

HALUATKO LIITTYÄ JÄSENEKSI

Voit liittyä jäseneksi maksamalla jäsenmaksun suoraan Rauman MTY Friski Tuult ry:n pankkitilille:
Länsi-Suomen Osuuspankki
FI 43 56300 0200 74743.

Maksaessasi jäsenmaksun laitathan viestikokoukseen 'jäsenmaksu' ja kotiosoitteesi, jotta voimme lähettää sinulle jäsenpostia.

Jäsenmaksun suuruuden päättää yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous. Maksun määrän voit tarkistaa yhdistyksen kotisivuilta www.friskituult.fi/liity-jaseneksi/ tai Rauman Hyvän Mielen talolta.



OTA YHTEYTTÄ



(02) 821 1065

hallituksen puheenjohtaja
040 701 6026



friski@friskituult.fi
www.friskituult.fi



Rauman MTY Friski Tuult ry
Eteläkatu 7 A 4-5
26100 Rauma

*Vapaaehtoista vertaistukityötä
mielenterveyskuntoutujien hyväksi
vuodesta 1988*



RAUMAN
MIELENTERVEYSYHDISTYS
FRISKI TUULT RY



...yhdessä toimien
unelmat voivat toteutua...

www.facebook.com/friski.tuult.10

www.friskituult.fi



KEITÄ VARTEN ME OLEMME

Me olemme mielenterveyskuntoutujia, omaisia, ystäviä ja kaikkia mielenterveysasioista kiinnostuneita varten.

MITÄ ME TARJOAMME

Me tarjoamme vertaistukea, monipuolista ryhmätoimintaa ja matalan kynnyksen päihteettömän kohtaamispaikan Rauman Hyvän Mielen talossa. Meillä on jäsenille pienimuotoinen kahvila, jossa voi seurustella ja tavata uusia ihmisiä, lukea lehtiä, käyttää nettiä ja saada vertaistukea.

Me tarjoamme retkiä ja matkoja, erilaisia tapahtumia ja mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa.

Kutsumme taloamme vertaistoiminnan keskuksesi. Talolla kokoontuu myös erilaisia vertaisryhmiä jäsenten toiveiden ja tarpeiden mukaan.

VERTAISTUELLA TUETTU ASUMINEN

Rauman Hyvän Mielen Talossa on yhdeksän asuntoa mielenterveyskuntoutujille.

Vertaistukitoimin tapahtuva asumisen tukeminen on räätälöity jokaisen tuettavan oman henkilökohtaisen tarpeen mukaan, ja se on ns. arjen apu ja elämän hallinnan taitojen opettelua vertaistuen avulla.

Tuki on tuettaville maksutonta. Vertaistukihenkilösuhde perustuu omiin kokemuksiin ja niistä kertyneiden tietojen ja oppien jakamiseen.

MITÄ SAAT KUN TULET MUKAAN TOIMINTAAMME

Liittymällä jäseneksi saat mm. edulliseen jäsenhintaan järjestettyjä retkiä, matkoja ja muita tapahtumia.

- ✓ Mielenterveyden Keskusliitto ry:n Revanssi-lehden neljä kertaa vuodessa.
- ✓ Jäsenkirjeen.
- ✓ Vertaisuutta, yhteisöllisyyttä ja voimaantumista.
- ✓ Ystäviä, kavereita ja tuttavvia.
- ✓ Osallistumismahdollisuuden auttamiseen, mahdollisuus kouluttautua vapaaehtoiseksi vertaistukihenkilöksi.

Jäsenyys ei velvoita, etkä sitoudu mihinkään.

...vertaisuus on voimaa...

