

Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön



Buusti
360

Syksyn 2022 webinaareista eväitä hyvinvoinnin kehittämiseen

Lue lisää: buusti360.fi

Puhujina asiantuntijat:



Marjo

Matikainen-Kallström

Liikunta on täynnä mahdollisuuksia

ke 2.11. klo 13



Jarmo

Liukkonen

Mieti tarkkaan, mitä ajattelet, sillä ajatuksesi voivat toteutua

ke 16.11. klo 13



Mikko 'Peltsi'

Peltola

Luonto haastaa ylittämään itsensä

ke 30.11. klo 13

Hyvinvoinnin webinaarisarja työyhteisöille

- Monipuolinen kattaus hyvinvointiin eri näkökulmista
- Jokainen webinaari kestää n. 60 min ja on katsottavissa myös tallenteena, ei katsojarajoituksia
- Koko webinaarisarja alk. 490 €, mahdollista hankkia myös yksittäinen webinaari

Kysy tarjous: Sampsa Kivistö, asiantuntija aikuis- ja terveysliikunta, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, p. 7108 459, sampska.kivisto@hlu.fi