Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti

Luky

Numero 1#2024 ii 10.1.2024



L u k y
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry | Jäsenlehti

Sisällys

Puheenjohtajan palsta 3
Europarlamenttivaalit 4
EU:n Vammaiskortti 5
Joulujuhla Tapiolassa 7
Kaikille avoin luentopäivä 9
Helmikuussa Ateneumiin 9
Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP) 10
Toukokuussa Fiskarsiin 12
Kuuloauto 12
Käsityökahvila / vertaistuki 12
CI-käyttäjien tapaaminen 13
Lipaskeräys 13
Uuteen kotiin 14
Lääkäri vastaa 16
Tapahtumakalenteri 18
Yhteystiedot 19
Kevätkokouskutsu 20
Sisäkorvaistuteinfo 20

Materiaalin toimituksesta vastaa yhdistyksen hallitus

Kansikuva: Jukka.
Kevättä kohti – Valkean talon pihapuut kevään väreissä. Valkeassa talossa Haagassa sijaitsee Kuuloliiton toimitilat.

Taitto Jukka Rasa

Puheenjohtajan palsta

Pääkirjoitus

Tervehdys kaikille !

Vuosi 2023 alkaa olla jo vanha ja uutta odotellaan. Tämä mennyt vuosi on ollut yhdistyksellemme moninaisen muutoksen aikaa. Olemme yhdistyneet, nimi muutettu Länsi-Uusimaan Kuulo r.y:ksi ja olemme muodostaneet yhteisen hallituksen entisen Espoon Kuuloyhdistyksen kanssa. Suomi on byrokratian luvattu maa ja sen on näkynyt myös tässä yhdistymisprosessissa, mutta selvitty on.

Suurin ongelma kokoontumisissa on pitkät matkat ja julkisen poikkiliikenteen vähäisyys Länsi-Uudenmaan alueella. Tämän vuoksi meillä on vielä kaksi joulujuhlaakin, toinen Espoossa ja toisen Lohjalla. Tätä kirjoitettaessa ensi vuoden ohjelma on vielä auki kuulolähipalvelua ja kevään luentolauantaita ja tilaisuutta "Kun kuulokoje ei enää riitä” lukuun ottamatta, koska hyvinvointialueen avustuksen suuruudesta ei ole vielä tietoa.

Kuuloliittokin sai uuden hallituksen, uudeksi hallituksen puheenjohtajaksi nousi Helsingin yhdistyksestä Taru Reinikainen. Kuuloliiton hallituksen jäsenenä jatkaa yhdistyksemme edustajana meidän hallituksemme jäsen ja rahaston/ taloudenhoitaja Seppo Ketonen.

Länsi-Uudenmaan Kuulo r.y.:n hallitus jatkaa seuraavalla kokoonpanolla: puheenjohtajana edelleen allekirjoittanut, jäseninä Marja Anttila, Meeri Holmberg , Irma Ketonen, Seppo Ketonen, Taisto Koskinen ja Jukka Rasa. Varajäseninä Maija Kokkonen ja Marja Poukka.

Toivon teille kaikille rauhallista ja lämmintä joulunaikaa ja Onnellista Uutta vuotta 2024!

Elina

p.s. laittakaa kysymyksiä allekirjoittaneelle, vastaan varmasti. Jos haluatte henkilökohtaisen vastauksen, niin laittakaa yhteystiedot.

Europarlamenttivaalit

Europarlamenttivaalit kesäkuussa 2024 – saavutettavuus huomioitava

Euroopan Unionin parlamentissa on kohta meneillään viimeiset kuukaudet ennen parlamentin vaaleja. Vaalipäivien tarkka ajankohta vaihtelee maittain, Suomessa vaalipäivä on sunnuntaina 9.6.2024. Brysselissä 1.12.2023 päättyneessä Euroopan Vammaisten päivän konferenssissa esiteltiin eri ehdotuksia parantaa vammaisten edellytyksiä osallistua vaaleihin, niin äänestäjänä kuin ehdokkaana.

Aiemmin oli valmistunut EDF:n eli Euroopan Vammaisfoorumin kirjoittama manifesti, jossa esiteltiin eri keinoja parantaa vaalien esteettömyyttä ja tiedon saavutettavuutta.

Siinä muistutetaan kuinka vammaisia voisi paremmin osallistaa tulevissa parlamentin vaaleissa. Vaalien poliittisessa ohjelmassa pitäisi huomioida paremmin vammaisia. Puolueiden olisi antava mahdollisuus vammaisten toimia ehdokkaina, kun yleensä ehdokkaina ovat tunnetut henkilöt, joiden ajatellaan olevan hyvät mahdollisuudet saada paljon ääniä.. Ehdokkaiden monimuotoisuutta pitäisi laajentaa samoin vammaisten ehdokkaiden lukumäärää.

Vaalien on oltava saavuttava kaikille

Puolueiden pitäisi olla paremmin avoimia, esteettömiä ja saavutettavia kaikille, niin vaalikeskustelujen kuin tilaisuuksien suhteen. Kaikilla on oltava samat mahdollisuudet osallistua. Eri vaalien, niin presidenttivaalien kuin parlamenttivaalien ehdokkaiden tilaisuudet, haastattelut ja paneelikeskustelut pitää olla saavutettavia kuulemisen suhteen. Paikalla pitäisi olla induktiosilmukka, tarvittaessa myös kirjoitustulkkaus. Televisiossa kaikki vaaliohjelmat sekä -keskustelut olisi oltava tekstitetyt. Äänestyspaikkojen on oltava esteettömiä, niihin on päästävä niin rollaattoria kuin pyörätuolia käyttävät.

Vammaisten päivän konferenssissa vertailtiin eri maitten vaalikäytäntöjä esteettömyyden suhteen. Eestissä on käytössä digitaalinen äänestys. Napin painalluksella voi äänestää poistumatta kotoa. Siinä on tietenkin tarkkoja käytänteitä henkilöllisyyden varmistamiseksi. Joissain maissa vaalipaikoilla on äänestyskoneita. Useimmiten käytetään lippuäänestystä. Suomi ja Portugal ovat ainoita maita Euroopassa, joissa voi äänestää ennakkoon. Useimmissa maissa on kiinteä äänestyspaikka. Kuudessa EU maassa ei huoltajuuden alaisuudessa olevilla henkilöillä ole äänestysoikeutta.

Euroopan Unionin parlamenttiin valittavien määrä kasvaa entisestään. Viimeksi valittiin yhteensä 705 ehdokasta, nyt kokonaismäärä nousee noin 720

ehdokkaaseen. Suomesta valitaan yhteensä 15 jäsentä parlamenttiin.

Hyvää kesäistä EU:n vaalipäivää kaikille!

Sari Hirvonen-Skarbö



Euroopan vammaisten päivän konferenssissa Brysselissä keskusteltiin Europarlamentin vaalien saavutettavuudesta kaikille. Konferenssin ohjelma oli meille kuulovammaisille kirjoitustulkattu. Kuuroilla oli käytössä viittomakieli.

EU:n Vammaiskortti



Vammaiskortti on väline, jolla tuetaan osallisuutta ja saada hyviä palvelukokemuksia. Palvelukorttia voi käyttää useissa Euroopan maissa. Esimerkiksi tällä hetkellä kortti on käytössä kahdeksassa maassa, Suomen lisäksi Belgiassa, Kyproksella, Virossa, Italiassa, Maltalla, Romaniassa ja Sloveniassa. Suomessa vammaiskortin käyttäjiä noin 27 000 kpl. Kortin käyttöä on tarkoitus laajentaa kaikkiin EU:n jäsenmaihin.

Kortin tavoitteena on lisätä vammaisten ihmisten mahdollisuuksia aktiiviseen elämään, harrastuksiin ja liikkumiseen Suomessa ja muissa maissa. Kaikissa maissa yhtenäinen kortti helpottaa matkustamista. Kortissa on symboleja, jotka auttavat asiakaspalvelussa. Kortissa voi olla kuva induktiosilmukasta, jolla ilmaistaan, että asiakas toivoo, että tiloissa on induktiosilmukka tai että saa palvelua viittomakielellä.

Vammaiskorttia on kehitelty Suomessa EU:n perusoikeus-, tasa-arvo- ja kansalaisuusohjelman tuella vuosina 2016–17. Kehittämistyössä ovat olleet mukana joukko vammaisjärjestöjä, kuten Kuuloliitto, Sosiaali- ja terveysministeriö, Kela sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.

Miten kortin saa?

On täytettävä Kelan tilauslupalomake VK1 ja lisättävä siihen myös toimiva sähköpostiosoite. Lähetä lomake Kelaan (lomake ja ohjeistus löytyvät osoitteesta www.kela.fi). Voit lähettää lomakkeen viestinä OmaKelassa tai postitse osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.

Kortin voi hakea sinulle jo valmiiksi myönnetyllä virallisella päätöksellä. Päätökset, joilla kortti myönnetään, ovat seuraavat Kelan etuudet:

- alle 16-vuotiaan vammaistuki
- 16 vuotta täyttäneen vammaistuki
- eläkettä saavan hoitotuki

Mitä palveluita kortilla saa?

Vammaiskortin sivuilla löytyy paikkakunnittain ilmoitettuja kohteita, joissa avustaja pääsee ilmaiseksi kortin omistajan kanssa. Avustaja voi olla esimerkiksi kirjoitustulkki. Esimerkiksi Lohjalla avustaja pääsee ilmaiseksi Sporttikeskus Tennariin, virkistysuimala Neidonkeitaaseen sekä Lohjan elokuvateatteriin. Myös Espoossa pääsee avustaja ilmaiseksi Sellon Finnkinoon. Jotkut kertoneet päässeensä ulkomailla museoihin puoleen hintaan, joten eri maissa käytännöt vaihtelevat.

Lisää kohteita kannattaa katsoa vammaiskortin sivuilta.

https://vammaiskortti.fi/vammaiskortti-kohteet/

EU:n Vammaiskortti maksaa tilaajalle 10 €. Kortin hintaan sisältyy muovisen kortin tekeminen, kortin yksilöinti kunkin asiakkaan toiveiden mukaan sekä postitus asiakkaan ilmoittamaan osoitteeseen.

Lisää tietoa:

www.vammaiskortti.fi

https://www.instagram.com/vammaiskortti
Facebookissa voi seurata ilmoituksia: facebook.com/vammaiskortti

Kirjoittaja: Sari Hirvonen-Skarbö

Joulujuhla Tapiolassa

Perinteinen joulujuhlamme järjestettiin Tapiolan palvelukeskuksessa. Osallistujia oli runsas 40.



Ohjelmassa oli ensin joululounas, jonka jälkeen eroava Kuuloliiton puheenjohtaja Jouni Aalto piti lämminhenkisen puheen. Hän kertoi, että tämä oli hänen viimeinen puheensa tässä asemassa, ja oli iloinen siitä, kun sai pitää sen kotikuntansa yhdistyksen tilaisuudessa. Kenties saamme tulevaisuudessa hänestä apua Espoon kuulolähipalveluun, hän vinkkasi. Tätä odotamme!

Jounin jälkeen Espoon musiikkiopiston hanuristien lapsiryhmä esiintyi opettajansa Elina Leskelän johdolla. Soittajia oli kahdeksan, joiden ikä vaihteli 8-18 vuoden välillä. Oli hauska seurata lasten taitavaa soittoa, iloisia silmiä ja hymyjä. Elina-opettaja sanoi ”Lapset silminnähden nauttivat esiintymisestä. Heille on todella tärkeää nähdä kuinka yleisö katselee, kuuntelee ja reagoi! Lapset näkevät erilaisia ihmisiä ja kokevat miten he itse soitollaan tuovat iloa - kukin omilla taidoillaan. Lapsia pyydetään harvoin esiintymään”. Soittajien monipuoliseen ohjelmistoon kuului myös upeasti esitetty Säkkijärven polkka. Joulun kellot ja Tuikkikaa oi jouluntähtöset lauloimme kaikki yhdessä hanurisäestyksellä.

Musiikkituokion jälkeen oli vielä hauskat arpajaiset. Iso pöydällinen arpajaisvoittoja odotti onnekkaita. Se, jonka arpanumero nostettiin, sai mennä valitsemaan voittonsa itse pöydältä.

Juhla päättyi ja kotimatka alkoi. Haikein mielin pohdimme missä juhlimme vuoden päästä?

Marja



Lapsiryhmän haitarinsoittoa



Jouni Aalto pitämässä juhlapuhetta.

Kaikille avoin luentopäivä

Lauantaina 23.3.2024 klo 10 – 15
Tapiolan palvelukeskuksessa
Länsituuli 1 A, 3. kerros, ovikello.

Klo 10:00 – 12:00 juristi Antti Silvolahti kertoo edunvalvonnasta

Klo 12:00 – 12:30 kahvitarjoilu

Klo 12:30 – 15:00 korvalääkäri Elina Rytsölä kertoo korvaan ja kuuloon liittyvistä sairauksista

Kahvitarjoilu järjestyy 40 ensimmäiseksi ilmoittautuneelle.

Ilmoittautumiset 15.3.2024 mennessä:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com
tai tekstiviestillä 040 708 5347
tai marja.anttila16@gmail.com

Kuulotarvikkeita myytävänä käteisellä.

TERVETULOA!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Helmikuussa Ateneumiin

24.2.2024 lauantaina teemme vierailun Ateneumiin. Tutustumme näyttelyyn Väriä & valoa - impressionismin perintö. **Kokoonnumme viimeistään klo 11:30 paikassa Ryhmäkassa,** Ateneumin-kuja 2, 2 krs., hissi on.

Rollaattorin, pyörätuolin tai kävelykepin saa tarvittaessa lainaksi.

Näyttelyintro alkaa klo 12:00. Tilaisuudessa on kirjoitustulkit.

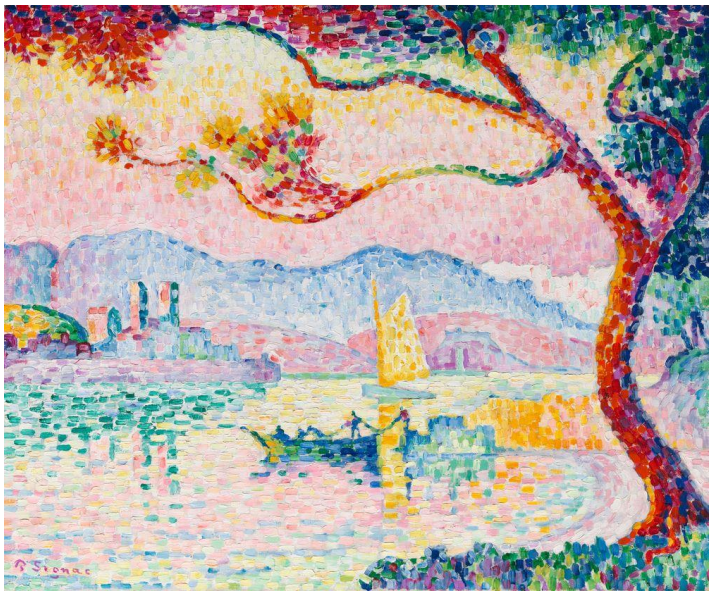
Katsomme Näyttelyintron (n. puolituntia) ja sitten kiertelemme näyttelyä omaan tahtiimme. Lopuksi kahvittelemme Ateneumin Bistrossa.

Yhdistys maksaa Näyttelyintron liput.

Ateneumin pääsylipun jokainen maksaa itse: Museokortilla 0 €, Eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, 18 – 24 vuotiaat 12 €, normaali lippu 20 €. Muista ottaa oma Museokortti mukaan.

Kahvit nautimme Ateneumin Bistrossa, jossa jokainen maksaa itse kahvinsa.

Kyselyt ja ilmoittautumiset Marjalle p. 040 5005 146 puhelimitse tai tekstiviestillä.



Paul Signac: Antibes.

Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP)

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka toimijat Kuuloliitto kouluttaa. Kuulolähipalvelu tukee ikäihmisen toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kuulolähipalvelu täydentää julkisen sektorin kuulonkuntoutuspalveluita. Palvelupisteitä on kodin lähellä, joten niihin on helppo tulla. Yhdistyksen Espoon osaston palvelupisteet ovat Espoon keskuksessa, Kauklahdessa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Leppävaarassa, Soukassa ja Tapiolassa.

Toimijoilla on salassapitovelvollisuus asiakkaan asioissa, eivätkä toimijat saa tekemästään työstä palkkaa. Kuulolähipalvelu on asiakkaille maksutonta ja tarkoitettu kaikille sitä tarvitseville ja heidän läheisilleen. Kuulolähipalvelu ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulolähipalvelun toimijat

- opastavat kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa
- opastavat korvakappaleiden puhdistamisessa ja kuuloletkujen vaihdossa
- vaihtavat paristoja ja kuuloletkuja veloituksetta, myös asiakkaan omat kuuloletkut vaihdetaan velotuksetta
- myyvät paristoja ja kuuloletkuja kaikille tarvitseville, mutta yhdistyksen jäsenet saavat paristot edullisempaan jäsenhintaan
- neuvovat kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Sinustako kuulolähipalvelun toimija?

Asiakkaittemme lukumäärä kasvaa. Tarvitsemme kipeästi lisää toimijoita. Parasta olisi, että joka pisteessä olisi kaksi toimijaa. Nyt meitä on yhteensä neljä toimijaa ja toimintapisteitä seitsemän.

Kuuloliitto kouluttaa kuulolähitoimijat. Koulutus on maksuton ja siihen hakeudutaan oman yhdistyksen kautta. Tule mukaan. Saat toiminnasta hyvän mielen, tapaat mukavia ihmisiä, olet tarpeellinen, opit kuulosta uusia asioita.

Kysy lisää Kaarinalta:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Puhdistamme korvakappaleet ultraäänipesurilla

Muista ottaa omat tipit mukaan!

Länsi-Uudenmaan Kuulo
Kuulolähipalvelu talvi ja kevät 2024

Espoon keskus----Kaarina Espoon keskuksen palvelukeskus Kamreerinkatu 3, 3.kerros Espoontorin kauppakeskus 02770 Espoo	Ma 08.01.2024 klo 12.00 - 13.30 Ma 11.03.2024 klo 12.00 - 13.30 Ma 20.05.2024 klo 12.00 - 13.30
Kauklahti---Kaarina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus Hansakartano 4, 02780 Espoo	Ti 09.01.2024 klo 12.00 - 13.30 Ti 05.03.2024 klo 12.00 - 13.30 Ti 07.05.2024 klo 12.00 - 13.30
Kirkkonummi---Kaarina Pääkirjasto, 2. kerros Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi	Ti 12.03.2024 klo 12.00 - 13.30 Ti 21.05.2024 klo 12.00 - 13.30
Leppävaara---Marja ja Sirkka Leppävaaran elä ja asu-seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo	Ma 15.01.2024 klo 12.00 - 13.30 Ma 12.02.2024 klo 12.00 - 13.30 Ma 11.03.2024 klo 12.00 - 13.30 Ma 15.04.2024 klo 12.00 - 13.30 Ma 13.05.2024 klo 12.00 - 13.30
Lohja---Elina, Meeri ja Taisto Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2 08100 Lohja	Ma 08.01.2024 klo 14.00 - 16.00 Ma 05.02.2024 klo 14.00 - 16.00 Ma 04.03.2024 klo 14.00 - 16.00 Ma 08.04.2024 klo 14.00 - 16.00 Ma 06.05.2024 klo 14.00 - 16.00
Soukka----Kaarina ja Pirjo Soukan elä ja asu-seniorikeskus Soukankaari 7, 02360 Espoo	To 11.01.2024 klo 12.00 - 13.30 To 21.03.2024 klo 12.00 - 13.30 To 16.05.2024 klo 12.00 - 13.30
Tapiola---Marja ja Sirkka Tapiolan palvelukeskus Länsituuli 1 A, 3.kerros 02100 Espoo	Ke 17.01.2024 klo 12.00 - 13.30 Ke 14.02.2024 klo 12.00 - 13.30 Ke 13.03.2024 klo 12.00 - 13.30 Ke 17.04.2024 klo 12.00 - 13.30 Ke 15.05.2024 klo 12.00 - 13.30

Toukokuussa Fiskarsiin

Suunnittelemme päiväretkeä 25.5. lauantaina Fiskarsiin.

Lähtö klo 9:00 Hotelli Gardenin edestä Tapiolasta ja paluu samaan paikkaan klo 17:30. Ohjelmassa mm. opastettu kierros Fiskarsissa ja lounas Ravinola Kuparipannussa.

Retki varmistuu kun rahoitus on selvillä.

Kyselyt ja ilmoittautumiset Marjalle p. 040 5005 146 puhelimitse tai tekstiviestillä.



Fiskars Village

Kuuloauto

Kuuloauton vuoden 2024 aikataulu ei ole vielä selvinnyt. Seuraa yhdistyksen kotisivuja.



Käsityökahvila / vertaistuki

Kokoonnumme torstaina 11.1.2024 klo 15.00 Kansalaiskeskuksessa (HyTe) Tapiolassa Kauppamiehentie 6, 2.kerros, huone Kabinetti.

Seuraavat tapaamisemme ovat Laajalahdessa, Kurkijoentie 16 D. 22.2., 28.3. ja 16.5. Kaikki klo 15:00 alkaen

Hyvät liikenneyhteydet, bussit 113 ja 212 sekä raidejokeri.

Tule käsitöiden kera tai ilman. Tärkeintä on vertaistuki. Keskustelemme kuuloasioista ja kaikesta muustakin, mikä vain kiinnostaa.

Tilaisuus tutustua kangaspuihin.

Kuulotarvikkeita myytävänä käteisellä.

Jos tarvitset tulkkauksen, niin se Sinun on itse tilattava.

Ei tarvitse ilmoittautua.

Tervetuloa!

Kaarina

Kuulo- ja apuvälinepalvelu on muuttanut.

Uusi osoite Lohjalla
Suurlohjankatu 21-23 A
(Entiset Apuomenan tilat)

CI-käyttäjien tapaaminen

Sisäkorvaistutteen käyttäjien tapaaminen

Tapiola ja Kirkkonummi

Oletko miettinyt tai saanut ehdotuksen sisäkorvaistutteen (CI) saamisesta. Oletko sisäkorvaistutteen käyttäjä ja haluaisit tavata meitä muita. Tule mukaan keskustelemaan ja saamaan vertaistukea. Myös omaiset ovat tervetulleita.

Kahvia tarjolla.

Kirjoitustulkkaus tilataan.

Tapiolassa on ensimmäinen tapaaminen keskiviikkona 7.2.2024 klo 17.30 – lähtien Hyte:n tiloissa. Osoite on Kauppamiehentie 6, 2 krs, Kulttuurikeskusta vastapäätä.

Toinen tapaaminen järjestetään keskiviikkona 17.4.2024 kello 18 lähtien. Tapaamme Kirkkonummen kirjasto Fyyrin tiloissa. Osoite on Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi.

Tervetuloa!

Sari Hirvonen-Skarbö
sari.hirvonenskarbo@gmail.com

Lipaskeräys

Tule lipasvahdiksi presidentinvaaleihin

Varsinainen äänestyspäivä on su 28.1.2024 klo 9 -20

Ennakkoäänestys on 17.1. - 23.1. klo 9 – 20

Lipasvahtiminen on 2 – 11 tuntia päivässä ja kaikki siltä väliltä.

Espoo ja Kauniainen

Vahdiksi voi ilmoittautua tekstiviestillä 040 708 5347 tai s-postilla kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Kerro, mikä alue Sinua kiinnostaa. Ei tarvitse osata muuta kuin kiittää ja hymyillä. Perehdytys annetaan.

Varaudumme myös mahdolliseen vaalien toiseen kierrokseen, joka pidettäisiin 11.2.2024 ja ennakkoäänestys 31.1. - 6.2.2024

Europarlamenttivaalien, 9.6.2024, lipaskeräyksestä ei vielä ole tietoja, mutta voihan siihenkin ilmoittautua.

Lipasvahdit saavat yhden kerran 10 euron alennuksen yhdistyksen maksullisesta tapahtumasta.

Yhdistys saa itselleen osan keräystuotosta.

Kaarina

Uuteen kotiin

Marraskuussa asuntoni stailattiin ja siitä otettiin hienot valokuvat. Välittäjäni Tonin mielestä myynti kannatti aloittaa heti. Mitään ei kuitenkaan tapahtunut marras-joulukuussa. Myynti-ilmoitusta käytiin paljon katsomassa, mutta kukaan ei tullut näytölle. Nousevat asuntolainan korot alkoivat tulla uniini.

Hiljakseen raivasin asuntoani turhasta tavarasta. Kirjoituspöytä oli liian pieni ja kirjahyllyjä yksi liikaa. Kirjoja oli liikaa. Kirjasarjat olivat vaikea juttu. Kouluikäisen yksinhuoltajana olin hankkinut tietokirjoja. Nyt niiden aika oli ohi.

Tori.fi:ssä ilmoittelin Spectrumia ilmaiseksi. Siihen sain yhden viestin. Herrahenkilö ilmoitti: ”Toi minullakin oli. Se oli sen ajan internetti!” Niinhän se oli. Vanhimmainen lapsenlapsi teki aikanaan esitystä kouluun Moskovasta ja ilahtuneena nappasi avukseen Spectrumista tietoja. Huomautin, että tiedot ovat ainakin 20 vuotta vanhoja. Tähän tuli nopea vastaus: Ei se mitään korotan lukuja 20%;:lla.

Lopulta pestasin Keskimmäisen tyttöystävineen repimään koko sarjan ja viemään roskiin. Kirjasarjaa oli netissä myynnissä paljon ja hyvin halvalla tai ilmaiseksi. Luin ohjeet kirjojen hävittämiseen: kannet irti ja sekajätteeseen ja sivut paperijätteeseen. Muutaman kuukauden jälkeen tuli toinen ohje: kirjojen sivutkin pitää pistää sekajätteeseen. Sivut liimautuvat toisiinsa ja vaikeuttavat silppuamista.
Seuraavaksi halusin eroon Nykysuomen sanakirjoista. Niille kävi hyvin. Eräs tuttavani työskenteli venäläisessä lastenkoulussa ja opetti siellä mm. suomenkieltä. He tarvitsivat suomenkielen sanoja. Niinpä Svetlana ilmestyi eräänä aamuna ja vei autollaan koko kirjasarjan. Hienoa. Jäljellä oli vielä Maailman historiaa käsittelevä teossarja. Siinä oli hieno kuvitus. Nuorimmainen otti sen haltuunsa ja arveli saavansa sen myydyksi.

Kuukaudet kuluivat eikä myyntitilanne helpottunut. Asuntolainojen korot nousivat taas. Ei tätä tilannetta syksyllä osannut odottaa. Helmikuussa laskin että näyttöjä oli ollut kolme. Pari nuorta vanhempiensa kanssa kävi. Ei kelvannut nuorisolle ja vanhempienkin mielestä asunto oli perusteellisesti remontoitava?

Minä olin ollut suht tyytyväinen kämppäni kuntoon. Seinät kaipasivat maalia ja keittiön koneet olivat aika vanhoja. Olin elänyt niiden kanssa ajatuksella, että ostan sitä mukaa uudet koneet kun ne hajoavat. Mikroaaltouuni hajosi. Sen tilalle ostin valkoisen perusmikron. Edellinen olikin ollut liian monilla nappuloilla varustetta. En koskaan 12 vuoden aikana oppinut niitä kaikkia käyttämään.

Näyttöihin valmistauduin aina siivouksella. Näyttöjen jälkeen olikin kiva palata siistiin kotiin. Ystävä ehdotti, että leivo pullaa niin saat kodin tuntua asuntoosi. Pullantuoksuinen koti kiehtoo, hän vakuutti. En leiponut, kun en ehtinyt. Eräs katsoja tykkäsi asunnosta kovasti, mutta kun parvekkeella ei ollut lasitusta, hän ei voinut muuttaa asuntoon

kissansa kanssa. Kissaa varten olisi pitänyt olla parvekkeella lasitus? Eipä ollut tullut mieleen.

Kun alensimme hintaa, katsojia tuli heti lisää, mutta samaan aikaan nousivat taas asuntolainojen korot. Toni lohdutti, että kesä on parempi aika myydä, heinäkuu on hiljainen, mutta kesä- ja elokuu ovat hyviä myyntikuukausia. Kesäaika alkoi, katsojia kävi kyllä mutta mitään todellista ei tapahtunut ja korkoja nostettiin taas. Kun näyttöjä oli ollut yli 10, lakkasin laskemasta niitä. Vielä kerran pudotimme hintaa ja nyt ihan kunnolla. Tonin mukaa asuntoni oli nyt Tapiolan halvin kaksio!

Heinäkuun loppupuolella oli jo näyttöruuhkaa. Erään näytön jälkeen Tonin mielestä nyt oli ollut pari tosiostajaa, molemmat nuoria. Toisella rahoituskin jo kunnossa. Mutta ei, eivät he sitten olleetkaan tosissaan. Mutta samassa ryppäässä oli ollut katsoja, joka ei ollut vaikuttanut kovin innokkaalta, mutta jättikin ostotarjouksen seuraavana päivänä. Tarjous oli niin alas vedetty, etten voinut hyväksyä sitä. Toni ehdotti: ”Tehdään vastatarjous.” Tehtiin vastatarjous ja seuraavana päivänä neuvottelujen jälkeen kauppa syntyi. Huhheijaa! Lopullinen kauppa tehtiin 15.8.2023. Asuntoani oli myyty silloin yhdeksän kuukautta.

Oli mukavaa, että ostaja ihastui asunnon pohjaan ja henkeen, valoisuuteen ja siihen, että se on ensimmäisessä kerroksessa. Kaikki asioita, joihin itsekin tykästyin 12 vuotta sitten.

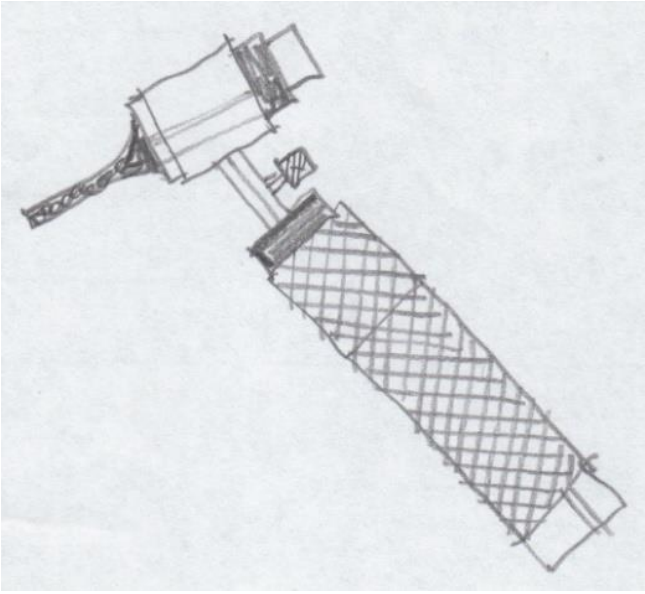
Nyt tuli vauhtia elämään. Asunto piti saada tyhjäksi viimeistään syyskuun loppuun mennessä. Uusi kotikin piti saada pian! Onneksi olin ollut Asuntosäätiön vuokra-asuntojonossa. Sain sieltä vuokrattua kivan kaksion, jonka isoista ikkunoista avautuvaan näkymään ihastuin. Sieltä on hienot näkymät Asukaspuistoon. Liikenteen äänet kuuluvat, mutta eivät pahasti. Vihreyttä näkyy. Kauppa on ihan vieressä. Nuorimmainen sanoi käydessään ensi kertaa uudessa kodissani, että kiva tulla tänne joulupuurolle! Toisella kertaa hän totesi, että täällä ei voi muuta kuin istua ja katsella upeita näkymiä.

Kaikki meni sitten nopeasti. Pääsin asumaan jo elokuun puolella. Muuttomiehet tulivat ja kahdessa tunnissa tavarani olivat siirtyneet uuteen osoitteeseen. Pyykkikonekin oli kytketty. Reilut neljä kuukautta asumista uudessa osoitteessa on nyt koettu. Viihdyn.

Verhot on ripustettu ja kattolamput. Kirjatkin hyllyssä. Huonekalut paikoillaan. Taulujen paikkaa mietin vielä. Uuden kodin pohja on selkeää 60-lukua. Postinumero pysyi samana. Bussipysäkki siirtyi kilometrin lähemmäksi Tapiolan palveluita. Talo tuntuu mukavalta ja naapuritkin tervehtivät. Hissi ja lasitettu parveke on, kuten olin haaveillut. Ekstra plussaa on nähdä auringon nousut ja kuutamot oman ikkunan takaa. Nyt juuri näkyvät alueen jouluvalot. Odotan uuden vuoden ilotulituksia!

Marja

Lääkäri vastaa



— Kysymys —

Kysymykseni koskee kuulon suojausta. Minulla on keskivaikea kuulovamma, yli 3k äänissä vielä huonompi ja oikeaan korvaan on otoskeroosileikkauksessa asennettu proteesi (titaani). Käytän terveydenhuollon kautta saamiani Signia contrast R+M kuulokojeita (molemmissa korvissa. Miten minun tulisi suojata jäljellä olevaa kuuloa? Mietin tilanteita kuten pitkät automatkat (vanha auto, melu yli 80dB) ja klassisen musiikin konsertit tai elokuvat. Tulisiko minun silloin käyttää kuulokojeita vai vahvistaako niiden käyttö näissä tilanteissa melua vielä enemmän? Kuulolaitetoimittajan audionomi ei pystynyt vastaamaan kysymykseen

— Vastaus —

Otoskleroosileikkauksen yhteydessä katkaistaan välikorvassa pieni lihas,, joka supistuessaan jonkin verran suojelee kuuloa voimakkailta ääniltä. Sitä lihasta ei saa takaisin kiinnitetyksi. Se voi aiheuttaa sen, että voimakkaat äänet koskevat korvaan, tuntuvat epämiellyttäviltä. Sen vuoksi monet, joille leikkaus on tehty, eivät mielellään ole hälyisissä tiloissa tai voimakasäänisissä konserteissa. Kuulokojeet eivät yleensä vahvista niin, että kuulo vaurioituu, mutta sinun tapauksessasi olisi ehkä viisainta pitää omia tuntemuksia mittana. Jos äänet tuntuvat häiritsevän kovilta, jätä kojeet pois ainakin siitä korvasta, jonne leikkaus on tehty. Välttäisin ainakin kovaäänisiä toimintaelokuvia.

Klassisen musiikin kohdalla pitäisin kojeita, mutta jos tuntuu epämiellyttävältä, niin jätä kojeet pois ja jos siitä huolimatta tuntuu epämiellyttävältä, älä kuuntele. Jos jonkun melualtistuksen jälkeen korvat soivat enemmän kuin tavallisesti, niin ole hiljaisuudessa muutama päivä. Korvien soiminen ei yleensä ole merkki kuulovaurion syntymisestä, vaan ilmoitus siitä, että liikaa äänienergiaa on mennyt kuulojärjestelmään ja useimmiten tilanne rauhoittuu, kun pitää metelistä taukoa.

— Kysymys —

Sain ensimmäisen kuulokojeeni muutama viikko sitten. Sanottiin, että sitä on pidettävä joka päivä vähintäin 6 tunnin ajan. Asun yksin, eikä minulla ole aina

juttukaveria. Onko silloinkin pidettävä kuulokojetta, jos on , niin miksi?

— Vastaus —

Kuulojärjestelmä eli korvasi elimet vievät äänet ja puhutun puheen aivojesi kuulokeskukseen, jossa aivot sitten yrittävät ymmärtää sanat ja sisällön. Kun kuulo on alentunut, puhuttu viesti aivoihin on epäselvä. Kaikki kirjaimet eivät kuulu oikein. Kuulokoje tuo useimmat kirjaimet paremmin kuulluksi ja sen vuoksi kojeen avulla kuulet puheen ja musiikinkin selvemmin. Aivojen kuulokeskus vastaanottaa nyt selvempää puhetta ja alkaa tottua siihen. Tottumiseen menee aikaa, joskus on sanottu, että kun on käyttänyt kojetta säännöllisesti vuoden tai kaksikin, niin sitten vasta saa siitä kaiken hyödyn irti. Mutta se edellyttää säännöllistä käyttöä. Jos jätät kojeen välillä päiviksi tai viikoiksi pois, niin aivot alkavat aina uudestaan käytön yhteydessä tottua siihen, etkä saa kojeesta täyttä hyötyä. Sen vuoksi kojetta pitäisi käyttää joka päivä ainakin jonkun aikaa muutaman tunnin vähintään, vaikka radiota tai tv:tä kuunnellessa, jotta aivosi tottuvat siihen ja saat siitä sitten parhaan hyödyn.



Tapahtumakalenteri

Milloin	Mitä	Missä
11.1.2024 to 15:00	Käsityökahvila / vertaistuki	Kansalaiskeskus (HyTe), Kauppamiehentie 6, 2.kerros, huone Kabinetti.
5.2.2024 ma 14:00 – 16:00	Luento ja kuulolääkärin konsultaatio	Lohjan seurakuntakeskus
7.2.2024 ke 17:30	CI-käyttäjien tapaaminen	Hyte, Tapiola, Kauppamiehentie 6, 2 krs
24.2.2024 la 11:30 →	Ateneum	Kokoontuminen Ateneumin ryhmäkassalla
4.3.2024 ma 12:00	Kevätkokous	Lohjan seurakuntakeskus
4.3.2024 ma 14:00 – 16:00	Luento ja kuulolääkärin konsultaatio	Lohjan seurakuntakeskus
20.3.2024 ke 16:30	Sisäkorvaistuteinfo	Helsingin Kuuloyhdistys Haagan urheilutie 12
23.3.2024 la 10:00 – 15:00	Kaikille avoin luentopäivä	Tapiolan palvelukeskus
28.3.2024 15:00	Käsityökahvila / vertaistuki	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
8.4.2024 ma 14:00 – 16:00	Luento ja kuulolääkärin konsultaatio	Lohjan seurakuntakeskus
17.4.2024 ke 18:00	CI-käyttäjien tapaaminen	Kirkkonummi kirjasto Fyyri
6.5.2024 ma 14:00 – 16:00	Luento ja kuulolääkärin konsultaatio	Lohjan seurakuntakeskus
16.5.2024 to 15:00	Käsityökahvila / vertaistuki	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
25.5.2024 la lähtö 9:00	Retki Fiskarsiin	Lähtö Tapiolan Garden-hotellin edestä
	Kuulolähipalvelu, ks. erillinen KLP-kalenteri	
Torstaisin 12:00 – 15:00	Päivystys Tapiolassa	Hyte, Tapiola, Kauppamiehentie 6, 2 krs

Yhteystiedot

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Hallitus 2024

Puheenjohtaja	Elina Rytsölä	040 5691 463 elina.rytsola@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Taisto Koskinen	040 7235228 taisto.aatos@gmail.com
Rahastonhoitaja	Seppo Ketonen	040 5472149 seppo.ketonen@gmail.com
Jäsenasiat	Marja Anttila	040 5005146 marja.anttila16@gmail.com
Sihteeri	Irma Ketonen	040 5313 454 irma.k.ketonen@gmail.com
Hallituksen muut jäsenet		
•	Meeri Holmberg	
•	Jukka Rasa	
Varajäsenet		
•	Maija Kokkonen	
•	Marja Poukka	
Espoon osaston vastaava		
•	Kaarina Niinimäki	kaarina.e.niinimaki@gmail.com 040 708 5347
Toimisto	Kansalaistoiminnankeskus HyTe ry Kauppamiehentie 6 02100 ESPOO	

Ilmoitushinnat
Takakansi: Neliväri kokosivu 500 € ja ½ sivu 250 €
Sisäsivu: Kokosivu 400 €, ½ sivu 200 € ja ¼ sivu 100 €.

Kevätkokouskutsu

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Yhdistyksen kevätkokous pidetään Lohjalla, seurakuntakeskuksessa, Sibeliuksenkatu 2, maanantaina 4.3.2024, klo 12:00.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Sisäkorvaistuteinfo

Tervetuloa MedEl sisäkorvaistutekäyttäjille suunnattuun info-, keskustelu- ja kyselytilaisuuteen keskiviikkona 20.3.2024. Nautimme ensin pullakahvit klo 16.30 ja varsinainen ohjelma alkaa klo 17.00. Paikkana on Helsingin Kuuloyhdistyksen toimitila Pohjois-Haagassa, Haagan urheilutie 12.

Asiantuntijana on MedEl Suomen maajohtaja Marko Rönkä, joka kertoo uusimmat uutiset prosessoreista ja lisälaitteista sekä vastaa kysymyksiimme.

Ilmoittautumiset tarjoilun vuoksi viimeistään 6.3.2024 sähköpostilla: kirsi.mikkanen@helky.fi. Tilaisuudessa on kirjoitustulkkaus.

Tervetuloa myös sisäkorvaistutetta harkitsevat ja muut asiasta kiinnostuneet!

Helsingin Kuuloyhdistys ry