

KKI-Päivät 2016

Oulu 16.-17.3.2016
Hotelli-ravintola Lasaretti



www.kkiohjelma.fi



www.popli.fi



OULU | Liikuntapalvelut

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



KKI-Päivät 2016

Oulu 16.–17.3.2016

KKI-Päivien teemoina

Hyvinvoiva henkilöstö – menestyvä työpaikka

Myytimurtajat: luulot ja harhaluulot suomalaisten elintavoista

Etsivä liikuntatyö – asiakas hyvinvoinnin polulla

Polttavat tarpeet, innovatiiviset ratkaisut

Hotelli-ravintola Lasaretissa Oulujoen varrella

KKI-Päivät on vuosittain järjestettävä koulutustapahtuma, jossa pureudutaan ajankohtaisiin teemoihin terveystieteiden eri osa-alueilta. Ohjelma tarjoaa tiukkaa faktaa, ratkaisuja polttaviin kysymyksiin, nostetta ja päivitystä terveydenedistämistyöhön sekä luontevan kohtaamisareenan verkostoitumiseen.



KESKIVIikko 16.3.2016

Avaus

8.30 **Tervetulokehävit**

9.30 **Tervetuloa KKI-Päiville**

Juha Hänninen, kaupunginvaltuuston puheenjohtaja, Oulun kaupunki

Hyvinvoiva henkilöstö – menestyvä työpaikka

Puheenjohtaja Pauli Harju, maakuntajohtaja, Pohjois-Pohjanmaan Liitto

9.40–11.30 **Työhyvinvoinnissa piilee miljardien säästöt.**

Nyt on toimenpiteiden aika.

Guy Ahonen, tutkimusprofessori, Työterveyslaitos

Yritys arvioi työhyvinvoinnin tuottavuutta omasta näkökulmastaan

Tarja Kostiaainen ja Nina Brandenburg, työhyvinvoinnin asiantuntijat, Afectar Oy

Työpaikalta terveyttä elämään – itseään ja organisaatiota johtamalla

Oili Ojala, työhyvinvointipäällikkö, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

11.30–12.45 **Lounas sekä tutustuminen posterinäyttelyyn**

Liikuntaneuvonnan tarinat – onnistumisia eri puolilla Suomea

Myytimurtajat – luulot ja harhaluulot suomalaisten elintavoista

Juontajana Timo Kangasluoma, hyvinvoinnin moniottelija

12.45–14.15 **Liikunta, painonhallinta, istuminen, motivointi**

– yleisön kiperät ja polttavat kysymykset asiantuntijoiden puntaroitavana

Timo Haikarainen, liikuntafysiologi

Patrik Borg, ravitsemusasiantuntija

Tommi Vasankari, lääkäri, professori

Hannaleena Ronkainen, psykologi

14.15–14.45 **Iltapäiväkahavit ja tutustuminen posterinäyttelyyn**

Etsivä liikuntatyö – asiakas hyvinvoinnin polulla

Puheenjohtaja Raija Korpelainen, tutkimuspäällikkö, terveystieteiden professori, ODL Liikuntaklinikka

14.45–16.30 **Kettingeistä ketjuihin – liikunnan palveluketjun**

rakentaminen asiakkaalle

Risto Kuronen, asiantuntijalääkäri,

Päijät-Hämeen perusterveydenhuollon yksikkö

Hyvinvointiohjaus työntekijän tukena

Tanja Lujanen, hankevastaava,

Espoon henkilöstökonserni

Hei, me liikutaan! Oulun kaupungin toimenpiteet henkilöstön aktivoimiseksi

Nina Ylitalo, liikuntakoordinaattori, Oulun kaupunki

Aktivaattorista uutta energiaa yritykseen

Jaana Ukonaho, projektipäällikkö,

ODL Liikuntaklinikka

19.00 **Oulun kaupungin vastaanotto**

21.00 **Illanvietto ja elävää musiikkia**

Livebändi Lauantain Toivotut, Ravintola Ihqu

KKI-Päivät
sosiaalisessa
mediassa
#KKIPäivät



TORSTAI 17.3.2016

Polttavat tarpeet, innovatiiviset ratkaisut

Puheenjohtaja Raija Laukkanen, tiedejohtaja, Polar Electro Finland

09.00–9.30 **Ihmistä voi käskää tottelemaan, muttei innostumaan**

Aino Suhola, kirjailija

9.30–11.00 **Neljä rinnakkaisessiotia:**

Asiakaslähtöiset työkalut ja innovaatiot

Palvelumuotoilulla kannustuksen ytimeen

- **Miten tuotteistan hyvinvointipalvelut? – Menestyvän hyvinvointipalvelun kaava**
Riku Aalto, kehitysjohtaja, Trainer4You
- **Sykähdyttävän ja voimaannuttavan hyvinvointipalvelukokemuksen luominen**
Mika Nevalainen, toimitusjohtaja, Fitra Oy
- **Kuinka aktiivisuusrannekkeesta tuli koko kansan liikuttaja**
Ville Uronen, koulutuspäällikkö, Polar Electro Oy

Terveydenhoitajien toivesarja

- **Mitä tehdään, kun on lihavat lapset – inaktiiviset vanhemmat**
Patrik Borg, ravitsemusasiantuntija
- **Asiantuntijahoitaja liikunnan palveluketjussa**
Leena Seppälä, terveydenhoitaja, Naantalin terveyskeskus

Viisarit punaiselta vihreään

- **Sähköinen terveystarkastus – hyvinvoinnin indikaattori. Työkalu sähköisen hyvinvointikertomuksen osana.**
Klaus Laine, Product Manager, Duodecim
- **TEAvisari toiminnan suunnittelun ja arvioinnin työkaluna**
Timo Ståhl, johtava asiantuntija, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos
- **Erityisen hyvää liikuntaa**
Saku Rikala, toiminnanjohtaja, SoveLi ry

Energiat ja indeksit ovat jokamiehen oikeus

- **Energiatesti Kehon hyvinvointi – aktiiviset elämäntavat**
Vesa Tornberg, toimitusjohtaja, Laturi Corporation
- **Energiavalmennus: tunti lisää energistä aikaa vuorokauteen henkilöstölle kolmen kuukauden digitaalisella Energiavalmennuksella**
Timo Kangasluoma, hyvinvointivalmentaja, Maxtrainer Oy
- **Matka hyvään kuntoon -lähtöselvitys Kehon kuntoindeksillä**
Jarmo Heiskanen, liikuntafysiologi, LIKES-tutkimuskeskus

11.15

Matkalla hyvään kuntoon – Lisää virtaa, hyvinvointia ja tuottavuutta

Työyhteisöt liikuntapalveluiden asiakkaana – uutta toimintamallia kokeilemassa

Jukka Makkonen, tulosyksikön johtaja, Kuusamon kaupunki, Liikuntapalvelut

Tervetuloa matkalle mukaan

Miia Malvela, ohjelmakoordinaattori, KKI-ohjelma

11.45

KKI-Päivien päätössanat

Esko Hassinen, aluejohtaja, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry

12.00

Lounas

13.30

Soveltava Liikunta SoveLi ry:n jäsenjärjestöpäivätapaaminen järjestäjänä Soveltava Liikunta SoveLi ry ja KKI-ohjelma

Seminaarin järjestäjät

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry
Oulun kaupunki
Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

Hinnat

31.1.2016 mennessä 185 euroa/hlö
31.1.2016 jälkeen 210 euroa/hlö
Hinta sisältää koko seminaariohjelman ke-to, ohjelmaan merkityt ruokailut sekä Oulun kaupungin vastaanoton.

Keskiviikon seminaaripaketti 145 euroa/hlö.
Hinta sisältää keskiviikon seminaariohjelman, ohjelmaan merkityn ruokailun sekä Oulun kaupungin vastaanoton.

Torstain seminaaripaketti 100 euroa/hlö.
Hinta sisältää torstain seminaariohjelman sekä ohjelmaan merkityn ruokailun.

Ilmoittautumiset

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
www.popli.fi/kki-paivat-2016

Majoitus

KKI-Päivien osallistujille on varattu majoituspaikkoja hotelleista. Majoitusvaraukset tehdään suoraan hotelliin. Sopimushinnat tunnuksella KKI-Päivät. Huonevarausten peruutusehdot suoraan hotellista.

Hotelli-ravintola Lasaretti
Kasarmintie 13, 90130 Oulu
puh. 020 757 4700
lasaretti@lasaretti.com
www.lasaretti.com
Huonehinnat:
1 hh 108 €/vrk
2 hh 138 €/vrk

Hotelli Radisson Blu
Hallituskatu 1, 90100 Oulu
puh. 020 1234730
info.oulu@radissonblu.com
www.radissonblu.com/fi/hotelli-oulu
Hotelli sijaitsee aivan Oulun ydinkeskustassa, josta on noin kilometrin kävelymatka seminaaripaikalle hotelli Lasarettiin.
Huonehinnat:
1 hh 99 €/vrk
2 hh 138 €/vrk
Varaus tehtävä 17.2.2016 mennessä.

Original Sokos Hotel Arina
Pakkahuoneenkatu 16, 90100 Oulu
puh. 08 3123111
www.sokoshotels.fi/fi/oulu/sokos-hotel-arina
Hotelli sijaitsee aivan Oulun ydinkeskustassa, josta on noin kilometrin kävelymatka seminaaripaikalle hotelli Lasarettiin.
Huonehinnat:
1 hh 115 €/vrk
2 hh 130 €/vrk
Varaus tehtävä 2.2.2016 mennessä.



Lisätietoja

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry

Aikuisliikuntapäällikkö Ilkka Kurttila
Puh. 050 308 7711
ilkka.kurttila@popli.fi
www.popli.fi

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

Ohjelmakoordinaattori Miia Malvela
Puh. 050 443 2376
miia.malvela@likes.fi
www.kkiohjelma.fi

Peruutusehdot

31.1.2016 mennessä peruutukset maksutta.
31.1.2016 jälkeen peruutetuista osallistumisista peritään 50 % varatun paketin hinnasta. Peruuttamatta jätetystä seminaaripaketista peritään koko varatun paketin hinta.

Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin.

