

European Alliance of Sport and Mental Health – Liikunta osana mielen hyvinvointia -miniseminaari ja Hyvän mielen -kävely- futisturnaus Kaupissa perjantaina 5.5. klo 12.30–16.00

HLU on mukana kansainvälisessä European Alliance of Sport and Mental Health -verkostossa. Haluamme tätä kautta edistää mielen hyvinvoinnin teemoja urheiluseuratoiminnassa sekä liikunnan merkitystä osana mielenterveyden hoitoa ja ennaltaehkäisyä.

Kutsumme urheiluseuroja keskustelemaan kanssamme mielenterveyden teemoista urheiluseuratoiminnassa ja kuulemaan kansainvälisiä ja paikallisia esimerkkejä siitä, miten yhteistyötä mielenterveyden ja liikunnan välillä on toteutettu.

Järjestämme perjantaina 5.5. kansainvälisen miniseminaarin ja Hyvän mielen -kävely-futisturnauksen, johon **haastamme aiheesta kiinnostuneita urheiluseuroja mukaan!**

Miniseminaari: Liikunta osana mielen hyvinvointia – urheiluseuroilla tärkeä rooli tulevaisuudessa

Pe 5.5. klo 12.30–14.00, Kauppi Sports Center

*”Miten sosiaalista liikuntatoimintaa organisoidaan ja mitä sillä tavoitellaan osana valioliigaseura Evertonin yhteisöä.” Everton in the Community -säätiön toimintaa esittelee **Johnnie Garside**, Health and Wellbeing Manager, Everton Football Club (esitys englanniksi)*

*”Dream World Cup -mielenterveyskuntoutujien futsalin maailmanmestaruuskisat – miten Suomestakin mukaan?” **Valerio di Tommaso**, European Culture and Sport Organisation, Rooma Italia (esitys englanniksi)*

*”Miten lisätä yhteistyötä mielenterveystoimijoiden ja urheiluseurojen välillä? Mikä voisi olla urheiluseurojen rooli?” Sopimusvuori ry ja Näsinkulman Klubitalo, **Anne Tuomanen**, yksikönjohtaja*

Kävelyfutisturnaus: Mielen hyvinvointia liikunnalla – mukavaa yhdessäoloa tärkeällä teemalla

Pe 5.5. klo 14.30–16.00, Kaupin liikuntapuisto

Miten pelataan: 5 vs. 5 joukkueilla, 15 min pelejä

Seminaarin ja turnauksen välissä tarjolla pientä purtavaa ja verkostoitumista!

Ilmoittautuminen: www.hlu.fi/ilmoittaudu

Kysy lisää: Sampsu Kivistö, asiantuntija aikuis- ja terveyslääkintä, Hämeen Liikunta ja Urheilu, sampsu.kivisto@hlu.fi, 040-7108459