



Vuosikertomus

2025

Hyväksytty HLU:n
hallituksen kokouksessa 25.3.2026

Sisällysluettelo

1. HLU:n toimintavuosi 2025	3
2. Hallitus	4
3. Lasten ja nuorten liikunta	4
4. Aikuis- ja terveystoiminta	9
5. Seuratoiminta	13
6. Koulutus	18
7. Taloushallintopalvelut	21
8. Vaikuttaminen	23
9. Viestintä	26
10. Henkilöstöhallinto	28
11. Hallinto ja talous	30

1. HLU:n toimintavuosi 2025



Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:lle vuosi 2025 oli vauhdikas ja monella tavalla uudistumisen vuosi. Tehtävämme on vahvistaa liikunnan ja urheilun edellytyksiä toimimalla sekä alueellisesti että valtakunnallisesti verkostoyhteistyön kokoavana voimana. Vuoden aikana olimme mukana yhteensä 58 verkostossa: näistä 14 verkostoa oli HLU:n koolle kutsumia ja 44 verkostossa toimimme jäsenenä. Verkostoissa työskenteli monipuolinen joukko liikunnan, kasvatuksen ja hyvinvoinnin asiantuntijoita eri sektoreilta.

Tavoitteenamme on ansaita ja säilyttää asema haluttuna ja arvostettuna kumppanina liikunnan ja urheilun edistämiseksi. HLU:n jäsenenä on 281 järjestöä, joista 249 on urheiluseuroja. Alueen seuroissa liikkuu ja harrastaa arviolta noin 250 000 jäsentä. Toiminta-alueellamme toimii useita liigatason seuroja, ja vuoden päättyessä alueella oli yhteensä 139 Tähtiseuramerkkiä – osoitus seuratoiminnan korkeasta laadusta ja pitkäjänteisestä kehittämisestä.

HLU:n toiminta-alueeseen kuuluu 34 kuntaa. Näistä 29 kunnassa toimii seuraparlamentti tai muu vastaava yhteistyörakenne, joka kokoaa seurat ja kunnan toimijat yhteisen kehittämisen äärelle. Kunnat ja sote-alueet ovat edelleen HLU:n työn keskeisiä kumppaneita: yhteistyö ulottuu liikunnan edistämiseen, seuratoiminnan tukeen sekä varhaiskasvatukseen ja koulujen arkeen. Hyvinvointialueiden yhdyspintatyössä odotamme jatkossa entistä näkyvämpää roolia myös työikäisten hyvinvoinnin vahvistamisessa.

Koulutukset ja osaamisen kehittäminen ovat HLU:n tärkeimpiä toimintakokonaisuuksia. Vuonna 2025 järjestimme 77 koulutusta, joihin osallistui yhteensä 1 287 henkilöä. Lisäksi webinaarit, seminaarit, tapahtumat sekä verkosto- ja sparraustilaisuudet kokosivat vuoden aikana tuhansia toimijoita eri kohderyhmistä. Koulutusten ja asiantuntijatyön teemoissa korostuivat vastuullisuus, yhdenvertaisuus, liikunnan lisää-

minen sekä toimintakulttuurien kehittäminen – tavoitteena vaikuttava ja arjessa näkyvä muutos.

Vuosi käynnistyi perinteiseen tapaan Hämeen Urheilugaalalla Tampereella yhdessä kumppaneidemme kanssa. Strategiamme painopisteet ohjasivat työtä läpi vuoden: urheiluseurojen toimintaedellytysten turvaaminen, monipuolisen liikkumisen lisääminen yhteistyöllä sekä HLU:n sisäisen palvelukyvyyn vahvistaminen. Nämä linjaukset näkyivät sekä arjen asiantuntijatyössä että suuremmissa kokonaisuuksissa.

Toimimme aktiivisesti myös vaikuttajana ja asiantuntijana. Vuoden aikana annoimme lausuntoja ja asiantuntijanäkemyksiä muun muassa opetus- ja kulttuuriministeriölle, aluehallintovirastoille, hyvinvointialueille, maakuntaliitoille, kunnille, Olympiakomitealle sekä seuroille. Liikunnan merkitystä hyvinvoinnin ja elinvoiman vahvistajana pidettiin johdonmukaisesti esillä päätöksenteossa ja valmistelussa.

Vuoteen mahtui myös organisaatiomuutoksia. Pitkäaikainen aluejohtaja Ari Koskinen oli siirtynyt eläkkeelle jo edellisvuoden aikana, ja aluejohtajan tehtävässä jatkoi Timo Korsumäki. Myös luottamushenkilöorganisaatiossa tapahtui muutoksia, ja HLU:n puheenjohtajana toimi vuonna 2025 Jarmo Nikupeteri.

HLU:n arki rakentui tiiviistä yhteistyöstä kuntien, seurojen ja muiden sidosryhmien kanssa. Lisää liikettä -hankkeessa koordinoimme valtakunnallisesti 15 liikunnan aluejärjestön yhteistä kokonaisuutta, ja alueellisesti edistimme lasten ja nuorten liikkumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa, oppilaitoksissa ja harrastustoiminnassa. Yhteistyö Pirhan ja OmaHämeen hyvinvointialueiden kanssa eteni erityisesti liikuntaneuvonnan ja Move!-polkujen kehittämisessä.

Liikunta on keskeinen tekijä hyvinvoinnin, terveyden ja alueellisen elinvoiman vahvistamisessa. Jatkamme työtä sen varmistamiseksi, että liikkuminen on mahdollisimman saavutettavaa, laadukasta ja merkityksellistä kaikenikäisille – niin harrastamisen poluilla kuin arjen valinnoissa.

Lämmin kiitos HLU:n osaavalle henkilöstölle, luottamushenkilöille sekä kaikille yhteistyökumppaneille sitoutuneesta ja tuloksellisesta työstä toimintavuoden 2025 aikana.

Jatketaan yhdessä määrätietoista tekemistä hämäläisen liikunnan ja urheilun hyväksi.

Jarmo Nikupeteri

Puheenjohtaja

Hämeen Liikunta ja Urheilu (HLU) ry

2. Hallitus

HLU:n hallitus v. 2024

Puheenjohtaja

Nikupeteri Jarmo

Varapuheenjohtajat

Asumaniemi Saila

Viljanen Jussi

Jäsenet

Asell Marko

Ikonen Aira

Mäkelä Timo

Rantanen Jukka

Suni Minni

Talonen Harri

Uusi-Ilkainen Marika

Varajäsenet

Björkbacka Kalevi

Tavisalo Panu

3. Lasten ja nuorten liikunta

HLU toimii lasten ja nuorten liikunnan asiantuntija Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä. Painopisteenä ovat varhaiskasvatuksen, koulu- ja opiskelupäivän liikunnallistaminen sekä harrastusmahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä. Myös perheiden liikkuminen on noussut tärkeäksi kehittämiskohteeksi. Tärkeimpinä välineinä toiminnassa on koulutus, kohtaamiset ja viestintä. Toiminta perustuu lähellä toimijaa tapahtuvaan kehittämiseen, yhteistyöhön ja verkostoihin. Yhteistyötä tehdään aluehallintoviraston, Liikkuvat -kokonaisuuden, Suomen harrastamisen mallin yhteyspisteen, Olympiakomitean sekä muiden järjestöjen kanssa.

Tavoitteet

Varhaiskasvatus ja perheet

- Liikkuva varhaiskasvatus- ja Liikkuva perhe -toimintojen paikallinen ja alueellinen edistäminen.
- Varhaiskasvatuksen henkilöstön liikuntaosaamisen ja hyvinvoinnin lisääminen.
- Liikkumistietoisuuden lisääminen perheiden ja perheiden kanssa toimivien ammattilaisten keskuudessa.

Kouluvuodet

- Liikkuva koulu -toimintojen ja Move-polkujen rakentamisen paikallinen ja alueellinen edistäminen.
- Koulun henkilökunnan liikuntaosaamisen ja hyvinvoinnin lisääminen.
- Fyysisen aktiivisuuden, välituntiliikunnan ja oppilaiden järjestämien liikuntatapahtumien edistäminen.
- Oppilaiden ja ammattilaisten tietoisuuden lisääminen liikkumissuosituksista.

Lasten ja nuorten harrastustoiminta (Harrastamisen Suomen malli)

- Harrastamisen Suomen mallin edistäminen paikallisesti ja alueellisesti.
- Yhdenvertaisuuden ja turvallisen toimintaympäristön edistäminen koulupäivän yhteydessä tapahtuvassa harrastustoiminnassa.
- Harrastustapahtumien järjestämisen edistäminen kunnissa.

Opiskeluvuodet

- Liikkuva opiskelu - toimintojen paikallinen ja alueellinen edistäminen.
- Oppilaitosten henkilökunnan sekä opiskelijoiden liikuntaosaamisen ja hyvinvoinnin lisääminen.
- Oppilaitosten tukeminen liikuntaneuvontapolun rakentamisessa ja vähän liikkuvien opiskelijoiden tavoittamisessa.

Toteutus

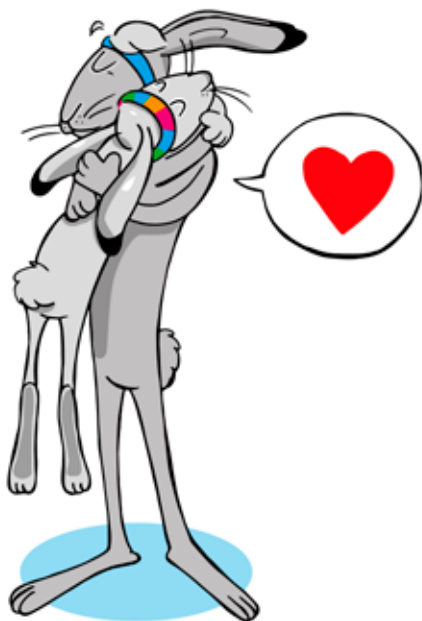
Valtakunnallinen Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä kouluissa -hanke

HLU koordinoi 15:n Liikunnan aluejärjestön yhteistä valtakunnallista Lisää liikettä -hanketta. Kehittämistyön päämääränä on edistää liikuntamyönteistä toimintakulttuuria sekä fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa. Jokainen Liikunnan aluejärjestö toteutti hanketta omalla alueellaan omien suunnitelmien mukaan. Hanke koostui mm. päättäjätapaamisista, verkostotyöstä, sparrauksista, koulutuksista, viestinnästä, erilaisista kampanjoista sekä kehittämistyöstä.

Varhaisvuodet ja perheet

Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan tavoitteena on liikuntamyönteisen toimintakulttuurin kehittäminen varhaiskasvatuksessa. HLU, osana Lisää liikettä -hanketta, edisti Liikkuva varhaiskasvatus -toimintaa omalla alueellaan kuntien ja yksiköiden tarpeiden mukaisesti. Varhaiskasvatusyksiköitä ja kuntia sparrattiin liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämistyössä, motoristen taitojen teemalla sekä liikunnallisen elämäntavan paikallisavustuksen haussa.

Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallinen Jekku-jänön kampanja tarjosi uusia materiaaleja varhaiskasvatuksen käyttöön.



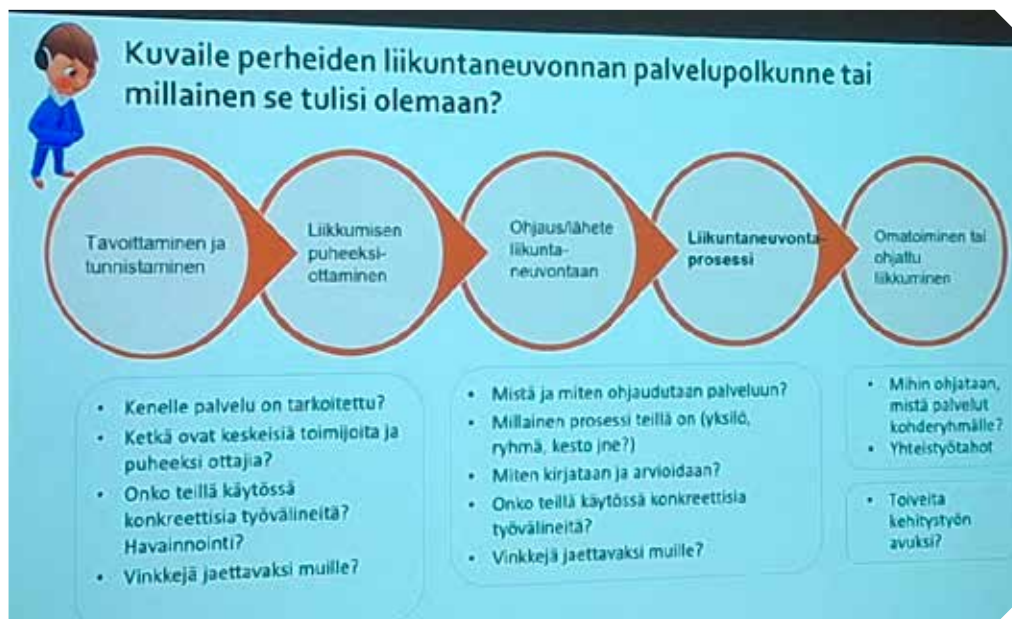
LISÄÄ LIIKETTÄ

Liikunnan aluejärjestöt



Tänä vuonna seikkailuviikon materiaali käsitteli tunnetaitoja ja keväällä julkaistiin liikuntavälipaloja ja motoristen taitojen havainnointilomake. HLU:n alueella Jekku-jänö on hienosti käytössä. Kaikki Jekku-jänön materiaalit ovat vapaasti ladattavana Liikunnan aluejärjestöjen nettisivuilla. Jekku-jänön kampanja toteutetaan osana Lisää liikettä -hanketta, kuten myös varhaiskasvattajille suunnattu valtakunnallinen Millainen on vähän liikkuva lapsi? - riittämättömän liikkumisen taustatekijöitä ja työkaluja lapsen kohtaamiseen -webinaari.

HLU oli toteuttamassa muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa Suomen liikunnan alueiden hallinnoimaa Liikunnalliset vinkit videoiksi pienten lasten liikuttajille -hanketta. Hankkeessa tuotettiin liikuntavinkit.fi sivustolle videokirjasto, jossa on pienten lasten liikuttajille ja perheille suunnattuja videoita. Hanketta rahoitettiin hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelmasta, jonka tavoitteena on kääntää liikkuminen



kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Liikuntavinkit.fi sivustoa markkinoitiin laajasti erilaisten kohtaamisten yhteydessä. Lisäksi osana hanketta toteutettiin valtakunnallinen Digistä vipinä -webinaari.

Perheliikunnan edistäminen on ollut painopisteenä useamassa alueen kunnassa. Liikkuva perhe -toiminta on tuottanut tähän materiaaleja sekä toteuttanut yhdessä alueiden kanssa Liikkuva perhe -työpajaa kiinnostuneille kunnille. Perheliikunnan edistäminen linkittyi kuntien perheliikuntaneuvonnan kehittämiseen. Kunnissa perheliikuntaneuvontaan nivoutuu vahvasti yhteistyö liikuntapalveluiden ja varhaiskasvatuksen välillä. HLU sparrasi kuntia yhteistyön tekemisen ja perheliikuntaneuvonnan kehittämisen teemoilla.

Aktiivisesti kokoontuneiden verkostojen kautta on luotu toimivaa yhteistyötä kuntien kanssa. Varhaiskasvatuksen verkostojen teemat ovat liittyneet mm. vertaistukeen, liikkumisen puheeksi ottamiseen perheiden kanssa ja motorisiin taitoihin. Lisäksi pienten lasten ja perheiden liikkumista käsiteltiin liikuntaneuvonnan verkostoissa, joissa on ollut mukana kuntien perheliikunnasta ja perheliikuntaneuvonnasta vastaavia.

Mukanaolo Pirkanmaan lapsi- ja perhejärjestöjen verkostossa laajensi yhteistyötä liikuntajärjestöistä muihinkin alueen järjestötoimijoihin. Avoimen varhaiskasvatuksen kerhoissa sekä muissa perheiden kohtaamispaikoissa vierailtiin toteuttamassa liikuntatuokioita ja kertomassa perheille liikkumisen merkityksestä. HLU järjesti Tampereen kaupungin kanssa perheliikuntapäivän ja oli mukana toteuttamassa useampaa pienten lasten liikuntatapahtumaa vuoden aikana eri kunnissa.

Koulu- ja opiskeluvuodet sekä harrastamisen edistäminen

Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -toiminnan tavoitteena on edistää liikunnallisempia ja viihtyisämpiä koulu- ja opiskelupäiviä. HLU toimi yhtenä toteuttajana valtakunnallisessa Lisää liikettä -hankkeessa ja tarjosi maakuntien kouluille ja kunnille asiantuntija-apua liikkuvamman toimintakulttuurin kehittämiseen sekä toiminnan jatkuvuuden tukemiseen. Vuosi





2025 jatkui aktiivisena koulujen ja kuntien osalta, sillä Suomi liikkeelle -valtionavustukset mahdollistivat uusien toimintamallien kehittämistä koulupäivien liikunnallistamiseksi.

Peruskouluissa toiminnan painopiste siirtyi välituntiliikunnan kehittämisestä rakenteellisempaan ja johtotason kehittämiseen. Esi- ja perusopetuksessa täytyy edistää lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa lain nojalla 1.8.2026 alkaen. Velvoite perustuu perusopetuslain muutokseen, jonka eduskunta hyväksyi huhtikuussa 2025. Mm. tämän lakiuudistuksen takia HLU:n asiantuntijapalveluille oli laajasti tarvetta syksyn aikana.

Liikkuva koulu- ja kouluPT-verkostot kokoontuivat suunnitellusti ja tapaamisissa jaettiin hyviä käytäntöjä sekä vahvistettiin kuntien välistä yhteistyötä.

Move!-polkujen kehittämiseksi käynnistimme yhteistyön OmaHämeen ja Pirhan kanssa. Tavoitteena on luoda yhtenäinen toimintamalli, jossa ohjausprosessit ovat selkeät ja yhteistyö koulun sekä hyvinvointialueen välillä sujuvaa.

Osana Lisää liikettä -hanketta tuotettiin liikuntavinkit.fi -sivustolle laaja videokirjasto Move-mittauksissa mitattavien fyysisen toimintakyvyn osatekijöitä – kestävyyttä, voimaa, nopeutta ja liikkuvuutta – kehittäviä käytännön harjoitteita. Tätä tukemaan tuotettiin Move!-vinkkipankki työpaja, jota pilotoitiin vuoden aikana. Osana hanketta toteutettiin valtakunnallinen Move! – Polku hyvinvointiin koulun arjessa -webinaari.

Keväällä HLU järjesti peruskouluille Sporttikiertueen,

jonka tavoitteena on kannustaa oppilaita liikunnalliseen aktiivisuuteen. Toimintamallissa oppilaat suunnittelevat ja toteuttavat itse pop-up-liikuntapäivän koulullaan HLU:n tuella. Kiertue on vakiintunut osa HLU:n toimintaa ja se järjestetään vuosittain toukokuussa. HLU oli mukana Ylöjärven koululaistapahtumissa tarjoamassa oppilaille monipuolisia liikuntamahdollisuuksia sekä järjestämässä Punkalaitumen alakoulujen liikuntatapahtumia perheille.

Syksyllä HLU toteutti Tampereen kaupungin kanssa kaksi Lupa liikkua ja harrastaa -messutapahtumaa osana harrastusviikkoa sekä osallistui Hämeenlinnan harrastusmessuille. Lisäksi kuntia kannustettiin järjestämään omia harrastustoimintaa tukevia tapahtumia.

Harrastamisen kuntakoordinaattoriverkosto kokoontui aktiivisesti ja vuoden aikana järjestettiin kolme tapaamista yhteistyössä aluehallintoviraston kanssa. HLU tuki kuntia avustushakemusten valmistelussa ja toiminnan kehittämisessä sekä edisti yhdessä Olympiakomitean kanssa laadukasta lasten harrastustoimintaa Lasten Liike -mallin mukaisesti.

Liikkuva opiskelu -kehittämistoiminta eteni suunnitelmallisesti. Yhteistyö Tampereen kaupunkiseudun kanssa jatkui tiiviinä lukiodien liikunnallistamisen edistämiseksi. HLU koordinoi Liikkuva lukiolainen -verkostoa, jossa oli opiskelija- ja opettajaedustus jokaisesta kaupunkiseudun lukiosta. Lisäksi HLU:n työntekijäresurssia kohdennettiin vahvemmin toisen asteen oppilaitoksiin arkiaktiivisuuden lisäämiseksi.

Keväällä järjestettiin Tampereen kaupunkiseudun lukiodien

väläinen darts-kiertue. Lukiokohtaiset alkukarsinnat huipentuivat yhteiseen finaalitapahtumaan, joka vahvisti opiskelijoiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä matalan kynnyksen liikuntatoiminnan kautta.

Loppuvuodesta käynnistettiin Kanta-Hämeen toisen asteen oppilaitosten verkosto, jonka tavoitteena on tiivistää alueellista yhteistyötä ja jakaa hyviä käytäntöjä liikkuvamman opiskelupäivän edistämiseksi.

Osana Lisää liikettä -hanketta toteutettiin Liike freesaa - Sytytä liikkumisen kipinä! -webinaari.

HLU oli mukana myös Tampereen ammattikorkeakoulun ja Tampereen yliopiston yhteisessä hankkeessa, jossa kehitetään opiskelijoiden arkiaktiivisuutta sekä opetuksen toiminnallisuutta korkeakouluympäristössä.

SASKY-yhteistyössä toteutettiin oppilaitoksen opettajille laaja koulutuskokonaisuus liikuntaneuvonnasta ja fyysisen aktiivisuuden puheeksi ottamisesta osana opiskelijoiden hyvinvointityötä.

HLU:n toiminta koulu- ja opiskeluyhteisöissä vuonna 2025 oli kokonaisuudessaan laajaa ja vaikuttavaa, edistäen lasten ja nuorten hyvinvointia sekä liikunnallista toimintakulttuuria koko Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen alueella.

Tulokset

- Kuntatasolla Liikkuva varhaiskasvatus -toimintaan on ilmoittautunut mukaan 26 HLU:n toimialueen kuntaa (76,5 % kunnista) sekä 362 varhaiskasvatuksen toimipistettä, perhepäivähoidon tiimiä ja avointa varhaiskasvatuksen toimipaikkaa.
- Liikkuva koulu -toimintaan on rekisteröitynyt 211 koulua (92 % alueen kouluista).
- Liikkuva opiskelu -ohjelmaan on rekisteröitynyt 32 lukiota (82 % lukioista), 16 ammattikoulua (84 % ammattikouluista) ja 3 korkeakoulu (75 % korkeakouluista).

- Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä 32 kuntaa on saanut tukea Harrastamisen Suomen mallin toteuttamiseen, 5 kuntaa Liikunnan harrastamisen mallin pilotointiin ja 13 kuntaa Liikkuva koulu ja Move-polun kehittämiseen. 11 eri hankkeelle 9 eri kuntaan jaettiin Liikunnallisen elämän paikallisavustusta (tällä avustuksella on voitu kehittää perheliikunta, varhaiskasvatuksen liikuntaa, työikäisten liikuntaa tai ikäihmisten liikuntaa). Kuntia sparrattiin aktiivisesti hankkeita suunniteltaessa ja niiden toteutuksessa.
- Tampereen kaupunkiseutuyhteistyön kautta on tavoitettu suurin osa Pirkanmaan lukiosta (4 verkostotilaisuutta/65 osallistujaa, 13 darts-tapahtumaa/ 3 350 osallistujaa) sekä Kanta-Hämeen 2. asteen oppilaitoksia on tavoitettu verkostotyön avulla (1 tilaisuus/ 26 osallistujaa)
- Varhaiskasvatuksen, harrastamisen, liikkuva lukiolainen ja kouluPT -verkostoissa on ollut hyvin osallistujia ja niistä saatu palaute on ollut positiivista. (14 tilaisuutta/ 155 osallistujaa)
- Valtakunnallinen Jekku-jänö kampanja liikkutti lapsia alueella runsaasti. (277 toimipaikkaa/ n. 14 600 lasta)
- Sporttikiertue liikkutti n. 4 000 peruskoululaista 13 koululla.
- Tampereen kaupungin Lupa liikkua ja harrastaa -tapahtumissa liikkui 2 000 nuorta.
- Alueiden yhteisiä valtakunnallisia webinaareja markkinoitiin aktiivisesti ja niissä oli runsaasti osallistujia HLU:n alueelta (vaka 3 65/1 126, vaka digitaidot 234/709, koulu 88/313, opiskelu 84/235).
- Toteutettiin onnistuneet Liikunnan alueseminaarit yhteistyössä LSAVI kanssa (koulu ja opiskelu) Tampereella (80 osallistujaa) ja Helsingissä yhteistyössä ESAVI, HLU, ESLU, PHLU, Kymli ja EKLU (kaikki kohderyhmät) (osallistujat alueelta 44/180)..

4. Aikuis- ja terveysliikunta

Toiminnan tavoitteena on terveyttä ja hyvinvointia yhdenvertaisesti lisäävän liikunnan edistäminen alueellamme yhdessä eri toimijoiden ja osajien kanssa. Yhteistyötä tehdään erilaisissa verkostoissa muun muassa valtakunnallisten toimijoiden ja -liikuntaohjelmien sekä alueemme kuntien eri hallinnonalojen, alueemme hyvinvointialueiden, kansanterveysjärjestöjen, urheiluseurojen ja yhdistysten kanssa. Kehittämistyötä tehdään myös hanketoiminnan avulla.

Tavoitteet

Liikkuva Aikuinen ja Liikuttava Suomi

- Valtakunnallisen Liikkuva Aikuinen -ohjelman tavoitteiden edistäminen Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä.
- Liikuntaneuvonnan laadun, toteutumisen ja saavutettavuuden edistäminen alueen kunnissa ja hyvinvointialueilla.
- Liikkuvan työelämän edistäminen.
- Terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien työikäisten määrän lisääminen ja kansalaisten välisten terveyserojen vähentyminen sekä liikunnan merkityksen lisääminen hämäläisten elämässä ja arjessa koko elinkaarella.
- Yhteistyön kehittäminen muiden alueellisten aikuis- ja terveysliikunnan kehittämistoimintaa tekevien järjestöjen ja toimijoiden kanssa Pirkanmaalla ja

Kanta-Hämeessä.

- Toteuttaa Ikiliikkuja ohjelman toimenpiteitä alueella
- Toteuttaa ja kehittää Suomen suurinta pyöräilytapahtumaa, Pirkan Pyöräilyä, osana Pirkan Kierrosta.

Työyhteisöliikunta

- Työyhteisöliikuntaan ja edelleen työhyvinvointiin panostamisen edistäminen julkisella ja yksityisellä sektorilla liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360-hyvinvointiohjelman kautta.
- Alueellisen työyhteisöliikunnan verkoston kasvattaminen ja valtakunnallisen työyhteisöliikunnan kehittäminen yhdessä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa.
- Varhaiskasvatuksen sekä oppilaitosten henkilökunnan työhyvinvoinnin edistäminen liikunnan keinoin.

Toteutus

Liikkuva Aikuinen ja Liikuttava Suomi

HLU toimi verkostoveturina Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen alueellisessa Liikuntaneuvonnan verkostossa, joka kokoontui vuoden 2025 aikana kuusi kertaa. Verkostossa oli mukana kaupunkien ja kuntien hyvinvointikoordinaattoreita ja liikuntaneuvoja sekä toimijoita myös muista järjestöistä. Mukana verkostossa oli myös toimialueen molempien hyvinvointialueiden (Pirha ja OmaHäme) edustajat. Verkostossa oli mukana reilut 50 henkilöä ja se toimi aktiivisesti myös tapaamisten välillä. Liikuntaneuvonnan palveluketjujen edistäminen alueen kunnissa yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa on yksi HLU:n aikuis- ja terveysliikunnan painopisteistä. Tässä työssä on tehty myös tiivistä yhteistyötä valtakunnallisen Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa. Liikuntaneuvonnan ver-



**LIKKUVA
AIKUINEN**

kostoja teemoitettiin myös uusille kohderyhmille (Koulu- PTt ja perheet), jolloin verkoston jäsenet pääsivät oppimaan, miten näitä uusia kohderyhmiä on lähestytty ja miten toimintaa kehitetään.

Vuoden 2025 aikana tehtiin yhdeksän aikuis- ja terveysliikunnan kehittämiseen liittyvää kuntakäyntiä (Tampere, Kuhmoinen, Ikaalinen, Mänttä-Vilppula, Kihniö, Vesilahti, Juupajoki, Punkalaidun ja Pirkkala), joissa keskusteltiin kuntien kanssa

mm. Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteitä, erityisesti liikuntaneuvontaa koskevia asioita. Lisäksi kuntakäyntien sisältönä on ollut kuntien oman henkilöstön työhyvinvoinnin edistäminen sekä hyvinvointialueiden ja kuntien liikunnan edistämiseen liittyvät yhdyspinnat. Urjalan ja Lempäälän kanssa järjestettiin Kunnan Mummola -tapahtuma ikäihmisille.

Yhteistyötä Liikkujan Apteekkien kanssa jatkettiin vaikkakin apteekkien aktiivisuus laski selvästi. Vuonna 2025 toteutettiin Liikkujan Apteekkien pyynnöstä yhteisiä kehonkoostumusmittaustapahtumia. Niitä järjestettiin Tampereella ja Mänttä-Vilppulassa. Mittauspäivät onnistuivat hyvin. Liikkujan Apteekkeja on tällä hetkellä HLU:n toimialueella yhteensä 35, valitettavasti Apteekkien aktivointi suurempaan mittausmäärään ei tuottanut tulosta.

HLU viesti aktiivisesti erityisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan sekä liikkuvaan työelämään liittyvistä kampanjoista ja webinaareista alueen toimijoita. Aikuisliikunnan uutiskirjeen toteutusta jatkettiin.



Ruoveden kunnan henkilöstön tyhy-päivässä oli kisailuissa vähän erilaisia lajeja. Mainio keli ja hauska päivä.

Työyhteisöliikunta - Buusti360

Buusti360 on Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen työyhteisöliikunnan edistämisbrändi. Hyvinvointiohjelman avulla on edistetty työyhteisöliikuntaa erityisenä painopisteenä kuntatyönantajat. Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa jatkettiin avoimia henkilöstön ja opiskelijoiden mittaustapahtumia. Tapahtumia järjestettiin kaksi kappaletta ja ne saavuttivat hyvän suosion. Tulevaisuudessa TAMK hoitaa mittaukset itsenäisesti omalla laitteistolla.

HLU:lla edustaja TAMKin ja TAU:n operoiman hankkeen johtoryhmässä. Hankkeella pyritään lisäämään liikuntaa opiskelijoiden ja opettajien toiminnassa sekä nostamaan esiin tieteellisiä perusteita siihen, miksi liike on tärkeää myös luentojen yhteydessä.

Vuoden aikana toteutettiin laajat hyvinvointimittaukset Ikaalisten kaupungin henkilöstölle ja Tampereen kaupungin peruskoulu opettajille.

HLU omistaa InBody 770 -kehonkoostumuksen mittauslaitteen. InBody-mittauksia tehtiin yritysten ja kuntien työntekijöille sekä kuntien tapahtumissa kaikille kiinnostuneille. Vuonna 2025 HLU:n omissa ja yhteistyökumppaneiden mittaustapahtumissa mitattiin n. 1 104 henkilöä noin 22 eri tilaisuudessa tai tapahtumassa. Yhteistyökumppaneina oli kuntia, Liikkujan Apteekkeja sekä urheiluseuroja. Lisäksi HLU vuokrasi laitetta useampiin kuntien niiden itse toteuttamiin mittaustapahtumiin, joissa mitattiin yli 500 henkilölle. Mittauksia tehtiin myös muutamissa yrityksissä lähinnä Tampereen alueella.

Aikuis- ja terveystuoliikunta seuratoiminnassa

HLU viesti aktiivisesti eri kanavissa aikuis- ja terveystuoliikunnan tulevaisuuden mahdollisuuksista seuratoiminnassa. Työikäisten ja erityisesti ikääntyvien liikuttamisessa on paljon uusia mahdollisuuksia myös urheiluseuroille tulevaisuudessa. HLU oli vahvasti mukana Tampereen kaupungin hankkeessa, jossa nimenomaan seuroja aktivoitiin ikäihmisten liikuttamiseen. Hanke eteni hienosti ja sai jatkorahoituksen vuodelle 2026. HLU:n edustaja on mukana jatkohankkeen ohjausryhmässä. Seuratoimijoille järjestettiin seurahallinnon koulutuksia sekä avoimina että tilauskoulutuksina, lisäksi seuroille tarjottiin neuvonta-apua seuratoimijoiden tapaamisilla sekä puhelin- ja sähköpostineuvonnalla. HLU järjesti TJ- ja seuratoimijataapaamisia, sekä hankeverkostoja, joissa seuratoimijat pääsivät vaihtamaan hyviä käytänteitä myös aikuis- ja terveystuoliikunnan osalta.

Aikuis- ja terveystuoliikunnan erilaisissa alueellisissa verkostoissa ja tilaisuuksissa HLU pyrki nostamaan esiin seuratoiminnan tärkeyttä kansalaisten liikuttajana ja merkittävänä osana erilaisia liikunnan ja ennaltaehkäisevän terveydenhuollon palveluketjuja niin kunnissa kuin hyvinvointialueilla. Seurojen rooli liikuttajana on merkityksellinen kaikissa alueen kunnissa mm. osana liikuntaneuvonnan palveluketjuja.

Vuonna 2025 yksi keskeinen teema oli seuratoiminnan vastuullisuuden eri osa-alueet. Erityisesti haluttiin korostaa erilaisten ryhmien mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja seuratoimintaan.

Pirkan Pyöräily ja Pirkan Kierros

HLU järjesti sunnuntaina 15.6.2025 48. kerran poljetun Pirkan Pyöräilyn. Reittejä Pirkan pyöräilyssä oli kolme ja pyöräilijöitä kaikkiaan noin 2 800. Pirkan Pyöräilyn koordinoi ja toteutti HLU:n toimiston henkilöstö ja suuri joukko talokoolaisia.

Vuosi 2025 oli ensimmäinen kerta, kun Pirkan Pyöräilyn lähtö- ja maalialueena toimi Tampereen Messu- ja Urheilukeskus ja reitit kiersivät läpi usean etelä-pirkanmaalaisen kunnan (Tampere, Kangasala, Valkeakoski, Akaa, Urjala, Punkalaidun, Pirkkala, Vesilahti ja Lempäälä).

Pirkan Pyöräily on yksi neljästä Pirkan Kierroksen osatapahtumasta, kolme muuta ovat Pirkan Hiihto, Pirkan Soutu ja Pirkan Hölkkä. Pirkan Kierroksen toimisto lakkautettiin vuoden 2024 alusta ja jokainen osatapahtuma otti vastuun oman tapahtumansa suunnittelusta, toteutuksesta sekä asiakaspalvelusta. HLU tuotti osalle tapahtumista erilaisia palveluja sopimuksen mukaan.



Kuvat Iiro Pekonen



Pirkan Kierros tuotteena säilyi entisellään ja HLU toteutti tämän palvelun. Kaikki neljä osatapahtumaa – Pirkan Hiihto (90 km), Pirkan Pyöräily (210 tai 134 km), Pirkan Soutu (25 tai 35 km) ja Pirkan Hölkkä (33 km) – saman vuoden aikana suorittanut henkilö nimetään edelleen Pirkan Kiertäjäksi. Vuonna 2025 Pirkan Kierros muodostui kolmesta tapahtumasta, kun hiihto peruttiin lumipulan vuoksi.

Kunnon Kuntalainen

HLU:n kehittämää Kunnon Kuntalainen -palkitsemisjärjestelmää toteutettiin yhteistyössä kuntien liikuntatoimien kanssa. Kunnon Kuntalaisen palkitsemisella halutaan parantaa liikunnan edellytyksiä kunnissa ja lisätä kunto-, harraste- ja terveysliikunnan arvostusta paikkakunnalla. Kunnon Kuntalainen on henkilö tai yhteisö, joka omalla esimerkillään edistää liikunnan harrastamista ja muita terveitä elintapoja. Vuonna 2025 Kunnon Kuntalainen palkittiin kahdeksassa alueemme kunnassa, Vesilahdella liikunnan lisäksi kulttuurin toimijoita

Tulokset

- Liikkujan Apteekkeja HLU:n toimialueella oli 35.
- HLU:n koordinoimassa alueellisessa liikuntaneuvonnan verkostossa oli edustettuna reilusti yli puolet alueen kunnista ja useita muita järjestöjä (verkoston tapaamiin osallistui n. 50 eri ammattilaista). Liikunnan palveluketju toimi HLU:n toimialueella yli puolessa kunnista.
- InBody-kehonkoostumusmittauksia tehtiin yhteensä 1 104 henkilölle 22 eri tilaisuudessa.
- Erilaisia mittauksia toteutettiin usean kunnan henkilöstölle.
- HLU on vakiinnuttanut roolinsa liikunnan asiantuntijana Pirkanmaan hyvinvointialueen johtamissa alueellisissa terveyden edistämisen asiantuntijatyöryhmissä.
- Pirkan Pyöräilyn osanottajamäärä oli reilut 2 800 henkilöä. Vuosi jää mieleen uusista reiteistä ja upeasta hellepäivästä.

Pirkan kierroksen osatapahtumat

Omat tapahtumat

48. Pirkan Pyöräily 15.6.
2485 osallistujaa

Yhteistyötapahtumat:

69. Pirkan Hiihto
Peruttiin vähäisen lumitilanteen johdosta

47. Pirkan Soutu 26.7.
Retkisoutu 30.7.

55. Pirkan Hölkkä 5.10.
Talkoohölkkä 12.10.

Pirkan Kiertäjiä 91 (18 ensikertalaista)

Kunnon Kuntalaiset 2024 (jaettu 2025)

Viilan Peli-Veikkojen & Toijalan Pallo-49:n Akaan YJ
joukkueet, Akaa
Jani Hovi, Hattula
Irma Seuranen, Loppi
Tuomo Kauhaniemi, Mänttä-Vilppula
Markku Puputti, Orivesi
Isto Urkko, Pälkäne
Riihimäen Suunnistajat ry, Riihimäki
Riikka Kerttula, Valkeakoski

HLU:n jakamat muut liikunnalliset kunniakirjat

Vuoden liikuntateko 2024: Vesilahden kunnan maksuttomat liikuntaryhmät, Vesilahti
Hyvinvoiva Vesilahti -tunnustus 2024: Helena Mäkilä
Vesilahtelainen kulttuuritoimija 2024: Laukon kartano
Aktiivinen nuorisotoimija 2024: Flaudient-bändi

5. Seuratoiminta

Seurojen toimintaedellytysten tukeminen on keskeinen HLU:n strateginen valinta. Erityisesti tuetaan seurojen hallinnon osaamista. Lisäksi HLU tekee voimakasta vaikuttamistyötä seuratoiminnan itseisarvon vahvistamiseksi sekä harrastamisen edistämiseksi, jotta lapset löytäisivät mukaan joko kilpaurheilu- tai liikuntaharrastuksen hyvässä seurassa. Laadukas urheiluseura on yhdistelmä toimivasta harjoituskulttuurista ja hallinnosta.

Toiminnan tavoite on luoda vastuullinen, turvallinen ja kaikille avoin toimintatapa ja toimintakulttuuri.

Seuratyön tukitoimet kohdentuvat seurojen yleiseen kehittämiseen ja lisäksi uusien innovatiivisten toimien etsimiseen, välillisesti myös kilpa- ja huippu-urheilun tukemiseen.

Tavoitteet

Seuratoiminta ja -hallinto

- Seuratoiminnan vaikuttavuuden varmistaminen.
- Vastuullisuussisältöjen jalkauttaminen ja edistäminen seuratoiminnassa.
- HLU:n tunnettuuden ja arvostuksen lisääminen urheiluseuroissa kohtaamalla jäsenseuroja.
- Lasten liikunnan lisääminen seuroissa.
- Seuroissa toimivien osaamisen lisääminen.
- Valtakunnallisten VOK I-tason koulutusten sekä muiden lasten ja nuorten valmentajien & ohjaajien ohjaajakoulutusten tunnetuksi tekeminen ja toteutus.

- Urheilun ja opiskelun parempi yhdistäminen.
- Seurojen Nykytilan analyysin tekoon kannustaminen (Tähtiseurapalveluun kuulumisen tai analyysityökalu)

Lapset ja nuoret seuratoiminnassa

- Lasten ja nuorten laadukkaan, lapsilähtöisen ja turvallisen harrastustoiminnan edistäminen seuroissa.
- Aktiivisen elämäntavan edistäminen ohjatun seuratoiminnan tukena.

Perheet seuratoiminnassa

- Aktiivisen elämäntavan edistäminen ohjatun seuratoiminnan tukena.
- Perheiden osallisuuden lisääminen seuratoiminnassa.
- Ohjatun perheliikunnan määrän lisääntyminen seuroissa sekä omina ryhminä että osana lasten ryhmiä.

Aikuiset seuratoiminnassa

- Urheiluseurojen ja muiden toimijoiden aktivoiminen kehittämään harrasteliikuntaa aikuisille ja ikäihmisille.
- Erilaisten liikuntapalveluiden saavutettavuuden edistäminen mahdollisimman monelle kohderyhmälle.

Toteutus

HLU kohtaa jäsenseurojaan monin eri tavoin. Merkittävin suhde saatiin sellaisiin seuroihin, jotka ovat tavalla tai toisella säännöllisen taloushallintopalvelun asiakkaina. Tällöin vuorovaikutus jatkuu luontevana myös muussa toiminnassa.

HLU otti vuonna 2024 käyttöön uuden jäsenedun, kun seurakehittäjä voitiin kutsua sparrauskäynnille maksutta.

Tämä madalsi kynnystä olla yhteydessä ja pyytää apua, ja seurat ovat yhä paremmin tietoisia edustaan. Seurakehittäjän maksuttomat vierailut keräsivät kiitosta.

Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa yhteistyössä toteutettava Tähtiseura-laatu-toiminta on myös HLU:ssa ensiarvoisen tärkeä työkalu tutustua seurojen hallinnon toteutukseen



ja kehittää sitä. Tähtiseura-auditoinnit lisäävät yhteistyötä niin lajiliittojen kuin seurojenkin suuntaan.

Osaamisen lisäämistä toteutettiin niin seurakohtaisin sparrauskäynnein kuin koulutuksin.

HLU:n seuratoiminnassa oli isossa osassa harrastustoiminnan kustannuksiin vaikuttava hanke, jonka kautta pyrittiin saamaan seurat ajattelemaan omia arvovalintojaan toimintaa järjestettäessä.

Eniten seurakontakteja syntyi koulutuksissa, verkosto tapaamisissa ja auditoinneissa. Seurojen yhteydenotoista suurin osa koski aiempien vuosien tapaan seuran hallintoa kuten mm. yhdistyslakia, työnantajana toimimista sekä verotusta.

Seurojen ja kuntien yhteistyö

Kuntien ja seurojen välistä yhteistyötä tehostettiin viestimällä ja osallistamalla seuraparlamenttitoimintaan sekä järjestämällä seurojen ja kuntien yhteisiä tapaamisia. Seuraparlamentteja esiteltiin muun muassa kunnan viranhaltijoille.

Kuntia ohjattiin ja opastettiin seuraparlamenttitoiminnassa ja pyrittiin helpottamaan parlamenttien perustamista ja toimimista. Seurojen ja kuntien välinen yhteistyö on yksi merkittävimmistä vaikutuskanavista seuratoiminnan itseisarvon korostamiseen.

Seuratuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) veikkausvoittovaroista rahoitettavaa seuratoiminnan kehittämistukea myönnettiin HLU:n alueella 222 500 € yhteensä 31 hankkeelle. Valtakunnallisesti seuratukea myönnettiin 2,4 miljoonaa euroa.

HLU:n rooli seuratukiprosessissa oli tuesta viestiminen sekä seurojen sparraaminen hakuvaiheessa. HLU:n roolina oli lisäksi loppuvuodesta osallistua seuratuon muutoksiin liittyvään keskusteluun ja toimia asiantuntijana uudistukseen liittyvissä kysymyksissä.

Hämeen Urheilugaala

Hämeen Urheilugaala järjestettiin vuonna 2025 Sokos Hotel Tornissa Tampereella. HLU:n palkitsi gaalassa ansioituneita seuroja, seuratoimijoita ja urheilijoita.

Kilpa- ja huippu-urheilu

Kilpa- ja huippu-urheilun edistämiseen HLU:n toiminta kohdentuu välillisesti, pääosin seurojen hallinnon kehittämisen ja hyvän hallintotavan toteutumisen edistämiseen. Epäsuorasti toimintaan kohdentuu monenlainen vaikuttamistyö mm. olosuhteiden osalta. Suoraan urheilijoihin kohdentuu Hämeen Urheilugaalan palkitsemiset, jolla halutaan nostaa näkyville alueen onnistujia sekä nuoria urheilijoita.

Tähtiseura-auditoinnit

Aikidoseura Nozomi
Akaan Keila
Daneline
Dream Team Cheerleaders
Golf Pirkkala
Mallasveden Melojat
Pirkkalan Pirkat / Lentopallo
Riihimäen Uimaseura
Taekwon-do Center Ylöjärvi
Tampereen Pyrintö / suunnistus
Tampereen Taekwon-do Seura
TaTU Tampere
Uinti Tampere
Vanajaveden Vesikot

Tulokset

- Eniten jäsenseuroja tavoitetaan koulutuksilla. Seurahallinnon koulutuksia ja sparraustilaisuuksia oli vuoden aikana 28, joissa tavoitettiin yhteensä 230 osallistujaa ja valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia 3 ja niissä 43 osallistujaa.
- Vuonna 2025 HLU:n jäsenseurojen määrä nousi kolmella (uusia jäseniä tuli 4, vanhoja erosi 1).
- HLU:n alueen 34 kunnasta seuraparlamentti tai vastaavaa toimintaa on 29 kunnassa. Vastaava toiminta tarkoittaa, että kunnassa on vähintään yksi tilaisuus vuodessa, johon kunta kutsuu paikalliset seuramat. HLU:n tavoitteena on edelleen, että kaikissa kunnissa olisi toimisi seuraparlamentti tai sitä vastaava.
- HLU oli vahvasti mukana kehittämässä valtakunnallista laatusurajärjestelmää. Tähtiseura-auditointeja tehtiin vuoden aikana 14 kappaletta. Laatusurajärjestelmän auditoinnit ovat hyvä lajiliittoyhteistyön työkalu. HLU:n alueella oli vuoden päättyessä 139 Tähtiseura-merkkiä
- HLU:n koulutuksiin osallistuneiden tai palveluja käyttäneiden palaute on pääasiassa erittäin positiivista
- HLU:n koulutuksiin osallistuneiden tai palveluja käyttäneiden palaute on pääasiassa erittäin positiivista.



Veera Kivirinta



Antti Sainio



Alpo Suhonen



Elixia Sport ry



Miina Mänttari ja Jarno Isomaa



Jaana Kuittinen



Minetit

Hämeen Urheilugaalassa v. 2025 palkitut

- Vuoden Urheilija
Veera Kivirinta, TaTU Tampere
- Vuoden Nuori Urheilija
Antti Sainio, Tampereen Pyrintö ry
- Vuoden Jäsenseura
Elixiria Sport ry
- Vuoden Joukkue
Minetit, Tampereen Sisü
- Elämänura-palkinto
Alpo Suhonen
- Vuoden Urheiluteko
Miina Mänttari ja Jarno Isomaa
- Hämäläinen Sisulimppu
Jaana Kuittinen

HLU:n jäsenjärjestöt v. 2025 (278 kpl)

Ahveniston Ampumahiihtäjät ry	Hämeenlinnan Karateseura ry	Mansen Molskis ry
Aitolahden Riento ry	Hämeenlinnan Lentopallon Tuki ry	Mansen Sulka ry
Aitoon Taekwon-Do ry	Hämeenlinnan Suunnistajat ry	Mansoniemen Meno ry
Akaan Keila ry (liittynyt v. 2025)	Hämeenlinnan Taitoluistelijat ry	Messukylän Toverit ry
Akron Taika ry	Hämeenlinnan Tarmo ry	Nautiskelijamaratoonarit ry
A-Volley ry	Hämeenlinnan Uimaseura ry	Nokian Judo ry
Basketball Club Nokia ry	Hämeenlinnan Voimisteluseura ry	Nokian KrP ry
Black Eagle Taekwon-Do ry	littalan Pallo ry	Nokian Palloseura ry
BLD Ringette ry	Ikaalisten Nouseva Voima ry	Nokian Pyry ry
Boxing Club Nokia ry	Ikaalisten Tarmo ry	Nokian Seudun Ampujat ry
Chitalada Finland/Tampereen Kickboxing ry	Ikaalisten Urheilijat ry	Nokian Urheilijat ry
Dance Team Tampere ry	Ilves ry	Nokian Voimisteluseura ry
Dream Team Cheerleaders ry	Ilves-Pallo ry	Nykyaikainen 5-ottelu Hämeenlinna 52 ry
Elixiria Sport ry	Jalkapalloseura Tampere United ry	Näsijärven Purjehdusseura ry
Ellivuori Ski Team ry	Jankko Lentopallo ry	Oriveden Ponnistus ry
Epilän Esa ry	Junnuvalepa ry	Oriveden Tuisku ry
Eräjärven Urheilijat ry	Kalevan Lentopallo ry	Padel Tampere
FC Haka Juniorit ry	Kangasala SK ry	Parkanon Kiekko ry
FC Kangasala ry	Kangasalan Kisa ry	Parolan Visa ry
FC Loppi ry	Kangasalan Melojat ry	Pirkkalan Hiihtäjät ry
Feeniks Basket ry	Kangasalan Moottorikerho ry	Pirkkalan Jalkapallokubi ry
FC Nokia ry	Kangasalan Naisvoimistelijat ry	Pirkkalan Pingviinit ry
Forssan Jalkapallokubi ry	Kangasalan Urheilijat -68 ry	Pirkkalan Pirkat ry
Forssan Palloseuran Juniorit ry	Kanta-Hämeen Ratsastajat ry	Pirkka-Melojat ry
Forssan Salama ry	Koijärven Kunto ry	Pohjois-Hämeen Ampujat ry
Forssan Suuparit ry	Koovee ry	Puijon Pesis
Forssan Voimistelijat	Kuhmalahden Kisa ry	Pälkäneen Luja-Lukko ry
Fortuna ry	Kunto-Pirkat ry	Rantaperkiön Isku ry
Golf Pirkkala ry	Kunto Sudet ry	Rasti-Nokia ry
Goodwill Riders ry	Kuoreveden Kärki ry	Ratsastusseura Tavastia ry
Gummiwihta ry	Kurun ryhti ry	Riihimäen Judoseura ry
Harjulan Halla ry	Kymppi -64 ry	Riihimäen Kiista-Veikot ry
Hauhon Sisu ry	Kyröskosken Ponsi ry	Riihimäen Uimaseura ry
Hausjärvi Hong Tae Kwon Do ry	Kyrös-Rasti ry	Riihimäki Taekwondo ry
Haukkasalon Uuras ry	Lamminpään Korpi ry	Ruoveden Kanoottipurjehtijat ry
Hiisi-Golf ry	Lasten Liikunnan Tuki ry	Ruoveden Naisvoimistelijat ry
HC Nokia ry	Leki-Futis Lempäälän Palloseura ry	Ruoveden Pirkat ry
HPK Juniorijääkiekko ry	Lempäälän Kiekkoilun Tuki ry	Ruoveden Srk Atleetit ry
Humppilan Yri ry	Lempäälän Kisa 1955 Jääkiekko ry	S.C. Pingviinit ry
Hurrikaani-Loimaa ry (liittyi v. 2025)	Lempäälän Kisa ry	Sahalahden Kunto ry
Hämeen Moottorikerho ry	Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry	SC Classic ry
Hämeen Naisvoimistelijat ry	Lempäälän Pandat ry	SC Urbans ry
Hämeenkyrön Hokkari ry (liittynyt v. 2025)	Lempäälän Tennisryhmä ry	Sastamalan Taekwon-do Seura ry
Hämeenkyrön Räpsä ry	Lentopalloseura Kangasala LP ry	Sisu Hockey Hämeenlinna ry
Hämeenlinna Cheer Team ry	Lounais-Hämeen Rasti ry	Sporttia Kaikille ry
Hämeenlinna Tigers ry	Längelmäen Urheilijat ry	Steelers Hämeenlinna ry
Hämeenlinnan Aikidoseura ry (liittynyt v. 2025)	Länkyn Taekwondo ry	Sulkaset ry
Hämeenlinnan Ampumaseura ry	Länsi-Vesilahden Urheilijat ry	Taekwon-Do Center Ylöjärvi ry
Hämeenlinnan Hiihtoseura ry	Mallasveden Melojat ry	Takon Soutajat ry
Hämeenlinnan Jalkapalloseura ry	Manse PP Edustus ry	Tammelan ryske ry
	Manse PP ry	Tammer-Futis ry

Tammer-Golf ry	TaTU Tampere ry	Valtakunnalliset järjestöt (11 kpl)
Tampere Bike Club ry	Tawast Cycling Club ry	AKK-Motorsport ry
Tampere Roller Derby ry	Tawast Golf ry	Hengitysliitto ry
Tampereen Rugby Club ry	Teiskon Urheilijat ry	Kansainvälinen Voimalajiliitto ry -World Heavy Events Association ry)
Tampere Saints ry	Toijalan Pallo-49 ry	Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU Ry
Tampereen Aikidoseura Nozomi ry	Toijalan Vauhti ry	Suomen Ampumaurheiluliitto ry
Tampereen Hiihtoseura ry	Toijalan Voimistelu Ja Liikunta ry	Suomen ITF Taekwon-Do ry
Tampereen Icehearts ry	Tyrvännön Urheilijat ry	Suomen Paralympiakomitea ry
Tampereen Jousiampujat ry	Uimaseura Kangasalan Kuohu ry	Suomen Pesäpalloliitto ry
Tampereen Judo ry	Uinti Tampere ry	Suomen Salibandyliitto ry
Tampereen Ju-Jutsukoulu ry	Uplakers Ylöjärvi ry	Suomen Tennisliitto ry
Tampereen Jumppatiimi ry	Urjalan Urheilijat ry	Suomen Voimisteluliitto ry
Tampereen Jääkiekkotuomarit ry	Valkeakosken Agility Team Walat ry	
Tampereen Karateseura Seigokan ry	Valkeakosken Haka ry	Alueelliset järjestöt (9 kpl)
Tampereen Keilailuliitto ry	Valkeakosken Koskenpojat ry	Hämeen Hiihto ry
Tampereen Kendoklubi Fudokamae ry	Valkeakosken Retkeilijät ry	Hämeen Pesäpallo ry
Tampereen Kisooverit ry	Valkeakosken Uimaseura ry	Hämeen Seudun Yleisurheilu ry
Tampereen Koiraurheilijat ry	Valkeakosken Voimistelijat ry	Hämeen Suunnistus ry
Tampereen Maratonklubi ry	Vanajaveden Vesikot ry	Suomen Jääkiekkoliitto ry, Hämeen alue
Tampereen Naisvoimistelijat ry	Varala-Tiimi ry	Suomen Ratsastajainliitto ry / Hämeen Ratsastusjaosto
Tampereen Navigaatioseura ry	Vehmaisten Urheilijat ry	SVUL Hämeen Piiri ry
Tampereen NMKY:n Urheilijat ry	Vesihelmen Uimaseura ry	TUL:n Hämeen Piiri ry
Tampereen Painiseura ry	Vesilahden Seudun Ratsastajat ry	TUL:n Tampereen Piiri ry
Tampereen Palloilijat ry	Vesilahden Visa ry	
Tampereen Pallo-Karhut ry	Viialan Naisvoimistelijat ry	Muut yhteisöt (12 kpl)
Tampereen Pallo-Veikot ry	Viialan Valtti ry	Eerikkilän Urheiluopisto
Tampereen Pienoisgolfkerho TPGK ry	Viialan Viri ry	Hakametsä 3 Oy
Tampereen Pyrintö ry	Vilppulan Tähti ry	Ilves Edustus Oy
Tampereen Pyörä-Pojat ry	Vilppulan Veikot ry	Ilves Jalkapallo Oy
Tampereen Ratsastusseura ry	Virtain Kiekko-Karhut ry	Ilves Jääkiekko Oy
Tampereen Salibandyerotuomarikerho ry	Virtain Urheilijat ry	Jalkapallon ja Futsalin Kannatusyhdistys Maalipotku ry
Tampereen Seudun Koirakerho ry	Voimistelu- ja urheiluseura Ikurin Vire ry	Master Games Finland ry
Tampereen Seudun Näkövammaiset ry	Voimistelu- Ja urheiluseura Kisa, Hml ry	Pajulahden Liikuntakeskus
Tampereen Sisu ry	Voimistelu- Ja urheiluseura Parkanon Ponteava ry	Pirkkalan Jäähalli Oy
Tampereen Slalomseura ry	Voimistelu- ja Urheiluseura Raholan Pyrkivä	Sentteri Tampere Oy
Tampereen Taekwon-Do Seura ry	Voimistelu- ja urheiluseura Tampereen Vihuri ry	UKK-Instituutti, Tampereen Lääkäriasema
Tampereen Taivaltajat ry	Voimisteluseura Kyrön Kieppi ry	Varalan Urheiluopisto
Tampereen Talviuimarit ry	Västilän Voima ry	
Tampereen Tenniseura ry	Ylöjärven Ilves ry	
Tampereen Työväen Naisvoimistelijat ry	Ylöjärven Isku ry	
Tampereen Urheilijat -38 ry	Ylöjärven Koirakerho ry	
Tampereen Urheiluautoilijat ry	Ylöjärven Pallo ry	
Tampereen Weikot ry	Ylöjärven Ryhti ry	Eronneet
Tampereen Voimailijat ry	Ylöjärven Shotokan Karateseura ry	Suomen Budokeskus ry
Tampereen Voimailuseura ry	Ylöjärven Urheilijat ry	
Tampereen Voimistelijat ry	Ypäjän Yllätys ry	
Tanssiseura Hurmio ry		
Tanssiseura Spiral ry		
Tanssiseura Swing Team ry		
Tappara ry		
Tarpian Suunta ry		

6. Koulutus

Koulutus on HLU:n keskeinen palvelu alueen toimijoille. Koulutuspalveluita järjestetään HLU:n toiminnan eri kohde-ryhmille eri kohdeympäristöissä: lasten ja nuorten liikunta (varhaiskasvatus, koulu ja opiskelu), seuratoiminta (seurahallinto sekä ohjaajat ja valmentajat) sekä kunnan hallinto (virkamiehet ja luottamushenkilöt). Aikuisten liikunnan kohdalla keskitytään lisäämään osaamista järjestämällä tietois-kuja ja työpajoja kuntalaisille ja työyhteisöille perinteisten koulutusten sijaan. Kaikessa koulustoitinnassa painote-taan vastuullisuutta, yhdenvertaisuutta ja korkealaatuista sisältöosaamista.

HLU:n koulustoitinnan tavoitteena on kasvattaa osal-listujien tietotaitoa, sitoutumista ja intoa liikkumiseen, lii-kuttamiseen, liikuntaan, toiminnallisuuteen ja hyvinvointiin. Tarjoamme laadukasta ja monipuolista koulutusta, jossa huomioidaan yhteistyön mahdollisuudet, alueen toimijoiden tarpeet ja toimintaympäristön muutokset. Koulutusmateri-aalit ovat joko valmiita koulutuksia tai asiakkaan tarpeiden mukaan räätälöityjä kokonaisuuksia. Koulutussisältöjä päi-vitetään säännöllisesti uusien tietojen huomioiden.

HLU tarjoaa koulutuspalveluita eri muodoissa, kuten avoi-mina koulutuksina, sparrauksina, seminaareina, tilauskoulu-tuksina ja webinaareina. Tällä hetkellä suosituimpia palveluita ovat asiakkaan omassa toimintaympäristössä toteutetut sparraukset ja tilauskoulutukset. HLU:n koulustoitinnassa korostuu alueellisuus ja lähipalveluiden tarjoaminen, jotka ovat muutenkin toiminnassa merkittäviä tekijöitä.

Osaamisen kehittäminen on keskeinen osa alueellista hanketoimintaa. Hankkeiden kautta luodaan myös uusia koulutusmateriaaleja. Kuntien ja seurojen oma hanketoiminta vaikuttaa selkeästi koulutusten toteutumiseen ja kohdentu-miseen tietyille sektoreille.

HLU pitää huolta kouluttajien, henkilökunnan ja luottamus-henkilöiden osaamisesta. Teemme yhteistyötä oppilaitosten kanssa tarjoamalla opiskelijoille työharjoittelupaikkoja sekä mahdollisuuksia näyttö- ja lopputöiden toteuttamiseen.

Koulutuksissa huomioidaan saavutettavuus, yhdenver-taisuus, erityisryhmät sekä turvallinen ja häirinnästä vapaa ympäristö.



HLU:n kouluttajat

Anne Kuusisto	Jari Poikela	Maria Käkelä	Sampsa Kivistö
Anni Ovaskainen	Jarno Kiintola	Marianna Sydänmaanlakka	Sari Lähdesmäki
Anniina Laukkanen	Jennifer Loiske	Matti Kurikka	Satu-Maria Ruotsalainen
Anniina Virtanen	Johanna Saarinen	Mervi Latvala	Sirpa Riisiö
Antti Lautala	Josefiina Hökkä	Miia Lindström	Susanna Storbacka
Arja Sääkslahti	Jouni Vatanen	Miia Siitari	Susanne Kokko
Donna Niemistö	Kalle Utula	Miriam Hägele	Suvi Vuorela
Erno Tossavainen,	Karita Lepistö	Nina Maunu	Tarja Seppälä
Esa Koivisto	Katja Laaksonen	Olga Kilkki	Teea Mäkinen
Essi Nirhamo	Kia Ojanen	Olli Kelhä	Timo Korsumäki
Hannamari Laitinen	Kirsti Siekinen	Olli Mielonen	Tommi Lindroos
Heidi Mälkönen	Kristian Åbacka	Paula Wärnström	Ursula Haapanen
Inga Ärnfors	Liisa Ruuda	Pekka Tiitinen	Viivi Wallenius
Jani Kuosmanen	Maarit Marttila	Riina Ståhlberg	Virpi Koivula

Koulutusten yhteenveto v. 2025	
Koulutuksen kohderyhmä	lkm/osall. (n/m/ei-tied)
Varhaisvuosien liikunta	15/190 (95, 4, 0, 91)
Kouluvuosien liikunta	11/181 (74, 18, -, 89)
Oppilaat ja opiskelijat	24/431 (-, -, -, 431)
Opiskeluvuosien liikunta	17/260 (72, 33, 0, 173)
Aikuis- ja terveystoiminta	5/125 (15, 54, 0, 56)
Järjestyksenvalvojat	2/18 (3, 15, -, -)
Ohjaajat ja valmentajat	3/43 (27, 8, -, 8)
Seuratoimijat	5/104 (65, 39, -, 00)
Yhteensä	77 kpl / 1287 osallistujaa (v. 2025 81 / 1263)
Webinaarit	6/824 (0, 0, 0, 824)
Seminaarit	4/464 (0, 0, 0, 464)
Järjestetyt omat tapahtumat	47/10745 (-, -, -, 10845)
Yhteistyötapahtumat	19/7231 (-, -, -, 7231)
Verkostotilaisuudet	26/396 (308, 85, 0, 0)
Työtä tukeva verkostotilaisuudet	126/2016(-, -, -, 2016)
Tähtiseura-auditoinnit	14/113 (54, 54, -, 25)
Seuraparlamentit	4/45 (23, 22, -, 0)
Testaustoiminta	22/557 (318, 229, -, -)
Sparraukset	
Varhaiskasvatus	10/86 (52, 6, -, 28)
Koulu, opiskelu	13/56 (40, 16, -, -)
Aikuiset	13/60 (43, 17, -, -)
Seurat	23/118 (58, 61, -, -)
Taloushallinnon kartoitus	25/63 (44, 19, -, -)
Harrastaminen	3/16 (11, 5, -, -)
Perheliikunta	6/22 (19, 3, -, -)

Vuonna 2024 toteutetut koulutukset:

VARHAISKASVATUS

Lasten ja perheiden liikunnallinen elämäntapa

Lasten liikunnallinen elämäntapa

Lasten motoristen taitojen kehitys ja havainnointi

Liikuntaa pienissä tiloissa

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Motoriset taidot -työpaja

Varhaiskasvatus johtajien työpaja

KOULU

Liikkuminen koulunkäynninohjaajan näkökulmasta

Lisää liikettä iltapäivätoimintaan

Move vinkkipankki -työpaja

Ryhmän hallinta ja monipuolisten liikkumistaitojen harjoittelu

Toiminnallinen oppiminen alakoulu

Toiminnallinen oppiminen yläkoulu

Vamos välkälle alakoulu (oppilaat)

Vamos välkälle yläkoulu (oppilaat)

Välkkäri -koulutus (oppilaat)

OPISKELU

Liikuntatutor (opiskelijat)

Lukioiden Hyvinvoinnin johtamisen ja Liikkuva opiskelun koulutus-kokonaisuus

2.asteen opettajien liikuntaneuvonta

Sumeneeko ajatus työpaja 1

Sumeneeko ajatus työpaja 2

Sumeneeko ajatus työpaja 3

SEURATOIMINTA

Hyvä Hallinto / Vastuullisuus

Lasten Liike aloittelevat nuoret

Netvisor käyttökoulutus seuroille

Pelit ja leikit ohjaajakoulutus

Seuratoiminnan kustannukset / Vastuullisuus

Sovitteluhanke / Ennalta ehkäisevä koulutus

Valmentajan starttikoulutus

JÄRJESTYKSENVALVOJAT

Järjestyksenvalvojan kertauskurssi

AIKUISET

Liikenteenohjaajien koulutus

Liikuntaluento

Pirkan pyöräilyn huoltopistevastaavien info

Pirkan pyöräilyn huoltopistevastaavien palautekeskustelu

Ravintoluento

WEBINAARIT

Digistä vipinää

Helsingin kouluPT -malli

Liike freesaa - sytytä liikkumisen kipinä

Millainen on vähän liikkuva lapsi?

Move! – Polku hyvinvointiin koulun arjessa

Sumeneeko ajatus? - Liike freesaa

SEMINAARIT

Hyvää liikkeellä

Lasten ja nuorten hyvinvointi -seminaari

Liikunnan ja ravitsemuksen edistäminen hyvinvointialueilla ja niiden yhdyspinnoilla (LIIRA)

Ystävät liikkeelle

7. Taloushallintopalvelut

Palvelutoimintamme kohdistui vuoden aikana keskeisesti seurojen palvelu-, ja kehittämistyöhön. HLU:n tavoitteena on tukea liikunnallisesti aktiivisen elämäntavan lisäämistä. Palveluiden kehittämisessä painotimme asiakaslähtöisyyttä, laadukkaita toimintamalleja sekä palvelutuotannon digitalisaation edistämistä.

Tavoitteet

- Kysyntää vastaavien, laadukkaiden ja monipuolisten taloushallinto- ja toimistopalveluiden tarjoaminen ja kehittäminen.
- Seurojen auttaminen niiden moninaisissa tarpeissa.
- Pitkäaikaiset ja luottamukselliset taloushallinnon palvelusuhteet.
- Yhteistyön ja vuorovaikutuksen lisääminen ja vahvistaminen jäsenpalveluissa.
- Palvelutuotannon digitalisaation lisääminen ja kehittäminen.
- Järjestöjen oman osaamisen lisääminen.
- Monipuolisten asiantuntijapalveluiden tarjoaminen liikunnan eri osa-alueilla.
- Vastuullinen toiminta palveluiden tuottamisessa..

Tunnustukset

HLU:n huomionosoitukset

Kultainen ansiomerkki
Tuomaala Jyrki, Västilän Voima
Hopeinen ansiomerkki
Rantanen Pauli, Hauhon Sisu
Salonen Pertti, Hauhon Sisu
Niemi Mikael, Tampereen Pallo-Karhut

Toteutus

Vuoden aikana tarjosimme seuroille taloushallinto- ja toimistopalveluita sekä kehitimme niiden sisältöä edelleen. Palveluiden laadun varmistamiseksi panostimme henkilöstön osaamisen kehittämiseen sekä toimintamallien yhtenäistämiseen. Taloushallinnon palveluiden pitkäaikaisia asiakassuhteita ylläpidettiin aktiivisella yhteydenpidolla ja asiakaskohtauksilla.

Seurojen moninaisiin tarpeisiin vastattiin tarjoamalla neuvontaa, sparrausta sekä käytännön tukea hallinnon, talouden ja toiminnan kehittämisessä.

Palvelutuotannon digitalisaatiota edistettiin tukemalla jäsenjärjestöjä sähköisten toimintamallien käyttöönotossa sekä kehittämällä taloushallinnon digitaalisia käytäntöjä.

Palveluja koskevaa viestintää uudistettiin uutiskirjeiden säännöllisyydellä, panostaen aina ajankohtaisiin asioihin. Myös yhteydenpitoa seuroihin tiivistettiin.

Toiminnassa noudatettiin viranomaisohjeistuksia, toimitettiin eettisesti sekä huolehdittiin yhdenvertaisuuden toteutumisesta. Ympäristönäkökulma huomioitiin muun muassa sähköisten toimintatapojen lisäämisellä

Tulokset

Palvelutoiminta	2025	2024	2023
Palvelutoiminnan palkkasuorituksia	10057	9069	8845
Taloushallinnon asiakkaita	48	45	38
Asiakkaiden eri palvelukokonaisuuksien määrä	124	117	113
Taloushallintopalveluiden muutos	6,67 %	7,8 %	-8,5 %

HLU:n jäsenedut 2025

Veloituksetta

- Seurakäynti/sparraus veloituksetta (max 2 h)
- HLU:n Ford Transit -pakettiauto käytettävissä aikuisten SM-tason kilpailutapahtumissa (vain polttoainekulut + HLU:n banderolli tulee olla esillä tapahtumassa, yksi tapahtuma / vuosi)
- HLU Pop up telta käytettävissä tapahtumissa (3 x 3 m)
- Kilpailunumeroiden lainaus (ei-jäsenet 25 €/kerta)
- Järjestyksenvalvojien, liikenteenohjaajien, toimitsijoiden, tiedottajien sekä kilpailujohtajan ja apulaisjohtajan liivien lainaus (ei-jäsenet 25 €/kerta)
- HLU-maskotin käyttö tapahtumissa (Touho-orava)
- Hämeen Sportti -lehden vuosikerta
- Hämeen Sportti -lehden seurasivu (1 s/vuosi, tilavaraukset 4 vko ennen aineistopäivää)
- Seuran avustaminen ja auditointi Tähtiseurapolulla (ei-jäsenet 225 €)
- HLU:n koulutusseteli (100–250 €) seuran vuosijuhlissa

Alennuksella

- Taloushallintopalvelut: kirjanpito ja tilinpäätökset, palkkahallinto, taloushallinnon konsultointi
- Toimistopalvelut
- Koulutukset/työpajat
- Seuran toiminnan kehittämistilaisuudet (seuran haluamin painotuksin)
- Painomateriaalien suunnittelu- ja taittopalvelu
- Hämeen Sportti -lehti: vähintään viisi vuosikertaa yhteislaskulla tilaaville - 10 % (kestotilaus)
- Majoitukset jäsenhintaan Sokos ja Radisson Blu -hotelleissa (vaatii Sporttiklubi-jäsenyyden)
- InBody 770 -kehonkoostumuslaitteen vuokraus jäsenetuhintaan. Maksuton laitteen käyttö koulutus 2 x vuonna 2025
- Liikuntavälineiden vuokraus jäsenhintaan

Muuta jäsenille

- Ford Transit Custom -pakettiauton vuokraus
 - 65 €/vrk + polttoainekulut
 - 40 €/pvä (ark. klo 8.30–16.00 välisenä aikana) + polttoainekulut
 - 120 €/vkl + polttoainekulut
- HLU:n kokoustilojen vuokraus
- HLU:n talkoopoolin jäsenyys (mahdollisuus hankkia varoja seuralle/joukkueelle)
- Markkinointisopimus HLU - Seura (HLU-tuotteita mainontaa vastaan SM-tason tapahtumissa / kilpailuissa)
- Suurtapahtumatuki (sopimukset, palkitsemiset, näkyvyys jne.)
- HLU:n omat palkitsemisjärjestelmät: (ansiomerkit, mitalit, ansiolevykke, muistolahja)
- Äänioikeus HLU:n vuosikokouksissa

Liittymisedut uusille jäsenille (käyttö vuoden kuluessa liittymisestä)

- 50 €:n koulutusseteli
- Taloushallinnon karttoitus/konsultointi (max 2 h)

Jäsenmaksu: v. 2025 on 50 euroa / vuosi

Lisätietoja: p. 040 7108 455, hlu@hlu.fi tai www.hlu.fi

8. Vaikuttaminen

Vaikuttamistyön keskeinen tavoite on liikunnan yhteiskunnallisen aseman ja arvostuksen lisääminen. Liikunta tulee ottaa hyvinvointipolitiikan keskeiseksi sisällöksi. Haluamme vaikuttaa päivittäisen liikunnan edistämiseen, seuratyön elinvoimaisuuden vahvistamiseen sekä HLU:n asiantuntijaroolin vaikuttavuuden lisäämiseen mm. tiedolla johtamisen keinoin.

Tavoitteet

- Liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden edistäminen maakunnissa ja paikallisesti.
- Liikunnan saaminen osaksi maakunta-/hyvinvointialueen strategiaa.
- Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa tehtävän tavoiteasiakirjassa sovittujen tavoitteiden toteutus.
- Edistää liikunnan sisältöjen saamista maakuntasuunnitelmiin.
- Hyvinvointialueiden toimintasisältöihin liikunta mukaan.
- Liikunta osaksi kuntastrategiaa / hyvinvointisuunnitelmaa.
- Käyttäjien edustajat mukaan liikunta- ja kaavasuunnitteluun.
- Joka kuntaan nimetty liikunnan vastuullinen viranhaltija.
- Seurafoorumi/-parlamentti jokaiseen alueen kuntaan.
- Vaikuttaa liikuntapaikkamaksuihin. Lasten ja nuorten liikuntatilojen käyttö maksutonta tai ainakin edullista.
- Seura-avustusten kasvattaminen ja välillisen tuen säilyttäminen.
- Vastuullisuusohjelman jalkauttaminen seurakenttään (hyvä hallinto, yhdenvertaisuus, ympäristöasiat).
- HLU:n vaikuttavuuden lisääminen.

Toteutus

Liikunnan ja urheilun tuloksellinen kehitystyö liikuntapolitiikan toteuttamiseksi vaatii yhteistyötä myös muiden yhteiskunnan toimialojen kanssa. Pelkästään liikuntapoliittisin toimenpitein ei ongelmia saada ratkaistua. HLU oli edustettuna monissa valtakunnallisissa, alueellisissa ja paikallisissa työryhmissä ja toimielimissä.

Vaikuttamisen keskeisiä kohteita olivat toimialueen kunnat, maakuntaliitot, kansanedustajat sekä hyvinvointialueet. HLU on alueellinen verkostotoimija ja verkostot ovat HLU:n merkittävä toimintatapa kehittää liikuntakulttuuria. Vuoden aikana toimittiin kaikkiaan 58 verkostossa. HLU oli koollekutsuja 14 verkostossa (sisältöinä mm. seura, kunta, varhaiskasvatus, harrastaminen ja liikuntaneuvonta) sekä jäsenenä 44 eri verkostossa.

HLU tuotti ja toi esille liikunnan yhteiskunnallista perustelumatetaalia mm. seuratoiminnan vastuullisuusohjelmat, seuratoiminnan tukemisen liittyviä perusteluja kunnille ja

liikkumattomuuden kuntakohtaisia talousvaikutuksia. HLU kokosi liikuntapäätäjät keskustelemaan ajankohtaisista liikunta-asioista. Osallistujina kansanedustajia, yrityspäätäjää, kaupunkien johtoa ja liikunta-asioista vastaavia sekä kuntien luottamus- ja virkamiesjohtoa. Eri toimijoiden yhteistyöllä



tavoiteltiin yhdyskuntarakenteen, kaavoituksen, kevyen liikenteen olosuhteiden ja liikuntapaikkojen kannustavan ihmisiä kunnissa arkiliikuntaan.

HLU toimi aktiivisesti Pirkanmaan hyvinvointialueen työryhmissä ja verkostoissa sekä Länsi- ja Sisä-Suomen AVI:n Päihdehaittojen Ehkäisy- ja Terveystyön Edistämisen työryhmässä. Pirkanmaan maakuntaliiton kanssa tehtiin yhteistyötä alueellisen yhteistoiminnan ja edunvalvonnan edistämiseksi. Parempaa yhteistyötä käynnistetään myös Hämeen liiton kanssa Kanta-Hämeen alueella. Vaikuttamistyö kohdistui myös seuratoiminnan vastuullisuuden korostamiseen vies-

tinnän ja koulutuksen keinoin. Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyönä toteutettiin vaikuttamistyötä, hankevalmisteluja toteutuksineen sekä toteutettiin Suomen Liikunnan Alueet ry:n strategiaa 2023–2025.

Kuntayhteistyö

Kuntayhteistyö ja sen yhteiset tavoitteet ovat kiinteä osa HLU:n toimintaa. Keskeisiä sisältöjä olivat toimivat ja suunnitteilla olevat hankekokonaisuudet, kuntien liikuntapalvelujen resurssit ja tulevaisuus, liikunta hyvinvointipolitiikan välineenä sekä tavat vastata liikuntapalvelujen kasvavaan kysyntään.

Verkostot

HLU koollekutsujana (14 kpl)

AAalueellinen KouluPT -verkosto
 Alueellinen Liikkuva koulu -verkosto
 Alueellinen liikuntaneuvonnan verkosto
 Alueellinen perheliikunnan -verkosto
 Alueellinen urheilugaala järjestelytoimikunta
 Harrastamisen Suomen malli -alueellinen kuntakoordinaattoreiden verkosto
 Hämeenlinnan seuratoimijoiden -verkosto
 Kanta-Hämeen 2.asteen toimijoiden verkosto
 Pienten lasten liikuttajien ILO -verkosto
 Kouluttajaverkosto
 Lisää liikettä -ohjausryhmä
 Seuratoimijoiden aamukahvi
 Tampereen seutukunnan Liikkuva Lukiolainen -verkosto
 Varhaiskasvatuksen johtotason Loikka -verkosto

HLU mukana (muiden koollekutsuna) (44 kpl)

Alueellinen järjestöviestijöiden verkosto
 Alueiden buusti -verkosto
 Alueiden henkilöstö -verkosto
 Alueiden koulun ja harrastamisen asiantuntijaryhmä
 Alueiden lasten ja nuorten liikunnan asiantuntijoiden verkosto
 Alueiden opiskelun asiantuntijaryhmä
 Alueiden terveystieteiden asiantuntijoiden verkosto
 Alueiden seurakehittäjien koulutustyöryhmä
 Alueiden valtakunnallinen koulutustyöryhmä
 Alueiden varhaiskasvatuksen asiantuntijaryhmä
 Alueiden viestijöiden verkosto
 Aluejohdon verkosto
 Alueiden seurakehittäjien verkosto
 Hakametsä Sport Campus hankkeen johtoryhmä
 HLU-Varalan urheiluopisto yhteistyöverkosto

Lempeästi liikkeelle -hankkeen ohjausryhmä
 IVV Finland-järjestelytoimikunta
 Kanta-Hämeen lapsi- ja perhejärjestöjen ILO-verkosto
 Pirkanmaan Järjestöfoorumi
 Tampereen Ikäihmiset liikkeelle -verkosto
 Liikkujan polku –Valtakunnallinen Perheliikunnan teemaryhmä
 Pirkanmaan maakuntaohjelma työryhmä
 Pirkanmaan HYTE-neuvotteluryhmä
 Pirkanmaan hyvinvointialueen järjestöyhteistyöryhmä
 Pirkanmaan Lapsi- ja perhejärjestöjen -verkosto
 Pirkanmaan liikunnan viranhaltijoiden verkosto
 Pirkanmaan maakuntaohjelman suunnitteluverkosto
 Pirkanmaa perhekeskus -verkosto
 OLL Liikkuva korkeakoulu -verkosto
 OmaHäme perhekeskus -verkosto
 OmaHäme Liikuntaneuvonnan -verkosto
 LSSAVI Päihde- ja ehkäisevän työn johtoryhmä
 Tampereen kaupunkiseutu sivistyspalveluiden ohjausryhmä
 Tampereen korkeakoulujen Liikkuva opiskelu -ohjausryhmä
 Tampereen lanupe-ohjausryhmä
 Tampereen Lupa harrastaa toimijoiden -verkosto
 Tampereen urheiluakatemia johtoryhmä
 Tampereen Yhdyspinta yhteistyö -verkosto
 Valtakunnallinen HSM -verkosto
 Valtakunnallinen Seuratoiminnan aamukahvit
 Valtakunnallinen Liikkuva opiskelu -toimijaverkosto
 Valtakunnallinen Perheille kohdennettujen hankkeiden -verkosto
 Yhteistyöverkosto/ alueet (lanut, telit), ohjelmat, avi, ministeriö
 Yhteisövaikuttavuuden voimalla -hankkeen toimijoiden verkosto

Toteutettiin opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa solmitun tavoiteasiakirjan vuodelle 2025 asetettuja toimenpiteitä.

Liikkuva perhe-, Liikkuva varhaiskasvatus- sekä Liikkuva koulu -sisällöt konkretisoivat HLU:n ja kuntien yhteistyön sisältöjä.

Tulokset

- Toimittiin 58 verkostoryhmässä.
- Tuotettiin liikunnan yhteiskunnallista perustelumateriaalia.
- Edustettiin liikuntakulttuurin toimijoita erilaisissa alueellisissa foorumeissa.
- Yhteistyö opetus- ja kulttuuriministeriön, aluehallintovirastojen, maakuntaliittojen sekä kuntien kanssa toimi hyvin.
- Liikunta mukaan Pirkanmaan uuteen maakuntastrategiaan
- Mukana hyvinvointialuetyössä ja sen rakenteissa. Liikunnan edistäminen nousi yhdeksi viidestä painopistealueesta Pirhan hyvinvointisuunnitelmassa.
- Seura-avustusten taso säilyi.
- Vastuullisuussisältöjä jalkautettiin seuratoimintaan.
- Asiantuntija- sekä selvitys- ja yhteistyöpyynnöt kunnilta jatkuivat hyvällä tasolla.
- Liikunta sisältyy kunnan strategiaan yli 80 %:ssa alueen kunnista, erillinen liikuntasuunnitelma on olemassa lähes 60 %:ssa kunnista, erillinen liikuntapaikkasuunnitelma on lähes 90 %:ssa kunnista ja kunnista yli 50 %:ssa koulujen liikuntatilat on seurojen nuorisokäytös-



Liikunnan aluejärjestöjen operatiivinen- ja luottamusjohto vieraili syksyllä suurella joukolla eduskunnassa keskustelemassa liikuntaan liittyvistä ajankohtaisista asioista.



Verkostotyö on merkittävä toimintatapa. Kohtaamisissa ihmiset tulevat tutuiksi ja niissä jaetaan osaamista, kokemuksia sekä pureudutaan ajankohtaisiin teemoihin.

sä ilmaisia.

9. Viestintä

Viestinnällä tuetaan HLU:n strategisia tavoitteita ja edistetään niiden toteutumista. Viestintä on avointa ja totuudenmukaista. Sillä pyritään tasapuolisesti kuvaamaan järjestön koko toimintaa. Markkinointiviestinnällä lisätään järjestön tunnettuutta ja edistetään tietoisuutta sen palveluista sekä niiden käyttöä.

Tavoitteet

- HLU ja toiminnan tunnettuus lisääntyy.

- HLU:n omien sekä muiden yhteisesti sovittujen viestintätoimien toteutus.
- Viestintä saavuttavat tavoitellut kohderyhmät.
- Vastuullisuusohjelman kirjausten mukainen toiminta

Toteutus

HLU toteutti viestinnässään Liikunnan aluejärjestöjen ja OKM:n tavoiteasiakirjan kirjauksia liikkeen lisäämisen, elinvoimaisen seuratoiminnan kehittämisen sekä kuntien liikuntatoiminnan vahvistamisen kokonaisuuksissa sekä oman strategiansa linjausten mukaisesti.

Viestimme säännöllisesti jäsenilleen ja muille sidosryhmille

omasta toiminnastamme, tapahtumista sekä palveluista, viestinnällä tuettiin toimialoja ja hankkeita niiden tavoitteiden saavuttamisessa. Näkyviin nostettiin onnistumisia ja onnistujia. Tiedotimme alueellisista ja valtakunnallisista koulutuksista, tapahtumista, webinaareista, avustuksista ja muista varainhankinnan mahdollisuuksista.

Toteutimme yhteisesti sovitut Liikkuvat-ohjelmien, Liikunnan aluejärjestöjen ja Suomen Liikunnan Alueet ry:n sisällöt sekä Liikunnan aluejärjestöjen yhteisten hankkeiden (Lisää liikettä, Liikkuttava Suomi, Buusti360) viestintätoimenpiteet.



PIRKAN PYÖRÄILY

sunnuntaina 15.6.2025

UUDET REITIT
Tampereen Messu- ja Urheilu-keskukselta etelään:

Pitkä Pirkka 210 km
Klassikko 134 km
Hiekkä Pirkka 150 km



Katso lisää ja ilmoittaudu:
www.pirkanpyoraily.fi
Seuraa meitä somessa:
[@pirkanpyoraily](https://www.instagram.com/pirkanpyoraily)

Järjestäjä:  Hämeen Liikunta ja Urheilu

Toteutimme muutkin muiden yhteistyötahojen kanssa sovitut toimenpiteet ja jaoimme sidosryhmien viestejä sen mukaan kuin ne tukivat omia tavoitteitamme ja katsoimme niiden hyödyntävän vastaanottajia.

HLU:n viestinnän keskeiset tavat ja kanavat vuonna 2025 olivat lukuisat kohtaamiset ja verkostot, uutiskirjeet, sosiaalinen media, sähköposti, verkkosivut, Hämeen Sportti -lehti sekä moninaiset tapahtumat erilaisten kohderyhmiemme kanssa. Sähköistä aineistoa toteutettiin tarpeen mukaan, säännöllistä painettua materiaalia on ainoastaan Hämeen Sportti -lehti.

Ajankohtaisista asioista, HLU:n omasta toiminnasta, hankkeista, koulutuksista ja tilaisuuksista kerrottiin säännöllisesti ilmestyvillä uutiskirjeillä. Uutiskirjeet toteutettiin kuudelle eri kohderyhmälle: seura, varhaiskasvatus, liikkuva koulu ja harrastaminen, liikkuva opiskelu, työhyvinvointi sekä kunta. Uutiskirjeet ovat kaikkien tilattavissa/luettavissa. Niitä voi tilata omaan sähköpostiin tai lukea HLU:n verkkosivujen kautta. Sähköpostiviestintä ja -markkinointi muutenkin toimi merkittävänä viestintä- ja markkinointikanavana eri sidosryhmien suuntaan.

Sosiaalisen median kanavista olivat käytössä Facebook, Instagram ja YouTube. Käyttö painottui kahteen ensinmainittuun. Näiden kautta tiedotettiin ajankohtaisista asioista, HLU:n palveluista, koulutuksista, tapahtumista ja kampanjoista. Lisäksi kanavilla kerrottiin HLU:n monipuolisesta ja laajasta toiminnasta sekä eri sidostyhmien kanssa tehtävästä yhteistyöstä. Koulutuksista ja suuremmista tapahtumista tehtiin omat Facebook-tapahtumat.

Verkkosivuille on koottu kattavasti tietoa HLU:n toiminnasta, ajankohtaisista asioista sekä tulevista koulutuksista ja tapahtumista. Liikunnan aluejärjestöjen yhteiset verkkosivut puolestaan kertovat kootusti kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen yhteisestä toiminnasta.

Hämeen Sportti -lehden ilmestyminen vähennettiin neljästä kahteen. Yhä harvempi henkilö enää ottaa lehteä mukaansa, vaan silmäilee sen läpi ja palauttaa paikoilleen.

HLU:n sisäisen viestinnän keskeiset kanavat olivat kuukausittaiset toimisto- ja yksikköpalaverit, tiimi- ja sisältökohtaiset palaverit, Teamsin yhteiset aineistot, päivittäiset keskustelut ja ajatustenvaihdot sekä sähköposti. Sisäistä viestintää on aina mahdollista kehittää.

HLU toimii vastuullisuusohjelmansa mukaisesti huomioiden urheiluyhteisön Reilun pelin eettisen ohjeiston. Viestimme vastuullisuudesta ja osallistumme eri teemojen valtakunnallisiin kampanjoihin. Olemme kumppanina Paralympiakomitean Avoimet ovat -hankkeessa. HLU:n vastuullisuusohjelman päivitystarve huomioitiin ja työhön lähdetään seuraavana vuonna.

HLU toteuttaa vuosittain Pirkan Pyöräily -tapahtuman, jonka viestintä hoidetaan pitkälti toimistosta käsin. Vuoden 2025 uuden tapahtumapaikan ja uusien reittien myötä hankittiin markkinoitimateriaalia myös ulkopuolisen toimijan tekemänä. Lisäksi viestinnässä mukana oli merkittävänä apuna Varalan

urheiluopistolta joukko opiskelijoita, jotka suunnittelivat some-viestintää sekä toteuttivat tapahtuman ohjeistukseen tarvittavaa videoaineistoa olivat mukana alkuvuoden lisäksi myös tapahtumassa

Tulokset

- Toteutetut uutiskirjeet kohderyhmittäin: seura 10 kertaa (vastaanottajamäärä ka. 2418/kirje/ keskim. avaus-% 41,7), varhaiskasvatus 10 kertaa (ka. 1 966 / 29,1 %), liikkuva koulu ja harrastaminen 6 kertaa (ka. 769 / 24,9 %), liikkuva opiskelu 4 kertaa (ka. 666 / 18,4 %), työhyvinvointi 3 kertaa (ka. 319 / 44,2 %), kunnat 1 kertaa (ka. 208 / 31,6 %). Liikkuva opiskelu -kirjeen avausmäärä on laskenut, muut pysyneet samoissa
- Hämeen Sportti -lehti julkaistiin kahdesti (56 sivua) ja molemmat numerot ovat myös sähköisesti luettavana HLU:n verkkosivujen kautta. Painokset ka. 750 kpl + sähköinen.
- Facebook-seuraajia n. 2 052, Instagram seuraajia n. 1 547. Uusia seuraajia saatiin FB n. 90 ja IG n. 380.
- Verkkosivuille www.hlu.fi oli vuoden aikana n. 210 500 kyselyä, mikä jakautui seuraavasti seuratoiminta n. 26 100, koulu ja opiskelu n. 8 400, varhaiskasvatus n. 8 500, aikuis- ja terveystyö n. 6 500 (+ Pirkan Pyöräily ja -kierros n. 51 000) lisäksi yhteystiedot ja info n. 22 800 sekä uutiset 2 200. Verkkosivujen kävijämääräs-



sä oli hienoista laskua edelliseen vuoteen.

- Vastuullisuuteen liittyvää viestintää tehtiin säännöllisesti, mutta harvakseltaan vuoden kuluessa.
- Rekisterijärjestelmän taustalla tehtiin isohkoja muutoksia, päivitystarve jatkuu ennallaan.

10. Henkilöstöhallinto

Tavoitteet

- Työyhteisön jäsenet noudattavat arjen työssään vastuullisen ja hyvän hallinnon periaatteita
- Järjestö noudattaa vastuullista henkilöstöpolitiikkaa
- Henkilökunnan työkyvystä ja hyvinvoinnista huolehditaan.

Toteutus

HLU noudattaa valtakunnallista urheilujärjestöjen työehtosopimusta. Työterveyshuollon toimintasuunnitelma sisältää erilliset liitteet mm. työsuojelusta, erityislasiin käytöstä sekä varhaisen puuttumisen mallista ja päihdeohjelmasta. Lisäksi käytössä on HLU:n oman henkilöstökäsikirja, joka sisältää erillisen HLU:n vastuullisuusohjelman (sis. Hyvä hallinto, Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, Turvallinen toimintaympäristö, Kestävä kehitys / ympäristö ja ilmasto, Antidoping/eettinen

ohjeisto). Vastuullisuusohjelman päivitys on ajankohtainen vuoden 2026 aikana. HLU:n henkilöstökäsikirjassa on myös pelastus- ja kriisisuunnitelmat sekä käytännön ohjeet henkilökunnan poissaolokäytänteisiin, avokonttorityöskentelyyn ja etätööhön.

Henkilöstö on organisaation keskeisin voimavara, jolle on luotu hyvät työskentelyolosuhteet ja välineet. Toteutettiin useita työhyvinvointiin liittyviä toimia kuten TYKY-päiviä, yhteisiä aamupalalavereita. HLU tuki henkilöstön jaksamista ja hyvinvointia Liikunta- ja kulttuurisetelillä.

Henkilöstön kanssa käytävät henkilökohtaiset keskustelut siirtyivät vuoden 2026 puolelle. Käytössä on erillinen henkilöstön koulutussuunnitelma. Kaikilla työntekijöillä on kirjalliset työsopimukset.

Henkilökuntaresurssia käytettiin n. 13 HTV. HLU haluaa tukea nuorten kouluttautumista ja tarjota heille monipuolisia oppimipaikkoja järjestössä. HLU:n omat toimistokokoukset pidettiin kerran kuussa.

Tulokset

- Henkilökohtaiset keskustelut henkilöstön kanssa
- Henkilöstön sairastavuus pieni ka. < 5 vrk / vuosi.
- HLU kiinnostaa työpaikkana.
- Pysyvyys HLU:n tehtävissä korkea.

HLU:n henkilökunta v. 2024



Annika Hagman
Lisää liikettä
-hanke, viestintä-
tehtävät



Lea Hokkeri
taloushallinnon
asiantuntija



Virpi Hukka
projektikoordinaat-
tori 24.3.–23.5.2025,
1.11.2025–



Sampsa Kivistö
(työlomalla)



Timo Korsumäki
aluejohtaja



Anna Kuusama
taloushallinnon asian-
tuntija 1.9.2025 alkaen



Sonja Kössi-Jormanainen
tiedottaja



Hannamari Laitinen
asiantuntija, lasten ja
nuorten liikunta



Ulla Laitinen
lajisihteeri



Tommi Lindroos
seurakehittäjä



Heidi Rosenberg
taloushallinnon asian-
tuntija



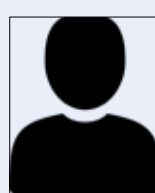
Maria Sandberg
taloushallinnon asian-
tuntija
(22.9.–31.12.2025)



Anne Vainio-Siukola
palvelusihteeri



Suvi Vuorela
asiantuntija, lasten ja
nuorten liikunta



Helmi Ylikoski
tapahtumakoor-
dinaattori
(16.4.–31.12.2025)



Inga Ärnfors
asiantuntija,
aikuis- ja terveyst-
liikunta

Harjoittelijat:

Ala-Kauhaluoma Anna	24.3.–16.5.2025, 17.11.–3.12.2025
Immonen Kiia	8.1.–21.2.2025
Kollanen Salla	13.1.–31.3.2025
Lemmetti Timi	18.8.–29.9.2025
Myllyniemi Topias	31.3.–16.5.2025
Taivassalo Suvi	3.3.–18.4.2025
Tikkanen Anni	14.1.–30.4.2025
Virta Miko	18.8.–29.9.2025

- Henkilöstä ja luottamushenkilöt tietävät henkilökohtaiset ja HLU:n toiminnan tavoitteet sekä toimivaltansa ja vastuunsa.
- Vastuullisuus luonnollinen osa päivittäistä työtämme.

1. Hallinto ja talous

Tavoitteet

- Talous mahdollistaa strategian mukaisen tavoitteellisen toiminnan.
 - Toiminta ja palvelut toteutetaan kustannustehokkaasti.
 - Edistetään henkilökunnan kokonaistaloudellista ajattelua ja kustannustietoisuutta.
 - Kehitetään uusia tulonhankintamuotoja.
- Hyvä maksuvalmius.
 - Oman pääoman tulee kattaa vähintään 6 kk:n kiinteät menot.
 - Arjen työtä ohjaa tulostietoinen toimintatapa.

Toteutus

Vuoden kokonaisliikevaihto oli 2 756 822,86 € (2 853 467,36 €). Taloudellinen lopputulos oli

-18 082,67 € (-29 489,05 €). Julkisten perustoiminta-avustusten osuus kokonaistuotoista 13,78 % (15,48 %). Henkilöstökulujen osuus kaikista menoista on 54,72 % (51,75 %).

HLU:n yhteistyöyrityksiä Tevella, Visma Solutions, Intersport, Veikkaus, Sokos Hotels

Tulokset

	Vuosi 2025	Vuosi 2024	Tavoite
Omavaraisuusaste	79,45 %	84,48 %	yli 50 %
Maksuvalmius (QR)	5,31	7,21	yli 4
Taloushallintopalveluiden muutos	6,67 %	7,8 %	yli 10 %
Tilinpäätös	-18 9082,67 €	-29 489,05 €	0 €



Hämeen Liikunta ja Urheilu ry tilinpäätös ja tase 2025

	Toteutunut 01.01.2025 31.12.2025	Toteutunut 01.01.2024 31.12.2024
VAR SINAINEN TOIMINTA		
TUOTOT	2 743 338,83	2 385 587,47
VAR SINAINEN TOIMINTA KULUT	2 743 338,83	2 385 587,47
HENKILÖSTÖKULUT	-1 736 667,02	-1 491 933,10
POISTOT	-2 929,39	-3 905,85
VUOKRAT	-102 479,43	-100 207,13
ULKOPUOLISET PALVELUT	-242 681,17	-240 143,01
MATKAKULUT	-462 297,50	-373 003,47
MATERIAALIKULUT	-22 565,66	-27 136,29
TOIMINTAKULUT	-596 769,21	-636 695,59
KULUT	-3 166 389,38	-2 873 024,44
VAR SINAINEN TOIMINTA	-423 050,55	-487 436,97
 VARAINHANKINTA		
TUOTOT		
TUOTOT	14 050,00	13 953,00
KULUT	-2 074,00	0,00
VARAINHANKINTA	11 976,00	13 953,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-411 074,55	-473 483,97
 SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	1 508,03	12 186,89
KULUT	-8 994,12	-9 931,97
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	-7 486,09	2 254,92
 TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-418 560,64	-471 229,05
 YLEISAVUSTUKSET		
TOIMINTA-AVUSTUS		
8000 Toiminta-avustus/OKM	380 000,00	382 500,00
8025 Hankeavustukset	20 478,00	59 240,00
TOIMINTA-AVUSTUS	400 478,00	441 740,00
YLEISAVUSTUKSET	400 478,00	441 740,00
 TILIKAUDEN TULOS	-18 082,64	-29 489,05
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	-18 082,64	-29 489,05

	Toteutunut 31.12.2025	Toteutunut 31.12.2024
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
AINEELLISET HYÖDYKKEET	8 788,16	11 717,55
KÄYTTÖOM.ARVOPAP/MUUT	716 820,36	614 820,36
PITKÄAIK.SIJ		
PYSYVÄT VASTAAVAT	725 608,52	626 537,91
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
VAIHTO-OMAISUUS	1 519,40	1 519,40
MYYNTISAAMISET	63 444,32	50 102,49
MUUT SAAMISET	2 677,35	27,82
SIIRTOSAAMISET	48 462,38	51 607,12
LYHYTAIKAISET SAAMISET	114 584,05	101 737,43
RAHAT JA PANKKISAAMISET	121 029,10	224 491,82
VAIHTUVAT VASTAAVAT	237 132,55	327 748,65
VASTAAVAA	962 741,07	954 286,56
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
ARVONKOROTUSRAHASTO	2 036,95	2 036,95
EDELL.TILIKAUSIEN VOITTO	709 240,57	738 729,62
(TAPPIO)		
TILIKAUDEN VOITTO (TAPPIO)	-18 082,64	-29 489,05
OMA PÄÄOMA	693 194,88	711 277,52
VIERAS PÄÄOMA		
LYHYTAIKAINEN		
SAADUT ENNAKOT	90 204,30	112 313,53
OSTOVELAT	45 187,70	18 766,65
MUUT LYHYTAIKAISET VELAT	42 125,18	26 304,63
SIIRTOVELAT	92 029,01	85 624,23
LYHYTAIKAINEN	269 546,19	243 009,04
VIERAS PÄÄOMA	269 546,19	243 009,04
VASTATTAVAA	962 741,07	954 286,56

Tilintarkastus- ja toiminnantarkastuskertomukset



TILINTARKASTUSKERTOMUS

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenille

TILINPÄÄTÖKSEN TILINTARKASTUS

Lausunto

Olen tilintarkastanut Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n (y-tunnus 0954859-0) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2025. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitökseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan



mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytän ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.
- muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäkseni suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimani tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessani lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätökseni perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistan tilintarkastuksen aikana.



Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää vuosikertomukseen sisältyvän informaation, mutta se ei sisällä tilinpäätöstä eikä sitä koskevaa tilintarkastuskertomustani. Tilinpäätöstä koskeva lausuntoni ei kata muuta informaatiota, enkä esitä siitä minkäänlaista varmennusjohtopäätöstä.

Velvollisuutenani on lukea muu informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessäni arvioida, onko muu informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suoritettaessa hankkimani tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä.

Jos teen suorittamani työn perusteella johtopäätöksen, että muussa informaatiossa on olennainen virheellisyys, minun on raportoitava tästä seikasta. Minulla ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Tampereella, huhtikuun 21. päivänä 2026

Sähköinen allekirjoitus

Toni Kuivasto
KHT-tilintarkastaja
Näsilinnankatu 25 B
33200 Tampere

TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS

Olen tarkastanut **Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n** tilinpäätöksen ajalta 1.1.2025 - -31.12.2025 toiminnantarkastajana. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Hallituksen vastuu

Hallitus vastaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimisesta ja siitä, että ne antavat oikeat ja riittävät tiedot Suomessa voimassa olevien tilinpäätösten laatimista koskevien säännösten mukaisesti. Hallituksen on huolehdittava siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty.

Toiminnantarkastajan velvollisuudet

Toiminnantarkastajan tehtävänä on arvioida yhdistyksen hallinnon järjestämistä, kirjanpidon ja tilinpäätöksen yleistä asianmukaisuutta, johdon saamien etuuksien ja lähipiiritoimien asianmukaisuutta sekä jäsenten yhdenvertaisen kohtelun toteutumista. Toiminnantarkastus suoritetaan yhdistyksen toimintaan nähden riittävässä laajuudessa.

Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa toiminnantarkastusaineistoa.

Toiminnantarkastuslausunto

Tarkastuksen perusteella totean, että tilinpäätös perustuu kirjanpitoon ja sisältää olennaisilta osin yhdistyksen tuotot, menot, oman pääoman ja velat.

Tarkastuksessa en ole havainnut, että hallituksen jäsen tai toimihenkilö olisi syyllistynyt tekoon tai laiminlyöntiin, josta saattaa seurata vahingonkorvausvelvollisuus yhdistystä kohtaan, enkä ole havainnut, että johtoon kuuluva tai toimihenkilö olisi rikkonut yhdistyslakia tai yhdistyksen sääntöjä.

Tampereella huhtikuun 15. päivänä 2026



Reima Lampinen
toiminnantarkastaja



Kuntokatu 17, 3. krs
33520 TAMPERE
hlu@hlu.fi, p. 040 7108 455
www.hlu.fi