Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti

Luky

Numero 1#2026 vi 1.1.2026



Sisällys

Puheenjohtajan palsta 3
Missä jäsenet? 4
Kokemuksia Kuulolähipalvelusta 6
Joulujuhla Espoossa 7
Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP) 8
Paristomyynti 10
Kuule ja muista 11
Luentolauantai 11
Helmikuussa teatteriin 12
Painokankaiden taide –näyttely 13
Retki Nuuksioon 14
Vertaistuki ja käsityökahvila 15
Kuuloyhdistys tiedottaa… 15
Korvalääkäri vastaa 16
Tapahtumakalenteri 17
Yhteystiedot 19
Kevätkokous 20

Kansikuva

Sumuinen Helsingin Senaatintori valmistautumassa Tuomaan markkinoihin marraskuun lopulla 2025

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Jäsenlehti

Luky

Numero 1 | 2026

vi

Toimitus

Materiaalin toimituksesta vastaa yhdistyksen hallitus

Kukin kirjoittaja vastaa omasta kirjoituksestaan.

Lehden taitto

Jukka Rasa

Painopaikka

PicaScript Oy

Lauttasaari | Helsinki

Ilmoitushinnat

Takakansi: Neliväri kokosivu (lev x kork. 130 mm x 170 mm) 500 € ja ½ sivu 250 €

Sisäsivu: Kokosivu 400 €, ½ sivu 200 € ja ¼ sivu 100 €.

Seuraava Luky-lehti

ilmestyy syyskauden alussa.

Materiaali lehteä varten toimitukselle (jukka@mjrasa.fi) viimeistään 17.7.2026.

Merkitse sähköpostin "Aihe"-kenttään tunnisteeksi LUKY.

[14.12.2025]

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys taas kaikille lukijoille!

Vuosi lähenee loppuaan, tätä kirjoitettaessa joulu juhlineen on tulossa ja vuosi 2026 jo odottelee. Yhdistyksemme hallitus on tehnyt jo mukavia suunnitelmia ensi keväälle, niistä tarkempaa tietoa tässä lehdessä.

Vuosien mittaan kuulokojeen käyttäjien määrä on lisääntynyt, kuulokojesovituksia tehdään ennätyksellinen määrä kaikissa keskussairaalapiireissä, mikä on hieno asia. Samalla on myös valitettavasti lisääntynyt niiden kuulovammaisten määrä, jotka ovat saaneet kojeen, mutta eivät jostakin syystä käytä niitä. Jos kysyy, että miksi, niin syitä on vaikka kuinka. ”kuulen muutenkin riittävästi, ei tarvitse kaikkea kuullakaan, on hankala laittaa korvaan, ei ole mitään kuuntelemista, kun asun yksin, ihmiset puhuvat niin epäselvästi…”

Kun huonokuuloinen saa ensimmäisen kojeen, on se aina hankala tai väsyttävä, koska nyt joutuu kuuntelemaan paljon sellaisiakin ääniä, jotka häiritsevät tai koskevat korvaan, mistä ennen on saanut olla rauhassa. Kun kojetta tottuu käyttämään, häiritsevyys vähenee ja audionomi sovituspaikassa voi myös säätää kojetta paremmaksi, kun kerrotte, mitkä äänet ovat häiritseviä. Jotta kuulokojeesta saa täyden hyödyn tai jotta oikeastaan ylipäätään siitä on apua, siihen täytyy tottua. Äänimaailma on kuulokojeella erilainen. Tottumiseen auttaa sitkeä kojeen käyttö. Jos asuu ilman juttukaveria, voi pitää päivisin radiota tai tv:tä auki, ja aina välillä keskittyä kuuntelemaan puhetta ja/tai musiikkia, miksei vaikka äänikirjaakin. Keskittyminen kuuntelemiseen on tärkeää, koska sillä tavalla kuulosolut harjaantuvat kuuntelemaan. Sen lisäksi kuulevien solujen rappeutuminen hidastuu, kun kuuntelee musiikkia tai puhetta keskittyneesti. Kun huomaa, että kuunteleminen auttaa saamaan paremmin selvän puheesta, alkaa tuntua vähitellen, että on kevyempi olo lähteä muiden joukkoon, kun tietää, että pärjää kyllä ja voi rennommin keskustella ihmisten kanssa. Kun kuulee selvemmin, on helpompi muistaa asioita, muistisairauden riskikin pienenee...

Aloittakaa kojeen käyttö vaikka yhdistyksen tilaisuuksissa, meillä on aina induktiosilmukka käytössä, se tarkoittaa, että mikrofoniin puhuvan puhe on häiriötön, taustamelu ei kuulu. Lisäksi useimmissa tilaisuuksissa on myös kirjoitustulkinta, joten voitte lukemalla tarkistaa, kuulitteko oikein.

Kuulolähipalvelutilaisuuksissamme voitte myös tarkistuttaa kojeenne ja korvakappaleenne, että ne ovat puhtaat ja vaihdattaa letkunkin, jos on tarpeen.

Onnellista ja mukavaa vuotta teille kaikille 2026 !

Elina Rytsölä

Missä jäsenet?

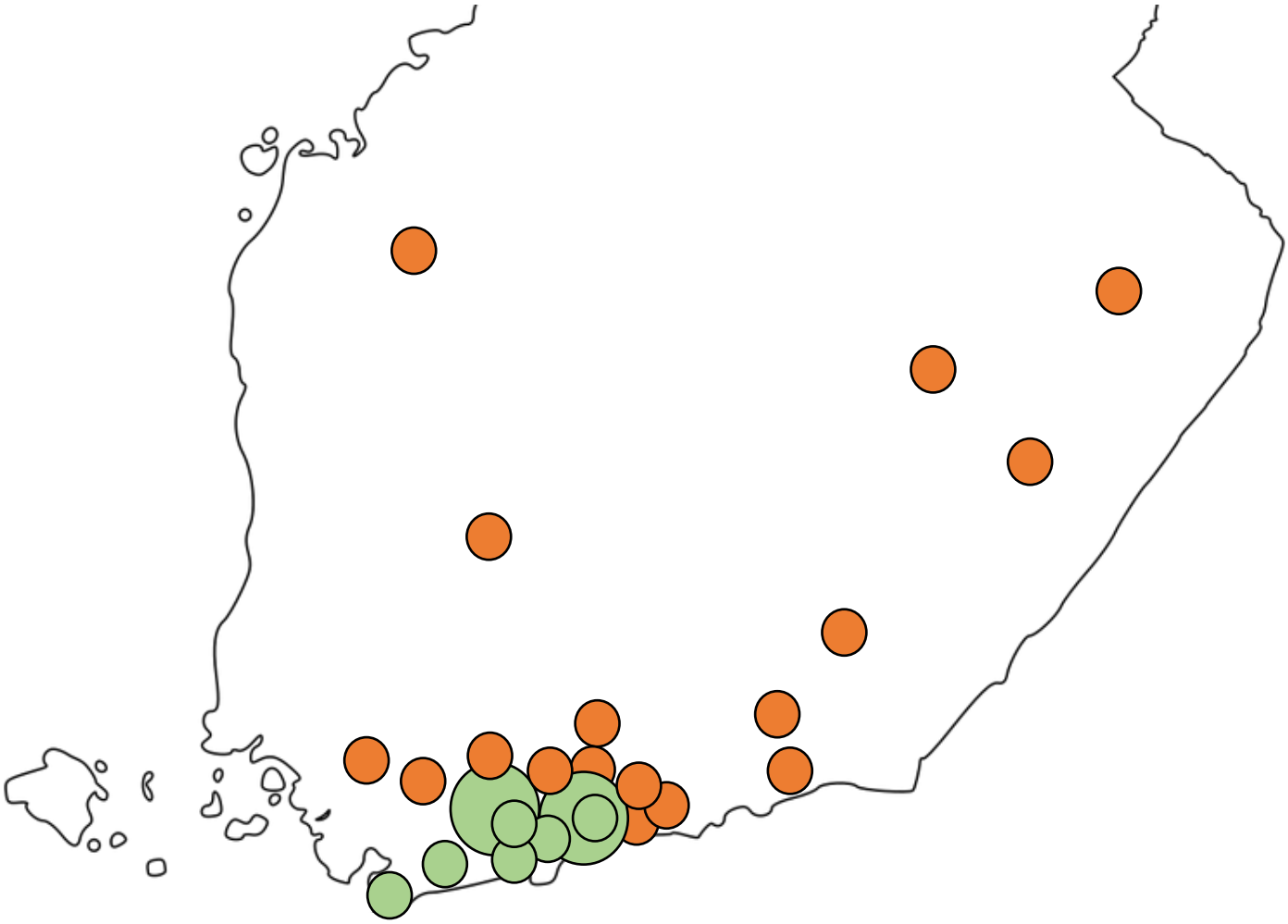
Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n varsinaiseen toiminta-alueeseen kuuluvat tasapuolisesti aakkosjärjestyksessä lueteltuina Espoo, Hanko, Inkoo, Kauniainen, Kirkkonummi, Lohja, Raasepori ja Siuntio.

Yhdistyksen jäsenistä suurin osa, 83 % asuu Lohjan ja Espoon alueilla (isot vihreät ympyrät kartalla.)

Toiminta-alueen muissa kunnissa asuu noin 8 % (pienet vihreät ympyrät) ja noin 9 % yhdistyksemme jäsenistöstä asuu muualla Suomessa (oranssit ympyrät).

Joku voi kokea tilastot ja taulukot tylsiksi, mutta minua on aina kiehtonut tehdä taulukkoja ja tilastoja monista elämääni liittyvistä asioista. Esimerkiksi kuulopattereiden vaihdot kirjaan taulukkoon. Laskentakaavojen avulla taulukosta selviää patterin kestoajat ja se myös ennustaa seuraavan patterinvaihdon. Ennustus on osunut yleensä hyvin kohdalleen.

Samoin auton kulutusta on tullut taulukoitua jo 40 vuotta. Jälkeenpäin on mielenkiintoista katsoa, miten eri aikojen autot ovat kuluttaneet polttoainetta. 1980-luvun Lada söi keskimäärin 10 –



13 l/100 km ja tankkaamassa sai olla jatkuvasti, pahimmillaan useamman kerran viikossa. Nykyisen ladattavan bensa-hybridin keskikulutus on ollut alle 3 l/100 km ja tankkausväli parhaimmillaan yli 2 kuukautta. Kun ahkerasti lataa, niin kahden tankkauksen välillä on ollut ajomatkaa parhaimmillaan yli 2100 km.

Palataan vielä jäsentilastoon.

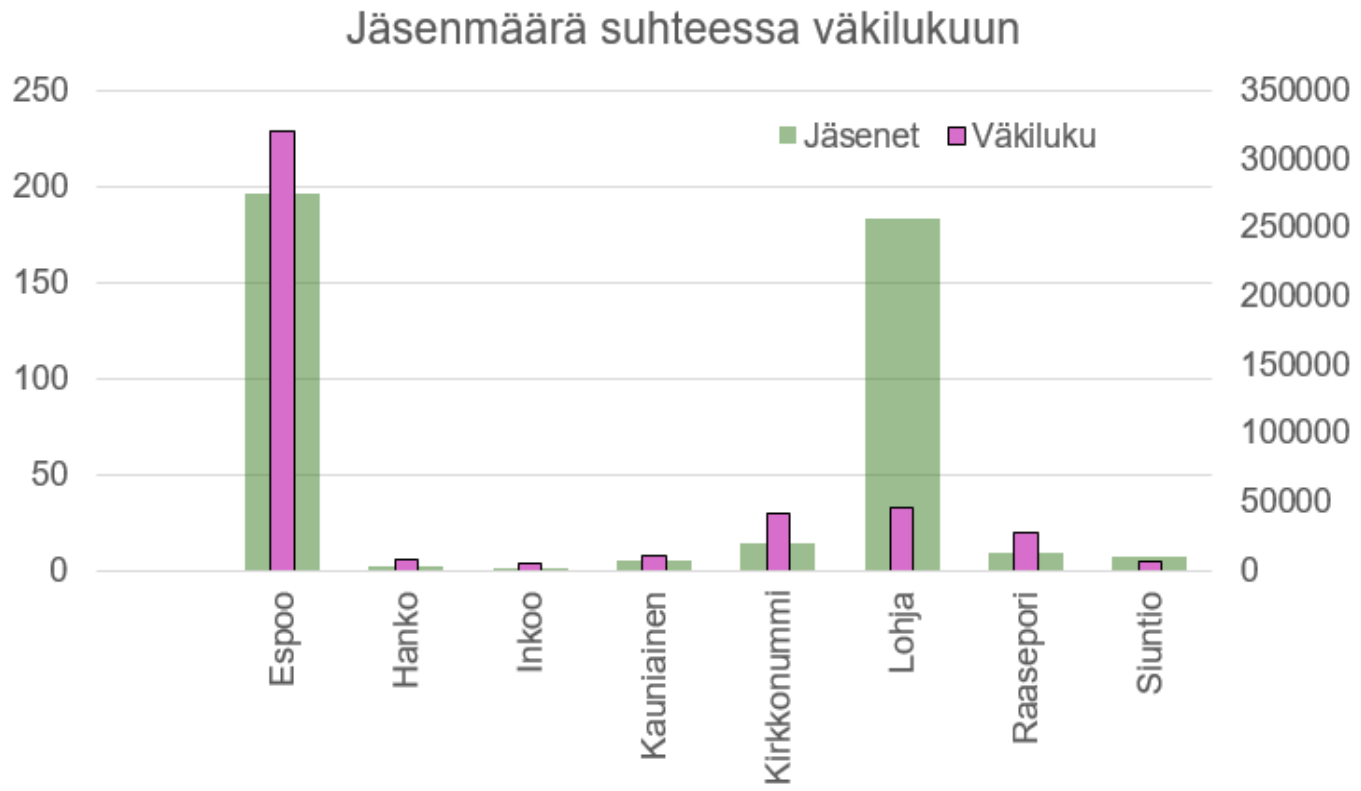
Alla olevassa grafiikassa on Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenten jakautuminen eri kuntiin yhdistyksen toiminta-alueella (vihreät pylväät). Kapeat violetit pylväät kuvaavat kunkin kunnan asukaslukua.

Toiminta-alueen kunnista Espoossa on eniten asukkaita (320 000) ja eniten jäseniä (196), Seuraavana on Lohja (45 600 asukasta ja 183 jäsentä). Kolmantena on Kirkkonummi (asukkaita 42 000, jäseniä 14).

Suhteutettuna väestöön eniten jäseniä on Lohjalla (0,4 %), jokaista 250 Lohjalaista kohti on yksi jäsen. Espoossa vastaava luku on kuudesosa (0,06 %). Vain joka 1600:s Espoolainen on jäsenenä yhdistyksessämme. Muissa kunnissa osuus väkimäärästä vaihtelee 0,02 - 0,1 % välillä.

Tilaston pohjana on jäsenrekisterissä olevat 454 jäsenen osoitetiedot. Väestötilaston lähteenä on Tilastokeskus.

Jukka



Kokemuksia Kuulolähipalvelusta

”Ihminen tarvitsee ihmistä
ollakseen ihminen ihmiselle.
Ollakseen itse ihminen”

Tommy Tabermann

Tulin Espoon Kuuloyhdistyksen syyskokoukseen Länsiväylän ilmoituksen innoittamana vuonna 2017. Olin saanut kuulokojeet ja halusin oppia käyttämään niitä.

En tuntenut joukosta ketään. Kuuntelin muiden juttelua ja totesin olevani itselleni oikeassa paikassa. Kiinnostuin kuulolähipalvelusta kun tarvitsemiani tietoja ei antanut, lääkäri eikä audionomi. Ehkä en osannut kysyä oikeita kysymyksiä. Kuulolähipalvelu kuulosti käytännön läheiseltä, siinä oli tolkkua.

Jossakin vaiheessa pääsin Tampereelle KLP-kurssille. Parhaiten opin kuitenkin olemalla mukana kuulolähipalvelussa. Tapasin ”eläviä” asiakkaita, kuulin heidän huoliaan ja kuulin miten niitä hoidettiin. Aikaa myöten opin lisää kuulokojeista. Jossakin vaiheessa saimme ultraäänipesurit korvakappaleiden puhdistamiseen. Se oli hyvä parannus. Muutamassa minuutissa ultraäänipesun jälkeen korvakappaleet suorastaan loistivat. Joskus pesu oli tehtävä uudelleen, kun korvakappaleeseen oli jäänyt vaikkua tai muuta töhnää runsaasti.

Käytännön harjoittelua tuli tehtyä Kaarinan ja Sirkan kanssa. Vaikka joskus oli väsyneenä kurja mennä Kuulolähipalveluun, usein session jälkeen oli virkistyneempi olo. Asiakkaiden kanssa keskustelu virkisti. Aina ei osaa eikä voi asiakasta auttaa. Silloin usein oikea osoite oli se paikka, josta asiakas oli laitteensa saanut. Jos laitteen letkut olivat kovettuneet, oli riskialtis tilanne ryhtyä itse irrottamaan sitä. Joskus toinen kuulolähipalvelija sai letkun irti.

KLP:ssa keskustellaan paljon. Asiakkaat, varsinkin juuri kuulokojeen saaneet, kysyvät paljon kojeen käyttöön liittyviä asioita. Usein olen saanut uutta tietoa asiakkailta ja muilta kuulolähipalvelijoilta. Vertaistuki on tärkeä osa kuulolähipalvelua.

Kun asiakas saa kuulokojeet, audionomilla on usein kiire, eikä hän ehdi kertoa kaikkea tarpeellista tietoa asiakkaalleen. Tai jos ehtiikin, niin kaiken uuden vastaanottaminen on kenelle tahansa iso juttu. Uusien asioiden ymmärtäminen ei kertakuulemalla usein onnistu. Kertaus on opintojen äiti tässäkin. On tärkeää kerrata jo opittua jotta se pysyisi paremmin muistissa. Kun KLP:ssä käymme asioita yhdessä läpi, parhaimmillaan asiakas oppii ja me kuulolähipalvelijat.

Uudet kuulokojeet ovat pienikokoisia. Asiakkaat ovat usein iäkkäitä, kuulo on huono ja usein näkökin iän myötä heikentynyt. Joskus on suorastaan ihme, että asiakas itse kykenee vaihtamaan paristot puhumattakaan letkujen vaihdosta. Jos olisin nyt itse kuulolähipalvelun tarvitsija, haluaisin että tapahtuma

olisi rauhallinen, minulle annettaisiin aikaa, huoneessa olisi vain yksi asiakas kerrallaan (näkö/kuulosuoja), asioistani ei puhuttaisi muille.

Vapaaehtoisina meille ei makseta palkkaa. Palkkamme on hyvä mieli kun voimme auttaa asiakasta. Joskus asiakas on niin yksin kuuloasioidensa kanssa että silloin saattaa riittää pelkkä keskustelu, läsnäolo. Ei aina tarvitse kaivaa esiin ultraäänipesuria.

Meitä kuulolähipalvelijoita tarvitaan. Kuuloyhdistyksissä on pulaa kuulolähipalvelijoista. Niin myös meillä Länsi-Uudenmaan Kuulossa. Nykyiset kuulolähipalvelijat ovat ikääntyneitä. Tarvitsisimme uusia reippaita tekijöitä. Tule mukaan!

Marja



Piirros ja Tabermannin aforismi Kuulolähipalvelun Peruskurssilta 2018.

Joulujuhla Espoossa



Espoossa 13.12.2025 järjestetyyn joulujuhlaan osallistujia ilahdutti kauniisti laulava Kameleonttikuoro johtajanaan Veera Voima.

Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP)

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka toimijat Kuuloliitto kouluttaa. Kuulolähipalvelu tukee ikäihmisen toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kuulolähipalvelu täydentää julkisen sektorin kuulonkuntoutuspalveluita. Palvelupisteitä on kodin lähellä, joten niihin on helppo tulla. Yhdistyksen Espoon osaston palvelupisteet ovat Espoon keskuksessa, Kauklahdessa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Leppävaarassa, Soukassa ja Tapiolassa.

Toimijoilla on salassapitovelvollisuus asiakkaan asioissa, eivätkä toimijat saa tekemästään työstä palkkaa. Kuulolähipalvelu on asiakkaille maksutonta ja tarkoitettu kaikille sitä tarvitseville ja heidän läheisilleen. Kuulolähipalvelu ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulolähipalvelun toimijat

- opastavat kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa
- opastavat korvakappaleiden puhdistamisessa ja kuuloletkujen vaihdossa
- vaihtavat paristoja ja kuuloletkuja veloituksetta, myös asiakkaan omat kuuloletkut vaihdetaan veloituksetta
- myyvät paristoja ja kuuloletkuja kaikille tarvitseville, mutta yhdistyksen jäsenet saavat paristot edullisempaan jäsenhintaan
- neuvovat kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Sinustako kuulolähipalvelun toimija?

Asiakkaittemme lukumäärä kasvaa. Tarvitsemme kipeästi lisää toimijoita. Parasta olisi, että joka pisteessä olisi kaksi toimijaa. Nyt meitä on yhteensä neljä toimijaa ja toimintapisteitä seitsemän.

Kuuloliitto kouluttaa kuulolähitoimijat. Koulutus on maksuton ja siihen hakeudutaan oman yhdistyksen kautta. Tule mukaan. Saat toiminnasta hyvän mielen, tapaat mukavia ihmisiä, olet tarpeellinen, opit kuulosta uusia asioita.

Kysy lisää Kaarinalta:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Puhdistamme korvakappaleet ultraäänipesurilla

Muista ottaa omat tipit mukaan!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry
Kuulolähipalvelu kevätkausi 2026

Espoon keskus----Kaarina Espoon keskuksen palvelukeskus Kamreerinkatu 3, 3.kerros Espoontorin kauppakeskus 02770 Espoo	Ma	9.2..2026	klo 12:00 – 13:30
	Ma	11.5.2026	klo 12:00 – 13:30
Kauklahti---Kaarina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus Hansakartano 4, 02780 Espoo	Ti	24.2..2026	klo 12:00 – 13:30
	Ti	21.4.2026	klo 12:00 – 13:30
Leppävaara Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo	Ma	19.1.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ma	16.2.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ma	16.3.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ma	13.4.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ma	18.5..2026	klo 12:00 – 13:30
Lohja---Elina, Meeri ja Taisto Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2 08100 Lohja	Ma	12.1.2026	klo 14:00 – 16:30
	Ma	2.2.2026	klo 14:00 – 16:30
	Ma	2.3.2026	klo 14:00 – 16:30
	Ma	13.4.2026	klo 15:00 – 16:30
	Ma	11.5.2026	klo 14:00 – 16:30
Soukka----Kaarina ja Pirjo Soukan elä ja asu-seniorikeskus Soukankaari 7, 02360 Espoo	To	22.1.2026	klo 12:00 – 13:30
	To	26.3.2026	klo 12:00 – 13:30
	To	21.5.2026	klo 12:00 – 13:30
Tapiola Tapiolan palvelukeskus Länsituuli 1 A, 3.kerros 02100 Espoo	Ke	21.1.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ke	18.2.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ke	18.3.2026	klo 12:00 – 13:30
	Ke	15.4.2026	klo 12:00 – 13.30
	Ke	20.5.2026	klo 12:00 – 13.30

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry **Kuulolähipalvelu kevätkausi 2025**	
Karjalohja	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Siuntio	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Nummi-Pusula	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Raasepori	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Hoivakodit	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Kuuloseulat	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa Kuuloseulojen teko matka-audiometrillä. Tilaisuuksista ilmoitetaan erikseen

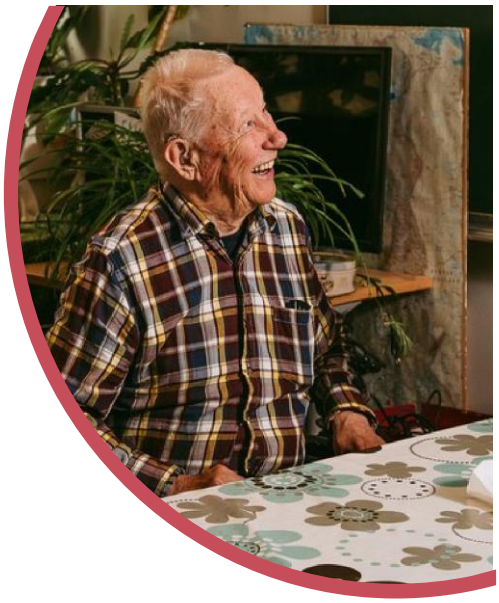
Paristomyynti

Jäsenilloissa ja eri tapahtumissa voit ostaa paristoja edullisesti käteisellä.

Hinta kiekolta on 4 € jäseniltä ja muilta 5 €

Kolmen kappaleen hinta on 10 € jäseniltä ja 12 € muilta.

Kuule ja muista



Kun kuulet, pystyt myös muistamaan ja voit paremmin.

Mitä uutta heikentyneen kuulon ja muistin yhteydestä tiedetään?

Kuinka itse voit vaikuttaa kuuloosi ja muistiisi?

Kutsumme sinua tutustumaan heikentyneen kuulon ja muistin yhteyksiin, saamaan tietoa ja tukea aiheesta sekä kuuntelemaan asiantuntijaluentoa.

Tapahtumassa mukana Kuuloliiton asiantuntija Maarit Honkasola, Länsi-Uudenmaan kuulo ry sekä Lohjan Eläkkeensaajat ry.

Aika: keskiviikko 25.2.2026
klo 12-13.30

Paikka: Työväentalo,
Kalevankatu 1, Lohja

Olet lämpimästi tervetullut!

Kahvitarjoilu

Kuule, muista ja voi hyvin – kuuloluento pyritään järjestämään syyskaudella myös Espoossa

Luentolauantai

Kaikille avoin luentolauantai 18.4.2026 klo 10 -15 Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskuksessa, Säterinkatu 3, 02600 Espoo. Ulko-ovesta vasemmalle

Viikonloppuisin vapaa pysäköinti.

Klo 10 - 12 Jukka Rasa kertoo kuulotekniikan kehityksestä.

Klo 12 - 13 ruokailu talon ruokasalissa.

Klo 13 - 15 korvalääkäri Elina Rytsölä kertoo aiheesta "miksi kannattaa käyttää kuulokojetta".

Ruokailu on omakustanteinen ja maksetaan paikan päällä. Aterian hinta on 11,00 €, eläkeläisille 7,65 €.

Ilmoittautuminen ruokailun vuoksi 7.4.2026 mennessä:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com tai tekstiviestillä: 040 708 5347

Marja Anttila puhelimitse tai tekstiviestillä: 040 5005146

Kirjoitustulkkaus. Kuulotarvikkeita myytävänä, vain käteismaksu.

Tervetuloa!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry



Kuuloliiton museon vanhoja kuulokojeita

Helmikuussa teatteriin



Olemme varanneet lippuja Kaupungin teatterin pienelle näyttämölle **lauantaille 14.2.2026 klo 18.30** näytelmään Kurtturuusut.

Yhdistyksen jäsenille teatterilipun hinta on 37 €. ja Ei-jäsenille 47 € ja ne on maksettava 24.1.2026 mennessä yhdistyksen tilille

FI59 4006 0010 4776 99

Viitekohtaan kirjoita: **Kurtturuusu**. Maksetun lippusi saat teatterissa Marjalta.

Paikat ovat Pienen näyttämön 7. rivillä, jossa on induktiosilmukka.

Kurtturuusut perustuu Pirjo Tuomisen myyntimenestysromaaniin (Tammi 2024), ja sen dramatisoi ja ohjaa Miika Muranen. Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävyydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä.

Rooleissa: Helena Haaranen, Sari Havas, Aino Seppo, Leenamari Unho, Pekka Huotari, Lasse Karkjärvi, Santeri Kinnunen, Vappu Nalbantoglu, Mikko Vihma (TEATTERIIN lehti)

Helsingin Kaupungin teatterin Pieni näyttämö, Eläintarhantie 5.

Metrolla pääsee Hakaniemeen ja siitä on kävelyä teatterille 540 m.

Ilmoittautuminen ja kyselyt Marjalle p.040 5005 146 / tai tekstiviesti, tai s-postilla marja.anttila16@gmail.com.

Terveisin Marja

Painokankaiden taide –näyttely

Maaliskuussa menemme Emmaan Verholla – Painokankaiden taide – näyttelyyn



Fujiwo Ishimoto, Ostjakki (kokoelmasta Iso karhu), 1984. EMMAkokoelma © Ari karttunen / EMMA

Näyttely tarjoaa elämyksellisen tavan tutustua kankaisiin taidemuotona, joka verhoaa ihmisten koteja, kehoja ja muistoja. Näyttelyssä on esillä 31 suunnittelijan ja taiteilijan painokankaiden taidetta.

Olemme varanneet näyttelyyn tunnin opastuksen **26.3. klo 15 – 16**, jonka yhdistys maksaa.

Tapaamme Emman aulassa klo 14.45. Jokainen maksaa pääsylippunsa itse.

Museokortilla pääsee Emmaan ilmaiseksi, eläkeläiselle, alle 29-vuotiaillle ja yli 70-vuotiaille lippu on 10 €..

Opastuskierroksen jälkeen jokainen voi kierrellä EMMAssa mielensä mukaan.

Näyttelyyn voit tulla myös ilmoittautumatta.

Voimme myös varata Emman kahviosta pöydän ja kahvitella siellä yhdessä.

Ilmoittautumiset ja kyselyt Marjalle

Puh. 0405005146/ tai tekstiviesti,
S-posti marja.anttila16@gmail.com

Näyttelykeskus WeeGee
Ahertajantie 5
Tapiola, Espoo

Tapiolan Metroasemalta kävelyä Emmaan 955m (16 min)

Retki Nuuksioon

Lauantaina 16.5.2026 teemme retken Espoon Nuukiossa sijaitsevaan luontokeskus Haltiaan. Osoite on Nuuksiontie 65.

Ilmoittautuminen ja kyselyt 26.4.2026 mennessä Mirjalle.
Sähköpostilla: mirja@mjrasa.fi
Tekstiviestillä: 050 595 0468

Saapuminen Haltiaan

- Kimppakyydillä: Kun ilmoittaudut ilmoita, voitko tarjota kyydin tai toivoisitko kyytiä, niin otamme yhteyttä lähempänä retkeä
- Omatoimisesti bussilla (bussi 245 Espoon keskuksesta lähtee noin puolen tunnin välein)

Kokoonnumme Haltian aulassa lippukassan lähellä klo 11:00.

Meille on varattuna opastettu kierros näyttelyyn klo 11:15. Kierros kestää 1 tunnin.

Opastus toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 10 henkeä. Pienemmälläkin joukolla voidaan lähteä, mutta silloin tutustumme näyttelyyn itseksemme.

Kierroksen jälkeen mahdollisuus ruokailuun tai kahvitteluun omakustanteisesti.



Vertaistuki ja käsityökahvila

Kokoonnumme **ke 14.1.2026, ke 18.3.** ja **ke 20.5.**

Aloitamme klo 15.00, mutta voit tulla aikaisemminkin tai myöhemminkin. Lopetusaika on vapaa.

Osoite Kurkijoentie 16 D, Laajalahti.

Bussit 113 ja 212, pysäkki Laajalahden keskus. Pikaratikka, pysäkki Laajalahti.

Tule käsityön. kera tai ilman.

Tärkeintä on vertaistuki. Keskustelemme kuuloasioista tai kaikesta muustakin, mikä Teitä kiinnostaa.

Tilaisuus tutustua kangaspuihin.

Kuulotarvikkeita myytävänä.

Ei tarvitse ilmoittautua.

Lisätietoja tekstiviestillä 040 708 5347.

Tervetuloa!

Kaarina

Kuuloyhdistys tiedottaa...

Päivystysaika

Yhdistyksen Espoon toimiston päivystys on **keskiviikkoisin klo 12 - 14**. Tapiolassa, Kauppamiehentie 6, 2. kerros.

Meluvalot

Toimistostamme Tapiolasta voi kysyä meluvaloja lainaksi kahdeksi viikoksi. Kerhoissa ja päiväkodeissa valojen avulla voi opettaa lapsia hillitsemään liian kovaa meluamista.

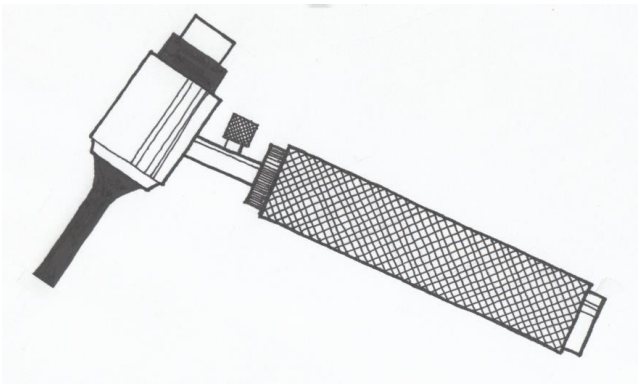
Meluvaloista voi kysyä Kaarinalta, 040 708 5347 HUOM!: tekstiviesti.

Ovatko yhteystietosi ajan tasalla?

Tapahtumien ja mahdollisten muutosten ilmoittamiseksi olisi erittäin suotavaa, että yhdistyksellä on jäsentensä ajantasaiset yhteystiedot sähköpostin ja puhelinnumeron osalta. Päivitäthän tietosi Kuuloliiton jäsenrekisteriin tai jollekin yhdistyksemme hallituksen jäsenelle.

Korvalääkäri vastaa

Tällä palstalla korvalääkäri Elina Rytsölä vastaa lukijoiden kysymyksiin.



— Kysymys —

Sain kysymyksen, miten hakeutua korvatautien (ja silmätautien) hoitoon HUSaan eli Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirissä.

— Vastaus —

Periaatteena on, niin kuin ennenkin, että erikoissairaanhoitoon tarvitaan aina lähete terveyskeskuslääkäriltä tai yksityiseltä yleis-, tai erikoislääkäriltä.

Paikallissairaaloihin voi mennä päivystykseen myös suoraan virka-aikana eli ennen klo 15, mikäli asia on kiireinen eikä lähetettä ole mahdollista saada. Näin esimerkiksi Lohjan, Porvoon, Jorvin, Tammisaaren tai Hyvinkään sairaalaan. Klo 15 jälkeen tulisi soittaa ensin päivystysapuun nro 116117. Jos on erityisen kiireinen tilanne ja päivystysapuun ei pääse soittamaan, voi kaikissa tapauksissa mennä Meilahden sairaalan päivystykseen HUSaan. Meilahden yleispäivystyksessä ovat myös erikoislääkärit tavoitettavissa siellä olevien yleislääkärien kautta. Kasarminkadulla on edelleen korvatautien hoitoja, samoin kuin Meilahdessa sekä myös Porvoossa, mutta kaikki päivystyspotilaat menevät Meilahden päivystyskeskukseen, ei enää Kasarminkadulle.

Alle 16- vuotiaat lapset menevät kaikki suoraan HUS Lastenklinikalle, päivystysapuun kannattaa kyllä ensin soittaa, jos voi ja ehtii.

Jos on erittäin kiireellinen hätätapaus, soita 112

Päivystysapu 116117, täältä saat avun myös, jos et kuule tai pysty puhumaan. Tunnistaudu ja voit kysyä ja saat neuvon tekstiviestillä.

Jos asut Uudenmaan rajaseudulla ja puhelin ei tunnista, että olet HUSin alueella , voit myös soittaa päivystysapuun numerosta 0947172328.

Tapahtumakalenteri

Milloin	Mitä	Missä
12.1.2026 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
12.1.2026 ma 15:00 – 16:30	Kuuloseulojen teko matka-audiometrillä.	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
14.1.2026 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
2.2.2026 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
14.2.2026 la 18:30	Teatteriretki / Kurtturuusut.	Helsingin Kaupungin teatterin pieni näyttämö
25.2.2026 ke 12:00 – 13:30	Kuuloluento Kuule, muista ja voi hyvin	Työväentalo Kalevankatu 1, 08100 Lohja
Syyskausi 2026	*Kuule, muista ja voi hyvin – kuuloluento pyritään järjestämään syyskaudella myös Espoossa*	
2.3.2026 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso Sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
18.3.2026 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
26.3.2026 to 14:45	Verholla – Painokankaiden taide – näyttely	Emma

Tapahtumakalenteri

Milloin	Mitä	Missä
13.4.2026 ma 12:30 – 13:30	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso Sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
13.4.2026 ma 14:00 –	Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n **Kevätkokous**	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso Sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
18.4.2026 la 10:00 – 15:00	Luentolauantai	Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskuksessa, Säterinkatu 3, 02600 Espoo
11.5.2026 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso Sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
20.5.2026 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
16.5.2026 la 11:00 –	Retki Haltian luontokeskukseen	Espoon Nuuksio.
	Kuulolähipalvelu, ks. erillinen KLP-kalenteri	
Keskiviikkoisin 12:00 – 14:00	Päivystys Tapiolassa Myymme paristoja ja annamme neuvontaa kuuloasioissa.	Hyte, Tapiola, Kauppamiehentie 6, 2 krs

Yhteystiedot

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Hallitus 2026

• Puheenjohtaja	Elina Rytsölä	040 5691 463 elina.rytsola@gmail.com
• Varapuheenjohtaja	Taisto Koskinen	040 7235228 taisto.aatos@gmail.com
• Rahastonhoitaja	Seppo Ketonen	040 5472149 seppo.ketonen@gmail.com
• Sihteeri	Irma Ketonen	040 5313 454 irma.k.ketonen@gmail.com
• Jäsenasiat	Marja Anttila	040 5005146 marja.anttila16@gmail.com
•	Meeri Holmberg	
• Vertaistuki	Maija Kokkonen	
•	Kaarina Niinimäki	kaarina.e.niinimaki@gmail.com 040 708 5347
• Jäsenlehti	Jukka Rasa	jukka@mjrasa.fi
•		

Varajäsenet

•	Marja Poukka	

Toimisto

	Kansalaistoiminnankeskus HyTe ry Kauppamiehentie 6 02100 ESPOO	

Yhdistyksen toiminta-alueena on Espoo, Kauniainen, Kirkkonummi, Lohja, Siuntio, Inkoo, Raasepori ja Hanko.

Kevätkokous

Kevätkokouskutsu

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n kevätkokous pidetään **maanantaina 13.4.2026 alkaen klo 14:00** Lohjalla Seurakuntakeskuksessa Sibeliuksenkatu 2. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Ennen kokousta on kuuloon liittyvä luento 12:30 – 13:30 ja kahvitarjoilu 13:30 –14:00.

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry, Hallitus

Kokouksessa käsiteltäviä sääntömääräisiä asioita ovat mm.

- Käsitellään hallituksen laatima toimintakertomus edelliseltä toimintavuodelta ja päätetään siitä
- Käsitellään tilinpäätös ja toiminnantarkastajien/tilintarkastajien kertomus edelliseltä toimintavuodelta
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
- Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi Kuuloliiton liittohallitukselle, piirille, liittovaltuustolle, liittokokoukselle ja muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
- Valitaan tarvittaessa edustaja liittokokoukseen tai ylimääräisiin kokouksiin liiton sääntöjen mukaisesti ja määrätään heidän matka- ja majoituskorvauksensa
- Nimetään tarvittaessa mahdolliset ehdokkaat liittohallitukseen liiton sääntöjen mukaisesti
- Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry on Kuuloliitto ry:n jäsenyhdistys

LUKY Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Kuuloliitto