



JÄRVENPÄÄN UINTIKLUBI

VISIO TOIMINTAKAUSI 1.8.2024 – 31.7.2025

Järvenpään Uintiklubi ry on Keski-Uudenmaan menestyksekkäin kilpauintiseura.

1. YLEISTÄ

Seuran toiminnan painopiste tulee olemaan lasten ja nuorten kilpauintivalmennuksessa sekä lasten- ja nuorten harrasteuinti ja kurssitoiminnassa.

Seuran pyrkimys on tarjota laadukasta ja monipuolista valmennusta ja ohjausta; kilpauintiryhmissä, harrasteryhmissä, lasten uimakouluissa, lasten ja aikuisten kursseilla.

Järvenpään Uintiklubi ry. on Suomen Uimaliiton jäsen.

2. SEURAN TAVOITTEET TOIMINTAKAUDELLA

2.1. Seuratoiminnan tavoitteet

- Varmistaa osaavat ja laadukkaat valmennus- ja ohjaajaresurssit
- Tarjota kurssien ohjausmahdollisuus seuratoiminnassa jo mukana oleville ohjauksista kiinnostuneille nuorille. Ohjata heidät jatkossa ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen
- Lisätä yhteistyötä seuran eri ryhmien välillä
- Innostaa uusia vanhempia/huoltajia mukaan seuratoimintaan
- Kehittää seuran sisäistä ja ulkoista viestintää
- Mahdollistaa erityisryhmien uintiharrastus
- Seuran valmistaminen Tähtiseura-ohjelma polulle

2.2. Kilpailutoiminnan tavoitteet

- Osallistuminen uimaliiton ja seurojen järjestämiin kansallisiin kilpailuihin
- kesällä 2024 järjestettävien Rollo-uintien aikarajojen alittaminen
- IKM kilpailuiden finaalipaikkojen saavuttaminen
- NSM/SM/GP -kilpailuiden aikarajojen alittaminen ja finaalipaikkojen saavuttaminen
- Osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin
- Kansainvälisten arvokilpailuiden aikarajojen rikkominen

3. VALMENNUSRYHMÄT, KURSSITOIMINTA JA YHTEISTYÖ

3.1. Valmennusryhmät

- 3-4 varsinaista nuorten kilpauintiryhmää



JÄRVENPÄÄN UINTIKLUBI

- yksi aikuisten kilpauintiryhmä (Masters)
- kaksi aikuisten uinnin harrasteryhmää
- yksi nuorten uinnin harrasteryhmä
- yksi nuorten ryhmä, joka on tarkoitettu kilpauinnin jälkeiseen ”jäädyyttelyyn”
- yksi erityisuintiryhmä joka on tarkoitettu uinnista ja mahdollisesti kilpauinnista kiinnostuneille erityislapsille ja -nuorille

Seurassa on 35 - 75 kilpauintilisenssin lunastanutta uimaria.

Kilpauintiryhmät osallistuvat kansallisen tason kilpailujen lisäksi kansallisiin/kansainvälisiin arvokisoihin.

Mastersryhmän kilpauimareilla ja aikuisten harrasteryhmän uimareilla (kilpailulisenssin lunastaneilla) on mahdollisuus osallistua kansallisten arvokilpailuiden lisäksi kansallisen tason kilpailuihin.

Jokaisella lasten- ja nuorten valmennusryhmällä on oma vastuvalmentaja ja aikuisten valmennus/harrasteryhmällä ryhmävastaava.

Valmentajat/ryhmävastaavat laativat ryhmälleen harjoitusohjelman, kausitavoitteet ja kilparyhmissä uiville kilpailusuunnitelman.

Seura tukee valmennusryhmien leiritoimintaa JUK leiriavustuksilla.

3.2. Lasten kurssitoiminta

Seura järjestää lapsille monipuolisia ja eritasoisia uintikursseja (uimakoulut, vesirallit, tekniikkakurssit ja erityislapsille tarkoitettut uintikurssit)

Kurssien ohjaajina toimivat seuran nuoret koulutetut ohjaajat.

Kurssien tarkoituksena on

- tutustuttaa lapsia veden saloihin, opettaa uinnin alkeita, uintia ja eri uintitekniikoita turvallisesti koulutettujen ohjaajien avustuksella
- lisätä lasten kiinnostusta uintiin harrastuksena
- lisätä lasten/nuorten kiinnostusta kilpauintiin ja ohjata heidät seuran kilpauintiryhmiin
- lisätä vammaisten lasten/nuorten kiinnostusta uintiin ja kilpauintiin

3.3. Aikuisten kurssitoiminta

Seura järjestää aikuisille uinnin tekniikkakursseja ja tällä pyrkii lisäämään aikuisten kiinnostusta uintiharrastukseen, kannustaa aikuisia omatoimiseen kuntouintiin ja mahdollisuuksiensa mukaan ohjata heidät seuran aikuisten uinninharrasteryhmiin.

3.4. Yhteistyö

Yhteistyötä Järvenpään lukion urheiluvalmennuslinjan, Järvenpään Pyöräilijöiden ja Nyrkkeily Akatemian kanssa jatketaan.



JÄRVENPÄÄN UINTIKLUBI

4. KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Kuukausikilpailutoiminta (Seura Cup) jatkuu yhteistyössä Tuusulan ja Keravan uimaseurojen kanssa, seura järjestää kuukausikilpailut Järvenpään uimahallissa syyskaudella 2024 ja mahdollisuuksiensa mukaan myös kevätkaudella 2025.

Kansallisen tason kisojen järjestämistä harkitaan, mikäli sopiva tilaisuus siihen tarjoutuu.

Kilpailutoiminnan takaamiseksi seuralla on 20 – 25 Suomen uimaliiton 2 lk toimitsijakortin ja 2 toimitsijakortti 1lk suorittanutta jäsentä.

5. JÄSENET

Seuran toiminta jatkuu elinvoimaisena toimintavuoden 2024 – 2025 aikana. Seuran jäsenmäärä kasvaa edelleen.

6. VARAINHANKINTA

Seuran toiminta rahoitetaan pääasiassa jäsen-, kurssi- ja valmennusmaksuilla. Toimintaan haetaan tukea Järvenpään kaupungilta.

OKM seuratukea tullaan hakemaan seuratoiminnan tukemiseen. Järvenpään City Marketin seuratoiminnan tuki (pullonpalautus).

7. TIEDOTUSTOIMINTA

Seuran tiedotustoimintaa kehitetään toimintavuoden aikana.

Valmentajat ja ryhmien vastuuhenkilöt vastaavat omien uintiryhmiensä tiedottamisesta.

Koko seuraa koskevat tärkeimmät tapahtumailmoitukset seura jakaa pääsääntöisesti jäsentiedotteilla sähköpostitse jäsenilleen. Osa tiedotteista on luettavissa seuran julkisilla kotisivuilla ja myös sosiaalisen median (Facebook ja Instagram) sivuilla. Kotisivuilla olevien jäsensivujen käyttöä tullaan lisäämään.

Seuran kotisivut löytyvät osoitteesta jarvenpaanuintiklubi.sporttisaitti.com.

Seuran sähköpostiosoite on jukjarvenpaa@gmail.com

Seuran Facebook–sivut ja Instagram sivut osoitteessa Järvenpään Uintiklubi.

Järvenpäässä 15.8..2024

Johtokunta