



Rauman MTY Friski Tuult ry:n Huhtikuun tiedote

Aukioloajat:

Maanantai – torstai kello 9.00 -15.00
Perjantai kello 9.00 – 14.00
Lauantai ja sunnuntai kello 14.00 -18.00
Suljettu 19.4.2019-22.4.2019 (pääsiäinen)
sekä 30.4.2019 ja 1.5.2019!

Hallituksen kyselytunti

Ti 9.4.2019 kello 13.00 – 14.00. Paikalla on
hallituksen varsinainen jäsen.

Kahvitarjoilu!

Vertaisryhmät

- ✓ KÄSITYÖRYHMÄ joka ke kello 9:00 -11:00
- ✓ ITSENÄISET ASUJAT vertaistyyhmä to
11.4.2019 kello 15:00 -16:30
- ✓ MASENNUSRYHMÄ ti 9.4.2019 ja ti
23.4.2019 kello 15:00 -16:30
- ✓ MIESTEN KAVERIPIIRI ti 9.4.2019 ja ti
23.4.2019 kello 17:00 – 18:30.
(Saunomismahdollisuus!)
- ✓ Omaisten ja läheisten illat
to 11.4.2019 kello 18.00 -19.30 Omaisena
edelleen ry:n Erja Laikion johdolla
keskustellaan aiheesta Elämäntarina
ja to 25.4.2019 kello 18:00–19:30 on
vertaistuellinen ilta.

Vertaisryhmissä kahvitarjoilu!



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Huhtikuun tiedote

Muuta

- ☺ Aamupala maanantaisin ja torstaisin kello 9.30 (hinta 1,00 €)
- ☺ Merjan mättö ruoka joka keskiviikko kello 12.30 (hinta 3,00 €)
- ☺ Pelaamme bingoa joka keskiviikko ja torstai kello 12.00. Pelaaminen on ilmaista!
- ☺ Levyraati ma 8.4. 2019 kello 12.00
- ☺ Elokuva iltapäivä joka maanantai ja torstai kello 13.00 -15.00, jolloin katsomme Netflixin kautta osallistujien toivomia elokuvia.

Huhtikuun ruokalista

- ti 2.4 Lihapullia ja perunamuusi
- pe 5.4 Pasta carbonara
- ti 9.4 Nachovuoka
- pe 12.4 Broilerikastike ja riisi
- ti 16.4 Wokkivihanneksia ja possunpihvi
- pe 19.4 **SULJETTU**
- 23.4 Pakastimen tyhjennys
- 26.4 Jäsenetupäivä
- ti 30.4 **SULJETTU**

JÄSENETUPÄIVILLE ILMOITTAUTUMINEN
VIIMEISTÄÄN 12.4.2019 KELLO 12:00



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Huhtikuun tiedote

Pääsiäinen

Pääsiäisehtoollishartaus keskiviikko 10.4. 2019 kello 11.00 pastori Ulla Vuori johdolla

Mämmin syöntikilpailu tiistai 16.4.2019 kello 11:30

Pääsiäisbingon jälkeen 18.4.2019 arvomme pääsiäiskorin

Vapaaehtoiset vertaistukihenkilöt

Palaveri ti 2.4.2019 kello 15.00 -16.30
Ryhmätyönohjaus ti 16.4.2019 kello 15.00 – 16.30

Asukkaat

Asukaspalaveri ti 19.3.2019 kello 14.00 - 14.30

Diakoniatyöntekijä

Pia Erake on tavattavissa Rauman Hyvän Mielen talolla to 25.4.2019 kello 15.00 – 16.30.



Rauman MTY Friski Tuult ry:n Huhtikuun tiedote



VIIMEINEN ILMOITTAUTUMINEN TURKUUN 29.4.2019
KELLO 12:00



Rauman
mielenterveysyhdistys
*Friski
Tuult ry*
vertaisuus on
voimaa

Rauman MTY Friski Tuult ry, Eteläkatu 7 A 4-5, 26100 Rauma
puh (02) 821 1065, www.friskituult.fi, friski@friskituult.fi