



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Toukokuun tiedote

Aukioloajat:

Maanantai – torstai kello 9.00 -15.00

Perjantai kello 9.00 – 14.00

Lauantai ja sunnuntai kello 14.00 -18.00

Suljettu:

ma 13.5.2019 (Kirpputorimatka Turkuun)

To 30.5.2019 Helatorstai

Hallituksen kyselytunti

Ti 7.4.2019 kello 13.00 – 14.00. Paikalla on hallituksen varsinainen jäsen.

Vertaisryhmät

- ✓ **KÄSITYÖRYHMÄ** joka keskiviikkona kello 9:00 -11:00
- ✓ **ITSENÄISET ASUJAT** vertaistyyhmä to 16.5.2019 kello 15:00 -16:30
- ✓ **MASENNUSRYHMÄ** ti 7.5.2019 ja ti 21.5.2019 kello 15:00 -16:30
- ✓ **MIESTEN KAVERIPIIRI** ti 7.5.2019 ja ti 21.5.2019 kello 17:00 – 18:30.
(Saunomismahdollisuus!)
- ✓ **Omaisten ja läheisten vertaistuellinen ilta** to 9.5.2019 ja to 23.5.2019 kello 18:00–19:30

Vertaisryhmissä kahvitarjoilu!



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Toukokuun tiedote

Muuta

- ☺ **Aamupala** maanantaisin ja torstaisin kello 9.30 (hinta 1,00 €)
- ☺ **Merjan mättö** ruoka joka keskiviikko kello 12.30 (hinta 3,00 €)
- ☺ **Pelaamme bingoa** joka keskiviikko ja torstai kello 12.00. Pelaaminen on ilmaista!
- ☺ **Levyraati** ma 6.5.2019 kello 12.00 ja ma 20.5.2019 kello 12.00

Toukokuun ruokalista

- Pe 3.5.2019 Nakkikeitto ja jäätelö
- Ti 7.5.2019 Lasange
- Pe 10.5.2019 Uunimakkara ja muusi
- ti 14.5.2019 Meksikonpata
- Pe 17.5.2019 Rauman Hyvän Mielen talon kevätkauden avajaiset (*
- Ti 21.5.2019 Kalapuikot, munakastike ja perunat
- Pe 24.5.2019 Jauheliuhakeitto
- ti 28.5.2019 Possunpihvi ja wokkivihannekset
- Pe 31.5.2019 Yllätys lounas



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Toukokuun tiedote

*)17.5.2019, Rauman Hyvän Mielen talon kesäkauden avajaiset:

Rauman MTY Friski Tuult ry on saanut rahalahjoituksen Odd Fellow sisarilta, jonka turvin järjestämme kesäkauden avajaiset. Tarjolla on mm. grillimakkaraa, salaattia, munkkeja, limpparia, mukavaa yhdessäoloa ja vertaistukea.

Tapahtuma on MAKSUTON.

Tarjoilun vuoksi pyydämme sinua ilmoittautumaan kesäpäiville viimeistään 10.5.2019 puh. (02) 821 1065.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Aika: maanantai 20.5.2019 kello 13.00

Paikka: Rauman Hyvän Mielen talol (Eteläkatu 7 A 4-5, Rauma)
Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat. Säännöt ovat luettavissa Rauman Hyvän Mielen talolla ja yhdistyksen kotisivuilla: <https://www.friskituult.fi/yhdistyksen-saannot/>

Tervetuloa!

Rauman MTY Friski Tuult ry:n hallitus 2019

Kokousväelle on tarjolla kello 12.00 ilmainen lounas, johon tulee ilmoittautua viimeistään pe 3.5.2019.



Rauman MTY Friski Tuult ry:n

Toukokuun tiedote

Rauman Seurakunnan diakoniatyöntekijä Pia Erake on tavattavissa Rauman Hyvän Mielen talolla to 16.5.2019 kello 15.00 – 16.30.

- *Vapaaehtoisten vertaistukihenkilöiden ryhmätyönohjaus on ti 14.5.2019 kello 15.00 ja palaveri ti 28.5.2019 kello 15.00 -16.30.*
- *Asukaspalaveri pidetään ti 21.5.2019 kello 14.00 – 14.30.*

Eu-pakettien jako alkaa Rauman Hyvän Mielen talolla perjantaina 24.5.2019 kello 9.00.

Jakoajat ovat: maanantai – perjantai kello 9.00 -14.00 (ei Helatorstaina 30.5.2019).

Ole ystävällinen ja ota oma kassit mukaan!

Paketit sisältävät: Lihasäilyke, hapankorppua, makaronia, myslä, puurohiutale, sämpyläjauho, vehnäjäuho, maitojauhe, hernekeitto ja perunasosejauhe.

