

Jekku-jänö liikutti yli 54 000 varhaiskasvatusikäistä lasta

Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänö-seikkailuviikkoa vietettiin marraskuun lopussa. Sen tavoitteena oli lisätä vauhdikasta liikettä ja temmellystä sisätiloissa. Kampanjaan ilmoittautui mukaan yli 900 varhaiskasvatusyksikköä ympäri Suomen. Ryhmiä on mukana lähes 3 800 ja varhaiskasvatusikäisiä lapsia yli 54 000.

Jekku-jänön kannustaa varhaiskasvatusyksiköitä ja perhepäivähoitajia lisäämään liikettä päivän aikana. Viikon aikana Jekku-jänön mukana laitettiin töppöset heilumaan Jekku-jenkan tahtiin, etsittiin kadonnutta häntää temppuradalla ja askarreltiin tikku-Jekut ja jänökorvat. Lisäksi lapset tutkivat Jekun seikkailuja julisteesta, ja mikä hauskinta – Jekku lähetti lapsille liikkumaan innostavia kirjeitä. Viikko huipentui Jekku-juhliin, sillä pienissäkin tiloissa mahtuu temmeltämään.

– Jekku-jänön seikkailuviikolla lisätään alle kouluikäisten lasten fyysistä aktiivisuutta ja kehittämässä aktiivisempaa varhaiskasvatuspäivää. PIILO-tutkimuksen mukaan reipasta ja rasittavaa liikkumista kaivataan lisää pienten lasten arkeen, toteaa Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankepäällikkö **Kirsi Martinmäki**.

– Jekku-jänön seikkailuviikko jatkaa Jekku-jänön tarinaa. Viime keväänä julkaisimme Veera Vähämaan sanoittamat ja Kirsi Tapanin kuvittamat Jekku-jänö-lorukortit, jotka vauhdittivat lapsia liikkumaan riimien tahdissa. Korteissa käydään hauskaasti läpi motorisia perustaitoja, kuten hyppäämistä, heittämistä ja kierimistä. Haluamme tukea lasten liikkumista rennolla ja hausalla tavalla, sillä motoriset taidot kehittyvät nopeimmin juuri 3–7-vuotiailla, kertoo Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n asiantuntija **Virpi Koivula**.

Kampanjan materiaalit ovat edelleen kaikkien varhaiskasvatusikäisiä liikkuttavien käytössä. Ne voi ladata Liikunnan aluejärjestöjen verkkosivuilta os. www.liikunnanaluejarjestot.fi.



Jekku-Jänö Ikaalisissa

Jekku-jänön lorukortit odottelivat kahvihuoneessa käyttöä, kunnes bongasin Jekku-jänön seikkailuviikon. Ilmoitin koko neljäryhmäisen päiväkotimme osallistumaan, jonka jälkeen lorukortitkin napattiin käyttöömme ryhmään. Niitä on nyt muutaman kertaan loruteltu.

Lapset ovat olleet innoissaan lorukorteista; niiden kuvat ja liikkeet ovat olleet hauskoja, lapsia naurattavia ja tavallisimmista jumppakorteista poikkeavia. Erityisesti odotamme Jekku-jänön seikkailuviikkoa. Tiimin kanssa viikkoa suunnitellessa oli ihana huomata, että kaikki aikuiset ovat hommassa mukana. Sovimme, että ”nyt saa vetää aivan överiksi” ja esimerkiksi temppurataa tehdessä lapsia rohkaistaan ottamaan käyttöön myös pöydät, tuolit ja sängyt. Nämä 5-vuotiaat ovat valitettavasti jo liian tottuneita siihen, ettei pöytiä ja sänkyjä voisi käyttää tällaisiin tarkoituksiin. On siis hauska nähdä lasten innostuminen, kun annamme mahdollisuuden käyttää ”epätavallisia” välineitä liikkumisen mahdollistamiseen. Myös QR-koodit olivat kiva yllätys ja uskaltaudunkin nyt käyttämään niitä työssäni vasta ensimmäistä kertaa!

Olen välittänyt materiaalit myös muiden ryhmien käyttöön ja toivon, että Jekku innostaa jokaista ryhmää liikkumaan seikkailuviikolla ja jatkossa.

Perjantai-iltapäivälle olemme yhdessä liikunnan hankekoordinaattorimme kanssa suunnitelleet Jekku-juhlat. Isot laminoituneet jänönsä odottavat ”aasinhäntä-leikkiä” ja kaiutin on valmiina soittamaan Pomppufiilistä ja laittamaan lapset hyppimään.

Lapset liikkuvat aina, on vain meidän aikuisten tehtävä antaa mahdollisuuksia ja toisaalta olla rajaamatta liikaa. Lapsia liikuttaa sekä vapaa että ohjattu tekeminen. Oma 5-vuotiaiden ryhmäni innostuu helposti kaikesta liikunnallisesta tekemisestä, mitä me aikuiset heille ohjaamme. Ja tietysti - jo ”pelkkä” musiikkikin saa lapset liikkumaan!

Kiitos materiaalista ja siitä, että joku aina välillä ”ravisuttelee” liian pinttyneitä tapoja siitä, ettei pöydillä muka saisi hyppiä!

Anna Hesso

Varhaiskasvatuksen opettaja

Valkean ruusun päiväkotit, Violetit

Ikaalisten kaupunki