Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti

Luky

Numero 1#2023 i 31.8.2023



L u k y
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry | Jäsenlehti

Sisällys

Puheenjohtajan palsta ... 3
Länsi-Uudenmaan Kuulon toiminta-alue ... 4
Syksyn luentolauantai ... 6
Käsityökahvila / vertaistuki ... 6
Kuuloliiton kuuloauto Vierailee Espoossa ... 7
Kuuloauto Lohjalla ... 7
Joulujuhla Jäsenille perheineen ja ystävineen. ... 7
Syysretki ... 8
Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP) ... 10
Puolukkapäivistä mummotautiin - Kysy Siskoilta ... 12
CIICA ... 13
Tuntematon ... 14
CI-vertaistapahtuma Raumalla ... 15
Tosijuttu ... 15
Kun kuulokoje ei enää riitä ... 16
Pohjoismaiset kesäpäivät Kuopiossa 2024 ... 17
Lääkäri vastaa ... 18
Yhdistys tiedottaa ... 18
Yhteystiedot ... 19

Materiaalin toimituksesta vastaa yhdistyksen hallitus

Kansikuva: Marja Anttila – Näkymä Riihigallerian portailta heinäkuussa 2023. Galleria sijaitsee Kuhmoisten Päijälän kylässä 17 km päässä Kopolasta.

Taitto Jukka Rasa

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys kaikille!

Kesä alkaa kääntyä kauniiseen syksyyn ja yhdistyskin herää lomaltaan. Tämä on ensimmäinen yhteinen lehtemme, jossa on nyt tarkempia tietoja syksyn ohjelmasta sekä Espoossa että muualla Länsi-Uudellamaalla. Muutakin ohjelmaa on vielä tekeillä, siitä saatte tiedon myöhemmin. Jos ei muualta, niin Länsiväylä –lehdestä ja Länsi-Uusimaa –lehdestä. Yhteiset kotisivumme ovat vielä tekeillä.

Tässä lehdessä aloitetaan myös korvalääkäri vastaa-palsta, jonne toivottavasti tulee kysymyksiä ja mielipiteitäkin kuulokojeiden käytöstä ja ongelmista käyttöön liittyen.

Yhden suuren ongelman nimeän tässä jo etukäteen: käyttämättömät kuulokojeet. Kuuloliiton tutkimuksessa muutamia vuosia sitten selvisi, että noin 1/3 saaduista ja sovitetuista kojeita jää piironginlaatikkoon. Se on iso määrä ja joillakin on montakin kojetta laatikossa, itseostettuja ja yhteiskunnalta saatuja. Käyttämättömyyteen ei ole yhtä vastausta. Kuitenkin neuvoisin heitä, jotka ovat hylänneet kojeensa, kokeilemaan vielä uudestaan. Aloita kuulolähipalvelusta, jossa tarkistetaan ja hoidetaan korvakappale, tehdään letkujen vaihto ja kokeillaan, että koje yleensäkin toimii. Jos nämä toimenpiteet eivät tuo hyvää kuulemista, seuraavaksi tulisi käydä terveyskeskuksessa ja tarkistuttaa ja puhdistuttaa korvakäytävät. Jos edelleenkin kuulee kojeilla huonosti, tulisi ottaa yhteyttä siihen paikkaan, missä kojeet on sovitettu ja tarkistuttaa sekä kuulon tilanne, että kojeiden säädöt.

Vaikka tuo kaikki tuntuu työläältä, mutta jos sen jälkeen kuulee selvemmin, on se vaivan arvoista.

Sen huomaa heti ja kun aikaa kuluu, huomaa, miten monessa asiassa on helpompi toimia, kun kuulee paremmin, ihmissuhteiden paranemisesta puhumattakaan.

Lämmintä syksyä kaikille!

Elina

Länsi-Uudenmaan Kuulon toiminta-alue



Toimintamme kattaa nyt yhdessä Länsi-Uudenmaan Hyvinvointialueen Karkkilaa ja Vihtiä lukuun ottamatta.

Olemme suunnannäyttäjiä Kuuloliitossa toiminnan uudelleen organisoitumisessa jäsenyhdistystasolla. Yhteisen hallinnon alaisuudessa on alueellisia osastoja, jotka hoitavat itsenäisesti hallituksen antamin valtuuksin alueensa toimintaa: KLP, retket, Luennot

Meidän on nyt paljon helpompi keskustella Hyvinvointialueen henkilöiden kanssa, sillä myös määrärahat tulevat jatkossa kuntien sijaan sieltä.

Tämä onkin vielä suuri kysymys. Miten toi9mintaamme arvioidaan ja arvostetaan – pysyvätkö saamamme avustukset jatkossakin yhtä isoina?

Tämä on myös paljolti itsestämme kiinni. Voimmeko saada uusia toimijoita ja voimmeko laajentaa tarjontaamme.

Erään tutkimuksen mukaan vastanneista 60 % ei ole vapaaehtoistyössä ja 40 % heistä antoi vastauksen kysyttäessä syytä. ”Kun kukaan ei ole kysynyt”.

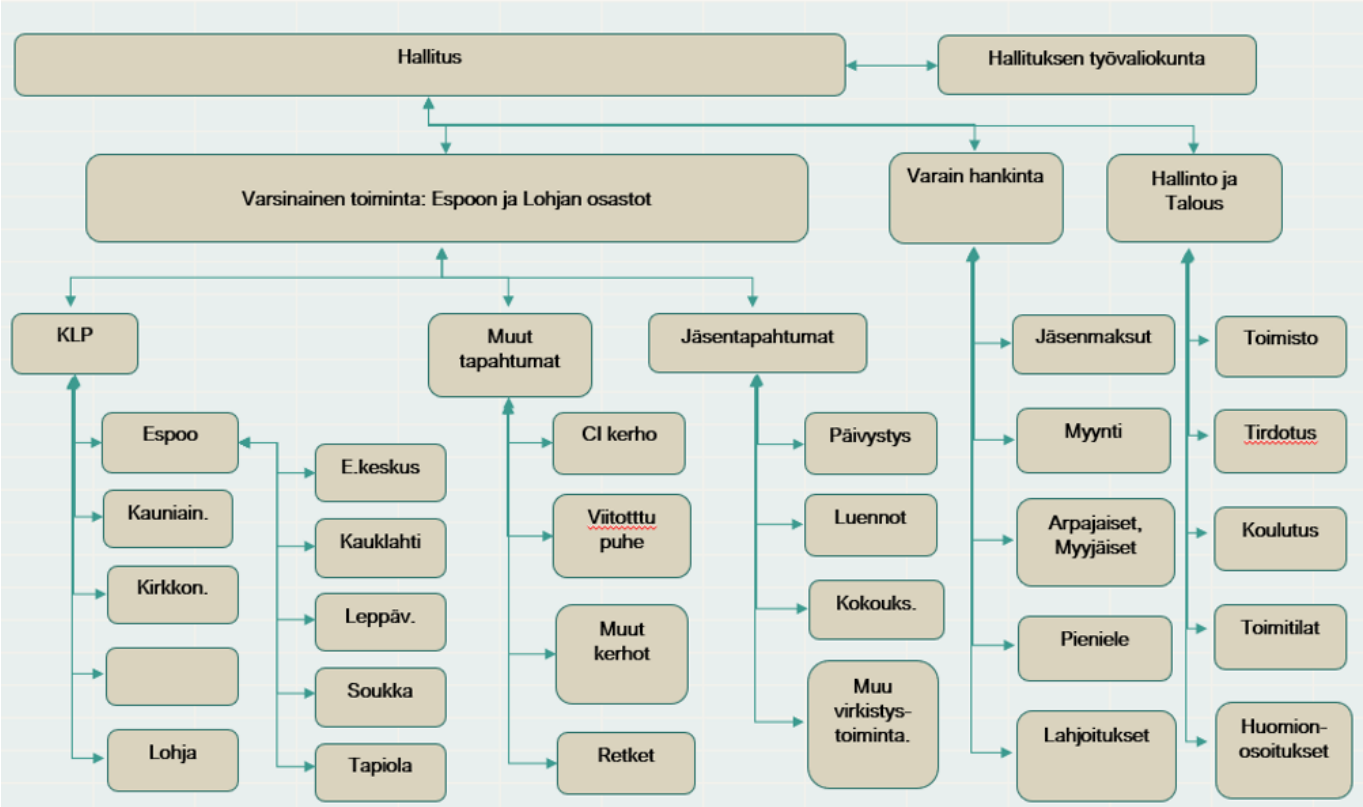
Kysynkin nyt voitko sinä tulla toimintaan mukaan vaikka vain yhteen tapahtumaan vuodessa avustajaksi?

Ajankäyttö on ihan sinusta itsestäsi kiinni. Emme vaadi enempää aikaasi, kuin pystyt ja haluat sitä antaa yhteisen hyvän eteen.

Antamalla saat myös itse aina jotain; ainakin hyvän mielen ja uusia ystäviä yhteisössämme.

Einsteinin sanoin: “Aikuisuus alkaa näyttää itseään sitten, kun meistä tuntuu, että huolemme muista ihmisistä on suurempi kuin huolemme itsestämme.”

LUKY toimintakaavio



Syksyn luento-lauantai

Kaikille avoin luentotilaisuus pidetään lauantaina 11.11.2023 klo 10-15 Tapiolan palvelukeskuksessa, Länsituuli 1 A, 3. kerros, ovikello.

Klo 10 – 12 Kuuloliiton asiantuntija Jukka Rasa: Induktiosilmukka sekä kuulokojeen ja matkapuhelimen yhteensopivuus.

Klo 12 - 13 keittolounas samassa paikassa

Klo 13 – 15 Korvalääkäri Elina Rytsölä: Kuulon vaikutus muistiin ja muistakin kuulijoita kiinnostavista kuuloasioista.

Kirjoitustulkkaus.

Kuulotarvikkeita myytävänä käteisellä.

Tilaisuus on maksuton, mutta ruokailevien on ilmoittauduttava 30.10.2023 mennessä:

- kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 040 7085 347
- Marja Anttilalle puhelimitse tai tekstiviestillä 040 5005 146

Tervetuloa!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Käsityökahvila / vertaistuki

Kokoonnumme jälleen Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskuksessa, Säterinkatu 3

to 21.9,2023

to 19.10.2023 ja

to 23.11.2023. klo 16 - 18.

Voit tulla käsityön kera tai ilman. Voit tulla keskustelemaan kuuloasioista ja miksei muistakin asioista.

Tutkitusti neulominen rauhoittaa ja parantaa muistia.

Osallistuminen ei edellytä Kuuloyhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulotarvikkeita myytävänä käteisellä rahalla.

Jos tarvitset tulkkausta, niin se Sinun pitäisi itse tilata.

Pullakahvit tarjotaan.

Ilmoittautua ei tarvitse.

Tervetuloa käsityön ystävät tai puheseuraa kaipaavat.

Kaarina

Kuuloliiton kuuloauto Vierailee Espoossa

Kuuloauto Leppävaarassa Sellon ylätasanteella, Viaporin Torilla sunnuntaina 24.9. ja maanantaina 25.9. klo 10-15.

Kuuloautossa voit osallistua kuuloseulaan jos epäilet kuulosi heikentyneen. Tutkimuksesta saat tulosteen, jossa on suuntaa-antavat tiedot kuulostasi.

Palvelusta perimme 5 €, maksu käteisellä.

Tervetuloa!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry
Espoon osasto

Kuuloauto Lohjalla

Kuuloauto vierailee Lohjalla 22.9. klo 9.30-15.00



Joulujuhla Jäsenille perheineen ja ystävineen.

Espoossa

Tervetuloa Länsi-Uudenmaan Kuulon joulujuhlaan lauantaina 2.12.2023 klo 12 – 16 Tapiolan palvelukeskukseen, Länsituuli 1 A, kolmas kerros, ovikello.

Aloitamme jouluaterialla klo 12 - 13.

Aterian vuoksi ilmoittautumiset 20.11. mennessä.

- kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 040 7085 347
- Marja Anttilalle puhelimitse tai tekstiviestillä 040 5005 146

Peruutuspaikkoja voi kysellä myöhemminkin.

Arpajaisiin voi osallistua käteisellä rahalla.

Kuulotarvikkeita myytävänä.

Kirjoitustulkkaus.

Kaarina

Lohjalla

Joulujuhla Lohjan seurakuntakeskuksessa 11.12.2023 klo 13.00

Syysretki

Syysretki Arboretum Mustilaan Elimäelle ja Vanhaan Porvooseen 16.9.2023.

Lähtö klo 9.00 Hotelli Gardenin edestä Tapiolasta Åbergin bussilla. Mukaan pääsee myös Leppävaarasta n. klo 9.05 Kehä ykköseltä rautatien yläpuolelta itään vievältä bussikaistalta.

Matkalle tilataan kirjoitustulkit ja bussissa on tulkkausta varten näyttöruudut.

Arboretumiin saavumme n. Klo 11. Ohjelmassa noin tunnin kävely Puulajipuistossa oppaan johdolla. Sen päälle nautimme keittolounas (lohi- tai kasviskeitto) leipää ja salaatti, jälkiruoka ja kuppi kahvia.

Lounaan jälkeen jatkamme matkaa Porvooseen, jossa halukkaille kävelyreitti n. 1,5 oppaan johdolla. Muut voivat tutustua vointinsa mukaan lähiympäristöön. Lopuksi juomme yhdessä kahvit/teet Tee- ja kahvihuone Helmessä.

Takaisin Espoossa olemme klo 17.30.

Matkan hinta jäseniltä on 26€ ja muilta 36€. Maksu sisältää matkat, opastukset ja kahvit Tee- ja Kahvihuone Helmessä Porvoossa. Lounaan Arboretumissa n.13 € maksaa jokainen itse.

Matka maksetaan yhdistyksen tilille FI59 4006 0010 4776 99, viestikohtaan kirjoita Arboretum. Maksun on oltava tilillä 4.9. mennessä. Maksun voi maksaa tarvittaessa myös käteisellä bussissa.

Ilmoittaudu 4.9. mennessä tai viimeistään heti saatuasi jäsenlehtemme LUKY:n (entinen Uusi Korvantaus):

kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 040 7085 347 tai

Marja Anttilalle puhelimitse tai tekstiviestillä 040 5005 146.

Ilmoittautuessasi saat tarkempaa tietoa retkestä.

MUSTILA
Est. 1932
PUUTARHA



Kahvila Arboretum Mustila



Tee- ja Kahvihuone Helmi

Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP)

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka toimijat Kuuloliitto kouluttaa. Kuulolähipalvelu tukee ikäihmisen toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kuulolähipalvelu täydentää julkisen sektorin kuulonkuntoutuspalveluita. Palvelupisteitä on kodin lähellä, joten niihin on helppo tulla. Yhdistyksen Espoon osaston palvelupisteet ovat Espoon keskuksessa, Kauklahdessa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Leppävaarassa, Soukassa ja Tapiolassa.

Toimijoilla on salassapitovelvollisuus asiakkaan asioissa, eivätkä toimijat saa tekemästään työstä palkkaa. Kuulolähipalvelu on asiakkaille maksutonta ja tarkoitettu kaikille sitä tarvitseville ja heidän läheisilleen. Kuulolähipalvelu ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulolähipalvelun toimijat

- opastavat kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa
- opastavat korvakappaleiden puhdistamisessa ja kuuloletkujen vaihdossa
- vaihtavat paristoja ja kuuloletkuja veloituksetta, myös asiakkaan omat kuuloletkut vaihdetaan velotuksetta
- myyvät paristoja ja kuuloletkuja kaikille tarvitseville, mutta yhdistyksen jäsenet saavat paristot edullisempaan jäsenhintaan
- neuvovat kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Sinustako kuulolähipalvelun toimija?

Asiakkaittemme lukumäärä kasvaa. Tarvitsemme kipeästi lisää toimijoita. Parasta olisi, että joka pisteessä olisi kaksi toimijaa. Nyt meitä on yhteensä neljä toimijaa ja toimintapisteitä seitsemän.

Kuuloliitto kouluttaa kuulolähitoimijat. Koulutus on maksuton ja siihen hakeudutaan oman yhdistyksen kautta. Tule mukaan. Saat toiminnasta hyvän mielen, tapaat mukavia ihmisiä, olet tarpeellinen, opit kuulosta uusia asioita.

Kysy lisää Kaarinalta:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Länsi-Uudenmaan Kuulo | Kuulolähipalvelu syksyllä 2023	
Lohjan seurakuntakeskuksessa	11.9.2023 klo 14 - 15.30 9.10.2023 klo 14 - 15.30 13.11.2023 klo 14 - 15.30

Länsi-Uudenmaan Kuulo | Kuulolähipalvelu syksyllä 2023	
Espoon keskus----Kaarina Espoon keskuksen palvelukeskus Kamreerinkatu 3, 3.kerros Espoontorin kauppakeskus 02770 Espoo	Ma 18.09.2023 klo 12.00 – 13.30 Ma 23.10.2023 klo 12.00 – 13.30 Ma 20.11.2023 klo 12.00 - 13.30 Ma 18.12.2023 klo 12.00 – 13.30 Ma 08.01.2024 klo 12.00 – 13.30
Kauklahti---Kaarina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus Hansakartano 4, 02780 Espoo	Ti 12.09.2023 klo 12.00 – 13.30 Ti 10.10.2023 klo 12.00 –13.30 Ti 07.11.2023 klo 12.00 –13.30 Ti 02.12.2023 klo 12.00 - 13.30 Ti 09.01.2024 klo 12.00 – 13.30
Kirkkonummi---Kaarina Pääkirjasto, 2. kerros Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi	Ti 19.01.2023 klo 12.00 – 13.30 Ti 17.10.2023 klo 12.00 - 13.30 Ti 21.11.2023 klo 12.00 – 13.30
Leppävaara---Marja ja Sirkka Leppävaaran elä ja asu-seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo	Ma 18.09.2023 klo 12.00 - 13.30 Ma 16.10.2023 klo 12.00 - 13.30 Ma 20.11.2023 klo 12.00 – 13.30 Ma 11.12.2023 klo 12.00 – 13.30 Ma 22.01.2024 klo 12.00 - 13.30
Soukka----Kaarina ja Pirjo Soukan elä ja asu-seniorikeskus Soukankaari 7, 02360 Espoo	To 07.09.2023 klo 12.00 - 13.30 To 05.10.2023 klo 12.00 - 13.30 To 09.11.2023...klo 12.00 – 13.30 To 14.12.2023 klo 12.00 – 13.30 To 11.01.2024 klo 12.00 - 13.30
Tapiola---Marja ja Sirkka Tapiolan palvelukeskus Länsituuli 1 A, 3.kerros 02100 Espoo	Ke 20.09.2023 klo 12.00 - 13.30 Ke 18.10.2023 klo 12.00 - 13.30 Ke 22.11.2023 klo 12.00 - 13.30 Ke 13.12.2023 klo 12.00 - 13.30 Ke 24.01.2024 klo 12.00 - 13.30

Puhdistamme korvakappaleet ultraäänipesurilla

Puolukkapäivistä mummotautiin - Kysy Siskoilta

Espoon teatteriin tulee marraskuussa-Turun Kaupunginteatterin vierailu ”Kysy siskoilta”

Olemme varanneet 30 lippua tähän riemukkaaseen esitykseen torstaina 9.11. klo 19.00 Espoon Teatterissa. Espoon Teatterissa on huomioitu hyvin huonokuuloisuus. Induktiosilmukka toimii siellä laajassa osassa katsomoa. Repliikit on tekstitetty.

Pääsylippu ja kahvi/tee -tarjoilu väliajalla maksaa jäsenille 36 € ja multa 46 €.

Maksu on suoritettava yhdistyksen tilille FI59 4006 0010 4776 99, viestikohtaan kirjoita Espoon teatteri. Maksun on oltava tilillä viimeistään 5.10.2023.

Lisätietoja Marjalta puhelimitse tai tekstiviestillä 040 5005 146. tai Kaarinalta kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä 0407085 347.

Turun Kaupunginteatterissa ensi-iltansa syksyllä 2021 saanut esitys raottaa naisena olemisen kokemuksia niin arkisien tilanteiden kuin historian ja tutkimustiedon pohjalta. Merkittävin rooli esityksessä on näyttämön eri-ikäisten naisten läsnäololla ja kokemusten jakamisella.

Espoon näytöksissä lavalla nähdään upeat Susanna Haavisto, Anna-Mari Kähärä, Eija Ahvo, Sara Puljula, Anna-Victoria Eriksson, Pauliina Saarinen ja Anna-Sofia Tuominen.

Kysy siskoilta nostaa kaunistelemattomasti naisten jaetut kokemukset pöydälle musiikin, huumorin ja rytmikkään näyttelijäntyön keinoin. Tekijöiltä ja muilta siskoilta ammennetut tosielämän tarinat sanoittavat terävästi naisille tuttuja kokemuksia ja tarjoavat niihin uusia näkökulmia. Käsittelyyn pääsevät muun muassa pirullinen PMS, loputtomat ulkonäköpaineet, äitiys ja ikääntyminen – naurua, kyyneliä ja hysteriaa unohtamatta.



Kontrabassossa Sara Puljula ja pianossa Anna-Mari Kähärä. Laulajat vasemmalta: Susanna Haavisto, Pauliina Saarinen, Riitta Salminen, Anna Victoria Eriksson ja Linda Hämäläinen. Kuva: Turun Kaupunginteatteri / Otto-Ville Väätäinen

CIICA

CIICA tarjoaa verkossa englanninkielistä tietoa CI:n tutkimuksista ja vaikuttamistyöstä

CIICA, (Cochlear Implant International Community of Action) joka perustettiin kaksi vuotta sitten, on kehittyvä maailmanlaajuinen yhteisö verkossa. Tavoitteena on täyttää sisäkorvaistutteen eli CI:n saannissa oleva aukko ja varmistaa elinikäinen tuki kaikille, jotka voisivat siitä hyötyä. CIICAssa voi kuunnella asiantuntijoiden esityksiä sekä käyttäjien kokemuksia. Etänä tulevat live-esitykset ovat englanninkielisiä, mutta mukana on aina kirjoitustulkkaus, joka helpottaa seuraamista. Tulkkausteksti on mahdollista tallentaa myöhempää lukemista varten. Samalla voi kommentoida esitystä sekä tehdä kysymyksiä.

CIICAn kansainväliseen ohjaustyöryhmään kuuluvat CI käyttäjät sekä perheenjäsenet. He tekevät tiivistä yhteistyötä CI alan asiantuntijoiden sekä sidosryhmien kanssa parantaakseen sisäkorvaistutuksen saatavuutta, samalla tukevat heitä, jotka voisivat hyötyä siitä. Eri maissa on erilaiset käytännöt CI:n saamiseksi. Joissain maissa suositaan lapsia, aikuiset ovat saaneet paljon myöhemmin, riippuen siitä miten maan terveydenhuolto on halunnut investoida istutteisiin. Jossain maissa siitä joutuu osittain itse maksamaan.

CIICAssa on mukana 12 kuuloalan organisaatiota, kuten Euro-Ciu (Euroopan sisäkorvaistutteen käyttäjien järjestö), jonka jäsenenä Kuuloliitto on. CIICAn toiminta pohjautuu vapaaehtoistyöhön, johon saadaan avustusta mm kuuloalan yrityksiltä.

CIICAn toiminnan periaatteet

CIICAn ajatuksena on kehittää globaalia CI:n vaikuttamisryhmien yhteisöä, joka jakaa toimintaa ja tarjoaa resursseja tehdäkseen yhteistyötä käyttäjän sekä näiden perheiden kanssa saadakseen heidän äänensä kuuluviin. Samalla pyritään parantamaan CI-palveluja sekä näitten elinikäisten palvelujen saatavuutta maailmanlaajuisesti.

Sisäkorvaistutteiden on todistettu muuttavan kuurojen elämää ja olevan kustannustehokkaita. Ne ovat kirurgisesti istutettuja laitteita, jotka tarjoavat kuuloa niille, jotka eivät enää hyödy kuulokojeista. Sisäkorvaistute on yksi menestyneimmistä tähän mennessä kehitetyistä hermoproteeseista.

Tutkimuksissa on selvitetty, että kuulovammalla on todellisia terveysvaikutuksia ja valtava taloudellinen vaikutus yksilöön ja yhteiskuntaan. Maailman terveysjärjestö WHO arvioi vuonna 2021, että jokaista kuulonhuoltoon investoitua Yhdysvaltain dollaria kohden sijoitetun pääoman tuotto on 16 dollaria. Yksipuolisten sisäkorvaistutteiden todellisiin kustannuksiin perustuvat arviot korkean tulotason ympäristössä osoittivat 2,59 kansainvälisen dollarin tuoton jokaista kohden.

Aikuisilla kuulokojeiden sekä sisäkorvaistutteiden aktiivisen käytön on osoitettu parantavan huomattavasti elämänlaatua, vähentävän masennusta,

vahvistavan työllisyyttä ja parantavan kognitiivista toimintaa. Lapsilla niillä on osoitettu olevan myönteinen vaikutus kielen kehitykseen, koulutustuloksiin sekä sosiaaliseen ja emotionaaliseen kehitykseen.

Liity mukaan – ciicanet.org on ilmainen

Haluatko nähdä, mitä muut edunvalvontaryhmät tekevät? Haluatko jakaa resursseja, toimintaa ja tutkimusta ja innostaa muita toimintaan? Jäsenenä saat koodin sekä pääsyn jäsenalueelle (Community Members), jossa voit lukea tapahtumista ja tutkimuksista. Saat kahden viikon välein päivityksiä, joka sisältää tiedottamista, asiaa resursseja ja tutkimusuutisia. Interaktiivinen yhteisö kasvaa ja voit osallistua keskusteluihin, joiden aiheet ovat tähän mennessä olleet mm tinnitus ja CI:n saannista tehtävät kansainväliset suositukset. Nuoret CI käyttäjät ovat yhdessä keskustelleet koulunkäynnistä ja kuulemisesta sekä vertaistuen merkityksestä.



Kuva: https://lapci.fi/sisakorvaistute/

Tuntematon

Eivät keväisten
päivien pitkät mietteet
unohdu vielä
sittenkään kun ihmisten
sydämiin saapuu syksy.

Tuomas Anhava: Kuuntelen, vieras
Valikoima klassillisia japanilaisia tanka-runoja
Otava 1960

CI-vertaistapahtuma Raumalla

CI-vertaistapahtuma
13.-15.10.2023 Raumalla

Tervetuloa sisäkorvaistutteen käyttäjät ja sitä harkitsevat läheisineen. Viikonlopun teemana on kuulovammaisena matkustaminen. Tapahtuma pidetään Rauman Hotelli Kalliohovissa.

Alustavasti on lentoyhtiö Finnairilta luvattu tulla kertomaan matkustamisesta ja mitä siinä on hyvä huomioida. Tiedätkö miten tilaan kirjoitustulkin ulkomaille ja mitä tarkoittaa EU:n vammaiskortti sekä mistä sen voisi hakea. Paikalla on mukavaa vertaisseuraa ja yhdessäoloa.

Ohjelmassa on CI-toimikunnan yleiskokous sekä keskustelua mitä toivotaan tulevien vuosien toiminnalta. Majoitushinnat alkaen 90 € ajalta perjantai-sunnuntai, tähän sisältyy myös ruokailut. Lisää tietoa tulee 13.09. ilmestyvästä Kuuloviestissä.

Viikonloppu päättyy sunnuntain lounaaseen ja tutustumiskierrokseen Vanhassa Raumassa. Ilmoittautumiset 26.9.2023 mennessä Kuuloliitto.fi sivuilta löytyvän Kilta järjestelmän kautta.

Lisätiedot ja kyselyt:

Margit Hassinen, margit.hassinen@kuuloliitto.fi

Tosijuttu

Kuulovammainen meni vieraaseen apteekkiin ja katseli ovesta, seinistä ja sermeistä, jos näkyisi induktiosilmukan merkkiä.

Ei näkynyt, joten hän tiedusteli luukulla, että onko teillä induktiosilmukkaa.

Apteekin henkilö sanoi, ettei tiedä, mutta käy kysymässä.

Hän tuli takaisin ja sanoi, että ei meillä nyt ole silmukoita, mutta voimme tilata teille.

Aukeniko juttu lukijalle!?

Vanha Rouva

Kun kuulokoje ei enää riitä

Kun kuulokoje ei enää riitä -infotilaisuus

Oletko kiinnostunut kuuloasioista ja haluatko lisätietoa kuulosta ja sisäkorvaistutteista?



Länsi-Uudenmaan Kuulo, Kuuloliitto ja Cochlear Nordic AB järjestävät yhteistyössä maksuttoman infotilaisuuden kaikille asiasta kiinnostuneille tiistaina 28.11.2023 klo 17:00 – 19:00.

Sellon kirjasto/ Akseli-sali, Leppävaarankatu 9, 02600 Espoo

Ohjelmassa on mm. kuuloon ja kuulemiseen sekä sisäkorvaistutteisiin liittyviä asiantuntijapuheenvuoroja ja CI-tukihenkilön kokemuspuheenvuoro.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen asiantuntija Anna-Maija Tolonen:

anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi p. 044 752 5574

Ilmoittautua voi myös sähköisesti: https://www.cochlearevents.com/event/infotilaisuus/

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu Lämpimästi tervetuloa!

Pohjoismaiset kesäpäivät Kuopiossa 2024

Kuuloliitto järjestää Pohjoismaisen kesätapahtuman ensi kesäksi 31.-4.8.2024. Työryhmä liiton sisäkorvaistutteen käyttäjien sekä kuuroutuneitten toimikunnista suunnittelee ja valmistelee tapahtuman.

Kesäpäiville ovat tervetulleita kaikki vaikeasti huonokuuloiset omaisineen ja ystävineen eri Pohjoismaista. Tietenkin toivomme runsasta osanottoa kotimaasta, Suomesta. Joitain osallistujia tulee otaksuttavasti myös Baltiasta sekä Euroopan maista. Viimeisin, silloin viikon mittainen kesätapahtuma järjestettiin Haapsalussa. Sen järjesti Eestin kuulovammaisten liitto neljä vuotta sitten.

Majoituspaikkana on kylpylähotelli Rauhalahti Kuopion lähettyviltä. Koko tapahtuma on kuuloesteetön, paikalla on induktiosilmukka sekä kirjoitustulkkaus suomen ja englannin kielellä. Muista Pohjoismaista saapuvat osallistujat luultavasti tuovat omat tulkkinsa mukanaan.

Tutustumme Kuopioon sekä alueen savolaiseen kulttuuriin. Kaupungista on hyvät julkiset yhteydet hotelliin. Päivien ohjelmaan sisältyy retkiä lähiseudulle, laivaristeily Kallavedellä sekä ainutlaatuinen kokemus etenkin ulkomaalaisille vieraille - saunominen savusaunassa. Suunnitteilla on vierailu Lignell & Piispasen panimoon sekä Kuopion korttelimuseoon. Kuulosta on tulossa ajankohtaisia luentoja, mahdollisesti tinnituksesta ja sisäkorvaistutteesta.

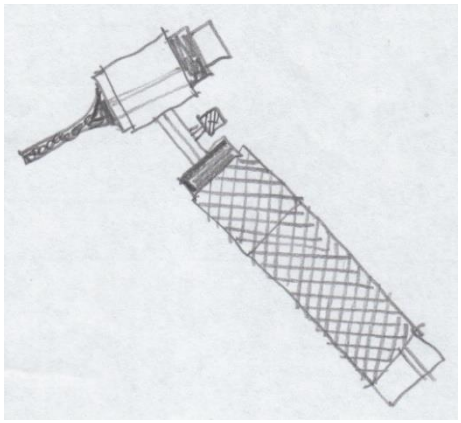
Iltaisin on luvassa hauskaa ohjelmaa. Eri maiden osallistujat saavat suunnitella ja esittää yhdessä ohjelmanumeroita. Suomalaiset osallistujat esittävät tietenkin heti ensimmäisenä iltana omansa. Yhdessä tehden tutustuminen toisiimme on helppoa, kun myös vertaistuki yhdistää.

Tarkemmat tiedot ilmoittautumisesta, ohjelmasta sekä kesäpäivien hinnoista tulevat myöhemmin syksyllä Kuuloviestiin. Osallistumishinta sisältää kesäpäivien majoituksen, ruokailun sekä ohjelman. Ilmoituksia ja viestejä laitetaan myös sosiaaliseen mediaan.

Tiedustelut:

tarja.kaikkonen@kuuloliitto.fi

Lääkäri vastaa



Hei kaikki,

tiedoksi kaikille, että olen korvalääkäri ja ollut Kuuloliiton lääkärinä yli 20 vuoden ajan. Mielelläni vastaan kysymyksiinne, jos joku asia korviin, kuuloon, tinnitukseen tai vaikka huimaukseen teitä vaivaa. Kysymyksiä voi esittää kuulosta, kuulokojeista ja muista apuvälineistä. Vastaan parhaani mukaan.
Järjestämme tänä syksynä tilaisuuden aiheesta ” kun kuulokoje ei enää riitä” eli milloin kannattaisi ajatella sisäkorvaimplanttia, joka sitten kyllä melko varmasti auttaa pysyvästi. Kuulo alenee meillä kaikilla iän myötä lisäksi melusta ja erilaisten korvasairauksien seurauksena, yleisin ja kaikkia koskeva aiheuttaja on omat perintötekijämme. Niihin ei kukaan vielä voi vaikuttaa jälkikäteen ainakaan kuulemisen asioissa.

Laittakaa kysymyksiä postitse os. Elina Rytsölä, Lövönniemi 31 10710 Raasepori. Tai tekstiviestillä p. 0405691463 tai sähköpostilla elina.rytsola@gmail.com

Yhdistys tiedottaa

Päivystys

Päivystys Tapiolassa Kauppamiehentie 6, 2. kerros

torstaisin klo 12 - 15.

Viitotun puheen opiskelua

Helsingin Kuuloyhdistys tarjoaa kerhossaan

viitotun puheen opiskelua.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä HELKY:n pj

Matti Kumpulaiseen, p. 040 7077 376

Yhteystiedot

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Hallitus 2023

Puheenjohtaja	Elina Rytsölä	040 5691 463 elina.rytsola@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Taisto Koskinen	040 7235228 taisto.aatos@gmail.com
Rahastonhoitaja	Seppo Ketonen	040 5472149 seppo.ketonen@gmail.com
Jäsenasiat	Marja Anttila	040 5005146 marja.anttila16@gmail.com
Sihteeri	Irma Ketonen	040 5313 454 irma.k.ketonen@gmail.com
Hallituksen muut jäsenet		
•	Jukka Rasa	
•	Kerttu Muurinen	
•	Maija Kokkonen	
•	Meeri Holmberg	
Varajäsenet		
•	Marja Poukka	
•	Gunnel Ohtonen	
Espoon osaston vastaava		
•	Kaarina Niinimäki	kaarina.e.niinimaki@gmail.com 040 708 5347
Toimisto	Kansalaistoiminnankeskus HyTe ry Kauppamiehentie 6 02100 ESPOO	

Lähettäjä:
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry