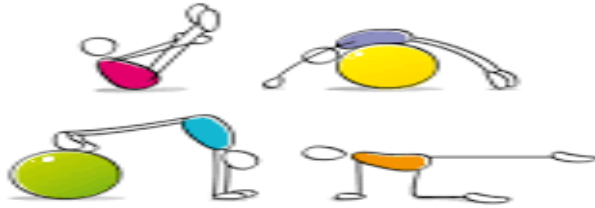


Jäsenlehti

- Toimintavuonna 2023 tullaan pitämään kuukausittain tuntia ennen hallituksen kokousta kävijäkäräjät, joka on oivallinen paikka antaa palautetta yhdistyksen toiminnasta ja esittää toiveita tulevasta. Tule mukaan ja vaikuta. Ensimmäiset kävijäkäräjät pidetään Rauman Hyvän Mielen Talolla ke 11.1.2023 kello 13.00
- **Liikunta:** Toimintasuunnitelman 2023 mukaisesti tullaan järjestämään kerran kuukaudessa liikuntaa. Minkälaiseen liikuntaan sinä haluaisit osallistua? Tule Kävijäkäräjille ja vaikuta myös tähän.



Vertaisryhmät:

- **Miestenkaveripiiri** kokoontuu parillisten viikkojen tiistaina kello 15.45 – 17.00. Piirin jälkeen on saunomismahdollisuus.
- **Käsityöpiiri** kokoontuu joka keskiviikko klo 9.30 – 11.30.
- Uutuutena **senioriryhmä** kaikille jotka tuntevat olevansa seniori ikäisiä, ryhmä kokoontuu joka kuukauden viimeinen maanantai kello 14.00 -15.30
- **Naisten ryhmä** kokoontuu parittomien viikkojen tiistaina klo 15.30 – 17.00. Vetäjänä Pirve Järvinen. Ensimmäinen kokoontuminen 17.1.2023.
- **Kaverisauna parittomien viikkojen tiistaina kello 17.00 – 18.30**.

Lauantain sauna:

- naiset klo 16.00 – 17.00
- miehet 18.00 – 19.00



- Tässä kirjeessä on pankkisiirtolomake. Maksamalla jäsenmaksusi varmistat yhdistyksen jäsenyyden toimintavuodeksi 2023. Jäsenmaksun voit maksaa myös suoraan Rauman Hyvän Mielen talolle.



Ystäväpäivänä tiistaina 14.2.2022 kello 11.00 – 13.00 yhdistys järjestää Pyjamabileet. Tarjolla pientä purtavaa ja bingoa 😊 Kaikkien pyjamaan pukeutuneiden kesken arvotaan yllätyspalkinto.

- Mitä sinun mielestäsi tarkoittaa hyvät tavat? Yhdistyksessä pidetään viikolla 9 hyvien tapojen viikkoa, jolloin pelataan erilaisia pelejä ja järjestetään tietokilpailu.
- Lounas: tiistaisin ja perjantaisin kello 11.30 – 12.00, hinta 4,50 €. Lounaalle tulee ilmoittautua etukäteen.



- Pelaamme pikabingoa joka arkipäivä kello 10.00, voittona voileipä. ”Normaali” bingoa pelaamme maanantaina, keskiviikkona ja torstaina kello 12.00. Pelaaminen on ilmaista ja vain pelaamalla voi voittaa.



- Maksutonta aamupuuroa on tarjolla arkisin kello 9.30 – 10.00

Hallitus 2023

PUHEENJOHTAJA	VARSINAINEN JÄSEN	VARAJÄSEN
---------------	----------------------	-----------

Luca Nordfors-Leino Pirve Järvinen Aila Bäck

Matias Niemelä

Mari-Anne Laine

Eila Rantanen

Heli Niemelä

Kristiina Reijasalo

Lassi Rinne

Juha Tiihonen

Logokilpailu alkaa maaliskuussa. Seuraa ilmoitteluaamme kotisivuilla, facebookissa ja yhdistyksen ilmoitustaululla

**Hyvän mielen talon
aukioloajat:**

MA-PE klo 9.00-14.00

LA-SU klo 14.00-18.00

Yhteystiedot;

Puheenjohtaja; Luca Nordfors-Leino p. 040 701 6026

Toiminnanjohtaja; Päivi Lavonius p. 045 635 4536

Toiminnanohjaaja; Merja Mäntylä p. 045 265 0134

Rauman MTY Friski Tuult ry

Eteläkatu 7 A 4-5

26100 Rauma

puh. (02) 821 1065

www.friskituult.fi

nimi@friskituult.fi

