Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti

Luky

Numero 1#2025 iv 6.1.2025



L u k y
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry | Jäsenlehti

Sisällys

Puheenjohtajan palsta ... 3
Vasen korvani ... 4
Saavutettava kaupunki -kilpailu ... 7
Induktiosilmukkajuttu ... 9
Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP) ... 11
Paristomyynti ... 13
Uutta toimintaa yhdistyksessä ... 14
Korvalääkäri vastaa ... 15
Joulujuhla Tapiolassa ... 16
Naamioteatteri ... 18
Tule lipasvahdiksi alue- ja kuntavaaleihin ... 19
Retki Tytyrin kaivokselle ... 19
CI-tapaaminen Kirkkonummella ... 20
CI-tapaaminen Helsingissä ... 20
Luentolauantai ... 21
Vertaistuki ja käsityökahvila ... 21
Tapahtumakalenteri ... 22
Yhteystiedot ... 23
Kevätkokouskutsu ... 24

Materiaalin toimituksesta vastaa yhdistyksen hallitus.

Kukin kirjoittaja vastaa omasta kirjoituksestaan.

Kansikuva: Jukka Rasa. Lohjan seurakuntakodin edustaa.

Lehden taitto Jukka Rasa

[3.1.2025 15:42:08]

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys

Tätä kirjoittaessa vanha vuosi vetää viimeisiään, ja uusi vuosi on tulollaan pian joulun jälkeen. Joulukiireet loppuvat kuin seinään viimeistään Tapaninpäivänä ja sitten aletaan valmistella vuoden vaihtumista. Yhdistys piti edelleen kahden joulujuhlat, yhdet Lohjalla ja toiset Espoossa. Tämä on järjestely huonojen liikenneyhteyksien vuoksi. Lohjan seudulta on hankala tulla Espooseen ja yhtä hankala sieltä Lohjalle. Toivottavasti voimme tulevaisuudessa järjestää yhteiset juhlat kuljetuksineen.

Kuulon kuntoutuksessa on ilmennyt monella paikkakunnalla Suomessa varsin alkeellinen ongelma. Korvakäytäviä ei saa puhtaaksi vahasta. Monella ihmisellä vahan eritys on runsasta ja iho kuivahko, joten vaikku jää korvakäytävään eikä siirry itsestään ulospäin, jotta sen voi esimerkiksi suihkussa poistaa.

Ongelmaksi on tullut, että monella paikkakunnalla, esim. Espoossa ja Lohjalla ja Suomessa muuallakin eivät terveyskeskuksessa poista vahaa enää korvakäytävistä, syyksi on ilmoitettu kiire. Jos korvakäytävä on aivan tukossa, vaha yksinään huonontaa kuuloa. Jos on kuulokoje, korvakappale menee helposti tukkoon ja kojeella ei kuule hyvin. Olemme valittaneet asiasta Lohjalla ja saanet yliääkäriltä vastauksen, että eivät ehdi kaikkien tukkoisia korvakäytäviä huuhdella, mutta jos on kuulokojeen käyttäjä, niin heidän korvansa puhdistetaan. Tähän on siis lupa ja voitte tilata ajan terveyskeskuksesta korvakäytävien huuhteluun ja tarvittaessa mainita, että lupa on.

Mutta tämä vain nyt Lohjalla. Muualla Länsi-Uudellamaalla meidän pitää ottaa yhteyttä terveyskeskuksiin ja neuvotella asia kevään aikana. Ongelmaa pahentaa se, etteivät korvaklinikoilla sairaaloissakaan ota vastaan potilaita korvakäytävien huuhtelua varten, ”koska tuo työ kuuluu terveyskeskuksille”. Kuitenkaan hienoimmastakaan kuulokojetekniikasta ei ole hyötyä, jos vaha tukkii äänikanavat.

Tekemistä siis riittää ensi vuodelle.

Hyvää vuoden jatkoa kaikille teille !

Elina

Vasen korvani

Ensin se suhisi. Sitten tuli kaiku. Kaikki mikä korvaan kuului, kuului kaikusena. Se tuntui ikävältä. Sitten kaiku katosi. Unohdin koko asian. Suhina palasi. Olin lukenut jostain, että suhina on tinnitus. Muutaman viikon kuluttua kuulo siirtyi ikäänkuin kauemmaksi, syvemmälle. En saanut vasemmalla korvalla enää selvää puheesta.

Asia meni siis huonompaan suuntaan. Oikea korva kuuli aika hyvin edelleen. Sitten lopulta vasen korva alkoi tuntua ihan kuurolta. Hätäännyin ja menin Kirkkonummen Terveyskeskukseen. Sieltä sain kaksi antibioottikuuria. Kolmannenkin olisin saanut, mutta en huolinut. Lapsenlapset ehdottivat että hankkisin samanlaisen kuulotorven mikä Mummo Ankallakin on. Kaunis ajatus, mutta niitä ei ollut enää kaupoissa!

Menin korvalääkäriin. Kuuloa tutkittiin. En kuullut edes ison ääniraudan kajahdusta vasemmalla. Korvassa ei ollut tulehdusta. Kerroin lääkärille, että olin syönyt kaksi antibioottikuuria varmuuden vuoksi vasemman korvan heikentyneen kuulon takia. Ei mitään vaikutusta kuuloon. Lääkäri kertoi, että olin jo neljäs asiakas, jonka Terveyskeskus lähetti korvatulehdusepäilyllä, kun korva ei kuule. Korvalääkäri lähetti minut audionomille, joka mittasi kuuloni. Vasen oli todella huono ja oikea aika hyvä. Kuulokojetta hän ei suositellut, kun oikean korvan kuulo on niin hyvin.

Seuraavaksi menin Tapiolan Terveysasemalle. Olin tällä välin muuttanut Kirkkonummelta Tapiolaan. Kuuloni testattiin taas ja kun vaadin, niin paperit lähetettiin Kuulokeskukseen toiveena saada kuulokoje ainakin vasempaan korvaan. En saanut kutsua Kuulokeskukseen, mutta postissa tuli lausunto, jossa todettiin että ei ole aihetta määrätä kuulokojetta, kun oikean korvan kuulo on niin hyvä.

Sitten aloin pelätä että kuulo menee oikeastakin korvasta. Eihän ollut tietoa siitäkään, mikä oli vasemman korvan heikentymisen syy. Marssin Terveysasemalle ja pyysin, että vasemman korvan huonon kuulon syy selvitettäisiin. Pääsin Meilahteen tutkittavaksi. Siellä pääni kuvattiin. Odottelin tuloksia Meikun aulassa. Siinä odotellessani ohitseni käveli tuiman näköinen hoitaja, joka vilkaisi minua ja tokaisi:

- Et sä mitään kuulokojeita saa. Ethän sä erota sanojakaan.

Lopulta sain korvalääkärin diagnoosin: Äkillinen kuulonmenetys.

Terveysasemalle menin vielä kerran tapaamaan lääkäriä. Kysyin, voisinko saada jonkinlaisen seurannan kuuloani varten.

- Ei meillä mitään seurantaa ole. Varsinkaan eläkeläisille!

Elin sitten näillä eväillä. Pelkäsin kuuroutumista. Oli kurja olo aika usein. Olin

harrastanut yksin- ja kuorolaulua ja nauttinut siitä. Nyt olin epävarma mitä äänelleni oli tapahtunut. Galina-lauluopen luona kävin pari kertaa laulamassa.

- Ääni on tallella, ei mitään huolta. Tule vaan laulamaan.

Mutta minä en kuullut ääntäni entisenlaisena. Itkuisena lähdin Galinan luota ja lopetin laulamisen.

Lopulta soitin taas audionomille ja kysyin eikö mitään voisi tehdä. Audionomi pyysi käymään ja minä menin. Kela ei korvaa kuulokojetta, koska oikean korvan kuulo oli niin hyvä. Näin toimitaan. Omalla kustannuksella voisin ostaa kojeen. Ostin kuulokojeen vasempaan korvaani ja maksoin siitä karvalakkimallista 1.000 €. Ei se kuuloa tuonut takaisin, mutta jotenkin tuntui hyvältä että korvassa oli koje. Tinnitusta kuulokoje vaimensi.

Lapsenlapsilla oli hiihtoloma ja vanhemmat olivat töissä. Menin lasten seuraksi. Astuin eteiseen, riisuin ulkovaatteet ja kiipesin sitten yläkertaan Teon huoneeseen. Pedro, Espanjan vesikoira, tassutteli perässäni.

- Mitä Pedrolla on suussa?
- Jokin pastilli varmaan. Jotain se nappasi eteisen lattialta.
-Minusta se näyttää enemmän hienoelektroniikalta! Teo totesi.

Teo poisti näppärästi kuulokojeen Pedron suusta. Se oli litistynyt, mutta onneksi paristo oli ehjä. Se olisi ollut myrkkyä Pedrolle. Kotiin päästyäni soitin Vakuutusyhtiööni. Kerroin että koira oli ”syönyt” kuulokojeeni. Ilmoitin myös, että vahingon oli aiheuttanut tyttären koira ja vahinko oli sattunut tyttären kodissa. Kojeen hinnan ja ostopäivän ilmoitin myös. Aika pian tuli korvauspäätös ja sain ”sijoittamani 1.000 €” takaisin. Hieno juttu.

Mutta nyt olin ilman ainoaa kuulokojettani. Mitäs nyt? Olin tottunut käyttämään kuulokojetta. Olin käyttänyt kojetta päivittäin jo vuoden ajan. Tinnitus tuntui häiritsevältä. Menin taas audionomin pakeille. Hän sanoi, että nyt on paras mennä korvalääkärille ja pyytää lähete kuulokojetta varten. Sain audionomilta uuden korvalääkärin nimen ja yhteystiedot.

Sain Antti-korvalääkärlle pian vastaanottoon ajan. Istuin ja odottelin vuoroani Isossa Omenassa. Antin vastaanoton ovi oli edessäni ja kun se aukesi, tuli vastaanotolta kaksi iloista pikkutyttöä äitinsä kanssa. He vilkuttivat Antille hyvästiksi. Ajattelin, että varmaan on mukava lääkäri. Ehkä ei tarvitse jännittää?

Antti tutki molempien korvien kuulon ja oli sitä mieltä, että tarvitsen molempiin korviin kojeet. Kela korvaa ne, mutta ensin minun on saatava korvalääkärin lähete ja lähettää se Kuulokeskukseen.

- Etkös sinä voisi sitä kirjoittaa?
- En minä itselleni voi sitä kirjoittaa…
- Ei kai minun tarvitse enää mennä Meilahteen?
- Onko ne olleet sinulle siellä epäystävällisiä?

- Niinkin voisi sanoa...
- No teen mitä voin. Muutama viikko tässä menee. Saat sitten kutsun audionomille, jonka kautta saat kojeet.

Huhhuh. Nyt löytyi oikea reitti. Kaikki kävi kuten Antti oli luvannut. Sain kuulokojeet molempiin korviin. Opettelin käyttämään niitä. Ei se ihan helppoa ollut, varsinkin kun ääni kojeilla kuulosti vieraalta. Yritin sopeutua ja tehdä niitä asioita mitä ennenkin. Tapiola Sinfoniettan konsertteja kävin kuuntelemassa vakipaikallani. Aikaa myöten vaihdoin paikkani vasemmalle puolelle salia. Se oli hyvä ratkaisu. Kuulin sieltä selvästi paremmin ja sieltä näin jopa pianistin kädet. Laulukavereiden omia konsertteja kävin myös kuuntelemassa. Minulla oli läheisiäkin laulukavereita, mutta kuulo-ongelmia ei muilla ollut. Sitä en voinut heidän kanssaan jakaa.

- Mitäs sinun lauluillesi kuuluu? Petrilauluope kysyi kerran konsertin jälkeen.
- En ole laulanut pariin vuoteen, kun toi vasemman korvan kuulo meni huonoksi.
- Jospa tutustuisit Oliver Sacksin kirjaan Musikofilia. Lue se ja soita sitten minulle.
- Opetatko minua sitten?
- Opetan. Ei sinun tarvitse koko kirjaa lukea, se on aika paksu, melkein 500 sivua liitteineen.

Sacks on psykiatrian ja neurologian professorina Columbian yliopiston lääketieteellisessä keskuksessa New Yorkissa. Hän tutkii musiikin voimaa myötätuntoiseen tyyliin potilaiden, muusikkojen ja tavallisten ihmisten kokemusten kautta.

Hankin Musikofilian itselleni.

Kun olin lukenut Musikofiliaa aika pitkälle, soitin Petrille ja aloitin taas laulamisen. Vaikeaa se oli, mutta Petri oli ja on rohkaiseva opettaja oppilailleen. Kun aloin tottua uuteen ääneeni, laulu alkoi sujua. Rohkeus ja halu laulamiseen kasvoi. Sitäpaitsi laulaminen tekee niin hyvää!

Kuulokojeista on paljon hyötyä, mutta joskus konserteissa ja laulaessani otan vasemman korvan kuulokojeen pois päältä. Ääni kuuluu silloin puhtaampana.

Espoon Kuuloyhdistykseen löysin tieni Länsi-Väylän ilmoituksesta. Menin Syyskokoukseen, josta ilmoituksessa kerrottiin. Tämä tapahtui vuonna 2017. Yllättävää oli tavata ihmisiä, joiden seurassa oli helppo olla. Kuulovammainen ymmärtää toista kuulovammaista. Olen mukana Kuulolähipalvelussa, jossa opastamme kuulokojeiden ja -kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa. Olisinpa tiennyt tästä toiminnasta aikaisemmin...

Marja

Saavutettava kaupunki -kilpailu

Saavutettava kaupunki - kilpailu järjestettiin 15. kerran.



Iloinen ryhmäkuva esteettömien kaupunkien voittajista

Euroopan komission ja Euroopan vammaisfoorumin yhteistyössä järjestettiin kansainvälinen vammaistenpäivän 2024 tapahtuma Brysselissä. EU:n parlamenttirakennuksessa kokoontui jäsenmaiden eri vammaisjärjestöjen edustajia.

Tapahtuman yhtenä tavoitteena oli käsitellä vammaisten kohtaamia haasteita sekä lisätä vammaistietoisuutta. Muistutettiin YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista, sekä EU:n esteettömyysdirektiivistä. Yhteiskunnasta pitäisi tulla vammaisia osallistavampi helpottaen itsenäistä elämää. Tämä koskee meitä kaikkia, niin pyörätuolia käyttäviä kuten kuulovammaisia ja näkövammaisia.

Kuulokojeen saaja, otaksun näin, ei mieti olevansa kuulovammainen, kun uudella apuvälineellä kuulee hyvin. Kuitenkin on helppo todeta, että meluisassa ja huonosti akustoidussa paikassa on hankala kuulla. Väärin kuulemisessa on itsellä lukuisia hauskoja ja vähemmän mukavia tilanteita. Näitä kuulemisen ongelmia pyritään helpottamaan, kun suunnitellaan rakennuslain mukaisesti rakennusten julkisia tiloja.

”Esteettömyys ja saavutettavuus kaunistaa kaupunkia”

Etenkin ulkomailla liikkuessa törmää tilanteisiin, jolloin toteaa, että paikka tai tilanne on esteellinen. Painavaa matkalaukkua perässä raahatessa näkee hankalat portaat junalaiturille. Missä on hissi tai liukuportaat, no eipä niitä aina löydy. Miten lastenrattaiden kanssa liikkuva pääsee junaan? Esteettömät ratkaisut helpottavat niin tavallisen kaupunkilaisen sekä kuulovammaisten ja liikuntavammaisten elämää.

15 vuoden ajan vammaistenpäivän tapahtumassa on palkittu vuoden Access City, eli esteettömän kaupungin voittajia sekä erityismaininnan saaneita. Näitä kaupunkeja on vuosien mittaan kertynyt 70. Vuoden 2025 valintaa varten hakemuksia tuli peräti 57 kappaletta. Voittajan maineen lisäksi houkutteli rahapalkinto, sillä voittajakaupunki sai 150.00 euroa. Toisen ja kolmannen palkinnon voittaneet saivat pienemmän summan.

Erityismaininta tuli Ruotsin Boråsille, joka oli kehittänyt esteettömän urheilun palveluja. Borås on jo toistamiseen palkittu muutama vuosi sitten. Todettiin että esteettömyys ei ole kokonaan valmis, aina voi kehittää parempaa.

Voittajakaupungin palkinnon sai Wien, toiseksi tuli Nürnberg Saksasta, kolmas oli Espanjan Cartagena. Cartagenan kaupungin edustaja kertoi, että haluttiin kehittää esteettömyyttä turisteja ajatellen. Palkitut kaupungit totesivat, että suunnittelussa yhteistyö eri vammaisjärjestöjen ja näiden jäsenten kanssa oli kaikkein olennaisinta. Suunnittelu kaikille -periaate ja digitaalisuuden käyttö ovat tärkeä osa saavutettavuutta. Voitonjuhlinnassa muisteltiin aiemmin voittaneita kaupunkeja. Helsingin esteettömyysasiamies Pirjo Tujula edusti Helsinkiä, koska kaupunki oli voittanut vuonna 2022 toisen palkinnon.

Tilaisuus päättyi paneelikeskusteluun. Pohdittiin mitä on opittu vuodesta 2015 lähtien järjestetystä kilpailusta. Ovatko kaupungit muuttuneet enemmän inklusiiviseksi ja saavutettaviksi? Keskustelussa pyörätuolia käyttävä nuori muistutti, että kaikesta huolimatta todellisuus voi olla toinen. Hän totesi, että on kurjaa odottaa ulkona kylmässä avustajansa kanssa bussia, jossa löytyisi luiska pyörätuolille. Julkisessa liikenteessä pitäisi kulkea helposti pyörätuolissa tai rollaattorin kanssa. Suojateillä käytetään äänimerkkejä näkövammaisille. Busseissa näkee seuraavan pysäkin nimen ja saapumisajan. Tämä helpottaa kuulokojetta käyttävää, kun ei kuule pysäkkien kuulutuksia. Tänä vuonna tulevat voimaan EU:n uudet esteettömyysdirektiivit, jotka edellyttävät myös esteettömiä tuotteita sekä palveluita. Kaikilla on oltava samat edellytykset kaupungeissa asumiseen vammaisuudesta, iästä tai sukupuolesta riippumatta.

Tilaisuudesta on Euroopan komission sivulla arkistoitu videotallenne. Siinä on englanninkielinen tekstitys sekä kansainvälinen viittomakielen tulkkaus.

https://webcast.ec.europa.eu/the-european-day-of-persons-with-disabilities-2024-11-29



Vammaisten päivän esityksen seuraaminen kuulovammaisille hyvin saavutettava. Taustalla oli suuri kuva keskustelijoista. Vasemmalla puolella oli tulkkaus kansainvälisellä viittomakielellä. Oikealla puolella oli reaaliaikainen kirjoitustulkkaus englanniksi, Välillä siinä oli viive, kun odotettiin puhujan ranskan- tai italian kielen käännöstä englanniksi. Lisäksi oli induktiosilmukka käytössä.

Sari Hirvonen-Skarbö

Induktiosilmukkajuttu

Kuulokojeiden ja sisäkorvaistutteiden induktiokeloja tarvitaan edelleen

Kuuloliitto esitti kannanoton kansainvälisenä vammaisten päivänä 3.12.2024. Liitto toivoo, että hyvinvointialueet huomioivat kuulokojeiden ja istutteiden hankinnassa induktiokelojen tarpeellisuuden. Julkisten tilojen omistajilta liitto toivoo yhtä lailla malttia ja ymmärrystä. Kuulokojeita hankkivien kannattaa olla kojevalinnassa tarkkana. T-kelallisia kojeita on mahdollista saada ja kelan voi aktivoida käyttöön vain, jos se on kojeessa olemassa. Liitto totea, että äänensiirtoteknologia kehittyy, mutta tällä hetkellä kuulovammaiset ihmiset eivät tahdo pysyä mukana.

Syksyllä Kuuloliiton sisäkorvaistutetta käyttävien toimikunnassa (CITO) tuli esille, että erään istutefirman uusimmassa mallissa ei ole induktiokelaa.

Tämä herätti hämmennystä ja keskustelua, koska on ensimmäinen kerta, kun kelaa ei ole. Tällöin induktiiviseen kuunteluun tarvitaan erillinen lisälaite. CITO keskusteli Kuuloliiton kanssa ja siellä päätettiin tehdä ylläoleva kannanotto asiasta.

Mitä tarkoitetaan induktiokelalla ja induktiosilmukalla?

Induktiosilmukka on äänensiirtojärjestelmä, jonka avulla ääni siirretään puhujan mikrofonista tai muusta äänilähteestä langattomasti suoraan kuulokojeeseen tai sisäkorvaistutteeseen. Tämä vaatii, että kojeessa on induktiokela. Kojeessa on silloin T- tai MT asento. Miksi induktiivinen kuuntelu on näin tärkeätä? Kojeen käyttäjä kuulee puhujan äänen suoraan ilman taustaääniä tai -meteliä. Se mahdollistaa hyvän kuuntelumahdollisuuden. Induktiosilmukalla varustetuissa tiloissa kuulovammainen henkilö ei tarvitse mitään lisätarvikkeita äänensiirron käyttöön.



Kansainvälisen IEC-standardin mukainen induktiosilmukkasymboli.

Induktiosilmukoita varustetaan rakennuslain mukaisesti julkisiin tiloihin, kuten auditorioihin, teattereihin, kirkkoihin ja opetustiloihin sekä yleisön palvelutiloihin. Esimerkiksi Espoon kirkoissa ja kappeleissa samoin Lohjan kirkossa on induktiosilmukka. Lisää tietoa julkisten palvelujen esteettömyydestä ja induktiosilmukoista löytyy www-sivujen palvelukartan avulla. Kuuloliitto toteaa, että kansainvälisen standardin mukaan asennettu ja varmennettu induktiosilmukkajärjestelmä on edelleen toimiva, yhdenvertainen ja käyttäjälle helppokäyttöinen äänensiirtojärjestelmä.

Äänensiirron kehityksessä on varmistettava kuulokoje- ja istutekäyttäjien yhdenvertaisuus

Yhtenä syynä tähän on, että uuteen Bluetooth 5.3 -pohjaiseen Auracast-äänensiirtoon kohdistuu paljon odotuksia,

mutta sen teknologia äänensiirtoon ei ole valmis. Auracastin kansainvälisen standardi valmistuu oletettavasti vasta vuonna 2027. Auracast -kokeilu ei ole tällä hetkellä kansainvälisen standardisoimisjärjestelmän standardin mukainen. Sen tähden kaikissa kuulokojeissa ja istutteissa tulee olla vielä riittävän pitkään mahdollisuus induktiiviseen kuunteluun (T- ja MT-asento). Vain siten varmistetaan, että kuulovammainen henkilö voi käyttää Suomessa julkisissa tiloissa olevia tuhansia induktiosilmukoita.

Tällä hetkellä kuulokojeita ja sisäkorvan istutteiden prosessoreja luovutettaessa korostetaan kojeiden liitettävyyttä eri äänilähteisiin. Liitettävyys puhelimeen, tietokoneeseen ja televisioon tapahtuu uusimmissa kuulokojeissa bluetoothin avulla. Se on koettu helpoksi tavaksi yhdistää kuulokojeet pienlaitteiden tai kodinlaitteiden äänilähteisiin. Bluetooth ja T- tai MT-asento kuulokojeessa eivät ole toisiaan poissulkevia, vaan molemmat voivat olla kuulokojeessa samanaikaisesti.

Kuulovammoja ja henkilökohtaisia kuulon apuvälineitä on useita erilaisia. Sen tähden tilan äänensiirtoratkaisut tulisi toteuttaa niin, että mahdollisimman moni kuulovammainen kykenee käyttämään tilan kuuloesteettömyysominaisuuksia. Viime kädessä valinnan tulisi olla kuulovammaisella henkilöllä. Toisin sanoen hänen tulee saada itse päättää, millä äänensiirrolla hän missäkin tilassa parhaiten kuulee.

Kuuloliitto yhtyy Euroopan kuulovammaisten järjestön (EFHOH) tekemään kannanottoon ja huoleen äänensiirtoteknologian kehityksen tuomista muutoksista kuulokojeiden ja istutteiden ominaisuuksiin. Poistamalla kuulokojeista ja istutteista induktiokelan, kuulolaitteiden valmistajat kaventavat kuulovammaisten henkilöiden osallisuutta ja itsenäistä elämää viemällä mahdollisuuden kuuloesteettömyyteen julkisissa tiloissa.

EFHOH:n (European Federation of Hard of Hearing People) julkilausuma induktiosilmukoista:

https://efhoh.org/wp-content/uploads/2024/10/EFHOH-position-statement-on-concerns-about-withdrawal-from-telecoils-FINAL97.pdf

Espoon palvelukartta nähtävissä:
https://palvelukartta.espoo.fi/fi/

Sari Hirvonen-Skarbö



Käytössäni on sisäkorvaistutteen Med-Elin vanha kaukosäädin. Siinä ovat M, MT ja T valinnat esillä. M on normaali kuuntelu, MT sisältää normaalin kuuntelun ja induktion, T on pelkästään induktiolla kuuntelu. Laitteessa on lisäksi valinta 4 eri kuunteluohjelmasta.

Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP)

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka toimijat Kuuloliitto kouluttaa. Kuulolähipalvelu tukee ikäihmisen toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kuulolähipalvelu täydentää julkisen sektorin kuulonkuntoutuspalveluita. Palvelupisteitä on kodin lähellä, joten niihin on helppo tulla. Yhdistyksen Espoon osaston palvelupisteet ovat Espoon keskuksessa, Kauklahdessa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Leppävaarassa, Soukassa ja Tapiolassa.

Toimijoilla on salassapitovelvollisuus asiakkaan asioissa, eivätkä toimijat saa tekemästään työstä palkkaa. Kuulolähipalvelu on asiakkaille maksutonta ja tarkoitettu kaikille sitä tarvitseville ja heidän läheisilleen. Kuulolähipalvelu ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulolähipalvelun toimijat

- opastavat kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa
- opastavat korvakappaleiden puhdistamisessa ja kuuloletkujen vaihdossa
- vaihtavat paristoja ja kuuloletkuja veloituksetta, myös asiakkaan omat kuuloletkut vaihdetaan veloituksetta
- myyvät paristoja ja kuuloletkuja kaikille tarvitseville, mutta yhdistyksen jäsenet saavat paristot edullisempaan jäsenhintaan
- neuvovat kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Sinustako kuulolähipalvelun toimija?

Asiakkaittemme lukumäärä kasvaa. Tarvitsemme kipeästi lisää toimijoita. Parasta olisi, että joka pisteessä olisi kaksi toimijaa. Nyt meitä on yhteensä neljä toimijaa ja toimintapisteitä seitsemän.

Kuuloliitto kouluttaa kuulolähitoimijat. Koulutus on maksuton ja siihen hakeudutaan oman yhdistyksen kautta. Tule mukaan. Saat toiminnasta hyvän mielen, tapaat mukavia ihmisiä, olet tarpeellinen, opit kuulosta uusia asioita.

Kysy lisää Kaarinalta:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Puhdistamme korvakappaleet ultraäänipesurilla

Muista ottaa omat tipit mukaan!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry
Kuulolähipalvelu talvi ja kevät 2025

Espoon keskus----Kaarina Espoon keskuksen palvelukeskus Kamreerinkatu 3, 3.kerros Espoontorin kauppakeskus 02770 Espoo	Ma	24.02.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	28.04.2025	klo	12:00 – 13:30
Kauklahti---Kaarina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus Hansakartano 4, 02780 Espoo	Ti	04.02.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ti	08.04.2025	klo	12:00 – 13:30
Kirkkonummi---Kaarina Pääkirjasto, 2. kerros Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi	Ti	11.03.2025	klo	12:00 – 13:30
Leppävaara---Marja ja Sirkka Leppävaaran elä ja asu-seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo	Ma	13.01.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	17.02.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	17.03.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	14.04.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	19.05.2025	klo	12:00 – 13:30
Lohja---Elina, Meeri ja Taisto Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2 08100 Lohja	Ma	13.01.2025	klo	14:00 – 15:00
	Ma	03.02.2025	klo	14:00 – 15:00
	Ma	03.03.2025	klo	14:00 – 15:00
	Ma	07.04.2025	klo	14:00 – 15:00
Soukka----Kaarina ja Pirjo Soukan elä ja asu-seniorikeskus Soukankaari 7, 02360 Espoo	To	30.01.2025	klo	12:00 – 13:30
	To	20.03.2025	klo	12:00 – 13:30
	To	22:05.2025	klo	12:00 – 13:30

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry
Kuulolähipalvelu talvi ja kevät 2025

Tapiola---Marja ja Sirkka Tapiolan palvelukeskus Länsituuli 1 A, 3.kerros 02100 Espoo	Ke 15:01.2025 klo 12:00 – 13:30 Ke 19.02.2025 klo 12:00 – 13:30 Ke 19.03.2025 klo 12:00 – 13:30 Ke 16.04.2025 klo 12:00 – 13.30 Ke 21.05.2025 klo 12:00 – 13:30

Todennäköisesti toukokuun KLP:ta ei voida pitää Tapiolan palvelukeskuksessa, koska tilat pitää tyhjentää toukokuun loppuun mennessä.

Karjalohja	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Siuntio	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Nummi-Pusula	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Raasepori	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Hoivakodit	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Kuuloseulat	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa Kuuloseulojen teko matka-audiometrilla. Tilaisuuksista ilmoitetaan erikseen

Paristomyynti

Jäsenilloissa ja eri tapahtumissa voit ostaa paristoja edullisesti.

Hinta kiekolta on 4 € jäseniltä ja muilta 5 €

Kolmen kappaleen hinta on 10 € jäseniltä ja 12 € muilta.

Uutta toimintaa yhdistyksessä

Uutena palvelumuotona olemme aloittaneet kuuloseulojen tekemisen.

Länsi-Uudenmaan Säästöpankkisäätiö myönsi avustusta vuodelle 2024 matka-audiometrin hankintaan 2000 €. Keväällä -24 hanke toteutui ja osa KLP-toimijoista kouluttautui kuuloseulojen tekijöiksi. Tässä prosessissa korvalääkäri Elina Rytsölän ammattitaito oli korvaamaton apu, jotta saatiin homma toimimaan. Kiitos Elina monista käytännön vinkeistä ja hyvästä opetuksesta.

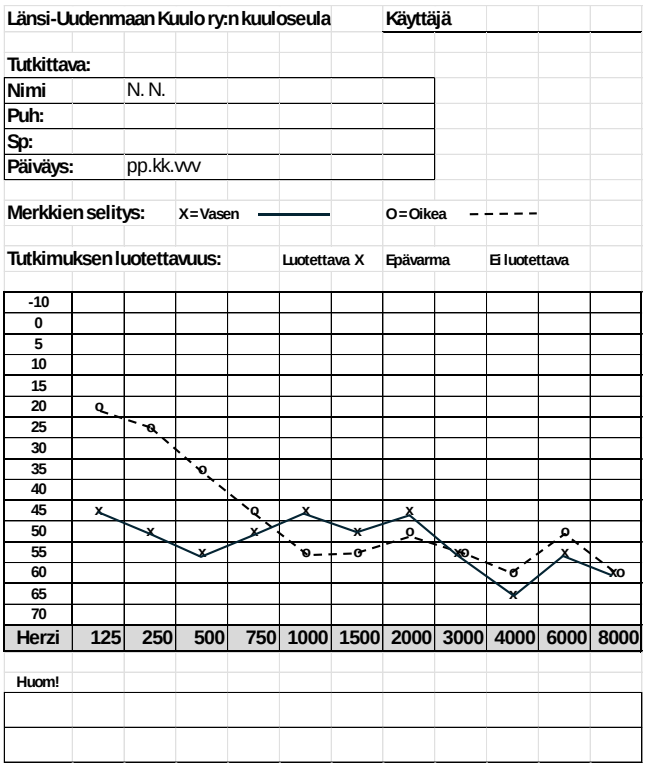
Matka-audiometri

Laitteisto käsittää varsinaisen laitteen ja siihen kytkettävät kuulokkeet sekä painonapin tutkittavalle.





Kuuloseulojen tekeminen



Ensimmäisessä vaiheessa on KLP toimijoita käynyt korvalääkäri Elina Rytsölän johdolla hoivakodeissa avustamassa kuulokojeita käyttäviä kuulovammaisia sekä tarvittaessa on tehty myös kuuloseuloja.

Käynnit ovat osoittautuneet varsin tarpeellisiksi ja hoivakotien henkilökunta on suhtautunut erittäin positiivisesti tarjottuun apuun.

Jos tunnet oman tai läheisesi kuulon alentuneen ja terveyskeskukseen on hankala päästä, niin ole yhteydessä KLP-toimijoihimme ja pyydä kuuloseulan tekemistä.

Huom! Seulat eivät sovi kuulokojeenkäyttäjien kuulon tarkastuksiin tai kontrolleihin. Sitä varten pitää varata aika sieltä, mistä on kuulokojeensa saanut.

Vuoden 2025 aikana teemme myöhemmin ilmoitettavissa KLP-tilaisuuksissa Espoossa ja Lohjalla kuuloseuloja. Lisäksi jatkamme hoivakotikäyntejä ja jalkaudumme Karjalohjan, Raaseporin, Pusulan, Siuntion ja Kirkkonummen alueille. Näistä tapahtumista ilmoitetaan lehtien järjestöpalstoilla, sähköpostiviestein ja nettisivuillamme.

Uutena kanavana on lähellä.fi sivusto, jonka kautta Hyvinvointialue ohjaa tiedottamista.

Siirrettävä Induktiosilmukka

Yhdistyksellä on myös siirrettävä induktiosilmukkalaitteisto, jota voi vuokrata eri tilaisuuksiin tai perhejuhliin. Laitteisto koostuu kompaktista laukusta, jossa laitteisto on, silmukkajohdosta ja kahdesta mikrofonista: käsimikrofoni ja kravattimikrofoni.

Laitteistoa onkin jo monta kertaa käytetty onnistuneesti esim. kuulokahvilassa, eri luennoilla ja hallituksen kokouksissa.

Ole yhteydessä laitteistoa tarvitessasi hallituksen jäseniin: Taisto Koskinen tai Seppo Ketonen

Korvalääkäri vastaa

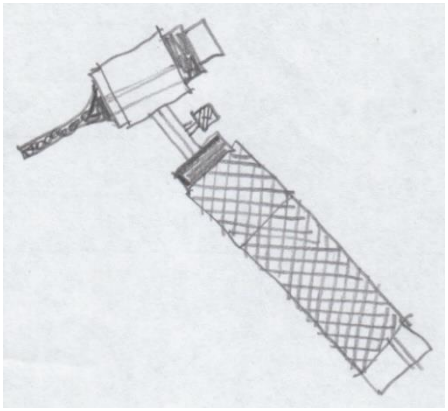
Tällä palstalla korvalääkäri Elina Rytsölä vastaa lukijoiden kysymyksiin.

— Kysymys —

Mikä on kuulovammaisen hälytinkeskus?

— Vastaus —

Hälytinkeskus on tarkoitettu sellaisille kuulovammaisille, joilla kuulonalenema on vaikea tai erittäin vaikea. He eivät esimerkiksi kuule palovaroitinta yöllä, kun koje ei ole korvissa eikä ovikellon tai puhelimen soittoakaan. Hälytinkeskukseen on liitetty ovikello, puhelin, herätyskello ja palohälytin. Hälyttimeen kuuluu pieni täristin, joka alkaa täristä, kun äänihälytys jostakin näistä laitteista



kuuluu. Täristintä voi pitää taskussa päivisin tai tyynyn alla öisin, jolloin se herättää tarvittaessa myös yöllä. Jos tarvitsee vain herätyskellon, joka herättää tärinällä, niitäkin on erikseen. Hälytinkeskuksesta ja herätyskelloista voi kysyä sieltä, mistä on kuulokojeenkin saanut, he ohjaavat eteenpäin. Hälytinkeskus on maksuton.

Joulujuhla Tapiolassa



Taru kertoo liiton kuulumisia

Länsi-Uudenmaan Kuulon Joulujuhlaa vietettiin Tapiolan Palvelukeskuksessa 14.12.2024

Joulujuhlaa ei meinannut syntyä ollenkaan tänä vuonna. Hallituksen sakset olivat leikanneet avustuksia tuntuvasti. Palvelukeskuksen keittiö oli lakannut tarjoamasta ruokaa, keittiö oli mutta henkilökunnan sopimus loppui jo kesällä. Saimme luvan käyttää kaikkia tiloja toistaiseksi. Pohdinnan jälkeen päätimme tarjota kahvia ja pikkupurtavaa joulujuhlassa jouluaterian sijaan.

Tilasimme Kaisan Café:sta pellilliset fetajuusto-pinaatti- ja kinkku-kasvis- piirasta. Nämä herkut kannoimme Sirkan kanssa juhla-aamuna nilkoja myöten lumisohjossa kahlaten juhlapaikalle. Kaarina toi tyttärensä Paulan kyydissä luumupitkoja, pipareita, nameja, kahvia ja muuta tarpeellista. Espoon musiikkiopistosta saimme hanuristioppilaat opettajansa Eero Nissisen johdolla soittamaan.
Raili tuli kahvinkeittoon. Näin sekin asia oli turvallisissa käsissä. Raili tunsi keittiön laitteet, oli keitellyt monet kahvit siellä jo aikaisemmin.

Jukka, lehdestämme vastaava, lupautui tilaisuuden juontajaksi ja Taru Reinikainen, Kuuloliiton puheenjohtaja tuli tuomaan liiton tervehdyksen.

Aloitimme kahvittelulla. Puheensorinaa ja naurua lähti mukavasti noin 30 henkilön asettuessa kahvikuppiensa ja pullalautastensa kanssa paikoilleen.

Kahvittelun jälkeen Taru kertoi meille liiton kuulumisia.

Harmonikkaoppilaat soittivat opettajansa Eero Nissisen johdolla. Odotimme 10 soittajaa, mutta komeasti hanurit soivat viidelläkin soittajalla.



Voittojen pöytä

Soittajat siirtyivät napostelemaan heille varattuja välipaloja ja ope-Eero säesti

meitä, kun lauloimme muutaman joululaulun.

Perinteiset arpajaiset pidettiin lopuksi. Voitoiksi oli saatu iso pöydällinen erilaista tavaraa. Paula oli järjestänyt ne näyttävästi esille. Mutta mistä meille onnetar? Pähkäilyjen jälkeen kaksi hanuristia suostui avustamaan tässä tärkeässä asiassa. Tiuhaan tahtiin huudettiin arvoissa olleita nimiä ja onnelliset voittajat valitsivat pöydältä haluamansa voiton. Päävoitto oli tänäkin vuonna Kaarinan kutoma räsymatto. Matolla oli sama kohtalo kuin kahtena edellisenä vuonna: päävoiton eli räsymaton voitti kolmannen kerran Paula, matonkutojan tytär.

Jukka päätti juontonsa kiittämällä juhlan järjestäjiä ja esiintyjiä. Kun hän ei itseään voinut kiittää, minä kiitän häntä tässä. Jukka hoiti hommansa mainiosti. Kertoi kaiken mitä piti ja kun oli hieman hiljaisempi hetki, kertoi omia tarinoita elävästä elämästä. Juonto piti polveilevan ohjelman sopivasti kasassa. Kiitos Jukka!

Juhla päättyi ja juhlaväki purkautui kotimatkalle.

Huoltojoukko jäi haikeana tiskaamaan ja siivoilemaan juhlan jälkiä. Ensi vuonna ei joulujuhlaa näissä tiloissa pidetä. Toukokuun lopussa tilat on tyhjennettävä ja noin 15 yhdistystä ja toimijaa joutuu hankkimaan toiminnalleen uuden paikan.

Eläkeläiset marssille uuden tapiolalaisen palvelukeskuksen puolesta??

Teksti Marja, kuvat Jukka



Lapset ja Eero – hanurit soivat!

Naamioteatteri

FOREVER – Ristiriidoista rakkaudella

KULUNKA TEATRO – NAAMIOTEATTERI

Yleisön rakastama Kulunka Teatro palaa Espooseen uuden naamioteatteriesityksensä kanssa. Sanattomassa esityksessä herkkyys kohtaa karun todellisuuden.

Siinä nähdään pariskunta, joka haluaa saada yhteisen lapsen. He toivovat lasta koko sydämestään, toivovat ja pettyvät ennen haaveen toteutumista. Mutta lapsen synnyttyä kaivattu lapsi ei vastaakaan kuvitelmia.

Esitys peilaa perhe-elämän ristiriitoja rakkaudellisen ja humoristisen ironisesti. Teoksessa tarkastellaan vanhemmuutta, kasvatusta, vammaisuutta, ylisuojelevuutta, seksuaalisuutta ja väkivaltaa.

Forever on karuselli, elämän vuoristorata. Samalla se on myös kierre, jonka jokainen mutka vie katsoja yhä syvemmälle hahmojen tuntemaan kipuun. Kuinka syvälle puhumattomuus voi hukuttaa? Eniten levottomuutta (ja kihelmöintiä) teoksessa aiheuttaa sen likeisyys todellisuuteen: tämä kaikki voisi tapahtua meistä jokaiselle.

Forever kertoo tarinan perheestä, jonka yhteinen unelma katoaa tavoittamattomiin.



Olemme varanneet tähän naamionäytelmään lippuja seuraavasti:

Esitysaika 7.5. klo 19.
Liput 40,50 €, paikat ovat rivillä 2.
LOUHISALI – KESTO 1H 45 MIN,
EI VÄLIAIKAA – SANATON ESITYS,
EI TEKSTITYSTÄ.

Lippujen varausaika päättyy kuukautta ennen esitystä.

Liput maksetaan yhdistyksen tilille
FI59 4006 0010 4776 99.

Maksetut liput voi lunastaa Marjalta tai Sirkalta teatterilla tai päivystysaikana toimistolta (ke klo 12-15).

Kyselyt ja varaukset

Marja p. 040 5005 146 /
marja.anttila16@gmail.com

Sirkka p.050 359 6130 /
sirkka.hatanpaa@gmail.com

Tule lipasvahdiksi alue- ja kunta-vaaleihin

Valtakunnallinen Pieni Ele -keräys on yli 100 vuotta vanha keräys vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyväksi. Keräykseen osallistunut yhdistys saa pienen osuuden keräyksen tuotosta. Lipasvahdin ei tarvitse olla yhdistyksemme jäsen. Kerro, mikä alue Sinua kiinnostaa.

Ennakkovaalipaikkamme on Espoon kulttuurikeskus Tapiolassa 2.4. - 8.4.2025.

Varsinainen äänestyspäivä on su 13.4.2025 klo 9 -20, jolloin yhdistyksemme keräyspaikat ovat

- Kirstin koulu
- Ruusutorpan koulu
- Perkkaan koulu ja
- Westendinpuiston koulu.

Vahtiaika on 2 – 11 tuntia ja kaikki ajat siltä väliltä. Perehdytys annetaan.

Lipasvahti saa yhden kerran 10 euron alennuksen yhdistyksemme maksullisesta tapahtumasta.

Ilmoittaudu:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com
tai tekstiviestillä 040 708 5347
tai Marja Anttilalle, p. 040 5005 146

Terveisin

Kaarina Niinimäki
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Espoon keräysvastaava

Retki Tytyrin kaivokselle

Kevätretki Tytyrin kaivokseen ja Mustion linnaan 24.5.2025

Lähtö Tapiolasta Hotelli Gardenin edestä la 24.5.2025 klo 9.30.

Myös Leppävaarasta pääsee kyytiin. Pysäkki kerrotaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Paluu klo 17.00 mennessä.

Retken hinta on jäsenille 20 €, muille 30 €.

Vaaleissa lipasvahtina ollut saa kerran vuodessa 10 € alennuksen.

Maksu yhdistyksen tilille
FI59 4006 0010 4776 99

Bussissa voi maksaa käteisellä.

Ruokailun ja kahvit jokainen maksaa itse.

Ilmoittautumiset 10.5.2025 mennessä:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com
tekstiviestillä 040 708 5347
puhelimella Marja Anttila 040 5005 146
sirkka.hatanpaa@gmail.com
050 359 6130

Tervetuloa

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

CI-tapaaminen Kirkkonummella

Sisäkorvaistutteen käyttäjien tapaaminen Kirkkonummella

Oletko miettinyt tai saanut ehdotuksen sisäkorvaistutteen (CI) saannista? Tule mukaan keskustelemaan ja tapaamaan muita sisäkorvaistutteen käyttäjiä. Myös omaiset ovat tervetulleita.

Tapaamme keskiviikkona 5.3..2025 kello 17.30 alkaen Kirkkonummen kirjasto Fyyrin tiloissa. Osoite on Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi. Kahvia tarjolla.

Tervetuloa!

Sari Hirvonen-Skarbö

Tiedustelut
sari.hirvonenskarbo@gmail.com

CI-tapaaminen Helsingissä

Mitä haluisit tietää sisäkorvaistutteessa?

Oletko miettinyt miten apuvälineet toimivat langattomasti keskenään?

Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan lauantaina 17.05.2024 Helkyyn.
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry ja Helsingin Kuulo ry järjestävät yhdessä sisäkorvaistutteen käyttäjien tapaamisen lauantaina klo 12 – 15 Helsingissä Helkan tuvalla. Osoite on Haagan urheilutie 12, 00320 Helsinki. Toimipaikka sijaitsee Etelä-Haagassa, lähellä Huopalahden juna-asemaa. Tarjoamme pientä purtavaa ja kahvit.

Kahvitusta varten tarvitsemme osallistujien lukumäärän, niin ystävällisesti ilmoittaudu 07.5. mennessä osoitteessa helky.fi ja siinä tapahtumailmoittautuminen.

Tervetuloa!

Sari ja Kirsi

Tiedustelut
sari.hirvonenskarbo@gmail.com

Luentolauantai

Kaikille avoin luentolauantai 15.3.2025 klo 10 – 15 Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskuksessa, Säterinkatu 3, 02600 Espoo. Ulko-ovesta vasemmalle. Vapaa pysäköinti.

Klo 10 - 12 Jukka Rasa kertoo viestinnän ja viestinvälityksen historiasta.

Klo 12 - 13 ruokailu talon ruokasalissa

Klo 13 - 15 korvalääkäri Elina Rytsölä kertoo korvaperäisestä ja muustakin huimauksesta.

Ruokailu on omakustanteinen ja maksetaan paikan päällä. Aterian hinta on 11,00 €, eläkeläisille 7,65 €.

Ilmoittautuminen 8.3.2025 mennessä:

kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Marja Anttila puhelimitse tai tekstiviestillä 040 5005 146.

Kirjoitustulkkaus.

Kuulotarvikkeita myytävänä. Vain käteismaksu.

TERVETULOA!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Vertaistuki ja käsityökahvila

Kokoonnumme **ke 29.1.2025**, **ke 12.3.** ja **ke 7.5..**

Aloitamme klo 15:00, mutta voit tulla aikaisemminkin tai myöhemminkin. Lopetusaika on vapaa.

Osoite Kurkijoentie 16 D, Laajalahti.

Bussit 113 ja 212, pysäkki Laajalahden keskus. Pikaratikka, pysäkki Laajalahti.

Tule käsityön kera tai ilman. Tärkeintä on vertaistuki. Keskustelemme kuuloasioista tai kaikesta muustakin, mikä Teitä kiinnostaa. Tilaisuus tutustua kangaspuihin.

Kuulotarvikkeita myytävänä.

Jos tarvitset tulkkauksen, niin se Sinun on itse tilattava.

Ei tarvitse ilmoittautua. Jos haluat tietää lisää, tekstiviestit 040 708 5347.

Tervetuloa!

Kaarina

Tapahtumakalenteri

Milloin	Mitä	Missä
13.1.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
29.1.2025 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
3.2.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
3.3.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
5.3.2025 ke 17:30	CI-tapaaminen	Kirkkonummen kirjasto Fyyri
12.3.2025 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
15.3.2025 la 10:00 – 15:00	Kaikille avoin luentopäivä	Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskus, Säterinkatu 3
7.4.2024 ma 12:00 – 16:00	**Kevätkokous**	Lohjan Seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
7.4.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
5.5.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2
7.5.2025 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
17.5.2024 la 12:00 – 15:00	CI-tapaaminen	Helkan tupa. Haagan urheilutie 12, 00320 Helsinki.
	Kuulolähipalvelu, ks. erillinen KLP-kalenteri	
Keskiviikkoisin 12:00 – 15:00	Päivystys Tapiolassa Myymme paristoja ja annamme neuvontaa kuuloasioissa.	Hyte, Tapiola, Kauppamiehentie 6, 2 krs

Yhteystiedot

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Hallitus 2025

• Puheenjohtaja	Elina Rytsölä	040 5691 463 elina.rytsola@gmail.com
• Varapuheenjohtaja	Taisto Koskinen	040 7235228 taisto.aatos@gmail.com
• Rahastonhoitaja	Seppo Ketonen	040 5472149 seppo.ketonen@gmail.com
• Jäsenasiat	Marja Anttila	040 5005146 marja.anttila16@gmail.com
• Sihteeri	Irma Ketonen	040 5313 454 irma.k.ketonen@gmail.com
•	Meeri Holmberg	
• Vertaistuki	Maija Kokkonen	
• Espoon osaston vastaava	Kaarina Niinimäki	kaarina.e.niinimaki@gmail.com 040 708 5347
• Jäsenlehti	Jukka Rasa	
Varajäsenet		
•	Marja Poukka	
Toimisto		
	Kansalaistoiminnankeskus HyTe ry Kauppamiehentie 6 02100 ESPOO	

Ilmoitushinnat
Takakansi: Neliväri kokosivu (lev x kork. 130 mm x 170 mm) 500 € ja ½ sivu 250 €
Sisäsivu: Kokosivu 400 €, ½ sivu 200 € ja ¼ sivu 100 €.

Kevätkokouskutsu

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n kevätkokous pidetään **maanantaina 7.4.2025 alkaen klo 12:00** Lohjalla Seurakuntakeskuksessa Sibeliuksenkatu 2.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.



Kuva yhdistyksen syyskokouksesta 4.11.2024

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry on Kuuloliitto ry:n jäsenyhdistys

Kuuloliitto