



# T-klubin valmennusseminaari

## Hämeenlinnan Raatihuoneella

**lauantaina 23.9.2023 klo 13.00-17.00**  
“Nuoriso muuttuu – muuttuuko valmennus”

**klo 13.00 Seminaarin avaus**

**klo 13.10 Nuorisovalmennuksesta huipulle – yleisliikunnalla vai erikoistuneella lajiharjoittelulla?**

**Aapo Ranttilä, LTM, nuorisovalmennuspäällikkö, SUL**

**klo 13.50 Kivijalka rakentuu liikuntataidoista monipuolisesti, miten se rakennetaan?**

**Pauliina Vastamäki, liikuntataitojen ja koulutuksen kehittämisen asiantuntija, Kisakallion urheiluopisto**

**klo 14.30 Kahvitauko**

**klo 15.00 Nuorisovalmennuksen toteutuminen, analyysi kymmenen eri lajin suomalaishuipun nuorisovalmennuksen vaiheista**

**Hannu Pelttari, VTM, tietokirjailija**

**klo 15.40 Nopeusvoima- ja kestävyyslajin esimerkki; näin toteutin oman nuorisovalmennusvaiheeni – muuttaisinko mitään?**

**Hannu Manninen, Olympiavoittaja, lentäjä, Finnair**

**klo 16.10 Nopeusvoimalajin esimerkki; näin toteutin oman nuorisovalmennusvaiheeni – muuttaisinko mitään?**

**Petri Keskitalo, lisää liikettä-yksikön johtaja, Suomen Olympiakomitea**

**klo 16.40- Seminaarin yhteenveto**

**17.00 Seminaariesiintyjät ja osanottajat**

Seminaarin puheenjohtajana toimii liikuntaneuvos **Jarmo Mäkelä**

**Ilmoittautumiset 20.9. mennessä [www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)**

**tai [olavi.vuorinen208@gmail.com](mailto:olavi.vuorinen208@gmail.com)**

**Osallistumismaksu 30 € ilmoittautumisen yhteydessä T-klubin tilille:**

**Nordea FI46 1135 3000 3192 44 viitenumero 3900**

**Tiedustelut: [olavi.vuorinen208@gmail.com](mailto:olavi.vuorinen208@gmail.com)**



**HÄMEEN SANOMAT**



**HÄMEENLINNAN  
KAUPUNKI**