

MIKKELIN SOUTAJAT RY TOIMINTASUUNNITELMA 2024

Yleistä

Mikkelin Soutajat ry on perustettu vuonna 1988 soutu-urheilun erikoisseuraksi. Sääntöjen mukaisesti seuran tavoitteena on edistää soutu-urheilua seuran toiminta-alueella niin, että jäsenillä on mahdollisuus soutuiliikunnan harrastamiseen eri tavoin. Seura tarjoaa jäsenilleen harjoitus-, valmennus- ja kilpailutoimintaa. Seura on myös mukana Suomen Melonta- ja Soutuiliitto ry:n toiminnassa.

Valmennus- ja harjoitustoiminta

Yhteisharjoituksia pidetään talvikaudella 1-2 kertaa viikossa sisäsoutu-/kuntosalissa ja kesällä vesillä 2-3 kertaa viikossa. Ennen kesän soutu-kauden alkua järjestetään myös testisoutuja. Avovesisoutu aloitetaan keväällä heti kun siihen on mahdollisuus. Kirkkovenetreenejä järjestetään kilpasoutujoukkueen lisäksi myös kuntosoutajille. Tarjolla on myös viikoittaisia kuntosalivuoroja sekä syksyisin yhteisiä sauvakävelylenkkejä.

Seuran jäsenille tarjotaan mahdollisuutta saada tekniikkaopetusta sisäsoutuharjoitteluun. Lisäksi tuetaan seuran jäsenten osallistumista valmennus- ja koulutustapahtumiin. Toimintavuonna panostetaan myös kuntosoutajien kirkkoveneharjoitteluun.

Kirkkovenesoutu kaipaa lisää koulutettuja perämiehiä. Seura etsii toimintavuonna tehostetusti kiinnostuneita perämieskoulutukseen.

Kilpailutoiminta

Seuran edustajat osallistuvat sisäsoudun SM-kilpailuihin sekä MM-kilpailuihin, jotka tänä vuonna pidetään Prahassa. Seuran pienvenesoutajat ja kirkkovenesoutajat osallistuvat SM-kilpailuihin ja myös muihin SM-kilpailuihin valmistaviin kilpailuihin. Tavoitteena on saavuttaa useita SM-mitaleita ja hyviä seuraliigan pistesijoja.

Kirkkovenekilpailuihin on tavoitteena osallistua nais- ja sekajoukkueella. Myös miessoutajia yritetään löytää lisää, jotta saataisiin koottua miesjoukkue johonkin kirkkovenekisaan.

Vuoden suurin koitos seuralle on järjestää kirkkoveneiden sprintti- ja normaalimatkan SM-kisat, jotka pidetään Mikkelissä Anttolanhovissa 17.-18.8.2024.

Nuorisotoiminta

Seuran tavoitteena on saada nuoria innostumaan soudusta. Tarkoituksena on osallistua mahdollisiin nuorisolle järjestettäviin tapahtumiin, joissa esitellään soutu-harrastusta. Koululaisille annetaan ohjausta esim. liikuntatunneilla sekä tarvittaessa valmennus- ja

ohjausapua koululaisten kirkkovenejoukkueille.

Tiedotus ja suhdetoiminta

Seura tiedottaa jäseniään omassa whatsapp-ryhmässä, sähköpostilla sekä seuran nettisivujen kautta. Seura julkaisee välähdyksiä toiminnastaan myös omissa sosiaalisen median kanavissaan eli Instagramissa ja Facebookissa. Merkittävimpiä seuratapahtumia tarjotaan uutisaiheiksi lehdistölle.

Pidämme yhteyttä Suomen Melonta- ja Soutuliittoon sekä puuvenejaostoon sekä osallistumme Melonta- ja Soutuliiton kokouksiin. Teemme tarvittaessa yhteistyötä myös alueen muiden urheiluseurojen kanssa.

Kesäaikaan järjestämme avoimia yleisösoudatuksia, joissa kirkkovenesoudusta kiinnostuneet voivat tulla kokeilemaan lajia.

Muu toiminta

Seura järjestää kiinnostuneille ryhmille kirkkovenesoudatuksia sekä vuokraa kirkkovenettä yrityksille, työpaikoille ym. tahoille.

Seura yrittää löytää lyhytaikaisia talkoita varainhankintaa varten SWM Woodsin hallin talkoosiivouksen loputtua.

Syksyllä järjestetään kilpailukauden päättäjäiset ja/tai pikkujoulut.

Hallitus