

Liikunnan aluejärjestöt  
järjestävät maksuttoman

# Harrastamisen Suomen mallilla liikkumissuosituksset käytäntöön

webinaarin ti 14.9.2021  
klo 13.00–15.00

- Miten harrastamisen Suomen mallin mahdollistamalla ohjatulla liikunnalla tuetaan lasten ja nuorten liikkumissuosituksien käytännön toteuttamista?
- Kuinka varmistetaan, että toiminta tavoittaa yhä useamman lapsen?
- Mitkä tekijät painottuvat laadukkaassa harrastustoiminnassa?
- Kuinka kunnassa arvioidaan ja kehitetään harrastustoimintaa jatkuvasti?

Lisätiedot ja ilmoittautuminen >>



**Harrastamisen  
Suomen malli**

Webinaarin kohderyhmänä ovat kuntien nimeämät harrastamisen Suomen mallin yhdyshenkilöt, harrastustoimintaa järjestävien seurojen ja yhdistysten vastuuhenkilöt, harrastustoiminnan ohjaajat sekä muut asiasta kiinnostuneet.

**Ilmoittautumiset 7.9. mennessä:**

<https://bit.ly/3gtliV9>

Osallistumislinkki lähetetään osallistujille ennen tilaisuutta.



Webinaarin toteuttaa Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hanke. Hankkeeseen olemme saaneet rahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

**liikunnanaluejarjestot.fi**

## Ohjelma ti 14.9. klo 13–15

### Tervetuloa

*Kirsi Martinmäki*, Liikunnan aluejärjestöt,

Lisää liikettä -hankepäällikkö

*Tarja Vartiainen*, Harrastamisen Suomen mallin yhteyspisteen koordinaattori

### Miten ohjattu liikunta tukee liikkumissuosituksen tavoitteita?

*Tommi Vasankari*, UKK-instituutti, johtaja

### Kuinka Harrastamisen Suomen mallilla lisää lasten liikkeen määrää, laatua ja arvostusta?

*Lasse Heiskanen*, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

### Tärkein tapahtuma on yksittäinen ohjattu harjoituskerta

*Samuli Penttinen*, luokanopettaja, Keski-Palokan koulu

### CASE-ESIMERKKEJÄ

#### **Ruokolahdella harrastusryhmissä paljon oppilaita**

*Anni Toivianen*, hankekoordinaattori, Ruokolahden koulu

#### **Nurmijärvellä on luotu harrastustoiminnan jatkuvan kehittämisen rakenne ja ilmapiiri**

*Mika Vänni*, Liikkuva koulu -koordinaattori ja liikuntasuunnittelija, Nurmijärvi

### Loppusanat

