LIITE 1

Hämeen Liikunta ja Urheilu

Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2027

Hyväksytty Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n hallituksen kokouksessa 4.11.2026

Sisällysluettelo

1 Toimintamme 3
2 Seuratoiminta 4
3 Lasten ja nuorten liikunta 6
4 Aikuis- ja terveysliikunta 9
6 Vaikuttaminen 12
7 Viestintä 13
8 Henkilöstöhallinto 14
9 Hallinto ja talous 15
HLU:n budjetti vuodelle 2027 17
Liite 1: HLU:n koulutukset vuonna 2027 18

1 Toimintamme

Tavoitteemme
Liikkeen lisääminen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen kaikissa väestöryhmissä Kanta-Hämeessä ja Pirkanmaalla

Toimenpiteiden toimeenpano
Liikunta- ja urheiluseurat
Kunnat
Muut yhteisöt (paikalliset, alueelliset ja valtakunnalliset)

Toimintatapamme
Vastuullinen
Luotettava
Asiantunteva
Kehittyvä

Toimintamme perusta
Osaava ja hyvinvoiva henkilöstö

Painopisteemme 2027

Seurojen toimintaedellytysten tukeminen

- Sovittelutoiminta ja siihen liittyvät koulutukset
- Vahvistetaan seurojen viestintään ja vapaaehtoistoiminnan johtamiseen liittyviä osa-alueita
- Seurahallinnon kehittymisen tukeminen koulutusten ja konsultaation avulla
- Seuratoiminnan vastuullisuussisältöjen jalkauttaminen

Liikkeen lisääminen

- Opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen toisella asteella ja korkeakouluissa
- Toimintamalli kutsuntaikäisten liikuntaneuvontaan
- Henkilöstöliikunnan hyvien käytäntöjen jalkauttaminen
- Liikkuvat -kokonaisuuden toteutus paikallisesti ja alueellisesti

Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen

- Kuntatoimijoiden kohtaaminen
- Kuntakumppanuuden kehittäminen tiedolla johtamista painottaen
- Rajattomasti Liikuntatietoa-alustan käytön edistäminen

2 Seuratoiminta

Urheiluseurojen toimintaedellytysten vahvistaminen on yksi HLU:n strategisista painopisteistä. Toiminnassa painottuu erityisesti seurojen hallinnollisen osaamisen kehittäminen sekä vastuullisen, turvallisen ja kaikille avoimen toimintakulttuurin vahvistaminen.

HLU tukee seuroja asiantuntijapalveluilla, koulutuksilla ja verkostoyhteistyöllä. Tavoitteena on vahvistaa laadukasta seuratoimintaa, jossa toimiva hallinto ja hyvä harjoituskulttuuri muodostavat kestävän perustan toiminnan kehittämiselle.

Seurojen osaamisen kehittämistä suunnitellaan niiden omista tarpeista. Kehittämistyön perustana on Seurabarometrin tuottamaa tietoa, jonka seurojen vastauksista nousevat ajankohtaiset kehittämistarpeet.

Vaikuttamistyössä HLU edistää urheiluseurojen arvostusta ja vahvistaa yhteistyötä kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa.

HLU jatkaa mukana Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisessa sovitteluhankkeessa. Vuoden aikana toteutetaan kaksi ennaltaehkäisevää koulutusta OKM:n hankerahoituksena. Lisäksi HLU on tekemässä urheiluseurojen ristiriitatilanteiden sovittelua.

Tavoitteet

- Seurojen toiminnan kehittäminen.
- Seuratoimijoiden osaamisen vahvistaminen.
- Seurojen tukeminen ristiriitatilanteissa sovitteluhankkeen kautta.
- Vastuullisuussisältöjen edistäminen ja jalkauttaminen seuratoimintaan.
- Seurojen vapaaehtoistoiminnan kehittäminen
- Seuratoiminnan inkluusion edistäminen.
- Seurojen tukeminen niiden viestinnän ja markkinoinnin kehittämisessä.
- Jäsenseurojen aktivoiminen HLU:n koulutus-, kehittämis- ja verkostotoimintaan.
- Verkostomaisen toiminnan ja yhteistyön vahvistaminen seurojen sisällä, seurojen välillä ja yhteistyössä kuntien kanssa.
- HLU toimialueen seurojen osaamisen vahvistaminen laadukkaan harraste- ja kilpaurheilun ohjaamisessa ja toteuttamisessa.
- Uusien jäsenseurojen hankinta.

Toimenpiteet

- Toteutamme seurojen hallinnolle ja eri seuratoimijoille suunnattuja koulutuksia sekä kehittämis- ja sparraustilaisuuksia avoimina tilaisuuksina ja tilauskoulutuksina.
- Tarjoamme seuroille sovittelupalveluja ja järjestämme ristiriitatilanteita ennaltaehkäisevää koulutusta.
- Tarjoamme vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen ja johtamiseen liittyvää koulutusta ja sparrausta.
- Tarjoamme koulutusta ja sparrausta seurojen viestinnän ja markkinoinnin kehittämiseen.
- Vastuullisen seuratoiminnan edistämiseksi koulutamme seurojen hallintoa ja valmentajia yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseen sekä häirintätilanteiden tunnistamiseen ja niihin puuttumiseen.
- Tunnistamme seurojen nykytila-analyysien avulla kehittämistarpeita ja johdamme niistä kehittämistoimenpiteitä.
- Järjestämme ja olemme mukana seuratoiminnan erilaisissa verkostoissa ja foorumeissa.
- Kontaktoimme aktiivisesti jäsenseuroja.
- Tuomme esiin seurojen, seuratoimijoiden ja urheilijoiden työtä ja saavutusten arvostusta järjestämällä Hämeen Urheilugaalan, jossa palkitsemme seuroja, seuratoimijoita ja urheilijoita.

- Kontaktoimme seuroja, jotka eivät ole HLU:n jäseniä.

Arviointi

- Kohtaamiset eri urheiluseurojen kanssa; seurakontaktit, koulutukset, kehittämis- ja sparraustilaisuuksien sekä niihin osallistuneiden henkilöiden määrä.
- Toteutetut sovittelutoimet.
- Järjestämme 6 koulutusta, joihin osallistuu 50–60 seuraa ja 80–120 henkilö.
- Kontaktoimme 80 jäsenseuraa.
- Soveltavaa liikuntaa ja paraurheilua tarjoavien seurojen määrä.
- Seurafoorumien ja seura/kuntayhteistyön määrä ja laatu alueella.
- Toteutetaan 5 verkostotilaisuutta, joihin osallistuu 60 seuraa / henkilöä.
- Saamme 5 uutta jäsenseuraa.
- Jäsenseurojen palaute ja oma arviointi.
- Aikuisten harrastustoimintaa tarjoavien seurojen määrä sekä uusien ryhmien käynnistyminen.

3 Lasten ja nuorten liikunta

Liikkuminen tukee lasten ja nuorten kasvua, kehitystä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (HLU) toimii liikunnan asiantuntijana toimialueellaan ja tarjoaa monipuolisia palveluja perheiden, lasten ja nuorten parissa työskenteleville toimijoille toiminnan kehittämisen tueksi.

Vuonna 2027 HLU tavoitteena on edistää monipuolisten ja laadukkaiden liikkumismahdollisuuksien toteutumista lasten, nuorten ja perheiden erilaisissa toimintaympäristöissä. Varhaiskasvatuksella, perusopetuksella ja toisella asteella on tärkeä rooli päivittäisen liikkumisen mahdollistamisessa ja liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistamisessa. Aktiivinen arki luo perustaa liikunnallisen elämäntavan muodostumiselle ja jatkumiselle. Urheiluseurojen ja muiden harrastustoimijoiden ohjattu liikunta tukee lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa sekä kilpaurheilun kehittymistä. HLU tukee näitä toimijoita tarjoamalla koulutusta, asiantuntijatukea ja mahdollisuuksia verkostoyhteistyöhön.

Perheillä on tärkeä rooli lasten ja nuorten liikkumiseen kannustamisessa ja liikunnallisen elämäntavan muodostumisessa. HLU edistää liikkumisen puheeksi ottamista erilaisissa kohtaamisissa ja toimintaympäristöissä. Myös hyvinvointialueilla on keskeinen tehtävä liikunnallisen elämäntavan edistämisessä esimerkiksi neuvola- ja kouluterveydenhuollon palveluissa. Toimivat elintapaneuvonnan polut auttavat vahvistamaan eri toimijoiden välistä yhteistyötä.

HLU toiminta perustuu vahvaan verkostoyhteistyöhön valtakunnallisella, maakunnallisella, kunnallisella ja yksikkötasolla. Yhteistyötä tehdään muun muassa muiden Liikunnan alueiden, Lupa- ja valvontaviraston, Liikkuvat-kokonaisuuden, Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean sekä Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen hyvinvointialueiden ja muiden järjestöjen kanssa. Osa toimialan työstä toteutetaan hanketyönä.

Vuoden 2027 toiminnassa huomioidaan Liikunnan alueiden ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) tavoiteasiakirjassa määritellyt painopisteet sekä hallitusohjelman Suomi liikkeelle -kokonaisuuden tavoitteet.

Kaikessa HLU kehittämis- ja asiantuntijatyössä edistetään tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta.

Lisää liikettä -hanke

HLU hallinnoi valtakunnallista kaikkien Liikunnan alueiden yhteistä Lisää Liikettä -hanketta, jolla edistetään alue ja kuntatasolla Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva perhe ja Harrastamisen Suomen Malli). Tavoitteena on edistää liikunnallista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisen asteen oppilaitoksissa. Lisäksi hankkeen kautta edistetään perheiden liikunnallista elämäntapaa ja harrastamisen Suomen mallin toteuttamista kunnissa. Liikunta tuodaan osaksi jokaisen lapsen ja nuoren arkea.

Hankkeella tuotetaan materiaaleja ja sisältöjä sekä järjestetään tilaisuuksia eri kohderyhmän tueksi. Jokainen Liikunnan alue toteuttaa hanketta omalla toimialueellaan.

Varhaisvuodet ja perheet

Tavoitteet

- Liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen ja vakiinnuttaminen varhaiskasvatusyksiköissä.
- Varhaiskasvatusikäisten lasten ja perheiden liikunnallisen elämäntavan vahvistaminen kunnissa.
- Varhaiskasvatusikäisten lasten ja perheiden kanssa toimivien osaamisen ja tietoisuuden lisääminen liikkumisen merkityksestä ja liikunnan ohjaamisesta.
- Verkostotilaisuuksien järjestäminen HLU toimialueella.

Toimenpiteet

- Järjestämme koulutuksia varhaiskasvattajille ja muille pienten lasten liikunnan parissa toimiville.
- Sparraamme ja kohtaamme kuntia ja varhaiskasvatusyksiköitä liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisessä sekä yksiköiden arjessa että kunnan toiminnassa. Sparraamme myös hankeavustusten teossa.
- Perheiden liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi kannustamme varhaiskasvatuksen toimijoita ja erilaisten kohtaamispaikkojen henkilöstöä ottamaan liikkumisen puheeksi perheiden kanssa. Työssä huomioimme myös yhteistyön hyvinvointialueiden kanssa ja elintapaneuvonnan palvelupolkujen kehittämisen.
- Edistämme Liikkuvat-kokonaisuuden tavoitteita paikallisesti sovittujen toimenpiteiden mukaisesti.
- Järjestämme verkostotilaisuuksia varhaiskasvatuksen toimijoille ja kuntien perheliikunnasta vastaaville.
- Kohtaamme perheitä tapahtumissa ja tilaisuuksissa esim. hyvinvointialueen kohtaamispaikkojen perhekerhoissa, joissa keskustelemme mm. liikuntasuosituksista, perheen yhdessä tekemisestä ja arjen aktiivisuudesta.

Arviointi

- Toteutetaan 4 verkostotilaisuutta, joihin osallistuu 80 osallistujaa.
- Koulutukset 20 kpl, osallistujia 300 hlöä.
- Koulutuksista kerätään palautetta. Toteutunut kyllä/ei.
- Sparrataan 6 alueen kuntaa ja 15 yksikköä varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin edistämisen teemalla koko alue huomioiden painopisteenä erityisesti uudet kontaktit.
- Oma sisäinen arviointi, toteutunut/ei toteutunut.

Kouluvuodet

Tavoitteet

- Liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen ja vakiinnuttaminen peruskouluissa.
- Peruskouluikäisten lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan vahvistaminen kunnissa.
- Lasten ja nuorten kanssa toimivien osaamisen ja tietoisuuden lisääminen liikkumisen merkityksestä ja liikunnan ohjaamisesta.
- Verkostotilaisuuksien järjestäminen HLU toimialueella.

Toimenpiteet

- Liikkuva koulu -toiminnan kehittämisessä teemme yhteistyötä kuntien kanssa ja keskitymme erityisesti toimintamallien vakiinnuttamiseen osaksi koulujen arkea.
- Sparrausten, tapahtumien ja verkostotoiminnan avulla tuemme kuntia ja urheiluseuroja koulupäivän aikaisen harrastustoiminnan toteuttamisessa.
- Järjestämme säännöllisesti alueellisia verkostotapaamisia.
- Toteutamme koulutuksia, työpajoja ja sparrauksia koulujen henkilöstölle liikettä sisältävistä pedagogisista ratkaisuista, toiminnallisesta oppimisesta ja liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisestä.
- Tuemme kuntia Move!-mittaustulosten hyödyntämisessä ja Move!-polkujen kehittämisessä yhteistyössä koulujen, liikuntaneuvonnan, oppilashuollon ja hyvinvointialueiden kanssa.
- Viestimme aktiivisesti ajankohtaisista koulutuksista, toimintamalleista ja hyvistä käytännöistä sekä edistämme valtakunnallisten sisältöjen hyödyntämistä alueellisesti.
- Toteutamme Sporttikiertueen.

Arviointi

- 5 verkostotilaisuutta, joihin osallistuu 80 osallistujaa.
- Koulutukset 40 kpl, osallistujia 800kpl.
- Sporttikiertueella tapahtumia järjestetään 15 kpl, osallistujia 3000.
- Koulutuksista kerätään palautetta. Toteutunut kyllä/ei.
- Kontaktoitu ne alueemme kunnat, joiden kanssa HLU:lla ei ole vielä yhteistyötä 5kpl.
- Oma sisäinen arviointi, toteutunut/ei toteutunut.

Opiskeluvuodet

Tavoitteet:

- Liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen ja vakiinnuttaminen oppilaitoksissa.
- Nuorten ja oppilaitosten henkilöstön liikunnallisen elämäntavan vahvistaminen.
- Nuorten kanssa toimivien osaamisen ja tietoisuuden lisääminen liikkumisen merkityksestä ja liikunnan ohjaamisesta.
- Verkostotilaisuuksien järjestäminen HLU toimialueella.

Toimenpiteet

- Tuemme oppilaitoksia liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisessä koulutusten, sparrauksen ja verkostoyhteistyön avulla sekä autamme hankeavustusten hakemisessa.
- Tarjoamme palveluja lukioille, ammatillisille oppilaitoksille ja korkeakouluille niiden erilaisten tarpeiden mukaisesti.
- Liikkuvat-kokonaisuuden paikallinen edistäminen sovittujen toimenpiteiden mukaisesti.
- Viestimme aktiivisesti kohderyhmillemme omasta toiminnastamme ja palveluistamme sekä levitämme tietoa valtakunnallisten toimijoiden tuottamista sisällöistä.
- Tarjoamme kattavia palveluita ja neuvontaa oppilaitosten henkilökunnalle ja opiskelijoille hyvinvoinnin lisäämiseksi, tukeaksemme liikunnallisen elämäntavan omaksumista opiskeluympäristöissä.
- Tampereen kaupunkiseudun kanssa tehtävän tiiviin yhteistyön kautta edistämme liikkumista kahdeksan kunnan lukioissa.
- Järjestämme Tampereen kaupunkiseudun lukioille Darts-kiertueen.
- Olemme mukana Kunnossa Kassulle –hankkeessa ja kohtaamme sen kautta kutsunnoissa noin 700 nuorta.
- Nostamme kutsuntaikäisten nuorten hyvinvoinnin ja sen edistämisen merkityksen esiin kohtaamisissa ja verkostoissa.

Arviointi

- Toteutamme 5 verkostotilaisuutta, joihin osallistuu 90 osallistujaa.
- 8 koulutusta, 150 osallistujaa.
- Darts-kiertueella tapahtumia järjestetään 10 kpl, osallistujia 2000.
- Kunnossa Kassulle -hankkeen kautta kohtaamme 700 nuorta.
- Oma sisäinen arviointi, toteutunut/ei toteutunut.

4 Aikuis- ja terveysliikunta

HLU:n tavoitteena on edistää terveyttä ja hyvinvointia lisäävää liikuntaa yhdenvertaisesti koko toimialueellaan. Työtä tehdään tiiviissä yhteistyössä eri toimijoiden ja osaajien kanssa, jotta liikunnan mahdollisuudet osana arkea vahvistuvat eri väestöryhmille.

Yhteistyötä toteutetaan verkostoissa yhdessä valtakunnallisten toimijoiden ja -liikuntaohjelmien, kuntien eri hallinnonalojen, Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen hyvinvointialueiden, kansanterveysjärjestöjen, urheiluseurojen sekä muiden yhdistysten kanssa.

Hankkeet

Kehittämistyötä toteutetaan myös hanketoiminnan kautta. Vuonna 2027 HLU edistää tavoitteitaan Kanta-Hämeessä *Kunnossa kassulle* -hankkeella, joka on Puolustusministeriön koordinoima Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpide kutsuntaikäisten fyysisen kunnon ja toimintakyvyn edistämiseksi. Hankkeen päätavoitteena on edistää kutsuntaikäisten nuorten miesten ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen hakeutuvien naisten liikunnallista elämäntapaa ja toimintakykyä.

Liikunnan aluejärjestön yhteisen *Liikuttava Suomi* -hankkeen myötä HLU edistää alueellisin toimenpitein liikuntaneuvontaa ja työpaikkaliikuntaa kunnissa. Lisäksi hankkeessa tavoitteena on ikäihmisten osallisuuden, fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääntyminen alueellisesti ja yhdenvertaisesti. Yhteistyötä tehdään erilaisissa verkostoissa muun muassa valtakunnallisten toimijoiden, kuten Liikkuvat kokonaisuuden sekä alueen kuntien eri hallinnonalojen, hyvinvointialueiden, kansanterveysjärjestöjen, urheiluseurojen ja muiden yhdistysten kanssa.

Tavoitteet

- Liikuntaneuvonnan laadun, toteutumisen ja saavutettavuuden edistäminen eri ikä- ja kohderyhmissä.
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen alueellamme.
- Terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien työikäisten määrän lisääminen, väestöryhmien välisten terveyserojen kaventaminen sekä liikunnan merkityksen vahvistaminen Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä.
- Työyhteisöliikunnan ja työhyvinvoinnin edistäminen.
- Verkostotilaisuuksien järjestäminen HLU toimialueella.
- Tiedolla johtamisen edistäminen kuntien hyvinvointityössä.

Toimenpiteet

- Toteutamme säännöllisesti verkostoja eri kohderyhmille:
    - Pirkanmaan ja Kanta-Hämeen 34 kunnan ja kahden hyvinvointialueen yhteistä liikuntaneuvonnan verkosto. Liikuntaneuvonnan verkostossa huomioidaan kaikki ikäryhmät.
    - Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa työyhteisöliikunnan verkosto kuntien ja pk-yritysten työhyvinvoinnista vastaaville henkilöille. Hyödynnämme kauppakamarin jäsenyyttä verkoston luomisessa.
    - Uutena kohderyhmänä kutsumme kokoon kuntien hyvinvointikoordinaattoreita. Rajattomasti liikuntatietoa -alustan avulla tarjoamme tutkittua tietoa hyvinvointikoordinaattoreiden työn tueksi.
- Laadimme yhdessä Kanta-Hämeen ja Pirkanmaan kuntien kanssa liikuntaneuvonnan strategian jalkauttamissuunnitelman.
- Toteutamme Kunnossa kassulle -hankkeen toimenpiteitä omalla alueellamme.
- Toteutamme kuntoliikuntatapahtuma Pirkan Pyöräilyn. Kyseessä on 50v juhlavuosi. Tuomme viestinnässä esiin arkiliikunnan tärkeyttä kokonaisvaltaisessa hyvinvoinnissa sekä tapahtuman matalaa osallistumiskynnystä. Tuomme Pirkan Pyöräilyyn mukaan myös työhyvinvoinnin ja työmatkapyöräilyn näkökulman.

- Toteutamme asiakkaiden tarpeiden mukaisesti työhyvinvointipalveluja kunnille ja yrityksille.
    - testaustoimintaa mm. InBody-kehonkoostumus- ja Kehonkuntoindeksimittauksia, tapahtumia, luentoja ja työhyvinvointipäiviä painopisteenä erityisesti kuntien työntekijät.
    - työhyvinvoinnin edistämisessä hyödynnämme sekä Liikkuva aikuisen Liikkuva työelämä -kokonaisuudet tukimateriaaleja, että alueiden Buusti360-hyvinvointiohjelman kokonaisuuksia.
- Viestimme aktiivisesti eri kanavissa ja eri kohderyhmille valtakunnallisten Liikkuva aikuinen ja Ikiliike-toimintojen painopisteistä, toimenpiteistä ja kampanjoista sekä lisäämme yleistä tietoisuutta liikunnan merkityksestä terveydelle ja hyvinvoinnille viestinnän ja kohtaamisten avulla.

Arviointi

- Toteutamme 5 verkostotilaisuutta, joihin osallistuu 90 osallistujaa.
- Pirkan Pyöräilyn osallistujamäärä, asiakaspalaute ja budjetin toteutuminen.
- Buusti360-hyvinvointiohjelman toteutuneiden toimenpiteiden määrä sekä myynti euroissa.
- Työhyvinvoinnin edistäminen viidessä kunnassa.
- Hankkeissa sovitut toimenpiteet on tehty. Toteutunut/ei toteutunut.

5 Taloushallinnon jäsenpalvelut

HLU tarjoaa jäsenjärjestöille laadukkaita, tarpeisiin perustuvia taloushallinnon palveluita.

Tavoitteena on luoda pitkäaikaisia ja luottamuksellisia kumppanuuksia sekä tukea jäseniä niiden talouden, hallinnon ja toiminnan kehittämisessä. Taloushallinnon palveluiden lisäksi HLU tarjoaa asiantuntijatukea, koulutuksia ja sparrausta, joiden avulla vahvistetaan jäsenten omaa osaamista ja kehitetään toimintaa kestävällä tavalla.

Palveluja kehitetään jatkuvasti asiakaspalautteen ja muuttuvien tarpeiden pohjalta. Toimintaa ohjaavat selkeät prosessit, korkea palvelun laatu ja asiakaslähtöisyys. Jäsentyytyväisyyttä seurataan säännöllisesti sekä palvelukokonaisuuksien toteutumista varmistamiseksi että palvelut vastaavan jäsenten odotuksia.

Taloushallinnossa hyödynnetään moderneja sähköisiä toimintamalleja ja tuetaan jäseniä digitalisaation mahdollisuuksien hyödyntämisessä. Samalla varmistetaan, että palvelutuotanto perustuu vastuullisuuteen, luotettavuuteen, viranomaisvaatimusten noudattamiseen sekä yhdenvertaiseen ja eettiseen toimintatapaan.

Jäsenpalvelut tarjoavat kokonaisvaltaisen kumppanin taloushallinnon ja hallinnon tueksi, yhdistäen asiantuntemuksen, henkilökohtaisen palvelun ja jatkuvan kehittämisen jäsenjärjestöjen parhaaksi.

Tavoitteet

- Jäsenjärjestöjen toimintaedellytysten vahvistaminen tarjoamalla tarpeita vastaavia jäsenpalveluita.
- Jäsenjärjestöjen hyvän hallinnon, taloudenläpinäkyvyyden ja kestävän toiminnan tukeminen.
- Palveluiden kehittäminen vastaamaan muuttuvan toimintaympäristön ja jäsenten tarpeita.
- Jäsenten osaamisen vahvistaminen taloushallinnon, hallinnon ja vastuullisen toiminnan osa-alueilla.
- Vastuullisen, yhdenvertaisen ja läpinäkyvän seuratoiminnan edistäminen.
- Palveluiden digitalisaation ja saavutettavuuden kehittäminen.
- Ympäristövastuun, turvallisuuden ja eettisten toimintaperiaatteiden huomioiminen toiminnassa.

Toimenpiteet

- Tuotamme jäsenille taloushallinnon palveluita sovittujen palvelukokonaisuuksien mukaisesti.
- Dokumentoimme palveluprosessit ja varmistamme palveluiden jatkuvuuden sekä yhdenmukaisen laadun.
- Toteutamme vuosittain jäsentyytyväisyyskyselyn.
- Järjestämme ajankohtaisiin teemoihin liittyviä koulutuksia ja tietoiskuja.
- Tarjoamme jäsenille asiantuntijatukea talouteen, hallintoon ja toiminnan kehittämiseen liittyvissä kysymyksissä.
- Tuomme jäsenten käyttöön työkaluja, malleja ja ohjeistuksia hyvän hallinnon tueksi.
- Hyödynnämme sähköisiä järjestelmiä palveluiden tuottamisessa.
- Sisällytämme vastuullisuusnäkökulmat jäsenpalveluihin, neuvontaan ja koulutuksiin.
- Seuraamme palveluiden laatua, tietoturvaa ja saavutettavuutta osana jatkuvaa kehittämistä.

Arviointi

- Jäsentyytyväisyyskyselyn tulokset.
- Palveluiden käyttöaste ja palvelusopimusten toteutuminen.
- Palveluprosessien toimivuus ja kehittämistoimenpiteiden toteutuminen.
- Koulutusten ja tilaisuuksien osallistujamäärät.
- Asiantuntijapalveluiden käyttö ja vaikuttavuus.
- Sähköisten palveluiden käyttöaste.
- Vastuullisuutta koskevien toimenpiteiden toteutuminen.

6 Vaikuttaminen

Vaikuttamistyön keskeinen tavoite on liikunnan yhteiskunnallisen aseman ja arvostuksen lisääminen. HLU haluaa lisäksi vaikuttaa päivittäisen liikunnan edistämiseen, seuratyön elinvoimaisuuden vahvistamiseen sekä HLU:n asiantuntijaroolin vakiinnuttamiseen mm. viestinnällisin sekä tiedolla johtamisen keinoin.

Tavoitteet

- Liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden edistäminen.
- Liikunta kiinteänä osana maakunta-/hyvinvointialueen strategiaa.
- Liikunnan edistäminen poikkihallinnollisesti kuntatasolla.
- Tiedolla johtamisen tukeminen eri kohderyhmissä.
- Toimiva yhteistyö opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean sekä lajiliittojen kanssa.
- Käyttäjien edustajat mukaan liikunta- ja kaavasuunnitteluun.
- Jokaiseen kuntaan nimetty liikunnan vastuullinen viranhaltija.
- Seurafoorumi/-parlamentti jokaiseen alueen kuntaan.
- Seura-avustusten kasvattaminen ja välillisen tuen säilyttäminen (mm. tilasubventiot).
- Vastuullisuusohjelman jalkauttaminen seurakenttään (hyvä hallinto, yhdenvertaisuus, ympäristöasiat).
- HLU:n tunnettuuden ja vaikuttavuuden lisääminen.

Toimenpiteet

- Toimimme alueellisina verkostovetureina.
- Kokoamme tutkimustuloksista kohderyhmäkohtaisia liikunnan perustelumateriaaleja.
- Osallistumme kehitysryhmiin ja edistämme liikuntamyönteisiä ratkaisuja.
- Edistämme Rajattomasti liikuntatietoa -alustan käyttöönottoa ja hyödyntämistä.
- Teemme yhteistyötä alueen kuntien, opetus- ja kulttuuriministeriön, hyvinvointialueiden, maakuntaliittojen sekä Lupa- ja valvontaviraston kanssa.
- Toteutamme HLU:n vastuullisuusohjelmaa.
- Koordinoimme ja toteutamme Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen, Liikkuva perhe sekä Ikiliikkuja).
- Olemme mukana urheiluakatemia-, seuraverkosto- ja seurafoorumityössä.
- Julkaisemme omaa lehteä, uutiskirjeitä sekä näymme sosiaalisessa mediassa.

Arviointi

- Vastuullisuusohjelman toteutuminen.
- Kuntayhteistyön määrät ja sisällöt.
- Onnistuneiden toteutusten määrät / onnistumisprosentit.
- Hyvinvointisuunnitelmien /-kertomusten sisällöt / tulokset.
- Liikuntaviranomaisten arviot.
- Seurafoorumien toteutuminen.
- Poikkihallinnollisen yhteistyön kehittyminen.
- Oma arviointi.

7 Viestintä

Viestinnän tavoitteena on tukea HLU:n strategisten painopisteiden sekä toimintasuunnitelmassa asetettujen tavoitteiden toteutumista. Viestintää toteutetaan monikanavaisesti, ja siinä huomioidaan koko järjestön toimintakenttä sekä mahdollisimman kattavasti eri kohderyhmät.

Viestintää tehdään yhteistyössä muiden Liikunnan alueiden, Suomen Liikunnan Alueet ry:n, Liikkuvat-kokonaisuuden, Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean, Lupa- ja valvontaviraston, alueen kuntien ja hyvinvointialueiden, paikallisten seurojen sekä muiden liikuntaa, urheilua ja hyvinvointia edistävien toimijoiden kanssa.

HLU:n viestintä perustuu avoimuuteen, vastuullisuuteen ja urheiluyhteisön Reilun pelin ihanteisiin. Kaikessa viestinnässä huomioidaan valitut toiminnan painopisteet: alueen seuratoiminnan vahvistaminen, työhyvinvoinnin edistäminen sekä koulutustoiminnan kehittäminen.

Tavoitteet

- HLU toiminnan ja palvelujen tunnettuuden vahvistaminen sekä uusien kohderyhmien tavoittaminen.
- Monipuolisen ja monikanavaisen viestinnän toteuttaminen eri kohderyhmille.
- Vuoden 2027 viestinnällisten painopisteiden – seuratoiminnan, työhyvinvoinnin ja koulutuksen – näkyvyyden vahvistaminen.
- Omien ja yhteistyötahojen kanssa sovittujen viestintätoimenpiteiden toteuttaminen suunnitelmien mukaisesti.

Toimenpiteet

- Viestimme HLU toiminnasta ja palveluista monikanavaisesti eri kohderyhmille uutiskirjeissä, sosiaalisen median kanavissa, verkkosivuilla, Hämeen Sportti -lehdessä, sähköpostitse ja kasvokkain kohtaamisissa.
- Kehitämme sosiaalisen median viestintäämme suunnitelmallisesti.
- Kehitämme seuroille suunnattua viestintää ja parannamme seurojen tavoittamista. Hyödynnämme työssä muun muassa Liikunnan alueiden Seurabarometria ja lisäämme viestintää myös työyhteisöille.
- Tuemme toimialoja niiden viestinnällisten tavoitteiden saavuttamisessa.
- Toteutamme hankkeiden, Liikunnan alueiden, Suomen liikunnan alueet ry:n, Liikkuvat-kokonaisuuden sekä muiden yhteistyötahojen kanssa sovitut viestintätoimienpiteet. Tuemme viestinnän keinoin Liikunnan alueiden ja OKM:n tavoiteasiakirjan tavoitteiden toteutumista.
- Vahvistamme yhteiskunnallista vaikuttamistyötä myös viestinnän keinoin.
- Varmistamme sisäisen tiedonkulun sujuvuuden.
- Arvioimme ja kehitämme viestintää jatkuvasti.

Arviointi

- Suunniteltujen viestintätoimien toteutuminen ajallaan. Kaikkien uutiskirjeiden avausprosenttien nousu ja vastaanottajamäärien kasvaminen. (seura 11 kpl, vaka 11 kpl, koulu 6 kpl, opiskelu 4 kpl, työhyvinvointi 4 kpl, kunta 2 kpl)
- Uutiskirje-, verkkosivu-työkalujen ja some-kanavien mittareiden hyödyntäminen ja HLUn näkyvyyden jatkuva kasvu.
- Viisi uutta jäsenseuraa
- Suunnitelmien mukaisten viestinnän toimenpiteiden toteutus.

8 Henkilöstöhallinto

Palveluorganisaationa HLU:n tärkein voimavara on osaava ja hyvinvoiva henkilöstö. Henkilöstöhallinnon tehtävänä on varmistaa työntekijöiden osaamisen kehittyminen, työturvallisuus- ja viihtyvyys.

Tavoitteet

- Työyhteisön jäsenet noudattavat arjen työssään vastuullisen ja hyvän hallinnon periaatteita.
- Järjestö noudattaa vastuullista henkilöstöpolitiikkaa.
- Huolehditaan henkilökunnan osaamisesta, työkyvystä ja hyvinvoinnista.
- Ylläpidetään organisaatiokulttuuria, joka tukee toiminnan tavoitteita ja jossa on hyvä tehdä työtä.
- Huolehditaan henkilöstön mahdollisuuksista kehittää omaa osaamistaan.

Toimenpiteet

- Luomme henkilöstölle hyvät ja turvalliset edellytykset onnistua työssään.
- Tuemme henkilökunnan omaehtoista kouluttautumista ja kehittymistä.
- Tuemme henkilöstön hyvinvointia ja harrastustoimintaa erikseen määritellyin tavoin.
- Noudatamme valtakunnallisia työehtosopimuksia.
- Huolehdimme, että kaikilla työntekijöillä on kirjalliset työsopimukset.
- Käytössämme on noin 13 HTV. Kouluttajia aktiivisesti käytettävissä noin 15 henkilöä.
- Liikunta-alan oppilaitoksista on HLU:ssa työharjoittelussa 2–5 henkilöä eri pituisilla työ-/harjoittelujaksoilla.

Arviointi

- Henkilöstön ja työryhmien oma arviointi ja palaute.
- Ulkoiset palautteet.
- HLU:n kiinnostavuus työpaikkana.
- Vahvistetut toimenkuvat ja koulutusvaatimukset.
- Toteutuneet HTV:t ja poissaolo-% / vrk.

9 Hallinto ja talous

Taloudellisen toiminnan kannalta on seuraavien kolmen vuoden aikana kehityttävä erityisesti omarahoitusosuuden kasvattamisessa. Tämä vaatii sekä tulorahoituksen lisäämistä, että kulurakenteen tarkastelua. Tulorahoituksen osalta tämä tarkoittaa nykyisten palveluhinnoittelujen korottamista ja uusien palveluiden ja tulolähteiden kehittämistä. Kulurakenteen tarkastelussa huomiota täytyy kiinnittää erityisesti henkilöstön työpanosten kohdentamiseen.

Tavoitteet

- Talous mahdollistaa strategian mukaisen tavoitteellisen toiminnan.
- Toteutamme toimintamme ja palvelumme kustannustehokkaasti.
- Edistämme henkilökunnan kokonaistaloudellista ajattelua ja kustannustietoisuutta.
- Kehitämme uusia tulonhankintamuotoja.
- Hyvä maksuvalmius.
- Oma pääoma tulee kattaa vähintään 6 kk:n kiinteät menot.

Toimenpiteet

- Kehitämme palvelutuotantoa.
- Vuoden 2027 aikana tehdään ratkaisut toimitila-asiasta.
- Jatkamme taloushallinnon järjestelmien kehittämistä.
- Talousarvion toiminnan tuotot ovat 3 389 150 (v. 2026 3 150 150 €), muutosta +7,6 %.
- Varsinaisen toiminnan tuotot kattavat käyttömenoista 84,28 % (83,28 %) ja julkisten perustoiminta-avustusten osuus kokonaistuotoista on 12,39 % (13,66 %).
- Henkilöstökulujen osuus on 50,72 % (49,78 %).
- Kehitämme talouden seurantaa ja henkilöstön tietoisuutta talouden kokonaisuudesta.
- Arvioimme yksikköhintalaskentaperusteita jatkuvasti.

Arviointi

- Talousarvion toteutuminen.
- Tilinpäätös, tuloslaskelma ja tase.
- Omavaraisuusaste > 50 %.
- Maksuvalmius > 2.

HLUn budjetti vuodelle 2027

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

B U D J E T T I 2 0 2 7
TOIMIALUEITTAIN

	YHTEENSÄ	NUORISO	AIKUISET	SEURA-TOIMINTA	HALLINTO
VARSINAINEN TOIMINTA	ryhmä	1	2	3	4
VARSINAINEN TOIMINTA					
TUOTOT					
TUOTOT	**2 848 950,00**	898 900,00	217 000,00	44 550,00	1 688 500,00
TUOTOT	**2 848 950,00**	898 900,00	217 000,00	44 550,00	1 688 500,00
VARSINAINEN TOIMINTA	**2 848 950,00**	898 900,00	217 000,00	44 550,00	1 688 500,00
KULUT					
HENKILÖSTÖKULUT	**-1 714 692,23**	-202 675,63	-152 672,07	-203 764,09	-1 155 580,44
POISTOT	-2 197,04	0,00	0,00	0,00	-2 197,04
VUOKRAT	**-100 000,00**	-2 300,00	-1 000,00	-600,00	-96 100,00
ULKOPUOLISET PALVELUT	**-96 400,00**	-6 600,00	-35 000,00	-4 800,00	-50 000,00
MATKAKULUT	**-437 490,00**	-12 350,00	-3 900,00	-29 740,00	-391 500,00
MATERIAALIKULUT	**-17 950,00**	-5 950,00	-6 100,00	-400,00	-5 500,00
TOIMINTAKULUT	**-1 011 750,00**	-818 500,00	-62 650,00	-3 500,00	-127 100,00
KULUT	**-3 380 479,27**	-1 048 375,63	-261 322,07	-242 804,09	-1 827 977,48
VARSINAINEN TOIMINTA	**-531 529,27**	-149 475,63	-44 322,07	-198 254,09	-139 477,48
VARAINHANKINTA					
TUOTOT	**14 000,00**	0,00	0,00	0,00	14 000,00
VARAINHANKINTA	**14 000,00**	0,00	0,00	0,00	14 000,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	**-517 529,27**	-149 475,63	-44 322,07	-198 254,09	-125 477,48
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA					
TUOTOT					
KORKOTUOTOT					
6010 Osinkotuotot	**800,00**	0,00	0,00	0,00	800,00
6020 Vuokratuotot	**1 200,00**	0,00	0,00	0,00	1 200,00
TUOTOT	**2 000,00**	0,00	0,00	0,00	2 000,00
KULUT					
6120 Yhtiövastikekulut	**-8 400,00**	0,00	0,00	0,00	-8 400,00
KULUT	**-8 400,00**	0,00	0,00	0,00	-8 400,00
KULUT	**-8 400,00**	0,00	0,00	0,00	-8 400,00
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	**-6 400,00**	0,00	0,00	0,00	-6 400,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	**-523 929,27**	-149 475,63	-44 322,07	-198 254,09	-131 877,48
OMATOIMINEN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	**-523 929,27**	-149 475,63	-44 322,07	-198 254,09	-131 877,48
YLEISAVUSTUKSET					
TOIMINTA-AVUSTUS					
8000 Toiminta-avustus/OKM	**420 000,00**	0,00	0,00	0,00	420 000,00
8010 Erillisavustus	**7 000,00**	0,00	0,00	7 000,00	0,00
8020 Muut julkisavustukset	**0,00**	0,00	0,00	0,00	0,00
8025 Hankeavustukset	**97 200,00**	63 000,00	34 200,00	0,00	0,00
TOIMINTA-AVUSTUS	**524 200,00**	63 000,00	34 200,00	7 000,00	420 000,00
YLEISAVUSTUKSET	**524 200,00**	63 000,00	34 200,00	7 000,00	420 000,00
TILIKAUDEN TULOS	**270,73**	-86 475,63	-10 122,07	-191 254,09	288 122,52
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	**270,73**	-86 475,63	-10 122,07	-191 254,09	288 122,52

Liite 1: HLUn koulutukset

HLU:n koulutustarjonta v. 2027

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus
Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus
Perheliikunnan ohjaamisen taito
Lasten Liike nuoret ja aloittelevat ohjaajat
Lasten Liike kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat
Terve Urheilija teemakoulutukset
Valmentajan täydennyskoulutukset
Ryhmähenki - Hyvä me
Leikit ja pelit
Motoriset perustaidot
Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa -työpaja
Ryhmän ohjaamisen perusteet
Soveltavan liikunnan koulutukset: Liikuntaa kaikille ja Meitä on moneksi

VOK-1-koulutuskokonaisuus:
Minä valmentajana
Taitojen oppiminen
Opetustyylit ja ohjaaminen
Suunnitellen laatua harjoitteluun
Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet
Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu
Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta
Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit
Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa

Seuratoiminta
Urheiluseuran hyvä hallinto
Urheiluseuran verotus
Urheiluseura työnantajana
Urheiluseuran viestintä
Urheiluseuran rekrytointi
Urheiluseuran varainhankinta
Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa
Urheilun johtaminen seurassa
Epäasiallisen käyttäytymisen ja ongelmatilanteiden ennaltaehkäisy urheiluseurassa
Urheiluseuran vastuullisuus
Järjestyksenvalvoja koulutukset
Aikuisliikunta seuran voimavarana
Harrastamisen Suomen malli -työpaja
Harrastamisen edistäminen – kuntien ja urheiluseurojen hallintokoulutus

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset
Työpajat liikunnallisen toimintakulttuurin edistämiseen varhaiskasvatuksessa, koulussa ja oppilaitoksissa
Varhaiskasvatuksen johtajan työpaja
Lasten motoristen taitojen kehitys
Lasten motoristen taitojen havainnointi
Liikuntaa pienissä tiloissa
Digiloikka liikkuen
Ihan pihalla
Toiminnallisen liikkuen ja seikkaillen varhaiskasvatuksessa
Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus
Toiminnallinen oppiminen
Move! -vinkkipankki -työpaja
Jonot matalaksi - lisää oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneille
Välkkäri - välituntiohjaajakoulutus
Vamos Välkälle
Järkkää Sporttitapahtuma!
Tauoilla energiaa opiskeluun
Aktiivitutor
Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä
Sumeneeko ajatus? – Toiminnallisempi opiskelu freesaa! -työpajat

Aikuis- ja terveysliikunta
Uusi Normipäivä -työpaja
Tervetuloa Liikuttajaksi
Buustia ravinnosta
Uni ja palautuminen
Liikunta työhyvinvoinnin tukena
Liikkujan apteekki koulutukset: Aktiivien arki ja Liikuntaa lääkkeeksi

Kuntakoulutus
Viranhaltijakoulutus
Luottamushenkilökoulutus
Verkostopäivä