



T-klubin valmennusseminaari Hämeenlinnan Raatihuoneella lauantaina 25.9.2021, klo 13.00-17.00

- "Juniorista huipulle - ja nopeasti?" -

- klo 13.00 **Seminaarin avaus**
T-klubin puheenjohtaja ja Hämeenlinnan kaupungin edustaja
- klo 13.05 **Juniorista huipulle, valmennuksen ja taustatekijöiden merkitys**
Kirsi Hämäläinen, LitT, valmentajakoulutuksen asiantuntija,
Olympiakomitea
- klo 13.35 **Juniorista huipulle, nopeus-, voima ja kestävyys- ja voimasharjoittelu fysiologian ja biomekaniikan näkökulmasta**
Antti Mero, LitT, emeritus Professori, Jyväskylän yliopisto
- klo 14.10 **Nuoria huippupelaajia tuottavan pelaajapolun taustat ja haasteet**
Jyrki Louhi, KTM, ex-huippupelaaja
- klo 14.40 **Kahvi**
- klo 15.10 **Juniorista huipputulokseen - Aaron Kangas juniorijääkiekkoilijasta moukarinheittäjäksi. Urheilu- ja kriittiset menestystekijät.**
Jarmo Kangas, valmentaja
- klo 15.40 **Keskeiset valintani omalla urheilu-urallani**
Mikaela Ingberg, BBA, ex-huippu-urheilija
- klo 16.10 **Keskeiset valintani omalla urheilu-urallani**
Matti Heikkinen, KTK, ex-huippu-urheilija
- klo 16.40- **Seminaarin yhteenveto- paneeli**
17.00 **Seminaariesiintyjät ja osanottajat**

Seminaarin puheenjohtajana toimii liikuntaneuvos Jarmo Mäkelä

Ilmoittautumiset: www.t-klubi.net tai www.suomenvalmentajat.fi
21.9. mennessä. Osallistumismaksu 30 € ilmoittautumisen yhteydessä T-klubin
tilille: Nordea FI46 1135 3000 3192 44 viitenumero 3900
Tiedustelut: olavi.vuorinen@pp.inet.fi



HÄMEEN SANOMAT



**HÄMEENLINNAN
KAUPUNKI**