



20.9.2009

ESPOON RANTAMARATON

ESBO STRANDMARATON



*Espoo Rantamaraton 2009 kuvakilpailun voittajakuva: Missä muut? Kuvaaja: Kaisa Falenius*

## ESPOO RANTAMARATON TULOSJULKAISU 2009



# Sisällys

Rantamaraton 2009 .....	3
Espoo Rantamaraton 2009 Yhteistyökumppanit:.....	4
Traxmeet myLogger.....	5
Kuntojuoksijan talvi.....	6
Nice Run.....	7
Juoksijoita.....	8
Parviaisten perhe Rantamaratonilla.....	8
Juoksemisen iloa ja sen jakamista muille.....	8
Maratonkoulut.....	9
Vattenfall Eliittikisat Espoossa.....	11
Tulokset.....	12
Maraton M.....	12
Maraton M40 .....	14
Maraton M50 .....	15
Maraton M60 .....	16
Maraton N .....	16
Maraton N40 .....	17
Maraton N50 .....	17
Maraton N60 .....	18
21,1km M .....	18
21,1km M40 .....	24
21,1km M50 .....	26
21,1km M60 .....	26
21,1km N .....	27
21,1km N40 .....	32
21,1km N50 .....	34
21,1km N60 .....	34



*Espoo Rantamaraton 2009 kuvakilpailun 2.sija: Lähtötunnelmia. Kuvaaja: Päivi Nurmi.*

# Rantamaraton 2009

Syyskuun 20. päivä juostiin toisen kerran Espoo Rantamaraton. Onnistumisen iloa koettiin niin juoksijoiden kuin järjestäjienkin puolella. Reilusta neljästä tuhannesta juoksijasta paikan päälle ja maaliin asti selvisi 3201. Maratoonareita maaliin tuli 665, puolimaratonin juoksijoita 1745 ja kymppillä 791. Kaiken kruunasi kaunis ja aurinkoinen syysää.

Maratonin juokseminen on pitkäjänteinen projekti; jotta juoksusta voisi nauttia, on harjoittelu syytä aloittaa hyvissä ajoin. Maratonin järjestäminenkin vie aikaa. Järjestelytoimikunta aloitti työnsä jo vuoden 2008 puolella. Ensimmäisen vuoden kokemuksista opittiin paljon. Vaikka seuramme ovat järjestäneet monia isoja urheilutapahtumia, on suuressa juoksutapahtumassa sellaista, mihin emme olleet aiemmin törmänneet. Valitettavasti jotkin asiat on pakko oppia kantapäähän kautta. Pääosin saamamme palaute on kuitenkin ollut positiivista ja ensi vuonna olemme taas karvan verran kokeneempia maratonjärjestäjiä.

Maaliin tulijoiden ilmeet ovat kaikkea leveästä hymystä lähes tiedottomaan irvistyukseen. Kisajärjestäjän päivä ei ole lähelläkään loppua viimeisen maaliin tulijan kohdalla ja puolen yön aikaan, kun paikat on siivottu ja viimeisetkin tavarat pakattu, ovat ilmeet samalla skaalalla kuin juoksijoilla joitain tunteja aiemmin. Omasta puolestani voin kuitenkin sanoa maratonin järjestämisen olevan varsin hauskaa puuhaa ja päätellen siitä, että lähes sama joukko jatkaa Rantamaratonin peräsimessä seuraavaan kauteen, muutkin ovat samaa mieltä. Tapahtumaa järjestetään allekirjoittanutta lukuunottamatta vapaaehtoisvoimin.

Nyt katseet on jo suunnattu tiukasti kolmanteen Rantamaratoniin, joka juostaan 11.-12.9.2010. Kisakeskus siirtyy Otahalliin ja Otaniemen urheilukentälle. Kymppi juostaan lauantaina ja maraton sekä puolimaraton sunnuntaina. Näillä järjestelyillä saamme lisää väljyyttä niin aikatauluun kuin fyysisiin puitteisiinkin. Lauantaina järjestämme myös juoksutapahtuman lapsille; tervetulleita ovat niin omien seurojemme junioriurheilijat kuin muutkin pienet ihmiset kokemaan kestävyysjuoksun iloa.

Toivotan omasta puolestani riemukasta uutta vuotta kaikille! Haluan kiittää vielä kerran kaikkia, jotka ovat mahdollistaneet Rantamaratonin 2009; niin juoksijoita, yhteistyökumppaneita kuin toimitsijoitakin. Tervetuloa mukaan myös ensi vuonna!

Tuija Luhta, tapahtumasihteeri Espoo Rantamaraton



## 11.9.2010 Rantakymppi klo 12

Sarjat: M/N 10km kilpasarja, kuntosarja

## 12.9. Maraton klo 11, 1/2-maraton klo 13.30

Sarjat: M/N, M/N40, M/N50, M/N60

Lähtö: Otahallin lähellä (Otaranta 6, Espoo)

Maali: Otaniemen urheilukenttä

**Ilmoittautuminen:** [www.rantamaraton.fi](http://www.rantamaraton.fi) tai tilisiirrolla.

Tilisiirron (Esbo IF, Aktia 405500-144036) viestiosaan kilpailijan nimi, s-postiosoite, matka ja sarja sekä seura.

**Ilmoittautumismaksut:** Juoksijakortilla (JK) henkilökohtainen alennus.

ennen	10km kilpasarja	10km kuntosarja
31.01.10	25 € (JK 20 €)	20 € (JK 15 €)
30.06.10	30 € (JK 25 €)	25 € (JK 20 €)
31.08.10	35 € (JK 30 €)	30 € (JK 25 €)
ennen	Maraton	1/2-maraton
31.01.10	40 € (JK 30 €)	35 € (JK 25 €)
30.04.10	45 € (JK 35 €)	40 € (JK 30 €)
30.06.10	50 € (JK 40 €)	45 € (JK 35 €)
31.08.10	60 € (JK 50 €)	50 € (JK 40 €)

Yhteystiedot: [www.rantamaraton.fi](http://www.rantamaraton.fi), [info@rantamaraton.fi](mailto:info@rantamaraton.fi), +358 50 3564 970

## Espoo Rantamaraton 2009 Yhteistyökumppanit:



# myLOGGER



myLOGGER on uusi, pieni, taskuun mahtuva ja helppokäyttöinen reittitallennin, joka sisältää erittäin herkän GPS-vastaanottimen. myLOGGER tallentaa tekemästäsi suorituksestasi mm. matkan, reitin, nopeuden ja korkeuden sekunti sekunnilta. Tallenna suoritukseksi myLOGGERILLA ja siirrä tiedot ilmaiseen Traxmeet.com –palveluun.

Traxmeetissä suoritukset piirtyvät automaattisesti karttapohjalle ja kirjautuvat samalla automaattisesti myös treenikalenteriisi. Voit analysoida ja elää treenit uudelleen joko normaalilla karttapohjalla tai satelliittikartalla. Lisäksi voit vertailla itseäsi nimettömästi muiden suorituksiin ja seurata treenimääriäsi lajikohtaisilla yhteenvedoilla.

Nyt Rantamaratonin 2009 juosseilla tai 2010 ilmoittautuneilla on mahdollisuus hankkia itselleen myLOGGER GPS-reittitallennin tarjoushintaan **49 € / kpl.** Tee tilaus klikkaamalla <http://www.mylogger.fi/tilaa.php> ja kirjoita tilaukseen nimesi jälkeen RM (etunimi, sukunimi / RM), niin tiedämme että saat tuotteen alennushintaan. Hinta sisältää toimituskulut ja alv. %.

Alennus on voimassa loppiaiseen saakka. Tilausmäärä / juoksija ei ole rajoitettu.

#### Tekniset tiedot:

- Paino: 20 g,
- GPS-piirisarja: SiRF StarIII (low-power),
- PC-vaatimukset: Win2000, XP, Vista, USB1.1 or USB2.0,
- Vesitiiviys: Roiskevesitiivis kotelointi



## Kuntojuoksijan talvi...

Ulkona mittari näyttää -18 astetta. Se ei ole este juoksemiselle jos varustautuu oikein mutta joskus himokuntoilijankin on hyvä pitää täydellinen lepovaihe juoksusta. Itse olen sen sopivasti ajoittanut pakkasviikolle. Viikko ilman kuntoilua on vähän tuskaista edes ajatella mutta silloin on hyvä muistaa että kunto kasvaa myös levossa. Veteraanikuntoilijan keho ei myöskään palaudu yhtä nopeasti kuin nuorempien urheilijoiden joten lepojakso on tarpeen. Aloitin lepoviikkoni juoksemalla edeltävänä päivänä puolimaratonin. Suomessa järjestetään juoksutapahtumia läpi talven ja numero rinnassa tulee juostua intenssiivisemmin vaikka ei aiokkaan rikkoa omia ennätystensä. Tuleva lepoviikko on myös helpompi kestää kun on joku syy levätä, palautua.

Loppusyksy tai talvi on myös kuntourheilijalle luonnollista aika levolle. Tämä on aikaa jolloin hiotaan peruskuntoa ja -kestävyyttä. Kalenterista on helpompi löytää aikaa tauolle. Toisille, varsinkin kilpaurheilijoille se ajoittuu kauden päätteeksi syksyyn mutta kuntourheilija voi suoda itseleen väljyyttä aikatauluun ja levätä vaikka jouluviikon.

Malttamattomana kuntoilijana olen oppinut arvostamaan korvaavia harjoituksia. Lepoviikko on tärkeä mutta harjoitusohjelmaa voi piristää juoksua tukevilla lajeilla. Pyöräily ulkona tai sisällä pienin vastuksin ja nopeilla kampikierroksilla, sisäsoutu, raskas lumikenkävaellus, perinteinen hiihto, reipas kävely ylämäkeen juoksumatolla, vesijuoksu sekä crosstrainer tarjoavat hyvää vaihtelua. Näitä vaihtoehtoja on myös hyvä kokeilla jos urheiluvammat vaivaavat. Ei pidä sisukkaasti uskoa että "kipu lähtee sillä millä on tullutkin". Pitää osata kunnioittaa kehoaan ja sen lähettämiä viestejä ja varoituksia. Olen tavannut kuntojuoksijoita jotka arvostavat vain "tositreenejä" juosten. Heille olen usein esittänyt haasteen kokeilla näitä korvaavia vaihtoehtoja. Moni on yllättynyt positiivisesti.

Pakkasessakin voi juosta. Pitkä pakkasjakso ja pitkät lenkit kylmässä rasittavat kuitenkin keuhkoja ja keuhkoputkia. Rasitusastma onkin monen kilpaurheilijan riesa. Itse olen turvautunut villa- tai silkkihuiviin hengitysteiden suojana. Talviaamuinen lenkki hiljaisuudessa lumen narskuessa tossujen alla on kokemus josta ei halua jäädä paitsi. Jos on ollut liukasta olen vetänyt jalkaani nastoitettut lenkkitosut. Näin juoksun pystyy pitämään mahdollisimman rentona liukkaudesta huolimatta. Pelkkään mittariin ei pakkaspäivänä pidä tuijottaa. Pitää otta huomioon myös tuulen vaikutus. Pienikin tuuli kylmentää pakkasen vaikutusta iholla huomattavasti.

Ilmasto-olosuhteemme kasvattavat myös sisua. Miltä tuntuu juosta pimeässä; pakkasessa tai räntäsateessa kun tuuli riepottelee ja kasvoja kihelmöi kun alijäähtynyt tihkusade piiskaa kasvoja. Se on vain itse koettava. Tunne on kiehtova ja juoksun jälkeen on mahtava fiilis!

Maarit Seitsonen

(Kirjoittaja on juossut Espoo Rantamaratonin puolikkaan molempina vuosina ja on tiiviisti mukana ennakkojärjestelyissä.)

# 2010 NICE RUN

Espoo 11.6.



Ilmoita  
ryhmäsi 15.3.  
mennessä,  
maksat vain  
114€\*

## Ohjelma:

- 17.00 Ohjelma alkaa,  
juontajana  
Nicke Lignell
- 17.30 Yhteinen  
alkulämmittely
- 18.00 Lähtö
- 18.30- Piknik nurmella

## Energisten naisten liikuntajuhlaa

vietetään jälleen touko-kesäkuussa ympäri Suomen

- Tule mukaan iloiseen liikuntatapahtumaan, jossa kuljetaan n. 5 km pituinen reitti omaan tahtiin
- Tapahtumat ovat arki-iltoina
- Yhteinen alkulämmittely ja fiilistely ennen lähtöä
- Aikaa ei oteta, mutta halutessaan voi oman aikansa tarkistaa lähtöalueen isosta kellosta
- Reitin kierrettyään kaikki kuuden hengen ryhmät saavat runsaan herkullisen piknikin nautittavaksi tapahtuman nurmialueella
- Kaikki osallistujat ovat mukana arvonnassa ja saavat muistoksi Nice Run -mitalin

**ILMAINEN SPORT-LEHTI**  
200:lle ensimmäiselle ryhmänsä  
ilmoittaneelle ryhmänjohtajalle.



*Ilmainen fiilis ja tunnelma ovat tärkeintä!*



\* hinta 15.3. jälkeen 150€

[www.nicerun.fi](http://www.nicerun.fi) • [paikkakunta@nicerun.fi](mailto:paikkakunta@nicerun.fi) • [info@nicerun.fi](mailto:info@nicerun.fi)

**Reebok**

Pietarsaari 31.5. • Vaasa 1.6. • Seinäjoki 2.6. • Forssa 3.6. • Jyväskylä 7.6.  
Mikkeli 8.6. • Lahti 9.6. • Hämeenlinna 10.6. • Espoo 11.6.

**BULEVARDI.FI**  
SELLÄ ON KAIKKI

# Juoksijoita

## ***Parviaisten perhe Rantamaratonilla***

Espoo Rantamaratonin tuloslistalta löytyy N21km sarjasta seuraavia tuloksia:

- 28. Henrika Parviainen Espoon Tapiot 1:51:18
- 266. Erika Parviainen Espoon Tapiot 2:14:15
- 307. Pauliina Parviainen Espoon Tapiot 2:16:43

Henrika on 12-vuotias, Erika 14-vuotias ja Pauliina on tyttöjen äiti. Perheen isä, Kari, taas on mukana Rantamaratonin järjestelyissä. Koko porukan viikonloppu siis vierähti maratonin merkeissä. Ainut enemmän vakavissaan juossut oli Henrika; Erikalla oli edessä yksi kauden tärkeimmistä uintikisoista heti seuraavana viikonloppuna, joten hän lenkkeili puolikkaan äitinsä seurana ja otti vain pienen loppukirin.

Tytöt aloittivat urheilun kumpainenkin 6-vuotiaana uinnilla pari kertaa viikossa. Varsinaista päälajia heillä ei vielä ole. Uinti vie eniten aikaa, mutta myös yleisurheilu ja erityisesti kilpakävely sekä pitemmät juoksumatkat ovat lähellä sydäntä. Kesällä mukana on vahvasti triathlon. Henrika harrastaa myös balettia. Treeniä tulee molemmille n. 20h viikossa, jos lasketaan ihan kaikki liikuntaharrastukset mukaan.

Kysyessäni tyttöjen tavoitteista, saan vastaukseksi: "Molemmat aikovat olympialaisiin.... laji ei vain ole vielä selvillä."

Pauliina aloitti lenkkeilyn tyttöjen innostamana ihan nollostasta. Hän ei ole harrastanut mitään urheilua lapsena. Hän on juossut nyt pari maratonia ja aikoo juosta vielä muutaman. Pauliina lenkkeilee muutamia kertoja viikossa omaksi ilokseen ilman kummempia tavoitteita.

Kari ei pidä juoksemisesta. Oma laji oli aikoinaan korkeushyppy, mutta hän lopetti kokonaan urheilun 16 vuotiaana. Sittemmin, varsinkin tyttöjen harrastamisen myötä, Kari on osallistunut urheiluun toimitsijapuolella ja onkin nykyään tärkeä henkilö Espoon Tapioitien toimitsijaporukassa. Jäämme mielenkiinnolla odottamaan Parviaisten, etenkin nuorempien, edesottamuksia tulevan kauden kisoissa.

## ***Juoksemisen iloa ja sen jakamista muille***

Naisten puolimaratonin voitti tänä vuonna Riitta Paasio. Saavutus oli mielestäni kunnioitettava valmistautumisen huomioon ottaen; Riitta oli muun työnsä ohessa kisatoimiston oikeana kätenä koko edeltävän viikon. Kisasunnuntaina hän tuli aamusta organisoimaan kympin kisakanslian, sulki sen kympin startin jälkeen ja lähti juoksemaan. Riitta työskentelee Esbo IF:n junioripäällikkönä ja vetää maratonkoulua. Esitin Riitalle muutamia kysymyksiä juoksemisesta.

Onko kestävyysjuoksu ollut aina sinulle ykköslaji ja minkä ikäisenä olet alkanut harjoitella enemmän?

*Yleisurheilun aloitin 8-9 vuotiaana ja nuorempana tein enemmän myös muita lajeja, mutta pitkät matkat olivat aina vahvempia minulla, joten niistä tuli itsestäänkin ykköslaji.*

Vieläkö treenaat "vakavissaan" ja millaisia tavoitteita sinulla on?

*Tosissaan en ole treenannut enää oikeastaan pitkään aikaan, enemmänkin kuntoilun vuoksi ja sen*



*takia, että nautin siitä.*

Kuinka paljon harjoittelet?

*Nyt syksyllä olen harjoitellut vähemmän kuin "normaalisti", mutta muutoin noin 4-5 kertaa viikossa.*

Miksi juokseminen on sinusta mukavaa (tai siis miksi haluat juosta)?

*Juokseminen ja liikkuminen ylipäänsä on tärkeä osa elämäni ja nautin juoksemisesta. Lenkille voi lähteä myös jonkun kaverin kanssa ja lenkin aikana ehtii hyvin vaihtaa kuulumisia ja samalla saa liikuntaa.*



## **Maratonkoulut**

Kaikilla kolmella järjestävällä seuralla oli viime kaudella toimiva maratonkoulu. Omia maratonkoululaisia oli Rantamaratonilla juoksemassa parisenkymmentä. Esbo IF:llä ja Espoon Tapioilla toiminta jatkuu myös tänä vuonna. Seuraavassa hiukan kuulumisia maratonkoulusta.

### **Esbo IF:n maratonkoulu**

Esbo IF:n toinen maratonkouluvuosi käynnistyi jo tuttuun tapaan lokakuun puolessa välissä. Tällä kertaa mukaan ilmoittautui 12 innokasta juoksijaa. Noin puolet osallistujista oli ollut mukana jo edellisellä kaudella ja oli mukavaa nähdä heitä taas kesätauon jälkeen. Joukossa on mukana hyvin

monenlaisia juoksutaustoja omaavia osallistujia, mikä tekee koulusta hauskan, mutta tuo toisaalta haastetta myös harjoitusten suunnitteluun, jotta jokainen saisi omalle tasolleen sopivan treenin. Syksyn aikana ehdimme harjoitella monta kertaa yhteistreenien merkeissä. Harjoitusten teemat ovat vaihdelleet peruslenkistä kuntopiiriin ja juoksutekniikasta vesijuoksuun. Tavoitteenamme on, että jokainen saisi ideoita omaan treenamiseen. Yhteistreeneissä muut osallistujat kannustavat toisiaan, joten suoritukset nousevat korkealle tasolle.

Tunnelma on syksyn harjoituksissa ollut oikein hyvä ja osallistuminen harjoituksiin on ollut aktiivista. Yhteistreenien lisäksi jokaisella osallistujalla on oma henkilökohtainen harjoitusohjelma. Hauskaa on ollut huomata, että kehitystä on tapahtunut alkusyksyyn verrattuna. Sunnuntaisella syksyn viimeisellä pitkällä yhteislenkillä suurin osa joukostamme teki hienoja suorituksia ja jaksoi tsemputa vaativasta säästä huolimatta. Lenkin jälkeen oli mukava päättää varsin onnistunut syyskausi saunomiseen ja glögiin. Treenejä jatkamme taas uuden vuoden jälkeen!

Riitta Paasio

## **Espoon Tapioiden maratonkoulu**

Espoon Tapioiden Maratonkoulu alkaa tammikuussa 2010 ja huipentuu Espoo Rantamaraton - tapahtumaan syyskuussa 2010. Maratonkoulu sopii niin aloitteleville kuin kokeneemmillekin kuntojuoksijoille.

Tavoitteeksi voit valita haluamasi maratonin, puolimaratonin tai muun juoksutapahtuman. Ohjaajat auttavat sinua laatimaan henkilökohtaisen harjoitusohjelman, jolla pääset tavoitteeseesi. Yhteisharjoitukset auttavat pitämään harjoitusmotivaation korkealla.

Maratonkoulun hinta on 360 euroa ja se sisältää:

- Opastusta henkilökohtaisen harjoitusohjelman luontiin
- 8 luentoa juoksusta ja juoksuharjoittelusta
- 25 yhteisharjoituskertaa, jossa käydään monipuolisesti läpi erilaisia juoksuharjoituksia
- 10 sisäharjoituskertaa Espoo Arenan juoksuradalla ja kuntosalilla
- Lumikenkäretken välinevuokrineen
- Espoon Tapioiden jäsenyyden
- Osallistumismaksun Espoo Rantamaraton 2010 tapahtumaan
- Teknisen juoksupaidan
- Askelanalyysin ja apua lenkkareiden ja muiden varusteiden löytämisessä
- Tuntuvat alennukset yhteistyökumppaneiltamme

Maratonkoulun ohjaajana toimii maratonin ja puolimaratonin Suomen mestari Hanna Jantunen sekä hänen valmentajansa Tero Jantunen.

Lisätietoja ja linkki ilmoittautumislomakkeeseen löytyy osoitteesta:

- <http://espoonmaratonkoulu.blogspot.com/>

Tiedustelut:

- [espoonmaratonkoulu@gmail.com](mailto:espoonmaratonkoulu@gmail.com)

- 050-3834321 (Tero Jantunen)

## **VATTENFALL ELIITTIKISAT ESPOOSEEN**

**Kotimaisen huippuyleisurheilun kisasarja Vattenfall Eliittikisat saapuu 30.6.2010 Espooseen.**

Vattenfall Eliittikisat järjestetään vuonna 2010 viidellä paikkakunnalla kesä-, heinä- ja elokuussa. Kisajärjestelyistä ensi kesänä vastaavat Espoo, Joensuu, Kuortane, Lapinlahti ja Lappeenranta. Kaikilla eliittikisapaikkakunnilla kilpaillaan kahdeksassa yhteisessä eliittilajissa ja seitsemässä muussa lajissa.

Uutena tulokkaana kisajärjestäjien joukossa on Espoo ja tapahtumasta vastaavat Espoon Tapiot ja Esbo IF. Viime kesänä erinomaisesti onnistuneet Espoon Kalevan Kisat osoittavat, että huippuyleisurheilulle on tilaa ja tilausta myös pääkaupunkiseudulla. Meidän järjestäjien tahtona on tehdä nyt ja tulevina vuosina Espoosta entistä enemmän yleisurheilukaupunki.

On erittäin hieno asia, että Leppävaaran stadionin loistavat olosuhteet saadaan hyödynnettyä myös Vattenfall Eliittikisojen näyttämönä.

Vattenfall Eliittikisat on Pohjois-Euroopan merkittävin kansainvälinen yleisurheilun kisasarja. Vuosien aikana eliittikisat ovat olleet kotimaisille urheilijoille kesäkausien tärkeimpiä kilpailuja. Vattenfall Eliittikisoissa ovat kilpailleet myös monet kansainväliset yleisurheilun supertähdet.

Espoo Challenge Vattenfall Eliittikisat 2010, vahvistavat yleisurheilun näkyvyyttä ja tulee tarjoamaan kotimaisen yleisurheilun parhaat palat. Yleisurheilumme kiintotähdet tulevat saamaan tiukan vastuksen myöhemmin julkaistavista koti- ja ulkomaisista urheilijoista. Kisailan lajiohjelmassa ovat: Miehillä, 200m – 400m – 800m – 3000m ej - pituus – seiväs – korkeus - keihäs – moukari ja Naisille, 100m – 400m aj – 800m – 3000m - korkeus – seiväs. Kisat tulevat saamaan osakseen suuren huomion, kotimaisessa ja kansainvälisessä mediassa. Yleisradio TV2 lähettää kisoista n. 100 min. koosteen primetime aikaan.

Tulemme rakentamaan oheisohjelmineen, tunnelmaltaan ja viihtyvyydeltään onnistuneen kisailan huippuyleisurheilun parissa, joten ajankohta keskiviikko 30.6.2010 kannattaa merkitä kalenteriin jo nyt ja saapua Leppävaaran Stadionille, Espooseen.

Kuva:

Leppävaaran Stadion Espoon Kalevan Kisojen aikaan 2.8.2009

Lisätiedot:

ESPOO CHALLENGE - ELIITTIKISAT 2010  
Promoottori & Markkinointiyhteistyö

Esko Kuha

p. 040 5063301

[esko.kuha@kolumbus.fi](mailto:esko.kuha@kolumbus.fi)



# Tulokset

## Maraton M

1.	Tomi Halme	FMR	2:52:27		
2.	Sami Rosholm	Keiteleen Kunto	2:57:10		
3.	Jens Dahlman	HelTri	2:57:28		
4.	Tero Uusitalo	Vantaan hiihtoseura	2:59:25		
5.	Jari Lähdevuori	FC Lumottu Puutarha	3:07:21		
6.	Asso Erävuoma	FINNFOAM - Maan Paras Eriste	3:10:20		
7.	Tero Halme	FMR	3:12:07		
8.	Seppo Kettunen	Espoon Tapiot	3:12:26		
9.	Anders F Weckström	Espoo	3:13:02		
10.	Sami Levijoki	Vihti	3:15:21		
11.	Pekka Savola	CSC-Tieteen tietotekniikan keskus Oy	3:15:24		
12.	Matti Jaakkola	Aalto-yliopist	3:15:59		
13.	Johannes Aalto	Aalto-yliopisto	3:18:12		
14.	Markus Karlsson	IF Åland	3:19:23		
15.	Timo Puputti		3:20:50		
16.	Harri Holma	Nokia Marathon Team	3:23:04		
17.	Visa Paajanen	Espoo	3:24:02		
18.	Saku Tihveräinen	Haagan Häkellys	3:25:59		
19.	Onni Valkeapää	Espoo	3:26:14		
20.	Lauri Pasanen	Espoo	3:26:15		
21.	Juha Ylitalo	Nokia Marathon Team	3:26:43		
22.	Jussi Lassila	Oulu	3:28:58		
23.	Janne von Gerich	Team Nupsu	3:29:19		
24.	Oskari Saarto	Tapanilan Erä	3:29:46		
25.	Henri Laamanen	Kirkkonummi	3:29:48		
26.	Lauri Vaahtera	Helsinki	3:29:58		
27.	Veikko Kalevi Kymäläinen	Espoo	3:30:13		
28.	Antti Jussila	Helsinki Triathlon	3:30:37		
29.	Miika Harju	Helsinki	3:31:13		
30.	Jere Siukola		3:31:28		
31.	Ville Herlin	Helsinki	3:31:58		
32.	Ilpo Lamminen	Espoo	3:32:15		
33.	Risto Vähämäki	Turku	3:33:06		
34.	Miika Jämsä	Helsinki	3:33:32		
35.	Matti Santala	Aalto-yliopist	3:33:45		
36.	Lauri Alakuijala	Espoo	3:33:58		
37.	Antti Anttonen	Hollolan liikuntatoimi	3:34:00		
38.	Sami Kallela	Helsinki	3:34:39		
39.	Tomi Kauppinen	Atletico P.A.	3:36:21		
40.	Tommi Peltomäki	Helsinki	3:36:34		
41.	Christoph Gumpinger	Helsinki Triathlon	3:37:15		
42.	zoltan kukorelli	itella	3:37:30		
43.	Mikko Toivanen	Nummela	3:37:41		
44.	Pasi Tervasmäki	EUK	3:37:57		
45.	Juhapekka Santamäki	Sandhill	3:38:05		
46.	Juhani Toimela	Espoo	3:38:18		
47.	lasse bonsdorff	helsinki	3:39:11		
48.	juha leinonen	espoo	3:39:17		
49.	Tapio Koivisto	Helsinki	3:39:27		
50.	Pasi Laaksonen	Espoo	3:39:28		
51.	arto peltola	iitti	3:39:32		
52.	Ilkka Nivala	Nokia Marathon Team	3:40:09		
53.	Juha Karvonen	LUS	3:40:48		
54.	Thomas Wahlroos	Helsinki	3:40:54		
55.	Marko Vänttinen	Helsinki	3:40:57		
56.	Jonathan Tolksdorf	Lahti	3:42:22		
57.	Sakari Karppinen	Tekes Innodurance	3:42:33		
58.	Marko Nenonen	Sampo Pankki	3:42:52		
59.	Pasi Huhtiniemi	Helsinki	3:43:03		
60.	Aleksi Reito	TLK ry	3:43:18		
61.	Seppo Aaltonen	Espoo	3:43:22		
62.	Toni Kilpinen	Espoo	3:43:55		
63.	Otso Ikonen	Kauniainen	3:43:56		
64.	Jan Kujala	Espoo	3:44:45		
65.	Markus Mäkelä	Eura	3:44:45		
66.	Ilari Hakala	Tuokko Tilintarkastus Oy	3:44:45		
67.	Miikka Salmi	Espoo	3:45:00		
68.	Hannu-Pekka Ikäheimo	Helsinki	3:45:00		
69.	Tomi Tikkanen	Vantaa	3:45:15		
70.	Antti Ryytty	Tuuripellet	3:45:35		
71.	Sampo Lindgren	Helsinki	3:45:49		
72.	Teemu Räsänen	team tukisukka	3:46:15		
73.	Sami Härkönen	Nokia Road Runners	3:46:15		
74.	Saul Schubak	Helsinki	3:46:35		
75.	Jyrki Oinaanoja	Espoo	3:47:08		
76.	Toni Huikkola	Marathon MC	3:47:50		
77.	Petri Kanerva	Kirkkonummi	3:48:10		
78.	Juho-Ville Heikkilä	Mäntsälä	3:49:04		
79.	Tuomas Koskela	OC Puisto	3:49:23		
80.	Jyrki Katainen	Eduskunnan urheilukerho	3:49:37		
81.	Tuomas Nikoskinen	Aalto-yliopist	3:49:37		
82.	Antti Harmoinen	Sattuu Se!	3:49:55		
83.	Sami Niska	Espoo	3:50:13		
84.	Tommi Kosunen	Tieto / Lean System	3:50:18		
85.	Jaro Pietikäinen	Helsinki	3:50:22		
86.	Lasse Relander	Hämeenlinna	3:50:55		
87.	Mikael Anttinen	Functio Laesa	3:50:55		
88.	Pasi Herrala	LP Lumottu Puutarha	3:51:21		
89.	Markku Ihonen	Helsinki	3:51:35		
90.	Mikko Peltola	YleX	3:51:44		
91.	Tuomo Forsberg	ABB Juoksukerho	3:51:58		
92.	Pekka Simula	OC Puisto	3:52:55		
93.	Petri Perkiö	Integralin maratoonarit	3:53:25		
94.	Antti Rönkkö	Espoo	3:54:07		
95.	Tapio Jaatinen	Aalto-yliopist	3:54:39		
96.	Ilkka Ilmarinen	Nordea	3:54:54		
97.	Petteri Rehu	Kabul Talebans	3:55:28		
98.	Mikko Raatikainen	Espoo	3:55:32		
99.	Mikko Pitkänen	Helsinki	3:55:41		
100.	Olli Hakala	Vihti	3:56:00		
101.	Tero Ingalsuo	Vantaa	3:56:03		
102.	Jani Heikkinen	Aalto-yliopist	3:57:01		
103.	Joseph Pastewka	Bobäck	3:57:24		
104.	Ilari Kulo	Espoo	3:57:43		
105.	Jonas Holmström	Roth Nordic	3:58:21		
106.	Timo Leppänen	Pöyry	3:58:24		
107.	Sami Kivistö	Malibu	3:58:50		
108.	Kari Elomäki	Outotec	3:58:58		
109.	Matti Isoherranen	Outotec	3:58:58		
110.	Ilkka Mattila	12-Pack	3:59:01		

111.	Panu Pokkinen	Helsinki	3:59:01		
112.	Tuomas Apiainen	Tyrwää	3:59:01		
113.	Petri Sohlberg	Tieto Juoksukerho		3:59:06	
114.	Antti Westman	Tampere	3:59:08		
115.	Pauli Viljanen	espoo	3:59:32		
116.	Harri Suominen	Aalto-yliopisto	3:59:37		
117.	Tuukka Tanskanen	Funcio Laesa		3:59:55	
118.	Antti Ilvonen	Helsinki	4:00:02		
119.	arto pelkonen	itella	4:00:19		
120.	Markus Melamies	Espoo	4:00:35		
121.	Sami Rantatupa	Espoo	4:00:49		
122.	Ville Kortelainen	Helsinki	4:01:19		
123.	Ilkka Uusivuori	YleX	4:01:25		
124.	Jyrki Pennanen	Tuokko Tilintarkastus Oy	4:01:28		
125.	Heikki Koljonen	Hyppivä Kenguru /Espoo	4:02:04		
126.	Anssi Törmä	Helsinki	4:02:46		
127.	Peter Trompari	Isokyrö	4:03:05		
128.	Jarmo Huttunen	Kirkkonummi	4:03:16		
129.	Max Lönnqvist	Helsinki	4:04:20		
130.	Jussi Kukko	Aalto-yliopist	4:04:52		
131.	Markus Johansson	Helsinki	4:05:02		
132.	Onni Vähäaho	Lakeuden Kipinä	4:05:05		
133.	Tommi Rissanen	Espoo	4:06:09		
134.	Esa Koskimaa	Lahti	4:06:18		
135.	Simo Pulli	Aalto-yliopist	4:06:56		
136.	Juho Nikulainen	Espoo	4:07:49		
137.	Dirk-Jan Binnema	Lauttasaari		4:08:01	
138.	Jaakko Itäaho	Pablo Films	4:08:36		
139.	Tommi Jylhä-Vuorio	Stadium	4:08:36		
140.	Jonnie Lund	esbo	4:08:40		
141.	Marko Tuomela	Tuopin Voima	4:08:46		
142.	kari paananen	vv-auto	4:08:49		
143.	Jan Finne	Esbo	4:09:00		
144.	Lauri Finér	Helsinki	4:09:10		
145.	Anssi Tammilehto	Helsinki	4:09:31		
146.	Kaapro Manner	Aalto-yliopist	4:09:38		
147.	Riku Rinta-Jouppi	REACHLaw Oy	4:10:07		
148.	Mathias Gustafsson	Yle	4:10:16		
149.	Tomi Parviainen	Espoo	4:10:21		
150.	Jan Holst	Espoo	4:10:46		
151.	Mikko Mäkelä	Helsinki	4:11:42		
152.	Daavid Mustonen	Espoo	4:11:44		
153.	Touko Kauppinen	Helsinki	4:11:55		
154.	Tommi Grönholm	Helsinki	4:12:10		
155.	mikko dahlbom	Salo	4:12:37		
156.	Teemu Tomperi	Nokia Marathon Team	4:13:31		
157.	Markus Kääriäinen	Helsinki	4:13:46		
158.	Henrik Leskinen	VTI Technologies Oy	4:13:53		
159.	Ari Tolonen	Helsinki	4:14:03		
160.	Tomi Viitala	Kirkkonummi	4:14:17		
161.	Mika Kärkkäinen	Nummela	4:14:25		
162.	Bo Priester	Oy Lux Ab	4:14:58		
163.	Mikko Kotiranta	Kivikon pamaus	4:15:54		
164.	Tomi Torri	Berlin	4:16:00		
165.	Kalle Vantanen	Salakkakulman kiinteistöhuolto	4:16:51		
166.	antti pakarinen	kouvola	4:16:56		
167.	Jonne Hänninen	Espoo	4:17:03		
168.	Juha Tiainen	Nokia Marathon Team	4:17:54		
169.	Paul Eronen	Helsinki Elmstreet		4:18:09	
170.	Oskar Franzen	Helsinki	4:18:31		
171.	Timo Kaakinen	Lapin keskussairaala		4:18:48	
172.	Eemil Riekkinen	helsinki	4:18:51		
173.	Jukka Vuorinen	Espoon Suunta	4:19:29		
174.	Janne Peisa	Oy LM Ericsson Ab	4:19:31		
175.	Henrik Lähdeniemi	Helsinki	4:19:32		
176.	Eero Alasuutari	YleX	4:20:24		
177.	Leo Koskenvuo	Asianajotoimisto AKG Oy	4:20:41		
178.	Riku Jäntti	Aalto-yliopist	4:20:44		
179.	Antti Keisu	Helsinki	4:21:02		
180.	Mikko Klöf	Espoo	4:21:04		
181.	Jarno Kaskela	Pöyry Energy Oy	4:21:05		
182.	Lauri Lavikainen	Aalto-yliopist	4:21:11		
183.	Janne Löfberg	Stadium	4:21:29		
184.	Lassi Remes	Espoo	4:21:56		
185.	Petteri Sipilä	Espoo	4:22:23		
186.	Henry Lähteenmäki	Inspecta Oy	4:23:39		
187.	Janne Tirkkonen	Espoo	4:24:04		
188.	Joonas Mannaberg	Helsinki	4:24:13		
189.	Markus Mustelin	Accor Services Finland	4:24:18		
190.	vesa puisto	Turku	4:24:23		
191.	Jusa Hämäläinen		4:24:40		
192.	Jani Ursin	Helsinki	4:24:44		
193.	Matti Jorva	Turku	4:25:20		
194.	Janne Saarinen	Espoo/Häjt	4:26:03		
195.	Junno Roine	Nordea	4:26:18		
196.	Miikka Kallasmaa	Helsinki	4:27:12		
197.	Timo Väkeväinen	Metso	4:27:56		
198.	Jussi Kölli	Lahti	4:28:05		
199.	Juha Tiuraniemi	GP	4:28:42		
200.	Kaj Österman	Poland	4:28:58		
201.	Petri Iivari	Uusitalo	4:30:00		
202.	Juan Martin	Nokia Marathon Team	4:30:11		
203.	Antti Laukkanen	Helsinki	4:30:38		
204.	Marko Rauhala	Espoo	4:31:30		
205.	Niklas Gordin	Soukka	4:32:32		
206.	Juha-Jarkko Uski	Vantaa	4:33:03		
207.	Petri Virtanen	Neste Oil Oyj	4:34:02		
208.	Markus Kiviluoma	Vaasan Suunnistajat	4:34:09		
209.	Matti Rintala	Espoo	4:34:13		
210.	Hannu Seppälä	Lauttasaaren luikautus	4:35:18		
211.	Timo Lavanko	Tilitoimisto Pentti Lavanko Ky	4:35:19		
212.	Lauri Kiviniitty	Espoo	4:36:06		
213.	juhani vehmaan-kreula	espoo	4:37:04		
214.	Jukka Sarpila	Espoo	4:37:12		
215.	Esko Väärälä		4:37:25		
216.	Mikko Drocan	Tampere	4:37:26		
217.	Tommy Ingman	Sibbo	4:38:14		
218.	Tuukka Säles	Espoo	4:38:41		
219.	Toni Sisso	Espoo	4:39:02		
220.	Sami Jussila	Espoo	4:39:30		
221.	Heikki Isotalo	Helsinki	4:39:43		
222.	Tuomas Silven	Espoo	4:39:56		
223.	Ilari Laamanen	Turku	4:40:06		
224.	Miki Lehtomäki	Tuokko Tilintarkastus Oy	4:40:17		
225.	Niko Penttinen	Espoo	4:40:46		
226.	Petteri Salminen	Helsinki	4:40:47		

227.	Ville Vyyryläinen	Helsinki	4:41:19
228.	Panu Reiman	Functio Laesa	4:41:24
229.	Jussi Valtonen	Aalto-yliopist	4:42:09
230.	Jarno Hattula	Espoo	4:42:19
231.	Juha Asikainen	Accenture Roadrunners	4:43:10
232.	Mikko Ojanen	Kirkkonummi	4:43:27
233.	Tero Mäenpää	Yliopiston Shorinji Kempo Helsinki	4:44:37
234.	Kim Koponen	Vantaa	4:45:18
235.	Riku Slioor	Espoo	4:45:41
236.	Matias Similä	Helsinki	4:45:47
237.	Tuomas Helle	Nordea	4:45:53
238.	Hannu Kukko	System Profes Oy	4:46:03
239.	Tomi Airola	Espoo	4:46:19
240.	Tuomo Varila	Espoo	4:47:03
241.	petter junni	Aalto-yliopist	4:48:28
242.	Miso Orava	Nurmijärvi	4:48:33
243.	Björn Bornemann	Suunto Oy	4:48:42
244.	Alex Räsänen	Helsinki	4:48:52
245.	Tony Hellstedt	Kirkkonummi	4:49:09
246.	Oula Heikkinen	Nokia Road Runners	4:49:19
247.	Tommi Linnakangas	Espoo	4:49:51
248.	Peter Hasselgren	Helsinki	4:50:08
249.	Tuomas Terho	Unigraf Oy	4:50:58
250.	jaakko piensoho lahela		4:52:21
251.	Mikko Hallikainen	Process Vision Oy	4:54:10
252.	Antti Kuikka	Nummela	4:55:15
253.	Ville Hartikainen	SK Jyräys	4:56:49
254.	Petri Kiiskinen	Hyvinkää	4:58:29
255.	Teemu Helminen	Espoo	4:58:50
256.	Antti Käsälä	Espoo	4:59:28
257.	Joose Pohjanen	VTI Technologies Oy	4:59:55
258.	Risto Parikka	Espoo	5:00:13
259.	Tomi Sarpola	PricewaterhouseCoopers Oy	5:02:11
260.	Dmytro Lesnyak	Helsinki	5:02:25
261.	Toni Sarin	Tuskaklubi	5:03:32
262.	Teemu Tuiskuvara	Nokia Marathon Team	5:04:22
263.	Teemu Autio	Helsinki	5:08:03
264.	Mika Nissinen	Joensuu	5:08:05
265.	Asmo Halinen	Helsinki	5:10:18
266.	Tuntematon		5:10:50
267.	Henri Kivinen	Espoo	5:12:24
268.	Antti Ruutu	Espoo	5:13:45
269.	Juha-Pekka Tiainen	Kirkkonummi	5:20:57
270.	Mika Svartsjö	Helsinki	5:26:20
271.	Jarkko Lehtopelto	Helsinki	5:27:23
272.	Risto Lehtonen	Ventelän Vpk ry.	5:28:07
273.	Mikael Witick	Helsinki	5:30:04
274.	Matti Mäntymäki	Turku	5:32:40
275.	Jussi Järvelä	Espoo	5:32:40
276.	Jussi Hyyrynen	YleX	5:34:07
277.	Antti Hyyrynen	YleX	5:34:07
278.	Jaakko Toivonen	Tampere	5:34:37
279.	Kauko Hartikainen	NESU KY	5:36:54
280.	Sauli Nurmi	Helsinki	5:43:30
281.	Kalevi Saukkonen	V-SVU	6:09:38

## Maraton M40

1.	Kim Pettersson-Fernholm	Esbo IF	3:04:51
2.	Jari Kokkonen	Sabriscan s.68	3:06:19
3.	Jari Keskitalo	Espoo	3:07:53
4.	Petri Ojamies	Helsinki	3:19:55
5.	Kari Antikainen	Littoinen	3:22:08
6.	Pasi Kontkanen	Nokia Marathon Team	3:23:08
7.	Rami Roslöf	Kerava / KYRY	3:23:22
8.	Tapio Hedman	Espoo	3:27:20
9.	Harri Koskela-Koivisto	OP-Pohjola	3:28:13
10.	Kari Lepistö	Amiedu	3:29:45
11.	Mikko Koskinen	Run Orion	3:29:52
12.	Eino Tetri	Espoo	3:32:20
13.	Esko Jussila	Pöyry	3:32:59
14.	Seppo Mäenpää	Häijt/Ryhtylä	3:35:46
15.	Sverre Slotte	Nokia Marathon Team	3:36:55
16.	Teemu Vääräniemi	Järvenpään palon yleisurheilijat	3:37:25
17.	Simo Ahlgren	Espoo	3:38:01
18.	Dan Björkqvist	Helsinki Triathlon	3:41:08
19.	Jukka Yli-Kuivila	Espoon Vesi	3:42:02
20.	Timo Ropponen	Ylläksen Nousu	3:42:24
21.	Markku Päckilä	Espoo	3:42:49
22.	Mika Kurki	Espoo	3:44:21
23.	Pertti Nieminen	Espoo	3:44:36
24.	Anssi Reponen	Korson Kengurut	3:44:56
25.	Pekka Haapasaari		3:45:25
26.	Harri Vuorenmaa	Veikkolan Veikot	3:46:45
27.	Markku Sintonen	Hämeenlinna	3:47:13
28.	Erkki Lavanti	Espoo	3:49:02
29.	Teemu Rantanen		3:49:36
30.	Vesa Saarinen	Espoon Tapioiden maratonkoulu	3:51:24
31.	Harri Pakarinen	Aamu	3:51:32
32.	Karl Tigerstedt	Nokia Marathon Team	3:52:07
33.	Heikki Mäkinen	Endurance	3:52:07
34.	Petri Kuusisto	Inspecta Oy	3:53:50
35.	Markku Lyytinen	Hertsikan Puusepät	3:56:08
36.	Tuomo Vesala	Huiturin Ajopuut	3:56:36
37.	mikko heikura	joensuu	3:56:57
38.	Matti Honkanen	Oy European Investment Group Ltd	3:58:17
39.	Peter Lindholm	Bodom Broilers	3:58:22
40.	Antti Leppä	Kaarinan Teknologiapalvelut Oy	3:58:29
41.	Hannu Turunen	DNA	3:58:29
42.	Marko Verkka	ESPOO	3:58:48
43.	Tommi Lainema	B.S.T. Ky	4:00:01
44.	Petri Karhapää	Espoo	4:00:43
45.	Olavi Heino	Lohjan Lockstep	4:01:10
46.	Jyrki Tunnela	Basware	4:01:33
47.	Mika Wiisak	Varalan Maratonklubi	4:01:49
48.	Juha Salmi	Espoo	4:01:53
49.	Jyrki Kaarila	Nurmijärvi	4:01:57
50.	Hannu Suikkanen	Espoo	4:02:04
51.	Pasi Mäkelä	Espoo	4:02:40
52.	Jouko Hildén	Espoo	4:03:26
53.	Jussi-Pekka Saarikoski	EspTa maratonkoulu	4:03:49
54.	harri marila	liikuttavat ry	4:04:22
55.	Marko Hentilä	Kirkkonummi	4:04:28

56.	Ari Palosaari	Munajärven Pullistus - Kängäs	4:05:25	114.	Jukka-Pekka Schroderus	Helsinki	4:38:56
57.	Pekka Turunen	Tuusula	4:05:25	115.	Juha Paukku	Tieto Juoksukerho	4:39:03
58.	Mika Koistinen	Ruovesi	4:06:19	116.	Magnus Silén	August Associates Oy	4:39:25
59.	Jarkko Mäenpää	Espoo	4:06:19	117.	Hannu Törmänen	Espoo	4:41:23
60.	Markku Tuomikoski	Ä Y H ölkääjät	4:06:34	118.	Vesa Ahlstedt	Espoo	4:41:56
61.	Timo Luhtaniemi	Nuuksion Taso	4:07:06	119.	Mika Ylä-Outinen	Espoo	4:42:06
62.	Yrjö Koskinen	Espoo	4:07:53	120.	Marko Reilimo	Merenkulkulaitos	4:42:17
63.	Pasi Salmi	St.Laurentius	4:09:30	121.	Jukka Tiihonen	Espoo	4:42:41
64.	Jorma Kivistö	Helsinki	4:10:21	122.	Olli Nuutinen	Pornainen	4:42:41
65.	Tom Toivonen	Espoo	4:12:28	123.	Juha Ala-Laurinaho	Espoo	4:44:22
66.	Juha Pölönen	HELSINKI	4:14:47	124.	Sakari Heinonen	Pohjois-Espoon Ponsi	4:46:58
67.	Jyri Virta	HP Roadrunners	4:14:56	125.	Anssi Paavola	Espoo	4:46:59
68.	Juha Öhman	Karkkila	4:15:39	126.	Antti Virtanen	NCC	4:47:36
69.	Ilari Koskinen	RRT	4:15:40	127.	Ilkka Kalliokoski	Tapiolan seurakunta	4:48:12
70.	Arto Mattila	Espoon Tapioiden maratonkoulu	4:15:50	128.	Risto Lehtivaara	Espoo	4:48:56
71.	Jarno Forssell	Mediatalo Reportteri	4:15:51	129.	Kim Sussmann	Espoo	4:51:02
72.	Timo Ronkonen	Espoo	4:18:11	130.	Jukka Polari	Turku	4:51:33
73.	Harry Sainio	MC Hiki	4:18:15	131.	Jukka Nikkinen	Kauniainen	4:54:03
74.	Juha Juntila	Skanska Infra Oy	4:19:32	132.	Asko Kiukas	Espoo	4:55:05
75.	Matti Ropponen	Espoo	4:19:54	133.	Aarno Syrjälä	System Profes Oy	4:56:18
76.	Mikko Taskinen	Espoo	4:20:07	134.	Juha Taivassalo	Nokia Marathon Team	4:57:45
77.	Niilo Hakonen	Espoo	4:20:19	135.	Marcus Falenius	Espoo	4:58:20
78.	Jan Karlsson	ITELLA	4:20:42	136.	Tomi Jalonen	Kotka	4:58:48
79.	Jukka Koljonen	Nokia	4:20:56	137.	Jussi Pitkonen	Nokia Marathon Team	5:00:55
80.	Veli-Pekka Keisu	Vihti	4:21:30	138.	Asko Patana	Iitti	5:01:00
81.	Franck Maillot	Nokia Marathon Team	4:21:57	139.	Hemmo Sumkin	Parma juoksukerho	5:03:21
82.	Matti Seppänen	Dahlsvik unga atleter	4:22:20	140.	Sakari Eskelinen	Tuusulan kunto	5:05:28
83.	Lars Bäckman	Helsinki	4:22:59	141.	Mikko Sandberg	Pori	5:13:10
84.	Olli-Pekka Puikkonen	Chianti Club	4:23:46	142.	Kari Komulainen	Espoo	5:13:29
85.	Petri Mononen	Häijyt/ Tampere	4:24:13	143.	Mika Lehtovirta	Nordea	5:15:13
86.	Kai Dahlskog	Chemec	4:25:41	144.	Jukka Pirttinen	Satakunnan demarit	5:16:55
87.	Tom Hellström	Espoo	4:25:50	145.	Jan Öst	CF-Team	5:20:06
88.	Ari-Pekka Arponen	F-Secure	4:27:17	146.	Mikki Nieminen	True Finns Runners	5:22:03
89.	Juha Eskelinen	Helsinki	4:27:26	147.	Jukka Toivonen	Espoo	5:23:25
90.	Tuomas Valmari	Espoo	4:27:41	148.	Jukka-Pekka Sassi	Cooltecin collit	5:24:48
91.	Aarne Ormio	Etelä-Haagan Taaperrus	4:28:40	149.	Raimo Inkinen	YTV	5:24:58
92.	Tuomo Pulli	Tieto Juoksukerho	4:28:59	150.	Juhana Mustakallio	Espoo	5:25:05
93.	Juha Kupsanen	Espoo	4:29:07	151.	Kimmo Tuominen	Espoo	5:35:32
94.	Marko Mononen	Juridia Sports Club ry.	4:29:25	152.	Timo Koskinen	Espoo	5:36:21
95.	Janne Riilas	Espoo	4:29:29				
96.	Mika öblom	Espoo	4:30:08				
97.	Jukka Hassinen	FC Zyklon / Helsinki	4:30:37				
98.	Jarkko Härmälä	Espoo	4:31:10				
99.	Markku Makkonen	Nokia Marathon Team	4:31:44				
100.	Olli Heikkinen	Espoo	4:31:59	1.	Kari Lomperi	FCG	2:53:09
101.	Risto Päärni	Lifetime Oy	4:32:21	2.	Mauno Saastamoinen	Turku	3:19:51
102.	Urmes Telling	Lahden Ahkera	4:32:23	3.	Veikko Ollila	Rajamäki	3:25:34
103.	Jorma Tanninen	Ricoh Finland Oy	4:33:16	4.	Antti Räisänen	Aalto-yliopist	3:28:36
104.	Petri Kivioja	Espoo	4:33:39	5.	Antti Vainio	Espoo	3:32:38
105.	Sami Leino	Espoo	4:34:11	6.	Heikki Hartikainen	HP Roadrunners	3:41:50
106.	Pekka Oikarinen	Lahti	4:34:31	7.	Teijo Virtanen	HP RoadRunners	3:42:06
107.	Mikko Sirkiä	Espoo	4:35:18	8.	Sakari Haka	Endurance	3:42:10
108.	jussi mettälä	helsinki	4:35:49	9.	Kai Kosonen	Pöyry Energy Oy	3:44:22
109.	Marko Virtanen	Tieto Juoksukerho	4:36:13	10.	Ilmari Absetz	Innodurance	3:45:18
110.	Mika Lindqvist	Tapiola	4:36:14	11.	Patrik Östman	L M Ericsson	3:49:16
111.	Jouni Mäkelä	Nokia Marathon Team	4:36:30	12.	esa vuonoranta	häijyt	3:50:09
112.	Kaj Koivumäki	Raasepori	4:38:02	13.	Klaus Klemets	Aktia	3:50:43
113.	Jyrki Antikainen	Nokia Marathon Team	4:38:46	14.	lauri tuunanen	vihdin urheiluveteraanit	3:52:00

## Maraton M50

15.	Veikko Koivumaa	Suunto Oy	3:52:58	6.	Reino Uusitalo	Pyroll Oy	4:03:29
16.	Erkki Haapomaa	Rekolan Raikas	3:56:13	7.	Esa Karvinen	Espoo	4:10:04
17.	Markku Kaila	Tampere	3:56:33	8.	Raimo Saarinen	Häijt/Veikkola	4:10:48
18.	Jouni Jaakkonen	Nordea	3:57:29	9.	Hans Mannsten	Häijt	4:11:11
19.	robert brown	romford	4:02:03	10.	Ari Kohvakka	Espoo	4:14:08
20.	Juha Kemiläinen	Nokia Marathon Team	4:02:53	11.	Tapani Mäkelä	Espoo	4:15:06
21.	Hannu Pesonen	JÄRVENPÄÄ	4:03:53	12.	Jaakko Lihavainen	Espoo	4:15:25
22.	Jukka Suuronen	Keravan Urheilijat	4:05:39	13.	Mauri Ristola	Espoo	4:24:14
23.	Seppo Madekivi	Espoo	4:06:08	14.	Matti Vauhkonen	FCG	4:31:19
24.	Pekka Koponen	Vantaa	4:08:44	15.	Matti Kuusisto	Espoo	4:31:24
25.	Matti Hannula	Helsinki	4:09:18	16.	Grzegorz Kolodko		4:32:51
26.	Kari Suomela	Helsinki	4:09:32	17.	Mikko Liukkonen	Myry ry Mikkeli	4:42:12
27.	Ari Sorjonen	Varalan Maratonklubi	4:11:11	18.	Markku Sepäntalo	Espoo	4:46:44
28.	Olavi Kortelainen	Siilinjärven kunta	4:11:42	19.	Eino Minkkinen	Espoon Kunto	4:50:24
29.	Kalervo Matikainen	Kunnon Rakentajat	4:12:17	20.	Matti Ahtiainen	Kirkkonummi	4:52:06
30.	KARI LOPPUKAARRE	kirkkonummi	4:14:15	21.	Fredrik Almqvist	Esbo	5:01:34
31.	Kari Suominen		4:15:37	22.	Jouni Särkijärvi	Espoon Tapiot	5:17:44
32.	Martti Heinonen	Digita Oy	4:15:39	23.	Jaakko Hammarén	Tapiola	5:18:12
33.	Risto Leskinen	Espoo	4:15:54	24.	Vesa Kämäri	Hämeenlinna	5:22:46
34.	Antti Anonen	Hollola	4:17:11	25.	Meiksi Johdanto		5:29:28
35.	Hannu Tolvanen	Helsinki	4:20:16	26.	Mika Kaloinen	Friskis&Svettis Helsinki	5:46:42
36.	jari kainulainen	F-Musiikki	4:20:38	27.	Ville Lindfors	Porvoo	5:48:26
37.	Jarmo Pirhonen	Lappeenranta	4:20:43	28.	Erkki Vaisto	Häijt	6:09:38
38.	pertti keski-honkola	sveitsiläiset	4:21:17				
39.	Mikael Rinne	Kirkkonummi	4:24:06				
40.	Tapio Pulli	Länsi-Turunmaa	4:25:01				
41.	Kari Ruutu	Innodurance	4:32:41				
42.	Tapio Kainulainen	Lempäälä	4:34:18				
43.	Juha Koivukoski	Espoo	4:37:17				
44.	Veikko Sihvonen		4:41:37				
45.	Kalervo Salo	Espoo	4:41:58				
46.	manjit singh	team suomenviihderavintolat	4:42:13				
47.	Jan Gädeke	Esbo	4:46:17				
48.	Esa Korpi	Ekopa ry	4:53:33				
49.	Jose Sirviö	Academic Runners	4:54:34				
50.	Miika Finnberg	Helsinki	4:55:20				
51.	Esa Höglund	Pöyry Energy Oy	4:58:50				
52.	Esa Nieminen	Järvenpää	4:58:50				
53.	Urpo Kaila	CSC - Tieteen tietotekniikan keskus Oy	5:06:41				
54.	Stefan Fransman	Netcape Sisu Runner	5:07:54				
55.	Olli Pitkänen	Accenture	5:10:48				
56.	Harri Stenberg	Espoo	5:12:12				
57.	Juha-Pekka Nenonen	MilaCom	5:14:43				
58.	Raimo Nieminen	Pöyry	5:14:54				
59.	Aimo Hoffren	Espoon Latu - maraton kävellen	5:17:14				
60.	Juha Brandt	Maskun Kataja	5:25:24				
61.	Jaakko Pihlajamäki	Häijt	5:28:07				
62.	Anders Lindgren	Espoo	5:42:20				

## Maraton N

1.	Henna Myller	Kouvola	3:27:43				
2.	Mari Aho	Espoo	3:29:52				
3.	Sini Perkkiö	Onnin ja Siirin äiti	3:29:52				
4.	Anna Frey	Espoo	3:42:29				
5.	Päivi Hänninen	Vaasa	3:46:31				
6.	Emma Tarkka	Helsinki	3:47:42				
7.	Joanna Banerjee	Helsinki	3:47:44				
8.	Maria Ruuskanen	Tampere	3:49:06				
9.	Pauliina Salminen	Helsinki	3:51:01				
10.	Ulla Savolainen	Helsinki	3:51:25				
11.	Elina Syrjälahti	Espoo	3:56:40				
12.	Mira Kölli	Lahti	3:58:25				
13.	Satu Halla	Helsinki	3:58:29				
14.	Mia Haavisto	Vantaa	3:58:39				
15.	Maria Ylönen	Nokia Marathon Team	4:00:10				
16.	Ruut Uusitalo	Helsinki	4:02:57				
17.	Annikka Marniemi	Espoo	4:07:22				
18.	Hanna Vuorela	Joonan, Leon ja Samun äiti	4:07:32				
19.	Sanna Lauslahti	Eduskunnan urheilukerho	4:07:33				
20.	Roosa Sivonen	System Profes Oy	4:10:42				
21.	Anna Ruotsalainen	Helsinki	4:12:49				
22.	Helena Tiainen	Helsinki	4:12:54				
23.	Salla Koiranen	Helsinki	4:17:06				
24.	Kati Jokio	Espoo	4:17:33				
25.	Tiina Rauma	11. kööri	4:18:29				
26.	reetta meriläinen	ipan juoksu	4:18:42				
27.	Maryam Azizi	Espoon kaupunki	4:19:58				
28.	Kati Välimäki	HYY	4:21:04				
29.	Nina Lehikoinen	Espoo	4:22:31				
30.	Christa Vainionpää	jokela ,tuusula	4:23:49				

## Maraton M60

1.	Erkki Peltonen	Espoo	3:34:52
2.	Jorma Antson	Espoo	3:43:44
3.	Esko Ahokas	Oulun Lippo	3:48:05
4.	Arvi Hurskainen	HKV	3:57:59
5.	Taisto Salmi	Espoo	3:59:03



31.	Eeva Ahola-Kinnunen	Sipoo	4:24:05	5.	Tuula Suikkanen	ESPOO	3:59:26
32.	Laura Suomi	Espoo	4:26:42	6.	hanna vauhkonen	peräkylän ponnistus	4:00:00
33.	Ulla Marjosola	Espoo	4:27:58	7.	Pia Sorjonen	Varalan Maratonklubi	4:11:11
34.	Marjukka Ikonen	Aalto-yliopisto	4:30:12	8.	Anne Wiklund	Espoo	4:12:45
35.	Annemari Kallioranta	Tampere	4:31:19	9.	Minna Pekkala	Leppävaaran sisu	4:13:25
36.	Sirpa Rauhala	Leppävaaran Sisu	4:31:28	10.	Kati Savolainen	Espoon Tapiot	4:14:09
37.	Mervi Inki-Virta	Espoo	4:32:33	11.	Pia Martin	Espoon Kaupunki	4:14:50
38.	Anne Starck-Antola	Kirkkonummi	4:34:39	12.	Anneli Hukkinen	Ve-Ven Juoksuklubi	4:15:12
39.	Sini Katainen	Helsinki	4:35:19	13.	Eija Kaarto	Espoo	4:17:19
40.	Sari Välijärvi	Helsinki	4:36:21	14.	Mervi Savo	Nokia Marathon Team	4:19:00
41.	Kati Tamminen	Espoo	4:36:22	15.	Kirsti Siikamäki	Espoo	4:22:18
42.	Anu Keränen	Espoo	4:36:46	16.	Jaana Korhonen	Leppävaaran sisu	4:24:11
43.	Susanna Paavola	Espoo	4:37:22	17.	Saara Salonen	Kerava	4:24:30
44.	Annika Uutela	Helsinki	4:39:11	18.	Riitta Grönroos	Kerava	4:24:31
45.	Tiina Eerola	Helsinki	4:39:41	19.	Mari Laakso	Espoon Tapioiden maratonkoulu	4:27:13
46.	Aija Loponen	Friskis&Svettis	4:42:17	20.	Soili Haapala	Nokia Marathon Team	4:27:46
47.	marja salmi	kirkkonummi	4:42:33	21.	Tarja Pesonen	Run Orion	4:30:54
48.	Merja Penttinen	Espoo	4:45:50	22.	Miisa Helenius	Espoo	4:31:19
49.	Taija Merisalo	Helsinki	4:47:47	23.	mari puhakka	kirkkonummi	4:32:11
50.	Terhi Karasjärvi	Helsinki	4:48:13	24.	Nina Larjos	Espoo	4:37:38
51.	Riikka Susitaival	Oy L M Ericsson	4:48:46	25.	Sari Hildén	Espoo	4:37:59
52.	Terhi Kauppi	Espoo	4:49:58	26.	Taina Vuorenmaa	Kerava	4:38:56
53.	Viitanen Nina	Espoo	4:51:45	27.	Johanna Viita	Järvenpää	4:40:41
54.	Charlotta Sirén	Vaasa	4:55:01	28.	Susanne Kuusansalo	NJK	4:44:17
55.	Kirsi Marjut Vainio	Vaasa	4:55:02	29.	Tanja Mäenpää	Ryttylä	4:55:42
56.	Anni Saarelainen	Helsinki	4:55:56	30.	Heidi Tetri	Helsinki	4:55:58
57.	Minna Rautio	Kauniaisten kaupunki	4:56:00	31.	Taina Laajoki-Heinonen	Lahti	5:00:09
58.	Hanna Tauriala	Helsinki	4:56:05	32.	Heli Iisakka	Kauniainen	5:01:48
59.	Leila Taskinen	Helsinki	4:56:23	33.	Heidi Niva	Espoon Tapioiden maratonkoulu	5:02:48
60.	Satu Salonen	Lahti	4:58:00	34.	Satu Seppälä		5:03:15
61.	Nina Åkerlund	HP RoadRunners	4:59:28	35.	Seija Kalvas	Hyvinkää	5:04:32
62.	Oili Monthen	Ventelän Vpk Ry.	4:59:28	36.	Lea Stenberg	Espoo	5:06:20
63.	Reeta Pösö	Helsinki	4:59:36	37.	Mervi Saloniemi	Siuntio	5:08:09
64.	Mari Fredman	Espoon Tapioiden maratonkoulu	4:59:44	38.	Tuire Katajamäki	Veikkolan Veikot	5:09:16
65.	Susanne Salo	Tieto Juoksukerho	5:02:04	39.	Terhi Lamminpohja	Itella oyj	5:10:31
66.	Suvi Pauliina Leppänen	Kotka	5:03:15	40.	Ulla Tapaninen	Helsinki	5:15:27
67.	Arja OjaUlvila		5:04:30	41.	Vitikainen Pirjo	Resmed	5:17:32
68.	Suvi Vänskä	helsinki	5:06:18	42.	Mari Savolainen	Espoo	5:17:46
69.	Claris Sia	Nokia Marathon Team	5:06:19	43.	Kati Lappalainen	Espoo	5:18:28
70.	Tiina Pikkarainen	Espoo	5:07:32	44.	Kirsti Juhola	Harjavalta	5:18:37
71.	Nanamaria Kärkkäinen	Hausjärvi	5:07:35	45.	Teija Mikkola	Espoo	5:19:22
72.	Jenna Koivunen	Espoo	5:15:33	46.	Tetti Joutsen	Vihti	5:20:04
73.	Marjo Ruuti	Nokia Marathon Team	5:17:34	47.	Sari Lehtimäki	Harjavalta	5:30:45
74.	Arja Pohjola	Helsinki	5:21:15	48.	Mirja Hurskainen	Helsinki	5:32:02
75.	Minttu Mustonen	Espoon Tapioiden maratonkoulu	5:23:14	49.	Inka Mikkonen	Tuusula	5:38:54
76.	Minna Vilppola	Espoo	5:25:28				
77.	Eerika Helanne	Kotka	5:32:21				
78.	Heidi Hartikainen	NESU KY	5:36:43				

## Maraton N40

1.	Lotta Uusitalo-Malmivaara	Raksystems kunnan asialla -team	3:37:06
2.	Armi Sutinen	Espoo	3:37:36
3.	Marjukka Sinisalo	Endurance	3:40:31
4.	Ritva Rissanen	Espoo	3:51:45

## Maraton N50

1.	Helena Alku	Rekolan Raikas	3:56:13
2.	Outi Antila	Leppävaaran Sisu	4:09:06
3.	Leena Mero	Nordea	4:11:13
4.	Tuija Rinne	Espoo	4:24:20
5.	Eija Uusi-Esko	Porin UV	4:25:26
6.	Seija Toikander		4:28:34
7.	Vappu Kannonmaa	Vantaa	4:40:09
8.	Helka Muhonen	Hyvinkää	4:41:06

9.	Eila Hyttinen	Helsinki	4:43:49	42.	Pasi Hakulinen	Espoon Tapiot	1:37:37
10.	Miri Hyttinen	Helsinki	4:43:49	43.	Aleksi Uusipere	Espoon Tapiot	1:37:49
11.	Marjukka Sellin	Espoon Tapioiden maratonkoulu	4:48:16	44.	Uki Lammi	OC Puisto	1:37:52
12.	Pirjo Häkkinen	Espoo	5:06:42	45.	olli Lehtonen	August Associates Oy	1:38:06
13.	Tuula Pellikka	Tapiolan Urheiluautoilijat ry	5:13:44	46.	Tomas Danska	DANSKA OY	1:38:18
14.	Leena Liesirova	Espoo	5:32:56	47.	Ossi Hakulinen	Espoon Tapiot	1:38:20
15.	Päivi Ola	Liljendal	5:33:31	48.	Tuomas Sarasin	Espoo	1:38:24

## Maraton N60

1.	Terhi Silenius		4:53:15
----	----------------	--	---------

## 21,1km M

1.	Tuomas Lunttila	Saarijärven Pullistus	1:19:22	58.	Vesa Ristikangas		1:41:51
2.	Timo Lunttila	Saarijärven Pullistus	1:20:00	59.	Henri Nordström	Helsinki	1:41:56
3.	Rauno Ratilainen	Vehkalahden Veikot	1:20:30	60.	Ari Hyytiäinen	Kukkumäki Running Stars	1:41:57
4.	Mikko Talvensaari	Itella	1:22:59	61.	Antti Ristimäki	CSC-Tieteen tietotekniikan keskus Oy	1:42:02
5.	Harri Paukkeri	Espoo	1:23:12	62.	Olli Lounasmeri	Espoo	1:42:11
6.	Marko Väisänen	Sjundeå IF	1:23:26	63.	Eero Kokko	Helsinki	1:42:11
7.	Tuomo Lukkarinen	Sibeliuss-Akatemia	1:23:27	64.	Juha Meronen	OC Puisto	1:42:21
8.	Juha Kivimaa	FMR	1:23:29	65.	Mika Lius	Wedo Consulting	1:42:25
9.	Kosti Takala	Kerava	1:25:43	66.	Jaakko Katila	Helsinki	1:42:28
10.	Ville Ranta	Fondia Oy	1:27:13	67.	Samppa Nykänen	Helsinki	1:42:38
11.	Mikko Matilainen	Nokia Marathon Team	1:27:28	68.	Mikko Minkkinen	Kiisseli	1:42:50
12.	Vesa Hurme	Nokia Marathon Team	1:28:00	69.	Petter Nissinen	Helsinki	1:42:55
13.	Tuomo Pesonen	Innofactor Oy	1:28:33	70.	Antti Salakka	SEB ENSKILDA	1:42:59
14.	Pontus Backlund	Finantec Oy	1:29:38	71.	Pauli Laitinen	Helsinki	1:43:04
15.	Jarno Limnell	Maanpuolustuskorkeakoulu	1:29:43	72.	Lauri Oja	Espoo	1:43:11
16.	Patrick Irwin	Espoo	1:29:45	73.	Jukka Lammi	IBD runners	1:43:12
17.	Jan Lehtinen	SEB ENSKILDA	1:30:07	74.	Jarkko Kangas	Aalto-yliopisto	1:43:20
18.	Manu Skyttä	Finnair	1:30:16	75.	Aaro Kuivalainen	Helsinki	1:43:24
19.	Mikko Vertanen	ABB Juoksukerho	1:30:34	76.	Ilari Pohjola	Helsingin Tarmo	1:43:29
20.	Matti Heikkinen	Espoo Juoksee	1:30:46	77.	Arne Köhler	August Associates Oy	1:43:30
21.	Kari-Jussi Hyvönen	Vantaa	1:31:50	78.	Tommi Mäkinen	Tieto Juoksukerho	1:43:33
22.	Tuomo Göös	Aalto-yliopisto	1:32:05	79.	Aarne Mäkinen	Helsinki	1:43:37
23.	Mirko Pennanen	Esbo If	1:32:17	80.	Ilkka Arenius	Sampo Pankki Oyj	1:43:40
24.	Matti Karjunen	Rajan Urheilijat RMVK	1:32:21	81.	Timo Kaljunen	Mäntsälä	1:43:45
25.	Tatu Tulokas	If Sibbo-Vargarna	1:33:37	82.	Aleksi Tykkä	LM Tietopalvelut	1:43:54
26.	Matti Hannikainen	Helsinki	1:33:41	83.	Harri Kuusniemi	Helsinki	1:43:57
27.	Marko Laitinen	Wärtsilä	1:33:48	84.	Jani Jaatinen	Fysioterapia Jani Jaatinen	1:44:00
28.	Tommi Hakkarainen	Vihdin HUPO	1:34:00	85.	Jussi Malinen	Helsinki	1:44:02
29.	Joonas Salmi	Fc Kasiysi96	1:34:22	86.	Marko Simonen	Medicel Oy	1:44:05
30.	Mikael Paani	Espoo	1:34:33	87.	Martti Kukkola	Helsinki	1:44:05
31.	Heikki Paukkeri	Espoo	1:35:14	88.	Kim Nylund	Monier Oy	1:44:07
32.	Joonas Tamminen	Analyse Solutions Finland Oy	1:35:16	89.	Christian Lindström	Espoo	1:44:08
33.	Sami Visti	LuLu	1:35:27	90.	Hannu Partanen	Fondia Oy	1:44:38
34.	Sampsa Siurola	Vantaa	1:35:40	91.	Patrik Backlund	Espoo	1:44:44
35.	Tuukka Korhonen	Helsinki	1:35:45	92.	Otto Kässi	Helsinki	1:44:52
36.	Mikko Sane	Helsinki	1:35:58	93.	Masi Malmi	Innofactor Ltd	1:44:55
37.	Petri Säkkinen	Espoo	1:36:03	94.	Mikko Torro	Sibbo-Vargarna	1:45:02
38.	Janne Väänänen	Aalto-yliopisto	1:36:15	95.	Jussi Kotkanen	Espoo	1:45:11
39.	Tapio Vihinen	PK-racing team	1:36:23	96.	Totti Tuutti	Tallinmäen dynamo	1:45:13
40.	Mikko Sipilä	Espoo	1:36:23	97.	Sami Strömsten	Espoo	1:45:14
41.	Timo Vesterinen	Nokia Marathon Team	1:36:50	98.	Simo Niskala	Espoo	1:45:36

99.	Mikko Ojala	Helsinki	1:45:39	157.	Rainer Linderborg	Innovarch Oy	1:50:46
100.	Pasi Pöljörvi	Helsinki	1:45:43	158.	Visa Kukkonen	Helsingin laskentasäästö Oy	1:50:47
101.	Pekka Rinne	Helsinki	1:45:47	159.	Petri Karhapää	SEB ENSKILDA	1:50:58
102.	Teemu Junkkaala	Laatusetti FC	1:45:50	160.	PASI VIRTANEN	RAVINTOLA POSTRES OY	1:51:04
103.	Jouni Junkkaala	OK 77	1:45:50	161.	Juha Ketola	SEB	1:51:05
104.	Paavo Hurskainen	Helsinki	1:46:04	162.	Marko Lahtela	Helsinki	1:51:10
105.	Jaakko Kahala	Tampere	1:46:11	163.	Juho Nurkkala	Espoo	1:51:10
106.	Mika Taiponen	Tervakoski	1:46:18	164.	Marcus Tallberg	Valve	1:51:14
107.	Sami Masala	Helsinki	1:46:20	165.	Ville Uschanoff	Nordea	1:51:18
108.	Jussi Takaneva	Liitinäijät	1:46:22	166.	Antti Leivo	Helsinki	1:51:20
109.	Aki Nummela		1:46:27	167.	Veli Grandell	Espoon Isku	1:51:22
110.	Ilkka Kudjoi	Analyse Systems Finland Oy	1:46:53	168.	Sami Koponen	Analyse Solutions Finland Oy	1:51:22
111.	Panu Lavonen	Neste Oil Oyj	1:47:00	169.	Rune Stenbacka		1:51:33
112.	Janne Holkko	Helsinki	1:47:15	170.	Daniel Fischer	Tampere	1:51:37
113.	Miikka Merikoski	Helsinki	1:47:17	171.	Axel Lindholm	Helsinki	1:51:39
114.	Jori Rytönen	Helsinki	1:47:20	172.	Reima Harju	Espoo	1:51:46
115.	Hannu Stark	Helsinki	1:47:22	173.	Marko Kujala	Tampere	1:51:49
116.	Petteri Kuusisto	Turku	1:47:27	174.	Tommi Elomaa	ESPOO	1:51:52
117.	Vesa Puustinen	Espoo	1:47:29	175.	Jussi Huotari	Aalto-yliopisto	1:52:00
118.	Sami Itkonen	Espoo	1:47:34	176.	Tero Kivisaari	Tieto Juoksukerho	1:52:04
119.	Henri Sipilä	Helsinki	1:47:46	177.	Stefan Holmström		1:52:07
120.	Kjetil Tyvand	Tapiola	1:47:50	178.	Niklas Odenwall	Novetos Oy	1:52:18
121.	Roland Magnusson	Team Lynx	1:47:50	179.	Rami Heikkilä	Lohja	1:52:19
122.	Tuomas Kinanen	Espoo	1:47:51	180.	Andrew Capey	Espoo	1:52:28
123.	Joonas Kotilainen	LKS	1:47:57	181.	Ben Obstbaum	Espoo	1:52:29
124.	Hasan Lesevic	Helsinki	1:47:59	182.	Pyry Jalasto	Espoo	1:52:31
125.	Igor Hampu	Russia	1:48:02	183.	Seppo Pastila	Helsinki	1:52:40
126.	Tuomas Riski	Töölön Spittari	1:48:03	184.	Esa Katajisto	Espoo	1:52:45
127.	Ilkka Santti	Helsinki	1:48:07	185.	Sami Minkkinen	Helsinki	1:52:51
128.	Jerome Bouix	CapMan	1:48:07	186.	Jukka Linden	SEB ENSKILDA	1:52:52
129.	Jarno Mäkinen	Kirkkonummi	1:48:23	187.	Jonas Björkstén	Helsinki	1:53:02
130.	Arto Talme	Vantaa	1:48:29	188.	Stefan Fronzek	Espoo	1:53:03
131.	Mikko Vermas	Trainers' House	1:48:32	189.	Henri Forsman	Hyvinkää	1:53:07
132.	Mika Kahola	Kirkkonummi	1:48:38	190.	Janne Salonen	Espoon Etanat	1:53:09
133.	Arttu Rantala	Nokia Marathon Team	1:48:46	191.	Ville Väisänen	Espoo	1:53:10
134.	Patrik Granvik	Espoo	1:48:48	192.	Arto Dahlgren		1:53:12
135.	Olli Arojärvi	Tuusula	1:48:51	193.	Jouni Sillanpää	AGA USIF	1:53:18
136.	Jyrki Rinne	Espoo	1:48:57	194.	Juha Närvänen	Helsinki	1:53:19
137.	Kaj Kulp	Espoo	1:48:59	195.	Juha Mikkilä	Helsinki	1:53:34
138.	Mikko Laitinen	TDC Spirit	1:49:02	196.	Tom Keskinen	Nokia Marathon Team	1:53:44
139.	Kari Nurminen	Inlook Oy	1:49:04	197.	Ari Björklund	Loviisa	1:53:44
140.	Teemu Pitkänen	Gramex ry	1:49:09	198.	Ropponen Lassi	Vantaa	1:53:46
141.	Jere Kilpi	Espoo	1:49:14	199.	Anssi Anonen	Hollola	1:53:47
142.	Niko Lehtonen	Espoon kaupunki	1:49:19	200.	Saku-Pekka Sundelin	Helsinki	1:53:50
143.	Simo Tukiainen	Helsinki	1:49:24	201.	Tuomo Mattila	Viikin Veto	1:53:53
144.	Jani Riski	Espoo	1:49:27	202.	Marko Risku	Espoo	1:53:56
145.	Jesse Hietikko	Vantaa	1:49:27	203.	Toni Heiniö	Espoo	1:53:58
146.	Asmo Tenhunen	Hyvinkää	1:49:29	204.	Lauri Hartikka	Aalto-yliopisto	1:54:01
147.	Teppo Hirmasto	Espoo	1:49:38	205.	Timo Aho	Espoo	1:54:02
148.	Topi Litmanen	Espoo	1:49:41	206.	Timo Metsälä	F-Secure	1:54:02
149.	Matias Ketonen	Oulu	1:49:44	207.	Thomas Løstedt	Espoo	1:54:05
150.	Markus Nystedt	Porvoo	1:49:55	208.	Janne Kuusivaara	Espoo	1:54:05
151.	Jukka Anttila	Tapion Sulka	1:49:58	209.	Jyri Bäckman	Vihti	1:54:05
152.	Jussi Vaarno	Outotec	1:50:01	210.	Juha Luoto	Helsinki	1:54:07
153.	Mikko Lappi	MeRa	1:50:06	211.	Tuomas Ilmavirta	Aalto-yliopisto	1:54:11
154.	Hannes Oksanen	Helsinki	1:50:09	212.	Jaakko Nevalainen	Hämeenlinna	1:54:13
155.	Ilari Nurmi	Nokia Marathon Team	1:50:29	213.	Jorma Ikäheimo	Espoo	1:54:15
156.	Antti Rantala	Vim Diesel	1:50:35	214.	Markus Pietikäinen	Wärtsilä Corporation	1:54:15

215.	Santeri Lindholm	Lappeenranta	1:54:18	272.	Tommi Keskitalo	Espoo	1:59:13
216.	Jani Hitonen	Espoo	1:54:22	273.	Heikki Pajunen	Novetos Oy	1:59:15
217.	esa jyrkilä	Helsinki	1:54:27	274.	Joakim Lindholm	Helsinki	1:59:16
218.	Teemu Kempainen	CSC - Tieteen tietotekniikan keskus Oy	1:54:29	275.	Jari Miettinen	CSC - Tieteen tietotekniikan keskus Oy	1:59:25
219.	Joni Jantunen	Helsinki	1:54:36	276.	Markus Lilja	Espoo	1:59:35
220.	Vesa Tiitinen	Espoo	1:55:02	277.	Heikki Aalto	DSP	1:59:56
221.	Esa Huolman	Helsinki	1:55:03	278.	Lauri Halkosaari	Tampere	2:00:08
222.	Tero Lähteenmäki	Tampere	1:55:11	279.	reini hurme	Espoo	2:00:11
223.	Juha Kivelä	Tallinmäen dynamo	1:55:12	280.	Tero Hynninen	SG Rakennustuotteet Oy	2:00:12
224.	Samuli Larjos	Espoo	1:55:15	281.	Ville Thomsson	Rajamäki	2:00:14
225.	Reijo vepsäläinen	Itella	1:55:19	282.	Santeri Karvinen	Aalto-yliopisto	2:00:16
226.	Jaakko Pajunen	August Associates Oy	1:55:20	283.	Jani Huotari	Tikkurilan Tiikerit	2:00:17
227.	Tuomas Seppänen	Helsinki	1:55:21	284.	Arto Nuutinen	Helsinki	2:00:19
228.	Mikael Kajova	Espoo	1:55:22	285.	Henri Tykkä	Syslore Oy	2:00:23
229.	Mikko Mononen	Janakkala	1:55:26	286.	Kimmo Jokelainen	Amiedu	2:00:23
230.	Jaakko Laine	Espoo	1:55:27	287.	Ossi Savolainen	Reserviläispojat	2:00:26
231.	Sebastian Ström	Esport arena	1:55:36	288.	Mikko Vuorio	Monster.fi	2:00:29
232.	Harri Kantola		1:55:42	289.	Lauri Orama	Espoo	2:00:29
233.	Timi Tanskanen	Helsinki	1:55:47	290.	Roope Hämäläinen	Helsinki	2:00:29
234.	Antti Rajamäki	Helsinki	1:55:49	291.	Antti Väänänen	Espoo	2:00:31
235.	Jesse Anttila	Espoo	1:55:54	292.	Henrik Kiiskinen	Aalto-yliopisto	2:00:38
236.	Jari Loisa	Aalto-yliopisto	1:55:57	293.	Tuomas Näsi	Helsingin Kisa-Veikot	2:00:40
237.	Pekka Rinta-Kokko	Tieto Juoksukerho	1:56:05	294.	Tomi Hakala	Erweko	2:00:42
238.	Pete Lauhaluoma	Tontunmäen taapertajat	1:56:30	295.	Robi Grönlund	Espoo	2:00:43
239.	Tomi Laivoranta	Helsingin laskentasäätö Oy	1:56:34	296.	Antti Kajas	Helsinki	2:00:48
240.	Jaakko Hassi	Innovarch Oy	1:56:34	297.	Pekka Hätönen	Espoo	2:00:52
241.	Seppo Kurki-Suonio	SEB ENSKILDA	1:56:37	298.	Lauri Helkkula	Innofactor	2:00:57
242.	Mikko Rasa	Espoo	1:56:37	299.	Jani Kähärä	VANTAA	2:01:02
243.	tuomas hänninen	Aalto-yliopisto	1:56:43	300.	Rauno Martikainen	Espoo	2:01:03
244.	Janne Hämäläinen	Helsinki	1:56:48	301.	Tapio Vekka	Vekka Liikenne Oy	2:01:04
245.	Sami Kokko	Espoo	1:56:53	302.	Teemu Suominen	Efecte	2:01:05
246.	Antti Paussu	Helsinki	1:56:53	303.	Timo Puronen	Reaktor Innovations Oy	2:01:10
247.	Kimmo Kurki	Danske Capital	1:56:57	304.	Hannu Terävä	Reaktor	2:01:11
248.	Tero Lehtiranta	Helsinki	1:56:58	305.	Sebastian Weckman	Danske Markets	2:01:17
249.	Antti Savonen	Pforum	1:57:08	306.	Kalle Kantola	Accenture Roadrunners	2:01:31
250.	Heikki Lohi	Handyttand	1:57:16	307.	Mika Jaatinen	Danske Markets	2:01:31
251.	Teemu Rissanen		1:57:19	308.	Rami Vehmas	SEB ENSKILDA	2:01:34
252.	Lasse Alvesalo	Helsinki	1:57:44	309.	Henri Serkelä	Helsinki	2:01:42
253.	Juha-Matti Koljonen	Teknillinen korkeakoulu	1:57:45	310.	Niko Musakka	Kirkkonummi	2:01:44
254.	Graham Ley	British embassy	1:57:47	311.	Veikko Saaranen	Espoo	2:01:46
255.	Markku Hinkka	Espoo	1:58:02	312.	Ari Kanerva	Helsinki	2:01:46
256.	Jyrki Laaksonheimo	Hyvinkää	1:58:06	313.	Antti Pulkki	Itella	2:02:02
257.	Juha Vaara	Aalto-yliopisto	1:58:07	314.	jan förster	espoo	2:02:06
258.	Sauli Haahtela	Hammastlääkärikeskus Helmi	1:58:09	315.	Teemu Tähtinen	SEB ENSKILDA	2:02:09
259.	Sami Savela	Kauniainen	1:58:13	316.	Mikael Petersén	Nordea	2:02:15
260.	Erik Litonius	Helsingfors	1:58:13	317.	Janne Vainikainen	Tampere	2:02:16
261.	Pasi Sirviö	Helsinki	1:58:16	318.	Timo Lappalainen	Kauniainen	2:02:19
262.	Jaakko Lehtoalho	Espoo	1:58:16	319.	Tuomo Vesterbacka	Porvoon Urheilijat	2:02:26
263.	Aksu Antila	Nordea	1:58:17	320.	Jussi Telkkinen	Vantaa	2:02:32
264.	Matti Hannola	Helsinki	1:58:25	321.	Pasi Peteri	Helsinki	2:02:40
265.	Jarno Piiipponen	Polvijärven Urheilijat	1:58:39	322.	Jaakko Saarinen	Sampo Pankki Oyj	2:02:55
266.	Antti Seppälä	Espoo	1:58:55	323.	Matti Karvonen	Espoo	2:03:00
267.	Rami Talme	Team Talme	1:59:06	324.	Heikki Surakka	Espoo	2:03:07
268.	Ilkka Hirvelä	Aalto-yliopisto	1:59:09	325.	Filip von Koskull	Helsingfors	2:03:16
269.	Tomi Waltari	Helsinki	1:59:10	326.	simo sillanpää	Texas Instruments	2:03:26
270.	Ville Liimatainen	Aalto-yliopisto	1:59:12	327.	Alexey Smirnov	Teleca	2:03:43
271.	Veikko Sariola	Aalto-yliopisto	1:59:13	328.	Sami Pekkala	Espoo	2:03:51

329.	Pekka Luomanmäki	Kuha Maraton Team	2:03:54	387.	Harri-Pekka Leinonen		2:09:09
330.	Anssi Wright	Deloitte	2:03:57	388.	Esko Välimäki	Helsinki	2:09:13
331.	Tomi Hallamaa	Kesko	2:03:58	389.	Christoffer Hirn	Helsinki	2:09:22
332.	Antti Karessuo	SEB ENSKILDA	2:04:03	390.	Harri Koho	Slamit.net	2:09:24
333.	Ilpo Hokkanen	Virtuaalikuvaus.com	2:04:04	391.	Toni Mäkinen	Tampere	2:09:28
334.	Tommi Äikäs	SEB ENSKILDA	2:04:07	392.	Petri Hakala	MBT Suomi Oy	2:09:31
335.	Hannu Marttila	Gramex ry	2:04:09	393.	kim koponen	helsinki	2:09:42
336.	Andreas Backman	FC GAB	2:04:12	394.	Aatu Kuumola	Helsinki	2:09:50
337.	toni härmä	pori	2:04:18	395.	Juhani Nummi	Analyse Solutions Finland Oy	2:10:08
338.	ari heljakka	Dream Broker oy	2:04:31	396.	Timo Laine	Vantaa	2:10:14
339.	Mats Michelsson	Bonnier Publications oy	2:04:38	397.	Henrik Hämäläinen	Espoo	2:10:40
340.	Juha Koivisto	Aalto-yliopisto	2:04:46	398.	Tapio Lampen	Helsinki	2:10:45
341.	Juho Aittola	Aalto-yliopisto	2:05:02	399.	Aarnio Antti	sosiaali- ja terveyslautakunta	2:11:02
342.	Jani Taiminen	VTI Technologies Oy	2:05:02	400.	Ville Lähdesmäki	Novetos Oy	2:11:03
343.	Pekko Larjo	Qualitron Oy	2:05:05	401.	Jussi Luoto	Espoo	2:11:13
344.	Paavo Toivanen		2:05:06	402.	Jari Lahti	Lahden rajut	2:11:31
345.	Joona Rouhiainen	Helsinki	2:05:08	403.	Miikka Lahti	Lahden Rajut	2:11:31
346.	Heikki Ristolainen	x	2:05:11	404.	Hannes Keskikiikonen	Aalto-yliopisto	2:11:37
347.	Marko Seppälä	Vantaa	2:05:12	405.	Fredrik Calenius	Teknos Oy	2:11:45
348.	Peter Ollikainen	Kvarnby IFK	2:05:15	406.	Antti Jaakkola	Helsinki	2:11:55
349.	Seppo Ruostemaa	Aalto-yliopisto	2:05:18	407.	Patrik Backman	Open Ocean Capital	2:12:00
350.	Sami Vesala	Helsinki	2:05:21	408.	Tero Malmgren	Aalto-yliopisto	2:12:02
351.	matti toivonen	espoo	2:05:35	409.	Konsta Wjuga	VTI Technologies Oy	2:12:04
352.	Otto Manninen	Vihti	2:05:38	410.	Lassi Lindblom		2:12:04
353.	Samu Rinne	Helsinki	2:05:41	411.	Juha-Pekka Koivisto	Sysart Oy	2:12:04
354.	Mikko Kaivola	Sipoo	2:05:53	412.	Joni Järvisetu	Helsinki	2:12:05
355.	Rauli Karppinen	Helsinki	2:06:04	413.	Jukka Lehtola	Helsinki	2:12:08
356.	Tero Kiuru	Helsinki	2:06:08	414.	Simo Mäkinen	Digital Chocolate Oy	2:12:34
357.	Timo Vuori	Espoo	2:06:08	415.	Janne Liukkonen	Phoenix Contact Oy	2:12:37
358.	Lars Schulman	Espoo	2:06:13	416.	Ari Hentunen	Aalto-yliopisto	2:12:49
359.	Kalle Kuusisto	Espoo	2:06:36	417.	Antti Tuomela	Espoon Isku	2:12:59
360.	Sami Larikka	Reserviläispojat	2:06:43	418.	Mikko Moisio	Inspecta Tarkastus Oy	2:13:05
361.	Markus Pessi	Novetos Oy	2:06:45	419.	Matti Lehmusvaara	Helsinki	2:13:26
362.	Tuomas Vainikka	Espoo	2:06:54	420.	Arto Kiiskinen	Kirkkonummi	2:13:29
363.	Vesa Hietakymi	Autokeskus Oy	2:06:58	421.	Antti Keskitalo	Sampo Pankki Vantaa-Jumbo	2:13:41
364.	Jouni Kananen	Läskikymppi Freeride Team	2:07:05	422.	Tero Immonen		2:14:06
365.	Heikki Särkelä	Hämeenlinna	2:07:13	423.	Ari Niilola	Helsinki	2:14:10
366.	Tero Poikonen	Espoo	2:07:19	424.	Mika Alen	Espoo	2:14:12
367.	robert nordström	helsinki	2:07:21	425.	Jonne Myllyniemi	Team Elite Trainers	2:14:26
368.	Teppo Nevo	Helsinki	2:07:29	426.	Juha Hakala		2:14:28
369.	Mikael Wacklin	Espoo	2:07:34	427.	Ilkka Ahokas	Helsinki	2:14:33
370.	Vesa Määttä	National Instruments Finland Oy	2:07:37	428.	Peter Eisentraut	Kilo	2:14:39
371.	Ville Varo	Espoo	2:07:39	429.	Antti Lehmussaari	Espoo	2:14:49
372.	Markus Inborr	Espoo	2:07:40	430.	Kaius Löfström	Espoo	2:14:50
373.	Tuomas Talonpoika	Gramex ry	2:07:41	431.	Max Lindh	Espoo	2:14:51
374.	Johnny Sjöblom	Yle	2:07:44	432.	Oskari Saari	ESPOO	2:14:53
375.	Juhamatti Malm	Helsinki	2:07:55	433.	Harri Jukarainen	Kaarina	2:15:03
376.	Thomas Dahlblom	Espoo	2:07:58	434.	Janne Norva	Karkkila	2:15:08
377.	Markku Heimbürger	Aalto-yliopisto	2:08:18	435.	Timo Lehtimäki	Espoo	2:15:16
378.	Petri Reijonen	Espoo	2:08:28	436.	Ilkka Kankare	Capgemini Finland Oy	2:15:17
379.	Lassi Ekman	Nordea	2:08:30	437.	Antti Siika-aho	NCC	2:15:30
380.	Tero Seppälä	Wärtsilä Corporation	2:08:32	438.	Sakari Suonio	Espoo	2:15:32
381.	Sami Tahvanainen	Espoo	2:08:35	439.	Niklas Kyrklund	Helsinki	2:15:35
382.	Juho Pajari	Helsinki	2:08:36	440.	Antti Mäki	Espoon apassit	2:15:37
383.	Jouni Paavola	Helsinki	2:08:37	441.	Jyri Kauppinen	NCC	2:15:44
384.	Lauri Larjo	Helsinki	2:08:43	442.	Heikki Uurto	Vantaa	2:15:44
385.	Visa Haarala	RWBK	2:08:44	443.	Kristian Halonen	Helsinki	2:15:46
386.	Timo Kuosmanen	Arealtec Oy	2:08:57	444.	Matti Valtee	Helsinki	2:15:47

445.	Jussi Kattelus	Bodom Broilers	2:15:49	503.	Dimi Erling	Espoo	2:21:54
446.	Lasse Rehn	Esbo	2:16:00	504.	Riku Keskisarja	Helsinki	2:22:12
447.	Kenneth Kother	Helsinki	2:16:03	505.	Timo Tapanainen	Espoo	2:22:16
448.	Jari Heikkinen	Tagnille	2:16:14	506.	Alexander Oberberg	Helsinki	2:22:18
449.	Topi Kolu	GE Healthcare	2:16:20	507.	Tomi Mahlamäki Saranen Consulting Oy		2:22:18
450.	Oscar Andersin	Kauniainen	2:16:30	508.	Pasi Heikkinen	Lahti	2:22:26
451.	Tuomas Venho	Espoo	2:16:35	509.	Andreas Finne	eCraft	2:22:37
452.	Matti Eerola	Innofactor Oy	2:16:44	510.	Ville Heikkilä	hesekeko	2:22:46
453.	Lassi Sainio	Helsinki	2:16:51	511.	Ari Jouppila	Espoo	2:22:47
454.	Samu Puhakka	Velvet Beauty Oy	2:16:52	512.	Jyri Karttunen	Espoo	2:23:16
455.	Juri Mäki	Espoo	2:16:53	513.			2:23:25
456.	Sami Knuutinen	Lohja	2:16:54	514.	Janne Virtala	ITELLA	2:23:29
457.	Jarmo Lappalainen	Espoo	2:16:56	515.	Kalle Salminen	Tampere	2:23:37
458.	Marko Lundahl	Helsinki	2:16:57	516.	Victor Sant'Anna Ericsson	2:23:44	
459.	olli tuominen	nokia inc.	2:17:04	517.	Pasi Laiho	Salo	2:24:19
460.	Marko Lybeck	Helsinki	2:17:11	518.	Juha-Pekka Hienonen	Espoo	2:24:19
461.	Pasi Lehtimäki	Process Vision Oy	2:17:13	519.	Jari Rautio	PlexPress Oy	2:24:24
462.	Olli Nissinen	Helsinki	2:17:16	520.	Sami Jaatinen	Espoon Apassit	2:24:28
463.	Jani Turku	Vinkkeli	2:17:17	521.	Jyri Varis	Process Vision Oy	2:24:28
464.	Teemu Hokkanen	Espoo	2:17:22	522.	Osmo Aho	Helsinki	2:25:24
465.	Hannu Niittymaa		2:17:29	523.	Kimmo Sillanmäki	Team Fortius Järvenpää	2:25:36
466.	Tatu Ikonen	Helsinki	2:17:37	524.	Olli Ojanen	Tuokko Tilintarkastus Oy	2:25:42
467.	Jukka Nevalainen	Tuusula	2:17:43	525.	Jarkko Aro	Espoo	2:25:51
468.	Juha Aaltonen	Espoo	2:17:46	526.	Tommi Kortnesniemi	Järvenpää	2:26:19
469.	Hannu Jylänki	ViVi	2:18:11	527.	Jopi Kamppari	LaatuProbi Oy	2:26:41
470.	Tommi Byman	Helsinki	2:18:11	528.	Teemu Jalomäki	Are Oy	2:27:05
471.	Arto Alaspää	Gramex ry	2:18:22	529.	Panu Ihalainen	Heracles Riihimäki	2:27:24
472.	Antti Kovanen	Espoo	2:18:25	530.	Jussi Joki	Bärpo	2:27:28
473.	Jussi Kivi	Espoo	2:18:29	531.	Sami Isomäki	Tieto Juoksukerho	2:27:44
474.	Pekka Ranta	Espoo	2:18:30	532.	Joonas Katko	Espoo	2:27:47
475.	Juha Vähäsantanen	Espoo	2:18:32	533.	Juha Tujula	Espoo	2:28:02
476.	Anders Svennas	Espoo	2:18:39	534.	Jussi Göös	Aalto-yliopisto	2:28:09
477.	Toni Poikonen	Kirkkonummi	2:18:40	535.	Ville Hintsala	Espoo	2:28:09
478.	Hannu Parkkola	Espoo	2:18:40	536.	Jukka Göös	Wärtsilä	2:28:09
479.	Matti Kuronen	Espoo	2:19:12	537.	Tommi Göös	JyMy	2:28:10
480.	Tero Somppi	ESPOO	2:19:13	538.	Jouni Göös	JyMy	2:28:10
481.	Antti Halme	Nastola	2:19:32	539.	Mikko Göös	JyMy	2:28:11
482.	Anssi Pakkanen		2:19:37	540.	Matti Herronen	Resmed	2:28:21
483.	Jarkko Sinda	Eriksnäs	2:19:59	541.	Kari Heikkilä	Vantaa	2:29:02
484.	Mika Vähäkuopus	Järvenpää	2:20:05	542.	Mikko Toivonen	Bärpo	2:29:13
485.	Janne Tall	Helsinki	2:20:26	543.	Lassi Köppä	Cone Advisor Helsinki	2:29:30
486.	Sami Stedt	Espoo	2:20:29	544.	Tomi Alarotu	Nokia Marathon Team	2:29:36
487.	Toni Kymäläinen	Aalto-yliopisto	2:20:32	545.	Erno Lahtinen	Sysart Oy	2:29:41
488.	Joona Seppälä	Aalto-yliopisto	2:20:32	546.	Jonas Henriksen	Espoo	2:29:54
489.	Philip O'Leary	VTI Technologies Oy	2:20:33	547.	Mika Castrén	Helsinki	2:29:56
490.	Asko Hietanen	VTI Technologies Oy	2:20:33	548.	Janne Kortelainen	Espoo	2:30:33
491.	Atte Nurminen	Lahti	2:20:46	549.	Ari Viljakainen	Espoo	2:30:37
492.	Henry Pulkki	Helsinki	2:20:52	550.	Arto Puskala	Espoo	2:31:39
493.	Klaus Tuori	RFF	2:20:57	551.	Rautamo Mikael		2:31:49
494.	Janne Kankaanpää	Espoo	2:21:02	552.	Ville Juntunen	Espoo	2:31:51
495.	Jarkko Routama	Texas Instruments	2:21:07	553.	Sami Ranne	Espoo	2:31:52
496.	Aleksi Leivo	Helsinki	2:21:12	554.	Lauri Kiiski	Aalto-yliopisto	2:31:58
497.	Mikko Jutila	Espoo	2:21:21	555.	Matti Paavonen	Helsinki	2:32:25
498.	Antti Jokinen	Espoo	2:21:38	556.	Olli Mitro	Espoo	2:32:29
499.	Jyrki Varpio	Helsinki	2:21:38	557.	Janne Kanerva	Vantaa	2:33:21
500.	Timo Ihalempiä	Espoo	2:21:39	558.	Esa Heikkinen	Sysart Oy	2:33:49
501.	Jim Hagström	Espoo	2:21:39	559.	Tauno Lopperi	Tapiolan Eläkeläiset	2:33:57
502.	Joel Saarinen	Nurmijärvi	2:21:54	560.	Marko Räihä	F-Secure	2:38:24

561.	Samuel Saloheimo	Nordea Rahoitus Suomi Oy	2:39:41	33.	Harri Syrjä	Klaukkala	1:44:23
562.	Pauli Vidgren	Helsinki	2:39:53	34.	Andrzej Wilkus	Espoo	1:44:25
563.	Pekka Komu	Lahti	2:41:40	35.	Jari Puumala	Sampo Pankki Oyj	1:44:26
564.	Ismo Saari	ESPOO	2:41:54	36.	Olli-Pekka Kallio	Espoo	1:44:31
565.	Jaanus Kuutok	Suomen Teknohaus oy	2:42:01	37.	christer bäckström	jogging-team-88	1:45:04
566.	Ilari Moilanen	Helsinki	2:43:06	38.	Veli-Matti Järveläinen	Hyvinkää	1:45:17
567.	Jukka Leppäkoski	Helsinki	2:43:06	39.	Kimmo Valme	Helsinki	1:45:22
568.	Pertti Karhu	Espoo	2:44:31	40.	Petri Asikainen	Espoo	1:45:54
569.	Matti Maunu	KNL	2:45:18	41.	Petri Mikkilä	Espoon Ilmailukerho	1:45:56
570.	Rami Kulmala	vanda	2:45:29	42.	Pasi Niemelä	Kirkkonummi	1:46:15
571.	Janne Raatikainen	Espoo	2:45:37	43.	Timo Parkkonen	Vantaa	1:46:25
572.	Joni Sokka	Rajamäki	2:47:27	44.	Rolf Keränen	Espoo	1:46:25
573.	Mikko Hukkanen	Vantaa	2:47:28	45.	Petri Kela	Ins.tsto Pontek Oy	1:47:00
574.	Christian Haglund	Elite Trainers	2:50:41	46.	Jan Schulman	SEB ENSKILDA	1:47:48
575.	Rune Nedermo	Esbo	2:51:35	47.	Kari Hautala	Nordea	1:47:50
576.	Teemu Harju	Espoo	2:53:59	48.	Jari Niinimäki	Kirkkonummi	1:48:16
577.	Toni Raatikainen	Espoo	2:58:34	49.	Mika Ruuskanen	Helsinki	1:49:51
578.	Aulis Pöyhönen	Espoo	2:59:50	50.	Jouni Hänninen	VTI Technologies Oy	1:50:01
579.	Lauri Saarelma	LOHJA	3:03:31	51.	Sami Virtanen	Nokia Marathon Team	1:50:04
580.	Teemu Tammisto	Hyvinkää	3:10:42	52.	Petri Silvola	Inspecta Sertifiointi Oy	1:50:15

## 21,1km M40

1.	Jarmo Hannuksela	Pöyry	1:27:30	57.	Kari Vesterinen	ESPOO	1:50:57
2.	Pasi Päällysaho	Laakson Lompottajat	1:28:56	58.	Tapani Mikkola	Helsingin suunnistajat	1:51:03
3.	Ilkka Järvimäki	Hopi RC	1:30:27	59.	MARKO KOTIRANTA	ESPOO	1:51:04
4.	Antti Kohi	Espoo	1:31:16	60.	Kalle Kettunen	Espoo	1:51:10
5.	Petri Welling	Endurance	1:31:29	61.	Tommi Grönlund	Vantaa	1:51:28
6.	Olli Kantanen	Espoo	1:33:29	62.	Mika Mälkönen	Espoo	1:51:45
7.	Jyrki Lassila	Endurance	1:34:09	63.	Jorma Alanne	GrIFK	1:51:58
8.	Jouni Jurmu	If Sibbo-Vargarna	1:34:12	64.	Lauri Leskinen	Helsinki	1:52:35
9.	frederic trojani	Gemalto	1:35:34	65.	Markku Leskinen	Espoo, Saunalahti, Kummelivuori!	1:52:36
10.	Heikki Pollari	ABB Juoksukerho	1:35:52	66.	Paajanen Jouni	Lappeenranta	1:52:51
11.	Timo Syrjälä	Koski TL	1:36:04	67.	Ari Ojansivu	MediaCom	1:54:03
12.	Tapio Turunen	El Pantera	1:36:11	68.	Ahti Terhemaa	OP-Keskus	1:54:05
13.	Mika Toiviainen	Espoo	1:37:13	69.	Yrjö Laitinen	Tieto Juoksukerho	1:54:14
14.	Sami Kangasharju	Döbeln Juuttaalla	1:37:15	70.	Daniel Tuori	Espoo	1:54:16
15.	Jukka Metsäniemi	Vantaa	1:37:53	71.	jouni perttilä	ekokem	1:54:20
16.	Mikael Krantz	Hyvinge	1:38:11	72.	Kenneth Kaarnimo	Sampo Pankki Oyj	1:54:20
17.	Hans Slotte	Hedengren Juoksukerho	1:38:13	73.	Mika Kiiskinen	Tampere	1:54:21
18.	Jyrki Laurikainen	HP Roadrunners	1:38:30	74.	Pekka Voutilainen	Espoo	1:54:33
19.	Kim Skogström	Hedengren juoksukerho	1:38:39	75.	Heikki Westerlund	Espoo	1:54:56
20.	Matti Hakkila	Espoon Tapiot	1:39:20	76.	Seppo Mikkola	Nordea	1:54:57
21.	Hannu Hämäläinen	Espoo	1:39:54	77.	JOSEPH THOMPSON	VIHTI	1:55:27
22.	Tuomas Hölsä	Vihti	1:40:11	78.	Keijo Savolainen	Endurance	1:55:40
23.	Matti Karttunen	TNS Gallup Oy	1:40:12	79.	Suvash Dey	Helsingin Energia	1:55:56
24.	Mika Videman	Nokia Marathon Team	1:40:20	80.	Jussi Pajala	Outotec	1:56:00
25.	Sakari Takki		1:40:21	81.	Klaus Kotka	Espoo	1:56:25
26.	Matti Mäntylä		1:40:24	82.	Jari Sarekoski	DMP Oy	1:56:51
27.	Jukka Tarkiainen	HP RoadRunners	1:41:51	83.	Simon Hallqvist	Esbo	1:57:05
28.	Mikko Hartikainen	Pyhän Yrityksen Weljeskunta PYH	1:42:29	84.	Markku Kaloniemi	SEB ENSKILDA	1:57:12
29.	peter kling	ÅF Consult	1:43:36	85.	Jouni Pankka		1:57:22
30.	Petri Tuutti	SEB ENSKILDA	1:43:45	86.	Vesa Varjoranta	Espoo	1:57:36
31.	Jarkko Hanhimäki	Kemira	1:43:53	87.	Jussi Laaksonen	Karjaa	1:57:41
32.	Jari Virtanen	Nokia Marathon Team	1:44:11	88.	Markku Salminen	FMC-kerho	1:57:51
				89.	Jussi Otsomaa	Espoo	1:57:55

90.	Petri Peltonen	Espoo	1:58:00	148.	Jukka Partanen	Espoo	2:09:45
91.	Sami Hagelberg	Helsinki	1:58:08	149.	Tom Packalen	Helsinki	2:10:16
92.	TIMO TIKKALAHTI	ESPOO	1:58:22	150.	Juho Himberg	Espoo	2:10:22
93.	Kai Simberg	Espoo	1:58:25	151.	Ari Koskinen	Autokeskus Oy	2:10:24
94.	Mats Jungar	Inspecta Group Oy	1:58:33	152.	Juha Wilkman	RC Aamuvirkut	2:11:20
95.	Pasi Honkanen	Helsinki	1:58:47	153.	Vesa Heikkuri	Espoo	2:11:56
96.	Ali Toivola	MeHuNa	1:58:50	154.	Jussi Hästbacka	Helsinki	2:11:58
97.	Jukka Kontulainen	Nokia Road Runners	1:59:00	155.	Erkko Fontell	Wärtsilä	2:11:59
98.	Tero Hakala	Stuffed Cats Runners	1:59:06	156.	Vesa Ollikainen	Nordea	2:12:02
99.	Tero Saarinen	Korson Kengurut	1:59:16	157.	Kai Turunen	Hewlett-Packard Oy	2:12:06
100.	Jyri Ahti	Espoo	1:59:41	158.	Vesa Lindroos	Espoo	2:12:18
101.	Jarmo Ikävalko	Espoon kaupunki	2:00:13	159.	Sakari Jokiranta	Helsingin yliopisto	2:12:21
102.	Kari Sainio	Marathon Club Hiki	2:00:16	160.	Veijo Moilanen	If Vahinkovakuutus Oy	2:12:49
103.	Petri Vainio	Espoo	2:00:48	161.	Kimmo Takala	Espoo	2:13:29
104.	Johan Bischoff	Esbo	2:01:13	162.	Teijo Kuvaja	Helsinki	2:13:30
105.	Jyrki Louhi	Helsingin Suunnistajat	2:01:15	163.	Kenneth Hägg	Sampo Pankki Oyj	2:14:02
106.	Pekka Suorsa	Phoenix Contact Oy	2:01:16	164.	Pekka Ajanto	Esbo IF	2:14:24
107.	Jukka Ahonen	Helsinki	2:02:13	165.	Markus Grönholm	Esbo IF	2:14:34
108.	Pekka Pikkarainen	Espoon kunto	2:02:41	166.	Timo Seppälä	Helsinki	2:14:46
109.	Ismo Laitakari	Sormat Oy	2:02:42	167.	Vesa Peltola	Hiki & Tuoppi	2:14:56
110.	Håkan Hedberg	Arboga	2:02:43	168.	Harri Virta	Inspecta Tarkastus Oy	2:15:03
111.	Lauri Koivula	Helsinki	2:03:07	169.	Mika Pääkkönen	Espoo	2:16:29
112.	Petri Allekotte	Espoo	2:03:09	170.	Sampo Ahonen	Espoo	2:16:29
113.	Antti Lavanti	Kirkkonummi	2:03:22	171.	jukka neuvonen	hp	2:16:54
114.	Ilpo Huttunen	Inspecta Tarkastus Oy	2:03:23	172.	Tommi Nilsson	Espoo	2:16:56
115.	Risto Kallinen	Inspecta Tarkastus Oy	2:03:35	173.	Vesa Saares	Espoo	2:17:12
116.	Petri Lehto	Espoo	2:03:58	174.	Jukka Säle	Helsinki	2:17:23
117.	Jari Kyllönen	Espoo	2:04:00	175.	Robin Linner	Espoo	2:17:30
118.	Sampo Sälevaara	Heldán Sälevaara Arkkitehdit Oy	2:04:01	176.	Jari Syrjälä	Nokia Marathon Team	2:17:42
119.	Tuomas Särkilahti	Espoo	2:04:12	177.	Mikael Nyholm	Esbo	2:18:54
120.	Sebastian Petersen	Espoo	2:04:25	178.	Arto Laamanen	Inkoo	2:19:03
121.	Jan Löfgren	Espoo	2:04:25	179.	Jari Väkeväinen	Hämeenlinna	2:19:34
122.	Mika Marttila	Espoo Blues	2:04:31	180.	Olli Junkkari	Kauniaisten kaupunki	2:20:00
123.	Toni Stubin	Espoo	2:04:40	181.	Mika Mustikainen	Espoo	2:20:27
124.	Timo Tilus	Vantaa	2:05:17	182.	John O'Leary	Slaney Olympic AC	2:20:33
125.	Tero Kekki	AS Roma	2:05:23	183.	Kai Kantola	Espoo	2:21:08
126.	Risto Mutikainen	VTI Technologies Oy	2:05:29	184.	Petri Leppikangas	Suomen Teknohaus oy	2:21:41
127.	Leo Hakkarainen	Espoo	2:05:29	185.	Jouni Simonen	ITELLA	2:21:47
128.	Kari Tuuli	Espoo	2:05:30	186.	Jussi Heikkilä	Espoo	2:22:10
129.	Marko Keskinen	Espoo	2:05:32	187.	Harri Paani	Espoo	2:22:29
130.	Harri Nupponen	Espoo	2:05:36	188.	Johannes Kvist	MBT Suomi Oy	2:22:33
131.	Juha Niittymäki	Helsinki	2:05:42	189.	Hannu Rajasammal	Finnair Squash	2:22:34
132.	Hannu Koivisto	Espoo	2:05:49	190.	hannu koivuranta	espoo	2:22:55
133.	Mika Kurkilahti	Sormat Oy	2:06:02	191.	Raimo Laihosola	NCC	2:23:28
134.	Markku Parkkola	Phoenix Contact Oy	2:06:32	192.	Peter Rapp	Enfo	2:24:20
135.	harri leiviskä	espoo	2:06:33	193.	Harri Laurila	Järvenpää	2:24:22
136.	Timo Kousa	Helsinki	2:06:36	194.	Jari Mäkelä	Espoo	2:27:10
137.	pekka luostarinen	espoo	2:06:39	195.	Jari Karjalainen	Leppävaaran Sisu	2:27:59
138.	Jukka Suutari	Hämeenlinna	2:07:13	196.	Risto Saarni	Cone Advisor Helsinki	2:28:44
139.	Timo Aaltonen	Process Vision Oy	2:07:16	197.	Teijo Porkka	Nordea	2:30:49
140.	Janne Kurtelius	DMP Oy	2:07:32	198.	Teemu Puskala	Tulevaisuuden lampaat	2:31:39
141.	Timo-Pekka Rätty	Kemira	2:07:45	199.	Upi Talsi	Espoo	2:32:31
142.	Tero Piippo	Kuopion kaupunki	2:08:02	200.	Mika Österholm	Team Peke	2:34:26
143.	Antero Hyvönen	Konecranes Oy	2:08:29	201.	Petri Kansi	Kaskigolf	2:35:19
144.	Jyrki Jukka	Tieto Juoksukerho	2:08:47	202.	Alexander Gullichsen	Maxill	2:36:41
145.	Ilpo Marjeta	Stockmann Oyj	2:08:48	203.	Marko Jokinen	Kaskiksen Ketut	2:36:45
146.	Petri Lehtipuu	Novetos Oy	2:08:54	204.	Jari Reinikainen	Team Noval Networks	2:36:48
147.	Marcus Ahlroth	Espoo	2:09:00	205.	Tuomo Hokkanen	Espoo	2:36:52



206.	Niclas Lindstedt	Run Orion	2:43:41	52.	Pekka Ranta	Tieto Juoksukerho	2:10:28
207.	Chandramohan Natesan	TCS-Nokia Finland	3:00:36	53.	Johan Eriksson	Espoo	2:10:58

## 21,1km M50

1.	Jukka Kauppila	Kalajoen Junkkarit	1:19:36
2.	Jouko Rannanpää	Korson Kengurut	1:27:39
3.	Jukka Arvassalo	Espoo	1:31:25
4.	Peeter Vahi	NCC	1:31:47
5.	Jarmo Vuorinen	VTT Urheilukerho	1:34:42
6.	Martti Ojala	Espoo	1:36:13
7.	Jukka Harjula	Helsinki	1:36:49
8.	Jari Hirvonen	IJKK	1:37:05
9.	Markus Nyman	Espoo	1:40:21
10.	Rolf Holmberg	VSVU	1:41:39
11.	Matti Mattila	ESPOO	1:42:24
12.	Timo Linnakylä	Espoo	1:43:47
13.	Juha Hulkkonen	Espoo	1:45:27
14.	Pertti Mäkelä	Eura	1:45:32
15.	Kari Kovanen	Espoo	1:45:48
16.	Ari Immonen	Vantaa	1:46:19
17.	Arto Nortunen	UNTAMALA	1:47:14
18.	Teppo Mattson	Run Orion	1:48:07
19.	Mikko Kortelainen	Kunnon Rakentajat	1:50:45
20.	Martti Kuha	Pihtiputaan Tuisku	1:51:24
21.	Aarno Pelkonen	Itella	1:51:27
22.	Jussi Mikkola	Team Adidas	1:53:43
23.	Antti Jokinen	Espoo	1:54:21
24.	Heikki Porkka	Homma	1:54:47
25.	Jarmo Leivo	Helsinki	1:54:56
26.	Hannu Komulainen	HP Roadrunners	1:56:56
27.	Jukka Vahtera	Espoo	1:57:06
28.	Simo Ojala	Espoo	1:58:06
29.	Esa Pohjanheimo	Novetos Oy	1:59:15
30.	Lauri Haavisto	Suomen Lähetysseura	1:59:42
31.	Risto Säntti	Espoo	1:59:48
32.	Jarmo Lieto	Sonar oy	2:00:08
33.	Martti Viitasalo	YK-V	2:00:40
34.	Tapani Pohjala	MTV MEDIA	2:00:49
35.	Mika Jahkola	Espoo	2:01:05
36.	Tarmo Tuomi	Tieto Juoksukerho	2:01:22
37.	Heikki Niemi	Espoo	2:02:19
38.	Kaj Brådd	Suomen Yritysnotariaatti Oy	2:02:24
39.	Olli Eeronheimo	Inspecta Sertifiointi Oy	2:02:58
40.	Pekka Hietala	Lisbon, Portugali	2:03:45
41.	Markku Alho	New York Road Runners	2:04:18
42.	Kauko Hartevea	Turku	2:04:35
43.	Jouko Sinkkonen	Käpa	2:05:21
44.	Markku Matilainen	Espoo	2:05:56
45.	Mikko Metsäpelto	Porvoo	2:07:08
46.	Raimo Suojanen	Iitti	2:07:28
47.	Jari Sjöberg	Intersport Megastore Sello	2:08:14
48.	Henrik Forssen	Helsinki	2:08:52
49.	Jorma Pohjalainen	Nokia Marathon Team	2:09:34
50.	Hannu Hännikäinen	Itella	2:09:35
51.	Tom Nikander	Tieto	2:10:28

52.	Pekka Ranta	Tieto Juoksukerho	2:10:28
53.	Johan Eriksson	Espoo	2:10:58
54.	Kari Viinikka	Katupojat	2:11:05
55.	Pentti Martiskainen	Novetos Oy	2:12:08
56.	Heikki jaakkola	fortum	2:13:00
57.	Pekka Anttonen	Salon Osuuspankki	2:13:32
58.	Pauli Puolakkainen	Espoo	2:14:23
59.	Pekka Kanerva	Nordea	2:17:28
60.	Markku Huhta-Koivisto	Kauniainen	2:17:50
61.	Ismo Råman	Espoo	2:18:27
62.	Kari Viita	Kuntoseura CC-Team ry.	2:18:34
63.	Reijo Mononen	Itella	2:18:41
64.	Jari Salo		2:19:46
65.	Timo Vatanen	Espoo	2:21:46
66.	Juha Matilainen	Espoo	2:22:10
67.	Hannu Lappi	Espoo	2:22:46
68.	Nigel Harrison	Espoo	2:25:25
69.	Jorma Kamppari	LaatuProbi Oy	2:26:43
70.	Juhani Katko	Espoon Suunta	2:27:47
71.	Lasse Kuivamäki	Espoo	2:28:25
72.	Pauli Minkkinen	TNS Gallup Oy	2:28:38
73.	Kari Valli	Helsinki	2:29:17
74.	Kari Toikka	ESPOO	2:30:12
75.	Caj Södergård	Espoo	2:32:47
76.	Stefan Asplund	Espoo	2:33:11
77.	Mikko Huttunen	Espoo	2:33:38
78.	Göran Lindblad	Espoo	2:34:23
79.	Esa Mälkönen	Espoo	2:37:22
80.	Lasse Lehtokangas	Tullilaitos	2:46:21
81.	Risto Saikko	Espoo	3:08:06

## 21,1km M60

1.	Roger Valdemar Nystedt	Esbo If	1:34:50
2.	Reijo Montonen	SpoVe	1:35:02
3.	Eino Lång	Hyvinkää	1:36:22
4.	Kalevi Mikkonen	Hyvinkää	1:46:08
5.	Juha Salonen	Alastaron Urheilijat r.y.	1:49:53
6.	Ensio Taina	Espoo	1:49:56
7.	Kimmo Kaukonen	Riihimäki	1:51:02
8.	Teemu Leino	Espoo	1:52:02
9.	Kimmo Olari	Inkoo	1:57:15
10.	Olavi Luoko		1:57:30
11.	Harry Santamäki		1:58:08
12.	Leo Ollikainen	Pöyry	1:58:28
13.	Lauri Tuomenoja	Espoo	2:01:09
14.	Raimo Soininen	Sportti&Klubi/t	2:01:50
15.	Jorma Oinaanoja	Huittinen	2:02:40
16.	Ilkka Ojansivu	Nurmijärvi	2:06:03
17.	Keijo Loijas	Espoo	2:06:48
18.	per-ole streng	motionsföreningen topptrim	2:07:00
19.	Väinö Rätty	Tapiolan Eläkkeensaajat	2:07:55
20.	Erkki Sipilä	Humallahden Venekerho	2:08:55
21.	Esko Martikainen	Oulu	2:10:24
22.	Kalevi Laitinen	Espoo	2:12:41
23.	Timo Hujala	Espoo	2:16:19

24.	Jorma Mononen	Espoo	2:17:32	42.	Anu Torkkeli		1:54:31
25.	Pertti Hämäläinen		2:17:37	43.	Anniina Hannikainen	Helsinki	1:54:37
26.	Tom Wickholm		2:18:44	44.	Lotta von Hertzen If Vahinkovakuutusyhtiö Oy		1:54:54
27.	Tuomo Karppinen	Espoo	2:20:19	45.	Sanna Tervakangas	Espoo	1:55:02
28.	Kaj Nyqvist	Intersport Megastore Sello	2:20:48	46.	Tarita Vähä-Vahe Viherlaakson Veikot		1:55:06
29.	Lajos Garam	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2:23:33	47.	Mia Kohi	Espoo	1:55:24
30.	Stig Ahlfors		2:24:53	48.	Maria Tiensuu	Helsinki	1:55:30
31.	Taisto Pelkonen	Espoo	2:29:35	49.	Hanna Vainio	Nordea	1:55:35
32.	Asko Koljonen	Inspecta Oy	2:32:15	50.	Kirsi Mattila	Espoo	1:56:21
33.	Bo Lillqvist	Intervox Research	2:35:01	51.	Reetta Lyytikäinen	Nuottalahden Veto	1:56:22
34.	Peter Lauren	Vanda	2:42:06	52.	Riikka Jokisalo	Espoon kaupunki	1:56:26
35.	Heikki Murole	Tuomas Team	2:43:38	53.	Oili Juutila	Espoo	1:56:26

## 21,1km N

1.	Riitta Paasio	Esbo IF	1:30:40	58.	Anna Saraste	Espoo	1:57:18
2.	Virpi Göös		1:32:06	59.	Marjut Jensén	Espoo	1:57:18
3.	Suvi Tiainen	Helsinki Triathlon	1:32:31	60.	Milla Kuismanen	EUK	1:57:29
4.	Nina Chydenius	viipurin urheilijat	1:35:11	61.	Katariina Paasio	Esbo IF	1:57:35
5.	Inese Evele-Peltoniemi	Espoon Suunta	1:36:28	62.	Jenni von Frenckell	Helsinki	1:57:46
6.	Noora Ronkainen	Espoo	1:38:49	63.	Viivi Tynkkynen	Klubittaret	1:58:16
7.	Satu Suneli	Espoo	1:40:00	64.	Sohvi Uotila		1:58:24
8.	Leena Rauta	August Associates Oy	1:40:42	65.	Tinna Lücke	Run Orion	1:58:26
9.	Mira Hämäläinen-Iho	Kauniainen	1:44:10	66.	Mervi Johansson	Vihti	1:58:27
10.	Saija-Leena Asikainen	Helsinki	1:44:17	67.	Titta Siikala	Vantaa	1:58:40
11.	Meri Laine	Kirkkonummi	1:44:19	68.	Kirsi Helkomaa	SEB ENSKILDA	1:58:45
12.	Susanna Makela	San Diego	1:46:31	69.	Sonja Hell	Espoo	1:58:51
13.	Lotta Ilomäki	Helsinki	1:47:12	70.	Meri Pakarinen	Danske Capital	1:59:05
14.	Tuuli Taskinen	Sanomain Kerho	1:47:14	71.	Eeva Orko	Espoo	1:59:07
15.	Minna Syväla	Espoo	1:47:37	72.	Siiri Kirjavainen	Helsinki	1:59:10
16.	Veera Lehto	Hämäläis-Osakunta	1:48:06	73.	Johanna Rantala	Espoo	1:59:12
17.	Hanne Sipponen	Lahti	1:48:53	74.	Tytti Mäkelä	Espoo	1:59:12
18.	Taina Hintikka	Espoo	1:49:05	75.	Pia Ahlfors	Pyhtää	1:59:12
19.	Sari Pyörökivi	Espoo	1:49:09	76.	Suvi Kettunen	Espoo	1:59:13
20.	Päivi Kokko	Espoon Tapiot	1:49:28	77.	Merituuli Iisalo	British embassy	1:59:20
21.	Sanna Weurlander	espoo	1:49:58	78.	Elina Strömsten	Espoo	1:59:31
22.	Jutta Utriainen	TNS Gallup Oy	1:49:59	79.	Elina Vuorinen	Helsinki	1:59:45
23.	Anniina Savola	Toijalan Vauhti	1:50:02	80.	Laura Tarvainen	Kerava	2:00:10
24.	Sanna-Maaria Savikko	Espoo	1:50:16	81.	Anne Iisakka	Espoo	2:00:11
25.	Anna-Karin Wallin	Viikin Veto	1:50:19	82.	Taina Tervonen	Valve	2:00:12
26.	Susanna Pitko	Espoo	1:50:40	83.	Maija Joentaus	Helsinki	2:00:44
27.	Susanna Stén	Helsinki	1:51:01	84.	Marjaana Nikula	Tieto Juoksukerho	2:00:44
28.	Henrika Parviainen	Espoon Tapiot	1:51:18	85.	Salla Parmasuo-Jokinen	Pöyry	2:00:47
29.	Mailis Viiri	Sporttipuput	1:51:49	86.	Tiina Koskela	Espoo	2:00:48
30.	Kati Teuri	Espoo	1:52:29	87.	Kaisa Saari	Espoo	2:01:00
31.	Riikka Vainikka	Vantaa	1:52:32	88.	Anna Kumpulainen	Aalto-yliopisto	2:01:01
32.	Meri Obstbaum	Espoo	1:52:41	89.	Anu Koskenvuo	Espoo	2:01:20
33.	Johanna Lammi	Analyse Solutions Finland Oy	1:53:06	90.	Saara Mahlamäki	Run Orion	2:01:30
34.	Ines Antti-Poika	Inlook Oy	1:53:22	91.	Maija Hakala	Espoo	2:01:39
35.	kati mäntylä	helsinki	1:53:34	92.	Hanna Laurila	HKI	2:01:41
36.	sanna wiksten	Espoo	1:53:38	93.	Marika Nenonen	Klubittaret	2:01:42
37.	Leena Suuronen	Helsinki	1:53:47	94.	Suvi Rannantie	Raasepori	2:01:47
38.	Susanna Talka-Korhonen	Espoon kaupunki	1:54:00	95.	Elina Laitalainen	Helsinki	2:01:52
39.	Minja-Riina Mero	Innovarch Oy	1:54:13	96.	Mirka Nurmi	Helsinki	2:01:52
40.	Reeta Niemisvirta	Helsinki	1:54:18	97.	Petra Ollikainen	Helsinki	2:01:56
41.	Pauliina Pellinen	HSE Executive Education Oy	1:54:20	98.	Elisa Lappalainen	Kauniainen	2:02:17
				99.	Minna Kulmala	Helsingin Jyry	2:02:24

100.	Hanna Kunelius	2:02:39	158.	Mari Eklund	Team Adidas	2:07:33	
101.	Essi Aherto	Helsinki 2:02:41	159.	Pauliina Kulla	Helsinki	2:07:36	
102.	Hanna Keränen	Karkkila 2:02:48	160.	Tiina Jokinen	Pöyry	2:07:38	
103.	Maija Halkosaari	Helsinki 2:03:00	161.	Anna-Leena Ikkala	Ikkalan pyrintö	2:07:52	
104.	Saara Leppinen	Tontunmäen taapertajat	2:03:01	162.	Heini Ulvila	Jyväskylä	2:07:55
105.	Leena Kestilä	Hämeenlinna	2:03:04	163.	Minna Vahtola	Espoo	2:07:56
106.	Mer Elo Analyse Solutions Finland Oy	2:03:15	164.	Heli Kivelä	Espoo	2:07:57	
107.	Kauma Pia	sosiaali- ja terveyslautakunta	2:03:26	165.	Hanna Karialho	Hyvinkää	2:08:02
108.	Kaisa Väisänen	Tampere	2:03:37	166.	Maarit Jääskeläinen	Nordea	2:08:12
109.	Sari Mertanen	Team Adidas	2:03:41	167.	Kaisa Merentie	Valve	2:08:13
110.	Simone Pappenberger	Lauf an der Pegnitz	2:03:44	168.	Heidi Kunelius		2:08:17
111.	Riitta Louhimo	Tieto Juoksukerho	2:03:45	169.	Pauliina Hartikainen	Espoo	2:08:20
112.	Titta Lassila	Helsinki	2:03:54	170.	Heta Kangasmaa	Espoon Nuoret Järkiporvarit	2:08:21
113.	Kirsi Lehti	Espoo	2:03:59	171.	Maria Laamanen	HELCOM - Save Our Sea	2:08:24
114.	Sanna Lindner	Espoo	2:04:03	172.	Camilla Palmgren	Kauniainen	2:08:31
115.	Paula Kuntsi-Ruuska	Kerava	2:04:07	173.	Mari Paloheimo	Helsinki	2:08:40
116.	Minna Liitola	Helsinki	2:04:09	174.	anna-maija viljanen-pihkala	kirkkonummi	2:08:48
117.	Anja Mahrenholz	Helsinki	2:04:09	175.	Heli Tuutti	Espoo	2:08:53
118.	Lilli Saarela	Nordea	2:04:17	176.	Anu Soinen	Espoo	2:08:54
119.	Kaisa Kotisaari	Helsinki	2:04:21	177.	Mia Bengts	Nordea	2:08:55
120.	Kukka Havas	Helsinki	2:04:23	178.	Marika Myöhänen	Helsinki	2:08:57
121.	Karoliina Heimo	Cocomms Oy	2:04:25	179.	Outi Hiirikoski	-	2:08:58
122.	Maiju Korteniemi	Helsinki	2:04:27	180.	Jaana Vaulamo	Klaukkala	2:09:03
123.	Lotta Knuutinen	Aalto-yliopisto	2:04:31	181.	Maret Nurm	Run Orion	2:09:03
124.	Nina Nummentalo	Salo	2:04:42	182.	Marja Keronen	Lohja	2:09:03
125.	Mia Syrjälä	Team Adidas	2:04:45	183.	Niina Marttila	Gramex ry	2:09:04
126.	susanna hakala	rovaniemi	2:04:47	184.	Kati Räsänen	Riihimäki	2:09:04
127.	Pauliina Rusi	Visioni Oy	2:04:54	185.	Paula Pokkinen	Helsinki	2:09:19
128.	Nina Tuomikangas	Fazer	2:04:59	186.	Anneli Nikkola	Vantaa	2:09:26
129.	Hanna Sillanpää	Espoo	2:05:05	187.	Anu Hievanen	Inspecta Oy	2:09:27
130.	Melina Pinomaa	Kauniainen	2:05:11	188.	Maija Liiri	Aalto-yliopisto	2:09:31
131.	Anniina Heikkilä	HYKS Jorvi	2:05:11	189.	Jaana Wörlin	Resmed	2:09:32
132.	Anna-Leena Lamberg	Suomen Lenkkisaunaseura	2:05:13	190.	Hanne Amdahl	Jokiranta research group	2:09:43
133.	ritva kivelä	Aalto-yliopisto	2:05:15	191.	Anu Aittokoski	Espoo	2:09:45
134.	Aino Koskinen	Helsinki	2:05:17	192.	Maija Salomaa	Espoo	2:09:50
135.	Sanna Vatjus	Espoo	2:05:20	193.	Tuuli Häärä	Espoo	2:09:53
136.	Liisa Soppela	Leppävaaran Sisu	2:05:24	194.	Paula Laine	Lahti	2:09:54
137.	Kati Kauravaara	Gramex ry	2:05:32	195.	Juulia Kela	Espoo	2:09:54
138.	Mervi Antila	Lohja	2:05:32	196.	Inka Lattunen	Analyse Solutions Finland Oy	2:09:58
139.	Anu Ruotanen	Helsinki	2:05:40	197.	Katriina Skön-Sinkkonen	Nurmijärvi	2:10:06
140.	Anni Sironen	Helsinki	2:05:57	198.	Mari Hyvönen	Helsinki	2:10:07
141.	Kaisu Paulanto	Nurmijärvi	2:06:01	199.	Mervi Valimaa	Nurmijärvi	2:10:08
142.	Monica Limnell	Espoo	2:06:11	200.	Satu Pitkänen	Vantaa	2:10:11
143.	Kirsi Yli-Kahila	Nokia Marathon Team	2:06:14	201.	Jenni Rahunen	Helsinki	2:10:15
144.	Nelli Fagerudd	Lamor	2:06:18	202.	Marjo Leppälamm	Sampo Vantaa	2:10:16
145.	Anna Nieminen	HP Roadrunners	2:06:19	203.	Päivi Lähteenmäki	Tampere	2:10:18
146.	Minna Sahlsten	Espoo	2:06:21	204.	Niina Perälä	Espoo	2:10:25
147.	Elli Reunanen	Helsinki	2:06:23	205.	Laura Lätti	TDCSpirit	2:10:28
148.	Annastiina Palmroth-Holst	Espoo	2:06:24	206.	Salla Hälikkä	Ultimate Trainer	2:10:29
149.	Laura Torkki	Outotec	2:06:25	207.	Mira Kyttälä	Sporttipuput	2:10:31
150.	Heidi Wickström	Espoo	2:06:36	208.	Tiina Ritvala	Aalto-yliopisto	2:10:32
151.	Mirva Härmä	Hollola	2:07:06	209.	Eeva Isopoussu	DNA	2:10:47
152.	Anu Samuli	ResMed	2:07:12	210.	Ilona Erämo	Analyse Solutions Finland Oy	2:10:48
153.	Mirja Louhimo	Sanomain Kerho Oy	2:07:17	211.	Essi Oikkonen	Helsinki	2:10:52
154.	Jenni Laajarinne	Helsinki	2:07:26	212.	Elina Järvinen	Espoo	2:11:00
155.	Liinu Lehto-Seljavaara	Espoo	2:07:26	213.	Anna Seppänen	Helsinki	2:11:04
156.	Taina Hyppölä	Espoo	2:07:27	214.	Aino Schwarz	Veikkolan veikot	2:11:16
157.	Niina Timisjärvi	Helsinki	2:07:32	215.	Sari Arto	Analyse Solutions Finland Oy	2:11:17

216.	Hanna-Maija Elo Asianajotoimisto Oy Juridia Ab / Juridia Sports Club	2:11:18	273.	Riikka Alaluusua Helsinki	2:14:29
217.	Judit Kreiszi Lippajärvi	2:11:23	274.	Sari Määttä Espoo	2:14:37
218.	Satu-Maaria Natunen Riihimäki	2:11:25	275.	Salla Kattainen Tampere	2:14:38
219.	Irene Heinonen Helsinki	2:11:27	276.	Birgit Paju supermotocenter.fi	2:14:40
220.	Johanna Aronniemi Vihti	2:11:30	277.	Titta Kaartinen Tuusula	2:14:41
221.	Maria Kaisanlahti Helsinki	2:11:33	278.	Kirsi Puoliväli Espoo	2:14:56
222.	Heljä Manninen Lahti	2:11:35	279.	Suvi Norppa Helsinki	2:14:57
223.	Anne Suontaus Kuninkaantien lukio	2:11:36	280.	Outi Härkki Espoo	2:15:02
224.	Sari Kaunisto Espoo	2:11:37	281.	Emmi Rekola	2:15:10
225.	Aija Thomsson Rajamäki	2:11:37	282.	Nina Waltasaari SEB ENSKILDA	2:15:16
226.	Sari Saantola Helsinki	2:11:42	283.	Marja-Leena Saikkonen Helsinki	2:15:16
227.	Tuikka Anttila Aalto-yliopisto	2:11:46	284.	Ulriika Similä Helsinki	2:15:17
228.	Laura Koskikallio Espoo	2:11:47	285.	Maija Koivisto Analyse Solutions Finland Oy	2:15:30
229.	Hanna Messala Espoo	2:11:50	286.	Kristiina Järvi Helsinki	2:15:35
230.	Mary Iivanainen Vihti	2:11:52	287.	Teija Laukka Nokia Marathon Team	2:15:37
231.	Vilma Timonen Vilman ja Riitan juoksupiiri	2:11:57	288.	Noora Leskinen Fiskarin Urheilijat -47	2:15:37
232.	Auri Lempinen Espoo	2:11:59	289.	Heidi Pokkinen Helsinki	2:15:40
233.	Jaana Lounasmeri Espoo	2:12:00	290.	siru broman tukholma	2:15:41
234.	Ylva Erävuoma Vihti	2:12:00	291.	Johanna Kattelus Espoo	2:15:49
235.	Maria Claudelin Process Vision Oy	2:12:02	292.	Heidi Rissanen Ericsson	2:15:51
236.	Maria Yli-Olli Vantaa	2:12:04	293.	Riitta Huttunen Vilman ja Riitan juoksupiiri, Helsinki	2:15:54
237.	Eerika Peltola Espoo	2:12:04	294.	Minna Koivula Helsinki	2:15:59
238.	Haarala Miia Visioni Oy	2:12:08	295.	Minna Rönnberg Helsinki	2:16:04
239.	Annika Karjalainen Espoo	2:12:09	296.	Essi Ilola Heinola	2:16:05
240.	Sonja Mäkelä Eura	2:12:14	297.	Elisa Ilola Helsinki	2:16:05
241.	Pauliina Paukkeri	2:12:16	298.	Aino Oura Espoo	2:16:12
242.	Johanna Laukka Process Vision Oy	2:12:17	299.	Mervi Snellman-Virta Lahti	2:16:16
243.	Terhi Luova Nummela	2:12:44	300.	Minna Tornikoski Espoo	2:16:18
244.	Tuija Sairanen Helsinki	2:12:50	301.	Anu Pitkänen Kouvola	2:16:21
245.	Nadja Vastamäki Nordea	2:12:50	302.	Petra Niemi Espoo	2:16:21
246.	Maria Favorin Pöyry	2:12:51	303.	Katri Ikäläinen Larkas & Laine Oy	2:16:37
247.	Päivi Heikkala Espoo	2:13:01	304.	Rita Tuhkasaari Vantaa	2:16:38
248.	Susanna Pesch Kankurin Tupa	2:13:02	305.	Kirsi Hämäläinen Espoo	2:16:40
249.	Jasmine Kincaide Espoo	2:13:08	306.	Hannele Kuittinen Espoo	2:16:41
250.	Sara Rönkkönen Helsinki	2:13:18	307.	Pauliina Parviainen Espoon Tapiot	2:16:43
251.	vera luostarinen espoo	2:13:21	308.	Anna Koskinen Helsinki	2:16:43
252.	Tanja Törölä Tampere	2:13:25	309.	Suvi Erlund HP Roadrunners	2:16:43
253.	Kaisa Ikävalko Helsinki	2:13:30	310.	Sari Martin Karkkila	2:16:44
254.	Karita Haapasalo-Tuomainen Helsinki	2:13:30	311.	Sonja Blåberg Helsinki	2:16:45
255.	Minna Monto Rajan Urheilijat RMVK	2:13:31	312.	Paula Vehkaluoto Helsinki	2:16:45
256.	Taru Meri	2:13:33	313.	Hannele Peltonen Helsinki	2:16:45
257.	Jenni Alajoutsijärvi Helsinki	2:13:34	314.	Elena Zaiko Helsinki	2:16:45
258.	Mia Meinander Helsinki	2:13:39	315.	Sonja Ahonen Hotelli Helka	2:16:46
259.	Saila Tuokko KorsKe	2:13:45	316.	Anna Järvinen Espoo	2:16:47
260.	Salla Hänninen Helsinki	2:13:47	317.	Minna Georgsson-Lehtonen Espoo	2:16:53
261.	Sari Keihtä Helsinki	2:13:56	318.	Mari Syrjä Lahti	2:16:54
262.	Saija Kotkas Helsinki	2:14:05	319.	Anniina Vilén Tampere	2:16:56
263.	Elina Hägg Espoo	2:14:08	320.	kirsi malmgren helsinki	2:17:01
264.	Liisa Torikka Helsinki	2:14:11	321.	Teija Lius Helsinki	2:17:04
265.	Jenni Hovinen Espoo	2:14:15	322.	Liisa-Lotta Karvonen Helsinki	2:17:05
266.	Erika Parviainen Espoon Tapiot	2:14:15	323.	Hilla Polvinen Espoo	2:17:09
267.	Marjukka Torsti Cocomms Oy	2:14:16	324.	eeva pappila espoo	2:17:12
268.	Tuula Lehtinen Helsinki	2:14:17	325.	Petra Meinander RC Manckans	2:17:17
269.	Anu Ratinen Vantaa	2:14:18	326.	Saana Ojansivu Espoo	2:17:22
270.	Tuija Vuorinen Vantaa	2:14:22	327.	Noora Härkönen Espoo	2:17:30
271.	Marjo Aula-Sonkamo AGA USIF	2:14:26	328.	Pauliina Kossila Vantaa	2:17:38
272.	Elina Ramirez Vihti	2:14:28	329.	Katri Matilainen Espoo	2:17:45

330.	Reija Jyrkinen	Espoo	2:17:45	388.	Mari Viitakangas	Nurmijärvi	2:21:27
331.	Nora Fabritius	Espoo	2:17:48	389.	Tiina Mäkinen	Saranen Consulting Oy	2:21:41
332.	Jenni Bäckström		2:17:52	390.	Anna- Maija Hiltunen	Helsinki	2:21:42
333.	Ilona Piironen	Espoo	2:17:55	391.	Katri Kääriä	Cocomms Oy	2:21:45
334.	Katja Laurema	Lahti	2:17:59	392.	Eveliina Takasuo	Espoo	2:21:45
335.	Niina Turunen	Helsinki	2:18:04	393.	Petra Jokinen	Espoo	2:21:49
336.	Tarja Råberg	Inkoo	2:18:05	394.	Minna Calander	espoo	2:21:49
337.	Susanna Seppälä	espoo	2:18:09	395.	Milla Mustonen	Ravintola Postres Oy	2:21:55
338.	Anna-Maria Rusi	Helsinki	2:18:14	396.	Annika Riska		2:22:06
339.	Helena Hiltunen	Helsinki	2:18:21	397.	Hanna Törmä	HML	2:22:09
340.	Eva-Kristina Kemppainen	Helsinki	2:18:22	398.	Aino Kyytsönen	Helsinki	2:22:16
341.	Mari Jämsä	Espoo	2:18:26	399.	Leena Juntunen	Helsinki	2:22:16
342.	Minna Tuomainen	Kirkkonummi	2:18:31	400.	Anna Blom	ja! media production	2:22:16
343.	Visuri Karita	Helsinki	2:18:37	401.	Maarit Seitsonen	Espoon Tapiot	2:22:18
344.	Sirkka Kuisma	Espoo	2:18:43	402.	Nina Anjala	Helsinki	2:22:19
345.	Laura Sunila	Espoo	2:18:47	403.	Taina Eklund	Accenture	2:22:28
346.	Silja Kosola	Mankkaan makea	2:18:53	404.	Päivi Lamberg	Suomen Lenkkisaunaseura	2:22:28
347.	Satu Hiltunen	Kerava	2:18:54	405.	Sirja Salminen	Helsinki	2:22:31
348.	Taru Nyman	Espoo	2:18:55	406.	Susanna Seppä-Kurki	Kievarintien muijat	2:22:33
349.	Kati Mure	Helsinki	2:18:55	407.	Miia Mäkelä	Kievarin muijat	2:22:33
350.	Marketta Jukka	Hyvinkää	2:18:56	408.	Riina Kosonen	Espoo	2:22:44
351.	Johanna Kiuru	Itella	2:18:57	409.	Tanja Lipsanen	Espoo	2:22:45
352.	Tuula Råman	Espoo	2:19:00	410.	Ulla James	Nokia Marathon Team	2:22:53
353.	Anna Nevalampi	Veikkola	2:19:06	411.	Kirsi Kalliokoski	Helsinki	2:23:00
354.	Outi Leivoaro	Helsinki	2:19:09	412.	Laura Saarinen	Järvenpää	2:23:18
355.	Meeri Sallinen	Espoo	2:19:13	413.	Riikka Dahlbom	Espoo	2:23:20
356.	Elisa Kristola	Espoo	2:19:14	414.	Heidi Lettojärvi	Helsinki	2:23:21
357.	Elisa Virkola	Espoo	2:19:19	415.	Aino-Maija Mustalahti	Helsinki	2:23:37
358.	Annakaisa Leistiö	Vantaa	2:19:20	416.	Corinna Vahtera	Kyrkslätt	2:23:42
359.	Päivi Ronkainen	Vantaa	2:19:22	417.	Eeva Eloranta	Espoo	2:23:44
360.	Marja Vesikko-Sorsa	Helsinki	2:19:23	418.	Sini Gustafsson	Sipoo	2:23:48
361.	Minna Kaukoranta	Helsinki	2:19:25	419.	Satu Saksman	AGA USIF	2:23:55
362.	Anu Pukema	Kirkkonummi	2:19:30	420.	Sirpa Tammio		2:23:56
363.	Jenni Serjala	Kirkkonummi	2:19:30	421.	Siiri Huotarinen	Espoo	2:24:00
364.	Tiina Halonen	-	2:19:32	422.	Outi Korhonen	Wärtsilä	2:24:07
365.	Hanna Tuulikki Hohteri	-	2:19:32	423.	Selina Justen	Helsinki	2:24:08
366.	kaisa suni	nurmijärvi	2:19:34	424.	Maria Luoto	Espoo	2:24:08
367.	Emilia Pakkanen	Helsinki	2:19:37	425.	Pia Erkinheimo-Mennander	Nokia Marathon Club	2:24:14
368.	Tiina Peltonen	RC RuMa	2:19:40	426.	Suvi Svennas	Espoo	2:24:18
369.	Susan Väärälä	Helsinki	2:19:49	427.	Katja Laiho	Salo	2:24:19
370.	Eeva Jousjärvi	Resmed	2:19:52	428.	Ira Stening	Helsinki	2:24:23
371.	Tuovi Kukkola	Cocomms Oy	2:19:57	429.	Anne Borgenström	Hikiä	2:24:24
372.	Päivi Antikainen	Nokia Marathon Team	2:20:00	430.	Hanna-Maija Salo	Vantaa	2:24:24
373.	Tuija Höysniemi	Seutulan Pesis	2:20:04	431.	Johanna Karvonen	Espoo	2:24:24
374.	Hanna Hiltunen	Kerava	2:20:07	432.	Mari Kossila	Vantaa	2:24:25
375.	Maija Kärkkäinen	Helsinki	2:20:08	433.	Tuija Kerminen	Espoo	2:24:27
376.	Minna Perkiö	Integralin maratoonarit	2:20:17	434.	Jenni Kuokka	Hahmo Design Oy	2:24:28
377.	Noora Kuikka	OP-Keskus	2:20:26	435.	Satu Pitkänen	Hausjärvi	2:25:01
378.	Virpi Vihervuori	espoo	2:20:29	436.	Johanna Modig	Espoo	2:25:08
379.	Jenni Castrén	VOAY	2:20:29	437.	Reetta Suntinen	Espoo	2:25:13
380.	Anna Larmo	Oy L M Ericsson Ab	2:20:30	438.	Anna Suominen	Espoo	2:25:17
381.	Heidi Kärkiö	Espoo	2:20:34	439.	Jenni Forsblom	Helsinki	2:25:25
382.	Minna Blomberg	Sipoo	2:20:35	440.	Maria Uuskoski	Wärtsilä	2:25:26
383.	Paula Pesonen	Intersport Megastore Sello	2:20:36	441.	Katri Mehtälä	Espoo	2:25:38
384.	Pauliina Nurminen	Lahti	2:20:47	442.	Milla Martikainen	Helsinki	2:25:41
385.	Jutta Haaramo	Espoo	2:21:19	443.	petra kopra	espoo	2:25:45
386.	Suvi Puolakkainen	Espoo	2:21:20	444.	Minna Mecklin	Tampere	2:25:52
387.	Katariina Savolainen	Haapamäki	2:21:26	445.	Kaisa Vaalavuo	Tampere	2:25:52

446.	Joanna Ahlberg	Espoo	2:26:05	504.	Heli Mitro-Myntti	Vantaa	2:29:57
447.	namn namn		2:26:05	505.	suvi nevala	kirkkonummi	2:30:10
448.	Tuija Rinta-Hiiro	Espoo	2:26:08	506.	Miia Kivinen	Outotec	2:30:23
449.	Hanna Liiri	Helsinki	2:26:11	507.	Ellen Kivikari	Helsinki	2:30:25
450.	Päivi Nurmi	Lohja	2:26:17	508.	Eeva-Maija Pentinmikko	Helsinki	2:30:49
451.	Jaana Kortnesniemi	Järvenpää	2:26:19	509.	sanna loiviola	kirkkonummi	2:30:52
452.	Linda Löfberg	Espoo	2:26:24	510.	Jaana Sissi-Jylänki	Karkkila	2:30:54
453.	Suvi Halmepuro	Helsinki	2:26:24	511.	Ninja Somersalmi	Rakennuspalvelu Salmimäki Oy	2:31:06
454.	Alma Rikkinen	Mikkelin Kilpa-Veikot	2:26:30	512.	Niina Takaneva	Helsinki	2:31:06
455.	Piia Aro	Helsinki	2:26:35	513.	Eija Repo	Granin äitien kuntoseura	2:31:07
456.	Sofia Saari	Espoo	2:26:44	514.	Minna Nordman	HR4	2:31:12
457.	Katja Kallionalusta	Tervakoski	2:26:47	515.	Leena Pitkäranta	LM Ericsson	2:31:20
458.	Johanna Malmelin	Helsinki	2:26:53	516.	Hanna Haapala	Lappeenranta	2:31:22
459.	Pirjo Mäkiranta	Helsinki	2:26:58	517.	Kaisa Pelli	Juva	2:31:31
460.	Maarit Myöhänen	Helsinki	2:27:09	518.	Elina Ojalehto	Helsinki	2:31:33
461.	Tuttan Tuutti	Tallinmäen dynamo	2:27:15	519.	Martina Gästrin	Helsinki	2:31:58
462.	Maiju Tapanainen	Espoo	2:27:17	520.	Hanna Maunuksela	Helsinki	2:32:04
463.	Anne Manninen	Hyvinkää	2:27:18	521.	Outi Kalska	Fondia Oy	2:32:14
464.	Pernilla Jansson	Kauniainen	2:27:19	522.	Anu Hirvonen	Espoo	2:32:19
465.	rea heijasto	hyvinkää	2:27:19	523.	Katariina Nyman	Espoo	2:32:22
466.	virpi koskela-niska	espoo	2:27:21	524.	Juuli Broms	Helsinki	2:32:26
467.	Outi Saarakkala	Espoo	2:27:21	525.	Anne Hoffren	Kerava	2:32:29
468.	Tytti Tuutti	Tallinmäen dynamo	2:27:24	526.	Linda Smedslund	Espoo	2:32:29
469.	Paula Mäkelä	Hyvinkää	2:27:25	527.	sanna pasanen	espoo	2:32:40
470.	Sari Aartoaho	Kerava	2:27:29	528.	Tanja Reinikainen	Kirkkonummi	2:32:42
471.	Maarit Aartoaho	Kerava	2:27:29	529.	Liisa Laamanen	Itella	2:32:52
472.	Mari Orava	Nurmijärvi	2:27:29	530.	Heidi Hyttinen	Vantaa	2:33:04
473.	Satu Hyvärinen	Jokiranta Research Group	2:27:30	531.	Mervi Mörsky	Vantaa	2:33:05
474.	Appu Haapio	Aalto-yliopisto	2:27:30	532.	Hanna Pekkarinen	Helsinki	2:33:05
475.	Katja Miettinen	Mäntsälä	2:27:32	533.	Anu Kinnunen	Helsinki	2:33:18
476.	Sanna Pastila	Helsinki	2:27:32	534.	Iira Jäntti	Helsinki	2:33:25
477.	Mia Sillanmäki	Järvenpää	2:27:48	535.	Anna Ehanti	Sampo Pankki Oyj	2:33:25
478.	Niina Stenvall	Rakennuspalvelu Salmimäki Oy	2:27:53	536.	Stephanie Freeman	Espoo	2:33:31
479.	Katja Puttonen	Vantaa	2:27:56	537.	Helena Maaranen	Espoo	2:33:31
480.	Jutta Tiilikainen	Helsinki	2:27:56	538.	Venla Avelin	Artjärvi	2:33:36
481.	Sari Kotola	Helsinki	2:27:57	539.	Elisa Yli-Saari	Kukkian Kulkurit	2:33:37
482.	Paula Peura	Espoo	2:28:05	540.	Eija Väkeväinen	Järvenpää	2:34:15
483.	Tiina Holman	Oy Kuehne + Nagel Ltd	2:28:05	541.	Anu Mikkonen	Helsingin yliopisto	2:34:21
484.	Laura Salmimäki	Rakennuspalvelu Salmimäki Oy	2:28:16	542.	Vanamo Seppänen	Helsinki	2:34:38
485.	Jenni Puupponen	Espoo	2:28:16	543.	Maria Roos	Helsinki	2:34:49
486.	Laura Bonsdorff	Skanska Talonrakennus	2:28:21	544.	Suvi Ryhänen	Helsinki	2:34:54
487.	Marja Oksanen	Helsinki	2:28:21	545.	Annette Skytte	KONE	2:34:57
488.	Saija Sunden	Helsinki	2:28:23	546.	Veera Wallenius	Pornainen	2:35:15
489.	Heidi Salmenniemi	Espoon Tammat	2:28:34	547.	Elina Pajuniemi	KeUi	2:35:22
490.	Nilla Möller	Espoon Tammat	2:28:35	548.	anna kojo	espoo	2:35:40
491.	Sanna Mentu	Lahti	2:28:46	549.	Annastiina Teperi	espoo	2:35:45
492.	Irene Lähdemäki	Helsinki	2:28:59	550.	Katri Ranta	Lahti	2:35:53
493.	Anu-Elina Jaskari	Helsinki	2:29:09	551.	Miia Niemi	Nordea	2:36:16
494.	Jenni Joki	Bärpo	2:29:12	552.	Merja Mustonen	Kirkkonummi	2:36:28
495.	Suvi Valli	Helsinki	2:29:17	553.	Sonja Jersakoff	Helsinki	2:36:28
496.	Mirella Laakso	Vantaa	2:29:26	554.	Riitta Mettomäki	Helsinki	2:36:40
497.	Sirpa Hienonen	Espoo	2:29:34	555.	Päivi Jalonen	yksityinen	2:36:57
498.	Susanna Warme	Vantaa	2:29:36	556.	Mia Pallari	Helsinki	2:37:13
499.	Mirja Tujula	Espoo	2:29:45	557.	Veera Vatanen	Helsinki	2:37:13
500.	Stiina Kiuru	ETK	2:29:47	558.	Kati Laukkanen	Helsinki	2:37:27
501.	Noora Nylund	Helsinki	2:29:49	559.	Helena Haukka	Tuokko Tilintarkastus Oy	2:37:31
502.	Kristiina Järvinen	Espoo	2:29:53	560.	Auli Tolonen	Espoo	2:37:35
503.	Maarit Ala-Mutka	Hausjärvi	2:29:55	561.	Laura Särkkä	Kouvola	2:37:39

562.	Essi Leinos	Espoo	2:37:40	
563.	Johanna Lyytikäinen	Espoo	2:37:43	
564.	Satu Lehtinen	Espoo	2:37:50	
565.	camilla levander	slalom 66	2:38:12	
566.	Martina Hannula	Borgå	2:38:14	
567.	Outi Buddas	Nurmijärvi	2:38:43	
568.	liisa hurme	Espoo	2:38:59	
569.	Tanja Wigell	Espoo	2:39:35	
570.	Daphe Jensen		2:39:35	
571.	Virpi Kokko	Tampere	2:39:46	
572.	Iina Vidgren	Helsinki	2:39:53	
573.	Hanna Kallioinen	Hyvinkää	2:40:32	
574.	Anne Leino	Espoo	2:40:36	
575.	Ulla Geust	Espoo	2:40:37	
576.	Doris Warelius	Söderkulla	2:41:05	
577.	Elina Sohlberg	Espoo	2:41:13	
578.	Karolina Nissinen	Espoo	2:41:13	
579.	Pia Särkinen	Espoo	2:41:21	
580.	Eira Vatanen	Espoon nuorkauppakamari	2:41:53	
581.	hanna gullichsen	elite trainers	2:41:55	
582.	Jenni Rotonen	Helsinki	2:41:55	
583.	Nunu Pesu	Helsinki	2:42:04	
584.	Heidi Kempainen	Vantaa	2:42:40	
585.	Hanna Jokiperä	Helsinki	2:42:43	
586.	Riikka Kaven	Espoo	2:43:06	
587.	Katja Keränen	Espoo	2:43:18	
588.	Niina Niemi	Espoo	2:43:18	
589.	Jonna Salmela	Espoo	2:43:22	
590.	Riikka Kinnunen	Helsinki	2:43:57	
591.	Nina Larjo	Helsinki	2:44:07	
592.	Liisa Holma	Nokia Marathon Team	2:44:15	
593.	Hanna-Mari Ahtiainen	Espoo	2:44:32	
594.	Riikka Salo	Espoo	2:44:55	
595.	Hanna Hilokoski	HP Roadrunners	2:45:30	
596.	Sonja Tissari	ei ole	2:45:35	
597.	Virpi Jääskeläinen	Tampere	2:46:12	
598.	Enna Hämäläinen	Tampere	2:46:57	
599.	Katariina Linna	Helsinki	2:46:57	
600.	Petra Jouttimäki	Lohjan Yhteislyseon lukio	2:47:00	
601.	Elsa Hulkkonen	Aalto-yliopisto	2:47:02	
602.	Jussi Koltakangas	Pyhtään Kisa	2:47:04	
603.	Marjatta Västi	Fortum	2:47:12	
604.	Anu Taro	Espoon nuorkauppakamari	2:50:15	
605.	Kaarina Linner	Espoo	2:50:24	
606.	Sari Kivi	Tuusula	2:51:33	
607.	Anniina Leskelä	Nordea	2:54:00	
608.	Terhi Talvensaari	Espoo	2:54:04	
609.	Pia Bäckström	Espoo	2:54:26	
610.	Arja Virtanen	Espoon nuorkauppakamari	2:54:30	
611.	Satu Kallio	Espoo	2:54:45	
612.	Anita Teräväinen	Helsinki	2:55:08	
613.	Bettina Sundström-Rantanen	Vantaa	2:58:40	
614.	Emilia Kauppila	Espoo	2:58:42	
615.	Michaela Österlund	Espoo	2:58:47	
616.	Marja Lehtimäki	Espoo	2:58:48	
617.	Anu Lamponen	Espoo	3:00:07	
618.	Merja Harteva	Espoo	3:00:28	
619.	Eeva-Riitta Leva	Pieksämäki	3:01:35	

620.	Aherto Suvi	sosiaali- ja terveyslautakunta	3:05:44
621.	Heidi Viljamaa	Espoo	3:08:06
622.	Tiia Tammisto	Hyvinkää	3:10:42
623.	Helena Fock	Espoo	3:45:44

## 21,1km N40

1.	Tuovi Lyytikkä	Helsinki	1:40:30	
2.	Tuija Huisman	Huimat	1:48:39	
3.	Elina Jouhki	Linnakkeen Hammas	1:49:31	
4.	Lisbeth Forsman-Grönholm	Itella Oyj	1:49:38	
5.	Johanna Vironmäki	Tuokko Tilintarkastus Oy	1:50:37	
6.	Satu Raussi	Vihdin Viesti	1:51:53	
7.	Sinikka Alanne	GrIFK	1:51:58	
8.	Mari Odenwall	Leppävaaran Sisä	1:52:37	
9.	Kristiina Turunen	Vantaa	1:52:46	
10.	Anne Paula	Espoo	1:52:49	
11.	Elina Mäkelä	Pöyry	1:52:50	
12.	Minna Hänninen	Helsinki	1:53:27	
13.	Kaija Langenskiöld	Cocomms Oy	1:54:57	
14.	Marit Granér	Helsinki	1:55:22	
15.	Sari Pantzar-Seppälä	Leppävaaran Sisä	1:55:43	
16.	Kirsi Jantunen	Espoo	1:55:52	
17.	Johanna Johansson	Espoo	1:57:03	
18.	Sirpa Halmesmäki	Espoo	1:57:08	
19.	Johanna Fredriksson	Espoo	1:57:49	
20.	Minna Salminen	Espoo	1:57:51	
21.	Jaana Kautto	Espoo	1:57:55	
22.	Anne Ristola	Helsinki	1:58:11	
23.	Oili Alasalmi	Kajaani	1:58:36	
24.	Aulikki Mäkitalo	Espoo	1:58:51	
25.	Katja Hagman	Espoo	1:59:11	
26.	Hanna Leivo	Espoo	1:59:33	
27.	Marja-Liisa Wallenius	kiipula	1:59:37	
28.	Tiina Airanne	Tuusula	2:00:58	
29.	Arja Heinilä	Espoo	2:00:59	
30.	Mepa Elfving	Espoo	2:01:36	
31.	Tuulikki Juusti	Espoo	2:02:26	
32.	Susanna Silander	Espoon Kunto	2:02:29	
33.	Maarika Seppälä	Kirkkonummi	2:03:10	
34.	Anne Kauranen	Espoo	2:03:11	
35.	Ritva Lehtonen	Helsinki	2:03:12	
36.	Anna-Maija Virtanen	TNS Gallup Oy	2:03:12	
37.	Marjo Salinto	Leppävaaran Sisä	2:04:03	
38.	Tarja Tapper	Ääneksoken sarjakuvaseura	2:04:05	
39.	Sari Björkroth	Espoo	2:04:12	
40.	Anne Marttila	Suursuon sairaala	2:04:31	
41.	Merja Gustafsson	Tuusula	2:04:41	
42.	Sari Hyytiäinen		2:04:57	
43.	Harriet Wikberg	Espoo	2:05:00	
44.	Marja Lehtonen	Lohja	2:05:00	
45.	Tiina Tanskanen	Espoo	2:05:11	
46.	Salla Iivanainen	Espoo	2:05:18	
47.	Heini Pirttijärvi	Espoo	2:05:19	
48.	Kirsi Koski	Amazing Pace	2:05:21	
49.	Minna Leiviskä	Espoo	2:06:27	

50.	Anne Ylinen	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2:06:34	108.	Krista Peltomäki	Espoo	2:18:22
51.	Riitta Kauppi	Nurmijärvi	2:06:40	109.	Sirpa Leppä	Kaarinan Teknologiapalvelut Oy	2:18:52
52.	Pia Juusela	Helsinki	2:06:42	110.	Aila Maijanen	Innodurance	2:19:03
53.	Tiina Nyholm	Espoo	2:06:50	111.	Eila Paani	Espoo	2:19:10
54.	Benita Ukkonen	Espoo	2:06:57	112.	Titta Elomaa	Espoo	2:19:23
55.	Sari Laitila	Espoo	2:07:08	113.	Satu Pia Kristiina Ylitalo	Espoo	2:19:39
56.	Tarja Valtakari	Espoo	2:07:29	114.	Tiina Joonas	Espoo	2:19:53
57.	Lotta Himonas	Helsinki	2:07:35	115.	Paula Stelander	Fondia Oy	2:19:56
58.	Päivi Mäkinen	Espoo	2:07:45	116.	Marja Merikallio	Espoo	2:19:59
59.	Sari Komulainen	Nokia Marathon Team	2:08:07	117.	Riikka Talvitie	Espoo	2:20:57
60.	Jaana Hennilä	Espoo	2:08:15	118.	Henna Yläkoski	Hki	2:21:44
61.	Virpi Hakala	Stuffed Cats Runners	2:08:19	119.	Jatta Vikström	Helsinki	2:22:09
62.	Leena Björkqvist	Espoo	2:08:43	120.	Minna Marjamäki-Kekki	Espoon Kaupunki	2:22:28
63.	Satu Sjöberg	Intersport Megastore Sello	2:09:09	121.	Minna Selkälä	Lohja	2:22:31
64.	Anna Back	Helsinki	2:09:35	122.	Nina Haavisto	Vantaa	2:22:39
65.	Minna Sinisalmi	Nordea	2:09:38	123.	Tuija Tuomainen	RC Aamuvirkut	2:22:49
66.	Marjut Hänninen	F-Secure oyj	2:09:39	124.	Kristina Wikström	Nordea	2:22:55
67.	Marianne Pinnola	salu	2:09:45	125.	Aila Vaahtera	Tyrnävä	2:23:13
68.	Maarit Laaksonen	Espoo	2:10:01	126.	Tuija Lauhaluoma	Tontunmäen taapertajat	2:23:43
69.	Teija Laakkonen	Helsinki	2:10:23	127.	Pia Kurkela	Aamuvirkut/Forever kuntoklubit	2:23:50
70.	Elina Ali-Melkkilä	Oracle	2:10:24	128.	Anita Karttunen	Helsinki	2:23:50
71.	Liisa Ilvesmäki	Espoo	2:10:29	129.	Tarja Heiskanen	Espoo	2:23:58
72.	Maarit Lappalainen	Napakat, Kouvola	2:11:13	130.	Sirpa Ohvo	Espoo	2:24:01
73.	Minna Holopainen	Helsinki	2:11:20	131.	Gun Sundqvist	Espoo	2:24:43
74.	Hanna Lindquist	Espoo	2:11:36	132.	Mervi Raulos	Espoo	2:24:54
75.	Susanna Kankaanpää	Vihti	2:11:53	133.	Anne Turula	Innodurance	2:25:08
76.	Virpi Paulasaari	Kauniainen	2:12:09	134.	Maikki Kattilakoski	Helsinki	2:25:13
77.	Sari Häkkinen	Run Orion	2:12:10	135.	Isa Fagerstedt	Tieto Juoksukerho	2:25:14
78.	Johanna Lindroos	Espoo	2:12:17	136.	Bettina Gullström-Eriksson	Espoo	2:25:24
79.	Ditte Uljas	Vantaa	2:12:26	137.	Riikka Luoto	Espoo	2:25:25
80.	Kirsi Mäenpää	Espoo	2:12:34	138.	Marita Tainio	ESPOO	2:25:37
81.	Riitta Hovi	Wärtsilä Corporation	2:13:21	139.	Eila Kuivamäki	Espoo	2:25:58
82.	Annamari Nihtilä	Espoon kaupunki	2:13:29	140.	Katri Koli	JK-Kilteri	2:26:00
83.	Johanna Siven	Porvoo	2:13:44	141.	Maija Vidqvist	Ohkolan Oka	2:27:20
84.	Katri Huhta-Koivisto	Kauniainen	2:14:05	142.	Ulla Kouhia	Espoo	2:27:37
85.	Johanna Kaiponen		2:14:18	143.	Anna Tuominen	Nokia Marathon Team	2:27:43
86.	Maija Alanen	Team Elite Trainers	2:14:27	144.	sari hokkanen-niemelä	Wombatay ay	2:27:59
87.	Jaana Rossi	Espoo	2:14:43	145.	Kirsti Saarikoski	Helsinki	2:28:24
88.	Leena Niemistö	Oy Dextra Ab	2:15:07	146.	Elina Antila	Espoo	2:28:24
89.	Tuula Sarinko	Espoo	2:15:13	147.	Anneli Rinne	Lohja	2:28:55
90.	Elina Pulli	Espoon kunto	2:15:14	148.	Leena Teliö	RC Aamuvirkut	2:29:34
91.	Saila Hookana-Järvi	Salu	2:15:21	149.	Helena Mustikainen	Espoo	2:30:24
92.	Kati Korpinen	Fondia Oy	2:15:34	150.	Elina Tuomisto	Espoo	2:30:26
93.	Tea Junttila	Riihimäki	2:15:40	151.	Tuija Rytönen	Vantaa	2:30:40
94.	Kerttu Pollari-Malmi	Espoo	2:16:01	152.	Ritva Junnila	Espoo	2:30:59
95.	Mari Sälevaara	Espoo	2:16:22	153.	Anni-Maija Linden	Helsinki	2:31:08
96.	Eila Sundell	Lohja	2:16:36	154.	Marja Haapala	Savonlinna	2:31:28
97.	Jaana Auramo		2:17:10	155.	Fia Gustafsson	Porvoo	2:31:54
98.	Kadri Hautamäki	Suomen Viihderavintolat	2:17:13	156.	eila lemettinen	karkkila	2:32:09
99.	Birgit Karikoski	Nordea	2:17:40	157.	Rauni Väkkärä	Lohja	2:33:16
100.	Marjo Tanhuanpää	Espoo	2:17:43	158.	Anu Puro	Espoo	2:33:24
101.	Mari Yli-Sirniö	Helsinki	2:17:44	159.	Eija Lehtinen	Vantaa	2:33:31
102.	Jaana Käyhty	Sipoo	2:18:01	160.	Paula Hänninen	Vantaa	2:34:21
103.	Teresa Grönholm	Inkoo	2:18:05	161.	Arja Salmi	Espoo	2:35:00
104.	Hannemarie Eskonen	Lohja	2:18:07	162.	Eija Niemilä	Espoo	2:35:00
105.	Mirja Kemppi	Espoo	2:18:09	163.	Marjut Vierula	Enfo	2:35:57
106.	Ann-Mari Bergström	Helsingfors	2:18:15	164.	Ulla Pösö	Nordea	2:36:16
107.	Ritva Tanninen	Espoo	2:18:17	165.	Terhi Rastas	Nokia Marathon Team	2:36:44



166.	Anna Uimonen	Veikkolan Veikot	2:36:48	25.	Leena Paasio	Eduskunnan urheilukerho	2:21:42
167.	Marja Kinnunen	Heinola	2:38:58	26.	Riitta Hovinmaa	Yliopiston Apteekki	2:23:05
168.	Kirsi Häkkinen	Heinola	2:38:58	27.	Eeva Kärnä	Espoo	2:23:22
169.	Johanna Perkiö	Helsinki	2:41:03	28.	Ulla Iivonen	Espoo	2:23:26
170.	Eila Onniskelkä	TNS Gallup Oy	2:41:03	29.	Merja Dahlbom	-	2:23:47
171.	Eeva Kirjavainen	Nordea	2:45:13	30.	Sinikka Münte	Espoo	2:24:35
172.	Eija Laine	Espoo	2:45:26	31.	taina lindström	merimelajat	2:24:48
173.	Ulla Anttila	Espoo	2:48:02	32.	Aila Soininen	Leppävaaran Sisä	2:25:00
174.	Anna-Maria Hoti-Rilasmaa	Kirkkonummi	2:49:28	33.	Sirpa Virtanen	Nummela	2:25:43
175.	Anne Kokko	AGA USIF	2:50:04	34.	Auli Jaatinen	Espoo	2:26:28
176.	Tiina Terämaa	Espoo	2:50:41	35.	Leena Nyman	Espoo	2:27:06
177.	Tea Berndtson	Helsinki	3:05:31	36.	Ulla Kourula	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2:28:06
178.	Mari Lamminen	Tampere	3:07:00	37.	Tiila Lindström	Run Orion	2:29:30
179.	Minna Pihakaski-Tate	Helsinki	3:15:03	38.	Arja Martikainen	Oulu	2:31:22

## 21,1km N50

1.	Riitta Sopanen	Hyvinkään naismaratoonarit	1:49:06	43.	Dagmar Kolehmainen	Suomen Teknohaus oy	2:43:00
2.	Marie-Louise Litonius	Helsingfors	1:59:10	44.	Seija Berg	Espoo	2:43:02
3.	Hilkka Majander	Intersport Megastore Sello	1:59:44	45.	Varpu Murole	Mati Team	2:43:38
4.	Päivi Honkanen	Hyvinkää	2:02:28	46.	Mirja Soronen-Ojanen	KP-75 / Oikkupolvet	2:46:25
5.	Eeva Oja-Lipasti	Espoo	2:04:13	47.	Ulla Laine	Mäntsälä	2:47:32
6.	Marja-Reetta Paaso	Espoo	2:04:37	48.	Seija Lehtinen	Nordea	2:58:29
7.	Liisa Telama	Vantaa	2:05:14	49.	Leila Viita	Hohtoklubi Tampere	3:05:13
8.	Tuula Raunio	Espoo	2:05:18	50.	Marja-Liisa Tegelberg	Espoo	3:08:44
9.	Gitta Åström	Helsinki	2:05:53				
10.	Sinikka Paulin	Espoo	2:06:33				
11.	Helena Näräkkä	Espoo	2:10:37				
12.	Marianne Peltomaa	Espoo	2:11:23				
13.	Ritva Pramila	Oulu	2:11:32				
14.	Riitta Katko	Espoo	2:13:51				
15.	Annika Lindblom	Espoo	2:13:54				
16.	Sirkka Oja	Espoon Tapioiden maratonkoulu	2:14:48				
17.	Anne Elo-Kinnunen	Myllyn Apteekki	2:16:57				
18.	Satu Kankuri	Helsinki	2:17:00				
19.	Ritva-Liisa Kauppila	Kalajoen Junkkarit	2:17:09				
20.	Pirjo Rätty	Espoo	2:17:19				
21.	Sirpa Ezzell	VTI Technologies Oy	2:17:19				
22.	Marja Saarinen	Helsinki	2:20:05				
23.	Anne Toivanen	Espoo	2:20:20				
24.	Paula Similä	Kankurin Tupa	2:21:02				

## 21,1km N60

1.	Leena Kosonen	Mikkelin Kilpaveikot	1:45:37
2.	Ritva Lautala	Varalan maratonklubi	1:57:31
3.	Anja Favén	Tieto Juoksukerho	2:04:16
4.	Marjatta Ahonen	Helsinki	2:12:17
5.	Eira Mononen	Espoo	2:20:11
6.	Sinikka Vahervuori	Helsinki	2:21:08
7.	Margareta Hagström	Espoo	2:22:09
8.	Raija Järvi	Helsinki	2:29:41
9.	Pia Wickholm	Kalkstrand	2:42:32
10.	Christina Ståhl	Helsingfors	2:54:29
11.	Liisa Kivekäs	Espoo	3:15:47