

## Yhdistyksen hallinto

Puheenjohtaja -tiedotusvastaava	Laura Salonen
Varapuheenjohtaja	Mikko Liukkonen
Sihteeri	Maija Massinen
Rahastonhoitaja	Marita Loppukaarre-Markkanen
Jäsens sihteeri	Ilkka Manninen
jäsen	Suvi Ikonen
jäsen	Marko Manninen

## Yhdistyksen jäsenmäärä ja jäsenmaksut 2022

Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden lopussa oli vajaa 80 henkilöä. Jäsenmaksut olivat 85€ henkilöjäsen ja 130€ perhejäsenmaksu sekä alle 20 vuotiaiden opiskelijoiden jäsenmaksu 10€. Lisäksi loppuvuodesta tarjottiin jäsenyyttä 29 € hintaan tavoitteena saada seuraavalle vuodelle lisää uusia jäseniä. Tällä hinnalla liittyikin useampi henkilö seuraan.

Hallitus kokoontui 2022 yhteensä kuusi kertaa.

Lisäksi oli varsinainen vuosikokous, joka pidettiin 16.3.2022 Einon Vintillä,

Toiminnantarkastajana toimi Antti Tiihonen

## Kilpailutoiminta Sisäsoutu

### Alfa race

Perinteisiin Alfa race kilpailuihin ei misolaisista osallistunut vuonna 2022 kukaan.

### Sisäsoutu SM 2000 m ja 4 x 1000 m viesti virtuaalikesana

Mikkelin Soutajien sisäsoutajat voittivat 2000 m:llä viisi mitalia, joista kaksi kultaista, yksi hopeinen ja kaksi pronssia. Kisat soudettiin virtuaalisena, kuten viime vuonnakin, joten kaikki halukkaat saivat soutaa omilla paikkakunnillaan.

Kultaan N50+ kevyt sarjassa souti Laura Salonen ajalla 7:53,8 .

M-60+ avoimessa oli Rauno Kuokkanen ylivoimainen voittaen ajalla 6:49,0

Naiset avoimessa Maija Massinen souti hopealle kovalla ajalla 7:29,5.

Miehet avoimessa Marko Manninen pääsi myös mitalien makuun soutuessa pronssia ajalla 6:23,7

Samoin M-50+ avoimessa Jari Liimatta veti pronssille ajalla 6:45,8 ja Marko Tompuri oli samassa sarjassa kuudes ajalla 7:02,0

Naiset 40+ avoimessa ensimmäistä kertaa MiSon riveissä SM-kisoissa soutuhan Sanna Miettunen sijoittui viidenneksi ajalla 8:10,1 ja N50 Seija Kontinen oli seitsemäs ajalla 8:33,7

Miehet 40 avoimessa Mison ensikertalainen Karmo Pajo veti hienosti viidenneksi ajalla 7:11,4 .

Naisten 4 x 1000 m viestissä MiSon nelikko Seija Kontinen, Anni Rantalainen, Sanna Miettunen ja Laura Salonen sijoittui seitsemänneksi keskiajan ollessa 3:58,5

### **Sisäsoudun SM-kisat 500 m ja 6 km virtuaalisena 12.3.-22**

Mikkelin Soutajat nappasivat kahdeksan SM-italia sisäsoudun Suomen mestaruuskisoissa lauantaina 6000 ja 500 metrin matkoilla.

Kultaa soutivat 6000 metrillä Marko Manninen miesten avoimessa sarjassa ajalla 20:29,4 , Laura Salonen naiset 50 kevyessä ajalla 24:41,3 sarjassa sekä Sanna Piili naiset 40 avoimessa ajalla 23:43,8 . Rauno Kuokkasen aika 21:47,1 oikeutti puolestaan hopealle miehet 60 -sarjassa. Lisäksi M-40 sarjassa Karmo Pajo sijoittui neljänneksi ajalla 23:05,4

Pikamatkalla eli 500 m:llä hopeaa soutivat Laura Salonen ajallaan 1:47,5 ja Sanna Piili ajalla 1:40,1 . Kolmas hopeamitalisti oli Jari Liimatta miehet 50 sarjassa ajalla 1:24,6

Pronssille souti 500 metrillä Maija Massinen naisten avoimessa sarjassa. ajalla 1:39,7 .

M-40 sarjassa Karmo Pajo souti 1:36,7 sijoittuen jälleen neljänneksi kuten myös 6000 metrillä.

Rauno Kuokkanen jätti pikamatkan kesken, koska jalka kramppasi heti uusintalähdössä.

Kisat käytiin virtuaal kilpailuna seuran omassa sisäsoutusalissa Raviradantiellä.

### **Jari Liimatalle hopeaa ja kultaa Nordic Openissa 19.3.-22**

Jari Liimatta souti hienosti hopealle Nordic Openin kilpailujen 1000 m:llä M60 sarjassa vain 0,1 sek voittajalle hävinneenä. Aika kuitenkin loistava 3:07,8 .

Lisäksi samana iltana tuli voitto 200:n pikakisassa.

### **SM-maraton eli 42195 m, Hotelli Gustavelund 23.4.-22**

MiSon Marko Tompuri souti sisäsoudun SM-kilpailuissa Tuusulassa elämänsä ensimmäisen SM-mitalin kuninkuusmatkalla eli maratonilla ( 42195 m ). Sijoitus oli M50-sarjassa hienosti toinen kovalla ajalla 2:47:10,2 parisen minuuttia voittajasta.

### **Mikkelin Soutajia kotimaassa edustava Jari Liimatta souti jälleen hienosti WPFG eli World Police and FireGames-kisoissa Rotterdamissa 26.7.22**

WPFG alkoi Jarin osalta Rotterdamin Ahoy areenalla hienosti! Ensin tuli M 55 avoimen luokan 500 metrin kultamitali ihan kelpo vedolla 1.25,8 ja reilun tunnin hengähdystauon jälkeen jälleen kultasoutu 2000 metrillä tasaisen rauhallisesti hyvällä ajalla 6.44,8.

### **Sisäsoutuliigan 2022 lopputulokset:**

Mikkelin Soutajat sijoittui hienosti neljänneksi sisäsoutuliigan lopputuloksissa 185 pisteellä. Mukana oli 30 joukkuetta, joten sijoitusta voi pitää todella hyvänä.

Sisäsoutuliigan henkilökohtaisissa pisteissä naisten sarjassa MiSon Laura Salonen oli hienosti toinen ja miesten puolella paras misolainen oli 15. sijoittunut ensikertalainen Karmo Pajo.

## **Puuvesoutu 2022**

### **Kirkkoveneiden keskimatka, ja Pienveneiesti Tampereen Soutukeskus, Viinikanlahti 11.6**

Mikkelin Soutajien naisjoukkue souti hopealle kirkkovenesoutujen keskimatkalla Tampereella jäädessä voittajalle Takon Soutajille 2:11 min mutta voittaen pronssille sijoittuneen Kouvolan 38 sek.

MiSo:n joukkue: Mervi Hotokka, Seija Kontinen, Suvi Ikonen, Sanna Haimila, Marita Loppukaarre-Markkanen, Kirsi Malmstedt, Sari Jäppinen, Hilikka Närvänen, Jaana Pettinen, Marjo Snellman, Hevelyn Hanschmidt, Vuokko Kolehmainen, Jaana Valtonen, Laura Salonen ja Pentti Iivanainen.

### **Pienveneiesti:**

MiSo:n pienveneiestijoukkue jäi viestissä neljänneksi jäädessä 1:40 min päähän pronssista.

Joukkueessa soutivat: Maija Massinen, Sari Jäppinen & Timo Dyster, Jari Kuitunen, Seppo Laukkanen & Tuomo Konttinen, Heikki Kääriäinen ja Jaana Valtonen & Rauno Kuokkanen.

### **MiSon sekari voittoon Saimaan Soudussa 2.7.-22**

MiSo souti selvään voittoon Saimaan Soudun reilulla 10 km:llä ajalla 44:11,5 keskivauhdin ollessa 14 km/h.

Joukkueessa soutivat: Mervi Hotokka, Vuokko Kolehmainen, Mari Salonen, Hevelyn Hanschmidt, Marita Loppukaarre-Markkanen, Sanna Miettunen, Minna Taistra, Timo Dyster, Ilkka Manninen, Mikko Liukkonen, Jussi Seppälä, Rauno Kuokkanen, Ville Paunonen, Pentti Rahikainen ja perää piti Markku Kolehmainen.

### **Mikkelin Soutajat perjantain iltasoudun avoimessa sarjassa seitsemänneksi Sulkavalla**

Mikkelin Soutajat sijoittui avoimessa sarjassa ajalla 4:40,23 seitsemänneksi Suursoutujen perjantain lähdössä. Joukkueessa soutivat: Maria Vikman, Minna Taistra, Tiina Leinonen, Heikki Kääriäinen, Juuso Nevalainen, Karmo Pajo, Mikko Liukkonen, Pentti Rahikainen, Petri Taurio, Reijo Parkkinen, Risto Pöyry, Ville Paunonen, Veikko Tunturi sekä pm Markku Kolehmainen

### **Mikkelin Soutajille kolme kultaa, yksi hopea ja muutenkin hyviä suorituksia Sulkavalta SM-60 km:ltä**

Lauantaina kilpailtiin SM-mitaleista Sulkavalla loistavissa olosuhteissa ja MiSon Vuokko Kolehmainen & Jaana Valtonen jatkoivat voittoputkeaan N-50 parisoudussa ajallaan 5:42,52 .

Vuorosoudun sekasarjassa Maija Massinen & Aki Heinonen voittivat Suomen mestaruuden toista kertaa peräkkäin. Parin loppuaika 5:57,24 oli heidän ensimmäinen kuuden tunnin alitus Sulkavalla.

Kolmas mestaruus tuli MiSon naiskirkkovenesoutajille. Kisassa oli mukana vain kaksi Suomen mestaruudesta kamppailevaa joukkuetta, jonka Mikkelin naiset lopulta odotetusti veivät nimiinsä ajalla 4:37:15 joille toiseksi tullut Kouvolan Soutajat hävisivät reilut kaksi minuuttia.

Joukkueessa soutivat: Mervi Hotokka, Suvi Ikonen, Marita Loppukaarre-Markkanen, Mari Solonen, Kirsi Malmstedt, Seija Kontinen, Jaana Pettinen, Hilikka Närvänen, Sari Jäppinen, Terhi Mettovaara, Sanna Haimila, Hevelyn Hanschmidt, Marjo Snellman, Laura Salonen ja Pentti Iivanainen.

Miesten 50-sarjassa MiSon uudet tulokkaat Seppo Laukkanen ja Tuomo Konttinen taistelivat hienosti hopealle hyvällä ajalla 5:16:11

Samassa sarjassa Rauno Kuokkasella ja Jouni Kakkosella oli ongelmia lähes koko sodun ajan, joten siihen nähden oli pieni ihme, että he yleensä pääsivät maaliin asti.

Miehet 50 yksinsoudussa MiSon Marko Tompuri souti hienosti ensimmäisen yksinsoutunsa kiertäen Partalansaaren ajassa 5:52,56 sijoittuen lopulta kahdeksanneksi.

Miehet 60 yksinsoudussa Timo Dyster lähti yllättäen kokeilemaan yksinsoutua vuorosoutuparinsa sairastuessa. Timo souti sitkeästi viidentenä maaliin ajassa 6:14,44

Mainittakoon vielä, että MiSon Kimmo Romo & Jarkko Putkonen soutivat vuorosoutu M-50 sarjassa SM-kisojen ulkopuolella ajan 6:29,32

Lisäksi sarjassa vuorosoutu sekasarja yleinen MiSoon jälleen palannut Aki Väisänen souti Mikkelin uimaseuran Iina Kukkosen kanssa myös SM-kisojen ulkopuolella ajan 6:27,08

### **Mikkelin Soutajille kultaa ja pronssia Tampereen pienvenesoutujen keskimatkalta 30.7.-22**

Parisoudun voittoon soutivat N-50 sarjassa Vuokko Kolehmainen & Jaana Valtonen ajalla 2:18,07.

Tuomo Konttinen & Seppo Laukkanen soutivat pronssia ajalla 2:07,20.

Miesten parisoudussa Rauno Kuokkasen ja Jari Kuitusen matka loppui jo ennen starttia, kun huovatessaan lähtöviivalle, Jarin airo katkesi juuri ennen starttia ja kisa oli sillä kertaa taputeltu.

SM-soutujen yhteydessä soudettiin myös kansalliset kirkkovenekisat. MiSon Sari Jäppinen ja Suvi Ikonen siivittivät Kuhin naisjoukkueen sekä Risto Pöyry Kuhin miesjoukkueen hopealle.

### **MiSolle viisi mitalia Virroilta pienvenesouduista 13 – 14 .8.-22**

Virtain Urheilijoiden järjestämissä pienveneiden SM-souduissa MiSosta parhaiten menestyivät N-50 sarjassa soutaneet Vuokko Kolehmainen ja Jaana Valtonen, jotka soutivat ylivoimaiseen Suomen mestaruuteen niin 1000 m:llä kuin 10 km matkallakin

Hyvin meni myös M-50 sarjassa soutaneilla Seppo Laukkasella ja Tuomo Konttisella, vaikka 1000 m ei aivan nappiin mennytkään. Pikamatkalla sijoitus oli neljäs ja kymppillä tuli hopeaa.

M-40 sarjan parisoutuun jättäytyneet Markku Kolehmainen ja Reijo Parkkinen taktikoivat kympin matkalla pronssia ja pikamatkalta neljännen sijan.

### **Sulkavan SM kv-kisojen normaali- sekä pikamatkat la 27.8. ja su 28.8.-22**

MiSon naisten kv-joukkue oli Sulkavan pikamatkalla neljäs jäätyään vain sekunnin pronssista. Normaalmatkalla naiset sitten kuittasivat itselleen pronssiset mitalit selvällä erolla.

MiSon joukkue: Mervi Hotokka, Vuokko Kolehmainen, Jaana Valtonen, Marita Loppukaarre-Markkanen, Mari Solonen, Kirsi Malmstedt, Sari Jäppinen, Jaana Pettinen, Hevelyn Hanschmidt, Seija Kontinen, Hilikka Närvänen, Sanna Haimila, Sanna Miettunen, Minna Taistra ja pm P. Ilvanainen

MiSon miesten joukkue oli pitkästä aikaa myös mukana kovasti uudistetulla joukkueella sijoittuen molemmilla matkoilla kuudensiksi. Oleellisinta oli kuitenkin, että niin uudet kuin kokeneemmatkin soutajat saivat kaksi kunnon starttia ja pääsivät kilpailemaan.

MiSon joukkueessa soutivat: Mikko Liukkonen, Risto Pöyry, Ismo Hyvönen, Jaakko Oinonen, Karmo Pajo, Ville-Pekka Paunonen, Pentti Rahikainen, Jussi Seppälä, Janne Viskari, Seppo Viskari, Timo Dyster, Martti Kontinen, Reijo Parkkinen, Veikko Tunturi ja pm Markku Kolehmainen.

### **Sunnuntain sekarissa MiSo oli sekä pikamatkalla että normaalimatalla seitsemäs**

Joukkueessa soutivat: Vuokko Kolehmainen, Marita Loppukaarre-Markkanen, Jaana Valtonen, Kirsi Malmstedt, Mari Solonen, Maria Vikman, Sari Jäppinen, Ilkka Manninen, Seppo Laukkanen, Timo Dyster, Heikki Kääriäinen, Rauno Kuokkanen, Reijo Parkkinen, Marko Tompuri ja pm. Markku Kolehmainen. Normaalmatkalla joukkue oli muuten sama kuin pikamatkalla, mutta Markon tilalla souti Ville Paunonen ja Maritan tilalla Seija Kontinen.

### **Puuvesoudun seuraliigassa 2022 MiSo sijoittui seitsemänneksi**

Mukana oli yhteensä 37 seuraa ja seuraliigassa MiSo oli seitsemäs 178 pisteellä. (Vuonna 2021 MiSo oli viides 220 pisteellä.)

### **Valmennus ja harjoitustoiminta**

Mikkelin Soutajat päätti järjestää soudusta kiinnostuneille soutukoulun, johon haku oli toimintavuoden lopussa. Soutukouluun ilmoittautui 14 soudusta kiinnostunutta. Soutukoululaiset kävivät marras-joulukuussa kuntotestissä Ismo Hyvösen Hoito ja Kuntovalmennuspalveluissa. Soutukoulun hintaan sisältyi vuoden 2023 jäsenmaksu.

Seura oli mukana myös Suomen melonta- ja soutuliiton Rowing Challenge -hankkeessa, jossa tutustutettiin yläkoulujen oppilaita soutuharrastukseen. Keväällä seura järjesti koululaisille sisäsoututunteja ja kesällä kiinnostuneille soututunteja. Seuran sisäsoutusali oli varattu yläkoululaisten soudatuksi huhtikuussa neljänä eri päivänä. Koululaisia soudatettiin noin 200 kevään aikana.

Lisätietoa hankkeesta melonta- ja soutuliiton sivuilta:  
<https://melontajasoutuliitto.fi/nuoriso/rowing-challenge/>

Seura tarjosi jäsenilleen mahdollisuutta osallistua liiton perämieskurssille, johon osallistui Jussi Seppälä.

Seuralle tarjottiin mahdollisuutta järjestää vuonna 2023 kv- keskimatkan SM-kilpailut. Lopulta päädyttiin kuitenkin anomaan vasta 2024 kisoja, jotka myös myönnettiin MiSolle.

Joulukuussa ostettiin yksi uusi sisäsoutuergo mallia concept2, jotta soutukoululaiset mahtuvat treenaamaan seuran sisäsoutusalilla kahtena ryhmänä.

Seuralla oli kuntosalivuoroja läpi vuoden kaupungin Raviradantien kuntosalilla. Hallitus muistutti jäseniä, että kuntosalilla saa käydä vain seuran omalla vuorolla, ei ns. tyhjillä vuoroilla. Kuntosalilta ei myöskään saa tuoda tavaroita seuran sisäsoutusalille eikä sisäsoutusalista saa viedä mitään ylim. rekvisiittaa tai toisten eväitä (esim. suklaata :D ).

### **Suhdetoiminta ja tiedotus**

Etelä-Karjalan Säästöpankkisäätiöltä saatiin sponsoritukea 1500,00 cs-kuntopyörän ostoon. Myös Osuuspankki Suur-Savo tuki taloudellisesti seuraa toimintavuonna.

Seura tiedotti jäseniään whatsapp-ryhmässä, jossa oli vuoden lopussa 76 jäsentä. Jäsentiedotteita lähetettiin sähköpostilla 4 kappaletta. Tärkeimmistä asioista laitettiin tietoa myös sisäsoutusalin ilmoitustaululle. Sisäsoutusalille tuotiin myös postilaatikko, jonne voi jättää postia hallituksen jäsenille.

Mikkelin Soutajat näkyi hyvin paikallisessa mediassa. Länsi-Savo uutisoi jäsenten kilpailumenestyksestä seuran lähettämien tiedotteiden pohjalta. Länsi-Savo teki myös keväällä 2022 ison jutun Marko Tompurista ja Mikkelin kaupunkilehti ison jutun koululaissoudatuksista 30.3.2022 ja sivun jutun seuran soutukoulusta 28.9.2022.

### **Talkoot ja yhteiset tapahtumat**

Siivoustalkoissa käytiin SWM Woodilla huhtikuun loppuun asti kerran viikossa ja siitä eteenpäin kahden viikon välein eli yhteensä 32 kertaa. Toukokuun alusta SWM Woodin siivousta on tehty yhteistyössä palomiesten yhdistyksen kanssa siten, että kumpikin seura hoitaa siivouksen joka

toinen viikonloppu. Vuoden aikana talkoosiivouksessa kävi yhteensä 25 eri siivoojaa. Ahkerimmat siivoojat kävivät kymmenen kertaa ja muut vähemmän. Siivous tuotti seuralle vuoden -22 aikana lähes 5000,00 €.

MiSo osallistui la 3.9 Saimaa Stadionilla Aktiivinen arki tapahtumaan, jossa esiteltiin Mikkelin harrastus- ja vapaaehtoistyömahdollisuuksia. Tilaisuuteen vietiin testattavaksi kaksi soutuergoa. Tilaisuutta varten hankittiin markkinointimateriaaliksi banderolli ja beachflag, joita voidaan käyttää jatkossa erilaisissa tilaisuuksissa.

Seura oli mukana esittelemässä toimintaansa myös nuorten syyslomatapahtumassa Mikkelin Mikaelissa, jossa nuoret pääsivät testaamaan soutuergoja ja pelamaan niillä kalapelejä.

Seura ei viettänyt pikkujouluja, mutta avovesikauden päättäjäisiä vietettiin 8.10. Melapirtillä noin viidentoista jäsenen kesken. Ohjelmassa oli yhteislenkki, saunomista, ruokailua, kahvitusta ja yhteistä keskustelua menneestä ja tulevasta kaudesta

### **Talous**

Seuran talouserittely näkyy tilinpäätöksessä.

Johtokunta