

# Rauman Hyvän Mielen talo

Kohtaamispaikkaan voit tulla viettämään aikaasi ja tapaamaan muita ihmisiä. Toiminnan tavoitteena on tukea mielenterveyttä ja lisätä päivittäistä hyvinvointia. Kaikki toiminnat ovat vertaistuellisia ja päihteettömiä.

Osallistuminen on maksutonta ja vapaaehtoista.

Tule mukaan silloin kuin sopii.

*...yhdessä toimien unelmat voivat toteutua...*



# Rauman MTY Friski Tuult ry



Eteläkatu 7 A 4-5, Rauma

## Avoinna:

- arkisin klo 9.00 – 14.00
- viikonloppuisin klo 14.00 – 18.00

(muutokset mahdollisia)



02 821 1065



[friski@friskituult.fi](mailto:friski@friskituult.fi)



[www.friskituult.fi](http://www.friskituult.fi)



<https://www.facebook.com/friski.tuult.10/>





## Paikka

Tule silloin kun sinulle sopii.  
Poikkea hetkeksi tai vietä  
aikaasi pidempään.

## Tukea

Vertaistukea, rohkaisua ja  
neuvoja muilta kävijöiltä ja  
työntekijöiltä.

## Yhdessäolo

Oleskelua, jutustelua ja  
pelailua. Jokainen  
hyväksytään omana itsenä.

## Matkat ja tapahtumat

Järjestämme erilaisia matkoja ja  
tapahtumia kohderyhmän  
toiveista käsin.

## Kahvila

Arkisin on tarjolla maksutonta  
aamupuuroa. Kahvilassa on  
myynnissä kahvia ja pullaa sekä  
lounas mahdollisuus tiistaina,  
keskiviikkona ja perjantaina.

## Vertaisryhmät

Yhdistyksessä kokoontuu  
miestenkaveripiiri, käsityö- ja  
musiikkiryhmä.

## Digiapu

Tarvitsetko arjen digiapua.  
Tule käymään niin me autamme!

## Vertaistuellista tuettua asumista mielen- terveyskuntoutujille

Talolla on yhdeksän asuntoa  
mielenterveyskuntoutujille.

Vertaistoimin tapahtuva asumisen  
tukeminen on räätälöity jokaisen  
tuettavan henkilökohtaisen  
tarpeen mukaan ja se on **arjen  
apua ja elämänhallinnan  
taitojen opettelu**. Tuki ei korvaa  
eikä kilpaile ammattilaisten  
tarjoamien palvelujen kanssa,  
vaan täydentää niitä.

Asukkaat ovat vuokrasuhteessa  
Rauman MTY Friski Tuult ry:hyn.  
Tukeminen on maksutonta.  
Asunnot ovat päihteettömiä.

Lisätietoja puh 02 821 1065.

Asuntokaavakkeen löydät  
yhdistyksen kotisivuilta  
<https://www.friskituult.fi/mielenterveyskuntoutujien-asumisen/>

