

Espoo Rantamaraton Esbo Strandmaraton Tulosjulkaisu 2010



Yhteistyökumppanit



Aalto-yliopisto







LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS






www.euhk.fi | Suomalaisentie 7 b 02270 Espoo




Paras valmentaja
Juoksija-lehti.fi



Sisällysluettelo

		Sivu
Maraton	Miehet	5
	M40	12
	M50	14
	M60	15
	Naiset	16
	N40	18
Puolimaraton	N50	18
	Miehet	19
	M40	27
	M50	31
	M60	32
	Naiset	33
	N40	42
	N50	45
	N60	46

Tulosjulkaisun kanssa
Rantamaratonin
upeissa maisemissa
vuoden 2010 voittaja
Endurancen
Tapio Talvitie.
Onnea voittajalle
vielä kerran!

Tulosjulkaisun kuvat
Onevision.fi



“We are the champions...”

DEXTRA
URHEILUKLINIKKA

Urheilu- ja tapaturma- klinikka

Oikea hoito heti vamman tai tapaturman sattuessa on kuntoutumiselle ensiarvoisen tärkeää. Kokonaisvaltainen hoitoketju aina diagnoosista kuntoutukseen takaa parhaimman lopputuloksen. Dextran urheilu- ja tapaturmaklinikan asiantuntijatiimi ja moderni teknologia ovat liikkuvan ihmisen apuna. Nyt urheiluklinikka on entistä vahvempi.

Lue lisää internetsivuiltamme.

Lääkäri
7-24
päivystys

DEXTRA
Raumantie 1 a, 00350 Helsinki

Ajanvaraus netissä tai puhelimitse 5601 6111

www.dextra.fi

Maraton Miehet

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	610	Marko Savolainen	Helsingin Jyry		2.56.33,1	2.56.33,1
2	620	Juha Silander	Nurmijärven Yleisurheilu	1.25.37,0	2.59.46,3	2.59.44,6
3	140	Jens Dahlman	Helsinki Triathlon	1.24.55,3	3.01.50,0	3.01.48,4
4	296	Juha Kivimaa	Espoo	1.28.00,0	3.04.07,4	3.04.05,2
5	240	Tero Jantunen	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	1.29.16,8	3.06.32,3	3.06.30,5
6	232	Matti Jaakkola	Aalto-yliopisto	1.33.08,5	3.08.19,2	3.08.15,5
7	422	Risto Metso	Espoo	1.34.34,6	3.08.57,7	3.08.53,2
8	611	Tomi Savolainen	Etelä-Helsingin Pulkka	1.33.08,7	3.09.19,7	3.09.17,8
9	183	Arto Helovuoto	Tuusula	1.34.34,9	3.10.10,6	3.10.07,0
10	741	Anders F Weckström	Espoo	1.34.22,5	3.12.55,7	3.12.46,8
11	227	Tomi Immonen	Helsingin yliopisto	1.38.17,6	3.14.58,2	3.14.55,1
12	254	Mikko Järvinen	Koillis-Helsingin Veljeskunta	1.41.59,3	3.18.48,8	3.18.41,8
13	751	Juha Ylitalo	Nokia Marathon Team	1.38.51,3	3.20.34,9	3.20.29,0
14	696	Risto Törrö	Espoo	1.33.44,0	3.21.58,1	3.21.48,2
15	758	Mikko Lehtinen	Ch5 Finland	1.40.52,0	3.25.04,7	3.25.01,0
16	639	Heikki Soini	Outotec Oyj	1.42.45,4	3.25.48,2	3.25.44,6
17	665	Lasse Thiel	Espoon Tapiot	1.33.48,6	3.26.05,8	3.26.01,4
18	526	Teemu Pumpula	Kerkesix	1.38.55,6	3.26.48,7	3.26.45,2
19	619	Jere Siivonen	Jyväskylä	1.38.58,4	3.27.17,7	3.27.14,4
20	649	Jarkko Suomela	Espoo Juoksee	1.43.45,8	3.27.18,2	3.27.10,1
21	172	jussi havela	helsinki	1.43.19,3	3.27.20,8	3.26.56,8
22	645	Jari Stockus	Mikkeli	1.41.09,8	3.28.37,3	3.28.33,9
23	765	Aarno Alanko	Cadpool Oy	1.49.01,2	3.29.58,8	3.29.36,9
24	441	Markus Mäkelä	Eura	1.46.09,1	3.31.26,3	3.31.16,8
25	275	Juha Karvonen	LUS	1.41.26,5	3.34.44,5	3.34.40,0
26	603	Tuomas Sarasin	Espoo	1.40.27,1	3.34.54,5	3.34.50,6
27	583	Samuli Räsänen	Aalto-yliopisto	1.41.09,7	3.35.09,3	3.35.06,4
28	502	Arto Peltola	Iitti	1.46.20,0	3.36.10,4	3.36.02,5
29	648	Lauri Sumanen	Texas Instruments Oy	1.48.28,6	3.36.20,6	3.36.14,2
30	767	Jyrki Lähde	Suomen Terveystalo	1.42.49,7	3.37.12,7	3.37.02,7
31	214	Teemu Hämäläinen	Espoo, Haukilahti	1.47.03,4	3.37.47,1	3.37.41,6
32	115	Lauri Alakujala	Espoo	1.40.50,6	3.38.00,3	3.37.54,7
33	757	Juho-Ville Heikkilä	Mäntsälä	1.46.09,9	3.38.15,1	3.38.04,9
34	362	Ilpo Lamminen	Espoo	1.48.29,4	3.39.26,4	3.39.15,4
35	585	Tommi Saarikivi	Alppilan Tahto ja Rutistus	1.37.48,3	3.39.33,1	3.39.26,3
36	561	Matti Ristinen	Kärsämäen Kataja	1.49.36,9	3.40.16,2	3.40.03,1
37	474	Janne Nykänen	Helsinki	1.41.08,3	3.40.30,0	3.40.14,0
38	655	Lauri Särkilähti	SukK 84	1.46.09,7	3.41.22,6	3.41.13,6
39	415	Ari Mattila	ESPOO	1.35.26,3	3.41.47,6	3.41.36,2
40	540	Mikko Raatikainen	Skinnarilan vapaavaltion maajouk	1.54.17,3	3.42.39,1	3.42.07,6
41	177	Mikko Heikkilä	Espoo	1.44.20,7	3.43.04,5	3.42.56,2
42	459	Raimo Nikkilä	Aalto-yliopisto	1.46.17,8	3.44.14,8	3.44.03,0
43	164	Olli Hakala	Vihti	1.51.29,7	3.44.59,0	3.44.46,2
44	558	Riku Rinta-Jouppi	REACHLaw Oy	1.37.55,6	3.45.20,3	3.45.16,3
45	174	Tapio Heikinheimo	Sanomain Kerho	1.55.55,0	3.46.01,7	3.45.46,2
46	520	Mikko Pitkänen	Helsinki	1.53.31,8	3.46.31,0	3.46.18,5
47	124	Johan Autio	Tikkurilan lukion maratoonarit	1.49.03,7	3.47.57,7	3.47.43,2
48	476	Juha Närvänen	Helsinki	1.49.17,7	3.48.21,6	3.48.03,2
49	660	Asmo Tenhunen	Hyvinkää	1.44.19,1	3.48.50,7	3.48.41,3
50	516	Mikko Piironen	-	2.00.02,0	3.49.18,7	3.48.51,8
51	233	Tapani Jaakkola	Kaarina	1.51.44,3	3.49.49,8	3.49.29,2
52	305	Tapio Koivisto	Helsinki	1.53.31,5	3.50.22,9	3.50.09,6
53	390	Markus Lindqvist	Helsinki	1.52.29,9	3.50.35,6	3.50.02,2
54	238	Niko Janhunen	kuseva	1.56.23,9	3.51.03,8	3.50.44,6
55	112	Ilpo Airio	Turku	1.56.15,5	3.51.09,0	3.50.45,9
56	462	Sami Niska	Espoo	1.49.40,9	3.51.26,5	3.51.19,8
57	499	Arto Pelkonen	Itella	1.53.38,9	3.52.03,3	3.51.55,9
58	554	Petteri Rehu	Kabul Talebans	1.49.15,3	3.53.03,6	3.52.42,3
59	396	Jaakko Luttinen	Aalto-yliopisto	1.55.57,3	3.53.37,2	3.53.12,5
60	479	Aku Oja	Verkkokauppa.com Oy	1.56.23,5	3.53.41,8	3.53.40,3

BANANAS ARE FOR MONKEYS!



Treenikassissa kulkee usein mukana banaani, vaikka sen ravintosisältö ei läheskään vastaa sitä proteiini- ja hiilihydraattimäärää, jonka kehosi tarvitsee harjoittelusta palautumiseen. Suomen Olympiajoukkueen virallinen

palautumisjuoma Gainomax Recovery sisältää kaksi kertaa enemmän hiilihydraatteja ja kaksikymmentä kertaa enemmän proteiinia kuin banaani. Visainen yhtälö apinalle, mutta itsessään selvä valinta sinulle, joka treenaat.



Mitä sinulla on treenikassissa?

Suomen Olympiajoukkueen virallinen palautumisjuoma.

Miehet maraton jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Brt_Aika	Nto_Aika
61	271	Kimi Karppinen	Espoo	1.54.26,8	3.54.06,9	3.53.51,8
62	325	Tommi Kosunen	Tieto Lean System	1.55.54,2	3.54.39,0	3.54.27,0
63	713	Akseli Varjonen	Helsinki	2.05.39,2	3.55.29,1	3.54.50,3
64	201	Jarmo Huusko	Helsinki	1.48.49,4	3.55.55,9	3.55.41,6
65	416	Tomi Mattila	Helsinki	1.58.33,3	3.55.57,6	3.55.37,6
66	433	Tomas Monte	Deloitte	1.51.43,7	3.56.05,5	3.55.51,3
67	543	Antti Rantala	Vin Diesel	1.54.42,3	3.56.49,6	3.56.40,6
68	349	Markus Kääriäinen	Tapiola-Group	1.48.49,5	3.56.50,1	3.56.26,8
69	378	Jarno Leskinen	HSY	2.01.38,7	3.57.20,0	3.57.02,0
70	221	Markku Ihonen	Helsinki	1.52.36,2	3.58.04,0	3.57.50,7
71	653	Ville Säde	Espoo	2.00.09,6	3.58.10,1	3.57.55,4
72	617	Pekka Sihvonen	Espoo	1.56.16,4	3.58.16,9	3.57.53,5
73	202	Matti Hynninen	Pöyry CM Oy	1.52.02,9	3.58.19,6	3.58.11,2
74	365	Tero Lausala	Espoo	2.00.50,4	3.58.28,8	3.58.04,0
75	481	Pauli Ojala	SPR Veripalvelu	1.51.31,0	3.58.41,0	3.58.37,5
76	716	Riku Vassinen	TBWA\Diego	1.55.55,7	3.58.58,7	3.58.43,0
77	661	Jaakko Teppo	-	1.51.05,4	3.59.14,1	3.58.42,4
78	678	Ari Tolonen	Helsinki	1.59.26,1	4.00.35,3	3.59.54,4
79	776	Lassi Lötjönen	Espoo	1.59.36,8	4.00.53,8	4.00.26,6
80	628	Rami Sirkiä	Helsinki	1.51.37,9	4.00.55,7	4.00.48,7
81	128	kenneth bamberg	ahvenanmaa	1.53.33,8	4.00.57,3	4.00.41,0
82	629	Janne Siven	Nordea	1.50.24,1	4.01.00,7	4.00.34,3
83	410	Vuorinen Markus	HP Roadrunners	1.58.33,5	4.03.01,1	4.02.42,9
84	147	Lauri Finer	Aalto-yliopisto	2.03.24,2	4.03.03,5	4.02.27,6
85	105	Ove Ahlgren	teampac	1.53.54,8	4.03.12,0	4.02.45,8
86	544	Kimmo Rantala	MNT	2.06.21,0	4.03.12,3	4.02.51,7
87	698	Topi Ulmanen	MNT	2.06.20,8	4.03.12,5	4.02.50,9
88	312	Jarno Korhonen	Vantaa	2.07.36,8	4.03.48,7	4.02.48,0
89	109	Janne Ahonen	Helsinki	1.54.28,9	4.04.01,4	4.03.31,6
90	342	Petteri Kuusisto	Turku	1.47.00,0	4.04.10,3	4.04.07,0
91	316	Tapio Koskenmäki	Jyväskylä	2.02.01,1	4.05.30,1	4.04.53,1
92	113	Tuomas Aittomäki	Aalto-yliopisto	2.03.28,8	4.05.50,9	4.05.01,5
93	633	Ville Sivonen	Aalto-yliopisto	2.01.37,8	4.06.17,4	4.05.54,3
94	705	Mikko Vainio	Pirkkala	2.01.05,0	4.06.27,1	4.06.21,2
95	160	Henri Haimi	Vegaaniurheilijat ry	1.56.24,3	4.06.32,1	4.06.20,6
96	169	Kauko Hartikainen	Vantaa	2.07.37,1	4.06.56,3	4.05.56,0
97	375	Juhani Leivo	Kempele	2.01.48,4	4.07.13,7	4.06.34,4
98	216	Jonne Hänninen	Espoo	2.04.53,8	4.07.19,2	4.06.36,6
99	236	Pyry Jalasto	Espoo	1.59.34,7	4.08.10,1	4.07.46,3
100	315	Tapani Koskenkari	Espoo	2.00.12,0	4.09.39,6	4.09.22,6
101	575	Aki Rusila	Espoo	2.01.56,1	4.09.50,0	4.09.28,7
102	697	Tapio Törrö	Aalto-yliopisto	2.06.10,0	4.10.40,8	4.10.14,9
103	138	Andrew Capey	Espoo	2.01.35,3	4.10.56,9	4.10.31,1
104	424	Heinonen Mikko	Refair Oy	2.00.05,6	4.11.25,8	4.11.09,1
105	485	Miso Orava	Nurmijärvi	1.56.15,9	4.11.46,0	4.11.33,2
106	239	Mika Jantunen	Aara Finland Oy	1.59.07,9	4.12.07,0	4.11.45,8
107	409	Lauri Markelin	Otaniemen Jyllääjät	2.05.18,6	4.12.46,6	4.12.17,2
108	255	Tero Kaartinen	Tuusula	2.06.31,9	4.13.48,6	4.13.27,2
109	488	Tomi Paavilainen	Helsinki	2.00.49,3	4.14.21,3	4.13.57,5
110	327	Mikko Kotiranta	Kivikon pamaus	1.59.07,6	4.15.00,5	4.14.41,6
111	466	Henri Nordström	Helsinki	2.06.19,0	4.15.20,3	4.15.13,0
111	467	Vilhelm Nordström	Kirkkonummi	2.06.19,0	4.15.20,3	4.15.13,0
113	658	Pasi Tanhua	Oulu	2.01.49,8	4.16.10,5	4.15.29,8
114	529	Mikko Puranen	Helsinki	2.01.46,1	4.16.39,0	4.16.13,8
115	350	Samuel Kääriäinen	Helsinki	2.08.41,0	4.16.44,1	4.16.20,3
116	742	Henri Wiik	Oulu	1.59.36,3	4.18.05,9	4.17.23,8
117	270	Niklas Karlsson	Porvoo	2.05.04,7	4.18.17,4	4.17.58,5
118	762	Sami Sahiluoma	Espoo	1.56.53,5	4.19.11,7	4.18.53,9
119	291	jari kiiski	kuusakoski oy	2.02.03,0	4.20.05,0	4.19.44,4
120	374	Timo Leismala	OC Toffee	2.09.14,3	4.20.11,7	4.19.26,4
121	111	Juhana Ahtiainen	Hermannin hölkkääjät	2.09.14,2	4.20.15,4	4.19.48,2

Miehet maraton jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
122	377	Kalle Leppänen	HSY	2.10.04,6	4.20.27,9	4.19.59,2
123	431	Mikko Moisio	Inspecta	2.08.26,3	4.20.32,6	4.19.55,6
124	589	Prasanna Sakha	University Of Helsinki	2.04.54,1	4.20.41,8	4.19.52,8
125	334	Sami Kuisma	Vantaa	2.01.50,7	4.20.47,6	4.20.07,7
126	151	Niklas Gordin	Soukka	2.00.13,2	4.21.17,6	4.21.05,9
127	689	Tevo Turro	Aruküla Pallimängude Klubi	1.51.39,3	4.21.19,9	4.21.08,9
128	534	Jani Pylkäs	Vantaa	2.08.14,8	4.21.35,6	4.20.48,1
129	614	Lars Schulman	Espoo	2.04.19,1	4.21.43,9	4.21.26,5
130	413	Niels Mastenbroek	UTRECHT	1.56.23,2	4.22.01,8	4.21.47,0
131	524	Ari Porokara	Verkkokauppa.com	1.59.37,4	4.22.03,8	4.22.02,0
132	449	Jarno Mäkinen	Kirkkonummi	2.06.10,9	4.22.30,6	4.22.22,9
133	737	Johannes Väänänen	HSY	2.10.04,6	4.22.43,7	4.22.15,0
134	154	Mathias Gustafsson	Yle	2.06.59,1	4.22.53,2	4.22.20,6
135	273	Petri Karppinen	Espoo	2.12.11,5	4.23.55,1	4.23.10,8
136	278	Karri-Pekka Kauppinen	Jyväskylä	2.02.01,4	4.24.19,2	4.23.41,0
137	714	Ville Varo	Espoo	2.11.18,8	4.25.42,2	4.25.11,6
138	123	Jerry Aunola	Consmet Oy	2.21.08,5	4.26.08,0	4.25.12,8
139	604	Lauri Sarkimaa	IT-alanyritys.com	1.58.12,0	4.27.14,8	4.26.52,7
140	144	Pasi Eveli	Espoo	2.14.07,5	4.29.26,4	4.29.03,1
141	368	Tero Lehtiranta	Helsinki	2.20.30,3	4.29.28,9	4.28.44,0
142	385	Rickard Lindgren	Espoo	2.15.22,4	4.29.39,7	4.28.46,7
143	103	Mahmood Aamir	Aalto Universiitti Espoo	1.54.20,2	4.30.08,5	4.29.46,9
144	161	Harri Hainola	Vantaa	2.07.31,7	4.30.14,6	4.29.49,8
145	265	Ilkka Kankare	Espoo	2.17.26,9	4.30.27,0	4.29.37,4
146	528	Kimmo Puranen	Sininen Meteorii Oy	2.12.14,4	4.30.28,7	4.29.53,6
147	294	Timo Kinnunen	Nurmijärvi	2.11.18,8	4.30.54,5	4.30.42,7
148	263	Risto Kankaanpää	kuseva	2.12.07,3	4.32.46,3	4.32.26,7
149	437	Daavid Mustonen	Espoo	2.00.15,8	4.34.10,6	4.33.32,9
150	108	Mika Ahola	Espoo	2.08.14,4	4.34.54,9	4.34.26,9
151	460	Henri Nikulainen	Helsinki	2.17.28,8	4.36.01,2	4.35.15,5
152	337	Juuso Kuivanen	Espoo	2.14.05,8	4.36.52,5	4.36.17,0
153	616	Tomi Sihvo	Länsi-Kalkkuna	2.09.58,1	4.37.12,6	4.36.50,6
154	361	Roope Lammensalo	*	2.15.16,8	4.37.25,7	4.36.52,6
155	405	Pekka Makkonen	Järvenpää	2.09.40,3	4.38.16,6	4.37.36,1
156	579	Santeri Ryhänen	Helsinki	2.17.36,9	4.38.23,3	4.37.31,6
157	724	Tomi Viljanen	Espoo	2.22.14,0	4.41.14,2	4.40.21,9
158	401	Timo Lötjönen	Espoo	2.15.30,9	4.41.41,6	4.40.48,3
159	607	Antti Sauvola	Espoo	2.05.18,2	4.42.02,3	4.41.31,6
160	722	Tomi Viitanen	VTT Urheilukerho	2.10.32,5	4.42.52,5	4.42.17,8
161	440	Tero Mäenpää	Yliopiston Shorinji Kempo Hki	2.22.31,2	4.43.25,6	4.42.33,9
162	184	Jarmo Henttinen	Vantaa	2.02.52,6	4.43.33,2	4.42.54,5
163	247	Eero Jussila	Sipoon lukio	2.05.55,9	4.45.18,6	4.44.37,4
164	372	Aki Leino	Vellin lohkokivi Oy	2.06.27,7	4.45.20,1	4.44.53,1
165	333	Antti Kuikka	Nummelan pinkojat	2.09.48,1	4.45.29,4	4.44.53,5
166	456	Tuomas Nieminen	NCC	2.26.53,7	4.47.08,2	4.46.36,7
167	135	Björn Bornemann	Suunto Oy	2.15.15,1	4.47.24,7	4.46.38,7
168	683	Juha-Pekka Tulijoki	Espoo	2.16.26,5	4.48.06,9	4.47.10,8
169	373	Sami Leino	Espoo	2.14.09,2	4.49.37,9	4.48.58,1
170	748	Anssi Wright	Deloitte	2.23.31,3	4.50.23,6	4.49.44,4
171	306	Timo Koivisto	Espoo	2.25.59,5	4.50.29,7	4.49.33,7
172	257	Tero Kaijanen	Hakali Junaitiid/Lappeenranta	2.27.36,2	4.51.04,9	4.50.22,0
173	769	Jani Järvinen		2.17.27,4	4.51.29,9	4.50.39,7
174	207	Petteri Hyvärinen	Espoo	2.19.31,6	4.52.00,7	4.51.02,1
175	367	Jarkko Lehtinen	adidas-team	2.08.20,5	4.53.17,3	4.52.29,3
176	670	Rasmus Tikkanen	Espoo	2.08.20,6	4.53.17,4	4.52.29,2
177	420	Ville Maunuksela	Lappeenranta	2.09.34,2	4.53.31,9	4.52.41,5
178	307	Tommi Koivula	Kirkkonummi	2.10.26,2	4.56.18,5	4.55.48,0
179	572	Kai Ruokojärvi	Helsinki	2.21.24,6	4.56.57,5	4.55.50,7
180	523	Pekka Pohjola	Helsinki	2.12.33,7	4.58.37,1	4.58.17,4
181	310	Juha-Matti Koljonen	Aalto-yliopisto	2.13.30,3	4.58.45,6	4.58.08,2
182	252	Janne Järvinen	Hki	2.13.30,8	5.00.12,0	4.59.38,5



Espoon Tapioiden Maratonkoulu ja Juoksuklubi

Oletko miettinyt juoksuharjoittelun aloittamista tai haaveillut maratonille osallistumisesta? Tai oletko kenties jo juossut maratoneja, mutta tavoitteesi on ensi vuonna parantaa omia ennätystasi uudelle tasolle. Espoon Tapioiden Maratonkoulu ja Juoksuklubi antavat oivat eväät omien tavoitteiden saavuttamiseksi. Maratonkoulu tarjoaa kokonaisvaltaisen tietopaketin juoksuharjoittelusta kaikentasoisille juoksijoille. Juoksuklubi on puolestaan suunnattu kokeneemmille kuntojuoksijoille, jotka kaipaavat vinkkejä ja vaihtelua omaan harjoitteluun.

Maratonkoulu

Espoon Tapioiden Maratonkoulu alkaa tammikuussa 2011 ja huipentuu Espoo Rantamaraton -tapahtumaan syyskuussa 2011. Maratonkoulu sopii niin aloitteleville kuin kokeneemmillekin kuntojuoksijoille. Tavoitteeksi voit valita itse haluamasi maratonin, puolimaratonin tai muun juoksutapahtuman. Ohjaajat (Tero Jantunen ja Maarit Seitsonen) auttavat sinua laatimaan henkilökohtaisen harjoitusohjelman, jolla pääset tavoitteeseesi. Yhteisharjoitukset auttavat pitämään harjoitusmotivaation korkealla.

Maratonkoulun hinta on 380 euroa ja se sisältää:

- Juoksukunnan määrittämisen säännöllisten testijuoksujen avulla.
- Vinkkejä henkilökohtaisen harjoitusohjelman luontiin ja päivittämiseen
- 8-10 luentoa juoksusta ja juoksuharjoittelusta
- Noin 25 ohjattua yhteisharjoituskertaa, jossa käydään monipuolisesti läpi erilaisia juoksuharjoituksia
- 10-kerran kortin Espoo Arenalle
- Lumikenkäretken välinevuokrineen
- Espoon Tapioiden jäsenyyden
- Osallistumisoikeuden Espoo Rantamaraton -tapahtumaan syyskuussa 2011
- Teknisen juoksupaidan
- Askelanalyysin ja apua lenkkareiden ja muiden varusteiden löytämisessä
- Tuntuvat alennukset yhteistyökumppaneiltamme

Lisätietoja:

- <http://espoonmaratonkoulu.blogspot.com/>
- espoonmaratonkoulu@gmail.com

Juoksuklubi

Espoon Tapioiden Juoksuklubi on sopiva ryhmä kokeneemmille kuntojuoksijoille, jotka haluavat saada vinkkejä omaan harjoitteluun ja päästä siten kestävyysjuoksussa uudelle tasolle. **Juoksuklubin yhteistapaamiset alkavat jo lokakuussa 2010** ja jatkuvat kesäkuulle 2011 asti. Juoksuklubin vetäjänä toimii Tero Jantunen.

Juoksuklubin vuosijäsenyys maksaa 240 euroa ja se sisältää:

- 8 ohjattua yhteisharjoitusta, jossa käydään monipuolisesti läpi erilaisia juoksu- ja kestävyysurheiluharjoituksia.
- Viikoittaiset yhteisenkit
- 4 luentoa, jossa paneudutaan erityisesti oman harjoitusohjelman suunnitteluun ja päivittämiseen.
- 10-kerran kortin Espoo Arenalle
- Espoon Tapioiden jäsenyyden
- Osallistumisoikeuden Espoo Rantamaraton -tapahtumaan syyskuussa 2011
- Tuntuvat alennukset yhteistyökumppaneiltamme

Ennen kaikkea juoksuklubi tarjoaa mukavan juoksuporukan, joka tukee sinua harjoittelussa eteenpäin. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja:

- <http://espoonmaratonkoulu.blogspot.com/>
- juoksuklubi@gmail.com



Miehet maraton jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
183	356	Jani Laiho	Taksilaiho	2.26.00,5	5.00.22,7	5.00.03,0
184	243	Jussi Joki	Bärpo	2.33.34,6	5.01.18,3	5.00.22,9
185	675	Mikko Toivonen	Bärpo	2.33.34,8	5.01.18,4	5.00.23,1
186	559	Lauri Rintala	Aalto-yliopisto	2.24.12,2	5.05.51,3	5.05.08,1
187	636	Riku Slioor	Espoo	2.21.58,4	5.06.16,4	5.05.25,2
188	443	Santtu Mäkelä	Kouvola	2.28.56,7	5.09.32,2	5.08.57,5
189	170	Heikki Hassel		2.13.51,9	5.11.56,5	5.11.19,7
190	180	Olli Heiskanen	Rockway	2.24.42,5	5.14.12,5	5.13.42,8
191	662	Tuomas Terho	Unigraf Oy	2.22.21,7	5.14.27,0	5.13.29,8
192	355	Miikka Lahti	Lahden Rajut	2.20.50,2	5.15.50,0	5.14.57,5
193	167	Jaakko Hammaren	Häijyt	2.36.54,4	5.16.25,9	5.15.44,1
194	387	Jesse Lindholm	Viertolan Himmeet	2.25.08,6	5.17.27,8	5.16.45,6
195	503	Kalle-Markus Peltola	Helsinki	2.00.02,4	5.18.38,5	5.18.19,8
196	344	Vesa Kyckling	Espoo	2.39.26,2	5.18.39,7	5.17.45,7
197	492	Jyri Partanen	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	2.34.06,5	5.18.50,5	5.17.59,4
198	469	Ossi Nurmi	Espoo	2.23.08,5	5.22.12,2	5.21.23,7
199	190	Teppei Hishiki	Helsinki	2.24.50,6	5.23.36,1	5.22.39,7
200	423	Markku Metsola	Helsinki	2.39.03,6	5.24.54,6	5.24.05,6
201	224	Antti Ilmo	Saranen Consulting Oy	2.24.37,4	5.25.32,6	5.25.22,3
202	768	Heikki Ketola	Saranen Running Club	2.24.37,5	5.25.33,8	5.25.23,2
203	450	Marko Mäkinen	Muurlan Kiri, Muki	2.39.52,0	5.27.44,9	5.26.47,6
204	328	Antti Kovanen	Espoo	2.40.12,9	5.30.41,1	5.29.40,6
205	671	Antti Tiri	Suomen Tietotoimisto	2.26.24,1	5.32.27,0	5.31.34,8
206	388	Tomi Lindholm	-	2.31.51,3	5.36.34,2	5.35.37,9
207	517	Tomi Piirto	Espoo	2.28.19,9	5.37.33,5	5.36.49,7
208	280	Niko Kavenius	Helsinki	2.38.16,8	5.38.42,3	5.37.53,0
209	442	Mikael Mäkelä	Kilon Käsipainot	2.44.39,7	5.44.09,1	5.43.11,8
210	330	Jens Krogell	Helsinki	2.39.06,4	5.45.43,4	5.44.52,6
211	412	Arto Martonen	Helsinki	2.39.24,4	5.49.48,5	5.48.58,0
212	131	Istvan Beszteri	Espoo	2.34.19,4	5.50.35,5	5.50.10,5
213	494	Tauno Peippo	ESPOO	2.41.49,1	5.50.37,9	5.49.40,7
214	470	Sauli Nurmi	Helsinki	2.46.33,9	5.54.25,5	5.53.35,4
215	186	Juho Hildén	Espoo	2.41.48,1	6.10.35,0	6.09.40,6
216	605	Kalevi Saukkonen	VSVU	3.03.52,8	6.16.09,4	6.15.21,8



Tervetuloa mukaan Esbo IF:n järjestämään Suomen Urheiluliiton viralliseen maratonkouluun!

Tarjoamme maratonkoululaisille kokonaisvaltaisia ja monipuolisia yhteisharjoituksia noin kerran viikossa, mm. yhteislenkkejä, juoksu- ja juoksutekniikkaharjoituksia, vesijuoksua sekä voimaharjoittelua. Maratonkouluun kuuluu myös luentoja (esim. ravinnosta, harjoittelusta ja maratonille valmistautumisesta), jokaiselle yksilöllisesti tehtävät harjoitusohjelmat sekä tekninen juoksupaita. Maratonkoululaiset saavat myös osallistua veloituksetta Rantamaratonille/ Rantamaratonin puolikkaalle 2011. Lisäksi osallistujille mahdollisuus käyttää Otahallia omatoimiseen harjoitteluun la klo 14-16.00.

Maratonkoulun kesto on lokakuusta 2010 toukokuun 2011 loppupuolelle asti.

Välkommen med i Finlands Friidrottsförbunds officiella maratonskola!

Vi erbjuder helhetsbetonade och mångsidiga träningar c. 1 gång i veckan, t.ex. löp- och löpteknikträning, vattenlöpning samt styrketräning. I maratonskolan ingår även föreläsningar (bl.a. om kost, träning och förberedelser inför maratonloppet), personliga träningsprogram och en teknisk löpskjorta.

Maratonskolan tränar från oktober 2010 till slutet av maj 2011.

Hinta/ Pris: 350 euro

Lisätietoja/ Tilläggsinformation: maraton@esboif.fi / 050 4359912

Ilmoittautumiset/ Anmälningar: <http://www.esboif.fi/friidrott/maraton/>

Ohjaajat/ Dragare: Nalle Stenvik, Emilia Varis, Jenny Vuonoranta ja Riitta Paasio



Maraton M40

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	773	Markku Suikka		1.32.43,1	3.07.44,5	3.07.41,9
2	513	Kim Pettersson-Fernholm	Espoo	1.31.57,7	3.10.46,5	3.10.42,3
3	215	Sampsa Hänninen	Herttoniemen Puusepät	1.34.10,3	3.11.39,7	3.11.33,6
4	286	Jari Keskitalo	Espoo	1.29.54,5	3.12.25,7	3.12.23,6
5	706	Jorma Valjakka	Helsinki	1.31.07,6	3.13.54,7	3.13.51,0
6	622	Jyrki Simovaara	Espoo	1.35.31,6	3.15.47,4	3.15.41,6
7	482	Petri Ojames	Helsinki	1.33.46,2	3.16.55,5	3.16.51,3
8	582	Hannu Räsänen	Sjundeå if	1.39.44,2	3.19.21,5	3.19.00,6
9	480	Timo Ojala	Helsinki	1.40.52,7	3.19.55,3	3.19.41,6
10	779	Tuomas Ojanen	Helsingin suunnistajat	1.36.27,4	3.20.04,1	3.20.01,1
11	366	Mika Lehtkosuo	Bana Oy	1.39.47,6	3.22.22,1	3.22.16,8
12	314	Harri Koskela-Koivisto	Pohjola Vakuutus	1.42.53,5	3.26.12,5	3.26.10,0
13	319	Mikko Koskinen	Run Orion	1.41.35,1	3.26.15,8	3.26.10,7
14	212	Juha Hämäläinen	Mäntsälä	1.40.27,2	3.26.31,5	3.26.22,2
15	569	Rami Roslöf	Kerava / KYRY	1.43.56,5	3.27.25,9	3.27.15,8
16	738	Teemu Vääräniemi	keski-uudenmaan yleisurheilu	1.42.53,2	3.27.38,6	3.27.36,7
17	637	Sverre Slotte	Nokia Marathon Team	1.41.23,5	3.27.50,1	3.27.46,2
18	664	Eino Tetri	Espoo	1.46.08,5	3.34.17,8	3.34.07,0
19	667	Karl Tigerstedt	Nokia Marathon Team	1.49.12,2	3.37.15,9	3.36.53,8
20	142	Markku Elo	Vantaa	1.48.54,2	3.41.24,2	3.41.08,9
21	439	Jarkko Mäenpää	Espoo	1.48.34,3	3.41.41,0	3.41.30,5
22	548	teemu rantanen	espoo	1.49.50,1	3.43.25,0	3.43.17,4
23	246	Esko Jussila	Ala-Porasan Pirkat	1.53.27,5	3.44.40,6	3.44.02,3
24	743	Mika Wiisak	Espoo	1.51.04,6	3.48.25,3	3.48.11,7
25	672	Juhani Toimela	Espoo	1.48.50,0	3.50.27,9	3.50.20,3
26	564	Lassi Ropponen	Vantaa	1.51.42,7	3.52.13,0	3.51.51,5
27	719	Marko Verkka	ESPOO	1.53.31,6	3.52.32,6	3.52.20,0
28	304	Risto Koirikivi	*	1.46.18,7	3.52.37,2	3.52.29,5
29	427	Tapani Mikkola	Helsingin suunnistajat	1.56.24,8	3.53.29,4	3.52.49,1
30	282	Veli-Pekka Keisu	HSY	2.01.46,9	3.54.15,3	3.53.57,7
31	338	Petri Kukkonen	UPM	1.54.44,8	3.54.45,4	3.54.16,5
32	763	Jan Holst	Valtuuston urheilukerho	1.53.30,2	3.55.16,2	3.55.07,9
33	156	Pekka Haapasaari	Vantaa	1.58.20,7	3.55.59,1	3.55.41,8
34	231	Marko Isomäki	Lempäälä	1.56.25,0	3.56.38,8	3.56.32,4
35	237	jukka jalkanen	helsinki	2.03.31,8	3.57.34,4	3.56.47,2
36	533	Markus Puttonen	Espoo	2.03.20,7	3.58.13,3	3.57.52,1
37	527	Mikko Puolakanaho	Hyvinkää	1.58.41,4	3.59.39,3	3.58.58,3
38	370	Timo Lehto	Asikkala	1.58.28,0	4.00.30,4	4.00.11,5
39	565	Matti Ropponen	Espoo	2.01.37,1	4.01.11,0	4.00.42,4
40	681	Ari Torpo	Accenture	2.02.02,8	4.01.26,1	4.00.50,2
41	445	Simo Mäki	Helsinki	2.03.34,2	4.02.26,6	4.01.42,2
42	563	Kari Romu	SRV	2.00.00,3	4.02.31,1	4.01.31,5
43	386	Peter Lindholm	Bodom Broilers	1.52.28,5	4.03.20,6	4.03.03,6
44	577	Juha Ruusu	Espoo	1.59.27,5	4.03.35,2	4.03.24,1
45	426	Olli Mikkola	Nurmijärvi	2.00.25,9	4.03.39,4	4.03.07,2
46	357	Jari Laine	Espoo	2.01.53,5	4.04.15,0	4.04.06,3
47	259	Kari Kairajärvi	HSY	2.02.13,1	4.04.48,0	4.04.21,1
48	557	Antti Rikka	Aktia	1.57.26,9	4.04.52,2	4.04.27,3
49	586	mika saarinen	rajavartiolaitoksen esikunta	1.51.12,4	4.05.02,0	4.04.45,8
50	495	Vesa Pekkala	Espoo	2.02.52,4	4.07.44,2	4.07.13,2
51	674	Tom Toivonen	Espoo	2.05.54,3	4.08.07,0	4.07.32,6
52	505	Petri Peltonen	Espoo	2.04.48,1	4.09.20,5	4.08.56,5
53	297	Jorma Kivistö	Helsinki	2.01.53,5	4.10.19,8	4.10.11,3
54	346	Jari Kärki	Helsinki	1.59.06,5	4.10.59,7	4.10.45,7
55	631	Kimmo Sivonen	Helsinki	2.02.44,6	4.11.04,8	4.10.40,5
56	591	Pasi Salmi	St.Laurentius	1.55.06,4	4.11.15,6	4.11.14,1
57	120	Ari-Pekka Arponen	F-Secure / Endurance	1.53.27,7	4.11.40,2	4.11.31,0
58	217	Kalevi Härkönen	Espoo	2.05.05,0	4.11.51,8	4.11.32,1
59	647	Toni Stubin	Espoo	2.01.25,1	4.12.32,2	4.12.08,0
60	684	Jyrki Tunnela	Basware	2.00.09,6	4.13.43,7	4.13.16,4

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
61	251	Visa Järvinen	Nokia Marathon Team	2.01.23,6	4.14.15,6	4.13.57,8
62	394	Timo Luhtaniemi	Tiivituote Oy	2.06.28,9	4.14.19,6	4.13.50,8
63	484	harri oksanen	tuusula	2.00.00,9	4.14.35,2	4.13.54,4
64	778	Sean Nugent	Endurance, mustat kynnet	2.06.37,1	4.16.24,0	4.15.47,7
65	220	Björn Ignatius	Carnegie Ski Team	1.52.13,5	4.16.46,1	4.16.40,1
66	209	Kari Hillfast	Vantaa	2.01.55,8	4.17.36,9	4.17.01,7
67	756	Harri Luukkonen	Espoo	2.14.07,0	4.22.09,3	4.21.31,6
68	226	Tero Immonen	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2.08.16,4	4.22.35,7	4.22.19,1
69	302	Timo Kohtala	Teuvan Pallo	2.12.42,9	4.24.45,5	4.24.39,9
70	489	Mikko Pakarinen	Nurmijärvi	2.04.54,6	4.24.52,2	4.24.43,0
71	404	Franck Maillot	Nokia Marathon team	2.08.40,5	4.25.53,7	4.25.21,5
72	725	Jyri Virta	HP Roadrunners	2.09.26,7	4.27.55,5	4.27.14,4
73	178	Olli Heikkinen	Espoo	2.05.59,6	4.30.08,4	4.29.25,5
74	780	Jarmo Leander		2.15.26,4	4.30.22,5	4.29.23,3
75	195	Aki Hostikka	Kotka	2.17.37,0	4.30.28,3	4.29.36,0
76	432	Petri Mononen	Häjyt	2.25.32,8	4.30.35,7	4.29.44,1
77	687	Markku Tuomikoski	Ä-Y-H-ölkkääjät	2.01.40,7	4.30.56,6	4.30.49,8
78	682	Tomi Torri	Helsinki	2.00.30,0	4.33.30,7	4.33.22,8
79	712	Panu Varjonen	Helsinki	2.16.13,1	4.38.23,7	4.37.45,2
80	644	Anders Stenbock	Kirkkonummi	2.16.44,3	4.38.55,4	4.38.17,1
81	339	Tero Kunnas	Espoo	2.01.45,1	4.39.55,0	4.39.34,3
82	176	Harri Heikkilä	Nokia Marathon Team	2.01.52,0	4.41.46,1	4.41.13,3
83	185	Jouko Hildén	Espoo	2.24.39,0	4.45.18,7	4.44.23,7
84	268	ilkka kari	espoo	2.05.02,3	4.46.01,6	4.45.41,7
85	690	Hannu Turunen	Espoo	1.56.49,0	4.46.11,5	4.45.51,4
86	136	Jonathan Bäck	Deloitte	2.23.30,8	4.46.32,8	4.45.53,3
87	618	Juhani Siira	Espoo	2.15.37,3	4.46.33,9	4.45.47,0
88	189	Juha Himanka	Helsinki	2.29.02,6	4.50.39,7	4.50.04,2
89	277	Jussi Kattelus	Bodom Broilers	2.13.59,1	4.52.32,5	4.52.15,4
90	623	Jan Sinerkari	Espoo	2.20.21,9	4.53.07,5	4.52.23,1
91	114	Juha Ala-Laurinaho	Espoo	2.26.35,9	4.54.47,9	4.54.08,3
92	145	Marcus Falenius	ESPOO	2.07.05,5	4.54.59,0	4.54.08,7
93	101	Jari Aaltonen	HSY	2.33.04,7	4.56.00,8	4.55.33,0
94	641	Vesa Sorsa	PURU	2.08.13,1	4.56.13,4	4.55.29,6
95	230	Raimo Inkinen	HSY	2.23.31,2	4.56.34,1	4.56.04,4
96	118	Jari Anttonen	Espoo	2.17.14,4	4.57.30,5	4.57.01,7
97	491	Mika Parkkali	HSY	2.25.36,8	4.59.08,1	4.58.25,8
98	369	Pasi Lehto	Aalto-yliopisto	2.25.58,9	5.01.13,7	5.00.12,6
99	571	Jarkko Routama	Texas Instruments Oy	2.19.42,3	5.01.30,9	5.01.13,2
100	640	Veli-Pekka Somila	Nokia Marathon Team	2.15.56,5	5.08.45,8	5.08.26,2
101	595	Jari Salo	ELTEL Networks Oy	2.19.47,2	5.09.52,5	5.09.22,2
102	436	Juhana Mustakallio	Espoo	2.25.49,4	5.16.40,8	5.15.49,3
103	777	Jari Häikiö	Espoon Taido ry	2.18.53,8	5.20.06,9	5.19.46,9
104	194	Jari Honkanen	Espoo	2.35.04,8	5.20.07,3	5.19.41,7
105	518	Petri Pirhonen	x	2.25.59,5	5.22.54,8	5.21.58,8
106	153	Jan Gustafsson	Aalto yliopisto	2.25.58,5	5.22.55,5	5.21.54,8
107	695	Pasi Törmänen	Georg Fisher AB	2.27.37,8	5.23.49,7	5.23.04,4
108	754	Jan Öst	CF-team perustajajäsen	2.17.40,3	5.24.28,2	5.24.00,4
109	211	jarmo hämäläinen	Boliden Harjavalta Oy	2.28.41,7	5.26.11,7	5.25.41,1
110	501	Vesa Peltola	Hiki&Tuoppi	2.32.35,0	5.27.39,9	5.26.42,5
111	152	Peter Grönholm	Oy AGA Ab	2.32.03,1	5.27.58,8	5.27.11,5
112	487	Mika Paananen	Espoo	2.32.04,5	5.28.30,0	5.27.27,6
113	567	Pekka Rosendahl	Espoo Rantamaraton	2.38.52,6	5.30.12,4	5.29.26,1
114	320	Timo Koskinen	Espoo	2.38.30,5	5.30.40,5	5.29.41,8
115	553	Lasse Rehn	Nuuksion nopeat	2.40.11,5	5.31.05,8	5.30.20,2
116	444	Jari Mäki	Helsinki	2.29.41,6	5.36.00,8	5.35.01,6

Maraton M50

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	656	Tapio Talvitie	Endurance	1.25.36,8	2.51.58,9	2.51.57,6
2	393	Raivo Luht	Vantaa	1.37.56,0	3.24.55,7	3.24.51,0
3	162	Sakari Haka	Endurance	1.46.39,9	3.25.04,1	3.24.57,6
4	782	Järvenpää Heikki	Parkano	1.40.13,9	3.25.36,5	3.25.31,6
5	168	Heikki Hartikainen	HP Roadrunners	1.43.55,5	3.27.16,4	3.27.10,6
6	531	Hannu Purhonen	Espoo	1.37.06,7	3.28.30,5	3.28.21,3
7	122	Ilmari Asbetz	Tekes Innodurance	1.43.44,6	3.30.41,2	3.30.33,4
8	267	Petri Karhapää	Espoo	1.47.04,0	3.40.42,6	3.40.28,6
9	234	Jouni Jaakkonen	Nordea	1.49.11,7	3.44.32,8	3.44.15,7
10	576	Jouko Ruuskanen	IBM Sport Club	1.40.44,6	3.45.17,4	3.45.12,6
11	562	Ilkka Roivainen	Espoo	1.51.04,5	3.45.45,8	3.45.35,1
12	258	Markku Kaila	Tampere	1.51.14,8	3.45.54,5	3.45.38,1
13	764	Pekka Tiainen	Helsingin Jyry	1.43.26,3	3.46.19,3	3.46.14,6
14	707	Jyrki Valkola	Friends Technology Oy	1.51.55,9	3.47.47,5	3.47.28,4
15	188	Matti Hiltunen	adidas-team	1.55.14,4	3.48.21,1	3.48.12,0
16	308	Veikko Koivumaa	Espoo	1.46.07,8	3.50.48,4	3.50.43,6
17	510	Hannu Pesonen	Järvenpää	1.55.31,0	3.52.42,2	3.52.35,5
18	536	Timo Pyykkönen	Tieto Juoksukerho	1.48.38,2	3.52.49,6	3.52.16,9
19	403	Seppo Madekivi	Merivoimien Tutkimuslaitos Espoo	1.57.41,4	3.52.52,8	3.52.30,4
20	166	Jukka Halme	Endurance	1.54.57,9	3.55.44,2	3.55.27,6
21	198	Harri Huhtala	Milcon Oy	1.56.24,8	3.57.02,8	3.56.40,1
22	770	Aku Koplakka		1.58.06,2	3.57.06,7	3.57.00,5
23	284	Juha Kemiläinen	Endurance	1.55.04,0	3.59.00,1	3.58.47,9
24	694	Teuvo Törhönen	Hämeenlinna	1.52.58,5	4.00.35,6	4.00.24,5
25	329	Kari Kovanen	Kunto-Konnat	1.58.27,7	4.07.45,8	4.06.58,8
26	680	Tomi Toratti	VTT Urheilukerho	1.59.41,5	4.08.58,1	4.08.49,7
27	578	Kari Ruutu	Innodurance	1.59.37,5	4.09.09,2	4.09.03,6
28	729	Esa Vuonoranta	-	2.07.32,8	4.12.09,6	4.11.39,0
29	300	Klaus Klemets	Aktia	1.58.30,4	4.15.41,8	4.15.23,5
30	760	Harri Toivonen	Saarijärven Pullistus	2.14.06,4	4.19.18,1	4.18.50,8
31	137	Johan Bäckström	Esbo	2.04.18,8	4.19.49,2	4.18.59,2
32	295	Heikki Kivelä	Kälviän Tarmo	1.56.10,1	4.20.43,4	4.20.30,5
33	555	Jerry Reinikainen	Aurora Peloton	1.58.51,8	4.20.54,5	4.20.35,9
34	643	Rune Stenbacka	Espoo	1.55.09,2	4.21.57,8	4.21.52,9
35	235	Mika Jahkola	Espoo	2.14.07,7	4.23.05,8	4.21.50,8
36	213	Jorma Hämäläinen	Lohja	2.02.06,3	4.23.34,9	4.23.05,7
37	430	Teemu Moilanen	Tampere	2.14.06,5	4.25.57,9	4.25.24,2
38	218	esa höglund	pöyry finland, energy	2.11.22,5	4.27.57,8	4.27.29,0
39	155	Martti Haapalainen	Häyjyt/Tampere	2.20.29,8	4.29.28,3	4.28.45,1
40	110	Timo Ahonen	Espoo	2.20.29,9	4.29.28,4	4.28.44,1
41	222	Hannu Ikonen	Suomen Luonnonsuojelu Liitto	2.01.50,7	4.30.47,4	4.29.50,1
42	100	Seppo Aalto	Janakkala	1.59.37,7	4.30.49,7	4.30.11,9
43	625	Kalevi Sinkko	Tieto Juoksukerho	2.05.45,8	4.31.13,0	4.30.59,7
44	392	kari loppukaarre	kirkkonummi	2.15.09,4	4.31.15,4	4.30.38,7
45	685	Tarmo Tuomi	Tieto Juoksukerho	2.09.27,1	4.32.02,9	4.31.48,7
46	600	Curt Sandberg	Arlanda-Märsta SK	2.00.31,8	4.32.17,9	4.32.16,1
47	242	Tom Johansson	Tontunmäen Timantti	2.07.07,3	4.32.57,0	4.32.21,2
48	465	Seppo Noppee	TURKU	2.13.01,3	4.36.26,5	4.36.11,3
49	663	Ari Teräs	Espoo	2.12.22,6	4.39.22,1	4.38.29,6
50	157	Lauri Haavisto	Helsinki	2.11.07,3	4.43.59,4	4.43.34,8
51	715	Kari Vartiainen	OP-Keskus Osk	2.10.30,2	4.48.21,3	4.48.08,7
52	537	Rainer Pätsi	Helsinki	2.13.50,5	4.59.31,3	4.59.24,2
53	143	Pertti Eskelinen	Salcom Group Oy	2.25.43,4	5.00.26,8	4.59.28,8
54	452	Juha-Pekka Nenonen	MilaCom	2.15.26,4	5.02.53,3	5.02.16,7
55	710	Tuomo Vanhala	Janakkalan Jana	2.19.48,5	5.07.15,9	5.06.20,5
56	384	Anders Lindgren	Espoon Kunto	2.32.08,1	5.43.14,4	5.42.20,7

Maraton M60

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	323	Heikki Koso	Kouvola	1.36.34,0	3.15.28,8	3.15.24,6
2	506	Erkki Peltonen	Espoo	1.43.45,2	3.31.49,0	3.31.45,3
3	274	Esa Karvinen	Espoo	1.51.56,9	3.55.45,3	3.55.40,0
4	285	Pertti Keski-Honkola	Sveitsiläiset, Hyvinkää	1.52.45,3	3.56.11,4	3.56.01,3
5	478	Kauko Oinonen	Lappeenranta	1.58.26,4	4.02.38,3	4.02.24,3
6	407	Hans Mannstén	Häyjyt	1.58.04,6	4.07.48,7	4.07.42,5
7	303	Ari-Veli Kohvakka	Espoo	2.03.27,4	4.11.50,7	4.11.19,7
8	775	Heikki Sillanpää	Rantajätkät	2.05.40,2	4.17.38,3	4.16.35,1
9	158	Łke Hagman	Vantaa	2.10.31,7	4.31.15,9	4.30.53,7
10	498	Simo Pelanteri	Helsinki	2.09.50,3	4.32.15,0	4.31.46,1
11	341	Matti Kuusisto	Espoo	2.16.03,9	4.36.44,3	4.36.00,6
12	615	Markku Sepäntalo	Espoo	2.10.40,3	4.55.09,5	4.54.23,4
13	759	Raimo Mäntymäki	Aaton Latu	2.20.19,7	4.58.48,1	4.58.21,2
14	359	Kalevi Laitinen	Espoo	2.17.41,2	5.14.51,3	5.14.02,7
15	654	Jouni Särkijärvi	Valtuuston urheilukerho	2.37.35,4	5.34.59,7	5.34.19,1
16	383	Vilho Lindfors	Porvoo	2.39.58,9	5.43.16,8	5.42.34,5
17	728	Onni Voutilainen	Miessakit	2.40.12,0	6.01.45,5	6.01.09,5



Maraton Naiset

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	181	Mari Helin	Espoon kunto	1.37.55,5	3.24.19,3	3.24.16,3
2	677	Johanna Tokola	Tahto Trainers	1.41.42,6	3.35.30,4	3.35.27,3
3	102	Mari Aaltonen	UK Trade & Investment	1.51.04,6	3.39.23,6	3.38.52,8
4	711	Irene Varila	Espoo	1.48.43,4	3.40.35,8	3.40.30,8
5	727	Susanne Virta	Espoo	1.48.43,6	3.42.32,8	3.42.19,9
6	454	Jutta Nieminen	Helsinki	1.48.47,1	3.46.06,8	3.45.32,4
7	196	Eeva-Liisa Hotakainen	Ylöjärvi	1.51.09,2	3.49.40,0	3.49.28,3
8	360	Ulla-Riikka Laitinen	Espoo	1.51.09,3	3.51.05,2	3.50.53,0
9	313	Maija Korhonen	Siuntio	1.52.46,6	3.51.18,7	3.51.08,0
10	395	Anna Lundell	x	1.55.54,1	3.54.38,9	3.54.26,7
11	587	Jenni Saarinen	NCC	2.09.28,8	4.05.51,0	4.05.04,0
12	429	Lumia Mirka	MediHome Oy	2.07.04,3	4.07.35,2	4.07.17,5
13	718	Anne Verho	Vantaa	2.01.17,5	4.08.29,4	4.07.52,2
14	699	heini ulvila	jyväskylä	2.07.28,8	4.11.48,7	4.11.13,3
15	197	Hanna Huhdanpää	Helsinki	2.09.01,2	4.13.48,2	4.13.25,6
16	336	Jaana Kuivalainen	Espoo	2.01.10,4	4.15.10,0	4.14.43,5
17	309	Heta-Kaisa Koivupuro	Aalto-yliopisto	2.12.17,3	4.15.32,3	4.14.52,2
18	322	Mervi Koskinen	Etelä-Helsingin Pulkka	2.01.31,5	4.15.45,5	4.15.18,5
19	573	Elisa Ruokola	Helsinki	2.14.05,6	4.16.08,9	4.15.31,0
20	627	Rea-Maria Sirén	Helsinki	2.14.07,2	4.19.59,2	4.19.16,3
21	771	Rina Juuri	Fressi	2.06.51,9	4.20.20,3	4.20.08,9
22	139	Eeva Castrén	Helsinki	2.00.38,1	4.21.14,0	4.20.51,1
23	736	Kaisa Väisänen	Tampere	2.08.55,5	4.21.46,5	4.21.20,0
24	774	Eva Heimberg	Helsinki	2.10.33,5	4.23.35,7	4.22.50,9
25	458	Aija Nikkilä	Mäntsälä	2.09.29,3	4.25.21,4	4.24.50,9
26	107	Hanna Ahola	Espoo	2.06.07,1	4.27.05,7	4.26.40,1
27	165	Maria Hakonen	Aalto-yliopisto	2.07.31,1	4.28.47,3	4.28.35,1
28	509	Heidi Perukangas	Vantaa	2.15.43,2	4.29.57,4	4.29.41,8
29	592	Katja Salmi	Vantaa	2.07.31,8	4.30.14,4	4.29.50,0
30	556	Outi Reinvall	Helsinki	2.04.10,5	4.31.05,7	4.30.27,7
31	244	Suvi Jokinen	Hietalahden Hörhis	2.22.18,7	4.32.26,4	4.32.13,1
32	473	Laura Nurminen	Helsinki	2.16.47,3	4.34.54,8	4.34.03,4
33	669	Anna Tikkanen	Espoo	2.26.25,8	4.35.12,8	4.34.35,5
34	472	Kirsi Nurminen	Team Trek Finland	2.13.32,5	4.36.08,0	4.35.24,5
35	276	mari kasurinen	vantaa	2.25.22,5	4.36.41,7	4.35.54,1
36	249	Katie Jyväskylä	Helsinki	2.18.25,2	4.36.59,6	4.36.00,9
37	693	Laura Tuurala	Järvenpää	2.09.40,6	4.37.05,6	4.36.25,6
38	580	Katja Ryyli	Sipoo	2.07.04,4	4.37.26,9	4.37.09,2
39	438	Marika Myöhänen	Helsinki	2.17.41,0	4.37.33,4	4.36.43,8
40	148	Reija Forss	Reyform Design Oy	2.22.19,3	4.38.24,3	4.38.10,8
41	497	Jaana Pekkanen	Helsinki	2.16.35,8	4.39.00,0	4.38.28,2
42	646	Hanna Strömmer	Espoo	2.19.33,6	4.40.00,3	4.39.30,4
43	414	Katriina Matilainen	Espoo	2.20.58,8	4.40.05,8	4.40.02,9
44	599	Satu Salonen	Lahti	2.19.41,1	4.40.20,5	4.39.23,6
45	461	Sirje Nikulainen	Aara Finland Oy	2.19.48,9	4.40.33,4	4.39.45,6
46	398	Salla Lyytinen	Vantaa	2.19.47,9	4.41.17,3	4.40.26,4
47	512	Sirpa Petman	itella	2.15.31,0	4.41.41,4	4.40.48,2
48	399	Satu Lyytinen	Espoo	2.19.48,2	4.42.10,7	4.41.20,1
49	406	Christina Malin	Porvoo	2.16.42,7	4.43.16,4	4.42.42,2
50	606	Milka Saukkonen	Helsinki	2.09.01,6	4.43.58,2	4.43.36,1
51	317	Leena Koskimaa	Lahti	2.20.41,9	4.45.21,6	4.44.39,8
52	343	Elisabet Kvist	Turku	2.32.26,0	4.47.02,3	4.46.02,3
53	364	Annukka Lauho	Espoon Kunto	2.22.27,0	4.49.19,2	4.48.51,4
54	511	Pia-Maria Pesonen	Helsinki	2.13.52,4	4.49.20,4	4.48.47,6
55	515	Sanna Piikki	Hyvinkää	2.24.38,5	4.49.30,4	4.48.45,6
56	535	Sonja Pyykkönen	Hakalanmäen Ryhti, Hyvinkää	2.24.38,4	4.49.32,0	4.48.46,8
57	471	Martta Nurmimäki	Sievi	2.18.16,0	4.51.11,3	4.50.39,8
58	703	Tytti Vaateri	Espoo	2.18.34,2	4.51.59,7	4.51.09,2
59	225	Johanna Ilmonen	Kaarina	2.23.47,7	4.53.44,3	4.53.05,2
60	597	Päivi Salo	Helsinki	2.27.58,2	4.55.41,6	4.55.16,1
61	723	Kaisu Viljanen	Vireus, Mäntsälä	2.29.42,3	4.57.02,8	4.56.29,2

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
62	521	Satu Pitkänen	-	2.31.50,9	4.58.43,0	4.57.47,2
63	126	Maryam Azizi	Espoon kaupunki	2.18.06,5	4.59.41,2	4.59.21,1
64	626	Elina Sinkkonen	University of Oxford	2.26.01,0	4.59.43,7	4.58.57,2
65	464	Nelli Nivalainen	Hki	2.32.35,1	5.05.05,0	5.04.05,6
66	376	Sanna Lemmetyinen	Espoon kunta (Espoon kaupunki)	2.31.20,7	5.05.15,3	5.04.28,3
67	451	Nilla Möller	Espoon Tammat	2.24.01,1	5.06.27,6	5.05.59,3
68	269	Kristiina Kariniemi	Helsinki	2.32.35,9	5.10.26,1	5.09.27,7
69	668	Laura Tiilikainen	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	2.36.16,8	5.12.00,1	5.11.09,8
70	130	Maria Berglund	Espoo	2.34.31,5	5.14.22,3	5.13.24,4
71	532	Maura Pusa	Helsinki	2.35.46,9	5.16.53,1	5.16.06,4
72	726	Mari Virta	Helsinki	2.25.33,5	5.18.19,4	5.17.34,6
73	335	Johanna Kuittinen	Espoo	2.39.26,1	5.20.12,2	5.19.17,5
74	418	Kati Mattsson	Espoo	2.38.14,6	5.20.49,9	5.19.55,8
75	417	Anni Mattsson	Helsinki	2.38.14,4	5.20.50,2	5.19.56,5
76	289	Liisa Ketola	Aalto-yliopisto	2.39.26,2	5.21.40,5	5.20.40,6
77	542	Anna Raitmaa	Helsinki	2.43.40,9	5.36.53,9	5.36.10,0
78	749	Yanyan Yan	Helsinki	2.23.54,7	5.40.27,1	5.40.03,3
79	530	Riikka Puranen	Espoo	2.25.33,8	5.42.35,7	5.41.41,5
80	522	Eira Pohjanvaara	Espoo	2.29.52,9	6.01.45,4	6.00.49,7



Maraton N40

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	701	Lotta Uusitalo-Malmivaara	Raksystems kunnan asialla -team	1.47.09,9	3.34.23,1	3.34.16,1
2	747	Marianne Wolff	Espoon Kunto	1.37.55,6	3.35.22,4	3.35.15,5
3	651	Armi Sutinen	Espoo	1.47.00,0	3.38.43,1	3.38.40,5
4	219	Tiina Hörkkö	Hki	1.56.40,1	3.53.28,4	3.53.01,8
5	709	Ritva Vallivaara-Pasto	Häjyt	1.58.49,5	3.56.28,5	3.56.14,1
6	283	marjo kekki	Helsinki	1.51.43,1	3.56.53,8	3.56.37,5
7	208	Nina Hyvönen	Varalan maratonklubi	2.01.23,0	3.58.36,5	3.58.02,1
8	245	Ly Jonuks	Hämeenlinna	1.55.24,1	4.02.52,1	4.02.41,7
9	717	Hanna Vauhkonen	Peräkylän Ponnistus	2.04.46,5	4.11.49,8	4.11.42,0
10	612	Marja Savonmäki	Maa- ja metsätalousministeriö	2.02.45,3	4.18.38,2	4.18.02,7
11	229	Mervi Inki-Virta	Espoo	2.11.36,6	4.22.19,9	4.21.38,4
12	125	Pia Auvinen	Domus Nostra	2.14.06,7	4.22.45,0	4.22.07,9
13	351	Mari Laakso	Espoon Tapioiden juoksuklubi	2.11.32,1	4.22.59,5	4.22.10,0
14	490	Sari Pakarinen	Nurmijärvi	2.04.54,3	4.24.52,3	4.24.43,1
15	630	Johanna Siven	Porvoo	2.16.42,8	4.33.31,6	4.32.57,2
16	331	Maiju Kronlund	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	2.15.22,9	4.39.14,5	4.38.57,7
17	262	Seija Kalvas	Hyvinkää	2.19.32,0	4.39.43,8	4.38.59,0
18	200	sari huttunen	lahti	2.19.33,5	4.40.15,1	4.39.27,8
19	173	Katariina Hed	Sanomain kerho	2.19.39,0	4.42.16,2	4.41.45,3
20	721	Nina Viitanen	Espoo	2.16.21,8	4.42.20,6	4.41.46,4
21	345	Heli Kyöstiö	Espoo	2.26.20,6	4.45.21,3	4.44.26,6
22	171	Kadri Hautamäki	Milliklubi-Helsinki	2.21.30,6	4.46.23,3	4.45.30,7
23	261	Katri Kalske	Espoo	2.23.04,8	4.51.06,0	4.50.31,9
24	744	Harriet Wikberg	Espoo	2.21.17,5	4.56.26,9	4.55.54,3
25	781	Annamari Nihtilä		2.26.53,5	5.02.51,2	5.02.12,6
26	187	Sari Hildén	Espoo	2.37.29,7	5.05.14,0	5.04.21,1
27	149	Mari Fredman	Espoon Tapioiden Juoksuklubi	2.31.22,0	5.05.48,8	5.04.59,8
28	428	Teija Mikkola	Espoo	2.27.57,9	5.07.14,0	5.06.28,1
29	293	Arja Kinnunen	Joensuu	2.37.29,9	5.15.48,1	5.15.09,7

Maraton N50

Sija	Nro	Nimi	Seura	Väliaika	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	624	Marjukka Sinisalo	Endurance	1.49.24,7	3.39.34,1	3.39.11,8
2	318	Jaana Koskimäki	Turku	1.54.07,6	3.57.13,1	3.56.58,0
3	549	Satu Rapola	Kauniainen	2.08.17,3	4.17.38,3	4.16.44,2
4	421	leena mertsalmi	padasjoen yritys	2.01.18,9	4.17.54,4	4.17.19,0
5	391	Maarit Lindström	Espoo	2.08.35,3	4.24.32,7	4.24.07,1
6	594	Hanne Salminen	Järvenpää	2.09.01,6	4.36.16,8	4.35.47,0
7	205	Eila Hyttinen	Helsinki	2.22.28,1	4.40.35,9	4.40.04,0
8	206	Miri Hyttinen	Helsinki	2.22.28,2	4.40.36,1	4.40.04,0
9	347	Katariina Kärkkäinen	Vantaa	2.15.43,4	4.40.59,0	4.40.43,7
10	541	Riitta Raiskio	Espoon Kunto	2.21.13,7	4.45.42,3	4.45.40,0
11	659	Helena Teittinen	Järvenpää	2.16.22,7	4.52.07,0	4.51.39,1
12	264	Susanna Kankaanpää	HSY	2.28.56,7	4.54.07,6	4.53.39,7
13	584	Sari Saari	ITELLA	2.28.13,3	4.59.47,6	4.58.52,8
14	519	Häkkinen Pirjo	Espoo	2.28.24,2	5.14.43,6	5.14.17,8
15	500	Tuula Pellikka	Leppävaaran Sisu	2.30.06,5	5.16.58,8	5.16.26,3
16	772	Seija Suominen		2.38.15,7	5.29.03,2	5.28.02,0

Puolimaraton Miehet

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	1861	Lauri Lipiäinen	SIF	1.13.10,2	1.13.08,4
2	2605	Jussi Tokola	Tieto Juoksukerho	1.18.49,3	1.18.46,9
3	1876	Timo Lunttila	Saarijärven Pullistus	1.21.12,6	1.21.10,3
4	1225	Ossi Hakulinen	Espoon Tapiot	1.21.22,3	1.21.17,7
5	2800	Niklas Wickholm	Hanko	1.22.17,6	1.22.15,0
6	2599	Mikko Toikkanen	*	1.24.15,8	1.24.12,8
7	1568	Sakari Karppinen	Tekes Innodurance	1.24.46,1	1.24.41,7
8	2947	Ole Halonen	Kotka	1.24.55,8	1.24.53,1
9	2267	Ville Ranta	Fondia Legal Team	1.25.46,0	1.25.43,5
10	1506	Jukka Järvelä	TEAM SEB ENSKILDA	1.26.09,4	1.26.06,7
11	2834	Mikko Immonen	Kyyjärven KyKy	1.26.24,1	1.26.22,3
12	2271	Ville Rantala	L&T Biowatti	1.27.29,5	1.27.26,6
13	1660	Ilari Kontinen	Espoo	1.28.08,2	1.28.03,6
14	1970	Sami Myllyniemi	Tieto Juoksukerho	1.28.31,4	1.28.21,0
15	1924	Mikko Matilainen	Nokia Marathon Team	1.28.35,3	1.28.27,9
16	1532	Sami Kallela	Espoo	1.28.47,0	1.28.38,7
16	2732	Timo Vesterinen	Nokia Marathon Team	1.28.47,0	1.28.42,6
18	2760	Janne von Gerich	Team Nupsu	1.29.06,0	1.29.02,1
19	2451	Esa Sinkkonen	Lahti	1.29.28,3	1.29.23,2
20	1316	Jani Hiisilä	Espoo	1.29.34,6	1.29.28,8
21	2622	Peter Trompari	Helsinki	1.30.10,3	1.29.54,7
22	1446	Patrick Irwin	Espoo	1.30.21,5	1.30.10,9
23	2191	ollu pirttijärvi	espoo	1.31.28,1	1.31.26,0
24	2539	Atte Tahvanainen	Vantaa	1.31.51,7	1.31.44,1
25	1785	Juha-Veikko Lassila	Helsinki	1.32.23,0	1.31.58,0
26	2313	Joonas Rokkanen	Hämeenlinnan Soutajat	1.32.48,4	1.32.24,6
27	2675	Timo Ustinov	Helsingin Palokunnan Urheilijat	1.32.58,2	1.32.56,0
28	2608	Kimmo Tolvanen	Helsinki	1.33.15,3	1.33.06,1
29	2964	Janne Rontti		1.33.21,9	1.33.12,7
30	2966	Timo Pohjakallio		1.33.24,3	1.33.19,7
31	2628	Tatu Tulokas	If Sibbo-Vargarna	1.33.24,5	1.33.12,8
32	2591	Saku Tihveräinen	Tuusula	1.33.31,4	1.32.02,4
33	1482	Ville Joskitt	Lappeenranta	1.33.49,7	1.33.38,0
34	2902	Jere Siukkola		1.33.54,7	1.33.17,6
35	1670	Tomi Korhonen	ELTEL Networks Oy	1.34.03,4	1.33.57,1
36	2133	Vesa Paukkeri	Mainostoimisto Pilot	1.34.04,9	1.34.00,4
37	2849	Miika Lyytikäinen	Helsinki	1.34.28,7	1.33.28,7
38	2412	Ville Savolainen	HKV	1.34.35,5	1.34.30,5
39	2258	Sami Rajamäki	Kampin Karavaanarit	1.34.41,7	1.34.39,3
40	1603	Jukka-Pekka Kerkkänen	Helsinki	1.35.02,1	1.34.47,1
41	1913	Pekka Martikainen	Riihimäki	1.35.36,6	1.35.13,7
42	1492	petter junni	Aalto-yliopisto	1.35.53,1	1.35.48,8
43	2367	Antti Salakka	TEAM SEB ENSKILDA	1.35.56,9	1.35.52,6
44	2845	Jyrki Katainen	Eduskunnan urheilukerho	1.35.59,1	1.35.56,1
45	1659	Mikko Komulainen	Espoo	1.36.16,0	1.35.17,0
46	1431	Ilkka Ilmarinen	Nordea	1.36.43,7	1.36.36,0
47	2430	Matti Setälä	Pasasen Juoksijat (PAJU)	1.36.52,3	1.36.19,1
48	1116	Jerome Bouix	CapMan	1.37.16,8	1.37.08,4
49	1059	Benjamin Allemand	Kirkkonummi	1.37.33,3	1.37.13,7
50	2336	Tuomas Rätty	Vaisala	1.37.35,5	1.37.22,5
51	1711	Pekka Kulpakko	Espoo	1.37.46,3	1.37.21,9
52	1122	Petri Bystroff	Hki	1.37.47,8	1.37.40,9
53	1932	Miikka Merikoski	Helsinki	1.37.57,2	1.37.34,8
54	1917	Tomi Marttila	Helsinki	1.38.23,0	1.37.37,8
55	1177	Henri Forsman	Hyvinkää	1.38.27,6	1.37.55,0
56	1293	Niko Helle	Vantaa	1.38.42,9	1.38.31,7
57	1813	Olli Lehtonen	Espoo	1.39.01,5	1.38.25,0
58	1365	Esa Huolman	Helsinki	1.39.15,8	1.37.52,7
59	1651	petri koivunen	helsingin haka	1.39.16,8	1.38.22,0
59	2704	Tuomas van der Meer	Espoo	1.39.16,8	1.38.56,0
61	2233	Vesa Puustinen	Espoo	1.39.19,4	1.38.59,0

Puolimaraton Miehet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
62	2785	Janne Väänänen	Aalto-yliopisto	1.39.20,6	1.39.15,1
63	2962	Marko Talli	Klttuuriseura Marjatta	1.40.05,4	1.39.44,8
64	2196	Teemu Pitkänen	Gramex ry	1.40.05,8	1.39.52,1
65	1129	Stephen Clements	ENGLAND	1.40.08,7	1.40.02,8
66	2126	Hannu Partanen	Fondia Legal Team	1.40.10,2	1.39.31,2
67	2583	Miika Tervo	TTSO	1.41.02,1	1.40.34,8
68	2755	Pasi Juhani Virtanen	Espoo	1.41.09,2	1.41.00,5
69	1954	Tero Mourujarvi	Helsinki	1.41.58,6	1.41.48,2
70	1187	Eduardo Gonzalez	GISMOOD	1.42.26,0	1.41.12,7
71	2869	Oscar Novo	Helsingin Jyry	1.42.39,2	1.41.40,7
72	2104	Jukka Pajarinen	HYY	1.42.49,7	1.42.04,3
73	2588	Juha Tiainen	Nokia Marathon Team	1.42.54,1	1.42.32,8
74	2028	Benjamin Nilsson	Esbo Segel Förening	1.43.06,8	1.42.50,2
75	2674	Ville Uschanoff	Helsinki	1.43.07,0	1.42.59,4
76	2268	Pekka Rantakari	Lohja	1.43.08,2	1.42.34,9
77	1001	Jari Aalto	HPU (Helsingin palomiesurheilijat)	1.43.14,6	1.42.40,6
78	1747	Janne Laakso	Hämeenlinna	1.43.20,8	1.43.12,4
79	1576	Jaakko Katila	Helsinki	1.43.21,2	1.41.44,6
80	1031	Kai Ahonen	Tieto Juoksukerho	1.43.28,1	1.43.22,3
81	1121	Tommi Byman	Aalto-yliopisto	1.43.28,4	1.43.06,7
82	1422	Mikko Iivanainen	Vireuksen juoksutiimi 2010	1.43.28,7	1.43.08,8
83	2456	Henri Sipilä	ELTEL Networks Oy	1.43.39,7	1.43.15,1
84	2003	Jaakko Nevalainen	Hämeenlinnan Soutajat	1.43.46,8	1.43.00,4
85	1601	Harri Kempainen	Cadpool Oy	1.43.53,8	1.43.49,7
86	2162	Teemu PERÄJOKI	Espoo	1.43.54,3	1.43.43,7
87	2548	Marcus Tallberg	Helsinki	1.44.05,9	1.43.23,3
88	1230	jan-erik hallikainen	leevne oy	1.44.09,3	1.43.31,4
89	1181	Stefan Fronzek	Espoo	1.44.09,6	1.43.11,2
90	1586	Jarmo Kauppila	Kangasala	1.44.19,5	1.43.41,3
91	1783	Mikko Lappi	Fondia Legal Team	1.44.37,3	1.44.18,5
92	1662	Aleksi Ceder	-	1.44.46,4	1.42.54,6
93	1301	Joni Henriksson	Helsinki	1.44.47,7	1.43.57,9
94	2060	Kim Nylund	Veikkola	1.44.52,1	1.44.43,1
95	2407	Riku Sauso	Outokumpu Oyj CCO	1.45.01,7	1.44.47,6
96	1389	Erkki Hyvärinen	Fondia Legal Team	1.45.23,5	1.44.22,4
97	1024	Antti Ahola	Tampere	1.45.32,9	1.44.33,2
98	1291	Ville Helin	Tampere	1.45.35,1	1.44.53,8
99	2558	Teemu Tamminen	Varkaus	1.45.36,3	1.44.50,8
100	1045	Juho Aittola	Espoo	1.45.46,4	1.45.10,1
101	1784	Timo Lappi	Fondia Legal Team	1.45.56,1	1.45.37,4
102	2705	Janne Vanhala	TRAINING FIRST	1.46.01,0	1.45.34,7
103	2545	Ilari Takamäki	Kampin kiiltomadot	1.46.11,2	1.46.04,8
104	2034	Markus Nivala	KONE Oy	1.46.30,2	1.46.17,2
105	1250	Peter Hasselgren	Helsinki	1.46.32,5	1.46.13,6
106	1049	Mikko Alakärppä	Espoo	1.46.38,5	1.46.26,7
107	1609	Timo Keskitalo	Helsinki	1.46.49,6	1.46.14,9
108	2206	pasi polojärvi	helsinki	1.46.59,6	1.46.52,2
109	2618	Johan Torsner	Ericsson NomadicLab	1.47.06,4	1.47.01,3
110	1982	Esa Mäkinen	Helsinki	1.47.07,5	1.47.05,7
111	2026	Henry Nilert	Espoo	1.47.08,3	1.46.19,0
112	1333	Jani Hitonen	Espoo	1.47.09,1	1.46.50,1
113	1767	Lauri Laitinen	Espoo	1.47.14,2	1.46.18,3
114	2821	Axel Lkerlund		1.47.35,1	1.47.25,3
115	2381	Antti Salmisto	Helsinki	1.47.39,1	1.46.20,4
116	1849	Mikael Lindholm	Espoo	1.47.51,4	1.47.19,7
117	1186	Catalin Gheorghiu	HELSINKI	1.47.52,4	1.47.41,0
118	1464	Vainikainen Janne	Helsinki	1.47.56,4	1.47.10,0
119	1840	Olli Liljavirta	Suomi-Soffa Oy	1.48.00,3	1.47.31,5
120	2444	Jonas Simberg	Espoo	1.48.04,3	1.47.55,3
121	2310	Ville Ristiluoma	Suomi-Soffa Oy	1.48.06,0	1.47.38,9
122	1763	Antti Lahtonen	Helsinki	1.48.16,8	1.47.17,9

Puolimaraton Miehet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
123	1402	Niko Hänninen	SRV	1.48.26,0	1.48.08,8
124	2427	Tuomas Seppänen	SuKu	1.49.00,7	1.48.09,7
125	1077	Arttu Anttonen	Aalto-Yliopisto / PoRa	1.49.02,1	1.47.23,4
126	2321	Mikko Ruokoniemi	OP-Keskus Osk	1.49.02,4	1.48.30,3
126	2807	Christoffer Winquist	Kirkkonummi	1.49.02,4	1.48.18,4
128	2500	Kim Sundqvist	Rautapiha	1.49.12,1	1.47.59,4
129	2556	Pekka Talvensaari	Espoo	1.49.18,0	1.49.10,8
130	2239	Ilari Päärnä	Espoo	1.49.19,1	1.48.36,1
131	1683	Mikko Koskinen	Melbourne	1.49.21,4	1.47.48,9
132	2492	Kai Strandberg	Finnair Plus	1.49.24,0	1.48.29,4
133	1219	Toni Hakkarainen	Suomi-Soffa Oy	1.49.26,0	1.49.00,7
134	1373	Kim Hurttä	Espoo	1.49.35,4	1.48.51,0
135	1114	Marko Bom	Espoo	1.49.37,2	1.48.25,4
136	1536	Juhana Kallio	Espoo	1.49.47,1	1.49.02,3
137	2151	Tomi Peltonen	Fit24	1.49.53,5	1.49.18,3
138	2320	Markus Rouvinen	Bürkert Oy	1.49.55,0	1.49.18,9
139	1267	Seppo Heikkilä	Aalto-yliopisto	1.49.55,4	1.49.06,3
140	1656	Antti Koljonen	Helsinki	1.49.55,5	1.49.19,6
141	2471	Petri Sohlberg	Tieto Juoksukerho	1.50.24,5	1.49.33,3
142	1280	Ari Heinonen	SEB	1.50.28,4	1.49.56,3
143	2378	Harri Salminen	Espoon Tapioden maratonkoulu	1.50.32,7	1.50.11,3
144	2105	Heikki Pajunen	Novetos Oy	1.50.35,9	1.50.21,9
145	1808	Ville Lehtiö	Kuhmoisten Kumu	1.50.40,5	1.49.12,5
146	2679	Tuomas Uusitalo	Kuurinniitty, Espoo	1.50.46,6	1.49.22,6
147	1729	Antti Kuusranta	Kerava	1.50.55,2	1.50.51,4
148	2838	Jukka Hieta	Kirkkonummi	1.50.59,6	1.50.15,8
149	1304	Miikka Hernesaho	Kouvola	1.51.01,8	1.49.54,5
150	1743	Simo Könönen	Tieto Juoksukerho	1.51.12,4	1.50.42,9
151	1514	Jussi Järvinen	Sundsberg	1.51.14,8	1.50.53,8
152	2090	Jani Olkkonen	Nurmijärvi	1.51.19,6	1.50.20,1
153	1978	Sebastian Mäkelä	Espoo	1.51.24,0	1.50.22,2
154	1580	Karri Kaukinen	KouKi ry	1.51.27,0	1.50.36,7
155	2107	Lauri Pajunoja	Helsinki	1.51.27,3	1.51.21,4
156	1501	Markus Juvala	Helsinki	1.51.38,0	1.50.16,3
157	1100	Henri Becker	Espoo	1.51.41,5	1.51.14,5
158	1543	Ari Kanerva	Helsinki	1.51.45,9	1.50.53,8
159	2699	Kimmo Valtanen	Gramex ry	1.51.49,4	1.50.48,5
160	2553	Aarne Talman	Helsinki	1.51.49,8	1.50.21,0
161	2775	Timo Väistö	Helsinki	1.51.56,8	1.51.23,9
162	1070	Pekka Antila	Espoo	1.52.00,2	1.50.56,2
163	1419	Juha Ihonen	Muuttohaukat ry	1.52.03,9	1.50.56,5
164	2172	Juho Pietilänaho	Espoo	1.52.07,0	1.51.27,4
165	2100	Tomi Paavola	Tuusula	1.52.21,7	1.52.10,0
166	1541	Cedric Kamtsan	DNA Oy	1.52.34,0	1.51.45,4
167	2245	Christoph Rabl	Espoo	1.52.37,1	1.52.25,3
168	1216	Veli-Pekka Hakala	Espoo	1.52.37,2	1.51.50,7
169	2561	Matti Tanner	Lauttapartio ry	1.52.44,8	1.51.41,6
170	2041	Jukka Nordlund	Espoo	1.52.47,4	1.51.23,2
171	1513	Jouni Järvinen	Espoo	1.52.49,9	1.52.39,3
172	2520	Jari Suviranta	Kotka	1.52.53,7	1.52.38,0
172	2808	Mikko Wirkkala	Espoo	1.52.53,7	1.51.55,7
174	1912	Jussi Martikainen	Tieto Juoksukerho	1.52.54,4	1.52.03,3
175	1443	Markus Inborr	Espoo	1.52.54,9	1.52.46,8
176	2587	Tommy Thun	Kirkkonummi	1.53.03,3	1.51.43,1
177	1295	Aleksi Hellman	Nordea	1.53.08,1	1.52.29,0
178	2626	Matti Tukiainen	Dodge-team	1.53.12,2	1.53.06,1
179	2084	Miika Oksanen	Espoo	1.53.17,5	1.51.54,0
180	2387	tedy salutskij	haukilahden kalske	1.53.23,0	1.52.38,6
180	2786	jarkko Väänänen	tammisalons veto	1.53.23,0	1.52.37,7
182	2493	sebastian ström	Myllypuron mahti	1.53.23,2	1.52.39,1
183	2344	Ville Saari	AAH ry	1.53.24,2	1.52.40,3

Puolimaraton Miehet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Brt_Aika	Nto_Aika
184	1323	Markku Hinkka	Espoo	1.53.25,9	1.52.06,6
184	1706	Marko Kujala	Tampere	1.53.25,9	1.52.47,5
186	1649	Antti Koivula	Espoo	1.53.26,7	1.52.56,3
187	1778	Jani Lamminen	Suomi-Soffa Oy	1.53.27,9	1.52.37,7
188	2819	Jesper Åberg	Helsinki	1.53.31,7	1.52.51,9
189	2649	Panu Tuunala	Espoo	1.53.41,9	1.52.56,1
190	1441	Olli Immonen	Vantaa	1.53.43,8	1.52.12,0
190	1442	Ville Immonen	Vantaa	1.53.43,8	1.52.12,1
192	2816	Petri Ylitalo	Budoviikingit	1.53.46,6	1.52.45,5
193	2722	Ricardo Velez	Mexico	1.53.52,1	1.51.49,3
194	1638	Tero Knuth	Vantaa	1.53.55,7	1.52.16,5
195	1130	Matti Corn�er	Lingvik	1.54.01,0	1.52.46,4
196	1728	Janne Kuusivaara	Espoo	1.54.04,7	1.53.20,4
197	1386	Kimmo Hyttinen	Helsinki	1.54.05,9	1.52.56,2
198	1905	Nino Mantovani	Helsinki	1.54.09,8	1.53.14,3
199	1745	Tatu Laajalehto	Espoo	1.54.13,1	1.53.02,2
200	1436	Kalle Iloranta	Kirmauskis 2.0	1.54.15,8	1.53.07,7
201	1310	Pasi Hiedanp�a	Espoo	1.54.18,1	1.53.47,6
202	2614	Markus Torkki	Sosiaali- ja terveyslautakunta	1.54.23,5	1.52.35,4
203	2743	aleksi vilenius	aallon leipomo	1.54.51,5	1.54.10,9
204	1300	Antti Hemmo jr.	Gramex ry	1.55.07,1	1.53.28,1
205	1714	Timo Kuosmanen	Arealtec Oy	1.55.08,9	1.53.31,0
206	1779	Tapio Lampen	Helsinki	1.55.10,2	1.54.24,8
206	2437	Jani Siirilä	Greenstore	1.55.10,2	1.54.17,0
208	2514	Heikki Surakka	Espoo	1.55.30,6	1.54.28,3
209	1624	Tero Kiuru	Aalto Yliopisto	1.55.32,6	1.55.15,6
210	2728	Sami Vesala	Helsinki	1.55.36,8	1.54.18,0
211	1708	Visa Kukkonen	ISS Palvelut Oy	1.55.48,6	1.53.28,1
212	2680	Veni Uusivuori	Tekla Oyj	1.55.51,8	1.54.11,1
213	1326	Mika Hirviniemi	Helsinki	1.55.56,3	1.54.30,5
214	2411	Marko Savolainen	Dodge-team	1.56.00,2	1.55.18,2
215	2480	Juho Sorvettula	Profides Oy	1.56.00,4	1.54.19,3
216	1104	Jura Berg	Nebula Oy	1.56.00,8	1.54.37,9
217	1769	Tomi Laivoranta	ISS Palvelut Oy	1.56.03,4	1.53.42,7
218	2926	Juha Lindholm		1.56.05,1	1.53.35,5
219	2143	Pentti Peltokallio	Medipel Oy	1.56.06,5	1.56.01,0
220	2394	Marcus Sannholm	Helsinki	1.56.12,0	1.55.41,5
221	2922	Tom Ollikainen		1.56.34,3	1.54.56,3
222	1607	Tom Keskinen	Nokia Marathon Team	1.56.34,8	1.55.26,3
223	2363	Joonas Sainio	Helsinki	1.56.37,1	1.55.09,4
224	1200	Robin Gustafsson	Aalto yliopisto	1.56.38,1	1.55.58,2
225	2341	Antti Saarelainen	Espoo	1.56.38,8	1.55.23,7
226	1845	Tatu Lindeman	Vantaa	1.56.43,0	1.56.22,2
227	1610	Tommi Keskitalo	Espoo	1.56.50,9	1.56.39,6
228	1491	Henrik Junnelius	Helsinki	1.57.03,2	1.55.33,4
229	1894	Roope Majjala	Espoo	1.57.24,3	1.56.05,2
230	2153	Juha Peltoniemi	Tampere	1.57.32,2	1.57.03,0
231	1650	dan koivulaakso		1.57.32,8	1.56.18,5
232	2637	Parkkila Tuomo	Parkkila Consulting Oy	1.57.34,8	1.56.34,7
233	2165	Antti Pesonen	Kotiryhm�averkosto	1.57.37,1	1.57.06,5
234	2019	Rami Nihtilä	MeNo	1.57.52,5	1.56.44,1
235	1553	Mika Karetie	Espoo	1.57.52,7	1.56.05,8
236	1544	Einari Kanerva	Espoo	1.58.13,7	1.56.55,0
237	1684	Kimmo Koskipirtti	Helsinki	1.58.15,9	1.55.46,1
238	1268	Ville Heikkilä	Espoo	1.58.21,7	1.57.58,1
239	2764	Ville Vuorenmaa	Espoon Suunta	1.58.25,9	1.57.09,3
240	1629	Marko Kivimaa	Espoo	1.58.27,7	1.57.30,4
241	2701	Tero Valtonen	Kotka	1.58.32,3	1.58.12,2
242	2440	Simo Sillanp�a	Texas Instruments Oy	1.58.35,5	1.57.20,2
243	2096	Mika Paakkunainen	Inspecta	1.58.37,7	1.57.46,5
244	2076	Antti Oirola	Nebula Oy	1.58.42,1	1.57.18,0

Puolimaraton Miehet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Brt_Aika	Nto_Aika
245	1202	Jussi G�os	JyMy	1.58.43,9	1.57.30,2
246	2235	Aleksi P�iv�al�inen	Helsinki	1.58.48,7	1.57.16,1
247	1403	Tuomas Hänninen	Aalto yliopisto	1.58.55,1	1.57.11,0
248	1819	Matti Leinonen	Espoo	1.58.57,9	1.57.47,8
249	2575	Martin Taxacher	Espoo	1.59.02,9	1.57.01,7
250	1042	Jari Aittakari	Aalto Yliopisto	1.59.09,2	1.57.44,4
251	2330	Jussi Ryynänen	Helsinki	1.59.14,9	1.57.41,5
252	2275	Mikko Rasa	Espoo	1.59.18,5	1.57.48,7
253	1844	Ilari Limnell	Espoo	1.59.22,9	1.58.08,2
254	1201	Joonas G�os	JyMy	1.59.30,0	1.58.15,6
255	1552	Kai Kantola	Espoo	1.59.34,8	1.58.23,8
256	1977	Jukka Mäkelä	Espoo	1.59.53,4	1.59.25,7
257	1523	Teemu Kaikkonen	Nurmijärvi	1.59.57,2	1.59.07,9
258	1359	Markus Huhtakangas	SRV	1.59.57,9	1.58.55,0
259	2057	Markus Nygård	Aalto-yliopisto	2.00.00,6	1.58.34,0
260	1599	Pekka Kellokoski	Tieto Juoksukerho	2.00.03,2	1.59.14,4
261	2747	pauli viljanen	espoo	2.00.12,7	1.58.33,9
262	1757	Jukka Lahti	Espoo	2.00.19,6	1.58.59,3
263	2232	Mikko Puuskari	Helsinki	2.00.26,8	1.58.57,2
264	2423	Marko Seppälä	Vantaa	2.00.48,2	1.59.30,1
265	1797	Jani Lehmoskoski	PSK Kupla	2.00.49,6	1.59.40,3
266	1880	Marko Lybeck	Helsinki	2.00.50,1	1.59.31,7
267	2975	Robert Lindholm		2.00.59,5	1.58.56,0
268	2438	Jyri Siivonen	P�ijj�t-Hämeen Mänty	2.01.00,7	2.00.26,8
269	2905	Lauri Lehto	Helsinki	2.01.12,0	2.00.13,7
270	2037	erpo noponen	nurmijärvi	2.01.15,0	2.00.15,0
271	1249	Lauri Hartikka	Aalto-yliopisto	2.01.32,0	1.59.30,4
272	2950	Karri Haapala		2.01.36,8	2.01.15,5
273	1124	Mika Bäckman	Profides Oy	2.01.38,8	1.59.57,6
274	1340	Christer Holmberg	LM Ericsson	2.02.07,0	2.01.08,9
275	1916	Hannu Marttila	Gramex ry	2.02.08,5	2.01.42,1
276	1528	Aki Kakko	Kiitos Henkilöstöpalvelut Oy	2.02.13,9	2.01.57,5
277	1871	Sami Loukko	Helsingin Frisbee klubi	2.02.26,3	2.01.10,4
278	2475	Janne Sonkamo		2.02.27,0	2.00.43,6
279	2742	Juha Viitala	Kiitos Henkilöstöpalvelut Oy	2.02.38,5	2.02.22,2
280	1555	Marko Karhiniemi	Espoo	2.02.43,5	2.01.08,6
281	2858	Juuso Räsänen	Puuttuva Rengas II	2.02.56,5	2.01.59,9
282	1824	Johannes Leppä	Helsinki	2.03.20,7	2.01.07,6
283	2667	Mikko Törmänen	Inspecta	2.03.24,1	2.01.52,9
284	2931	Lauri Saarinen		2.03.39,9	2.02.23,6
285	1930	Jouni Mensonen	Espoo	2.03.46,8	2.01.53,1
286	2948	Jani Lehtola		2.04.09,4	2.02.32,0
287	2400	Teemu Sarkkinen	Nurmijärvi	2.04.10,5	2.03.43,6
288	2376	Joonas Salmim�ki	Rakennuspalvelu Salmim�ki Oy	2.04.12,7	2.02.57,6
289	2925	Jiri Nukarinen	FF R�Ra	2.04.24,3	2.02.29,6
290	1338	Markus Holm	Siuntio	2.04.30,7	2.02.50,8
291	1579	Ville Kauhanen	Helsinki	2.04.31,9	2.03.12,6
292	2324	Heikki Ruotanen	Festo	2.04.37,3	2.02.27,4
293	2734	Tomi Veteläinen	Suomi-Soffa Oy	2.04.38,6	2.04.00,6
294	1722	Anttu Kurttio	Innofactor Oy	2.04.48,9	2.03.02,9
295	1344	Jukka Holopainen	ISS Palvelut Oy	2.05.07,4	2.04.47,7
296	1292	Lauri Helkkula	Innofactor Oy	2.05.08,6	2.04.15,7
297	2636	Markku Tuominen	Fondia Legal Team	2.05.14,7	2.04.35,2
298	1421	Matti Iivanainen	Nummela	2.05.14,8	2.04.03,8
299	1311	Juha-Pekka Hienonen	Espoo	2.05.28,9	2.03.48,7
300	2660	Ilkka Tyynelä	Esiintymistaidon Akatemia Oy	2.05.30,2	2.05.03,7
301	2720	toni vehni�inen	helsinki	2.05.32,3	2.04.04,5
302	2435	Antti Siika-aho	NCC	2.05.38,6	2.03.58,5
303	1841	Aleksi Lilleberg	Helsinki	2.05.50,3	2.04.36,0
304	2311	Juha Ritala	Espoo	2.05.53,7	2.04.42,3
305	2333	Petteri Räty	Profides Oy	2.05.54,7	2.04.13,1

Puolimaraton Michet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
306	2014	ilari nieminen	itella information oy	2.06.04,8	2.04.55,1
307	2641	jukka tuorila	helsinki	2.06.07,1	2.05.07,7
308	2158	Johan Perander	Kauniainen	2.06.07,4	2.04.16,6
309	2627	Tommi Tulisalo	IBM	2.06.17,2	2.05.06,5
310	2516	Immo Suutarinen	espoo	2.06.19,3	2.04.48,2
311	1484	Ari Jouppila	Espoo	2.06.24,1	2.05.55,0
312	1152	Peter Englund	Tieto Juoksukerho	2.06.26,0	2.04.32,8
313	2726	Juuso Vepsäläinen	Helsinki	2.06.43,0	2.05.24,1
314	2563	Jukka Tanninen	Espoo	2.06.46,4	2.05.18,0
315	1396	Joel Hällström af	Espoo	2.06.47,6	2.06.10,5
316	1529	Antti Kaksonen	Espoo	2.07.01,0	2.05.59,3
317	2192	Marko Pitkonen	Lappeenranta	2.07.01,1	2.05.59,3
318	1877	lassi luoma-nirva	Helsinki	2.07.01,8	2.06.28,9
319	2879	Mika af Hällström	Fressi	2.07.10,0	2.06.33,4
320	2857	Jaakko Salavuo	Espoo	2.07.21,5	2.06.25,4
321	2946	Jan Wiik		2.07.30,3	2.06.03,0
322	1066	Aksu Antila	Nordea	2.07.36,2	2.06.28,3
323	2461	Mauri Sitolahti	Ohkola	2.07.46,7	2.07.22,7
324	1226	Jukka Halkilahti	Espoo	2.07.48,0	2.05.15,9
325	1079	Rauli Arjatsalo	Nebula Oy	2.07.49,0	2.06.25,6
326	2876	Juha Vesanto	Fressi	2.07.55,3	2.06.26,3
327	1735	Marko Kyyrönen	TEAM SEB ENSKILDA	2.08.00,3	2.07.54,0
328	1505	Ilkka Jäppinen	Deloitte	2.08.08,4	2.05.56,6
329	2788	Ronny Wahlström	Aalto-yliopisto	2.08.11,5	2.06.46,1
330	1269	Esa Heikkinen	Helsinki	2.08.29,9	2.05.54,7
331	1853	Matti Lindroth	Espoo	2.08.31,9	2.06.19,0
332	2681	Juha Uutela	Helsinki	2.08.53,7	2.07.02,9
333	1137	Matti Eerola	Innofactor Oy	2.09.06,1	2.08.13,5
334	1398	Hannu Hämäläinen	Espoon Kunto	2.09.08,2	2.06.27,9
335	1105	Janne Berggren	Rönners	2.09.10,8	2.07.21,0
336	1732	Joni Kymäläinen	Rakennuskemia Oy	2.09.27,1	2.07.55,3
337	2826	Tommi Äikäs	TEAM SEB ENSKILDA	2.09.30,9	2.07.31,7
338	1694	Mikko Kotisaari	Helsinki	2.09.40,2	2.07.55,4
339	2139	Jukka Pekonen	Kiitos Henkilöstöpalvelut Oy	2.09.43,7	2.09.28,3
340	2302	Antti Rintakoski	Helsinki	2.09.46,1	2.07.36,6
341	1811	Jarkko Lehtola	Espoo	2.09.51,7	2.08.17,0
342	1306	Matti Herronen	ResMed Finland Oy	2.09.53,6	2.08.11,4
343	2380	Tero Salminen	*	2.09.57,2	2.08.19,6
344	1305	Miika Herranen	Kirkkonummi	2.10.32,5	2.09.04,0
345	2609	lauri tolvanen	vantaa	2.10.33,0	2.08.20,3
346	2738	Aleksi Viholainen	Fondia Legal Team	2.10.36,3	2.07.50,3
347	2739	Marko Viinikka	Fondia Legal Team	2.10.36,5	2.07.50,6
348	2091	Peter Ollikainen	Kvarnby IFK	2.10.39,9	2.09.22,0
349	1056	Hannu Ali-Löytty	Wärtsilä	2.10.49,8	2.08.52,5
350	2878	Juha Helakare	Fressi	2.10.58,0	2.10.01,4
351	2322	Antti Ruotanen	Perttula	2.11.39,4	2.09.30,3
352	1004	Olli Aaltonen	Helsinki	2.11.55,2	2.09.23,9
353	2008	EERO NIEMENPÄÄ	ESPOO	2.12.07,4	2.09.36,5
354	2098	Tommi Paavilainen	Outokumpu Oyj TRM	2.12.08,3	2.10.09,4
355	1285	Antti Heiskanen	Vantaa	2.12.16,9	2.10.42,5
355	1972	Joona Myllärniemi	Espoo	2.12.16,9	2.11.44,3
357	1473	Andreas Johansson	Helsinki	2.12.25,0	2.10.18,0
358	1481	Tuomo Jorri	Helsinki	2.12.27,6	2.10.58,2
359	2615	Paulus Torkki	Aalto-yliopisto	2.12.38,9	2.10.50,2
360	1141	Peter Eisentraut	Espoo	2.12.58,9	2.11.32,5
361	2072	Niklas Odenwall	Novetos Oy	2.13.08,1	2.12.54,7
362	1777	Jukka Lammi	Planar in Sports	2.13.09,0	2.12.24,1
363	1279	Mikko Heininen	Wärtsilä Finland Oy	2.13.32,5	2.11.34,0
364	2175	petri pihlajamaa	Helsinki	2.13.43,5	2.12.01,0
365	2771	Janne Vuoti	Friends Technology Oy	2.13.48,3	2.11.30,9
366	1337	Jouko Holappa	Friends Technology Oy	2.13.48,8	2.11.32,5

Puolimaraton Michet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
367	2115	Teijo Palmu	Espoo	2.13.56,7	2.12.03,4
368	2174	Pekka Pihamaa	Sysmä	2.14.12,6	2.11.51,7
369	2668	Sami Uitti	Nokia Marathon Team	2.14.14,4	2.13.14,0
370	2938	Atte Kekkonen		2.14.18,8	2.13.47,1
371	1843	Eero Limnell	Rauma	2.14.26,0	2.13.12,7
372	1867	Miguel Lopez	Nokia	2.14.35,9	2.13.43,6
373	2773	Juho Väinölä	Nordea	2.14.37,3	2.12.22,9
374	1664	Onni Korhola	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2.14.42,7	2.13.16,5
375	1085	Sampsa Asikainen	Helsinki	2.14.45,5	2.13.50,3
376	1051	Tomi Alarotu	Espoo	2.15.22,5	2.13.43,4
377	1450	Sami Isomäki	Tieto Juoksukerho	2.15.25,2	2.13.49,9
378	1814	Tuomas Lehtonen	Outokumpu Oyj TRM	2.15.36,3	2.13.37,1
379	2370	Olli Salin	Helsinki	2.15.42,1	2.13.47,1
380	2877	Harri Hotulainen	Fressi	2.15.43,0	2.13.40,4
381	1935	Seppo Mersalo	Espoo	2.15.43,8	2.13.37,8
382	1465	Marcus Jansson	Espoo	2.16.13,4	2.14.54,7
383	1098	Sebastian Bagger	Helsinki	2.16.28,3	2.15.03,7
384	2758	Taavi Virtanen	Metropolia	2.16.34,2	2.14.40,1
385	1363	Mikko Huilaja	Sininen Meteoriiitti Oy	2.16.59,4	2.14.46,2
386	2221	Mika Punkari	Espoo	2.17.07,7	2.14.56,8
387	1643	Ilkka Koistinen	ELTEL Networks Oy	2.17.09,8	2.16.41,1
388	1606	Tuomas Keski-Kuha	Helsinki	2.17.56,2	2.15.24,5
389	1573	Juha-Matti Katajajuuri	Aalto	2.18.11,3	2.15.27,6
390	2286	Jukka Rautio	Espoo	2.18.13,9	2.17.13,7
391	2420	Hannu Seppä	Tensofon,	2.18.21,0	2.16.52,7
392	1831	Heikki Leskelä	Espoo	2.18.44,8	2.16.37,6
393	1227	Antti Halko	Analyse,	2.18.54,7	2.17.35,3
394	1531	Ben Kalland	Istanbul Bosphorus	2.19.05,3	2.16.49,8
395	1921	Tero Matikainen	Helsinki	2.19.07,8	2.17.56,8
396	1815	Ville Lehtosuo	Kerava	2.19.24,3	2.17.37,0
397	1282	Juhani Heinsonen	Process Vision Oy	2.19.55,8	2.17.22,9
398	1642	Mikko Kohtala	Fondia Legal Team	2.20.23,9	2.18.40,2
399	1940	Antti Miettinen	Texas Instruments Oy	2.21.05,7	2.18.39,0
400	1253	Kimmo Hauskaviita	Texas Instruments Oy	2.21.05,9	2.18.39,7
401	1081	Jarkko Aro	Espoo	2.21.11,5	2.20.49,8
402	1163	Riku Eskelinen	Helsinki	2.21.20,5	2.18.49,5
403	2881	Jussi Luoto	Fressi	2.21.21,8	2.19.19,4
404	1196	Janne Grönthal	Texas Instruments Oy	2.21.25,6	2.18.57,8
405	2880	Jari Kanth	Fressi	2.21.33,9	2.19.13,9
406	2712	petri vartiainen	kerava	2.21.34,7	2.19.17,3
407	1345	Oskari Holopainen	Porvoo	2.21.35,3	2.20.17,3
408	1832	Dmytro Lesnyak	Helsinki	2.21.38,4	2.20.07,0
409	1232	Kimmo Halme	Hyvinkää	2.21.52,1	2.19.17,9
410	1893	Janne Maijala	Espoo	2.22.14,3	2.20.10,4
411	1275	Lauri Heimo	Helsinki	2.22.48,2	2.21.12,8
412	1120	Anders Bygglin	Espoo	2.23.15,7	2.21.14,7
413	2385	Sami Salonen	Pasasen Juoksijat (PAJU)	2.23.29,1	2.21.06,2
414	2272	Kimmo Rantamäki	Tuusula	2.24.03,3	2.23.55,3
415	1946	Christoffer Modig	Espoo	2.24.11,0	2.22.02,2
416	2136	Risto Pekkarinen	Kirkkonummi	2.24.13,8	2.22.13,4
417	1766	Jussi Laine	Espoo	2.24.19,0	2.22.10,0
418	1862	Janne Liukkonen	Phoenix Contact Oy	2.24.41,5	2.23.45,9
419	2537	Mauno Taajamaa	Innofactor Oy	2.25.05,1	2.23.16,4
420	2474	Tero Somppi	Espoo	2.25.20,1	2.23.03,0
421	1327	Antti Hirvonen	Lohja	2.25.27,6	2.22.45,1
422	1771	Jukka Lakanen	Espoo	2.26.03,6	2.23.14,8
423	2281	Mikael Rautamo	TNS Gallup Oy	2.26.28,8	2.24.54,1
424	2419	Eero Seppä	Tampere	2.26.48,7	2.23.59,6
425	1855	Gabriel Lindström	Espoo	2.26.54,3	2.24.35,8
426	2778	Ville Välikangas	Inspecta	2.28.53,6	2.26.25,4
427	1184	Lajos Garam	*	2.29.12,6	2.28.48,5

Puolimaraton Miehet jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
428	1127	Paras Chopra	Espoo	2.29.17,0	2.29.04,5
429	2004	Ari-Pekka Niemelä	Suomi-Soffa Oy	2.29.38,1	2.29.07,3
430	2251	Joonas Raina	Helsinki	2.29.55,5	2.29.25,2
431	1025	Heikki Aholainen	Helsinki	2.29.58,7	2.27.55,6
432	2243	Janne Raatikainen	Espoo	2.30.02,9	2.27.38,3
433	2592	Juho Tikka	Aaltoyliopisto	2.30.40,7	2.28.16,5
434	2021	Sami Niiranen	Helsinki	2.31.16,0	2.28.33,7
435	2769	Timo Vuorisalo	NäätäRC	2.31.19,8	2.28.55,1
436	2345	Jani Saarijärvi	Espoo	2.31.24,0	2.28.57,7
437	1592	Jussi Keinänen	Helsingin kaupunki	2.33.31,4	2.31.51,7
438	1828	Jukka Leppäkoski	Helsinki	2.34.04,6	2.32.55,7
439	2131	Lauri Pasola	Lieto	2.34.32,3	2.32.04,1
440	1707	Kalle Kukkonen	Espoo	2.35.29,9	2.33.04,7
441	1156	Lasse Erkkilä	Nurmijärvi	2.35.50,4	2.34.16,7
442	1197	Peter Guldband	Wärtsilä Finland Oy	2.36.49,3	2.34.43,0
443	1672	Jouni Korpela	Espoo	2.37.24,1	2.34.55,7
444	1903	Ilkka Manner	TNS Gallup Oy	2.42.37,0	2.40.09,0
445	1477	Joel Jokinen	SuKu	2.42.51,5	2.41.25,5
446	2244	Toni Raatikainen	Espoo	2.44.27,0	2.42.02,6
447	1158	Kimmo Eronen	HSY	2.46.20,2	2.44.14,5
448	1950	Ilari Moilanen	Helsinki	2.51.59,3	2.49.49,2
449	2809	Pekka Ylianunti	Espoo	2.52.20,8	2.51.17,4
450	1857	Juha Linja	Helsinki	2.54.08,0	2.52.02,5
451	2573	Jussi Tawaststjerna	Nebula Oy	2.54.50,1	2.52.15,9
452	1149	Henri Juhani Eloranta	Helsinki	2.58.34,4	2.57.36,9

Puolimaraton M40

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	2866	Toomas Unt	Esbo IF	1.22.20,2	1.22.15,7
2	2959	Petri Haarala	K-Extra	1.23.01,6	1.22.59,4
3	1509	Aki Järvi	Espoo	1.24.59,6	1.24.58,0
4	1371	Vesa Hurme	Kauniainen	1.25.57,8	1.25.55,5
5	1393	Ari Hyytiäinen	OMAGURU Running Team	1.28.09,1	1.27.55,0
6	1631	Marko Kiviniemi	Espoo	1.29.28,0	1.29.23,4
7	2027	Niko Nilsen	Vesaisen Pojat	1.29.30,6	1.29.24,9
8	1498	Jouni Jurmu	IF Sibbo Vargarna	1.30.14,7	1.30.10,3
9	1067	Jukka Antila	Tapion Sulka	1.31.19,4	1.31.15,0
10	1596	Jukka Kela	Nokia Marathon Team	1.31.29,7	1.31.13,0
11	2511	tommi suopuro	hämeenlinna	1.32.50,5	1.32.26,5
12	2976	Harri Syrjä	Klaukkala	1.34.17,7	1.34.14,7
13	1014	Petri Ahlgren	Espoo	1.34.41,4	1.34.30,7
14	1551	Olli Kantanen	Ulkoasiainministeriö	1.34.42,2	1.34.38,6
15	1449	Matti Isoherranen	Espoo	1.34.42,9	1.34.32,6
16	1701	Mikael Krantz	Hyvinge	1.34.50,4	1.34.41,5
17	2655	Petri Tuutti	TEAM SEB ENSKILDA	1.34.54,1	1.34.50,9
18	2621	Frederic Trojani	Gemalto	1.36.35,7	1.36.33,7
19	2513	Martti Suppula	adidas-team	1.37.13,9	1.36.27,4
20	2046	Marko Nummela	Berliini Loppureeni	1.37.32,8	1.37.18,9
21	2346	jussi-pekka saarikoski	espoon tapiot maratonkoulu	1.37.44,8	1.37.36,2
22	1410	Pekka Häyhä	Espoon Tapiot	1.37.45,0	1.37.35,4
23	2022	Valtteri Niiranen	Flying Finns	1.37.59,2	1.37.45,8
24	2567	Jukka Tarkiainen	HP RoadRunners	1.38.24,9	1.38.03,3
25	2735	Mika Videman	Nokia Marathon Team	1.38.46,0	1.38.32,4
26	1278	Eero Heinilä	Nordea	1.39.46,1	1.39.39,3
27	1412	Tuomas Hölsä	Nummela	1.39.59,0	1.39.49,5
28	2205	Heikki Pollari	ABB Juoksukerho	1.41.03,3	1.40.37,8
29	1956	Timo Muikku	Ulkoasiainministeriö	1.41.21,1	1.40.05,2
30	1455	Ilari Jaakkola	ELTEL Networks Oy	1.41.23,1	1.41.04,6
31	1084	Petri Asikainen	Espoo	1.41.57,2	1.41.51,3
32	2006	Pasi Niemelä	Kirkkonummi	1.42.18,4	1.42.08,7
33	1400	Jouni Hänninen	VTI Technologies	1.42.20,1	1.41.40,1
34	1661	Ari Konttinen	Vantaa	1.42.20,8	1.41.53,6
35	1823	Antti Leppä	Kaarinan Teknologiapalvelut Oy	1.42.48,2	1.42.05,4
36	1879	Juha Luusua	ELTEL Networks Oy	1.43.00,7	1.42.42,9
37	2253	Mikael Raita	Kuusankoski	1.43.15,4	1.42.52,9
38	2958	Kim Mandelin		1.43.39,7	1.43.18,7
39	2670	Risto Ukkonen	Espoo	1.43.45,2	1.43.35,3
40	2443	Petri Silvola	Inspecta	1.43.46,4	1.43.37,5
41	1926	Andrew McDonald	Espoo	1.43.47,9	1.43.42,4
42	2414	Jan Schulman	TEAM SEB ENSKILDA	1.43.49,2	1.43.44,3
43	2644	Jarkko Turpeinen	Salo	1.44.03,5	1.43.28,6
44	1460	Tomi Jalonen	Kotka	1.44.09,5	1.43.51,5
45	2571	Marko Tauvo	Helsingin Jyry	1.44.16,5	1.43.28,8
46	2135	max pekkala	Roihuvuoren Raju	1.44.17,3	1.43.54,5
47	1252	Teemu Hauhia	Maa- ja metsätalousministeriö	1.44.22,5	1.43.54,9
48	2652	Olli Tuuri	TEAM SEB ENSKILDA	1.44.24,3	1.44.20,7
49	1768	Yrjö Laitinen	Tieto Juoksukerho	1.44.26,5	1.44.22,7
50	1605	Rolf Keränen	Espoo	1.44.43,1	1.43.46,1
51	2839	Kari Huoponen	Espoon Tapiot	1.44.48,0	1.44.09,3
52	1510	Keijo Järvi	Espoon Hiihtoseura	1.45.00,5	1.44.34,7
53	1494	Juha Juntila	Riihimäki	1.45.02,8	1.44.33,1
54	2242	Juha Pöyry	Helsinki	1.45.45,7	1.45.27,7
55	2230	Kimmo Putkinen	Kirkkonummi	1.45.57,4	1.44.48,5
56	1539	Markku Kaloniemi	TEAM SEB ENSKILDA	1.46.23,8	1.45.42,6
57	2841	Fredrik Nars		1.46.25,3	1.45.43,9
58	2709	Veijo Varjo	Dodge-team	1.46.43,9	1.46.08,1
59	1519	Kenneth Kaarnimo	Sampo Pankki	1.46.47,5	1.46.34,8
60	2899	Petri Ahti		1.47.07,9	1.46.41,9
61	2300	Jyrki Rinne	Espoon Kunto	1.47.40,1	1.47.17,5



Puolimaraton M40 jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
62	1096	Janne Backman	Espoo	1.48.21,5	1.47.39,8
63	1751	Jyrki Laaksonheimo	Hyvinkää	1.48.28,8	1.47.59,1
64	1517	Pekka Jääskeläinen	Sipoo	1.48.38,5	1.47.39,7
65	2696	Kimmo Valme	Helsinki	1.48.50,5	1.48.48,0
66	2463	Timo Siurola	Avanade Multisport	1.49.06,0	1.48.16,6
67	2168	Sebastian Petersen	Alatien Ahdistus	1.49.28,5	1.48.57,7
68	2820	Jonas Lberg	Kyrkslätt IF	1.49.42,0	1.48.58,8
69	1159	Petteri Erälahti	Run Orion	1.49.48,8	1.49.26,2
70	1902	Jouni Manelius	Nordea	1.49.51,1	1.48.56,8
71	1834	Graham Ley	Britannian suurlähetystö	1.49.57,3	1.49.09,3
72	2600	Harri Toivainen	Suomi-Soffa Oy	1.50.03,0	1.49.35,4
73	2518	Kai Suvanto	Pääsikunta	1.50.05,0	1.48.35,7
74	1418	Jari Iho	Nurmijärvi	1.50.14,0	1.49.25,1
75	2767	Pasi Vuorinen	Espoo	1.50.20,4	1.49.13,2
76	2906	Veli-Matti Rautiainen	Atea Finland Oy	1.50.33,8	1.49.48,8
77	2763	Janne Vuorela	Suomi-Soffa Oy	1.50.34,7	1.49.45,0
78	1979	Tapio Mäkelä	Helsinki	1.50.41,9	1.49.53,7
79	1203	Tapani Haapala	Nurmijärvi	1.50.43,3	1.49.22,4
80	2085	Mika Oksanen	Helsinki	1.50.51,0	1.50.17,6
81	1996	Tuomas Natri	Helsinki	1.50.56,1	1.49.59,1
82	1013	Mika Ahlgren	Rajamäki	1.51.01,0	1.49.28,8
83	2851	Mikko Patrakka	teksasin tarmo	1.51.05,6	1.50.48,9
84	1325	Jyrki Hirviniemi	HYKS	1.51.13,8	1.50.36,3
85	1557	Pauli Karhu	Pöyry CM Oy	1.51.30,0	1.51.11,1
86	2299	Timo Rinkinen	Go Training Oy	1.51.38,0	1.50.07,9
87	2103	Jussi Pajala	Vantaa	1.51.40,5	1.50.47,2
88	2204	Jukka Polari	-	1.51.54,4	1.51.32,5
89	2750	Petri Vilppula	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	1.51.58,7	1.51.37,0
90	2659	Jani Tyviö	Vantaa	1.52.10,5	1.51.13,8
91	2731	Kari Vesterinen	ESPOO	1.52.20,2	1.52.17,3
92	2911	Niklas Geust	Kyrkslätt IF	1.52.26,9	1.51.45,8
93	1438	marko ilvonon	helsinki	1.52.33,4	1.51.58,4
94	2766	Markus Vuorinen	ITELLA	1.52.42,0	1.51.17,8
95	2121	Tommi Parikka	SRV	1.52.46,5	1.51.18,3
96	2711	Vesa Varjoranta	Espoo	1.53.01,6	1.51.49,0
97	1499	Antti Jussila	Espoo	1.53.36,8	1.52.02,4
98	2396	wolfgang santl	espoo	1.53.40,1	1.52.34,9
99	2070	Kimmo Närhinen	Maa- ja metsätalousministeriö	1.53.40,6	1.53.02,5
100	1594	Risto Keisanen	Espoo	1.53.45,3	1.52.44,2
101	1490	Mats Jungar	Inspecta	1.53.54,9	1.53.20,2
102	2052	Teppo Nurmi	Vantaan Jalkapalloseuraa	1.54.05,3	1.52.58,7
103	1134	Suvash Dey	Helsingin Energia	1.54.05,9	1.53.02,0
104	2952	Marko Parkkinen		1.54.32,6	1.54.14,9
104	2953	Juha Pesonen	Traktor Espoo	1.54.32,6	1.54.15,1
106	2130	Siikaluoma Pasi	Hyvinkää	1.54.39,8	1.53.39,5
107	1123	Renny Blng	Outokumpu Oyj TRM	1.55.11,2	1.53.57,3
108	2572	Tapani Tavasti	OP-Keskus Osk	1.55.21,7	1.54.52,7
109	2093	Jussi Otsomaa	Espoo	1.55.30,5	1.54.55,3
110	2182	Pekka Pikkarainen	Espoon kunto	1.55.44,1	1.54.47,8
111	2904	Kari Tuuli	Espoo	1.55.56,5	1.55.37,3
112	1625	Antti Kivelä	Nokia Marathon Team	1.55.57,1	1.54.53,5
113	2554	Rami Talme	RP5 Software	1.56.10,3	1.55.16,1
114	1616	Kalle Kettunen	Espoo	1.56.14,8	1.56.00,6
115	2305	marko risku	espoo	1.56.50,7	1.56.39,3
116	2426	Lauri Seppänen	Helsinki	1.56.53,6	1.56.14,6
117	1030	Jukka Ahonen	Helsinki	1.57.01,8	1.56.11,4
118	2354	Tero Saarinen	Korske	1.57.03,8	1.55.46,5
119	2779	Matti Vänskä	Espoo	1.57.09,5	1.57.02,0
120	1566	Eero Karppinen	Espoo	1.57.19,4	1.56.00,4
121	2960	Jaakko Laine		1.57.29,4	1.56.56,7
122	1034	Mikko Ahonen	adidas-team	1.57.40,1	1.56.56,6

Puolimaraton M40 jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
123	2062	Juha Nyman	Espoo	1.57.42,4	1.56.31,8
124	2562	Jorma Tanninen	Ricoh Finland Oy	1.57.50,4	1.57.36,8
125	1895	Wisa Majamaa	HelTri	1.58.08,0	1.57.26,7
126	1299	Stig Helminen	Devecon Projektinjohto Oy	1.58.31,0	1.58.07,0
127	2972	Adel Hattab		1.58.40,7	1.57.16,0
128	1726	Jukka Kuusela	Espoo	1.58.54,7	1.57.34,2
129	2830	Esa Övermark	Espoo	1.58.56,0	1.58.25,2
130	2122	Markku Parkkola	Phoenix Contact Oy	1.59.02,0	1.58.24,9
131	1218	Leo Hakkarainen	Espoo	1.59.09,4	1.58.11,8
132	2217	Tuomo Pulli	Tieto Juoksukerho	1.59.10,0	1.58.12,8
133	2087	Toni Oksman	Vantaa	1.59.14,3	1.58.17,0
134	1595	Tero Kekki	Espoo	1.59.37,9	1.58.23,7
135	2472	Jari Solkio	Hollola	1.59.58,3	1.58.35,2
136	1350	Hannu Honkanen	Kuopio	1.59.59,2	1.58.23,9
137	1117	Andreas Brenner	Kirkkonummi	2.00.11,6	1.58.46,0
138	1375	Ilpo Huttunen	Inspecta	2.00.15,8	1.59.23,0
139	1623	Asko Kiukas	Espoo	2.00.19,6	1.58.45,0
140	2544	Kimmo Takala	Espoo	2.00.22,9	1.59.47,5
141	1016	Marcus Ahlroth	Espoo	2.00.26,0	1.58.49,8
142	2316	Johan Roos	Aktia	2.00.33,9	1.58.51,7
143	1214	Juha Hakala	Outokumpu Oyj TRM	2.00.34,3	1.58.34,3
144	2916	Bengt Winberg	Intersport	2.00.52,8	2.00.36,2
145	2907	Kari Raatikainen	Atea Finland Oy	2.00.59,6	2.00.13,8
146	2619	Esko Torsti	TEAM SEB ENSKILDA	2.01.02,1	2.00.15,6
147	1720	Ulf Kurten	Aktia	2.01.28,6	1.59.45,4
148	1354	Vesa Hopponen	Rudus Betonituote Oy	2.01.48,7	2.00.56,4
149	1653	Seppo Kokko	Espoo	2.02.07,2	2.01.26,9
150	2924	Ari Koskinen		2.02.10,1	2.01.27,6
151	1622	Markku Kirvesmäki	Cadpool Oy	2.02.11,7	2.02.06,3
152	2064	Robert Nyman	Espoon Kunto	2.02.13,9	2.01.15,8
153	1237	Hannu Hannula	Dodge-team	2.02.28,2	2.02.23,4
154	1033	Markku Ahonen	Espoo	2.02.33,5	2.01.02,8
155	2654	Kari Tuutti	TEAM SEB ENSKILDA	2.02.34,7	2.02.25,5
156	2050	Harri Nupponen	Espoo	2.02.42,2	2.02.03,8
157	2362	Harry Sainio	Friisinmäen Hiki	2.02.52,2	2.01.36,1
158	2843	Tomi Kallio		2.03.06,8	2.02.20,7
159	2861	Ari Tervo	Espoo	2.03.13,1	2.01.27,5
160	2969	Jaakko Autio		2.03.54,2	2.03.08,1
161	2635	Jari Tuominen	Kemiran Pyrintö	2.04.05,3	2.02.48,6
162	2729	Tuula Vesala	Espoon kunto	2.04.07,0	2.03.29,8
163	1873	Jussi Lukander	AITO ISÄNNÖINTI OY	2.04.09,1	2.03.36,3
164	1901	Kari Mamia	Lohja	2.04.40,0	2.03.11,2
165	1387	Mikko Hyttinen	Kauniainen	2.04.49,0	2.03.41,9
166	1836	Jouni Liimatainen	Retkuperän Ryhti	2.04.54,5	2.03.26,9
167	1409	Jussi Hästbacka	Helsinki	2.04.57,2	2.04.10,5
168	2148	Aki Peltonen	Patenttitsto Forssén & Salomaa Oy	2.05.21,1	2.03.27,1
169	2312	Kari Ritala	Vantaa	2.05.40,2	2.05.01,8
170	2566	Patrik Tarhonen	Kirkkonummi	2.06.07,2	2.04.40,9
171	2752	Jari Virmanen	HSY	2.06.17,7	2.04.54,3
172	2961	Jukka Yli-Kuivila		2.06.18,0	2.04.12,7
173	1807	Risto Lehtivaara	Espoo	2.06.22,3	2.04.38,8
174	2030	Tommi Nilsson	Espoo	2.06.36,5	2.05.14,5
175	1985	Kari Mäkinen	HSY	2.06.36,8	2.04.31,8
176	2314	Timo Ronkainen	Aventum	2.06.40,5	2.06.30,7
177	2645	Antti Turunen	Siptune Long Run	2.06.40,9	2.06.36,9
178	2512	Pekka Suorsa	Phoenix Contact Oy	2.06.47,6	2.06.10,2
179	1209	Petri Haase	Espoo	2.06.53,5	2.05.21,6
180	1453	Jori Issakainen	Pöhnärit	2.07.26,4	2.05.09,3
181	2209	Kai Porras	Vantaa	2.07.32,9	2.05.31,8
182	2970	Esa Helenius		2.07.58,1	2.05.38,8
183	2797	Heikki Westerlund	Helsinki	2.08.04,6	2.06.37,2

Puolimaraton M40 jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
184	2526	Jari Syrjälä	Pummin Suunta	2.08.05,7	2.06.42,7
185	1151	Morten Elvang	RULLUDDEN	2.08.12,7	2.06.28,6
186	1866	Tuomas Lokki	Helsinki	2.08.21,6	2.06.08,0
187	1962	Mika Mustikainen	Espoo	2.08.26,1	2.08.06,1
188	1864	Juha-Petri Loimovuori	Kauniainen	2.08.37,1	2.06.46,6
189	2315	Timo Ronkonen	AITO ISÄNNÖINTI OY	2.08.40,6	2.08.08,6
190	2269	Juha Taivassalo	Nokia Marathon Team	2.08.46,5	2.08.06,8
191	1947	Hlkan Modig	Espoo	2.08.50,7	2.06.41,5
192	1206	timo haapasalo	espoo	2.09.17,4	2.07.49,0
193	1445	Zahed Iqbal	TeliaSonera Finland	2.09.20,5	2.08.18,7
194	1615	Antti Kettunen	Espoo	2.09.52,9	2.08.29,8
195	1990	Petri Mäntymäki	Lohja	2.09.56,3	2.08.06,9
196	2844	Mats Lönnqvist	Espoo	2.10.18,9	2.09.01,2
197	2392	Pekka Sandholm	Maa- ja metsätalousministeriö	2.10.41,2	2.08.19,8
198	1558	Valtteri Kari	Pöyry CM Oy	2.10.59,5	2.09.10,6
199	2237	Panu Pärssinen	Espoo	2.11.07,0	2.08.43,0
200	2666	Hannu Törmänen	Espoo	2.11.10,8	2.09.48,9
201	2901	Olli Herttuaainen		2.11.17,0	2.09.23,7
202	1786	Mika Lastikka	Hollola	2.12.27,1	2.10.01,4
203	2074	Matti Oikarinen	Lohjan Yhteislyseon lukio	2.12.50,1	2.10.22,4
204	1617	Kimmo Kettunen	Kilon Piiska	2.12.58,8	2.11.02,5
205	2360	Marko Sahlman	Vireuksen juoksutiimi 2010	2.13.04,1	2.11.53,5
206	2638	Daniel Tuori	KING	2.13.17,2	2.11.01,7
207	1161	Juha Eskelinen	Aalto Yliopisto	2.13.49,9	2.12.03,0
208	1910	Anssi Martikainen	Espoo	2.13.59,1	2.12.53,9
209	2156	Markku Penttilä	Espoo	2.14.53,0	2.12.30,4
210	1165	Tarmo Eskelinen	Itella Oyj	2.14.58,0	2.13.11,1
211	1892	Tomi Mahlamäki	Saranen Consulting Oy	2.16.01,3	2.15.12,5
212	2798	peter westermarck	espoo	2.16.32,9	2.15.03,3
213	2369	Janne Salin	Helsinki	2.17.03,6	2.14.51,3
214	1208	Tuomo Haara	Inspecta	2.17.31,1	2.15.01,2
215	1852	Vesa Lindroos	Espoo	2.18.19,2	2.15.51,7
216	1658	Kari Komulainen	Tekes Innodurance	2.18.29,2	2.15.58,4
217	2624	Juha Tujula	Espoo	2.18.30,3	2.16.50,0
218	1737	Sami Kätkönen	Vihti	2.18.51,5	2.16.34,4
219	1537	Simo Kallio	Frends Technology Oy	2.19.28,1	2.17.11,1
220	2140	Esko Pelkonen	Helsinki	2.19.42,4	2.18.54,7
221	2086	Tuomas Oksanen	Espoo	2.21.09,7	2.18.42,8
222	1182	Tommi Förbom	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2.21.13,5	2.18.38,1
223	2823	Per Lkerlund	Synchro Runners	2.22.28,7	2.19.55,2
224	2401	Timo Sarkkinen	Kontiolahti	2.22.38,8	2.20.35,0
225	1475	Jari Jokela	Evac Oy	2.22.55,5	2.20.52,6
226	1569	Jyri Karttunen	Espoo	2.23.06,6	2.20.33,7
227	2968	Juha Aarnisalo		2.24.28,3	2.21.49,4
228	2748	Matti Vilppola	Espoon kunto	2.24.56,2	2.22.30,7
229	1764	Raimo Laihosola	NCC	2.29.04,1	2.27.16,7
230	1545	Janne Kanerva	Vantaa	2.30.08,6	2.27.37,1
231	2547	Tarmo Takko	AITO ISÄNNÖINTI OY	2.30.11,5	2.29.39,1
232	1646	Pentti Koivisto	Tervasuo Racing	2.31.19,8	2.28.54,6
233	2828	Mika Österholm	Team Peke	2.31.28,3	2.29.37,6
234	2294	Kimmo Reunamo	HSY	2.32.06,1	2.29.59,8
235	2965	Monti Anton		2.33.45,2	2.31.23,4
236	1869	Tuija Loppi-Hakamäki	HSY	2.36.01,7	2.33.27,4
237	1991	Lari Mätikkömäki	Espoo	2.36.48,8	2.34.11,7
238	1942	kai mikkola	ypäjä	2.38.05,0	2.36.55,0
239	2620	Markku Torvinen	Helsinki	2.40.02,4	2.38.04,9
240	1343	Jouni Holopainen	Endurance	2.41.11,3	2.38.35,2
241	2623	Mika Tuhkanen	Loppi	2.41.27,1	2.38.51,1
242	1212	Markku Hainari	Espoo	2.46.22,8	2.43.48,7
243	2183	Antti Pikkusaari	Espoo	2.53.12,8	2.50.50,4
244	2375	Pekka Salmi	Sanomain Kerho	2.53.56,2	2.51.31,2

Puolimaraton M50

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	2261	Jouko Rannanpää	Korson Kengurut	1.27.00,4	1.26.55,8
2	2765	Jarmo Vuorinen	VTT Urheilukerho	1.34.06,8	1.33.54,7
3	2973	Seppo Hurri		1.34.09,9	1.33.50,9
4	2942	Martti Ojala		1.34.36,7	1.34.34,6
5	2759	Teijo Virtanen	HP RoadRunners	1.37.08,7	1.36.48,0
6	2687	Antti Vainio	Espoo	1.37.27,1	1.37.23,6
7	1329	Jari Hirvonen	IJKK	1.38.46,1	1.38.34,7
8	2871	Ari Wiskari	ATOP LKV	1.39.38,4	1.39.23,7
9	2650	Lauri Tuunanen	Vihdin Urheiluveteraanit	1.40.59,9	1.40.14,8
10	1731	Heikki Kymäläinen	Espoo	1.42.55,9	1.42.51,2
11	1424	Heikki Ikonen	Helsinki	1.43.31,8	1.43.01,1
12	1657	Hannu Komulainen	Espoo	1.46.21,2	1.45.22,1
13	1965	Aimo Myllymäki	Tampere	1.46.31,1	1.46.15,4
14	2552	Torsten Tallqvist	Kirkkonummi	1.46.48,9	1.46.00,6
15	1574	Esa Katajisto	Espoon kunto	1.47.39,2	1.46.44,7
16	2954	Tero Kauppinen		1.47.45,6	1.47.16,8
17	1138	Samuli Eerolainen	UPM-Kymmene Oyj Kiinteistöt	1.48.14,3	1.47.26,0
18	1925	Teppo Mattsson	Huimat/Espoo	1.48.15,4	1.47.46,9
19	2265	Pekka Ranta	Tieto Juoksukerho	1.48.18,0	1.47.52,2
20	1143	Kenneth Eklund	Jyväskylä	1.49.06,3	1.48.19,4
21	2594	Kimmo Tikka	Esbo if	1.49.33,7	1.49.26,7
22	2801	Peter Martin	Kalkstrand	1.49.50,2	1.49.14,7
23	2855	Lasse Holopainen		1.49.52,1	1.49.15,1
24	2527	tuomas syrjälä	Espoon kunto	1.49.53,2	1.48.21,1
25	1188	Veli Grandell	*	1.50.04,6	1.49.34,8
26	2061	Anders Nyman	Lohja	1.51.16,0	1.50.27,7
27	2445	Kai Simberg	Espoo	1.51.24,7	1.49.54,6
28	2073	Klaus Oehlandt	Espoo	1.53.00,5	1.52.25,0
29	2033	Jaakko Nisula	Espoo	1.53.42,3	1.52.09,8
30	2374	Juha Salmi	Espoo	1.55.04,6	1.54.10,7
31	1604	Jouni Keränen	CC-Team	1.55.16,5	1.54.51,6
32	2945	Olli Antson		1.55.31,2	1.55.08,3
33	2137	Eero Pekkonen	Espoon hiihtoseura	1.55.44,7	1.54.27,7
34	2078	Simo Ojala	Espoo	1.55.59,5	1.55.54,8
35	1983	Esa Mäkinen	Espoo	1.56.27,0	1.55.12,3
36	1264	Jussi Heikkilä	Espoo	1.56.47,2	1.56.22,2
37	1919	Kalervo Matikainen	Kunnon rakentajat	1.57.54,8	1.55.54,2
38	1154	Johan Eriksson	Espoo	1.58.12,9	1.56.48,5
39	2486	Hans Stellberg	Patenttitsto Forssén & Salomaa Oy	1.58.21,5	1.57.09,4
40	1383	Heikki Huusko	Sipoo	2.00.02,3	1.58.56,7
41	2915	Jari Sjöberg	Intersport	2.00.57,1	2.00.37,3
42	1423	Jukka Iivari	Espoo	2.01.02,1	2.00.15,2
43	2467	Carl Slätis	Leppävaaran sisu	2.01.19,3	1.59.53,3
44	2024	Tom Nikander	Tieto Juoksukerho	2.01.28,6	2.01.03,5
45	2449	Timo Simppula	Kerava	2.01.58,7	2.01.43,1
46	2180	Pekka Piispanen	Espoo	2.02.11,8	2.00.39,5
47	1356	Antti Hovi	Helsinki	2.04.18,6	2.03.22,7
48	2941	Erkki Huhtala	Poro Ski Team	2.04.21,7	2.03.08,9
49	2604	Ali Toivola	Helsinki	2.04.37,3	2.03.17,6
50	2453	Aimo Sintonen	Espoo	2.04.54,3	2.04.17,6
51	1758	Jukka Lahti	Espoo	2.05.17,5	2.03.15,8
52	1682	Mika Koskinen	TEAM SEB ENSKILDA	2.06.50,4	2.06.46,2
53	1314	Isto Hietanen	Kirkkonummi	2.07.19,9	2.05.41,8
54	1547	Pekka Kanerva	Espoo	2.07.39,1	2.06.00,2
55	2393	Mlrten Sandström	Esbo IF	2.08.12,3	2.06.29,0
56	1189	Robert Granholm	Espoo	2.08.12,7	2.06.28,6
57	1637	Andrew Knight	Helsingfors	2.09.14,4	2.08.17,2
58	2067	Hlkan Nystrand	Espoo	2.09.17,8	2.07.35,2
59	1395	Risto Häkkinen	Tuusula	2.11.22,8	2.09.46,0
60	2867	Mikael Westerholm	Liikuntapalvelut	2.13.17,3	2.11.35,6
61	2678	Hannu Uusitalo	Tampere	2.13.53,1	2.12.26,0

Puolimaraton M50 jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
62	1535	Heikki Kallio	SRV	2.14.02,8	2.12.41,9
63	1139	Olli Eeronheimo	Inspecta	2.14.11,0	2.12.16,5
64	2530	Risto Sääntti	Espoo	2.14.36,4	2.14.14,7
65	2355	Timo Saarinen	Aalto Yliopisto	2.14.58,0	2.12.22,9
66	1037	Matti Ahtiainen	ELTEL Networks Oy	2.17.09,9	2.16.42,0
67	1444	Markku Inkeroinen	Pöyry CM Oy	2.18.08,7	2.16.17,8
68	2215	Henry Pulkki	Helsinki	2.18.36,5	2.17.42,9
69	1593	Esa Keisanen	Tampere	2.20.51,8	2.18.18,8
70	2943	Pekka Simell		2.23.43,7	2.21.04,2
71	2059	Mikko Nykänen	Helsinki	2.25.10,5	2.23.05,8
72	2356	Timo Saarinen	Espoo	2.25.17,1	2.22.40,8
73	1332	Kari Hissa	Espoo	2.25.32,6	2.25.17,4
74	2610	Markku Tolvanen	Varkaus	2.27.49,7	2.25.02,2
75	2963	Arto Kallinen		2.29.34,1	2.27.54,1
76	2350	Lauri Saarinen	Vihti	2.41.05,5	2.38.30,1

Puolimaraton M60

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	2066	Roger Nystedt	Esbo If	1.33.02,3	1.32.55,1
2	1952	Reijo Montonen	SpoVe	1.35.09,9	1.35.04,1
3	1882	Eino Lång	Hyvinkää	1.36.33,5	1.36.27,2
4	2927	Heikki Levón		1.39.37,2	1.39.19,8
5	2357	Touko Saarinen	Touconsport	1.47.31,9	1.47.26,2
6	1969	Timo Myllynen	Kaukaan Ilyly	1.48.46,6	1.48.05,6
7	2944	Ensio Taina		1.51.01,8	1.50.25,3
8	1818	Teemu Leino	Espoo	1.54.57,8	1.53.06,3
9	2075	Jorma Oinaanoja	Huittinen	1.56.38,4	1.55.19,4
10	1885	Matti Lämsä	Helsinki	1.57.57,5	1.56.36,3
11	1872	Olavi Louko	Espoon Kunto	1.59.23,7	1.58.42,1
12	1331	Pentti Hirvonen	Reskon Ky	2.02.03,0	2.01.13,2
13	2460	Jose Sirviö	Academic Runners	2.02.49,2	2.02.23,9
14	2081	Ilkka Ojansivu	Nurmijärvi	2.03.49,4	2.02.28,4
15	1047	Matti Akselin	Espoon Tapiot	2.05.08,0	2.03.46,3
16	2088	Kimmo Olari	Inkoo	2.06.34,8	2.04.57,4
17	2787	Matti Väättäjä	Häijyt	2.08.28,6	2.07.59,6
18	2455	Erkki Sipilä	Humallahden Venekerho	2.09.35,5	2.08.26,3
19	2930	Seppo Ojaluoma		2.10.51,7	2.09.25,2
20	2337	Väinö Rätty	Tapiolan eläkkeensaajat	2.10.54,9	2.09.48,8
21	1302	Kari Hermalahdi	Helsinki	2.12.51,1	2.11.43,3
22	1998	Mauri Nenonen	Espoon Suunta	2.13.26,5	2.11.48,2
23	2847	Jorma Mononen		2.15.45,8	2.13.37,7
24	2802	Tom Wickholm	Kalkstrand	2.17.30,3	2.15.10,5
25	2914	Kaj Nyqvist	Intersport	2.19.57,6	2.19.37,8
26	1003	Kimmo Aaltonen	Kilon Piiska	2.25.16,4	2.24.25,2
27	1296	Kaj Hellman	Kilon Piiska	2.25.16,8	2.24.25,3
28	1796	Wan Jae Lee	New York	2.26.37,4	2.24.33,2
29	2939	Mika Kaloinen		2.27.22,3	2.25.14,5
30	1842	Bo Lillqvist	Espoo	2.31.58,0	2.29.34,9
31	1011	Stig Ahlfors	Esbo	2.35.12,9	2.32.27,9
32	1833	Otto Lestelin	Espoo	2.36.29,5	2.33.50,4
33	2532	Reima Särkijärvi	Helsinki	2.39.26,0	2.37.10,1
34	1791	Peter Lauren	Vanda	2.42.30,3	2.40.09,6
35	2263	Sulo Veikko Rannikko	Helsinki	2.44.29,6	2.43.45,0
36	2241	Aulis Pöyhönen	Espoo	2.50.41,6	2.47.59,8
37	1868	Tauno Lopperi	Espoo	2.54.31,0	2.51.53,0

Puolimaraton Naiset

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	2224	Leena Puotiniemi	If Länken	1.18.37,2	1.18.34,9
2	1556	Kaisa Karhu	Lahden Ahkera	1.30.56,6	1.30.50,0
3	1458	Jonna Jalassola	Kirkkonummi	1.32.13,3	1.32.08,2
4	2955	Malena Lahtimies	Lesi	1.32.47,7	1.32.42,6
5	2502	Satu Suneli	Espoon Tapiot	1.34.59,4	1.34.57,3
6	1168	Inese Evele-Peltoniemi	espoo	1.36.16,8	1.36.12,9
7	2248	Päivi Rahkola	Espoo	1.36.28,8	1.36.16,0
8	2672	Erika Uotila	VsV	1.37.36,7	1.37.28,2
9	1370	Ulla Huopaniemi	Leppävaaran Sisü	1.38.27,0	1.38.16,1
10	2155	Elina Pennala	Helsinki	1.42.46,1	1.42.10,4
11	1193	Tiina Grön	Vantaa	1.43.48,8	1.43.14,1
12	2910	Reetta Peltonen	Espoon Suunta	1.44.09,6	1.43.35,8
13	2578	Tea Telamo	Helsinki	1.44.31,2	1.44.17,8
14	2226	Laura Purhonen	Espoo	1.44.39,3	1.43.56,1
15	2045	Leena Noromaa	Espoo	1.44.57,4	1.44.49,7
16	1709	Sirja Kulmala	Espoo	1.45.03,3	1.44.40,0
17	1454	Maria Itkonen	Espoon Suunta	1.45.13,0	1.44.37,5
18	2856	Anniina Savola	Toijalan Vauhti	1.45.14,3	1.44.48,7
19	2503	Liisa Sunila	Nurmijärvi	1.45.50,1	1.45.41,9
20	1094	Taina Avo	Helsinki	1.45.57,3	1.45.14,2
21	2967	Anna-Mari Himanen		1.46.31,9	1.46.22,6
22	2247	Riikka Raekannas	nurmijärvi	1.46.54,0	1.46.45,1
23	1361	Pauliina Huhtala	Nokia	1.47.00,4	1.46.17,3
24	2352	Mira Saarinen	Espoo	1.47.14,9	1.47.07,3
25	1020	Niina Oritsalo	Helsinki	1.47.21,1	1.46.26,6
26	2663	Tuulia Tähkälä	Vihti	1.47.24,6	1.46.45,0
27	1289	Mira Helander-Djateu	Helsinki	1.47.31,6	1.47.24,3
28	1236	Salmisto Hanna	Helsinki	1.47.56,7	1.46.38,6
29	1044	Anu Aittokoski	Espoo	1.48.11,7	1.47.31,0
30	2436	Saija Siilimäki	Hämeenkoski	1.48.24,6	1.48.09,7
31	2207	Hilla Polvinen	Fondia Legal Team	1.48.47,2	1.47.46,5
32	2413	Monika Schröder	Nokia Marathon Team	1.48.50,5	1.48.27,4
33	2042	Marika Nordlund	Espoo	1.48.51,6	1.48.24,8
34	1613	Kristiina Ketola	Helsinki	1.48.51,8	1.48.37,3
35	1639	Marein Koch	Tieto Finland Oy	1.49.07,7	1.48.52,9
36	1244	Reetta Harmaja	Espoon Tapiot	1.49.07,8	1.48.53,2
37	2013	hannamari nieminen	itella information oy	1.49.24,4	1.48.14,6
38	2287	Emilia Reinikainen	Turku	1.49.47,5	1.49.24,4
39	1984	Irina Mäkinen	Helsinki	1.49.49,1	1.48.54,9
40	1788	Johanna Laukka	Espoo	1.49.50,3	1.49.26,0
41	1039	Annukka Airamaa	Nordea	1.49.50,9	1.49.11,8
42	1478	kati Jokio	Espoo	1.49.52,1	1.48.49,8
43	1698	Susanna Kovanen	Helsinki	1.50.15,7	1.49.41,3
44	2733	Ulla Vesterinen	Espoo	1.50.18,1	1.49.15,8
45	1488	Sirkku Juhola	Aalto-yliopisto	1.50.21,7	1.49.40,0
46	1110	Kristina Björknäs	Nokia Marathon Team	1.50.22,1	1.49.58,6
47	1572	Saila Katajainen	Tampere	1.50.33,4	1.49.55,7
48	1005	Paula Aaltonen	PHSOTÉY	1.50.40,6	1.49.58,3
49	1472	Maija Joentaus	Helsinki	1.51.00,2	1.49.59,1
50	1914	Martta Martola	Helsinki	1.51.35,9	1.51.19,5
51	2421	Kaisa Seppä	Espoo	1.51.36,3	1.51.19,9
52	2874	Mirja Kiurusalmi	HYY/OLL	1.52.05,5	1.51.14,1
53	2144	Anna Peltola	Veikkola	1.52.16,7	1.51.24,6
54	2795	Johanna Wessman	Espoo	1.52.20,7	1.51.19,0
55	2410	Kerttu Savolainen	Espoo	1.52.21,2	1.51.29,8
56	1411	Sari Högström	MLP Oy	1.52.29,3	1.52.01,8
57	1699	Elena Kozharskaya	Helsinki	1.52.44,4	1.52.17,1
58	1459	Heidi Jalonen	Aalto-yliopisto	1.53.04,0	1.52.04,0
59	2470	elina sohlberg	espoo	1.53.19,0	1.53.08,1
60	2147	Leena Peltola	Helsinki	1.53.43,2	1.52.57,1
61	1176	Annemari Forsen	Espoo	1.53.58,3	1.52.35,8

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
62	1575	Laura Katevuo	Espoo	1.54.09,7	1.53.01,9
63	1909	Anni Martikainen	Riihimäki	1.54.13,4	1.53.50,6
64	1287	Sini Heiskanen	Helsinki	1.54.16,2	1.52.39,9
65	2164	Susanna Pesch	Kankurin Tupa	1.54.24,6	1.53.20,4
66	2331	Maini Ryyänen	Kerava	1.54.40,6	1.53.48,9
67	1512	Elina Järvinen	Espoo	1.54.44,6	1.54.35,6
68	1540	jarna kalpala	espoo	1.54.48,4	1.54.11,9
69	2695	Martta Valkola	Helsinki	1.54.52,0	1.53.42,4
70	2850	Tiina Pelkonen	Vantaa	1.55.00,8	1.54.00,3
71	1667	Kaisa Korhonen	Helsinki	1.55.02,5	1.54.04,6
72	1043	Helena Aitti-Lindberg	Espoon srky	1.55.07,5	1.55.03,7
73	2585	Taina Tervonen	Helsinki	1.55.18,3	1.54.10,7
74	2291	Marja Repo	Espoo	1.55.26,7	1.55.11,4
75	1246	Heidi Hartikainen	Helsinki	1.55.29,9	1.54.12,6
76	2227	Elina Purje	Hämeenlinna	1.55.36,7	1.54.19,6
77	1561	Minna Karjunen	Rajan urheilijat	1.55.43,5	1.54.37,0
78	2746	Heli Viljakainen	MeNo	1.56.02,7	1.54.53,0
79	2940	Sanna Lindner	Oriola-KD Oyj	1.56.16,7	1.55.13,9
80	2240	Lilli Pöllänen	Nordea	1.56.20,9	1.55.41,2
81	1271	Pauliina Heikkinen	Helsinki	1.56.21,1	1.55.26,7
82	2935	Eriikka Koivusilta		1.56.32,7	1.56.19,8
83	2717	Sanna Vatjus	TNS Gallup Oy	1.56.35,7	1.55.32,0
84	1583	Sari Kaunisto	Espoo	1.56.39,5	1.56.29,2
85	1974	Kirsi Mäenpää	Espoo	1.56.47,6	1.55.44,9
86	2145	Eerika Peltola	Espoo	1.56.48,1	1.55.45,2
87	1703	Johanna Kuisma	Helsinki	1.56.49,2	1.56.01,9
88	1884	Maaret Lämsä	Kaarina	1.56.57,1	1.55.36,0
89	2846	Mervi Katainen	Jokikunnan Urheilijat	1.57.07,1	1.56.59,6
90	1936	Sanna Mertsalmi	Naisten Valmiusliitto ry	1.57.23,7	1.57.08,0
91	1286	Katriina Heiskanen	Espoo	1.57.33,6	1.56.30,1
92	2707	Anna-Kaisa Varamäki	Suunto	1.57.35,0	1.56.36,6
93	1997	Saara Naumanen	Helsinki	1.57.38,8	1.57.02,8
94	1368	Netta Huopainen	Tampere	1.57.41,6	1.55.53,8
95	1272	Anna-Stiina Heikkonen	Espoo	1.57.44,3	1.57.09,5
96	2885	Marit Mustonen	Fressi	1.58.09,4	1.57.27,4
97	1213	Emma Hakala	OK77	1.58.10,6	1.56.10,2
98	1549	Riikka Kangas	Helsingin OP	1.58.17,3	1.57.12,3
99	1420	Merituuli Iisalo	British Embassy	1.58.20,1	1.57.29,5
100	2125	Mariella Paroma	Helsinki	1.58.25,8	1.56.45,0
101	2515	Riikka Susitaival	Ericsson NomadicLab	1.58.30,0	1.57.31,5
102	1584	Suvi Kaunisto	Tieto Juoksukerho	1.58.46,5	1.56.53,4
103	1439	Elina Immonen	Espoo	1.59.03,0	1.58.34,8
104	1859	Maaria Linna	Espoo	1.59.05,6	1.57.29,5
105	1315	Tiina Hietanen	HSY	1.59.09,1	1.58.17,4
106	2442	Elina Silverang	Espoo	1.59.13,5	1.59.05,5
107	1308	Riikka Herva	Helsinki	1.59.14,0	1.59.07,7
108	2388	Anu Samuli	ResMed Finland Oy	1.59.38,7	1.58.26,2
109	1416	Katariina Ihalainen	ESB	2.00.02,5	1.59.14,1
110	2893	Hanna Heikkilä	Fressi	2.00.03,0	1.59.34,1
111	1789	Teija Laukka	Nokia Marathon Team	2.00.12,1	1.59.13,1
112	1908	Nina Mars	Helsinki	2.00.12,4	1.59.48,2
113	2481	Noora Sotaniemi	Helsinki	2.00.18,5	1.58.34,0
114	2408	Veera Savikkomaa	Helsinki	2.00.21,2	1.58.50,5
115	2403	Liisa Satukangas	Helsinki	2.00.25,1	1.58.33,3
116	2898	Petra Kokko	Järvenkiertäjät	2.00.26,4	1.59.23,1
117	2409	Katariina Savolainen	Haapamäen Hulivilit	2.00.27,6	1.59.34,2
118	2339	Sari Saantola	ELTEL Networks Oy	2.00.27,7	2.00.17,7
119	1288	Tiia Heiskanen	Espoo	2.00.28,8	1.59.39,5
120	1144	Mari Eklund	adidas-team	2.00.34,5	2.00.28,0
121	1245	Helena Hartiala	Espoo	2.00.36,4	1.59.06,9
122	2570	Laura Tarvainen	Kerava	2.00.39,7	2.00.35,8

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
123	1730	Eeva Kyläkoski	Pöyry CM Oy	2.00.40,2	1.58.49,0
124	2662	Tiina Tähkälä	Vihti	2.00.42,0	2.00.01,3
125	2550	Janica Tallqvist	Kirkkonummi	2.00.44,8	1.59.54,6
126	2368	Anna Salin	Helsinki	2.00.45,0	1.58.50,6
127	2395	Marja Sannikka	Vihti	2.00.46,1	1.59.46,7
128	1790	Heidi Launistola	Espoo	2.00.51,5	1.58.59,6
129	1128	Maria Claudelin	Process Vision Oy	2.00.55,9	1.59.39,2
130	2890	Leena Björkqvist	Fressi	2.01.06,1	2.00.54,8
131	2476	Henna Sopanen	Helsinki	2.01.13,7	2.00.06,4
132	2276	Mari Rasimus	MTV Oy	2.01.14,5	2.00.10,0
133	1680	Jassi Koskimies	Espoo	2.01.16,9	1.59.20,8
134	1303	Outa Hermalahti	Helsinki	2.01.20,9	2.00.13,3
135	1597	Juulia Kela	Espoo	2.01.31,6	1.59.44,0
136	2949	Satu Sinisalo		2.01.36,8	2.01.17,7
137	2658	Katri Tytykoski	Inspecta	2.01.43,5	2.00.33,4
138	1223	Kirsi Hakoniemi	Maa- ja metsätalousministeriö	2.01.44,1	1.59.33,9
139	2564	Minna Tanninen	Espoon Kunto	2.01.49,4	1.59.53,5
140	1655	Annarita Koli	Työterveyslaitos	2.01.51,5	1.59.49,1
141	2110	Camilla Palmgren	Kauniainen	2.01.56,5	2.00.25,0
142	1091	Raija Auvinen	FC Käspallo	2.02.02,8	2.00.16,2
143	1220	Piritta Hakkari	Helsinki	2.02.06,6	2.00.21,9
144	1741	Ilona Köckritz-Perkiö	Vantaa	2.02.10,2	2.01.55,5
145	1095	Kristiina Backberg	Helsinki	2.02.20,3	2.01.50,7
146	1678	Tiina Koskela	Espoon kunto	2.02.22,9	2.02.08,2
147	2716	Susanne Vatanen	SRV	2.02.29,1	2.02.11,7
148	1281	Irene Heinonen	Helsinki	2.02.30,8	2.01.31,4
149	1697	Natalia Kotliar	ResMed Finland Oy	2.02.39,0	2.01.26,4
150	2108	Meri Pakarinen	Danske Capital	2.02.44,5	2.02.18,0
151	1710	Annukka Kulp	Espoo	2.02.57,1	2.01.55,7
152	2900	Anna-Leena Ikkala		2.03.03,6	2.02.08,5
153	2079	Tiina Ojala	Helsinki	2.03.10,5	2.02.04,6
154	2285	Jenni Rautio	Espoo	2.03.14,4	2.02.22,1
154	2784	Hannele Väänänen	Tieto Juoksukerho	2.03.14,4	2.01.21,5
156	2854	Karoliina Heimo	Helsinki	2.03.14,9	2.02.32,4
157	2651	Satu Tuupanen	Helsinki	2.03.19,6	2.02.14,7
158	1666	Emmi Korhonen	Outokumpu Oyj TRM	2.03.38,7	2.01.40,5
159	1690	Anna-Maria Kotala	HSY	2.03.55,7	2.02.09,0
160	2737	virpi vihervuori	espoo	2.03.57,2	2.03.23,5
161	2113	Annastiina Palmroth-Holst	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	2.03.58,8	2.03.43,4
162	1261	Hanna-Kaarina Heikinheimo	Helsinki	2.04.00,9	2.02.34,4
163	1507	Laura Järvelä	Espoo	2.04.03,9	2.02.18,2
164	2903	Liisu Saavalainen	Juoksija-Lehti	2.04.08,8	2.03.04,1
165	1621	Lilli Kimppa	Helsinki	2.04.10,2	2.02.24,1
166	1915	Anne Marttila	Espoo	2.04.11,0	2.02.39,9
167	1313	Marianna Hietämäki	Team Trek Finland	2.04.15,1	2.02.21,8
168	2491	Leena Stolt	Espoo	2.04.23,9	2.02.32,7
169	2909	Eija Nukarinen	Espoo	2.04.24,3	2.02.29,5
170	1352	Leena Honkasalo	Helsinki	2.04.26,9	2.02.33,3
171	1466	Petra Jansson	Espoo	2.04.42,4	2.03.24,1
172	2510	Anne Suontaus	Espoo	2.04.58,3	2.04.47,4
173	2181	Tiina Piispanen	Espoo	2.05.13,8	2.04.09,0
174	1705	Sirkka Kuisma	Espoo	2.05.19,3	2.04.27,2
175	1688	Riina Kosonen	Espoo	2.05.30,5	2.03.53,2
176	2519	Susanna Suvanto	Espoo	2.05.31,5	2.04.26,2
177	2149	Elina Peltonen	Espoo	2.05.33,3	2.04.02,8
178	1062	Maria Andersson	Helsingfors	2.05.38,5	2.03.50,4
179	1987	Tiina Mäkinen	Saranen Consulting Oy	2.05.45,9	2.05.23,4
180	1247	Pauliina Hartikainen	Espoo	2.05.53,9	2.05.00,7
181	2353	Tanja Saarinen	Helsinki	2.05.54,5	2.05.12,2
182	2756	Sanna Virtanen	Tampere	2.05.55,0	2.04.09,8
183	2177	Ilona Piironen	Espoo	2.06.11,9	2.04.51,5

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
184	2468	Linda Smedslund	Espoo	2.06.13,7	2.05.17,8
185	1000	Anu Aakula	Espoo	2.06.17,4	2.05.59,1
186	2706	Lissu Vanninen	Vantaa	2.06.24,5	2.05.23,0
187	1578	Päivi Kauhanen	Nummela	2.06.24,6	2.05.20,2
188	2065	Saara Nyman	Deloitte	2.06.34,1	2.05.45,7
189	2170	Laura Pietilä	Helsinki	2.06.39,8	2.04.42,3
190	2488	Ira Stening	Intellira Oy	2.06.49,6	2.05.32,4
191	2092	Pia Ollikainen	Kvarnby IFK	2.06.51,3	2.05.33,8
192	1645	Anna Koivisto	Espoo	2.06.51,8	2.05.57,7
193	2349	Laura Saarinen	Hyvinkää	2.06.52,3	2.05.06,6
194	1486	Eeva Jousjärvi	ResMed Finland Oy	2.06.55,7	2.05.14,1
195	1160	Ylva Erävuoma	Vihti	2.06.56,5	2.06.01,6
196	1496	Johanna Juntunen	Espoo	2.06.57,3	2.06.49,9
197	2682	Sini Uuttu	Tekes Innodurance	2.07.01,7	2.06.33,3
198	1787	Riikka Latvala	Espoo	2.07.04,4	2.06.15,6
199	2309	Susanna Rissanen	Kunnon Reippailijat ry	2.07.07,7	2.06.03,9
200	2200	Laura Pohjolainen	Helsinki	2.07.17,4	2.05.31,9
201	1038	Kirsi Aikasalo	Helsinki	2.07.23,1	2.05.47,0
202	1792	Hanna Laurila	helsinki	2.07.24,9	2.05.43,5
203	2643	Maiiina Turanlahti	Nokia Marathon Team	2.07.31,4	2.06.22,0
204	1829	Marjo Leppänen	Espoo	2.07.36,7	2.07.29,4
205	2434	Tiina Sidensnöre	Nordea	2.07.45,0	2.05.32,6
206	2894	Hanna Hallikainen	Fressi	2.07.45,3	2.07.10,4
207	2462	Saija Sitolahti	Ohkola	2.07.47,3	2.07.24,2
208	2454	Kati Sintonen	Mehiläinen	2.07.48,5	2.07.30,5
209	1027	Heidi Ahonen	*	2.07.52,7	2.07.31,7
210	2656	Tuttan Tuutti	Tallinmäen dynamo	2.07.57,2	2.06.09,0
211	1518	Katariina Kaarlela	Helsinki	2.08.02,9	2.06.05,5
212	2184	Vappu Pimiä	Helsinki	2.08.04,4	2.07.54,1
213	1198	Katja Gulin	Helsinki	2.08.06,7	2.07.54,1
214	1955	Sari Mourujärvi	Espoo	2.08.09,8	2.07.49,4
215	2016	sara Nieminen	hamina	2.08.11,4	2.07.42,5
216	1716	Anna Kurki	Hyvinkää	2.08.12,1	2.07.00,8
217	2118	Heli Palomäki	Helsinki	2.08.13,0	2.08.03,0
218	2262	Suvi Rannantie	Raasepori	2.08.15,5	2.07.26,2
219	2012	Reetta Niemi	Tuusula	2.08.26,5	2.06.42,6
220	2762	Suvi Voutilainen	Suomi-Soffa Oy	2.08.30,2	2.07.58,7
221	1048	Jenni Alakärppä	Espoo	2.08.34,2	2.06.44,7
222	1210	Laura Haataja	Vantaa	2.08.34,5	2.06.48,8
223	2889	Erja Luoma	Fressi	2.08.41,2	2.07.06,1
224	1564	Noora Karne	Kirkkonummi	2.08.44,4	2.08.39,9
225	2448	Emilia Simolinna	Helsinki	2.08.49,5	2.07.13,1
226	1240	Elina Harju	Espoon Kunto	2.08.49,6	2.06.48,9
227	2887	Sirpa Kangas	Fressi	2.08.49,7	2.07.21,7
228	1367	Kitta Huopainen	Helsinki	2.09.02,3	2.07.14,5
229	1369	Tytti Huopainen	Helsinki	2.09.04,1	2.07.16,9
230	2102	Leena Pajakoski	Espoo	2.09.07,2	2.07.46,0
231	2521	Tiina Svahn	ResMed Finland Oy	2.09.10,1	2.07.56,7
232	2751	Maria Virkkala	Aalto-yliopisto, TKK	2.09.11,4	2.06.51,6
233	1891	Saara Mahlamäki	Run Orion	2.09.19,5	2.08.28,9
234	1546	Nina Kanerva	Helsinki	2.09.20,9	2.08.28,9
235	2956	Virpi Jokela		2.09.22,7	2.08.28,5
236	2957	Erja Hämäläinen		2.09.23,0	2.08.28,9
237	2485	Paula Stelander	Fondia Legal Team	2.09.25,7	2.07.18,0
238	1320	Helena Hiltunen	Helsinki	2.09.27,2	2.09.09,3
239	2929	Elisa Tiilimäki	Aalto toimitsija	2.09.28,2	2.07.42,8
240	2447	Hanna-Kaisa Simojoki	Helsinki	2.09.36,1	2.08.29,2
241	2160	Anna-Liisa Perttilä	Espoo	2.09.41,7	2.07.43,8
242	1068	Mervi Antila	Lohja	2.09.46,6	2.09.13,0
243	1628	Ritva Kivelä	Aalto	2.09.46,9	2.09.05,0
244	1032	Katja Ahonen	Helsinki	2.09.52,5	2.08.10,3

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
245	1113	sonja bllberg	helsinki	2.09.56,7	2.09.13,4
246	2377	Eeva Salminen	*	2.09.57,3	2.08.20,0
247	2718	Paula Vehkaluoto	Helsinki	2.10.07,2	2.09.24,6
248	2032	Karolina Nissinen	Espoo	2.10.24,0	2.10.12,1
249	1723	Malin Kuurberg	Espoo	2.10.33,6	2.09.03,5
250	2657	Tytti Tuutti	Tallinmäen dynamo	2.10.37,0	2.08.48,8
251	1357	Liisa Hovi	Helsinki	2.10.42,1	2.08.53,8
252	1967	Noora Myllynen	Helsinki	2.10.47,9	2.09.02,8
253	1485	Jenni Jousa	BayerRunners	2.10.48,5	2.09.32,4
254	1793	Johanna Laurila	Hollola	2.10.51,0	2.09.55,6
255	2542	Eveliina Taipalus	Helsinki	2.10.51,5	2.10.20,1
256	2332	Kati Räsänen	Riihimäki	2.10.57,6	2.09.17,0
257	2292	Piia Repo	adidas-team	2.11.02,9	2.09.55,3
258	2805	Hanne Wiik	Helsinki	2.11.08,2	2.10.05,6
259	2598	Anna Tiusanen	Espoo	2.11.35,2	2.09.58,8
260	2522	Maria Svinhufvud	Espoo	2.11.47,5	2.09.51,2
261	1233	Suvi Halmepuro-Jaatinen	Espoo	2.11.50,3	2.10.34,9
262	2549	Sara Tallgren	Helsinki	2.11.50,8	2.10.48,6
263	2190	heini pirttijärvi	espo	2.11.59,9	2.11.45,5
264	2864	Anne Partala	Esbo IF	2.12.06,7	2.10.32,4
265	2358	Aija Saha	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	2.12.08,9	2.11.52,8
266	1773	Milla Lulu	Helsinki	2.12.12,0	2.10.24,4
267	2054	Lotta Nurminen		2.12.16,5	2.10.21,0
268	2523	Elina Syri	Lempäälä	2.12.16,7	2.11.10,2
269	2653	Kaarina Tuusjärvi	Vantaa	2.12.17,0	2.10.42,8
270	1550	Anu Kangasaho	Aalto-yliopisto	2.12.20,8	2.11.40,9
271	1907	Anna Markkula	Espoo	2.12.32,1	2.10.31,3
272	2306	Annika Rissanen	Aalto-yliopisto	2.12.35,8	2.11.06,7
273	2325	Jenni Rusama	Espoo	2.12.40,6	2.11.25,3
274	2266	Satu Ranta	Espoo	2.12.41,5	2.11.19,5
275	2099	Pia Paavola	Tuusula	2.12.47,7	2.12.36,7
276	1554	Eve Karevaara	Hämeenlinna	2.12.59,7	2.11.41,9
277	1415	Tuija Höysniemi	HSY	2.13.00,3	2.12.30,7
278	1776	Heli Lammi	Espoo	2.13.09,0	2.12.24,1
279	1817	Anne Leino	Espoon Tapioiden Maratonkoulu	2.13.10,6	2.12.32,6
280	2246	Linda Radanovics	Espoo	2.13.11,2	2.11.14,6
281	2218	Jonna Punkari	Helsinki	2.13.19,4	2.12.16,7
282	2607	Susanna Tolonen	Helsinki	2.13.19,7	2.11.25,9
283	2478	Kristiina Soralahti	Espoon Tammat	2.13.30,9	2.11.51,3
284	2169	Paula Peura	Espoo	2.13.36,2	2.11.51,8
285	2661	Laura Tähkälä	Helsinki	2.13.39,4	2.12.59,7
286	1570	Niina Karvinen	Espoo	2.13.43,6	2.12.01,0
287	1408	Hanna Härmä	Helsinki	2.14.17,1	2.13.11,8
288	1065	Terhi Antikainen	*	2.14.17,9	2.12.24,7
289	2068	Sara Nyström	Borgl Akilles	2.14.21,1	2.12.29,0
290	2774	Noora Väistö	Espoo	2.14.29,0	2.13.06,8
291	1734	Maija Kytö-Kukkonen	-	2.14.30,6	2.12.38,0
292	1276	Piia Heimonen	Helsinki	2.14.32,8	2.13.19,1
293	2114	Katja Palmu	x	2.14.36,9	2.12.48,0
294	1108	milla bergman	kirkkonummi	2.14.38,2	2.12.43,0
295	1433	Sanna Ilmarinen	Helsinki	2.14.44,6	2.13.41,2
296	2404	Anniina Saukkolin	Helsinki	2.14.45,7	2.12.18,8
297	1413	Kaisa Hölttä	Aalto-yliopisto	2.14.46,9	2.12.48,4
298	1889	Melina Lönnrot	Espoo	2.14.52,2	2.13.15,5
299	1749	Julia Laaksonen	Espoo	2.14.54,8	2.13.39,3
300	2189	Susanna Pirinen	ELTEL Networks Oy	2.15.02,2	2.12.47,4
301	2405	Soila Saukkolin	Helsinki	2.15.02,7	2.12.35,4
302	1157	Suvi Erlund	HP Roadrunners	2.15.21,3	2.14.25,3
303	2790	Annika Weckman	Pirkanmaa	2.15.23,8	2.15.02,0
304	1619	Suvi Kiema	Helsinki	2.15.24,0	2.15.01,9
305	2933	Hannele Korpi		2.15.31,1	2.13.57,9

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
306	2015	Riika Nieminen	nurmijärvi	2.15.34,0	2.15.05,6
307	1221	Terhi Hakkinen	Helsinki	2.15.34,2	2.13.45,1
308	1641	Henna Kohonen	Kouvola	2.15.36,8	2.13.11,8
309	2835	Tanja Kananen	Vantaa	2.15.40,4	2.15.31,7
310	2159	Tuija Pernu	Vantaa	2.15.45,9	2.13.59,4
311	1588	Anni Kauranen	HP Roadrunners	2.15.48,2	2.14.55,7
312	1949	Henna Moilanen	Lohja	2.16.01,6	2.14.10,6
313	2326	Nina Ruuhivirta	Espoo	2.16.01,9	2.14.11,4
314	1999	Tanja Nenonen	Helsinki	2.16.03,2	2.14.09,1
315	1471	Mira Joenmäki	Hämeenlinna	2.16.05,2	2.15.18,8
316	1502	Reija Jyrkinen	Espoo	2.16.13,9	2.14.54,3
317	1878	Tiina Luukkonen	Helsinki	2.16.20,9	2.13.53,9
318	1167	Katja Euro	Helsinki	2.16.21,8	2.15.02,2
319	1748	Johanna Laaksonen	Aalto Yliopisto	2.16.28,8	2.15.12,9
320	1054	Heli Alén	Espoo	2.16.38,7	2.14.03,3
321	1971	Minna Myllyperkiö	Kemira	2.16.42,3	2.15.08,3
322	1467	Kati Javanainen	Kirkkonummi	2.16.46,8	2.15.23,4
323	2166	Maarit Pesonen	Espoo	2.16.50,1	2.14.47,6
324	1341	Paula Holmström	espoo	2.16.55,7	2.14.45,5
325	1668	Outi Korhonen	Wärtsilä	2.17.12,6	2.15.15,1
326	2648	Pipsa Tuunainen	Helsinki	2.17.14,6	2.15.00,7
327	1739	Saara Kärkkäinen	Helsinki	2.17.28,7	2.16.08,8
328	1294	Sara Hellemaa	Helsinki	2.17.31,5	2.15.17,7
329	1207	Anu Haapoja	Karkkila	2.17.35,7	2.15.23,0
329	2697	Heini Valppu-Virenius	Helsinki	2.17.35,7	2.15.47,6
331	1648	Kaisa Koivukangas	Vantaa	2.17.36,4	2.16.23,6
332	1406	Susanna Härkänen	Helsinki	2.17.37,8	2.15.34,4
333	2264	Maria Ranta	Espoon Kunto	2.17.58,0	2.16.44,9
334	2810	Tuula Yliknuussi	Espoon Kunto	2.17.59,4	2.15.43,8
335	1725	Jaana Kuusela	Vantaa	2.18.03,9	2.16.17,8
336	1738	Kaisa Mäkelä	Helsinki	2.18.05,4	2.16.33,4
337	1112	Anna Blankman	Kerava	2.18.05,9	2.16.42,9
338	1746	Jenni Laajarinne	Amer Sports Oyj	2.18.13,6	2.17.35,4
339	2908	Mervi Rauhala	Helsinki	2.18.14,2	2.15.43,4
340	2343	Maria Saari	Helsinki	2.18.26,8	2.16.28,9
341	1136	Nga Doan	Vantaa	2.18.30,4	2.16.07,3
342	1195	Anna Grönqvist	Oikeusministeriö	2.18.34,3	2.16.30,9
343	1589	Heini Kauranen	Puumala	2.18.46,7	2.17.34,5
344	2198	Camilla Pohjavirta	Espoo	2.18.50,0	2.18.30,7
345	1457	Noora Jakomäki	Espoo	2.18.58,6	2.18.07,3
346	2211	Anna-Mari Prosch	Espoo	2.19.02,8	2.17.41,0
347	2625	Mirja Tujula	Espoon kunto	2.19.06,5	2.17.26,8
348	1542	Monica Kamunen	Kotka	2.19.09,7	2.16.43,1
349	2936	Lila Silwal		2.19.13,2	2.18.34,0
350	2416	Bodil Selenius	Tenala	2.19.14,1	2.16.50,3
351	1981	Anna Mäkinen	Helsinki	2.19.20,8	2.18.29,5
352	2146	Inka Peltola	Helsinki	2.19.27,0	2.17.20,1
353	1679	Reetta Koski	Ideakoski	2.19.37,5	2.17.06,4
354	1820	Piia Leinonen	Vantaa	2.19.37,7	2.17.12,7
355	1476	Jenni Joki	Bärpo	2.19.40,8	2.17.02,2
356	2035	Inka Nokso-Koivisto	Helsinki	2.19.41,9	2.17.43,3
357	1376	Jonna Huttunen	espoon kunto	2.19.42,9	2.18.40,2
358	2640	Riikka Tuori	Helsinki	2.19.43,7	2.17.45,0
359	2862	Hanna-Maija Elo	Juridia Sports Club	2.19.44,9	2.19.40,0
360	1761	Noora Lahti	Tieto Juoksukerho	2.20.01,7	2.17.24,9
361	1669	Outi Korhonen	Espoo	2.20.04,6	2.18.13,1
362	2382	Heidi Salo	Nordea	2.20.08,0	2.17.53,6
363	1612	Anu Ketelä	AYY	2.20.17,9	2.18.22,0
364	2466	Heidi Sjögren	Pyhtää	2.20.19,0	2.17.52,1
365	2473	Outi Somiska	Helsinki	2.20.19,5	2.17.59,5
366	1379	Sissi Huttunen	Fondia Legal Team	2.20.23,9	2.18.40,5

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
367	1133	Satu Degerlund	Vihti	2.20.24,7	2.18.07,7
368	1106	Sari Berggren	Rönners	2.20.31,0	2.18.41,6
369	2574	Laura Taxacher	Espoo	2.20.49,7	2.18.48,7
370	2020	tanja niinen	kerava	2.20.53,1	2.19.17,9
371	2289	Tiina Remes	Oulu	2.20.57,8	2.20.45,2
372	2450	Heidi Sinervä	Espoo	2.21.01,6	2.18.38,3
373	2495	Nadja Sumanen	Espoo	2.21.02,1	2.18.24,5
374	1702	Suvi-Maaria Kronholm	Amiedu	2.21.03,0	2.19.41,9
375	2179	Heidi Piispanen	Espoo	2.21.04,0	2.19.27,3
376	1782	Heidi Lappalainen	Espoo	2.21.04,2	2.19.33,8
377	1324	Heli Hippeläinen	Vantaa	2.21.16,9	2.18.49,7
378	1241	Kaisu Harju	Espoo	2.21.20,8	2.19.04,0
379	1390	Laura Hyvärinen	Aalto-yliopisto	2.21.28,3	2.20.37,4
380	1463	Eerika Janhunen	Kerava	2.21.29,1	2.19.37,1
381	2714	satu vartiainen	kerava	2.21.34,6	2.19.16,3
382	1565	Maijastiina Karpala	Espoo	2.21.36,3	2.19.39,6
383	2465	Mari Siviranta	Someron Syke	2.21.54,0	2.21.18,7
384	1312	Sirpa Hienonen	Espoo	2.21.54,5	2.20.14,2
385	2428	Vanamo Seppänen	SuKu	2.21.57,5	2.20.32,2
386	1029	Janita Ahonen	Nurmijärvi	2.22.00,7	2.20.55,3
387	1263	Jenni Heikkilä	Espoo	2.22.20,8	2.20.11,6
388	1922	Anne Matilainen	Espoo	2.22.22,2	2.20.17,7
389	2886	Minna Partanen	Fressi	2.22.30,4	2.21.34,9
390	1274	Emmi Heimo	Järvenpää	2.22.47,6	2.21.12,4
391	2236	Taru Päiväläinen	Helsinki	2.23.01,0	2.21.28,0
392	1675	Jaana Kortesianiemi	Järvenpää	2.23.10,6	2.22.29,9
393	1217	Katja Hakalax	Espoo	2.23.17,7	2.22.24,3
394	2295	Hanna Riihinen	Kerava	2.23.21,2	2.20.43,8
395	2852	Heta Isomäki t	eksasin tarmo	2.23.39,4	2.22.43,7
396	1255	Hanna Hautamäki	Helsinki	2.23.56,2	2.21.25,9
397	1847	Anna-Liisa Lindholm	Aalto Yliopisto	2.24.06,9	2.22.05,1
398	1378	Saara Huttunen	Espoo	2.24.09,5	2.22.00,8
399	2684	Eija Vaala	Helsinki	2.24.30,7	2.22.24,4
400	2884	Pia af Hällström	Fressi	2.24.40,9	2.24.16,2
401	2794	Jenni Wennervirta	Espoo	2.24.47,4	2.22.21,9
402	2536	Laura Taajamaa	Aalto	2.25.05,6	2.23.15,6
403	2633	Anna Tuominen	Helsinki	2.25.08,4	2.24.02,3
404	2892	Tarja Mälkönen	Fressi	2.25.19,8	2.23.13,7
405	1718	Kirsi Kurki	Helsinki	2.25.21,2	2.24.15,3
406	1686	Silja Kosola	Mankkaan Makea	2.25.26,9	2.24.02,9
407	1382	Kati Huumo	Integral Suomi Oy	2.25.40,6	2.23.27,7
408	1794	Hanna Laurinus	Helsinki	2.25.46,2	2.23.48,8
409	1008	Heli Aarnisalo	Varalan Maratonklubi	2.25.46,6	2.23.09,0
410	2007	Emma Niemeläinen	Muuttohaukat ry	2.25.47,2	2.23.33,4
411	1897	Eija Mali	Helsinki	2.25.51,1	2.23.54,9
412	1630	Miia Kivinen	Espoo TTT 08	2.25.51,4	2.23.57,3
413	2603	Aurora Toivanen	SuKu	2.25.52,8	2.24.27,1
414	2238	Päivi Pääkkönen	Helsinki	2.25.58,5	2.23.58,5
415	2691	Christa Vainionpää	Jokela	2.26.02,2	2.25.53,3
416	1284	Virpi Heinonen	Espoo	2.26.02,5	2.24.51,3
417	2882	Sari Nironen	Fressi	2.26.04,0	2.24.09,7
418	2822	Kirsi Lkerlund	Valtuuston urheilukerho	2.26.04,2	2.23.29,6
419	1975	Laura Mäenpää	Nurmijärvi	2.26.25,2	2.24.25,1
420	2399	Mia Sarkio-Silvonen	Järvenpää	2.26.39,8	2.24.39,7
421	2677	Maija Uusi-Kokko	Espoo	2.26.44,1	2.26.19,9
422	1052	Aino Alasentie	Helsinki	2.26.45,3	2.24.45,3
423	1826	Virpi Leppä	Helsinki	2.26.50,7	2.24.37,5
424	2814	Terhi Ylismaa	Nokia Marathon Team	2.26.51,0	2.26.44,2
425	1948	Johanna Modig	Helsinki	2.26.57,3	2.24.49,8
426	1798	Mirka Lehmuusaari	Pori	2.26.59,1	2.25.06,4
427	1023	Aija Ahola	Helsinki	2.27.01,9	2.24.39,3

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
428	2219	Maija Punkari	Espoo	2.27.02,8	2.24.51,8
429	2840	Katariina Kumpumäki		2.27.02,9	2.25.30,2
430	2220	Marika Punkari	Espoo	2.27.13,3	2.25.02,5
431	1692	Jenni Kotilainen	Järvenpää	2.27.19,3	2.25.19,8
432	1002	Anna Aaltonen	Helsinki	2.27.21,3	2.24.50,9
433	1140	Anna Ehanti	Sampo Pankki Oyj	2.27.26,6	2.26.06,0
434	1224	natalia hakulinen	helsinki triathlon ry	2.27.35,6	2.25.09,6
435	1166	Hannemarie Eskonen	Lohja	2.27.36,8	2.25.51,8
436	2256	Anu Rajala	Espoon Kunto	2.27.44,6	2.25.08,3
437	1943	Marjo Mikkola	Kuninkaantien lukio	2.27.45,5	2.27.34,2
438	1053	Saija Alatupa	Espoo	2.27.53,2	2.26.09,1
439	1674	Satu Korteniemi	Inspecta	2.28.06,7	2.25.37,0
440	1527	vuokko kajava	Helsinki	2.28.35,0	2.26.26,6
441	2895	Mia Lappalainen	Espoo	2.28.40,9	2.26.00,1
442	1239	Terhi Hannula	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2.28.54,0	2.28.37,3
443	1180	Raisa Friberg	JC Espoo	2.29.00,6	2.26.20,3
444	2415	Maarit Seistonen	Espoon Tapiot	2.29.16,2	2.27.49,1
445	2870	Jenni Viinikka		2.29.21,1	2.26.47,4
446	1968	tiina myllynen	kerava	2.29.23,3	2.28.09,7
447	1931	Sarianne Mentula	Hämeenlinna	2.29.28,9	2.26.59,8
448	2383	Riikka Salo	Espoo	2.29.39,9	2.27.48,3
449	2482	Hanna Stammeier	Espoo	2.29.47,0	2.27.47,3
450	1307	Noora Herronen	Helsinki	2.29.47,3	2.27.48,1
451	1993	Jenni Määttä	Helsinki	2.29.50,8	2.27.41,2
452	2154	Lotta Peltoniemi	Tampere	2.29.53,1	2.29.19,2
453	1944	Leena Mikkonen-Young	HSY	2.29.55,2	2.29.24,6
454	1474	emelie johansson	kirkkonummi	2.29.55,4	2.27.59,5
455	1328	Heidi Hirvonen	Oikeusministeriö	2.29.56,9	2.27.54,2
456	2606	Auli Tolonen	Espoo	2.29.57,5	2.29.43,3
457	2161	Anna Perttula	Järvenpää	2.30.03,7	2.27.48,1
458	2318	Miia Rosenqvist	Espoo	2.30.14,3	2.28.29,7
459	1426	Seenaa Ikonen	Lahti	2.30.16,9	2.27.56,0
460	2499	Saija Sundén	Helsinki	2.30.25,3	2.29.53,6
461	2371	Meeri Sallinen	Espoo	2.30.25,8	2.29.15,3
462	2342	Katja Saari	Kirkkonummi	2.30.29,1	2.28.18,1
463	1199	Päivi Gummerus-Rautiainen	Espoo	2.30.32,0	2.29.17,5
464	2818	henna yläkoski	hki	2.30.35,2	2.28.29,2
465	2323	Anu Ruotanen	Helsinki	2.30.42,6	2.28.45,8
466	2390	Anna-Stina Sandfors	kirkkonummi	2.30.43,9	2.28.51,4
467	2002	Elina Nevalainen	Helsinki	2.30.49,0	2.28.25,4
468	2813	Laura Yliruka	Helsinki	2.30.50,7	2.28.21,0
469	2753	Lilli Virta	Espoo	2.30.54,7	2.28.23,9
470	1992	Johanna Mätäsaho	Espoon Kunto	2.31.08,4	2.28.44,9
471	1854	Erja Lindström	Espoo	2.31.15,5	2.28.56,9
472	2288	Tiina Rekola	Hämeenlinna	2.31.33,2	2.29.03,9
473	2029	Mervi Nilsson	Espoon Kunto	2.31.35,6	2.29.31,2
474	1242	Sara Harju	Helsinki	2.31.42,4	2.29.40,8
475	2171	Terhi Pietilä	Espoo	2.31.42,8	2.29.40,6
476	1487	Petra Jouttimäki	Nummela	2.31.43,3	2.30.39,4
477	1677	Sanna Koskela	NCC	2.31.45,6	2.29.32,1
478	2595	Maija Tikkala	Pöyry CM Oy	2.32.01,0	2.29.31,9
479	2048	Tiina Nummela	Espoo	2.32.03,1	2.29.46,8
480	1204	Eeva-Mari Haapala-Laitinen	Helsinki	2.32.06,5	2.30.32,6
481	2040	Linda Nordling	HC Kiffen, Helsinki	2.32.43,7	2.30.32,7
482	2372	Jonna Salmela	Espoo	2.33.01,5	2.30.42,6
483	1155	Johanna Erkkilä	Nurmijärvi	2.33.04,6	2.31.30,9
484	2452	Anni Sinnemäki	Helsinki	2.33.17,4	2.30.54,8
485	2589	Maarit Tiainen	Espoo	2.33.37,7	2.31.58,6
486	1073	Reetta Antola	Rauma	2.33.54,5	2.31.37,4
487	2647	Maria Turunen	Nordea	2.33.55,5	2.31.34,7
488	2212	Hanna Puittinen	Helsinki	2.34.53,1	2.33.43,3

Puolimaraton Naiset jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
489	2616	Veera Torkko	ESBO IF	2.35.14,7	2.32.48,4
490	2754	Arja Virtanen	Espoon Nuorkauppakamari ry	2.35.24,3	2.32.43,8
491	1608	Riitta Lehtola	Viessmann Oy	2.35.36,1	2.33.11,7
491	2543	Jonna Taira	Espoo	2.35.36,1	2.32.57,4
493	2231	Kaisa Putkonen	HSY	2.36.32,1	2.33.53,8
494	1587	Maarit Kauppinen	Espoo	2.36.38,7	2.34.16,0
495	2167	Nunu Pesu	Helsinki	2.36.55,2	2.34.46,8
496	1497	Satu Juoperi	Helsinki	2.37.11,0	2.34.48,5
497	2260	kristi rand	helsinki	2.37.36,6	2.34.57,2
498	2058	Martina Nygrd	Espoon kunto	2.37.41,6	2.35.18,5
499	2036	Annaliisa Nolvi	Helsinki	2.38.14,5	2.35.42,4
500	2023	Iina Niittylä	Espoo	2.38.14,7	2.35.42,4
501	1061	Johanna Andersson	ELTEL Networks Oy	2.39.41,8	2.37.27,2
502	1632	Hanna Kiviniitty	Deloitte & Touche Oy	2.40.07,7	2.38.24,5
503	2095	Julia Owusu-Ansah	Helsinki	2.40.09,2	2.37.58,8
504	2782	Marjatta Västi	Fortum	2.40.52,1	2.38.35,8
505	2781	Johanna Värmälä	Sosiaali- ja terveyslautakunta	2.41.03,0	2.40.19,0
506	1715	Suvi Kupari-Pekkarinen	Kirkkonummi	2.41.13,4	2.39.13,8
507	1397	Enna Hämmäläinen	Tampere	2.41.49,6	2.39.05,7
508	2038	Saara Noponen	HSY	2.42.16,3	2.39.38,1
509	2715	Sanna Varvas	Helsinki	2.43.02,3	2.41.02,4
510	1080	Annika Aro	Aalto-yliopisto	2.43.21,1	2.41.13,7
511	2708	Tiina Varesalo	Aalto-yliopisto	2.44.11,7	2.42.04,5
512	1581	Riikka Kaukinen	Helsinki	2.44.16,5	2.43.26,8
513	1585	Emilia Kauppila	Espoo	2.44.21,7	2.41.57,6
514	1958	Sara Mursula	Hollola	2.44.36,1	2.42.34,0
515	2273	Saara Rantanen	MTV Oy	2.45.43,0	2.43.21,5
516	1018	kristi ahluwalia	nurmijärvi	2.45.43,6	2.43.04,7
517	1503	Tiina Jämsen	Espoo	2.47.25,2	2.45.08,6
518	2694	Saara Valkiainen	Puumala	2.47.30,7	2.46.18,7
519	1685	Outi Koskivirta	Oulu	2.48.30,2	2.48.18,1
520	2891	Sarah Mälone	Fressi	2.49.53,4	2.47.16,4
521	2829	Michaela Österlund	Espoo	2.50.13,7	2.47.43,7
522	1591	Riikka Kaven	Helsinki	2.51.59,1	2.49.49,2
523	1256	Laura Hautamäki	Nurmijärvi	2.52.06,3	2.51.31,2
524	1401	Lotta Hänninen	Nurmijärvi	2.52.06,7	2.51.32,2
525	2611	Sirpa Tolvanen	Sanomain Kerho	2.53.56,1	2.51.30,6
526	2298	Eeva Riistama	Aalto-yliopisto	2.54.37,3	2.52.17,9
527	1995	Heli Naski	Espoo	2.54.37,4	2.52.18,5
528	2187	Niina Pirinen	Nurmijärvi	2.54.41,9	2.52.23,9
529	2580	Helena Teppana	Espoo	2.54.44,0	2.52.16,4
530	2803	ewa karolina wiegner	ostran nylands yrkesinstitut	2.55.04,4	2.52.49,8
531	2831	Marketta Parviainen	Ulkoasiainministeriö	2.56.00,6	2.53.35,9
532	1425	Seenaa Ikonen	Kyytselkä Oy	2.56.36,2	2.53.56,2
533	2141	Irmeli Pelkonen	Imatra	2.58.30,7	2.55.57,6
534	1150	Jonna Maria Eloranta	Helsinki	2.58.34,5	2.57.37,8
535	2744	Anne Vilenius	Espoo	2.59.02,7	2.57.19,9
536	1689	Kaisa Kotakorpi	Helsinki	2.59.38,9	2.57.04,5
537	1765	Anu Laine	Tampere	2.59.39,1	2.57.04,5
538	1391	Mira Hyvärinen	Helsinki	3.00.57,4	2.59.40,1
539	2951	Laila Hosia		3.05.28,0	3.02.45,1
540	2112	Meira Palmio	Espoo	3.06.17,7	3.04.16,6
541	1260	Maren Heijari	Espoo	3.08.13,0	3.04.01,8
542	2713	Saara Vartiainen	helsinki	3.19.27,8	3.16.46,5
543	2418	Mari Sepponen	Espoo	3.19.38,5	3.17.20,7
544	2888	Helena Fock	Fressi	3.23.24,5	3.21.50,3
545	1665	Anu Korhonen	Helsinki	3.25.43,3	3.23.21,4

Puolimaraton N40

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	2833	Kati Oikarinen	Valio Oy Helsikni	1.39.04,9	1.39.00,0
2	2185	Satu Pippola	FINNAIR	1.40.50,8	1.40.44,4
3	2932	Maija Maarni		1.44.01,9	1.43.45,6
4	2308	Ritva Rissanen	Espoo	1.44.10,0	1.44.03,1
5	1234	Sirpa Halmesmäki	Espoo	1.44.10,2	1.43.12,6
6	1364	Tuija Huisman	Huimat/Espoo	1.46.02,9	1.45.41,3
7	1483	Elina Jouhki	Linnakkeen Hammas	1.46.04,6	1.45.51,5
8	2039	Anna Nordgren	Esbo IF	1.46.11,6	1.46.05,9
9	1976	Elina Mäkelä	Pöyry CM Oy	1.46.16,2	1.45.24,5
10	2071	Mari Odenwall	Leppävaaran Sisu	1.48.22,6	1.47.56,8
11	1989	kati mäntylä	helsinki	1.48.23,6	1.48.15,7
12	1097	Riitta Backman	Espoo	1.48.58,1	1.48.18,1
13	2208	Katarina Porander	Espoo	1.49.38,6	1.49.20,7
14	2283	Micaela Rautiainen	Espoo	1.50.08,6	1.50.02,6
15	1012	Maria Ahlgren	Espoo	1.50.38,3	1.49.55,9
16	2120	Sari Pantzar-Seppälä	Leppävaaran Sisu	1.52.16,0	1.51.47,8
17	1886	Hannakaisa Länsisalmi	*	1.53.03,7	1.52.09,8
18	2483	Anne Starck-Antola	Kirkkonummi	1.53.47,0	1.52.41,1
19	2921	Ville Laurila	Viini& juusto	1.53.49,2	1.53.01,6
20	2912	Mervi Savo	Nokia Marathon Team	1.54.15,1	1.53.51,2
21	2303	Taina Rintala	Leppävaaran Sisu	1.54.41,0	1.54.13,5
22	1590	Jaana Kautto	Espoo	1.55.02,2	1.54.36,5
23	1582	Pia Kauma	Sosiaali- ja terveyslautakunta	1.55.18,3	1.54.53,8
24	2928	Kirsti Siikamäki		1.55.39,3	1.55.11,5
25	2163	Tiina Perälä	SRV	1.55.39,9	1.55.33,7
26	1277	Arja Heinilä	Espoo	1.56.33,3	1.55.39,8
27	2793	Tutu Wegelius-Lehtonen	Espoo	1.57.29,3	1.56.40,6
28	2868	Pia Martin	Liikuntapalvelut	1.57.36,4	1.55.54,4
29	2234	Sannamaija Pyrrö	Vantaa	1.58.02,7	1.57.49,2
30	2489	Karoline Stocker	UPM-Kymmene Oyj Kiinteistöt	1.58.06,8	1.57.19,2
31	2505	Maria Suokko	Espoo	1.59.06,1	1.58.08,6
32	1118	siiru broman	Nacka	1.59.18,7	1.58.58,2
33	1953	Malin Motelay	hki	1.59.53,2	1.58.49,5
34	2581	Taira Tepponen	Espoo	1.59.53,6	1.59.50,9
35	1963	Tytti Mutanen-Nyrövaara	Cadpool Oy	2.00.19,1	2.00.13,9
36	2319	Jaana Rossi	Espoo	2.00.35,7	2.00.31,1
37	2439	Susanna Silander	Espoon Kunto	2.00.46,8	1.59.09,7
38	2477	Liisa Soppela	Leppävaaran Sisu	2.01.15,3	2.00.42,6
39	2484	Päivi Stark	Helsinki	2.01.31,2	2.00.51,1
40	1111	Sari Björkroth	Espoon kunto	2.01.49,4	2.00.24,7
41	1125	Marketta Bäckström	Espoo	2.02.19,5	2.01.13,5
42	1951	Heidi Moisio	Espoon kunto	2.02.20,5	2.01.50,5
43	2896	Raisa Kosonen	Espoo	2.02.41,7	2.01.02,0
44	2254	Elisa Raivio	Kauniainen	2.02.53,3	2.02.19,0
45	1353	Ulla Hopponen	Järvenpää	2.03.27,5	2.02.35,6
46	1448	Johanna Isoherranen	Outokumpu Oyj TRM	2.03.43,1	2.01.43,4
47	2270	Päivi Rantala	Hyvinkää	2.05.08,2	2.03.51,5
48	1835	Maija Lieke	Kerava	2.06.35,7	2.06.08,8
48	2127	Pauliina Parviainen	Espoon Tapiot	2.06.35,7	2.06.09,0
50	1103	Mia Bengts	Aktia Oyj	2.06.40,1	2.06.30,1
51	2806	Heidi Wikström	Espoo	2.07.06,0	2.05.56,5
52	2284	Pia Rautiainen	Espoo	2.07.06,6	2.05.57,2
53	2307	Merja Rissanen	Helsinki	2.07.52,7	2.07.32,3
54	1520	Susanne Kaarnimo-Knight	Helsingfors	2.07.56,2	2.06.59,6
55	2685	Heli Vahermo	Iitti	2.07.56,9	2.06.44,8
56	1508	Irina Järvenpää	Kirkkonummi	2.07.57,8	2.05.38,3
57	2698	Tarja Valtakari	Espoo	2.08.00,4	2.07.57,5
58	2195	Satu Pitkänä	Vantaa	2.08.03,3	2.06.42,3
59	1470	Tove Jern	Maa- ja metsätalousministeriö	2.08.14,2	2.06.36,7
60	2397	Tuula Sarinko	Espoo	2.08.16,6	2.07.13,4
61	2875	Susanne Barcker	Esbo IF	2.08.18,4	2.06.21,1

Puolimaraton N40 jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
62	2630	Tuija Tuomainen	RC Aamuvirkut	2.08.26,9	2.07.45,0
63	1806	Marja Lehtipuu	Espoo	2.08.36,6	2.07.33,6
64	2417	Katja Semberg	adidas-team	2.08.47,6	2.07.39,6
65	1571	Katja Kastinen	Helsinki	2.09.18,7	2.07.45,5
66	2629	Saila Tuokko	Korske	2.09.24,7	2.08.09,1
67	1461	Marika Jalovaara	Helsinki	2.09.58,0	2.09.40,5
68	1647	Tepa Koivu	Espoo	2.10.40,4	2.09.04,7
69	2827	Tuija Österberg	Espoo	2.11.01,1	2.10.49,0
70	1733	Merja Kynsijärvi	Vireuksen juoksutiimi 2010	2.11.15,1	2.09.51,6
71	1451	Susanna Isosuo	Espoo	2.11.24,2	2.09.48,7
72	1057	Elina Ali-Melkkilä	Oracle	2.11.46,5	2.10.40,0
73	1385	Pauliina Hyry	Leppävaaran sisu	2.12.21,8	2.11.14,7
74	2193	sari pitkonen	espoo	2.12.44,5	2.10.28,2
75	2359	Anu Sahlman	Vireuksen juoksutiimi 2010	2.13.03,7	2.11.55,7
76	2639	Elina Tuori	Espoo	2.13.16,7	2.11.01,4
77	2402	Koivisto Satu	Vantaa	2.13.25,5	2.11.58,2
78	2063	Madeleine Nyman	Espoon tapioiden maratonkoulu	2.13.32,5	2.13.17,8
79	1362	Sari Huhtala	Oriola Oy	2.13.33,2	2.11.14,9
80	1562	Mari Karkela	Nurmijärvi	2.13.59,0	2.12.54,0
81	1427	Tuulikki Ikäläinen	Endurance	2.14.32,8	2.13.18,9
82	1856	Sabina Lindström	Kirkkonummi	2.14.38,2	2.12.38,7
83	1017	Mari Ahlström	Kauniainen	2.14.43,8	2.12.54,6
84	2632	Anna Tuominen	Nokia Marathon Team	2.15.18,4	2.13.28,1
85	2132	Tarja Patrikainen	Espoo	2.15.34,6	2.13.44,7
86	2937	Lena Slup		2.15.57,2	2.15.07,7
87	1839	Laura Lilja	Espoo	2.16.18,0	2.14.32,1
88	2683	Aila Vaahtera	Tyrnävä	2.16.20,0	2.14.37,8
89	2134	Kaisu Paulanto	Rajamäen Rykmentti	2.16.32,6	2.15.13,1
90	1251	Eija Hauhia	Rasti-Jussit	2.16.46,1	2.15.12,7
91	1775	Riikka Lamberg	ESPOO	2.16.50,2	2.13.55,7
91	2250	Reetta Raij	ESPOO	2.16.50,2	2.13.55,5
93	1577	Maikki Kattilakoski	Dodge-team	2.16.52,6	2.15.14,3
94	1082	Tuula Aro	Espoo	2.17.04,8	2.16.31,1
95	2529	Sari Säilynoja	Espoo	2.17.40,9	2.15.29,8
96	2025	Janika Nikula	Helsinki	2.17.41,9	2.15.31,4
97	2557	Riikka Talvitie	Espoo	2.17.45,1	2.17.36,8
98	2724	Eija Venovirta	Espoon Kunto	2.18.10,5	2.16.21,8
99	1851	Johanna Lindroos	Espoo	2.18.19,0	2.15.51,4
100	1102	Yael Kirsten Ben-Shoshan	Denmark	2.18.27,9	2.17.19,5
101	2278	Terhi Rastas	Nokia Marathon Team	2.18.46,8	2.16.18,4
102	2974	Anne Karanta		2.18.57,3	2.17.23,9
103	1559	Helena Karihtala	Sipoonranta	2.19.00,9	2.17.27,0
103	2055	Niina Nurminen	Ilmarisen juoksukerho	2.19.00,9	2.17.26,7
105	2128	Emma Pasanen	Helsinki	2.19.03,7	2.17.43,1
106	1131	Citha Dahl	Raseborg	2.19.13,2	2.18.07,9
107	1028	Jaana Ahonen	Hollola	2.19.21,6	2.17.18,8
108	2919	Paula Pessonen	Intersport	2.19.57,8	2.19.38,8
109	1495	Tea Juntila	Riihimäki	2.20.24,6	2.19.41,0
109	2815	Kristiina Ylitalo	Espoon Kunto	2.20.24,6	2.18.09,5
111	1713	Martina Kuosmanen	Tuusula	2.20.30,1	2.18.01,4
112	2565	Ulla Tapaninen	Helsinki	2.21.44,2	2.19.17,8
113	2457	Riikka Sippo-Hosio	Espoon kunto	2.21.45,7	2.20.05,2
114	1479	Tiina Joon	Espoo	2.21.49,6	2.21.57,3
115	2517	Jaana Suvanto	ABB Oy, Service	2.21.50,7	2.20.21,2
116	1355	Anna-Maria Hoti-Rilasmaa	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2.21.51,3	2.20.15,4
117	2541	Marita Tainio	Espoo	2.21.58,4	2.19.46,3
118	2601	Marita Toivainen-Keskinen	Suomi-Soffa Oy	2.22.20,4	2.20.02,4
119	1626	Anu Kivelä	Medanta Oy	2.22.20,6	2.20.02,9
120	2634	Anni Tuominen	Pöyry CM Oy	2.22.20,7	2.20.10,7
121	2216	Elina Pulli	Espoon kunto/Eskatti	2.22.38,7	2.21.41,6
122	1530	Alba Kallamäki	Espoo	2.22.52,7	2.20.57,2

Puolimaraton N40 jatkuu

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
123	1169	Minna Eväsoja	Espoo (Helsingin yliopisto)	2.22.54,2	2.20.32,3
124	2590	Mari Tigerstedt	Espoo	2.22.54,3	2.20.55,6
125	2384	Susanna Salokannel	Vireus	2.23.12,4	2.21.17,5
126	2736	Maija Vidqvist	Ohkolan Oka	2.23.58,7	2.22.13,8
127	2934	Salla Vuoristo-Mylllys	Tuusula	2.24.01,0	2.21.45,1
128	2129	Minna Pasanen	Helsinki	2.24.20,3	2.22.46,7
129	1342	Jaana Holopainen	Porvoo	2.25.01,9	2.23.44,7
130	1753	Kyllike Ladva	Heinola	2.25.26,4	2.23.19,4
131	1126	Kerstin Carlsson	Helsinki	2.25.41,5	2.25.03,8
132	1906	Minna Marjamäki-Kekki	Espoon Kunto	2.25.43,7	2.24.28,1
133	1961	Helena Mustikainen	Espoo TTT 08	2.25.51,6	2.23.57,2
134	2210	Päivi Poutanen	Kaarina	2.25.55,9	2.23.24,6
135	1468	Anne Jehkonen	Mäntsälä	2.26.02,2	2.25.54,1
136	1407	Pirjo Härkönen	Nurmijärvi	2.26.22,9	2.24.27,6
137	2106	Elina Pajuniemi	Keravan Ulmarit	2.26.23,4	2.25.37,2
138	1404	Outi Härkki	Espoo	2.26.24,9	2.24.32,5
139	1153	Anu Ennelin	Espoo	2.26.27,8	2.23.58,6
140	2560	Katariina Tanner	Helsinki	2.26.48,5	2.25.43,9
141	1063	Marjut Andtfolk	Helsinki	2.26.50,1	2.24.12,0
142	1663	Petra Kopra	Espoo Kunto	2.27.25,6	2.27.02,4
143	2725	Minna Vento	Espoon kunto	2.27.26,2	2.26.24,2
144	2825	Tiina Äijö	Espoo	2.28.02,9	2.25.50,7
145	2721	Susanna Veijola	Helsinki	2.28.08,0	2.26.03,9
146	2047	Pia Nummela	Vireuksen juoksutiimi 2010	2.29.08,7	2.28.27,9
146	2080	Outi Ojanen	Vireuksen juoksutiimi 2010	2.29.08,7	2.28.28,1
148	1334	Anne Hoffren	Kerava	2.30.52,4	2.30.07,6
149	1803	Minna Lehtinen	Järvenpää	2.31.28,9	2.28.52,7
150	1825	Sirpa Leppä	Kaarinan Teknologiapalvelut Oy	2.32.00,1	2.30.01,6
151	2223	Maija Puonti	Espoo	2.33.30,8	2.31.20,2
152	2186	Mirja Pirinen	Esbo if	2.36.12,8	2.33.46,8
153	2690	Birgitta Vainio-Mattila	Maa- ja metsätalousministeriö	2.36.26,9	2.34.06,1
154	1644	Paula Koistinen	Espoo	2.38.04,9	2.35.46,2
155	2665	Sari Tähtinen	Porvoo	2.38.25,7	2.36.06,7
156	2723	Kati Venemies	Vantaa	2.38.33,3	2.36.43,0
157	1360	Katriina Huhtala	Run Orion	2.38.44,8	2.36.23,3
158	2859	Anna Uimonen	Fitventures	2.39.07,9	2.37.01,9
159	1174	Pirjo Florström	Endurance	2.41.11,4	2.38.35,0
160	1870	Sari Lottonen	Hikiä	2.43.20,4	2.40.48,2
161	2228	Anu Puro	Espoo	2.47.16,1	2.44.33,2
162	2730	Bine Vesterinen	Espoo	2.47.24,4	2.44.41,1
163	1309	Tiina Hetemaa	Helsinki	3.11.43,8	3.09.14,0



Puolimaraton N50

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	2304	Pirjo Ripatti	Helsinki	1.53.50,3	1.53.20,5
2	2920	Hilkka Majander	Intersport	1.57.28,4	1.57.12,3
3	1069	Outi Antila	Leppävaaran Sisä	1.58.15,6	1.57.49,4
4	1635	Soili Klemola	Espoo	2.01.46,5	2.01.18,0
5	2077	Eeva Oja-Lipasti	Espoon kunto	2.01.50,9	2.00.26,0
6	1022	Eija Ahokas	Tekes Innodurance	2.03.43,0	2.02.32,7
7	1929	Leena Melartin	Helsinki	2.04.23,3	2.03.50,2
8	1351	Päivi Honkanen	Hyvinkää	2.04.57,4	2.03.50,2
9	1060	Sirpa Allén	F-Secure Oyj	2.05.12,4	2.05.10,7
10	2577	Liisa Telama	Vantaa	2.05.39,6	2.03.58,6
11	2049	Sari Nuotio	Helsinki	2.06.11,9	2.05.05,9
12	2824	Gitta Lström	Helsinki	2.06.51,8	2.05.11,0
13	2280	Tuula Raunio	Espoo	2.07.57,9	2.07.32,5
14	1171	Eeva Fieandt	Masala	2.08.06,6	2.06.09,9
15	1633	Sirkku Kiviniitty	Espoon kaupunki	2.09.04,6	2.09.00,7
16	1318	Anna- Maija Hiltunen	Helsinki	2.09.19,4	2.09.01,1
17	2671	Ulla-Riitta Unkuri	Kauniainen	2.09.24,0	2.08.11,9
18	2971	Paula Huuhtanen		2.11.30,0	2.10.18,9
19	2334	Pirjo Rätty	Espoo	2.13.32,2	2.11.25,6
20	1147	Anne Elo-Kinnunen	Myllyn Apteekki	2.15.13,9	2.14.26,6
21	2913	Tuula Kanerva	Varalan Maratonklubi	2.15.35,1	2.14.25,6
22	1759	leena-maija lahti	Inkoo	2.16.55,1	2.15.31,3
23	2293	Taija Reponen	adidas-team	2.18.58,4	2.17.35,6
24	1462	Ulla James	Nokia Marathon Team	2.19.55,6	2.19.48,7
25	2351	Marianne Saarinen	Vihti	2.20.03,3	2.17.27,2
26	1358	Riitta Hovinmaa	Espoo	2.20.58,3	2.20.11,4
27	2297	Pia Riikkala	Helsinki	2.21.31,9	2.19.27,3
28	1742	Anne Könönen	Espoon kunto	2.22.56,4	2.20.32,5
29	2202	Eeva Poikela	Espoo	2.23.41,8	2.21.46,6
30	1750	Kirsi Laaksonen	OP-Keskus Osk	2.24.26,6	2.23.22,6
31	2446	Paula Similä	Kankurin Tupa	2.24.50,2	2.22.35,0
32	2602	Anne Toivanen	Espoo	2.25.30,4	2.23.33,9
33	2757	Sirpa Virtanen	Espoon Kunto	2.25.50,7	2.23.53,6
34	1297	Maritta Hellman	Espoo	2.25.55,7	2.23.24,3
35	2365	Terhi Saisto	Espoo	2.26.13,6	2.23.36,9
36	2686	Hannele Vahtera	Helsinki	2.26.28,1	2.24.22,6
37	1346	Tuuli Holopainen	Helsinki	2.27.33,9	2.25.25,9
38	2528	Pirjo Syvänen	Nordea	2.28.07,7	2.25.30,5
39	1456	Auli Jaatinen	Espoon Kunto	2.28.32,5	2.26.39,8
40	1712	Helena Kunttu	Inspecta	2.28.38,1	2.26.32,8
41	1762	Auni Lahtinen	HUS	2.30.38,4	2.28.23,6
42	2249	Riitta Rahkonen	Maa- ja metsätalousministeriö	2.36.26,7	2.34.05,6
43	2203	Hannele Pokka	Arctic Marathon Club	2.37.42,9	2.36.59,7
44	2379	Leea Salminen	Procopé & Hornborg Asianajotsto	2.37.59,7	2.35.48,2
45	1801	Eija Lehtinen	Vantaa	2.38.17,5	2.36.08,0
46	2531	Pirkko Särkijärvi	Helsinki	2.39.26,2	2.37.09,8
47	1493	Helena Junttila	Helsinki	2.40.02,4	2.38.04,2
48	2593	Kaisa Tikka	Esbo IF	2.42.11,9	2.39.47,9
49	1755	Anne Lagus	Kerava	2.44.04,2	2.42.59,7
50	2479	Mirja Soronen-Ojanen	Kerava	2.44.29,4	2.43.03,4
51	2366	Salme Saksa	Vantaa	2.58.15,3	2.55.35,3
52	1083	Taina Arponen-Ilkka	Espoon Kunto	3.11.43,3	3.09.14,0
53	2576	Marja-Liisa Tegelberg	Monimentor Oy	3.18.19,2	3.15.58,6

Puolimaraton N60

Sija	Nro	Nimi	Seura	Br_t_Aika	Nto_Aika
1	1170	Anja Favén	Vantaa	2.02.16,3	2.01.48,1
2	1211	Margareta Hagström	Espoo	2.13.22,6	2.10.49,5
3	2338	Darling Rönnberg	SIUNTIO	2.14.47,9	2.13.41,3
4	2789	Doris Warelius	Söderkulla	2.23.59,1	2.21.38,7
5	1435	Hilkka Ilola	Sosiaali- ja terveyslautakunta	2.24.08,7	2.21.59,9
6	1522	Marjatta Kaasinen	Espoo	2.24.16,4	2.23.52,4
7	1602	Marjatta Kemppainen-Mäkelä	Maa- ja metsätalousministeriö	2.24.54,9	2.22.53,4
8	2772	Terttu Väinämö	Kerava	2.27.00,2	2.24.41,6
9	2524	Anne Syrjä	Espoo	2.33.14,6	2.30.40,9
10	1727	Kerttu Kuusipalo	HSY	3.08.09,8	3.05.36,1

