

# Joulukuu 2020 (päivitetty 30.11.2020)

Rauman MTY Friski Tuult ry

## Viikko-ohjelma

- Arkipäivisin klo 9.30 - 10.00 tarjolla ilmainen aamupuuro.
- Joulubingo on pyörähtänyt käyntiin ja sitä pelataan joka ma, ke ja to klo 12.00 (ei 21.12.2020) . Kaikkien pelaajien kesken arvotaan torstaina 17.12.2020 noin klo 12.15 yllätyslahja. Pelaaminen on ilmaista!

## Vertaisryhmät

- Käsityöryhmä ke klo 9.00 - 11.00 16.12.2020 asti, jonka jälkeen se jää joulutauolle.
- Miesten kaveripiiri ti 8.12. klo 17.00 - 18.30.
- Masennusryhmä ti 1.12. klo 15.00
- Kohtaamisryhmä ja Itsenäiset asujat eivät kokoonnu joulukuussa.

R a u m a n M T Y F r i s k i T u u l t r y  
h a l u a a o l l a v a s t u u l l i n e n t o i m i j a ,  
j o n k a v u o k s i t i i s t a i n j a  
p e r j a n t a i n l o u n a a t o v a t  
p e r u u t e t t u j o u l u k u u s s a 2 0 2 0  
k i i h t y m i s v a i h e e s s a o l e v a n  
K o r o n a v i r u s t i l a n t e e n v u o k s i .

Hallitus 2020

Koska me välitämme!

# Joulukuu 2020 (päivitetty 30.11.2020)

Rauman MTY Friski Tuult ry

## Avoinna

- Maanantai - torstai kello 9.00 -15.00
- Perjantai kello 9.00 -14.00
- Lauantai ja sunnuntai kello 14.00 -18.00

Rauman Hyvän Mielen talo on Joulutauolla 23.12.2020 - 10.1.2021. Tauon aikana pj. Luca Nordfors-Leino päivystää puhelimitse puh. 040 -701 6026.

## Joulukirkko

Rauman seurakunnan pastori Ulla Vuori pitää Rauman Hyvän Mielen talon kävijöille oman Joulukirkon Rauman Pyhän Ristin kirkossa torstaina 17.12.2020 kello 11.00.

Kirkossa tulee pitää turvaväli toisiin ihmisiin!

Ohjelmassa Pieni Jouluinen hartaus, jonka jälkeen seurakuntatalolla kirkkokahvit (+joulutorttua). Joulukirkon pitävät meille pastori Ulla Vuori, diakoniatyöntekijä Satu Salla ja seurakunnan kanttori Rauman seurakunnasta.

## Muutokset:

### Yhdistyksen Jouluruokailua ei järjestetä 15.12.2020

## Joulupuuro

järjestetään ma 21.12.2020 erikoisjärjestelyin, joka tarkoittaa sitä että syöjät jaetaan 10 hengen ryhmiin.

- Ensimmäinen ryhmän joulupuuro on tarjolla kello 11.00 - 11.45
- toisen ryhmän joulupuuro on tarjolla kello 12.00 - 12.45,
- kolmannen ryhmän joulupuuro on tarjolla kello 13.00 - 13.45
- neljännen ryhmän joulupuuro on tarjolla kello 14.00 - 14.45.

Joulupuuro on maksuton!

**Yhdistys on avoinna 21.12.2020 kävijöille vain joulupuuron ajan ja taukojen välillä tapahtuu pintojen puhdistus ja muu siivous.**

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Rauman Hyvän Mielen talolta puh. (02) 821 1065

# Joulukuu 2020 (päivitetty 30.11.2020)

Rauman MTY Friski Tuult ry

## #HyvätMuuvit

Lähde kävelyllä Matiaksen kanssa tiistaisin kello 11.00 Rauman Hyvän Mielen talolta (viimeinen kävelykerta tänä vuonna 22.12.2020)

#HyvätMuuvit pilottiryhmä

3.12.2020 Uimahalliin tutustuminen

10.12.2020 Keilahalli. Rainer tulee Rauman Hyvän Mielen talolle kello 10.00, josta lähtee halukkaiden kanssa kävelemään hallille. Jos tulee keilahallille omatoimisesti, tulee siellä olla viimeistään kello 10.30. Keilaaminen on maksutonta.

17.12.2020 Kävely. Yhdistyksellä on 17.12.2020 oma Joulukirkko ja sinne lähdetään kävelemään 10.30. Halukkaat menevät joulukirkkoon ja henkilöt ketä eivät halua osallistua Joulukirkkoon menevät Rainerin kanssa kävelemään Vanhaan Raumaan.

**MUUTOKSET MAHDOLLISIA!**

Omaisena edelleen ry:n omaistyöntekijä Erja Laikion luennot Rauman Hyvän Mielen talolla:

Torstaina 3.12.2020 kello 13.00; Tunteiden kirjo arjen voimavarana.

Omaisyyhteistyön mahdollisuudet muutoksen keskellä.

Tervetuloa!  
Kahvitarjoilu

## HALLITUS

Hallituksen kokous pidetään Rauman Hyvän Mielen talolla ma 14.12.2020 kello 15.00.

Hallituksen ja henkilökunnan palaveri pidetään Teamsin kautta ma 7.12.2020 klo 13.00. Osallistumislinkki lähetetään hallituksen ja henkilökunnan Messenger ryhmään.

**Vertaistukihenkilöiden  
ryhmäyönohjaus: ke 16.12.2020  
klo 15.00**

**Rauman MTY Friski Tuult ry, Eteläkatu 7 A 4-5  
RAUMA, puh (02) 821 1065, [www.friskituult.fi](http://www.friskituult.fi)  
[friski@friskituult.fi](mailto:friski@friskituult.fi)**

**Vapaaehtoiset vertaistukihenkilöt ja asukkaat!**

**Ti 8.12.2020 suunniteltu Riskien arviointi tilaisuus on peruutettu ja arviointi tullaan tekemään sähköisen kyselyn kautta. Kysely julkaistaan mm. asukkaiden ja vapaaehtoisten vertaistukihenkilöiden suljetussa Facebook ryhmässä. Myös vastaaminen perinteisellä paperilla on mahdollista.**

**Joulupukki tuo joululahjat tänä vuonna Rauman Hyvän Mielen talon piha-alueelle tiistaina 8.12.2020 kello 15.00.**

**Tontut ovat paikalla jakamassa lahjoja kello 15.00 – 15.15. Voit tulla hakemaan silloin omasi tai myöhemmin Rauman Hyvän Mielen talolta sen aukioloaikoina.**

**Seuraamme tilannetta ja ohjeistuksia päivittäin ja toimimme viranomaisten ohjeiden mukaan. Muutoksista tiedotamme yhdistyksen kotisivuilla <https://www.friskituult.fi/ajankohtaista/>, Facebookissa ja Rauman Hyvän Mielen talon ilmoitustaululla.**