

Rauman Hyvän Mielen talo

Kohtaamispaikkaan voit tulla viettämään aikaasi ja tapaamaan muita ihmisiä. Toiminnan tavoitteena on tukea mielenterveyttä ja lisätä päivittäistä hyvinvointia. Kaikki toiminnot ovat vertaistuellisia ja päihteettömiä.

Osallistuminen on maksutonta ja vapaaehtoista.

Tule mukaan silloin kuin sopii.

...yhdessä toimien unelmat voivat toteutua...



Rauman MTY Friski Tuult ry



Eteläkatu 7 A 4-5, Rauma

Avoinna:

- arkisin klo 9.00 – 14.00
- viikonloppuisin klo 14.00 – 18.00

(muutokset mahdollisia)



02 821 1065



friski@friskituult.fi



www.friskituult.fi



<https://www.facebook.com/friskituult.10/>





Paikka

Tule silloin kun sinulle sopii.
Poikkea hetkeksi tai vietä
aikaasi pidempään.

Tukea

Vertaistukea, rohkaisua ja
neuvoja muilta kävijöiltä ja
työntekijöiltä.

Yhdessäolo

Oleskelua, jutustelua ja
pelailua. Jokainen
hyväksytään omana itsenä.

Matkat ja tapahtumat

Järjestämme erilaisia matkoja ja
tapahtumia kohderyhmän
toiveista käsin.

Kahvila

Arkisin on tarjolla maksutonta
aamupuuroa. Kahvilassa on
myynnissä kahvia ja pullaa sekä
lounas mahdollisuus tiistaina,
keskiviikkona ja perjantaina.

Vertaisryhmät

Yhdistyksessä kokoontuu
miestenkaveripiiri, käsityö- ja
musiikkiryhmä.

Digiapu

Tarvitsetko arjen digiapua.
Tule käymään niin me autamme!

Vertaistuellista tuettua asumista mielen- terveyskuntoutujille

Talolla on yhdeksän asuntoa
mielenterveyskuntoutujille.

Vertaistoimin tapahtuva asumisen
tukeminen on räätälöity jokaisen
tuettavan henkilökohtaisen
tarpeen mukaan ja se on **arjen
apua ja elämänhallinnan
taitojen opettelua**. Tuki ei korvaa
eikä kilpaile ammattilaisten
tarjoamien palvelujen kanssa,
vaan täydentää niitä.

Asukkaat ovat vuokrasuhteessa
Rauman MTY Friski Tuult ry:hyn.
Tukeminen on maksutonta.
Asunnot ovat päihteettömiä.

Lisätietoja puh 02 821 1065.

Asuntokaavakkeen löydät
yhdistyksen kotisivuilta
<https://www.friskituult.fi/mielenterveyskuntoutujien-asumisen/>

