



Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2022

Hyväksytty Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n
hallituksessa 26.10.2021

Sisällysluettelo

I Arvoperusta ja toiminnan tarkoitus.....	3
2 Lasten ja nuorten liikunta.....	5
3 Aikuis- ja terveysliikunta.....	7
4 Seuratoiminta.....	9
5 Kilpa- ja huippu-urheilu.....	11
6 Koulutus.....	12
7 Palvelutoiminta.....	14
8 Vaikuttaminen	15
9 Viestintä.....	17
10 Henkilöstöhallinto	19
11 Talous	20

I Arvoperusta ja toiminnan tarkoitus

Tarkoituksemme

Ennakoida toimintaympäristön muutoksia

Tunnistaa arvojen ja toimintaympäristön muuttumisen keskeiset haasteet

Suunnata toimintaa edellä mainitulta pohjalta menestyksekkääseen suuntaan

Missio

HLU on alueellinen palvelu- ja kehittämiskeskus.

Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääminen liikunnan avulla.

Ydintoimintaamme ovat liikuntaa ja urheilua tukevat palvelutoiminta, kehittämistyö sekä vaikuttamistyö.

Visio

Vastuullisen liikuntapolitiikan vaaliminen – olemme mallina muillekin

HLU = Hämmäläinen Liikkuu Useasti

Liikunta elämäntavaksi, kunkin itse valitsemalla tavalla ja tasolla.

Ajan hengessä hämmäläisen liikunnan ja urheilun parhaaksi.

Arvot

Asiantuntijuus

Moniarvoisuus

Vastuullisuus

Laatulupaus

Kerralla kunnolla

Sen teemme, minkä lupaamme

Toimintatapa

Verkonkutoja, johdamme alueellisia verkostoja

Yhdessä olemme enemmän

Vastuullisuus sekä eettisesti että moraalisesti kestävä arki

Yhdenvertaisuuden lisääminen ja eriarvoisuuden vähentäminen

Kestävän kehityksen huomioiminen

Rajojen ylittäminen - yli kunta- ja lajirajojen

Liikuntapolitiikan haasteet vaativat yhteistyötä eri yhteiskunnan toimialojen kanssa

Innovatiivinen ja ennakkoluuloton asenneympäristö, jossa sallitaan myös epäonnistuminen

Toiminnalliset tavoitteet

- **Liikunta ja urheilu ovat elämäntapa.**
- **Väestömme fyysinen aktiivisuus kasvaa.**
- **Vanhemmat ymmärtävät liikunnan ja urheilun merkityksen lapsen kehityksessä.**
- **Liikunta ja urheilu ovat merkittävimmät hyvinvoinnin edistäjät.**
- **Suomalainen huippu-urheilu on innostavaa ja kansainvälisesti menestyvää.**
- **Yhteinen tekeminen on kilpailuetumme.**

Valitut painopistealueet vuonna 2022

Urheiluseura

Elinvoimainen urheiluseura - osaaminen, hallinto ja Sporttikortti

Lasten ja nuorten liikunnallinen elämäntapa

Liikkuva lapsuus ja nuoruus – Liikkuvat-ohjelmat

Sporttikortti on tätä:

- Ympärivuotinen toimintamalli
- Sporttikorttilaisia ovat **kaikki lapset ja lapsiperheet!**
- Löydä laji ja seura seurahakupalvelusta **seurat.hlu.fi**
- Sporttikortti mobiilisti Cardu-sovelluksessa
- Mukaan ovat tervetulleita kaikki seurat Pirkanmaalta ja Kanta-Hämeestä

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



2 Lasten ja nuorten liikunta

HLU toiminnan tavoitteena on edistää perheiden, lasten ja nuorten laadukkaita liikkumismahdollisuuksia eri toimintaympäristöissä. Työtä tehdään mm. viestimällä, sparraamalla, kouluttamalla ja vaikuttamalla.

Pääpainopisteenä on Liikkuva perhe, Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmien tukeminen paikallisesti ja alueellisesti. Teemme yhteistyötä Liikkuvat-ohjelmien, kuntien, aluehallintovirastojen, Suomen Olympiakomitean ja muiden yhteistyökumppanien kanssa.

Sporttikortti-toimintamallissa yhdistämme alueen yli 200 urheiluseuraa perheiden kanssa ja pyrimme edistämään harrastamisen löytämistä aina varhaiskasvatuskäisistä koululaisiin. Sporttikortti-toimintamallin kehittämistä jatketaan yhdessä urheiluseurojen, koulujen ja varhaiskasvatuksen kanssa.

Kaikissa ikäryhmissä perheliikunnasta korkeakoululiikuntaan painotamme saavutettavuutta sekä tasa-arvoista osallistumismahdollisuutta oli kyseessä perheliikuntapahtumat, koulupäivän yhteydessä oleva harrastaminen tai opiskelijaliikunta. Kouluttamisessa ja liikunnan edistämisessä otamme huomioon erityisryhmät sekä turvallisen ja häirintävapaan ympäristön lasten ja nuorten liikunnassa.

Varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen:

Tavoitteet:

- Valtakunnallisten Liikkuva varhaiskasvatus- ja Liikkuva Perhe -ohjelmien paikallinen ja alueellinen edistäminen
- Varhaiskasvatushenkilöstön liikuntaosaamisen ja hyvinvoinnin lisääminen
- Perheiden ja lasten liikuntaneuvonnan edistäminen kunnissa
- Sporttikortti tunnetaan varhaiskasvatuksessa sekä perheissä liikkumiseen kannustavana välineenä

Toimenpiteet:

- Edistämme ja kehitämme alueellista ja paikallista Liikkuva varhaiskasvatustyötä mm. kouluttamalla henkilökuntaa ja kokoamalla verkostoja.
- Tarjoamme palveluita ja neuvoa kasvattajien työhyvinvoinnin lisäämiseksi.
- Tarjoamme toiminnallisia vanhempainiltoja varhaiskasvatusyksiköille.
- Kartoitamme kuntien perheiden ja lasten liikuntaneuvonnan nykytilaa ja tuemme toiminnan kehittämisessä.
- Kehitämme Sporttikorttia, jolla kannustamme lapsia ja perheitä aktiiviseen arkeen. Sporttikortti toimii välineenä harrastusmahdollisuuksien löytämiseen ja liikuntaharrastusten sekä kokeilujen tarjoamiseen tasa-arvoisesti eri kohderyhmille sosioekonomisesta taustasta riippumatta.

Kouluvuosien liikunnallistaminen:

Tavoitteet:

- Liikkuva koulu -ohjelman paikallinen ja alueellinen edistäminen
- Koulun henkilökunnan liikuntaosaamisen ja hyvinvoinnin lisääminen
- Ympäristön huomioiminen koulumatkaliikuntaa edistämällä

Toimenpiteet:

- Koordinoimme alueellisesta Liikkuva koulu -kehittämistyötä, painopisteenä toiminnan vakiinnuttaminen.
- Tarjoamme palveluita ja neuvontaa henkilökunnan työhyvinvoinnin lisäämiseksi.

- Järjestämme Liikkuva koulu -verkostotapaamisia, joissa kohderyhmää on laajennettu koordinaattoreista koulujen liikuntavastaaviin ja rehtoreihin.
- Tarjoamme koulutusta ja työpajoja koulun henkilökunnalle sekä oppilaille.
- Tuemme valtakunnallista Liikkuva Koulu -viestintää.

Lasten ja nuorten harrastaminen

Tavoitteet:

- Harrastamisen Suomen mallin edistäminen koulupäivän yhteydessä
- Yhdenvertaisuuden ja turvallisen toimintaympäristön edistäminen koulupäivän yhteydessä tapahtuvassa harrastustoiminnassa
- Saavutettavan, turvallisen ja kaikille tasa-arvoisen maksuttoman harrastuksen löytäminen koulupäivän yhteydessä
- Sporttikortti tunnetaan perheissä liikuntaan ja harrastuksen löytämiseen kannustavana välineenä

Toimenpiteet:

- Olemme mukana tukemassa kuntia harrastamisen Suomen mallin toteutuksessa sparrauksen, verkostotyön sekä kouluttamisen avulla.
- Sparraamme ja koulutamme kuntia sekä seuroja harrastamisen saavutettavuudesta, yhdenvertaisesta osallistumismahdollisuudesta sekä häiritävään ja turvallisen toimintaympäristön luomisesta.
- Järjestämme tapahtumia, viestimme harrastamisesta ja edistämme harrastusten löytämistä Sporttikortti -konseptin kautta.

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen:

Tavoitteet:

- Liikkuva opiskelu -ohjelman paikallinen ja alueellinen edistäminen
- Liikuntamahdollisuuksien ja aktiivisen arjen edistäminen koulutusmuodosta ja oppilaitostyypistä riippumatta
- Oppilaitosten henkilökunnan sekä opiskelijoiden liikuntaosaamisen lisääminen ja hyvinvointi
- Ympäristöystävällinen opiskelu- ja työmatkaliikunta

Toimenpiteet:

- Kehitämme alueellista Liikkuva opiskelu -työtä mm. kouluttamalla henkilökuntaa ja opiskelijoita sekä järjestämällä alueellisia Liikkuva opiskelu -verkostotapaamisia.
- Suuntaamme palveluita ja koulutusta erilaisille oppilaitoksille (lukiot, ammattikoulut, korkeakoulut).
- Tuemme Liikkuva opiskelu valtakunnallista viestintää.
- Tarjoamme palveluita ja neuvontaa henkilökunnan ja opiskelijoiden hyvinvoinnin lisäämiseksi.
- Ympäristön huomioiminen tuomalla koulu- ja työmatkaliikuntaa esille koulutuksissa, tapahtumissa ja verkostotapaamisissa.

Arviointi (lasten ja nuorten liikunnallistaminen kokonaisuutena)

- Koulutusten määrä ja laatu
- Koulutuksissa ja erilaisissa tilaisuuksissa otettu huomioon yhdenvertaisuus, saavutettavuus sekä ympäristö
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa on mukana 80 % alueemme kunnista
- Liikkuva koulu -ohjelmassa on mukana 90 % alueemme kouluista
- Liikkuva opiskelu -ohjelmassa on mukana 50 % alueemme oppilaitoksista
- Verkostot ja niiden osallistujamäärät

3 Aikuis- ja terveystoiminta

Toiminnan tavoitteena on terveyttä ja hyvinvointia yhdenvertaisesti lisäävän liikunnan edistäminen alueellamme eri toimijoiden ja osajien kanssa. Yhteistyötä tehdään erilaisissa verkostoissa muun muassa valtakunnallisten toimijoiden ja -liikuntaohjelmien sekä alueemme kuntien eri hallinnonalojen, alueemme sairaanhoitopiirien, kansanterveysjärjestöjen, urheiluseurojen ja yhdistysten kanssa. Kehittämistyötä tehdään myös hanketoiminnan avulla kansallisesti ja kansainvälisesti.

Tavoitteet

- Terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien työikäisten ja ikääntyvien määrän lisääminen ja kansalaisten välisten terveyseroja vähentyminen sekä liikunnan merkityksen lisääminen hämäläisten elämässä ja arjessa koko elinkaarella.
- Yhteistyön kehittäminen muiden alueellisten aikuis- ja terveystoiminnan kehittämistoimintaa tekevien järjestöjen ja toimijoiden kanssa Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä.
- Valtakunnallisen Liikkuva Aikuinen -ohjelman tavoitteiden edistäminen Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä.
- Liikuntaneuvonnan laadun, toteutumisen ja saavutettavuuden edistäminen alueemme kunnissa.
- Työyhteisöliikuntaan ja sitä kautta työhyvinvointiin panostamisen edistäminen julkisella ja yksityisellä sektorilla liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360 -hyvinvointiohjelman kautta.
- Urheiluseurojen ja muiden toimijoiden aktivoiminen harrasteliikunnan kehittämisessä kaikille ikäryhmille.
- Pirkanmaan alueellisen hyvinvointisuunnitelman sisältöihin ja tavoitteisiin vaikuttaminen liikunnan asiantuntijana.
- Myötävaikuttaa Liikkujan Apteekkien määrän lisääntymiseen alueellamme.
- Toteuttaa ja kehittää Suomen suurinta pyöräilytapahtumaa Pirkan Pyöräilyä osana Pirkan Kierrosta.
- Erilaisten liikuntapalveluiden saavutettavuuden edistäminen mahdollisimman monelle kohderyhmälle.

Toimenpiteet

- Toimimme koollekutsujana Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen kunnille (34 kpl) suunnatussa liikuntaneuvonnan verkostossa.
- Olemme urheiluseurojen apuna luomassa edellytyksiä koko elämänkaaren kattavalle harrasteliikuntatoiminnalle koulutusten, viestinnän ja sparrauksen avulla.
- Osallistumme liikunnan asiantuntijana Pirkanmaan sairaanhoitopiiriin koordinoimaan Alueellisen terveyden edistämisen työryhmän toimintaan sekä toimimme liikunnan asiantuntijana Pirkanmaan alueellisen hyvinvointikertomuksen asiantuntijaryhmässä.
- Teemme yhteistyötä kansanterveysjärjestöjen kanssa (mm. Hengitysliitto, Sydänliitto, alueen mielenterveysjärjestöt ym.) yhteisen hanke- ja kehittämistoiminnan avulla.
- Edistämme, osana kansainvälistä Erasmus + Sport -rahoitteista hanketta, liikunnan laajempaa ja monipuolisempaa käyttöä osana mielenterveys kuntoutusta.
- Toteutamme testaustoimintaa markkinoimalla mm. InBody-kehonkoostumusmittauspalveluita kunnille, yrityksille, urheiluseuroille ja erilaisiin tapahtumiin.
- Lisäämme ihmisten tietoisuutta liikunnan merkityksestä terveydelle ja hyvinvoinnille aktiivisella viestinnällä sosiaalisessa mediassa sekä erilaisissa tapahtumissa.
- Viestimme aktiivisesti eri kanavissa ja eri kohderyhmille valtakunnallisen Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteistä (liikkuva työelämä ja liikuntaneuvonta).
- Edistämme ja myymme työyhteisöliikunnan palveluita julkisille ja yksityisille työnantajille liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360 -hyvinvointiohjelman kautta. Painopisteenä ovat kuntatyöntekijät.

- Vastaamme Suomen suurimman pyöräilytapahtuman Pirkan Pyöräilyn järjestelyistä ja kehittämisestä sekä tuotamme muille Pirkan Kierros -tapahtumille Kierrostoimiston palvelut.
- Edistämme Liikkujan apteekki -konseptin käyttöönottoa alueemme apteekeissa sekä järjestämme apteekeille koulutusta ja yhteisiä asiakkaille suunnattuja liikunnan teemapäiviä.

Arviointi

- Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa erikseen sovittujen toimenpiteiden toteutuminen.
- Liikkujan Apteekkien lukumäärä; koulutusten, tapaamisten ja uusien LA-apteekkien määrä.
- Verkostojen lukumäärä ja vaikuttavuus, osallistujamäärä sekä niissä sovittujen asioiden toteuttaminen.
- Liikuntaneuvonnan toteutuminen alueen kunnissa.
- Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen liikuntaneuvonnan verkoston tapaamiset ja osallistujamäärä.
- Kunnan kuntalaisten määrä
- Buusti 360 -hyvinvointiohjelman kontaktien ja toteutuneiden toimenpiteiden määrä.
- Pirkan Pyöräilyn osallistujamäärä, asiakaspalaute ja budjetin toteutuminen.
- Pirkan Kierroksen kuntotapahtumien osallistujamäärät ja laadullinen toteutus

4 Seuratoiminta

Lasten ja nuorten liikunnan lisäämisessä keskeistä on liikuntamotivaation synnyttäminen ja ylläpitäminen. Urheiluseurojen rooli harrasteliikunnassa nousee yhä merkityksellisemmäksi.

HLU tekee voimakasta vaikuttamistyötä harrastamisen edistämiseksi ja panostaa voimakkaasti siihen, että lapset löytävät joko kilpaurheilu- tai liikuntaharrastuksen hyvässä seurassa. Laadukas urheiluseura on yhdistelmä toimivasta harjoituskulttuurista ja hallinnosta. Vaikuttamistyön painopisteenä on yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistäminen seuratoiminnassa.

HLU huomioi seuratoiminnan kaikessa toiminnassa taloudellisesti järkevät ratkaisut. Koronaviruspandemian tuomiin haasteisiin HLU vastaa tarjoamalla osaamisen lisäämiseen liittyviä palveluita etäyhteyksin.

Tavoitteet

- Seuratoiminnan vaikuttavuuden ja elinvoimaisuuden varmistaminen
- Yhdenvertaisuuden ja turvallisen toimintaympäristön edistäminen seuratoiminnassa
- Seuroissa liikkuvien lasten määrän lisääntyminen.
- Seuroissa toimivien osaamisen lisääminen
- Tehdä tunnetuksi ja toteuttaa valtakunnallisen VOK I-tason koulutuksia sekä muita ohjaajakoulutuksia lasten ja nuorten ohjaajille ja valmentajille.
- HLU:n tunnettuuden ja arvostuksen lisääminen urheiluseuroissa

Toimenpiteet

- Tuemme lasten liikuntamotivaatiota kouluttamalla vanhempia ja vaikutamme heidän ymmärrykseensä ja asenteisiinsa.
- Kehitämme lasten valmentajien liikuntakasvatustaitoja.
- Koulutamme seurahallintoa ja -valmentajia edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä tunnistamaan häirintätilanteita ja puuttumaan niihin.
- Olemme mukana saavutettavuutta ja yhdenvertaisuutta edistävissä hankkeissa.
- Edistämme urheiluseurojen mahdollisuuksia päästä vaikuttamaan koulupäivän aikana tapahtuvaan harrastamiseen.
- Teemme aktiivista vuorovaikutusviestintä lasten liikuntaharrastamisen edistämiseksi.
- Sporttikortin seurahaku-työkalun avulla pyrimme auttamaan seuroja tavoittamaan tehokkaammin pienten lasten vanhemmat.
- Kohtaamme seuroja aktiivisesti kasvotusten.
- Edistämme urheiluseurojen toimintaympäristön yhteistyömahdollisuuksia sekä lisäämme seuratoimijoiden osaamista kaikilla tasoilla varmistaaksemme seuratoiminnan elinvoimaisuuden.
- Tuemme seuraparlamenttitoimintaa kunnissa opastamalla ja osallistumalla niihin.
- Rakennamme luontaisia yhteistyömalleja seurojen ja kuntien välille.
- Järjestämme perinteistä koulutus- ja verkostotoimintaa ajan haasteet huomioivoin toimintamallein. Kehitämme jatkuvasti omaa osaamistamme etäpalveluiden tarjoajana.
- Toteutamme voimakasta kehittämis-yhteistyö Olympiakomitean, lajiliittojen sekä muiden aluejärjestöjen verkostoissa.
- Tuemme seuroja case-kohtaisesti ongelma- ja kehittämisasioissa.
- Teemme vahvasti seuratoiminnan yhteistyötä lajiliittojen kanssa.

Arviointi

- Järjestettyjen tilaisuuksien kautta tavoitettu henkilömäärä
- HLU:n kohtaamiset urheiluseurojen kanssa kokonaisuutena
- Sporttikortin latausmäärät ja Sporttikortin kautta tarjotut edut
- Seurakontaktit
- Seurafoorumien ja seura/kuntayhteistyön määrä ja laatu alueella
- Verkostot ja niiden osallistujamäärät

5 Kilpa- ja huippu-urheilu

Tavoitteet

- Auttaa seuroja tuottamaan kansallisia ja kansainvälisiä urheilijoita enemmän kuin on suhteellinen osuus maamme urheilijoista, urheiluseuroista ja väestöstä.
- Urheilun ja opiskelun parempi yhdistäminen

Toimenpiteet

- Edistämme Urheilukortin toteutusta
- Palkitsemme Hämeen Urheilugaalassa menestyneitä urheilijoita, valmentajia, taustavaikuttajia sekä urheiluseuroja.
- Huomioimme erikseen arvokisamenestyjät.
- Järjestämme urheilujohtamisen kansallisen seminaarin.
- Toimimme kansainvälisten tapahtumien haku-, hallinto- ja toteutustehtävissä.
- Toimimme urheiluakatemiassa.
- Edistämme urheilijan mahdollisuuksia yhdistää urheilu ja opiskelu yliopisto-, 2. aste- sekä yläkoulutasolla.
- Viestimme huippu-urheilijan urasta sekä kaksoisuravaihtoehtoista.

Arviointi

- Suunnitelmien toteutumisasaste
- Saavutetut SM-mitalit ja kansainväliset edustukset/menestys
- SM-tason urheilijoiden/joukkueiden määrät
- Seurojen sijoittuminen lajien ranking-listoilla
- Kansainväliset tapahtumat
- SM-kisatapahtumien lukumäärä
- Jäsenseurojen palaute
- Oma arviointi

6 Koulutus

Koulutustoiminta on merkittävä palvelu ja kehittämisen tuki alueen eri toimijoille. Koulutus palvelumuotona kattaa HLU:n toiminnan kohdealueet; lasten ja nuorten liikunnan, terveysliikunnan, seuratoiminnan sekä kuntien viranhaltijat ja luottamushenkilöt. Korostamme kaikessa koulutustoiminnassa vastuullisuutta sekä laadukasta sisältöosaamista.

Koulutustoiminnan tavoitteena on lisätä osallistujien osaamista, sitoutumista ja innostusta liikkumiseen, liikuntaan, toiminnallisuuteen sekä hyvinvointiin. Koulutustarjonta on laadukasta ja monipuolista. Sen suunnittelussa huomioidaan yhteistyön tuomat mahdollisuudet, alueen toimijoiden tarpeet sekä toimintaympäristön muutokset. Koulutuksen toteutustapoja kehitetään toimintaympäristön muuttuvien tarpeiden mukaiseksi. Koulutuksia järjestetään avoimina, seminaareina ja tilauskoulutuksina. Tarjontaan on lisätty myös webinaarit ja hybridikoulutukset, joita kehitämme edelleen tarpeiden ja toiveiden perusteella.

Koulutussisällöt ovat joko tuottamiemme valmiita koulutussisältöjä tai tilaajan tarpeiden mukaan muokattuja kokonaisuuksia. Laadukkaat koulutukset ovat toimintaa ohjaava tekijä ja siihen kiinnitämme työssämme aktiivisesti huomiota.

Osaamisen lisääminen on merkittävässä roolissa alueen hanketoiminnassa. Huolehdimme myös kouluttajiemme, henkilökunnan ja luottamushenkilöiden osaamisesta.

Teemme yhteistyötä alueella toimivien oppilaitosten kanssa mm. tarjoamalla oppilaille työharjoittelupaikkoja sekä näyttö- ja lopputöiden toteutusmahdollisuuksia.

Kouluttamisessa otamme huomioon saavutettavuuden, erityisryhmät sekä turvallisen ja häirintävapaan ympäristön.

HLU:n koulutustarjonta v. 2022

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Valmentajan starttikurssi
Lasten Liike nuoret ja aloittelevat ohjaajat
Lasten Liike kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat
Tervetuloa aikuisten liikuttajaksi
Terve Urheilija teemakoulutukset

VOK-I-koulutuskokonaisuus

Kannustava valmentaja ja ohjaaja
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa
Fyysinen harjoittelu
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi
Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen
Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa
Taitoharjoittelu

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa
Eettinen harjoittelu
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa
Liikunta aikuisen arjessa
Vinkkejä ohjaustuokioihin aikuisten ohjaajille

Seuratoiminta

Seuran hallinto I – Talous, perusasiat
Seuran hallinto II – Talous, syventävät
Seuran hallinto III – Verotus
Seuran hallinto IV – Hyvä hallinto
Urheiluseuran johtaminen
Urheiluseuran viestintä
Vanhempi oman lapsen valmentajana
Järjestyksenvalvoja koulutukset
Työnantajana toimiminen seuratoiminnassa
Toiminnan tarkastajan koulutus

Seuratoiminnan työpajat

vanhemmat
urheilijat
valmentajat
toimihenkilöt

Liikkuva varhaiskasvatus

Johtajan työpaja
Johtajan syventävä työpaja
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja
Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä - Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön
Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa
Lasten motoristen taitojen kehitys
Lasten motoristen taitojen havainnointi
Liikuntaa pienissä tiloissa
Digiloikka liikkuen
Ihan pihalla
Innosta vähän liikkuva onnistumaan

Liikkuva koulu, opiskelu ja harrastaminen

Liikkuva koulu -työpajat
Liikkuva opiskelu -työpaja
Uutta buugia liikkuva koulu -toimintaan
Uutta buugia liikkuva opiskelu -toimintaan
Jonot matalaksi - lisää oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneille
Toiminnallinen oppiminen
Tauoilla energiaa opiskeluun
Välkkäri
Välkkäri 2.0. pelit ja leikit
Järkkää tapahtuma
Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä
Liikuntatutor

Kuntakoulutus

Viranhaltijakoulutus
Luottamushenkilökoulutus

7 Palvelutoiminta

Tuotamme palveluja, jotka edistävät paikallisen ja alueellisen liikunta- ja urheilukulttuurin toteuttamista ja kehittämistä. Palvelutoiminnan tavoitteena on lisätä jäsenjärjestöjen osaamista, vahvistaa niiden arvostusta ja toimintakykyä sekä vapauttaa niiden resursseja urheilu- ja liikuntatoiminnan toteuttamiseen.

Vahvuksiamme ovat: seuratoiminnan talouden vahva tuntemus, erilaiset palvelukokonaisuudet, joustavat toimintatavat ja korkea asiakastyytyväisyys, sekä palvelulupauksemme: luotettavuus, hyvä yhteistyö ja asiantuntemus.

Tavoitteet

- Kysyntää vastaavien, laadukkaiden ja monipuolisten taloushallinto- ja toimistopalveluiden/palvelukokonaisuuksien tarjoaminen ja kehittäminen
- Pitkäaikaiset ja luottamukselliset asiakassuhteet
- Yhteistyön ja vuorovaikutuksen lisääminen ja vahvistaminen asiakassuhteissa
- Palvelutuotannon digitalisaation lisääminen ja kehittäminen
- Järjestöjen oman osaamisen lisääminen
- Monipuolisten asiantuntijapalveluiden tarjoaminen
- Vastuullinen toiminta palveluiden tuottamisessa

Toimenpiteet

- Vastaamme palveluiden kysyntään ja varmistamme palveluiden laadun säilymisen mm. kouluttautumalla itse sekä kouluttamalla palveltaviamme.
- Siirrämme aineistoja sähköiseen muotoon ja ohjaamme asiakkaita sähköisten toimintamallien käyttöön.
- Toteutamme monipuolisia koulutuskokonaisuuksia.
- Tarjoamme asiantuntijapalveluita erilaisiin asiasisältöihin.
- Tarjoamme jäsenjärjestöille vuotuiset jäsenedut.
- Uudistamme palveluja koskevaa viestintää.
- Toimimme vastuullisesti mm. huomioimalla ympäristönäkökulma, noudattamalla viranomaisohjeistuksia, toimimalla hyvän kirjanpitoavan mukaisesti, ja yhdenmukaistamalla toimintatapoja yhdenvertaisuuden takaamiseksi.
- Tarjoamme palveluita myös muille kuin jäsenjärjestöille.

Arviointi

- Asiakastyytyvyyden seuranta ja saadun palautteen hyödyntäminen
- Kirjallisten vuosisopimusten analysointi
- Digitalisaation edistymisen tarkastelu
- Jäsenetujen käytön tarkastelu
- Palvelutuotannon arviointi kokonaisuutena
- Oma arviointi

8 Vaikuttaminen

HLU:n tavoitteena on vahvistaa liikunnan yhteiskunnallisen asemaa ja arvostusta. Tavoitteena fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti hyvinvoivat yksilöt ja yhteisöt. Vahvistamme liikunnan kansalaistoimintaa edistämällä seuratoiminnan elinvoimaisuutta.

Tavoitteet

- Hallitusohjelman päämäärien edistäminen, toteutamme osaltamme ministeriön strategisia tavoitteita oman autonomisen toimintamme ohessa
- Toimiva yhteistyö OKM:n, Olympiakomitean sekä lajiliittojen kanssa
- Elinvoimainen liikuntakulttuuri maakunnissa ja paikallisesti
- Liikunta osaksi maakunta-/hyvinvointialueen strategiaa
- Liikuntavaikutusten arvioinnin (LIVA) alueellinen valmistelu käynnistyy
- Maakuntasuunnitelmiin liikunnan sisältöjä
- Hyvinvointialueiden toimintasisältöihin liikunta mukaan
- Liikunta osaksi kuntastrategiaa / hyvinvointisuunnitelmaa
- Vaikuttaa liikunnan olosuhdetyöhön, edistää käyttäjien saamista mukaan liikunta- ja kaavasunnitteluun
- Joka kuntaan nimetty liikunnan vastuullinen viranhaltija
- Seurafoorumi/-parlamentti jokaiseen alueen kuntaan – 33 kpl
- Vaikuttaa maksuihin ja taksoihin. Lasten ja nuorten liikuntatilojen käyttö maksutonta tai ainakin edullista
- Seura-avustusten kasvattaminen ja välillisen tuen säilyttäminen
- Vastuullisuusohjelman jalkauttaminen seurakenttään (hyvä hallinto ja reilu peli sekä yhdenvertaisuus)
- HLU:n vaikuttavuuden lisääminen

Toimenpiteet

- Olemme alueemme verkostoveturi
- Tuemme tiedolla johtamista tuottamalla ja kokoamalla kohderyhmäkohtaista liikunnan tuki- ja perustelumateriaalia.
- Edistämme ja luomme OKM:n, Olympiakomitean, Liikunnan aluejärjestöjen ja jäsentemme yhteisiä kehitysryhmiä
- Vaikutamme tekemällä lakialoitteita ja kehittämis ehdotuksia
- Teemme yhteistyötä alueen kansanedustajien, kunta- ja liikuntajohdon, toimialavastaavien, opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) sekä aluehallintoviraston (AVI) kanssa.
- Toteutamme HLU:n vastuullisuusohjelmaa
- Koordinoimme ja toteutamme Liikkuvat ohjelmatyötä (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen, Liikkuva perhe sekä Ikiliikkuja-ohjelma)
- Luomme oman liikunnan yhteiskunnallisen perustelumateriaalin Pirkanmaalle ja Kanta-Hämeeseen.
- Osallistumme kansanedustajatapaamisiin yhteistyössä Pirkanmaan liiton kanssa.
- Olemme mukana liikuntaneuvoston, Pirkanmaan ja Hämeen maakuntaliittojen sekä sairaanhoitopiirien työssä.
- Toteutamme HLU:n kuntaohjelmaa 2022–2025
- Toimimme kuntien liikuntajohdon “verkostoveturina”
- Olemme mukana urheiluakatemia-, seuraverkosto- ja seurafoorumityössä.
- Olemme vaikuttamassa kuntakohtaisten seurafoorumien perustamiseen.
- Julkaisemme omaa lehteä, useita uutiskirjeitä sekä näymme sosiaalisessa mediassa.

Arviointi

- Vaikuttamisohjelman toteuttaminen
- Vastuullisuusohjelman toteuttaminen
- Kuntayhteistyön määrät ja sisällöt
- Onnistuneiden toteutusten määrät / onnistumisprosentit
- Hyvinvointisuunnitelmien /-kertomusten sisällöt/tulokset
- Liikuntaviranomaisten arviot
- Seurafoorumien toteutuminen
- Liikuntaolosuhteet, hinnoittelujen muutossuunnat
- Poikkihallinnollisen yhteistyön kehittyminen
- Aluehallintoviranomaisten kanssa synnytyt toimintamallit ja rakennettu työnjako
- Kunta- ja jäsenkyselyn tulokset

9 Viestintä

Viestinnällä tuetaan HLU:n strategisia tavoitteita ja edistetään niiden toteutumista sekä yhdessä muiden toimijoiden kanssa sovittuja toimia. Viestintä on avointa ja totuudenmukaista. Sillä pyritään tasapuolisesti kuvaamaan järjestön koko toimintaa. Markkinointiviestinnällä lisätään järjestön tunnettuutta ja edistetään palvelujen käyttöä

Tavoitteet

- Tavoitteiden, toiminnan ja palvelujen tunnettuus kasvaa
- Viestintä ja viestit tavoittavat halutut kohderyhmät oikea-aikaisesti ja ovat kakkien saavutettavissa.
- Yhteisten kampanjoiden, hankkeiden tms. viestinnälliset toimenpiteet toteutetaan sovituksi.
- Toimitaan Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman tavoitteiden mukaisesti ja edistetään niiden toteutumista myös seurakentässä.
- Sisäisen viestinnän parantaminen.

Toimenpiteet

- Tuemme toimialoja viestinnällisesti niiden asettamien tavoitteiden saavuttamiseksi. Painopisteinä oma Sporttikortti-toiminta sekä valtakunnallinen Buusti360-kokonaisuus.
- Toteutamme yhteisesti sovittuja, valtakunnallisten Liikkuvat-ohjelmien viestintätoimienpiteitä omalla alueellamme. Tuemme muitakin yhteisiä tai omia hankkeita, kampanjoita jne. viestinnän keinoin.
- Viestimme yhteisesti sovituista valtakunnallisista, alueellisista ja/tai paikallisista kokonaisuuksista liikuntakulttuurin edistämiseksi yhteiskunnassa.
- Edistämme alueellamme liikunnallisen elämäntavan lisääntymistä sekä Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman eri osa-alueiden toteutumista.
- Toteutamme omassa toiminnassamme Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa. Viestimme kanavissamme liikuntayhteisön vastuusta ja velvollisuudesta toimia sen mukaisesti. Kannustamme ja koulutamme erityisesti jäsenjärjestöjämme huomioimaan sen toiminnassaan.
- Viestimme jäsenille ja muille sidosryhmille HLU:n toiminnasta ja palveluista. Kannustamme erityisesti jäseniä jakamaan tietoa eteenpäin omille kohderyhmilleen.
- Tiedotamme säännöllisesti koulutuksista, tapahtumista, webinaareista, tuki- ja muista varainhankinnan mahdollisuuksista sekä muista liikunnan ja urheilun keskeisistä asioista.
- Julkaisemme Hämeen Sportti -lehtiä (4krt/vuosi), toteutamme uutiskirjeet neljälle kohderyhmälle, (4-11krt/vuosi), toimimme sosiaalisessa media (Facebook, Instagram, YouTube), ylläpidämme HLU:n verkkosivuja
- Parannamme jatkuvasti kaiken viestintämme saavutettavuutta.
- Pidämme viikko- ja/tai kuukausipalavereja sisäisen ja ulkoisen tiedonkulun varmistamiseksi. Parannamme muutenkin toimiston sisäistä tiedonkulkua (toimintatavat ja välineet) sekä kehitämme omaa viestintä- ja markkinointitoimintaamme.
- Tuemme seuroja viestintä- ja markkinointikoulutuksilla.

Arviointi

- Suunniteltujen ja sovittujen viestintätoimien toteutuminen
- Verkkosivujen kävijämäärät, uutiskirjeiden avaukset, some-kanavien seuraajat ja aktiivisuus, uutiskirjeiden tilaajamäärien kasvu
- Tapahtumien ja koulutusten osallistujamäärät

- HLU:n tunnettuuden ja yhtenäisen näkyvyyden kasvu, lisääntyneet yhteydenotot
- HLU:n viestinnän saavutettavuuden paraneminen
- Vastuullisuusohjelman toteutuminen kasvu seurakentällä, osallistumiset tilaisuuksiin, avunpyynnöt

10 Henkilöstöhallinto

Tavoitteet

- Työyhteisön jäsenet noudattavat arjen työssään vastuullisen ja hyvän hallinnon periaatteita
- Järjestö noudattaa vastuullista henkilöstöpolitiikkaa
- Henkilökunnan työkyvystä ja hyvinvoinnista huolehditaan
- Työkaveria autetaan onnistumaan ja onnistutaan itsekin.
- Henkilöstä ja luottamushenkilöt tietävät henkilökohtaiset ja HLU:n toiminnan tavoitteet sekä toimivaltansa ja vastuunsa

Toimenpiteet

- Organisoituminen:

<i>Kehittämisyksikkö</i>	<i>Palveluyksikkö</i>	<i>Tapahtumatoimisto</i>
Sisällöt	Seurat	Pirkan Kierros
Prosessit	Osaaminen/Koulutus	(hiihto, pyöräily, soutu ja hölkkä)
Verkostot	Juridiikka/Säädökset	
Vaikuttaminen	Taloushallinto	
Vastuullisuus	Viestintä	
- Luomme henkilöstölle hyvät ja turvalliset edellytykset onnistua työssään.
- Tuemme henkilökunnan omaehtoista kouluttautumista ja kehittymistä.
- Toteutamme sovitut viikkopalaverit sekä käymme kehityskeskustelut.
- Järjestämme erillisiä koulutus-, kehittämis- sekä virkistystilaisuuksia.
- Tuemme henkilöstön hyvinvointia ja harrastustoimintaa erikseen määritellyin tavoin.
- Toteutamme yhdessä sovittuja TYKY-valmiuksia ylläpitäviä ja kehittäviä tilaisuuksia.
- Noudatamme valtakunnallisia työehtosopimuksia.
- Huolehdimme, että kaikilla vakituisilla työntekijöillä on kirjalliset työsopimukset.
- Pidämme toimenkuvat ja tehtävien pätevyysvaatimukset ajan tasalla
- Käytössämme noin 18 HTV. Kouluttajia aktiivisesti käytettävissä noin 15 henkilöä.
- Liikunta-alan oppilaitoksista on HLU:ssa työharjoittelussa 5–8 henkilöä eri pituisilla työ-/harjoittelujaksoilla.
- Organisaatiomme uudet työtavat ja uudistetut vastuut on otettu käyttöön, arvioitu ja niitä muutetaan tarvittaessa.

Arviointi

- Henkilöstön ja työryhmien oma arviointi
- HLU:n kiinnostavuus työpaikkana
- Vahvistetut toimenkuvat ja koulutusvaatimukset
- Toteutuneet HTV:t ja poissaolo-% / vrk

11 Talous

Tavoitteet

- Talous mahdollistaa strategian mukaisen toiminnan
- Toiminta ja palvelut toteutetaan kustannustehokkaasti
- Edistämme henkilökunnan kokonaistaloudellista ajattelua ja kustannustietoisuutta.
- Hyvä maksuvalmius
- Oma pääoma tulee kattaa vähintään 6 kk:n kiinteät menot.
- Arjen työtä ohjaa tulostietoinen toimintatapa

Toimenpiteet

- Uusia rahoitus-/resurssilähteitä etsitään aktiivisesti
- Jatkamme digitalisointia ja taloushallinnon sähköistä kehittämistä
- Talousarvion loppusumma on 2 840 600 € (v. 2021 2 860 600€). Siinä on muutosta -1 % (+5 %).
- Varsinaisen toiminnan tuotot kattavat käyttömenoista 70 % (85,5 %) ja julkisten perustoiminta-avustusten osuus talousarvion loppusummasta on n. 16,4 % (16,3 %).
- Henkilöstökulujen osuus on 45 % (46 %).
- Talouden kokonaisuutta avataan koko henkilöstölle laajemmin
- Budjetin valmistelu toteutetaan sähköisesti ja talouden seuranta ajantasaistetaan.
- Yksikköhintalaskentaperusteita arvioidaan ja uudistetaan.
- Toteutamme parempaa ja ajantasaisempaa talousseurantaa. Se luo mahdollisuudet jäsenten selkeästi subventoituihin palveluihin sekä mahdollistaa HLU:n palvelujen entistä selkeämmän kohdistamisen ja priorisoinnin.

Arviointi

- Talousarvion toteutuminen
- Tilinpäätös, tuloslaskelma ja tase
- Omavaraisuusaste / vakavaraisuusaste, tavoite > 50 %
- Käyttökate, tavoite > 5 %
- Maksuvalmius > 4 %

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry Budjetti 2022

VARSINAINEN TOIMINTA

TUOTOT	YHTEENSÄ	NUORISO	JÄRJESTÖ	AIKUISET	TP2020	Budjetti 2021
3000 Osanottomaksut	292 000,00	80 000,00	36 000,00	176 000,00	200 358,90	302 600,00
3001 Materiaalituotot	1 300,00	300,00	1 000,00	0,00	95,00	2 500,00
3002 Myyntituotot	6 500,00	500,00	6 000,00	0,00	4 463,87	3 000,00
3003 Palvelusopimukset	220 000,00	0,00	220 000,00	0,00	200 716,23	197 500,00
3004 Kopiointituotot	2 500,00	0,00	2 500,00	0,00	1 978,10	3 000,00
3005 Postitustuotot	3 500,00	0,00	3 500,00	0,00	2 549,25	5 000,00
3006 Lehtitilaukset	8 000,00	0,00	8 000,00	0,00	4 242,00	8 000,00
3011 Liikkuva koulu korvaus	840 000,00	840 000,00	0,00	0,00	424 000,00	840 000,00
3009 Muut tuotot	3 000,00	0,00	3 000,00	0,00	38 810,34	68 000,00
3010 Erotuomaripalkkiokorvaus	900 000,00	0,00	900 000,00	0,00	836 181,46	750 000,00
VARSINAINEN TOIMINTA TUOTOT	2 276 800,00	920 800,00	1 180 000,00	176 000,00	1 713 395,15	2 179 600,00

KULUT

HENKILÖSTÖKULUT

4000 Palkat/Vakituiset	-440 323,51	-49 706,57	-233 213,44	-157 403,50	-418 682,47	-446 292,47
4010 Palkat, tilapäiset	-68 487,93	-36 024,19	-4 980,99	-27 482,75	-129 707,14	-162 944,62
4014 Erotuomaripalkkiot	-650 000,00	0,00	-650 000,00	0,00	-624 746,51	-600 000,00
4015 Palkkiot	-30 900,00	-23 000,00	-400,00	-7 500,00	-43 409,19	-19 440,00
4016 Saadut korvaukset ja palkkatuet	16 639,57	679,60	13 030,02	2 929,95	30 872,91	26 634,27
4030 Sairausvakuutusmaksut	-8 059,26	-1 560,36	-3 715,17	-2 783,73	-8 357,66	-5 128,29
4040 Tyel maksut	-90 756,65	-16 553,89	-42 109,64	-32 093,12	-86 166,78	-109 421,93
4045 Muut henkilösivukulut	-2 882,22	-966,59	-708,77	-1 206,86	-4 706,58	-6 136,96
	-1 274	-127 132,00	-922 097,99	-225 540,01	-1 284 903,42	-1 322 730,00
HENKILÖSTÖKULUT	770,00					

VUOKRAT

4200 Tilavuokrat	-9 400,00	-1 500,00	-3 500,00	-4 400,00	-4 147,44	-13 710,00
4210 Toimistovuokrat	-72 800,00	0,00	-72 000,00	-800,00	-71 990,52	-77 240,00
4215 Kone- ja laitevuokrat	-2 500,00	-1 000,00	-500,00	-1 000,00	-3 290,25	-14 000,00
4216 Auto leasing vuokrat	-7 400,00	-3 700,00	-1 233,32	-2 466,68	-5 719,60	-7 000,00
4220 Muut vuokrat	-5 700,00	0,00	-5 500,00	-200,00	-658,99	-3 500,00
VUOKRAT	-97 800,00	-6 200,00	-82 733,32	-8 866,68	-85 806,80	-115 450,00

ULKOPUOLISET PALVELUT

4310 Lehden painatuskulut	-6 500,00	0,00	-6 500,00	0,00	-2 383,80	-6 500,00
4315 Lehden postituskulut	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-1 785,00	-1 000,00
4320 Lehden toimituskulut	-2 000,00	0,00	-2 000,00	0,00	0,00	-2 500,00
4326 Ostopalvelut	-18 500,00	-800,00	-15 500,00	-2 200,00	-9 795,26	-27 900,00
4330 Muut ulkopuoliset palvelut	-32 000,00	0,00	-10 000,00	-22 000,00	-83 845,54	-855 800,00
ULKOPUOLISET PALVELUT	-60 000,00	-800,00	-35 000,00	-24 200,00	-97 809,60	-893 700,00

MATKAKULUT

4410 Matkakulut henkilökunta	-12 860,00	-2 000,00	-5 500,00	-5 360,00	-8 983,39	-16 750,00
4415 Matkakulut osanottajat	-2 500,00	0,00	-2 500,00	0,00	0,00	-3 500,00
4420 Matkakulut kouluttajat	-5 400,00	-3 000,00	-1 500,00	-900,00	-3 697,57	-6 200,00
4425 Matkakulut /kokoukset	-3 500,00	0,00	-3 500,00	0,00	-172,85	-3 500,00
4428 Polttoainekulut ym.huoltokulut	-3 200,00	0,00	-2 500,00	-700,00	-1 134,21	-7 950,00
4430 Koulutus/henkilöstö	-5 400,00	0,00	-4 800,00	-600,00	-190,00	-5 650,00
4440 Majoitus ja ruokailu/osanottajat	-12 500,00	0,00	-12 500,00	0,00	-31 298,99	-33 100,00
4450 Majoitus ja ruokailu/henkilökunta	-4 200,00	-600,00	-3 200,00	-400,00	-1 296,30	-2 400,00
4460 Osanottomaksukulut	-2 320,00	0,00	-500,00	-1 820,00	-2 216,00	-4 500,00
4470 Muut matkakulut	-1 000,00	0,00	0,00	-1 000,00	-102,16	-1 400,00
4472 Matkakorvaukset/Erotuomaripalk.	-250 000,00	0,00	-250 000,00	0,00	-211 434,95	-150 000,00
MATKAKULUT	-302 880,00	-5 600,00	-286 500,00	-10 780,00	-260 526,42	-234 950,00

MATERIAALIKULUT

4500	Koulutusmateriaali	-4 100,00	-2 000,00	-2 000,00	-100,00	-5 268,01	-7 200,00
4510	Tiedotusmateriaali	-10 500,00	-1 300,00	-8 500,00	-700,00	-1 896,88	-12 000,00
4520	Toimistotarvikkeet	-7 950,00	-100,00	-7 500,00	-350,00	-3 201,96	-8 750,00
4530	Painatuskulut	-5 100,00	-800,00	-4 000,00	-300,00	-2 961,48	-10 450,00
4540	PR-Tuotteet	-9 500,00	0,00	-7 500,00	-2 000,00	-4 300,70	-10 000,00
4560	Lehdet ja kirjat	-2 500,00	0,00	-2 500,00	0,00	-2 488,63	-2 500,00
4570	Muut materiaalikulut	-3 900,00	-1 000,00	-2 500,00	-400,00	-9 164,23	-10 200,00
4580	Kalustohankinnat	-15 000,00	0,00	-15 000,00	0,00	0,00	-28 500,00

MATERIAALIKULUT		-58 550,00	-5 200,00	-49 500,00	-3 850,00	-29 281,89	-89 600,00
------------------------	--	-------------------	------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------

URHEILIJA- JA VALMENTAJATUET

4630	Urheilijatuet	-5 000,00	0,00	-5 000,00	0,00	-2 500,00	-5 000,00
------	---------------	-----------	------	-----------	------	-----------	-----------

TOIMINTAKULUT

4600	Työterveyskulut	-7 000,00	0,00	-7 000,00	0,00	-9 966,27	-7 500,00
4620	Muut henkilöstöetuudet	-6 700,00	0,00	-6 700,00	0,00	-3 044,58	-6 000,00
4700	Kokous- ja kahvituskulut	-5 500,00	-800,00	-3 900,00	-800,00	-3 775,71	-6 750,00
4701	Edustuskulut	-2 400,00	0,00	-2 400,00	0,00	0,00	-2 500,00
4702	Huomionosoitukset	-4 800,00	0,00	-4 800,00	0,00	-565,99	-4 800,00
4710	Jäsenmaksut	-1 600,00	0,00	-1 500,00	-100,00	-966,00	-1 580,00
4730	Puhelinkulut	-4 350,00	-250,00	-4 100,00	0,00	-4 391,32	-4 500,00
4740	Postituskulut	-5 550,00	-100,00	-5 050,00	-400,00	-2 947,52	-6 720,00
4745	Kopiokulut	-3 700,00	-100,00	-3 100,00	-500,00	-1 735,96	-3 220,00
4750	Tietoliikennekulut	-17 100,00	0,00	-17 100,00	0,00	-5 453,56	-18 600,00
4751	IT -tuki ja huolto	-8 000,00	0,00	-8 000,00	0,00	-2 394,37	-8 700,00
4755	Ohjelmistokulut	-36 200,00	0,00	-36 200,00	0,00	-57 481,47	-29 100,00
4760	Vakuutukset	-9 500,00	0,00	-6 000,00	-3 500,00	-5 826,57	-7 200,00
4765	Pienhankinnat	-200,00	0,00	0,00	-200,00	-3 376,48	-4 900,00
4770	Muut toimistokulut	-2 500,00	0,00	-2 500,00	0,00	-1 679,56	-2 000,00
4780	Palvelumaksut	-6 600,00	0,00	-6 500,00	-100,00	-8 401,67	-10 200,00
4788	Hankekulut	-840 000,00	-840 000,00	0,00	0,00	-273 257,37	0,00
4790	Muut toimintakulut	-18 000,00	-3 500,00	-12 500,00	-2 000,00	-3 147,77	-21 700,00
4791	Mainos- ja markkinointikulut	-13 700,00	0,00	-11 000,00	-2 700,00	-13 355,67	-22 250,00
4792	Muut osatapahtumakulut	-23 000,00	0,00	0,00	-23 000,00	-10770,54	-2 500,00
4794	Palkinnot	-3 500,00	0,00	-3 500,00	0,00	-456,00	-2 650,00

TOIMINTAKULUT		-1 019 900,00	-844 750,00	-141 850,00	-33 300,00	-412 994,38	-173 370,00
----------------------	--	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	--------------------

		-2 818 900,00	-989 682,00	-1 522 681,31	-306 536,69	-2 177 990,98	-2 834 800,00
--	--	----------------------	--------------------	----------------------	--------------------	----------------------	----------------------

KULUT
VARSINAINEN TOIMINTA

		-542 100,00	-68 882,00	-342 681,31	-130 536,69	-464 595,83	-655 200,00
--	--	--------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

VARAINHANKINTA
TUOTOT

5000	Jäsenmaksutuotot	16 500,00	0,00	16 500,00	0,00	13 947,00	16 500,00
5010	Tarvikeväilytysmyynti	1 900,00	0,00	1 200,00	700,00	390,00	1 300,00
5020	Mitalituotot	1 000,00	0,00	1 000,00	0,00	135,50	1 000,00
5040	Ilmoitus ja mainostuotot	3 000,00	0,00	3 000,00	0,00	0,00	3 000,00
5050	Sopimustuotot	14 500,00	0,00	1 500,00	13 000,00	11 800,00	27 700,00
5090	Muut varainhankintatuotot	500,00	0,00	500,00	0,00	0,00	1 000,00
TUOTOT		37 400,00	0,00	23 700,00	13 700,00	26 272,50	50 500,00

KULUT

5110	Tarvikeväilytysostot	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-384,00	-800,00
5120	Mitalikulut	-800,00	0,00	-800,00	0,00	-8 812,00	-6 300,00
5130	Sopimuskulut	-500,00	0,00	-500,00	0,00	-4 906,00	-500,00
5140	Ilmoitushankintakulut	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	0,00	-1 000,00
5190	Muut varainhankintakulut	-500,00	0,00	-500,00	0,00	-236,90	-500,00
KULUT		-3 800,00	0,00	-3 800,00	0,00	-14 338,90	-9 100,00

VARAINHANKINTA		33 600,00	0,00	19 900,00	13 700,00	11 933,60	41 400,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ		-508 500,00	-68 882,00	-322 781,31	-116 836,69	-452 662,23	-613 800,00

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA
TUOTOT

6000	Korkotuotot	12 500,00	0,00	12 500,00	0,00	54,22	16 500,00
6010	Osinkotuotot	1 500,00	0,00	1 500,00	0,00	627,15	1 500,00
6015	Kurssivoitot	2 500,00	0,00	2 500,00	0,00	0,00	0,00
6020	Vuokratuotot	22 500,00	0,00	22 500,00	0,00	22 200,07	20 500,00
TUOTOT		39 000,00	0,00	39 000,00	0,00	22 881,44	38 500,00

KULUT

6100	Korkokulut	-200,00	0,00	-200,00	0,00	-67,03	-100,00
6110	Sijoituskulut	-200,00	0,00	-200,00	0,00	-35,40	-100,00
6120	Yhtiövastikekulut	-17 500,00	0,00	-17 500,00	0,00	-15 844,72	-16 500,00
6130	Muut sijoituskulut	0,00	0,00	0,00	0,00	-7 001,00	0,00
KULUT		-17 900,00	0,00	-17 900,00	0,00	-22 948,15	-16 700,00

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		21 100,00	0,00	21 100,00	0,00	-66,71	21 800,00
--------------------------------------	--	------------------	-------------	------------------	-------------	---------------	------------------

TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ		-487 400,00	-68 882,00	-301 681,31	-116 836,69	-452 728,94	-592 000,00
--------------------------	--	--------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

YLEISAVUSTUKSET

8000	Toiminta-avustus	465 000,00	0,00	465 000,00	0,00	388 000,00	465 000,00
8025	Hankeavustukset	22 400,00	0,00	0,00	22 400,00	70 186,60	127 000,00
YLEISAVUSTUKSET		487 400,00	0,00	465 000,00	22 400,00	458 186,60	592 000,00

TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ		0,00	-68 882,00	163 318,69	-94 436,69	5 457,66	0,00
--------------------------------	--	-------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------	-------------

Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2022



Kuntokatu 17, 33520 Tampere
p. 040 7108 455, hlu@hlu.fi
www.hlu.fi