

Liikunnan aluejärjestöjen maksuton

Tour de Opiskelu -webinaari

ke 24.11.2021 klo 12–14

Webinaari sisältää innostavia puheenvuoroja ja näkökulmia opiskelupäivien aikaisesta liikunnasta ja hyvinvoinnista huomioiden sekä opiskelijat että henkilökunnan.

Mitä etuja hyvinvointijohtamisella voidaan saada aikaan oppilaitoksessa?
Miten hyvinvointia voidaan edistää etänä?
Mistä virtaa opiskelupäivän läpivientiin?



OHJELMA

12.00 Seminaarin avaus – Liikunnan aluejärjestöjen terveiset

Anne Kekäläinen, lasten ja nuorten liikunnankehittäjä, Pohjois-Savon liikunta

12.05 Liikkuva opiskelu lisää liikettä ja opiskelukykyä

Johanna Kujala, johtava asiantuntija, Liikkuva opiskelu -ohjelma, Opetushallitus

Opiskelijat kaipaavat tukea jaksamiseen ja hyvinvointiin. Mihin ajankohtaisiin tarpeisiin Liikkuva opiskelu -toiminnalla voidaan vastata?

12.20 Mitä on hyvinvointijohtaminen?

Aki Puustinen, Muuramen lukion rehtori, FinEduAI-tekoälyhankkeen koordinaattori, valmentaja, yrittäjyyslukio

Puheenvuorossa pohditaan ilmapiirin ja hengen merkityksen tärkeyttä johtamisessa ja esihenkilötyössä. Henkilöstön työn merkityksellisyys vaikuttaa suoraan opiskelijatytyväisyyteen ja -uskollisuuteen.

Maistiainen Tauoilla energiaa opiskeluun -koulutuksesta

Anu Muurinen, CLIL-opettaja, oto-kouluttaja, Liikunnan aluejärjestöt

12.50 TaikaShow

Aatu Itkonen, taikuri, Talent Suomi -semifinalisti 2021

13.10 CASE: Savonlinnan lyseo – Liikuntatutoreilla lisää liikettä opiskelupäivään

Rea ja Hannu Soini, lukion liikunnanopettajat, Ida Hirn, Anna Ruuskanen ja Nuutti Happonen, liikuntatutorit

Miten liikuntatutortoimintaa suunnitellaan? Miten Lyseo Tour -liikuntakalenteri rakennetaan ja liikuntatutoreita rekrytoidaan? Puheenvuorossa esitellään toimivia käytänteitä.

13.30 Maistiainen Tauoilla energiaa opiskeluun -koulutuksesta

Anu Muurinen ja Anne Kekäläinen, Liikunnan aluejärjestöt

13.35 LPR² Hyvinvointiviikko etänä

Karoliina Ahtiainen, Lappeenrannan lukioiden hyvinvointikoordinaattori

Lappeenrannan lukiot ja Sampo ammattiopisto järjestivät toisen asteen oppilaitosten hyvinvointiviikon etätoteutuksella, joka piti sisällään ohjattuja taukohetkiä, treenejä ja vierailevia puhujia. Kantavana teemana oli opiskelijoiden mielen hyvinvointi. Puheenvuorossa kerrotaan hyvinvointiviikon suunnittelusta, toteutumisesta ja arvioinnista.

13.55 Päätössanat



Ilmoittaudu mukaan
23.11. mennessä:
[Liikunnan aluejärjestöjen verkkosivuilla](#)

