



# KERHOTIEDOTE 3/2018



Kausi 2018 paketissa!

## Puheenjohtajalta

Yksi kausi taas enemmän tai vähemmän onnistuneesti ohi jalkapalloerotuomaroinnin saralla Vaasan erotuomarikerhon osalta. Vaikka alkukausi sujuikin ehkä parhaiten ikinä, niin syksyn tullessa nähtiin laiminlyöntejä erotuomaritehtävien suhteen. Kausi on aina pitkä ja laiminlyöntien määrä lähes vakio vuodesta toiseen. Josko ensi vuonna otettaisiin kaikki yksi askel eteenpäin ja sitouduttaisiin näihin hommiin aivan kuten mihin tahansa työhön sitoudutaan.

Mutta kun yksi ovi sulkeutuu, niin toinen avautuu. Eli jalkapallosarjojen jäädessä pikku hiljaa pienelle tauolle käynnistyy samaan aikaan futsalsarjat. Nämä potkaistiin käyntiin jo syyskuun lopussa Naisten liigan osalta ja piirisarjatkin alkavat heti marraskuun alusta. Nyt on siis aika ilmoittautua futsalerotuomarin peruskurssille. Futsalissa päätökset pitää tehdä todella nopeasti ja se asettaa tietynlaisen oman haasteensa erotuomareille. Myös säännöt ovat jalkapallosta poikkeavat ja nekin tuovat sopivan mausteen peliin. Katso lisätiedot piirin sivuilta ja tule mukaan futsalin maailmaan!

Ilo oli huomata että erotuomarikokelaista tai toisen kauden erotuomareista löytyy sellaisiakin henkilöitä, jotka kovasti tekevät töitä kehittyäkseen erotuomarina. Selvä viite tästä erotuomariuden eteen tehdystä työstä on se, että osa näistä varsin uusista erotuomareista on toiminut tällä kaudella jo piirin korkeimmilla sarjatasoilla avustavana erotuomarina ja vieläpä hyvällä menestyksellä. Emil S. ja Malte – joitakin mainitakseni – ovat hyviä esimerkkejä siitä, mitä erotuomaritoiminnasta voi saada kovalla työllä ja motivaatiolla. Keep up the good work!

Johtokunnan kolmas ja näillä näkymin samalla tämän vuoden viimeinen kokous pidettiin syyskuun lopussa. Kokouksessa päätettiin pikkujoulujen järjestämisestä ravintola Faroksen uudessa Fyrakennuksessa lauantaina 24.11.2018. Lisäksi päätettiin, että vuosikokous järjestetään tiistaina 29.1.2019 Mama's Kitchenissä. Tarjolla jälleen jotain syötävää (mahdollisesti hampurilaisia) ja juotavaa kerhon jäsenille ja jäsenmaksunsa kokouksessa maksavat saavat mukaansa pienen yllätyksen, josta lisäinfoa myöhemmin. Viime kerhotiedotteessa mainittua keilailuiltaa ei tämän vuoden puolella enää järjestetä, vaan se pidetään näillä näkymin helmikuussa 2019 (sikäli mikäli silloinen johtokunta näin päättää).

Puulaakin tuomarointien osalta oli suuria vaikeuksia, jonka vuoksi puulaakista vastannut Antony Kimani oli kovasti pinteessä. Onneksi vanha kaarti Sture Wistbacka, Suad Lulic, Hannu Kulju, Jari Kaikuaho ja Jouko Hautala hoiti suuren osan peleistä ja kerho palkitseekin heidät tästä rehkimisestä kutsumalla heidät AVECinsa kanssa kerhon pikkujouluihin VEK:n piikkiin! Kannattaa siis hoitaa puulaakissa hommansa hyvin, niin voi sitten kauden päätteeksi saada muutakin kuin kehuja. ☺

Harjoitusottelut alkavat yleensä pyöriä jo joulukuussa. Harjoitusotteluissa voivat tietään ylöspäin hamuavat erotuomarit näyttää mihin pystyvät, joten rohkeasti voitte ilmoittaa itseänne luokitustanne kovempiin otteluihin. Harjoitusotteluiden asettelusta vastaa talven 2018/2019 otteluissa viime vuoden tapaan Vahidin Bajic.

Kiitoksia tästä vuodesta!

**MM**



## Tiedotusasiaa erotuomareille

### Tärkeitä päivämääriä

Laita seuraavat päivämäärät kalenteriisi:

- **Su 14.10.2018 klo 12:00-18:00 Futsalerotuomareiden peruskurssi**, Elisa Stadion & Vaasan ammattiopisto, Vaasa. Ilmoittautumiset Vaasan piirin sivuilla: <https://www.palloliitto.fi/jalkapalloperhe/piirit/vaasa-vasa/erotuomaritoiminta/erotuomarikoulutus/futsal-kurssit-2018>
- **Su 14.10.2018 klo 17:00-18:00 Futsalerotuomareiden jatkokurssi**, Elisa Stadion, Vaasa. Vapaaehtoinen ottelutarkkailu 14.10.2018 klo 14:00-16:30 Vaasan ammattiopisto, Vaasa.
- **La 24.11.2018 klo 18:00 VEK:n pikkujoulu**, Fyr (Faroksen vieressä). Ilmoittautumiset kotisivuilla osoitteessa: <https://vaasanerotuomarikerho.sporttisaitti.com/ajankohtaista/>. Lisäinfoa ja menu tämän tiedotteen seuraavilla sivuilla. **Lämpimästi tervetuloa!**
- **Ti 29.1.2019 klo 18:00 VEK:n vuosikokous**, Mama's Kitchen. Ei vaadi ilmoittautumista. Pientä purtavaa tarjolla ja jäsenmaksunsa vuosikokouksessa maksaville pieni yllätys. **Tervetuloa!**

### Fysiikkaharjoitukset Botniahallissa

Vaasan erotuomarikerho ry tarjoaa jäsenistölleen taas mahdollisuuden kohentaa fyysistä suorituskykyään maksamalla harjoittelun Botniahallissa tammi-huhtikuussa. Tavoitteena on pyörittää seuraavaa harjoitusohjelmaa niin, että aloitetaan aluksi peruskestävyydellä ensimmäisenä kuukautena ja sitten siirrytään siihen että joka toinen kerta peruskestävyys ja joka toinen kerta kovempi. **VEK haluaisi kovasti jonkun vetämään näitä treenejä – oletko se sinä?** Ota yhteys puheenjohtajaan, jos tunnet kipinän olla VEK:n ikioma fysiikkavalmentaja. 😊

### Harjoitusohjelma

1. Peruskestävyys
  - Alkuverryttely 15 min
  - 75 min hölkkää (LOW –alueella) eli ei hengästymistä
  - 10 min välein spurtti 20 m, 2 kertaa
2. Intervallit
  - Alkuverryttely 15 min
  - 1 min FIFA testin vauhtia (eli 300 m) + kävelyä 1 min (100 m) x 8
  - Palautus 5 min
  - 1 min FIFA testin vauhtia (eli 300 m) + kävelyä 1 min (100 m) x 8
3. Peruskestävyys
  - Alkuverryttely 15 min
  - Hölkkää 400 m + testivauhtia 200 m x 15
4. Kova harjoitus
  - Alkuverryttely 20 min
  - FIFA testin vauhtia 1 min (eli 300 m) + hölkkää 30 sek x 6
  - Palautus 5 min
  - FIFA testin vauhtia 1 min (eli 300 m) + hölkkää 30 sek x 6
  - Palautus 5 min
  - FIFA testin vauhtia 1 min (eli 300 m) + hölkkää 30 sek x 6



## Pikkujoulut | Julfest

Meillä on ilo kutsua teidät Vaasan Erotuomarikerhon pikkujouluihin.

Aika: La 24.11.2018 klo 18:00 – 21:00 | Paikka: Faros  
(uusi rakennus nimeltä FYR)

Ohjelmassa:

- Illallinen (AVEC), menu seuraavalla sivulla
- Palkintojen jako

Ilmoittautumiset tämän lomakkeen täyttämällä 15.11.2018 mennessä. Omavastuu 20,00 € jäseneltä, joka maksetaan etukäteen Vaasan Erotuomarikerhon tilille (Vaasan OP FI95 5672 7440 0203 04), viestikenttään osallistujan nimi/nimet. Maksettava 15.11.2018 mennessä. AVECilta omavastuu 25,00 €. Menun hinta normaalisti 42 euroa.

### TERVETULOA!

Vaasan Erotuomarikerho r.y. hallitus

Smart Casual

### INBJUDAN

Vi är glada att bjuda in dig till Vasa Skiljedomarklubbss julfest.

Tid: Lö 24.11.2018 kl. 18:00 – 21:00 | Plats: Faros (nya byggnaden som heter FYR)

Programmet:

- Middag (AVEC), menu på nasta sidan
- Medaljceremoni

Anmälningar via den här formulären senast 15.11.2018. Egen andel 20,00€, som ska betalas i förskott till VEK bankkonto (Vasa OP FI95 5672 7440 0203 04), meddelandefältet namnet / namnen på deltagarna. Måste betalas senast 15.11.2018. AVEC egen andel är 25,00 €. Menu kostar normalt 42 €.

### VÄLKOMMEN!

Vasa Skiljedomarklubb r.f. Styrelsen

Smart Casual





## ALKURUOAT • FÖRRÄTTER • STARTERS

Jouluinen alkuruokapöytä  
Julinspirerat förrättsbord  
Christmas starter buffet

## PÄÄRUOAT • HUVUDRÄTTER • MAIN COURSES

Paistettua nieriää, äyriäiskastiketta ja juureksia  
Stekt röding med skaldjurssås och rotsaker  
Fried char with seafood sauce and root vegetables

TAI • ELLER • OR

Naudan ulkofilettä, savuporovoita, punaviinikastiketta ja perunakakkua  
Nötyttrefile med rökt renstekssmör, rödvinssås och potatiskaka  
Sirloin of beef with smoked reindeer butter, red wine sauce and potato cake

## JÄLKIRUOKA • DESSERT • DESSERT

-3-

Piparkakun makuinen suklaafondantti, vanilja gelatoa ja sahrampäärynä  
Chokladfondant med smak av pepparkaka, vanilj gelato och saffranspäron  
Gingerbread flavored chocolate fondant, vanilla gelato and saffron pear

42,00

## VEGAN MENU

### TOAST PORKKALA

Kavrinkia, marinoitua porkkanaa, tuorejuustoa ja punasipulia  
Kavring, marinerad morot, färskost och rödlök  
Kavring loaf, marinated carrot, cream cheese and red onion

Sahramirisottoa ja kantarelleja  
Saffransrisotto med kantareller  
Saffron risotto with chanterelles

Piparkakun makuinen suklaabrownie, vanilja gelatoa ja sahrampäärynä  
Chokladbrownie med smak av pepparkaka, vanilj gelato och saffranspäron  
Gingerbread flavored chocolate brownie, vanilla gelato and saffron pear

36,00

Ryhmämenu on tarkoitettu vähintään 8 hengen ryhmille. Menu valitaan etukäteen.  
Erityisruokavalit ja allergiat huomioidaan, ilmoitettava tilauksen yhteydessä.  
Gruppmenyn är avsedd för grupper om minst 8 personer. Meny valjs på förhand.  
Vi beaktar givetvis specialdieter och allergier som meddelas vid beställning.  
The group menu is for groups of at least 8 persons. Menu is to be chosen in advance.  
Naturally special diets and allergies are taken into consideration.

**FAROS**  
RESTAURANT SHIP

## Pohjanmaan alueellinen erotuomariakatemia – kausi 2018

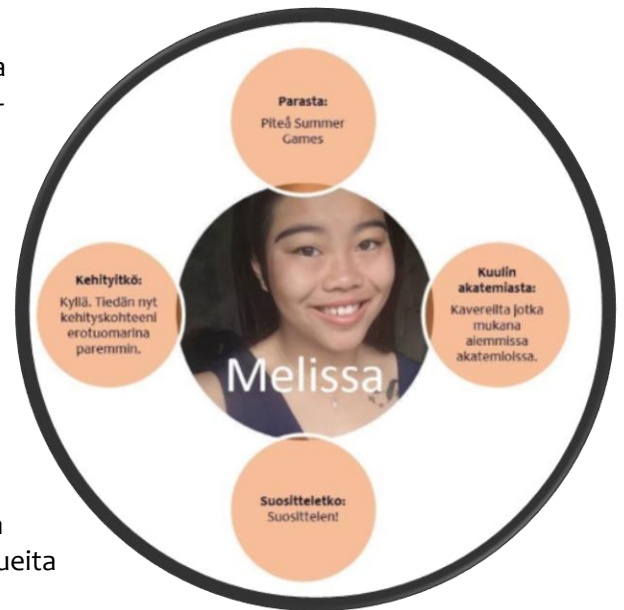
Kolmas Pohjanmaan erotuomariakatemia-kausi on päätöstilaisuutta vaille paketissa. Tänä vuonna akatemiassa oli mukana 11 nuorta lupaavaa erotuomaria Vaasan ja Keski-Pohjanmaan piirin alueelta. Ryhmään kuului 9 mies- ja 2 naiserotuomaria.

Kausi startattiin helmikuussa kick-off päivällä Vaasassa. Päivän aikana käytiin läpi mm. ryhmän yhteisiä ja jokaisen erotuomarin henkilökohtaisia tavoitteita ja keinoja niiden saavuttamiseksi. Sääntötuntemusta testattiin sääntökokeella. Myös videokoulutus ja Suomen Cupin ottelun seuranta ja analysointi ryhmässä kuului päivän ohjelmaan.

Huhtikuussa oli akatemiaviikonlopun vuoro. Kahden päivän koulutukseen kuului paljon erotuomaritoiminnan eri osa-alueita koskevia luentoja ja ryhmätöitä. Fyysinen kunto testattiin kuntotestillä Elisa Stadionilla ja erotuomaritoimintaa analysoitiin myös Veikkausliigaottelussa.

Kesän pääkoulutustapahtumaan Piteå Summer Games junioriturnaukseen osallistuimme kesäkuun viimeisenä viikonloppuna toista kertaa ja ilahduttavasti yhtä lukuun ottamatta kaikki akatemialaiset lähti mukaan reissuun. Matkaan lähdimme torstai-aamuna laivalla Uumajaan ja siitä autoilla Piteåån. Kolmipäiväinen turnaus oli akatemialaisille hieno kokemus ja mahdollisuus toimia useissa eri otteluissa erilaisessa ympäristössä. Nuoret erotuomarit saivat otteluistaan ja toiminnastaan palautetta välittömästi otteluiden jälkeen kentän laidalla sekä hotellilla iltapalavereissa. Turnauksessa toimimme yhteistyössä Pohjois-Suomen piirin talenttien ja kouluttajien kanssa ja se mahdollisti usean eri kouluttajan käytön ja näinollen antoi tuomareille uutta näkökulmaa ja paljon uusia vinkkejä omaan tekemiseensä. Paluumatkalle reissusta lähdettiin varhain maanantaiaamuna finaali päivän otteluiden jälkeen.

Akatemian neljäs yhteinen tapahtuma, jossa mm. käydään jokaisen kautta läpi, on vielä edessäpäin ennen seuraavan vuoden Akatemian hakuprosessin käynnistämistä. Haku vuoden 2019 erotuomariakatemiaan avautuu joulukuussa Vaasan piirin sivuille. Hae mukaan vuoden 2019 akatemiaan – se tuo sinulle varmasti lisää oppia!



### Pohjanmaan Alueellinen erotuomariakatemia 2018

JOKINEN Niko  
KOSKINEN Nicholas  
LUOMA Topi  
LUOMALA Lauri  
MÄKINEN Lauri  
PELTONEN Saku  
SAARJÄRVI Aapo  
SILVÄN ISAC  
STEN Melissa  
TAKALA Alina  
VIERTOLA Jesse

Mustasaari  
Pietarsaari  
Ilmajoki  
Kokkola  
Seinäjoki  
Seinäjoki  
Seinäjoki  
Bennäs  
Vaasa  
Jalasjärvi  
Ähtäri

### Kouluttajat

POHJOISMÄKI Toni  
KARJALA Mika-Markku  
BRANDT Anne

Alueellinen erotuomarikehittäjä, Pohjanmaa  
Erotuomarivastaava SPL Vaasa  
Erotuomarivastaava SPL Keski-Pohjanmaa

## Vieraana Walter Kronqvist

### Mielipiteesi kapulan antajasta (Sebastian Forsman)?

Han är trevlig person och en duktig domare, som befinner sig några steg före mig i sin domarkarriär.

### Kerro hieman taustoistasi? Mistä päin ja koska aloitit jalkapallon parissa?

Jag är från Vasa och började spela fotboll som 6-åring. Numera spelar jag på division 6-nivå och sätter betydligt mer tid och energi på dömandet än på eget spelande.

### Kuinka innostuit ryhtymään erotuomariksi?

Inledningsvis såg jag det som en möjlighet att tjäna lite på något som jag är mycket intresserad av. Rätt så snabbt fick lönen ändå en sekundär betydelse.

### Monesko kausi menossa?

Säsongen som nyss tog slut var min fjärde.

### Mikä on tämän hetkisen urasi kohokohta?

Att få vara med i den regionala domarakademin gav mig själv väldigt mycket. Därtill räknar jag mina matcher i tvåan som höjdpunkter i min karriär hittills.

### Entä mikä on ollut karmein kokemus?

Det finns ingen enskild händelse/match som jag skulle komma att tänka på. Misslyckanden händer däremot alla och det gäller att bearbeta dem på rätt sätt och gå vidare.

### Kerro jokin hauska sattumus erotuomariuralta.

På denna fråga måste jag svara att jag är såpass oerfaren att jag inte har någon riktigt rolig händelse att berätta om...

### Oletko mieluummin päätuomari vai avustava?

Särskilt under den gångna säsongen har jag fungerat mest som assisterande domare, men själv trivs jag lika bra med båda uppgifterna.

### Paras puolesi erotuomarina?

En god fysisk kondition, spelförståelsen, samt mitt lugn.



## **Mistä löytyy eniten kehitettävää?**

Det finns mycket att förbättra i alla delområden, men särskilt egenskaper som hör ihop med auktoritet och kommunikation vill jag utveckla.

## **Tavoitteesi erotuomarina?**

Jag har aldrig haft riktigt några konkreta målsättningar eller tidsramar för saker jag vill uppnå i min domarkarriär. Jag vill hålla till på nivåer som utmanar mig själv och hjälper mig att gå framåt. Efter en säsong ska jag vara en bättre domare än före säsongen.

## **Kuinka käsittelet epäonnistumiset ja tuomioihisi kohdistuvan kritiikin?**

Jag försöker ta lärdom av mina misslyckanden och den kritik det går att ta lärdom av. Man lär sig väldigt mycket av att bearbeta och fundera på det som av någon orsak gått snett. Samtidigt är det viktigt att sedan lägga misslyckanden bakom sig och fokusera på det som är framför en. Själv brukar jag inte ha större problem med att lägga misslyckanden och osaklig kritik bakom mig. Det viktigaste är att jag själv anser mig ha agerat enligt bästa förmåga.

## **Esikuvasi erotuomarina?**

Jag tycker att det alltid finns något att lära sig av någon med mer erfarenhet eller högre taso än vad man själv har. Om man ska nämna några namn, så har jag av de internationella namnen följt Jonas Eriksson mycket. I Vasa ser jag förstås upp till Toni Pohjoismäki.

## **Mitä mielestäsi vaaditaan hyvältä tuomarilta?**

En god fysisk form kombinerat med spelförståelse och bra regelkännedom är måsten för en bra domare. Därtill måste man vara snabbtänkt och beslutsam. Någonting som också kännetecknar en bra domare är förmågan att kommunicera och hålla uppe en bra dialog med spelarna.

## **Kuinka houkuttelisit lisää tuomareita harrastuksen pariin?**

Genom att försöka nå ut till så många personer med någon slags fotbolls bakgrund som möjligt. Tröskeln för att anmäla sig till en grundkurs ska inte heller vara hög.

## **Terveisesi mahdollisesti erotuomariuraa suunnittelevalle henkilölle.**

Att vara fotbollsdomare är ett utmärkt sätt att hålla kontakt med sporten. Mig själv har det i alla fall gett väldigt mycket att vara fotbollsdomare och jag är säker på att det skulle göra det för andra med något slags intresse för att påbörja en domarkarriär.

## **Onko sinulla muita harrastuksia?**

För tillfället tjänstgör jag i militären, vilket begränsar möjligheterna att utöva mina intressen. Annars ägnar jag mycket tid åt olika idrotter. Spelade tidigare aktivt ishockey.

## **Kuka seuraavaksi piinapenkkiin, eli kenelle siirtyy kapula?**

Joni Riihimäki



## VEK hallitus 2018

Tehtävä	Nimi	Sähköpostiosoite	Puhelinnumero
Puheenjohtaja   Ordförande	Mika-Markku Karjala	mika-markku.karjala [at] hotmail.com	050 377 2112
Varapuheenjohtaja   Vice ordförande	Toni Pohjoismäki	toni.pohjoismaki [at] netikka.fi	050 364 1060
Sihteeri   Sekretare	Vahidin Bajic	vahidinbajic [at] hotmail.com	040 356 2482
Rahastonhoitaja   Kassör	Jouko Hautala	jouko.hautala [at] fazer.com	0400 667 109
Kerhomestari   Klubbmästare	Suad Lulic	suadbarcelona67 [at] hotmail.com	045 608 7466



**Tue seuraasi.  
Bonusta kaikille!**

Tiedäthän, että voit tukea seuraasi 3 prosentin  
lisäbonuksella tekemällä ostoksia Stadiumilla?  
Samalla oma henkilökohtainen bonuksesi  
säilyy. Eli bonusta kaikille, samoista ostoista.  
Mitä enemmän ostat, sitä enemmän bonusta,  
sekä sinulle että seuralle.

Rekisteröidy osoitteessa  
[www.stadium.fi/teamsales](http://www.stadium.fi/teamsales) ja  
aloita seurasi tukeminen jo  
tänään. Join the movement.

**stadium**<sup>®</sup>  
Join the movement