



# LASTEN URHEILUN webinaarisarja - syksy 2021-

Hämeen Liikunnan ja Urheilun webinaarisarja urheilevan lapsen vanhemmille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

Ilmoittaudu maksuttomille luennoille: [www.hlu.fi/ilmoittaudu](http://www.hlu.fi/ilmoittaudu)

## VALMENTAJILLE:

ti 7.9.2021 klo 18.00–18.45

**Lasten valmennus - ryhmässä on voimaa!**

Luennoitsija: Sami Sumkin, liikunnanohjaaja (AMK), psykkinen valmentaja

## VALMENTAJILLE:

ti 14.9.2021 klo 18.00–18.45

**Lasten valmennus - Jokainen lapsi on tähti!**

Luennoitsija: Minna Vartia, sosionimi (AMK), psykkinen valmentaja

## VALMENTAJILLE ja VANHEMMILLE:

ti 21.9.2021 klo 18.00–18.45

**Lasten hyvinvoinnin ja mielen taitojen vahvistaminen alkaa vanhemmista ja valmentajista!**

Luennoitsija: Laura Andelin, psykoterapeutti (Valvira), psykkinen valmentaja