



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Maaliskuun tiedote

Aukioloajat:

Maanantai – torstai kello 9.00 -15.00
Perjantai kello 9.00 – 14.00
Lauantai ja sunnuntai kello 14.00 -18.00

Hallituksen kyselytunti

Ti 12.3.2019 kello 13.00 – 14.00. Paikalla on hallituksen varsinainen jäsen Jani Korhonen.
Kahvitarjoilu!

Vertaisryhmät

- ✓ KÄSITYÖRYHMÄ joka keskiviikkona kello 9:00 -11:00
- ✓ ITSENÄISET ASUJAT vertaistyyhmä to 21.3.2019 kello 15:00 -16:30
- ✓ MASENNUSRYHMÄ ti 12.3.2019 ja ti 26.3.2019 kello 15:00 -16:30
- ✓ MIESTEN KAVERIPIIRI ti 12.3.2019 ja ti 26.3.2019 kello 17:00 – 18:30.
(Saunomismahdollisuus!)
- ✓ Omaisten ja läheisten vertaistuellinen ilta to 14.3.2019 ja to 28.3.2019 kello 18:00-19:30

Vertaisryhmissä kahvitarjoilu!



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Maaliskuun tiedote

Muuta

- ☺ Aamupala maanantaisin ja torstaisin kello 9.30 (hinta 1,00 €)
- ☺ Merjan mättö ruoka joka keskiviikko kello 12.30 (hinta 3,00 €)
- ☺ Pelaamme bingoa joka keskiviikko ja torstai kello 12.00. Pelaaminen on ilmaista!
- ☺ Levyraati ma 11.3. 2019 ja ma 25.3. 2019 kello 12.00
- ☺ Elokuva iltapäivä joka maanantai ja torstai kello 13.00 -15.00, jolloin katsomme Netflixin kautta osallistujien toivomia elokuvia.

Rauman MTY Friski Tuult ry:n hallituksen kokous pidetään Rauman Hyvän Mielen talolla (Eteläkatu 7 A 4-5, Rauma) maanantaina 11.3.2019 kello: 15.00



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Maaliskuun tiedote

Vapaaehtoiset vertaistukihenkilöt

Palaveri ti 5.3.2019 aihe: kykyviisari kello 15.00 - 16.30

ti 19.3.2019 aihe: jätehuolto kello 15.00 – 16.30
Ryhmätyönohjaus ma 25.3.2019 kello 15.00

Asukkaat

Asukaspalaveri ti 19.3.2019 kello 14.00 -14.30

Diakoniatyöntekijä

Pia Erake on tavattavissa Rauman Hyvän Mielen talolla to 21.3.2019 kello 15.00 – 16.30.

Pääsiäisbingo

Pelaamme Pääsiäisbingoa 6.3.– 18.4.2019 välisenä aikana joka keskiviikko ja torstai kello 12.00. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan 18.4.2019 pääsiäiskori. Vain pelaamalla voi voittaa ja se on ILMAISTA!



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Maaliskuun tiedote

Lounaslista

Pe 1.3.2019 Perunat ja lihapullakastike
Ti 5.3.2019 Hernekeitto ja laskiaispulla
Pe 8.3.2019 Spagetti bolognese
Ti 12.3.2019 Kaalilaatikko
Pe 15.3.2019 Jauhelihakeitto
Ti 19.3.2019 Broilerkastike
Pe 22.3.2019 Merimiespata
Ti 26.3.2019 Havaijinpata
Pe 29.3.2019 Uunimakkara ja perunamuusi

Lounaalle tulee ilmoittautua edellisenä päivänä ja sen hinta on 4,00 €. Lounas on jäsenetu eli tarkoitettu vain yhdistyksen jäsenille.

