Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti

Luky

Numero 2#2024 iii 26.8.2024



L u k y
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry | Jäsenlehti

Sisällys

Puheenjohtajan palsta 3
Muistoja Maaningalta 4
CI-tapaamiset 7
Pohjoismaiset kesäpäivät Kuopiossa 8
Qlu-uutiskirje 11
Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP) 12
Fiskarsiin-retken kuulumisia 14
Syysretki Tuusulanjärvelle 16
Luentolauantai 18
Syyskokouskutsu 18
Vertaistuki ja käsityökahvila 19
Joulujuhla jäsenille perheineen ja ystävineen 19
Korvalääkäri vastaa 20
Paristomyynti 20
Tapahtumakalenteri 21
Tekstiviestinumerot terveysasemille 22
Yhteystiedot 23

Materiaalin toimituksesta vastaa yhdistyksen hallitus.

Kukin kirjoittaja vastaa omasta kirjoituksestaan.

Kansikuva: Marja Anttila. Entisöity Fiskarsin Vanha Paloasema avattiin juhlallisin menoin 25.5.2024. Tapahtuma oli osa Fiskarsin 375-vuotis-juhlavuoden ohjelmaa.

Lehden taitto Jukka Rasa

Puheenjohtajan palsta

Hei kaikki!

Tätä kirjoitettaessa kesä on jo kääntynyt syksyyn päin, mutta kun vettä on kesälläkin riittänyt, luonto kukoistaa vielä ja on oikeastaan parhaimmillaan. Ainakaan näin pohjoisen maan luonto ei tarvitse pitkää hellettä, valo ja vesi riittävät. Yhdistyksen toimintakin alkaa jo ja tässä lehdessä on jo suurin osa suunniteltuna ja painettuna. Kannattaa tulla mukaan, vaikka aluksi tuntuisi, ettei näin kesän jälkeen oikein jaksaisi, mutta usein on niin, että jälkikäteen on tyytyväinen itseensä kun sai noustua sohvalta.

Yhdistyksellä on vaikuttamisen paikka ainakin yhdessä asiassa tänäkin syksynä: tiedossa on, että terveyskeskukset ainakaan Lohjalla eivät mielellään tai ollenkaan puhdista korvakäytäviä vahasta, joka puhdistus kuulokojeen käyttäjille on tärkeää, jotta kojeilla yleensä kuulee. Yritämme aktiivisesti olla yhteydessä päättäjiin, jotta asia selkenisi. Terveyskeskusten tehtävänä on perusterveydenhuolto ja korvakäytävien puhdistus kuuluu siihen ,jos niitä kotikonstein eli liottamalla korvaöljyillä (apteekkitavaraa) tai suolavedellä ei saa puhtaaksi. Kuulokojeen käyttäminen ainakaan alussa muutenkaan ei ole yksinkertaista ja kaikki mahdolliset esteet on selvitettävä, jotta kojeista olisi paras mahdollinen hyöty. Jos teillä on kokemuksia asiasta eli vaikeuksia päästä korvakäytävien puhdistukseen, ottakaa yhteyttä vaikka allekirjoittaneeseen tai kehen tahansa hallituksen jäseneen, niin saamme asiasta lisää tietoa. Jos teillä on muitakin vaikeuksia kojeen käytössä tai mielestänne ette kuule sillä niin hyvin kuin aiemmin, teillä on oikeus kääntyä aina sen paikan puoleen, josta olette kojeenne saaneet. Kojeessa voi olla pientä tai suurta vikaa tai kuulonne on heikentynyt, molemmissa tapauksissa apua on saatavilla.

Hyvää alkavaa syksyä !

Elina

Muistoja Maaningalta

Olemme Krissen kanssa matkalla Airakselaan, omaan Mummolaani. Matka alkaa Pasilasta:Tikkurila-Lahti-Kouvola-Mäntyharju-Mikkeli-Pieksämäki-Suonenjoki-Kuopio ja Siilinjärvi. Junamatka kestää neljä tuntia, autolla vielä kauemmin. Kun olimme lapsia Ristoa ja minua odotti Siilinjärven asemalla Salon Erkki harmaalla Pobedallaan. Pobeda vei Riston ja minut mummolaan, ja palautti taas junalle, kun loma oli ohi. Erkki oli Mummin luottotaksi. Hänet kutsuttiin hätiin, kun tarvittiin autokyytiä. Erkki oli pienikokoinen ystävällinen mies.

Nyt vastassa on Herman, enoni poika. Herman hymyilee ja avaa auton ovet. Istun etupenkillä ja katselen tuttuja, mutta muuttuneitakin maisemia. Nappiheinät, Pietaryrtit kukoistavat peltojen pientareilla. Ne eivät olleet kadonneet mihinkään. Kun haistoin niiden tuoksun jossakin muualla, olin hetkessä siirtynyt tänne Mummolaan. Sanotaan että tuoksut herättävät tunteita ja voivat viedä aikamatkalle kauas menneisyyteen. Tuoksu menee suoraan aivoihin.

Mummolan keltainen yksikerroksinen päärakennus, punaiset aitat ja Lepola, Akseli-sedän pitkäaikainen koti ovat kaikki paikallaan. Akselia ei enää ole, eikä Mummia, Ukkia, eikä Urpuliisaa ja Jussi-enoa, Hermanin vanhempia. Ne kaksi sukupolvea, jotka tunsin.

Uusi pihasauna on samalla paikalla kuin entinen. Vanha, savunhajuinen sauna oli tuttu. Siinä saunoimme Risto ja minä ollessamme täällä hiihtolomilla. Kun löylyt riittivät, kietouduimme pellavaisiin pyyhkeisiin ja kipitimme pihan poikki tupaan. Pyyhkeiden pellava oli kasvanut Mummolan pelloissa. Tähdet tuikkivat tummalla taivaalla ja joskus näimme revontulia. Joskus oli niin kovat pakkaset, että märät hiukset ehtivät jäätyä hetkeksi. Sitten kipinkapin tupaan Mummin mehuille. Punaista viinimarjamehua oli kirkkaassa lasikannussa tuvan pöydällä. Punainen mehu lasikannussa näytti hienolta.

Herman on suunnitellut ja tehnyt itse suurimmaksi osaksi ison remontin päärakennukseen. Isoa tupaa on laajennettu. Seinistä oli löytynyt viisi kerrosta tapetteja. Herman aikoo tehdä taulun vanhoista tapettisuikaleista. Iso uuni pankkoineen on säilytetty. Toisella puolella on uusi sähköliesi ja uusi puuhella. Edellinen sukupolvi oli hävittänyt vanhan puuhellan, eikä uutta hankittu tilalle. Muistin miten puuhellalla tehtiin ruokaa. Isossa uunissa paistettiin ruisleivät. Lämmin ruisleipä oli sitten hyvää! Mummi teki kauniin pyöreitä lihapullia, karjalanpaistia ja pehmeää perunavelliä. Mutta parasta olivat Mummin letut.

Juuri sopivan ohuita, ruskeita ja pitsireunaisia. Nam. Lettuja saatiin joskus matkaevääksi junaan. Perunavelliä yritin joskus itse tehdä, mutta en saanut siitä sellaista kun sen piti olla. Laihaksi se minun perunavellini jäi.

Ukki nosti Krissen pienet punaiset märät kumisaappaat kuivumaan uuninpankolle. Ukki oli silloin jo aika väsynyt ja sairas. Parkinsonin tauti sai vasemman käden vapisemaan, eikä hän puhunutkaan enää juuri mitään. Mitä varten Ukki kokoajan vilkuttaa? Oli Kati-siskoni pienenä kysynyt. Minua liikutti, että Ukki sairaudestaan huolimatta hoiti askareitaan. Hän haki liiteristä halot ja hoiti talon kakluunien lämmittämisen. Minulle ja sisaruksilleni kiltti Ukki. Ukkia kiinnosti uutiset ja urheiluohjelmat. Airakselassa oli radio keittiössä ja olohuoneessa televisio. Näiden kahden väliä Ukki kulki. Kello kuuden uutiset telkkarista ja seitsemän uutiset radiosta. Välillä tuli kiire kun piti ehtiä molemmat uutiset kuulla. Siinä pysyi hyvin selvillä maailmanmenosta. Hiihtolomien aikaan oli usein talviurheilukisoja telkkarissa. Niitä katsottiin yhdessä. Jonakin vuonna opetimme canastan Ukille. Viimeisen kerran näin Ukin, kun hänet oli siirretty vanhainkotiin järven toiselle puolelle. Mummi ja Eeva-Liisa eivät jaksaneet enää hoitaa häntä.

Kylpyhuoneen laajennuksella oli saatu tilaa sekä suihkulle että pienelle sähkösaunalle. Saunaan pääsimme tällä reissulla, sekä pihasaunaan että tähän pieneen sähköiseen. Teki hyvää, kun sai lämmitellä hellepäivän hiet pois.

Airakselassa oli aikoinaan iso navetta, talli, sikala ja karjakeittiö. Oli lehmiä, hevosia, sikoja ja joskus kanojakin. Tallia ei enää ole. Joskus muinoin (70 vuotta sitten) olin tallissa katsomassa kun hevosta kengitettiin. Tunsin niskassani jotain liikettä. Sipaisin kädelläni niskaa ja auts! ampiainen pisti minua peukaloon. Peukalo oli kauan kipeä. Samana päivänä saimme kuulla, että meille oli syntynyt pikkusisko. Ampiaisen piston muistan aina, kun on Katin syntymäpäivä.

Nyt karjaa ei ole ollut vuosikymmeniin. Navetta on kunnostettu konesuojaksi. Isoja koneita on monta. Nykyinen isäntä Herman on metsänhoitaja. Pellot ovat viljalla. Tänä kesänä Herman on kylvänyt yhteen peltoon keltaista rypsiä ja sinistä hunajakukkaa.

– Se on Ukrainan lippu. Piti tehdä semmoinen.
– Olisipa kiva saada siitä ilmakuva?
– Naapurin Jussilla on drone. Siltä vois kysyä.

Anttilaksi kutsutussa rakennuksessa asui karjakko ja muutakin väkeä. Isoimmassa huoneessa idätettiin joskus perunaa. Anttilan ympäri pääsi pyörällä. Sain lainata Mummin pyörää ja opin Anttilan ympäriajolla ajamaan sitä. Menin nurin monta kertaa ja polvet olivat

ruvella. Mutta syksyyn mennessä tasapaino piti ja sain oman pyörän kun palattiin kaupunkioloihin.



Maaningan Korkeakoski

Käymme katsomassa Korkeakoskea. Koskeen kerääntyy vedet monesta pikkujoesta ja vesi syöksyy 36 metrin korkeudesta metsäisten rinteiden reunustamaa louhikkoista uomaa alas päätyen lopulta Maaninkajärveen. Korkeakosken luonnonvarainen putous on Suomen korkein, niin minulle kerrottiin. Koskella voi vapaasti käydä. Tukikaiteita ja portaita on joka puolella. Siellä on turvallista, mutta minä en koko Kanjonireittiä kiertänyt. On se sen verran huima paikka. Keväällä se on upea näky, kun lumet sulaa ja vettä on paljon. Kosken vastarannalla näimme herkullisen kantarelliryppään… sinne jäi, se herkku vesiesteen taakse.

Palaamme toista reittiä Airakselaan. Näemme kauniin Tuovilanlahden ja upean Maaninkajärven. Järvi on 42 km pitkä. Sinikiventie luki tienviitassa. Sinikivenmeijeriä ei ole enää. Siellä oli juustola ja voi-osasto, mylly ja sikalakin joskus. Muistan meijerin sinisen huoneen, sanottiin että kärpäset ei tykkää sinisestä. Meijeritoimintaa ei ole enää. Kiinteistöt on myyty yksityiselle liikkeenharjoittajalle.

Vietimme Hermanin ja Jutan vieraina monta hyvää hetkeä. Päiväkahvilla tapasimme vielä Raili-Maijan, joka oli äitini serkku. Raili-Maija lienee nyt sukumme vanhimpia (87v). Hän asuu yksikseen omakotitalossa lähellä Mummolaa. Muistin vanhastaan Raili-Maijan silmät, suuret ja siniset. Kirkkaat ne ovat yhä. Raili-Maijalla on hyvä muisti ja selkeät ajatukset. Seurustelemme keskenämme me serkut ja pikkuserkut sekä Jutta mukavan vapaasti. Olemme tavanneet viime vuosina silloin tällöin. Tämä oli ensimmäinen kerta kun olimme yhdessä ajan kanssa. Jatkakaa harjoituksia! sanoisi äiti Annikki o.s. Airaksinen ja olisi tyytyväinen. Äidilleni Hermanin isä Jussi oli ollut rakas pikkuveli.

Herman vie Krissen ja minut Kuopion asemalle. Krisse lähtee Kuhmoon musiikkijuhlille ja minä kotiin Espooseen. Vierailu Mummolassa on ohi. Olen helsinkiläistyttö, mutta saanut Airaksisten, äidin suvun kautta mahdollisuuden elää maalaiselämää lomilla. Minulla on ollut hyvä Mummola.

Nyt Herman ja Jutta isännöivät tyttärineen Airakselaa. Se tuntuu hyvältä – elämä jatkuu. Nousen junaan, Herman vilkuttaa. Onneksi Pietaryrtti kukkii nyt Etelä-Suomessa. Täytyy nuuhkia niitä.

Marja



Maaningan pietaryrtit

CI-tapaamiset

SISÄKORVAISTUTTEEN KÄYTTÄJIEN TAPAAMISET SYKSYLLÄ

Tervetuloa mukaan keskustelemaan ja kuuntelemaan ajankohtaista kahvikupposen ääressä. Myös omaiset ja ystävät tervetulleita. Paikalle on tilattu kirjoitustulkkaus.

KIRKKONUMMI, Kirkkonummen kirjasto FYYRI, Kirkkotori 1, Tapaaminen tiistaina 17.9.2024 klo 18 alkaen.

ESPOON TAPIOLA, Kauppamiehentie 6, 2 krs:n kokoustilat. Tapaaminen tiistaina 22.10.2024 klo 17.30 alkaen.

Tervetuloa!

Tiedustelut Sari Hirvonen-Skarbö
sari.hirvonenskarbo@gmail.com
sisäkorvaistutteen käyttäjien vertaistukihenkilö.

Pohjoismaiset kesäpäivät Kuopiossa

Yli neljäkymmentä henkeä osallistui pohjoismaisten kuuroutuneitten kesäpäiville Kuopioon, Kylpylähotelli Rauhanlahteen. Mukana olivat niin sisäkorvaistutteen käyttäjiä ja muita huonokuuloisia sekä heidän omaisiaan. Heinäelokuun vaihteen tapahtuman osallistujista suurin osa oli suomalaisia. Pohjoismaista tuli vain Tanskasta ja Ruotsista. Enemmän osallistui muualta kuten Virosta, Irlannista, Saksasta, Englannista sekä Sveitsistä.

Kesäpäivät tai aiemmin kesäviikoiksi kutsut tapaamiset on järjestetty vuodesta 1981 alkaen, joka toinen vuosi eri pohjoismaassa. Viimeisin tapaaminen ennen pandemiaa oli Viron Haapsalussa. Järjestyksessä 25. kesäpäivien tulevaisuus on mietinnässä, sillä taustajärjestö VDNR (Vuxendöva Nordiska Råd) on lopettamassa toimintaansa.

Osallistuminen ja kommunikointi oli mahdollisimman esteetöntä

Nelipäiväisen tapahtumaan osallistuminen on pyritty saamaan saavutettavaksi kaikille. Käytössä oli kirjoitustulkkaus suomeksi ja englanniksi. Samoin oli myös tarvittaessa käytössä viitottu suomi sekä induktiosilmukka. Jokainen



Ryhmäkuva, kuvannut Maria Smeds

sai ladata tulkkauslinkin puhelimeensa, josta pystyi lukemaan oppaan selostusta esimerkiksi bussissa. Tulkit olivat mukana Kolin huipulla, jonne oppaan ohjaamana me kaikki kapusimme ihailemaan upeita maisemia.

Joillain osallistujilla oli mukana henkilökohtainen kirjoitustulkki, joten he pystyivät keskustelemaan aina aamusta iltamyöhään. Heidän tulkkejaan hyödynnettiin etenkin iltaisin, kun keskusteltiin karaokebaarissa. Näin kaikki pysyivät seuraamaan keskustelua hälystä huolimatta.

Monipuolinen ja tiivis ohjelma

Kahden vuoden ajan Kuuloliiton kuuroutuneitten ja sisäkorvaistutteiden käyttäjien työryhmä suunnitteli kesäpäivien ohjelman. Kuuloliiton Tarja Kaikkonen oli tehnyt tarvittavat varaukset, joten ohjelma rullasi hyvin. Välillä tietenkin sattui pieniä kommelluksia. Kun tuli palautetta ohjelman tiiviydestä, niin voisi vastineeksi sanoa, että saatiin pienemmällä rahalla viikon ohjelma toteutettua neljässä päivässä.

Ohjelma oli monipuolinen, käytiin lounasristeilyllä Kallavedellä. Tehtiin kiertoajelu Kuopion keskustaan ja käytiin Puijon tornissa. Kuultiin etäluento tinnituksesta. KYS:in lääkäri Antti Hyvärinen kertoi Suomen CI leikkausten tilanteesta. Kuopiossa tehdään sisäkorvaistutteen leikkaus paikallispuudutuksessa, riippuen potilaan kunnosta. Antti totesi, että tulevaisuuden haasteista suurin ongelma on rahoitus, kasvava potilasmäärä sekä ettei henkilökuntaa voida lisätä. Uutena haasteena on Suomeen sotaa käyvistä maista saapuvilta, 3–4 vuoden ikäisiltä lapsilta puuttuvat kuulotestit, jolloin heidän kuulon kuntoutuksensa alkaa hyvin myöhään.

Tutustuminen savolaiseen kulttuuriin

Luentojen lisäksi sai osallistua askartelupajoihin sekä tutustua suomalaisiin ulkopeleihin, kuten mölkkyyn ja tikanheittoon. Savusaunassa saunominen oli monelle suomalaisellekin uusi kokemus. Tukkilaisuittonäytöksen jälkeen syötiin mm kalakukkoa ja karjalanpiirakoita. Yhdessä todettiin, että karjalanpiirakoiden sekä brittiläisten marjapiirakoiden rypytyksissä tarvittiin samaa taitoa. Tulkeilla oli kova työ kääntää savolaisvitsejä englanniksi, ei niitä itsekään aina ymmärtänyt.

Yhdessäolo on hienoa vertaistukea ja tiedon vaihtoa

Kukin osallistujamaa esitteli järjestönsä toiminnan. Joissain maissa jouduttiin osittain tai kokonaan maksamaan kuulokoje tai patterit. Mieliinpainuvinta oli Irlantilaisen Mary Gallagherin kertomus. Hän joutui lapsena auton tönimäksi, ilmeisesti huonon kuulon takia. Hänelle tehtiin kuulotesti, josta sai kuitenkin hyvät tulokset. Hän pääsi muutaman vuoden kuluttua korvalääkärin pakeille, joka ehdotti sisäkorvaistutetta.

Maryn mukaan CI:n saantiin meni 19 vuotta. Aviomies Peter totesi, että Maryn elämänlaatu parani huomattavasti saatuaan kojeen. Istuessamme Kolin kalliolla Mary kertoi, että odottamisen aika oli raskasta, aina tapahtui jotain, jolloin leikkaus siirtyi. Hän nauttii elämästään eläkeläisenä, kun kuulee nyt hyvin

Mary tapasi aikoinaan aviomiehensä luontopolulla. Dublinilaisen järjestön CHIMEn vertaistukitoiminnassa rohkaistaan jäseniä mukaan luontoretkille sekä käymään yhdessä eri paikoissa kuten museoissa. Irlantilainen hyväntekeväisyysjärjestö palvelee niin huonokuuloisia kuin kuuroja.

Teksti ja kuvat Sari Hirvonen-Skarbö



Kolin huipuilla opas selostaa ja vieressä ovat kirjoitustulkit.

Qlu-uutiskirje

Löydä kuuloesteettömät tilat Kuulokuvat.fi –palvelusta!

Olemme ylpeitä ilmoittaessamme, että olemme tehneet lähes 1500 induktiosilmukkajärjestelmien kuuluvuuskartoitusta eri puolilla Suomea Helsingistä Ivaloon!

Näiden Qlu-kartoitusten avulla varmistetaan, että teatterit, konserttisalit, kirkot, oppilaitokset, apteekit, kirjastot, palvelutalot ja monet muut tilat tarjoavat kuuloesteetöntä palvelua.

Teemme kartoitukset patentoimallamme kartoituslaitteistolla, jolla induktiosilmukan kuuluvuudesta saadaan tuotettua tarkka kuuluvuuskartta. Nämä ainutlaatuiset kuuluvuuskartat julkaistaan kuulokuvat.fi - sivustolla, mistä kuulolaitteiden käyttäjät löytävät helposti esteettömät palvelut ja parhaan kuuluvuuden paikat.

Yhdenvertainen osallistuminen

Toimintamme tavoitteena on edistää yhdenvertaisuutta ja tarjota kuulolaitteiden käyttäjille hyvät kuulemisolosuhteet kokoontumistiloissa ja palvelupisteissä. Qlu-kartoitetuissa tiloissa kuulolaitteiden käyttäjät voivat nauttia esityksistä, opetuksesta, kokouksista ja henkilökohtaisesta palvelusta ilman kuulemisen esteitä.

Sinä voit vaikuttaa!

Tiesitkö, että induktiosilmukka tulee olla kaikissa kokoontumistiloissa, joissa on äänentoistojärjestelmä ja yhdenvertaisuuslaki velvoittaa tarjoamaan kuuloesteetöntä palvelua myös palvelupisteillä?

Jos induktiosilmukkaa tai kuuluvuuskarttataulua ei löydy, kerro puutteista paikan päällä ja välitä meille tieto paikasta alla olevasta linkistä.

Ehdota induktiosilmukan laatukartoitusta tai uuden silmukan asentamista - Qlu Oy (kuulokuvat.fi)

Kiitos, että olet mukana tekemässä maailmasta kuuluvamman paikan.

Uusia, vuonna 2024 pääkaupunkiseudulla kartoittamiamme tiloja ovat esimerkiksi:
Helsingin kaupungin Kaupunkiympäristötalo (uusia tiloja ja palvelupisteitä)
Kytöpuiston koulu / Paviljonki, Vantaa (2 tilaa)
Espoon Kulttuurikeskus (3 tilaa ja 2 palvelupistettä)
Musiikkitalo Leppävaaran liikekeskus, Espoo (2 tilaa ja 6 palvelupistettä)

Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP)

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka toimijat Kuuloliitto kouluttaa. Kuulolähipalvelu tukee ikäihmisen toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kuulolähipalvelu täydentää julkisen sektorin kuulonkuntoutuspalveluita. Palvelupisteitä on kodin lähellä, joten niihin on helppo tulla. Yhdistyksen Espoon osaston palvelupisteet ovat Espoon keskuksessa, Kauklahdessa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Leppävaarassa, Soukassa ja Tapiolassa.

Toimijoilla on salassapitovelvollisuus asiakkaan asioissa, eivätkä toimijat saa tekemästään työstä palkkaa. Kuulolähipalvelu on asiakkaille maksutonta ja tarkoitettu kaikille sitä tarvitseville ja heidän läheisilleen. Kuulolähipalvelu ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulolähipalvelun toimijat

- opastavat kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa
- opastavat korvakappaleiden puhdistamisessa ja kuuloletkujen vaihdossa
- vaihtavat paristoja ja kuuloletkuja veloituksetta, myös asiakkaan omat kuuloletkut vaihdetaan velotuksetta
- myyvät paristoja ja kuuloletkuja kaikille tarvitseville, mutta yhdistyksen jäsenet saavat paristot edullisempaan jäsenhintaan
- neuvovat kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Sinustako kuulolähipalvelun toimija?

Asiakkaittemme lukumäärä kasvaa. Tarvitsemme kipeästi lisää toimijoita. Parasta olisi, että joka pisteessä olisi kaksi toimijaa. Nyt meitä on yhteensä neljä toimijaa ja toimintapisteitä seitsemän.

Kuuloliitto kouluttaa kuulolähitoimijat. Koulutus on maksuton ja siihen hakeudutaan oman yhdistyksen kautta. Tule mukaan. Saat toiminnasta hyvän mielen, tapaat mukavia ihmisiä, olet tarpeellinen, opit kuulosta uusia asioita.

Kysy lisää Kaarinalta:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Puhdistamme korvakappaleet ultraäänipesurilla

Muista ottaa omat tipit mukaan!

Länsi-Uudenmaan Kuulo
Kuulolähipalvelu syyskausi 2024

Espoon keskus----Kaarina Espoon keskuksen palvelukeskus Kamreerinkatu 3, 3.kerros Espoontorin kauppakeskus 02770 Espoo	Ma	23.9.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ma	21.10.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ma	25.11.2024	klo 12:00 – 13:30
Kauklahti---Kaarina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus Hansakartano 4, 02780 Espoo	Ti	17.9.2024	klo 12:30 – 14:00
	Ti	22.10.2024	klo 12:30 – 14:00
	Ti	19.11.2024	klo 12:30 – 14:00
Kirkkonummi---Kaarina Pääkirjasto, 2. kerros Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi	Ti	24.9.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ti	5.11.2024	klo 12:00 – 13:30
Leppävaara---Marja ja Sirkka Leppävaaran elä ja asu-seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo	Ma	16.9.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ma	14.10.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ma	18.11.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ma	9.12.2024	klo 12:00 – 13:30
Lohja---Elina, Meeri ja Taisto Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2 08100 Lohja	Syyskuu (ajankohta auki)		
	ma	7.10.2024	klo 14:00 – 16:00
	ma	4.11.2024	klo 14:00 – 16:00
Tapiola---Marja ja Sirkka Tapiolan palvelukeskus Länsituuli 1 A, 3.kerros 02100 Espoo	Ke	18.9.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ke	16.10.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ke	20.11.2024	klo 12:00 – 13:30
	Ke	11.12.2024	klo 12:00 – 13:30
Soukka----Kaarina ja Pirjo Soukan elä ja asu-seniorikeskus Soukankaari 7, 02360 Espoo	To	19.9.2024	klo 12:00 – 13:30
	To	17.10.2024	klo 12:00 – 13:30
	To	21.11.2024	klo 12:00 – 13:30

Fiskarsiin-retken kuulumisia



Lauantaina 25.toukokuuta Länsi-Uudenmaan kuulo ry teki retken Fiskarsiin.



Lounastimme Ravintola Kuparipajassa, joka sijaitsee nimensä mukaisesti vanhassa kuparipajan rakennuksessa. Ravintola Kuparipajassa meitä palveli sujuvasti ravintoloitsija Mikko Olanterä itse. Ruoka oli HYVÄÄ!



Vanhalla paloasemalla oli avoimet ovet. Hieno vanha paloauto vietti eläkepäiviään.



Paloaseman avajaiset olivat samana päivänä kun me olimme Fiskarsissa. Pääsimme kakkukahveille! Nam...



🡐 Mukava kuljettajamme Jarkko Nuora ja loistava oppaamme Tuula Kleiman.

🡙 Fiskarsin jälkeen teimme vielä kierroksen Billnäsin alueella. joka on myös kuuluisa ruukistaan.

🡓 Kotimatkalla satoi, mutta se ei enää haitannut mitään...





Syysretki Tuusulanjärvelle

Retkelle lähdetään 21.9.2024 klo 9.00 Tapiolan Hotelli Gardenin edestä. Takaisin Espoossa olemme n.17.00. Tuttu Åbergin linjan bussi vie meidät kulttuurimatkalle Tuusulaan.

(1)

Ensimmäinen kohteemme on kansalliskirjailijamme **Aleksis Kiven kuolinmökki** Tuusulan Rantatiellä. Kivi asui tässä Syväjärven torpassa elämänsä viimeiset kuukaudet.



Mökki on avoinna museon aukioloaikoina. Pääsymaksu on vapaaehtoinen. Meillä on varattu opastus n.30 min. Opastus tapahtuu mökin ulkopuolella.

(2)

Toinen kohteemme **Ainola** valmistui vuonna 1904 Sibeliuksen perheen kodiksi. Ainolassa Sibelius sävelsi valtaosan sävellyksistään. Jean Sibelius kuoli 1957, mutta Aino asui Ainolassa hänen jälkeensä vielä 12 vuotta aina kuolemaansa asti 1969.



Ainola on Suomen kansainvälisestikin tunnetuin kotimuseo ja ainutlaatuinen osa Suomen kansallista kulttuuriperintöä Järvenpäässä. Meille on varattu 30 min. opastus Ainolassa. Opastus sisältyy pääsylipun hintaan. Pääsylippu maksaa10 € eläkeläisille, Museolipulla pääsee ilmaiseksi.

(3)

Kolmas kohde on **ravintola Huili** Järvenpäässä. Sieltä on varattu pöydät meille.

Jokainen voi valita listalta haluamansa aterian ja jokainen myös maksaa ateriansa itse.

(4)

Neljäs kohde on **Lottamuseo** ja sen kanttiini Tuusulan Rantatien kulttuurihistoriallisissa maisemissa Syvärannan

tilalla. Vanha päärakennus tuhoutui tulipalossa 1947. Suomen Naisten Huoltosäätiö (nyk. Lotta Svärd Säätiö) rakennutti vanhan huvilan paikalle vuonna 1995 uudisrakennuksen, jossa Lottamuseo toimii.

Museo on museoammatillisesti hoidettu erikoismuseo, joka tallentaa lottien historiaa ja tutkii naisten vapaaehtoista työtä osana maamme historiaa. Museota ylläpitää Lotta Svärd Säätiö. Opastus täällä n. 45-60 min. Opastuksen jälkeen voimme kierrellä museossa ja nauttia Lottamuseon pullakahvit. Pääsylippu eläkeläiselle 10 €, Museolipulla pääsee ilmaiseksi.



Maksut

Retken hinta jäsenille 20 €, ei jäsenille 30 €.

Lipasvahtina olleelle hyvitetään retken maksusta 10 € kerran vuodessa. Jos et ole käyttänyt hyvitystä tälle vuodelle, ilmoita siitä nyt.

Maksu maksetaan yhdistyksen tilille FI59 4006 0010 4776 99, kirjoita viitekohtaan **Tuusula**.

Tarvittaessa maksun voi maksaa käteisellä bussissa.

Yhdistys maksaa matkan ja opastukset. Ruokailun (Ravintola Huili) ja kahvit (Lottakanttiini) maksaa jokainen itse.

Ilmoittautumiset

Retkelle voi ilmoittautua heti ja viimeistään 9.9.2024.

marja.anttila16@gmail.com tai tekstiviestillä 040 5005 146 tai

kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 040 7085 347

Luentolauantai

Kaikille avoin luentopäivä lauantaina 9.11.2024 klo 10 – 15 Tapiolan palvelukeskuksessa Länsituuli 1 A, 3. kerros, ovikello

Klo 10 – 12 Juristi Antti Silvolahti, aiheena testamentti

Klo 12 – 13 Lounastauko: tarjolla kahvia ja pitsaa

Klo 13 – 15 Paula Kauranne, ONNI kotisiivouksen myyntipäällikkö, kertoo aiheesta alvittomat kotiintuotavat palvelut.

Mukaan sopii 40 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Ilmoittautumiset 4.11.2024 mennessä :

kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 040 7085347

tai marja.anttila16@gmail.com tekstiviestillä 040 5005 146

Kuulotarvikkeita myytävänä käteisellä.

Kirjoitustulkkaus

TERVETULOA!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Syyskokouskutsu

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n syyskokous pidetään **maanantaina 4.11.2024 klo 12:00 – 16:00** Lohjalla Seurakuntakeskuksessa Sibeliuksenkatu 2.

Päivän ohjelma

12:00 Luento kuulon apuvälineistä, Jukka Rasa

13:00 **Varsinainen syyskokous**, Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

14:00 Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Klp-vastaanotto
(Mikäli syyskokous kestää yli sille varatun ajan, alkaa Klp-vastaanotto vastaavasti myöhemmin.)

Vertaistuki ja käsityökahvila

Kokoonnumme **ke 11.9.2024**, **ke 23.10.** ja **ke 27.11.**

Aloitamme klo 15:00, mutta voit tulla aikaisemminkin tai myöhemminkin. Lopetusaika on vapaa.

Osoite Kurkijoentie 16 D, Laajalahti.

Bussit 113 ja 212, pysäkki Laajalahden keskus. Pikaratikka, pysäkki Laajalahti.

Tule käsityön kera tai ilman. Tärkeintä on vertaistuki. Keskustelemme kuuloasioista tai kaikesta muustakin, mikä Teitä kiinnostaa. Tilaisuus tutustua kangaspuihin.

27.11. teemme joulukortteja.

Kuulotarvikkeita myytävänä.

Jos tarvitset tulkkauksen, niin se Sinun on itse tilattava.

Ei tarvitse ilmoittautua. Jos haluat tietää lisää, tekstiviestit 040 708 5347.

Tervetuloa!

Kaarina

Joulujuhla jäsenille perheineen ja ystävineen

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n joulujuhla on lauantaina 14.12.2024 klo 12 -15 Tapiolan palvelukeskuksessa, Länsituuli 1A, kolmas kerros, ovikello.

Aloitamme juhlan nauttimalla kevyen aterian klo 12-13.

Aterian vuoksi **ilmoittautumiset 1.12. mennessä**. Peruutuspaikkoja voi kysyä myöhemminkin.

kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 040 708 5347
marja.anttila16@gmail.com tai puhelimitse 040 500 5146 tai tekstiviestillä

Arpajaisvoitot ovat tervetulleita. Tuo tullessasi voitot suoraan juhlaan tai päivystyspäivinä (torstai 12-15) toimistolle.

Voit osallistua arpajaisiin ostamalla arpajaislippuja käteisellä rahalla. Voitot saa heti mukaansa.

Kuulotarvikkeita myytävänä.

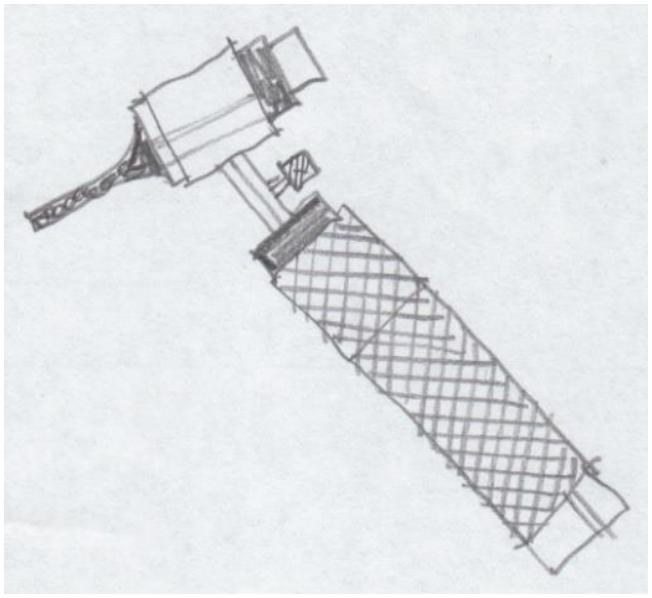
Kirjoitustulkkaus.

Tervetuloa juhlaan!

Kaarina ja Marja

Korvalääkäri vastaa

Tällä palstalla korvalääkäri Elina Rytsölä vastaa lukijoiden kysymyksiin.



— Kysymys —

Pitääkö minun pitää jatkuvasti kojetta, kun omasta mielestäni kuulen riittävästi. Käyn vaimoni kanssa jatkuvaa keskustelua asiasta.

— Vastaus —

Kuulon aleneminen jatkuu kaikilla jo nuoruudesta lähtien hitaasti, mutta varmasti. Jos kuulo on siinä määrin alentunut, että kuulokoje on tarpeen, silloin sitä kannattaa käyttää säännöllisesti jo senkin vuoksi, että kojeen käyttö jonkun verran ylläpitää kuulon tasoa. Toinen syy miksi sitä kannattaa käyttää on se, että kukaan ihminen ei tiedä, mitä hän EI kuule. Omasta mielestään hän aina kuulee kaiken, ellei joku erikseen kerro, mitä et kuullut tai kuulit väärin. Ilman kojetta kuulee helpommin väärin ja se aiheuttaa omat ongelmansa. Kojeen käyttö ja niiden avulla kuunteleminen harjaannuttaa kuuloa ja pitää sen pitempään toiminnassa.

Paristomyynti

Jäsenilloissa ja eri tapahtumissa voit osaa paristoja edullisesti.

Hinta kiekolta on 4 € jäseniltä ja muilta 5 €

Kolmen kappaleen hinta on 10 € jäseniltä ja 12 € muilta.

Tapahtumakalenteri

Milloin	Mitä	Missä
11.9.2024 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
17.9.2024 ti 18:00 alkaen	CI-tapaaminen	Kirkkonummen kirjasto FYYRI, Kirkkotori 1
21.9.2024 9:00 – n. 17:00	Syysretki Tuusulanjärvelle	Aleksis Kiven kuolinmökki Ainola Ravintola Huili Lottamuseo
22.10.2024 ti 17:30 alkaen	CI-tapaaminen	ESPOON TAPIOLA Kauppamiehentie 6, 2 krs:n kokoustilat.
23.10.2024 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
28.10.2024 ma 10:30 – 13:00	Kuule ja Muista luento Maarit Honkasola Kuulolii-tosta	Sellon Akseli-salissa. Vapaa pääsy ja kahvia tarjolla
4.11.2024 ma 12:00 – 16:00	**Syyskokous**	Lohjan Seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
6.11.2024 ke 12:00	Kuule ja Muista luento Maarit Honkasola Kuulolii-tosta	Työväentalo (yhdessä Lohjan Eläkkeensaajien kanssa) Vapaa pääsy ja kahvia tarjolla
9.11.2024 la 10:00 – 15:00	Kaikille avoin luentopäivä	Tapiolan palvelukeskus
27.11.2024 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
9.12.2024 14:00 – 16:00	Joulujuhla	Lohjan Seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
14.12.2024 12:00 – 15:00	Joulujuhla	Tapiolan palvelukeskus
	Kuulolähipalvelu, ks. erillinen KLP-kalenteri	
Torstaisin 12:00 – 15:00	Päivystys Tapiolassa	Hyte, Tapiola, Kauppamiehentie 6, 2 krs

Tekstiviestinumerot terveysasemille

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kuulo-ja puhevammaisten tekstiviestinumerot terveysasemille ovat muuttuneet.

Kirjoita tekstiviestiin: Olen kuulovammainen, asia, koko nimi ja syntymäaika

Tässä uudet numerot:

Espoo	Matinkadun (Espoonlahden) tai Kivenlahden terveysasema	045 7397 6888
	Iso Omenan terveysasema	045 7397 6887
	Kalajärven terveysasema	045 7397 6886
	Kilon terveysasema	045 7397 6885
	Leppävaaran terveysasema	045 7397 6883
	Piispanportin terveysasema	045 7397 6882
	Samarian terveysasema	045 7397 6599
	Tapiolan terveysasema	045 7397 6598
	Terveyskeskus Mehiläinen Espoontori	045 7397 9997
Kauniainen	Kauniaisten terveysasema	045 7397 9998
Inkoo	Inkoon terveysasema	045 7397 6622
Kirkkonummi	Kirkkonummen hyvinvointikeskus, ja Masala sekä Veikkola	045 7397 6633
Lohja	Lohjan keskustan terveysasema	045 7397 6807
Karkkila	Karkkilan ja Nummelan terveysasemat	045 7397 6806
Vihti	Karkkilan ja Nummelan terveysasemat	045 7397 6806
Raasepori	Karjaan terveysasema	045 7397 6623
	Tammisaaren terveysasema	045 7397 6637
Hanko	Terveysasemilla ei ole tekstiviestipalvelua.	
Siuntio	Terveysasemilla ei ole tekstiviestipalvelua.	

Kokosi Kaarina Niinimäki

Yhteystiedot

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Hallitus 2024

Puheenjohtaja	Elina Rytsölä	040 5691 463 elina.rytsola@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Taisto Koskinen	040 7235228 taisto.aatos@gmail.com
Rahastonhoitaja	Seppo Ketonen	040 5472149 seppo.ketonen@gmail.com
Jäsenasiat	Marja Anttila	040 5005146 marja.anttila16@gmail.com
Sihteeri	Irma Ketonen	040 5313 454 irma.k.ketonen@gmail.com
Hallituksen muut jäsenet		
•	Meeri Holmberg	
•	Jukka Rasa	
Varajäsenet		
• Vertaistuki	Maija Kokkonen	
•	Marja Poukka	
Espoon osaston vastaava		
•	Kaarina Niinimäki	kaarina.e.niinimaki@gmail.com 040 708 5347
Toimisto	Kansalaistoiminnankeskus HyTe ry Kauppamiehentie 6 02100 ESPOO	

Ilmoitushinnat
Takakansi: Neliväri kokosivu 500 € ja ½ sivu 250 €
Sisäsivu: Kokosivu 400 €, ½ sivu 200 € ja ¼ sivu 100 €.

Kuulo– ja apuvälinepalvelu

Kuulontutkimuksia

Lohjalla
Suurlohjankatu 21-23
Puh. 045 232 7580

Vantaalla
Silkkitehtaantie 5 C
Puh. 045 232 7570

Espoossa
Harakantie 18 A
Puh. 045 266 8696

Pihatörmä 1 A 21
Puh. 050 553 4358



Kaikki mitä kuulokojeesi tarvitsee

Varaosat ja tarvikkeet kaikkiin kuulokojemerkkeihin.

Kattavasti ohjevideoita kuulokojeiden käyttöön ja huoltoon.

Nopeat ja varmat toimitukset. **www.kuuloasi.fi**

Kuuloasi verkkokauppa