



JUK:n EETTISET LINJAUKSET

- jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun
- vastuu kasvatuksesta
- terveyden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen
- rehellisyys ja oikeudenmukaisuus
- luonnon kunnioittaminen ja kestävään kehitykseen pyrkiminen

Hyvä hallinto

Järvenpään uintiklubin johtokunta viestii ajankohtaisesti tavoitteista, toiminnasta sekä tehdyistä päätöksistä. Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti ja oikeudenmukaisesti. Toimimme yhteistyössä kaikkien toimihenkilöiden, jäsenten ja vapaaehtoisten kanssa. Seuran johtokunta suhtautuu rikoksiin sekä rikkomuksiin vakavasti. Rikkeet käsitellään aina tapauskohtaisesti. Rakennamme toiminnan taloutta realistiselle ja kestäväälle pohjalle.

Toimenpidesuunnitelma:

- Lisäämme säännöllistä tiedottamista verkkosivujen, sosiaalisen median sekä seurakirjeiden välityksellä. Jakamalla ajankohtaista tietoa seuran tavoitteista, toiminnasta ja päätöksistä.
- Jäsenille tarjotaan mahdollisuus antaa avointa palautetta säännöllisten seurakyselyiden ja verkkosivun yhteydenottolomakkeen avulla. Järjestämme säännöllisesti seuratapahtumia edistämään yhteisöllisyyttä.
- Laadimme selkeät kurinpidolliset toimintaohjeet kiusaamisen, syrjinnän, nimittelyn, väkivallan ja muun epäasiallisen käyttäytymisen varalta.
- Kaikki seurantoimijat perehdytetään eettiseen käyttäytymiseen sekä sitoutetaan seuranarvoihin.

Turvallinen toimintaympäristö

Jokaisen uimarin terveys, turvallisuus ja hyvinvointi menevät suoritusten edelle. On tärkeää, että mikään toiminta ei aiheuta vakavia ja pysyviä terveydellisiä haittoja. Jokaisen seurantoimijan roolistaan riippumatta tulee voida urheilla, tehdä työnsä sekä kannustaa turvallisessa ympäristössä. Teemme ennaltaehkäisevää työtä epäasiallisen käyttäytymisen kitkemiseksi. Suhtaudumme kiusaamiseen ja häiriökäyttäytymiseen vakavasti. Annamme seuramme lapsille ja nuorille aikaa kasvaa ja kehittyä lajissaan omien taitojensa mukaan, hauska ja reilu toiminta kuuluu urheiluun. Tupakan, nuuskan, alkoholin, huumeiden ja muiden päihteiden käyttö ei kuulu urheiluun.

Toimenpidesuunnitelma:



- Varmistamme, että kaikilla seuran uimareilla ja henkilökunnalla on asianmukainen vakuutusturva mahdollisten tapaturmien varalta.
- Painotamme seurassa positiivisuutta ja luomme kannustavan ilmapiirin, joka tukee lasten ja nuorten kasvua uinnissa.
- Seuran työntekijöiltä tarkistetaan rikostaustaote työsuhteen alussa. Henkilöstölle mahdollistetaan koulutuksia, joilla parannetaan heidän tietämystään ja taitojaan epäasiallisen käyttäytymisen tunnistamisessa ja siihen puuttumisessa.
- Valmentajat käyvät kauden alussa läpi uimahallin ja seuran yhteiset käyttäytymis- ja toimintatavat sekä pelisäännöt.
- Seuran verkkosivuilla on lomake, jonka kautta voi tehdä anonyymin ilmoituksen epäasiallisesta käyttäytymisestä.
- Seuralla on nimetty ja koulutettu häirintäyhdyshenkilö.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Seurassa edistetään monimuotoista liikuntakulttuuria, jossa kaikkia toimijoita arvostetaan. Kiusaamista, syrjintää, nimittelyä, fyysistä tai henkistä väkivaltaa, alistamista, vähättelyä, rasismia eikä seksuaalista ahdistelua hyväksytään missään muodossa. Seurassa edistetään avointa ilmapiiriä, jossa kaikki toimijat uskaltavat käydä avointa keskustelua vaikeistakin asioista. Vapaa-ajallaan seuratunnuksia kantava uimari toimii esimerkillään aina seuran edustajana.

Toimenpidesuunnitelma:

- Seura tarjoaa erilaiset taitotasot ja huomioi yksilölliset tarpeet. Huomioimme erityisryhmien edustajat tasavertaisina toimijoina ja kannustamme kaikkia osallistumaan aktiivisesti seuran toimintaan.
- Kauden alussa valmentajat käyvät läpi uimahallin ja seuran yhteiset käyttäytymis- ja toimintatavat sekä pelisäännöt.
- Laadimme selkeät kurinpidolliset toimintaohjeet kiusaamisen, syrjinnän, nimittelyn, väkivallan ja muun epäasiallisen käyttäytymisen varalta.
- Säännöllisten seurakyselyiden ja verkkosivun yhteydenottolomakkeiden avulla mahdollistamme jäsenten ja vapaaehtoisten avointa palautteenantoa, mikä tukee toiminnan jatkuvaa kehittämistä ja yhteisön hyvinvointia.

Ympäristö ja ilmasto

Seura tuntee ja kantaa vastuunsa ympäristön ja luonnon hyvinvoinnista. Pyrimme toimimaan ympäristöä kunnioittaen ja sen hyvinvointia edistäen. Haluamme kannustaa uimareita suosimaan joukkoliikennettä ja kimpapakyytejä sekä kävelyä ja pyöräilyä. Mahdollisuuksien mukaan kierrätämme käyttökelpoisia urheiluvälineitä ja kannustamme uimareita myös samaan. Kisamatkoissa suosimme yhteiskuljetuksia ja ulkomaan leirien määrät pyritään pitämään maltillisena.



Toimenpidesuunnitelma:

- Seuralla on käytössä sosiaalisen median kirpputoriryhmä, joissa jäsenet voivat vaihtaa tai myydä käytettyjä urheiluvälineitä toisilleen.
- Pyrimme pitämään kisamatkojen määrän ja pituudet maltillisena. Organisoimme kisamatkoille yhteiskuljetuksia, suosien mahdollisuuksien mukaan ympäristöystävällisiä kulkuneuvoja.
- Kannustamme seuran kaikkia toimijoita suosimaan joukkoliikennettä, kimppakyytejä, kävelyä ja pyöräilyä välimatkoilla.

Reilu kilpailu ja antidoping

Seura on sitoutunut voimassa oleviin antidopingsääntöihin. Uimareidemme lisenssijärjestelmät ja kaikkien toimijoiden sopimukset kattavat antidopingsäännösten vaatimukset. Huolehdimme, että jokainen seurantoimija ymmärtää oman vastuunsa. Seura tunnistaa vastuunsa ja ilmoitamme, mikäli havaitsemme dopingrikkomuksia.

Toimenpidesuunnitelma:

- Noudatamme Suomen Olympiakomitean antidoping –ohjeita ja toimimme toimintaohjeiden mukaisesti.
- Valmentajamme suorittavat "Puhtaasti paras" -koulutuksen.