Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti

Luky

Numero 2#2025 v 25.8.2025



Sisällys

Puheenjohtajan palsta ... 3
Yhdistyksenä oleminen: ... 4
Syyskokous ... 5
Kaarinan mitali ... 6
Kopola Uudistuu ... 7
Kevätretki Länsi-Uudellemaalle ... 9
Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP) ... 13
Paristomyynti ... 15
Oletko jo hankkinut vammaiskortin? ... 16
Kuuloauto ... 18
Vertaistuki ja käsityökahvila ... 18
Joulujuhla Espoossa ... 18
Joulujuhla Lohjalla ... 19
CI-tapaaminen ... 19
Korvalääkäri vastaa ... 20
Tapahtumakalenteri ... 21
Kuuloyhdistys tiedottaa… ... 22
Yhteystiedot ... 23

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Jäsenlehti

Luky

Numero 2 | 2025

v

Toimitus

Materiaalin toimituksesta vastaa yhdistyksen hallitus

Kukin kirjoittaja vastaa omasta kirjoituksestaan.

Kansikuva

Kaarina Niinimäki Tasavallan presidenttiparin kanssa.

Lehden taitto

Jukka Rasa

Painopaikka

PicaScript Oy

Lauttasaari | Helsinki

Ilmoitushinnat

Takakansi: Neliväri kokosivu (lev x kork. 130 mm x 170 mm) 500 € ja ½ sivu 250 €

Sisäsivu: Kokosivu 400 €, ½ sivu 200 € ja ¼ sivu 100 €.

Seuraava Luky-lehti

ilmestyy vuoden vaihteessa.

Materiaali lehteä varten toimitukselle (jukka@mjrasa.fi) viimeistään 17.11.2025.

Merkitse sähköpostin "Aihe"-kenttään tunnisteeksi LUKY.

[12.8.2025]

Puheenjohtajan palsta

Tätä kirjoittaessa vielä helteet jatkuvat, mutta lupauksia viileämmistä päivistä ja illoista on tulossa. Kesä on ollut ennätyksellisen lämmin ja ennusteen mukaan samanlaisia kesiä on odotettavissa tulevaisuudessakin, myös ennustetaan sateisten lämpimien kesien lisääntyvän ilmastonmuutoksen mukana.

Meille kuulovammaisille on tulossa myös vähän ei niin mukavia muutoksia maamme huonon taloudellisen tilanteen vuoksi. Kuntoutuksessa on suositeltu ainakin täällä etelässä jonkinlaisia säästötoimia, jotka saattavat tuntua huononnukselta edellisiin käytäntöihin. Esimerkiksi jos kojeeseen tulee jotakin vikaa tai sillä vain kuulee huonommin ehkä huonontuneen kuulon vuoksi, niin suoraan emme voi kävellä paikkakunnan Kuulo- ja Apuvälinekeskukseen, vaan ensin on soitettava sinne ja kerrottava, mikä on ongelma. He siellä sitten ottavat yhteyttä HUSaan ja saavat toivottavasti maksusitoumuksen tuon asian korjaamiseksi ja sitten vasta annetaan asiakkaalle aika tulla paikalle kojeen kanssa. Toinen asia on, että kun ennen sai kojeen uusituksi, kun koje saavutti 5 vuoden käyttöiän, niin nyt on pidettävä samaa kojetta niin kauan kun se toimii. Useimmiten kuitenkin toiminen ei paljon kauempaa toteudu. Mutta jos asiakkaan kuulo on huonontunut, niin ettei nykyistä kojetta voi säätämällä saada vahvistetuksi, niin kyllä uuden kojeen voi tietenkin saada silloin, jos vanhan kojeen vahvistus ei kojetta säätämälläkään riitä. Hyviäkin uutisia on: on siirrytty yhä enemmän ladattaviin kuulokojeisiin. Niistä hyötyvät kaikki, mutta erityisesti he, joilla huonon näön tai/ ja hieman kömpelöiden sormien vuoksi on vaikeuksia käsitellä pieniä paristoja, jotka helposti putoilevat, kun paristokotelon aukaisee. Tämä tarkoittaa tietysti kaikille muillekin helpompaa kojeen käsittelyä.

Kyselkää, jos teillä on kuuloasioista mielessä jotakin, josta haluaisitte tietää tarkemmin. Huonoja kysymyksiä ei ole olemassakaan.

Mukavaa lämmintä syksyä kaikille !

Elina Rytsölä

Yhdistyksenä oleminen:

Vertaistuen, koulutuksen, virkistyksen ja yhteisöllisyyden merkitys

Yhdistystoiminta haastaa meitä pitämään huolta oman alueemme huonokuuloisista. Voimme vaan jäädä odottamaan mitä Liitto tarjoaa tai sitten olemaan itse aktiivisia.

Valtionapu pienenee liitoilta ja rahaa jää entistä niukemmin tapahtumiin, jossa kohtaamme toisemme. Etätapahtumat ja koulutukset ovat tätä päivää. Henkilöiden väliset kontaktit jäävät meidän vastuullemme.

Joukkovoimalla on valtava merkitys, otetaan se käyttöön olemalla itse aktiivisia.

Ole sellainen kuin olet

Julkaistu Kuuloviestissä 2020/5.

Lehden teemaa "Ole sellainen kuin olet" voidaan tarkastella monestakin näkökulmasta. Nostan tässä kuitenkin esiin yhden jäsenjoukon tarpeen. Ikäihmiset muodostavat varsin suuren osan jäsenistöstä, joten on aivan selvää, että heidän tarpeitaan tulee tarkastella laajemminkin kuin välttämättömän arjessa selviytymisen ja TV:n äänen kuulemisen kannalta.

Monet heistä ovat aiemmin olleet varsin aktiivisia eri elämän osa-alueilla. Kuulon alenema ja sen vajavainen hoito ja ymmärtäminen ovat saaneet aikaan eristyneisyyttä, vetäytymistä ja jopa masennusta. Jämähdetään tv:n viereen aamusta iltaan, kun ei enää muuta jaksa ja siitäkään ei kuule paljoakaan.

Miten tästä suosta sitten pääsee ylös — ei helposti, se tiedetään, mutta on toki mahdollisuuksia siihenkin, jos vaan me toimijat asian otamme omaksemme ja autamme heitä.

Ensimmäinen asia on toki kunnollisen kuuloapuvälineen saanti, mutta se ei yksin riitä.

"Ole sellainen kuin olet" haastaa meitä kuntouttamaan henkilöitä siihen vireyteen, joka heillä on ollut ja olisi edelleen, ellei kuulon alenema olisi heitä eristänyt. Itse vetäydyin välillä monista järjestötehtävistä ja sosiaalisista tilanteista, kun en kuitenkaan kuule mitään.

Nyt olen saanut kunnon apuvälineet korviini, mutta uusi aikakausi alkoi vasta sen jälkeen, kun olimme vaimoni kanssa vuosi sitten Kopolan pitkällä sopeutumisvalmennuskurssilla. Ei lyhyt informaatio olisi auttanut, sillä perustiedot olin kuullut tai lukenut jo niin monta kertaa aiemminkin. Asioiden läpikäynti, jossa myös kuuleva osapuoli oli mukana, auttoi molempia ymmärtämään paremmin asioita ja ryhmätyöt, joissa

keskusteltiin toisten vastaavassa tilanteessa olevien kanssa, antoi vertaistukea.

Mutta kuitenkin riittävän pitkä aika sai meidät kaikki kurssilaiset tutustumaan paremmin toisiimme ja alun jännittyneisyys katosi avaten mahdollisuuden hyviin keskusteluihin.

Oli ilo nähdä, miten henkilöiden fyysinenkin olemus kohentui heidän oivallettuaan kojeen käytön saloja tai saatuaan tukea eri ongelmatilanteisiin, joista keskustelimme. Aivan oman lisänsä asiaan tuo vielä vapaaehtoinen vertaistuki, joka oli koko kurssin ajan läsnä.

Ikäihmisillä on suuri kokemuksen voimavara, kunhan emme anna sen mennä hukkaan. "Ole sellainen kuin olet" Tämä haastaa meitä auttamaan läheisiämme siihen aktiivisuuteen, joka heillä on ollut aiemminkin.

Seppo Ketonen, Lohjalla asuva eläkeläinen

Syyskokous

Syyskokouskutsu

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n syyskokous pidetään **maanantaina 3.11.2025 alkaen klo 14:00** Lohjalla Seurakuntakeskuksessa Sibeliuksenkatu 2. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Ennen kokousta on kuuloon liittyvä luento 12:30 – 13:30 ja kahvitarjoilu 13:30 –14:00.

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry, Hallitus

Kokouksessa käsiteltäviä sääntömääräisiä asioita ovat mm.

- Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja, jäsenet erovuoroisten tilalle sekä varajäsenet
- Valitaan toiminnantarkastajat.
- Käsitellään hallituksen ehdotus toimintasuunnitelmaksi
- Asetetaan tarvittavat toimikunnat ja valitaan niihin jäsenet
- Määrätään jäsenmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle
- Käsitellään hallituksen ehdotus seuraavan toimintavuoden talousarvioksi
- Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi Kuuloliiton liittohallitukselle, piirille, liittovaltuustolle, liittokokoukselle ja muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
- Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset

Kaarinan mitali



Yhdistyksemme pitkäaikainen ja aktiivinen jäsen Kaarina Niinimäki sai äitienpäivänä 2025 Tasavallan presidentin myöntämän Suomen valkoisen ruusun ritarikunnan 1. luokan mitalin kultaristein. Mitalin sai 36 äitiä, joista Kaarina oli ainoa espoolainen."

Kaarina on toiminut pitkään ja aktiivisesti Espoon Kuuloyhdistyksessä mm. kuulolähipalvelussa, monien tapahtumien järjestäjänä sekä yhdistyksen puheenjohtajana. Sama aktiivinen toiminta on jatkunut myös Espoon yhdistyksen toiminnan siirryttyä Länsi-Uudenmaan Kuulon yhteyteen.

Työuran Kaarina on tehnyt Espoon kaupungin sosiaalitoimessa kotipalveluohjaajana vuodesta 1966 alkaen eläkeikään asti. Lapsia Kaarinan uusperheessä on ollut yhteensä 8.

Puheessaan Mannerheimin Lastensuojeluliiton pääsihteeri Milla Kalliomaa kiteytti asian mielestäni osuvasti:

"Suomen Valkoisen Ruusun 1. luokan mitali kultaristein muistuttaa teitä jokaista henkilökohtaisella tavalla siitä arvosta, jota äitiys yhteiskunnassamme merkitsee. Jokaisen kunniamerkin takana on lapsen kasvot, jotka kertovat: "Ilman sinua en olisi tässä!""

Jukka



Mitalin saajat ryhmäkuvassa Presidenttiparin kanssa

Kopola Uudistuu

Kuuloliitto ry myi omistamansa Kuhmoisissa sijaitsevan kurssikeskuksen Kopolan helmikuun lopulla uudelle omistajalle vantaalaiselle Selena Pesoselle.

Hänellä onkin jo entuudestaan vankka osaaminen tällaisen yrityksen pyörittämisestä sekä vanhan kiinteistön remontoinnista Vantaalla toimiva kokouspalveluja tarjoava yrityksensä vuoksi.

Tavoitteena on kunnostaa Kopola sisältä ja ulkoa vanhan pappilan tunnelman mukaisesti tapahtuma-, kurssi-, virkistys- ja majoituspalveluja tuottavaksi keitaaksi.

Kopolassa ovatkin remontti- ja kunnostustyöt meneillään. Valmistakin on tullut, mutta Punasiiven syksyisen vesivahingon korjaamisessa on ollut haasteita.

Valmiina ovat jo lämmitysjärjestelmän uusiminen vanhasta öljylämmityksestä maalämpöön ja rannan nuotiopaikan kunnostus sekä hiekkarannan teko saunan viereen.

Punasiipi on saanut uuden ulkomuodon, väri on nyt harmaa ja päätyyn on tullut 4 suurta ikkunaa tuomaan valoisuutta ja kodikkuutta saliin. Lisäksi vanha seurusteluhuone on muutettu keittiöksi. Joten myös tätä rakennusta voidaan markkinoida erillisenä yksikkönä eri tarpeisiin.

Päärakennuksen yläkerran majoitustilat ovat niin ikään saaneet uuden il



Päärakennuksen ilme parani uuden vesikaton ja julkisivumaalauksen myötä

meen ja tekniikan. WC-tilat on kunnostettu kalusteita ja putkistoja myöten. Alakertaan tulee lisää majoitustilaa, kun toimistot ja liinavaatevarasto sekä vanha kirppishuone muutetaan paremmin asiakkaita palvelevaan muotoon.

Paljon muutakin tapahtuu päärakennuksessa, mutta sinun pitää päästä itse paikanpäälle katsomaan, miten pappila herää henkiin.



Rannan nuotiopaikka

Kopolan Kannatusyhdistys on tehnyt yhteistyötä pientalkoitten osalta jo uuden omistajan kanssa. Yhteistyö on alkanut hyvin ja kuulovammaiset on otettu ystävällisesti vastaa. Molemmissa rakennuksissa induktiosilmukat ja ovikellot säilytetään tarpeitamme varten. Kannatusyhdistys jatkaa toimintaansa ja tulee järjestämään erilaisia tilaisuuksia Kopolassa.

Paremmin ei olisi voinut valikoituakaan uusi omistaja Kopolaan.

Seppo Ketonen



Punasiipi on nyt väriltään harmaa ja saanut päätyynsä isot ikkunat

Kevätretki Länsi-Uudellemaalle

Lähtö retkelle alkoi Tapiolasta 24.5.2025 klo 9.30. Tapiolasta ajettiin ensin Leppävaaraan, josta poimimme mukaan matkalaisia. Kirjoitustulkit mukaanlukien meitä oli yhteensä 20.

Kuljettajanamme oli Åbergin linjan Tony Åberg.

Tytyrin kaivos

Ensimmäinen kohteemme oli Tytyrin Elämyskaivos. Tytyri on Nordkalk OY Ab:n omistama kalsiittikaivos Lohjalla. Kalkkia on Tytyrin alueella louhittu vuodesta 1897 lähtien.



Tytyrin kaivos

Kaivoksessa on pikahissi, johon mahtuu 20 henkilöä kerrallaan ja normaalinopeus on 6 m/s. Maksiminopeus on 10 m/s. Oppaamme Virve Haahti oli pi-



Tytyrin kaivoksen opas Virve Haataja

tänyt vakuuttavan esityksen hissin turvallisuudesta ja käynyt tarkistamassa että jokaisen päähän annettu kypärä oli turvallisesti kiinni.

Hissimatka ei kestänyt kauaa. Yhtäkkiä olimme jo luolastossa. Luola oli komea ja tilava. Kosteaa lämpöä olin noin 6 astetta.

Opas kertoi kaivoksen toiminnasta ennen ja nyt. Kalkkikiveä louhittiin alkuvuosina pelkällä poralla. Porarien kuulo heikkeni. Kuulonsuojaimet tulivat käyttöön vasta 1960-luvun lopussa. Alkuaikoina porattiin ilman vettä, joten ilmassa oli paljon kivipölyä. Myöhemmin pölyä estettiin syöttämällä porakoneen terään vettä. Vesi sitoi itseensä pölyä. Vesisuihkut otettiin käyttöön 1970-luvulla. Lohjalla kalkkikiveä riittää louhittavaksi vielä kymmeniksi vuosiksi.

Opastettu kierros ilmoitettiin tunnin pituiseksi. Lattia oli kyllä tasainen, mutta päällystetty soralla. Pyöreät sorapallot pyörivät jalkojen alla ja keikuttivat kävelyä. Onneksi olin varautunut kukallisella matkasauvallani. En kaatunut, vaikka horjuin soran päällä. Samoin teki kaksi muuta matkakumppania. Olimme lähteneet reissuun paljasjalkakengillä. Kengät ovat erinomaiset tasasella ja sileällä tiellä, mutta irtosoralla kävely ohutpohjaisilla paljasjalkakengillä oli taitolaji.

Lopulta kävelyosuus päättyi ja pääsimme hissiin ja ulkoilmaan.

Tytyrissä olisi ollut paljon katsottavaa. Paljon jäi näkemättä. Tytyrissä on kaikenlaista viihdettä, nyt keskityimme kaivoksen arkeen. Tytyrissä on louhinnan lisäksi myös KONEen hissilaboratorio, jossa kehitetään ja testataan maailman huipputason hissiteknologiaa.

Lounas Vivamossa

Tytyristä jatkoimme seuraavaan kohteeseen, Vivamon loma- ja kurssikeskukseen. Tänne meille oli varattu lounas. Tulimme Vivamoon hyvissä ajoin ja ehdimme katsella Vivamon kaunista ympäristöä. Omenapuut kukkivat ja muukin luonto viheriöi jo. Kevät oli vasta alullaan. Lounastimme Vivamon ravintolassa noutopöydän antimia. Tarjolla oli runsaasti vihanneksia, lihapullat sai myös vegenä. Ruokailu sujui nopeasti. Näkyi ja tuntui, että täällä osataan hoitaa isojen joukkojen ruokailu taitavasti.

Mustion Linna

Lounaan jälkeen suunnistimme Raaseporiin retkemme pääkohteeseen Mustion Linnaan.



Vivamo

Puurakenteinen Linna on 1700-luvulta ja sitä ympäröi suuri englantilaistyylinen puisto. Mustion Linna on yksi maamme arvokkaimmista kartanoista ja kansallisesti merkittävä kulttuuriperintökohde. Puistoon voi vapaasti mennä nauttimaan rauhasta ja luonnon kauneudesta.

Meille oli varattu tunnin opastus Linnassa Jouko Kivirinnan johdolla. Pääsimme tutustumaan kahteen linnan kolmesta kerroksesta. Päärkennus valmistui vuosina 1783-1792 Magnus Linderin toimesta.

Linna on Suomen suurin ei-kirkollinen puurakennus. Sen arkkitehtuuri kuvastaa siirtymää rokokoosta uusklassismiin, mutta sisustus on kustavilainen, täynnä yksityiskohtia jotka kertovat menneiden aikojen tarinaa. Sisustusta on löytynyt Ruotsista ja muualta, huutokaupoistakin.



Mustion Linnan opas Jouko Kivirinta

Joissakin huoneissa on kaunis usean puulajin parketti. Vanhoja tapetteja oli joko alkuperäisenä tai tehty uudet vanhan mallin mukaan.



Mustion linna

Kitty Linderiin, Linderin suvun aikansa kaunottareen, Mannerheim ihastui. Kittyn kuvia ja Mannerheiminkin oli esillä. Romanssi kuivui kuitenkin aikanaan kokoon. Kitty jäi naimattomaksi ja kuoli köyhissä oloissa. Mannerheimin tarinan taidamme tuntea kaikki.

Opas kertoi myös Linnan kummituksista. Kummitusjutut opas osoitti seurueemme nuorimmalle. Kummituksia oli monta. Yksi heistä osoittautui Linnan siivoojaksi.

1900-luvun alku oli Linnan kukoistusaikaa. Hjalmar Linder oli tuolloin Suomen rikkain mies, jonka vieraina kävivät mm. Jean Sibelius ja Louis Sparre. Hjalmar toi Suomeen ensimmäisen auton. Äänekäs automobiili säikytteli niin ihmisiä kuin eläimiäkin Mustion mutkaisilla teillä.

Linna on ollut Linderin suvun hallussa aikanaan ja on nyt jälleen heillä. Magnus Linder osti lapsuudenkotinsa takaisin vuonna 1985. Hän aloitti linnalla liiketoiminnan, jonka tavoitteena on ollut historiallisesti arvokkaan alueen säilyttäminen tuleville sukupolville. Linna on edelleen Linderin suvun yksityisessä omistuksessa. Päärakennus säätiöitiin Magnus Linderin kuoltua. Kaikki tulot käytetään alueen ylläpitoon ja kehittämiseen.

Mustion Linnassa voi vierailla päiväseltään, mutta myös yöpyminen on mahdollista. Alueella on hotelli ja vierasmajoja. Mustion Linnassa on vietetty häitä ja nykyään sieltä voi tilata kevät-, kesä-, syys- ja talvi-hääpaketteja. Tuotteita kehitetään asiakkaiden toivomusten mukaisesti.

Opaskierroksen jälkeen kävelimme vielä hetken Linnan puistossa, ihailimme istutuksia, veistoksia ja suihkulähteitä. Sitten olikin aika palata tähän päivään ja kiivetä Åbergin bussiin. Kotimatka alkoi.



Kuvat: Sirkka, Tytyrin kaivos, Vivamon Kurssi- ja Lomakeskus ja Mustion Linna

Teksti: Marja ja kohteiden esitteet

Yhdistyksen kuulolähipalvelu (KLP)

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka toimijat Kuuloliitto kouluttaa. Kuulolähipalvelu tukee ikäihmisen toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Kuulolähipalvelu täydentää julkisen sektorin kuulonkuntoutuspalveluita. Palvelupisteitä on kodin lähellä, joten niihin on helppo tulla. Yhdistyksen Espoon osaston palvelupisteet ovat Espoon keskuksessa, Kauklahdessa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Leppävaarassa, Soukassa ja Tapiolassa.

Toimijoilla on salassapitovelvollisuus asiakkaan asioissa, eivätkä toimijat saa tekemästään työstä palkkaa. Kuulolähipalvelu on asiakkaille maksutonta ja tarkoitettu kaikille sitä tarvitseville ja heidän läheisilleen. Kuulolähipalvelu ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Kuulolähipalvelun toimijat

- opastavat kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden hankkimisessa, käytössä ja huollossa
- opastavat korvakappaleiden puhdistamisessa ja kuuloletkujen vaihdossa
- vaihtavat paristoja ja kuuloletkuja veloituksetta, myös asiakkaan omat kuuloletkut vaihdetaan veloituksetta
- myyvät paristoja ja kuuloletkuja kaikille tarvitseville, mutta yhdistyksen jäsenet saavat paristot edullisempaan jäsenhintaan
- neuvovat kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Sinustako kuulolähipalvelun toimija?

Asiakkaittemme lukumäärä kasvaa. Tarvitsemme kipeästi lisää toimijoita. Parasta olisi, että joka pisteessä olisi kaksi toimijaa. Nyt meitä on yhteensä neljä toimijaa ja toimintapisteitä seitsemän.

Kuuloliitto kouluttaa kuulolähitoimijat. Koulutus on maksuton ja siihen hakeudutaan oman yhdistyksen kautta. Tule mukaan. Saat toiminnasta hyvän mielen, tapaat mukavia ihmisiä, olet tarpeellinen, opit kuulosta uusia asioita.

Kysy lisää Kaarinalta:
kaarina.e.niinimaki@gmail.com

Puhdistamme korvakappaleet ultraäänipesurilla

Muista ottaa omat tipit mukaan!

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry
Kuulolähipalvelu syyskausi 2025

Espoon keskus----Kaarina Espoon keskuksen palvelukeskus Kamreerinkatu 3, 3.kerros Espoontorin kauppakeskus 02770 Espoo	Ma	22.9.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	27.10.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	1.12.2025	klo	12:00 – 13:30
Kauklahti---Kaarina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus Hansakartano 4, 02780 Espoo	Ti	23.9.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ti	11.11.2025	klo	12:00 – 13:30
Leppävaara Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo	Ma	15.9.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	13.10.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	17.11.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ma	15.12.2025	klo	12:00 – 13:30
Lohja---Elina, Meeri ja Taisto Lohjan seurakuntakeskus Sibeliuksenkatu 2 08100 Lohja	Ma	1.9.2025	klo	14:00 – 17:00
	Ma	6.10.2025	klo	14:00 – 17:00
	Ma	3.11.2025	klo	15:00 – 17:00
Soukka----Kaarina ja Pirjo Soukan elä ja asu-seniorikeskus Soukankaari 7, 02360 Espoo	To	25.9.2025	klo	12:00 – 13:30
	To	20.11.2025	klo	12:00 – 13:30
Tapiola Tapiolan palvelukeskus Länsituuli 1 A, 3.kerros 02100 Espoo	Ke	18.9.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ke	15.10.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ke	19.11.2025	klo	12:00 – 13:30
	Ke	17.12.2025	klo	12:00 – 13.30

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry **Kuulolähipalvelu syyskausi 2025**	
Karjalohja	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Siuntio	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Nummi-Pusula	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Raasepori	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Hoivakodit	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa
Kuuloseulat	Seuraa Länsi-Uusimaa lehden järjestöpalstaa Kuuloseulojen teko matka-audiometrillä. Tilaisuuksista ilmoitetaan erikseen

Paristomyynti

Jäsenilloissa ja eri tapahtumissa voit ostaa paristoja edullisesti.

Hinta kiekolta on 4 € jäseniltä ja muilta 5 €

Kolmen kappaleen hinta on 10 € jäseniltä ja 12 € muilta.

Oletko jo hankkinut vammaiskortin?

Mitä on vammaiskortti?

EU:n vammaiskortti on vapaaehtoinen kommunikoinnin ja osallistumisen apuväline. Sitä voi käyttää Suomessa ja muissa EU-maissa. Kortin avulla voidaan huomioida paremmin palveluita. Kun kortti on mukana, niin sen avulla voi vaivattomasti ilmoittaa kuulovammansa ja/ tai avustajan tarve matkustaessa julkisilla kulkuneuvoilla ja osallistuessa liikunta- ja kulttuuritapahtumiin.



Kuuloliitto on ollut mukana kehittämässä vammaiskorttia. Kortin avulla saa sen A merkinnän avulla esimerkiksi kirjoitustulkin ilmaiseksi mm museoihin ja tapahtumiin. Palveluntarjoajille vammaiskortti on mahdollisuus parantaa palveluita, jossa huomioidaan kaikki käyttäjät. He silloin tietävät, että palvelutiskeillä on hyvä olla induktiosilmukka kuulokojeita käyttäville.

Vammaiskorttia sekä vammaisten henkilöiden pysäköintilupaa koskevilla direktiiveillä varmistetaan vammaisten henkilöiden yhtäläiset oikeudet erityisehtoihin tai erityiskohteluun silloin, kun he oleskelevat lyhytaikaisesti toisessa EU-maassa. Tällaisia oikeuksia voivat olla alennetut sisäänpääsymaksut tai maksuton sisäänpääsy avustavalle henkilölle kulttuuritapahtumassa ja maksuton pysäköinti erikseen luvan käyttäjille varatuille paikoille.

Miten kortti haetaan?

EU:n vammaiskorttia haetaan Kelan kautta. Siihen pitää täyttää VK1-lupalomake.

Lähetä lomake sekä se päätös, johon hakemus perustuu, Kelaan joko postitse tai OmaKelassa liitetiedostona. Perusteluna kortin saamiseen on oltava päätös tuesta tai palvelusta, joka oikeuttaa korttiin.

- Näitä ovat mm vammaistuen saanti tai kuulovammaisen tulkkauspalvelu (A), joka tarkoittaa, että on esimerkiksi tehty kirjoitustulkkauspäätös.
- Myös voimassa oleva omaishoitosopimus, jolloin vammaiskortti on tarkoitettu hoidettavalle.
- Uuden vammaispalvelulain mukana on tullut lisää palveluita ja tukitoimia, jotka oikeuttavat vammaiskorttiin.

www.kela.fi/vammaiskortti

Vammaiskorttitoimiston sivuilla löytyy lisää hyödyllistä tietoa

https://vammaiskortti.fi/usein-kysyttya/

Vammaiskortin toimistolle voi myös soittaa 0800-122533, ark. ma-ti klo 9–12 ja ke klo 12–15.

Tai voi kysyä sähköpostitse info@vammaiskortti.fi

Vammaiskortti toimii kuvallisena henkilökorttina todisteena käyttäjän vammaisuudesta. Siihen liitetään valokuva kortin hakuvaiheessa. Kortin hinta on 10 euroa.

Kelan sivuilta saa hyvin tietoa kortin hakemisesti. Apua saa myös käymällä Kelan toimistossa.

https://vammaiskortti.fi/miten-haen-korttia/



Kuulovamman perusteella haettuun vammaiskorttiin tulee laittaa symboli, joka ilmoittaa, että induktiosilmukasta ja/tai viittomakielestä on hyötyä käyttäjälle.

Vammaiskortista keskusteltua

Euroopan vammaisfoorumissa (European Disability Forum) aikoinaan kehiteltiin ajatusta vammaiskortista, joka helpottaisi vammaisten liikkumista, opiskelua ja matkustamista Euroopan jäsenmaissa. Suomi sai vuonna 2016 ensimmäisinä kuuden muun maan kuten Eestin kanssa mahdollisuuden testata vammaiskortin käyttöä. Kokemukset olivat myönteisiä. Vähitellen saatiin vuosien mittaan EU:ssa hyväksyttyä ja laajennettua vammaiskortin käyttö eri jäsenmaihin. Direktiivi hyväksyttiin viime vuoden lopussa. Siinä annetaan jäsenmaille kaksi ja puoli vuotta aikaa mukauttaa kansallinen lainsäädäntö ja järjestelmä direktiivejä vastaaviksi. Kortin ja luvan myöntämiskriteerit määritellään kansallisesti.

Euroopan Vammaisfoorumin kokouksessa keskusteltiin vammaiskortin käytön kokemuksia eri maissa. Kaikissa korttia ei tunneta hyvin ja sen käyttöönotto on vielä alkuvaiheessa. Ilmeni että kussakin maassa on myös erilaiset käytännöt. Kreikassa kortti otettiin käyttöön pari vuotta sitten ja siellä kortin saamiseksi vaaditaan 50 % vammaisuus. Kortin merkinnästä A (avustaja) todettiin että se koetaan paikoitellen syrjiväksi, koska kaikki eivät saa A merkintää vammastaan huolimatta. Suomessa kaikilla ei ole Kelalta saatua päätöstä kirjoitustulkkauksesta kuulovammasta huolimatta. Suomessa tehdään päätös avustamisesta vammaispalvelulain mukaisesti. Tämä voi aiheuttaa ongelmia heille, joilla ei ole välttämättä päätöstä henkilökohtaisesta avusta, vaikka he tarvitsisivat kuitenkin apua joihinkin palveluihin.

Vammaiskorttitoimistosta kerrottiin että tähän mennessä vammaiskortteja on tilattu yhteensä 40 620 kappaletta. Näistä 35 090 sisältää A-merkinnän ja 2 561 kortissa on symboli “Induktiosilmukasta ja/tai viittomakielestä on minulle hyötyä”. Luvut eivät ole täsmällisiä, koska kortteja saa uusia kadonneitten tilalle.

Sari Hirvonen-Skarbö

Kuuloauto

Kuuloliiton kuuloauto vierailee Espoon

- Leppävaarassa Sellon ylätasanteella, Viaporintorilla
  la 6.9.2025 klo 10 - 15.
- Tapiolan torilla
  su 7.9.2025 klo 10 - 15

Autossa on mahdollisuus testauttaa kuulonsa.

Kuulotesti on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen, mutta joilla ei vielä ole kuulokojetta.

Kuulotestin perusteella ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin.

Kuuloautossa saat myös tietoa kuulon apuvälineistä ja kuulonkuntoutuksesta.

Palvelusta perimme 5,00 € käteisellä..

Tervetuloa.

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

Vertaistuki ja käsityökahvila

Kokoonnumme **ke 17.9.2025, ke 15.10.** ja **ke 19.11.**

Aloitamme klo 15.00, mutta voit tulla aikaisemminkin tai myöhemminkin. Lopetusaika on vapaa.

Osoite Kurkijoentie 16 D, Laajalahti.

Bussit 113 ja 212, pysäkki Laajalahden keskus. Pikaratikka, pysäkki Laajalahti.

Tule käsityön. kera tai ilman.

Marraskuussa teemme joulukortteja.

Tärkeintä on vertaistuki. Keskustelemme kuuloasioista tai kaikesta muustakin, mikä Teitä kiinnostaa.

Tilaisuus tutustua kangaspuihin.

Kuulotarvikkeita myytävänä.

Ei tarvitse ilmoittautua.

Lisätietoja tekstiviestillä 040 708 5347.

Tervetuloa!

Kaarina

Joulujuhla Espoossa

Joulujuhla jäsenille perheineen ja ystävineen

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n joulujuhla on **lauantaina 13.12. klo 11.30.-15.00**. Leppävaaran elä ja asu-seniorikeskuksessa Säterinkatu 3, 02600 Espoo, 1 kerros. Vapaa pysäköinti.

Juhla alkaa klo 11.30 lounaalla, jonka nautimme seniorikeskuksen ruokasalissa. Aterian hinta: eläkeläiset 7,65 € ja muut 11,00 €. Aterian jokainen maksaa

itse. Aterian vuoksi ilmoittautuminen 17.11. mennessä. Peruutuspaikkoja voi kysyä myöhemminkin.

kaarina.e.niinimaki@gmail.com
tai tekstiviestillä 040 708 5347

marja.anttila16@gmail.com tai
puhelimitse 040 5005146

Lounaan jälkeen nautimme yhdistyksen tarjoamat joulukahvit juhlapaikalla (Monitoimisali).

Arpajaisvoitot ovat tervetulleita. Tuo tullessasi voitot suoraan juhlaan tai päivystyspäivinä (keskiviikkoisin klo 12 – 14) toimistolle.

Ostamalla arpalippuja käteisellä voit osallistua arpajaisiin. Voitot saa heti mukaansa.

Kuulotarvikkeita myytävänä käteisellä.

Tervetuloa juhlaan!

Joulujuhla Lohjalla

Lohjan seurakunta järjestää yhdistyksille joulujuhlan, mutta tarkkaa päivämäärää, paikkaa tai ohjelmaa ei ole vielä vahvistettu.

Seuraa ilmoittelua paikallislehdessä

CI-tapaaminen

Sisäkorvaistutteen käyttäjien ja sitä harkitsevien tapaaminen syksyllä

Järjestimme viime keväänä yhteisen tilaisuuden sisäkorvaistutteen käyttäjille ja sitä harkitseville yhteistyössä Helsingin kuuloyhdistyksen kanssa. Aiheena oli viimeisimmät kuulumiset sisäkorvaistutteen käyttäjille. Eri sisäkorvaistutteiden yrityksen tuotteilla on eroavaisuuksia, joten lisätietoa selvästi tarvittiin. Paikalla oli toukokuisena lauantaina yli 20 henkeä ja keskustelu oli vilkasta.

Joten päätimme järjestää tilaisuuden myös syksyllä **lauantaina 11.10.2025 klo 12–15**. Aiheena ajankohtaista kuulumisia käyttäjille, keskustelua sekä vertaistukea. Lisätietoa voi kysyä allekirjoittaneelta sekä Facebookista Länsi-Uudenmaan Kuulo sekä Helky.fi sivuilta.

Kokoontumispaikkana on Helkyn tilat Haagassa osoitteessa Haagan Urheilutie 12, 00320 Helsinki. Helkan tupa sijaitsee lähellä Huopalahden juna-asemaa.

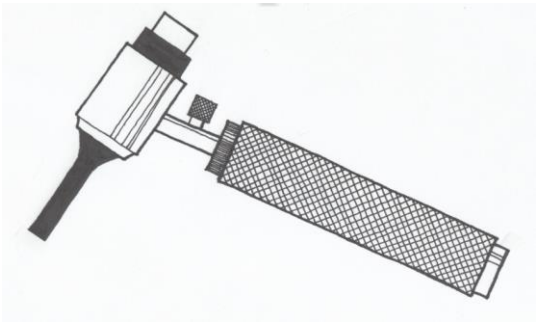
Tule mukaan keskustelemaan ja saamaan vertaistukea. Myös omaiset ovat tervetulleita.

Kahvia tarjolla. Kirjoitustulkkaus tilataan paikalle.

Terveisin
Sari Hirvonen-Skarbö

Korvalääkäri vastaa

Tällä palstalla korvalääkäri Elina Rytsölä vastaa lukijoiden kysymyksiin.



Lääkärille ei ole tullut kysymyksiä, joten kerron hieman äkillisestä kuulon menetyksestä, josta on viime päivinä ollut päivälehdissäkin juttua.

Äkillinen kuulon alenema ei ole kovin yleistä, mutta tilastojen mukaan 5-20 ihmiselle 100 000 ihmistä kohden sattuu tällainen usein väliaikainen kuulon muutos useimmiten toisessa korvassa ja n. 2 %:lla sairastuneista molemmissa korvissa. Tarkkaa syytä kuulon alenemaan ei useinkaan saada selville.Usein kuulo paranee myös itsestään ja kaikki eivät hakeudu sen vuoksi hoitoon, joten sairastuneiden lukumäärä voi olla suurempikin.

Syytä on etsitty tulehduksista, melusta, verisuonten tukkeutumisesta, sekä autoimmuunitaudeista.

Autoimmuunitauti tarkoittaa, että elimistö rupeaa kehittämään vasta-aineita, tässä tapauksessa sisäkorvan valkuaisaineita vastaan. Vanhastaan sikotauti, virusrokot, kuten tuhkarokko, vihurirokko ja muut virustaudit, kuten influenssa tai punkkien aiheuttama borrelia ovat olleet epäilynä tai selityksenä äkilliselle kuulonmenetykselle. On myös epäilty sisäkorvan kalvon repeämää esim. sukeltamisen, lentämisen tai painonnoston tai päävamman yhteydessä. Samoin jotkut lääkkeet voivat vaikuttaa, kuten jotkut vahvat antibiootit, aspiriiniakin suurina annoksina otettuna on epäilty.

Jos huomaa, että kuulo on äkillisesti huonontunut toisesta tai molemmista korvista, hoito tulisi aloittaa niin nopeasti kuin mahdollista. Jos äänet kuuluvat vääristyneinä, epämiellyttävinä tai kaikuvina, voi se olla ensioire tai sitten vain huomaa kuulevansa joko toisella tai molemmilla korvilla huonommin kuin aikaisemmin. Hoitoon pitäisi hakeutua mahdollisimman nopeasti. Olisi hyvä, jos terveyskeskuslääkäri tai sairaanhoitaja voisi katsoa korviin, ettei siellä ole vahaa, joka aiheuttaa kuulonaleneman. Jos se ei ole mahdollista, niin joka tapauksessa tulee hakeutua sairaalan korvatautien pkl:lle päivystykseen. Siellä tutkitaan korvat, kuulo, tasapainoelin ja paljon muutakin, kuten aivojen kuvaukset ja tutkitaan verestä virusvasta-aineita, tulehdukseen viittaavaa ja muuta mihin potilaan oireet tai esitiedot saattavat viitata.

Useimmiten kuulo paranee kokonaan tai lähes kokonaan. Jos kuulo jää toiselta puolelta tai molemmin puolin vajaaksi, auttavat kuulokoje(et). Mikäli kuulo häviää pysyvästi erittäin vaikean kuulovamman tasolle molemmin puolin, sisäkorvaistute auttaa siihen yleensä hyvin.

Tapahtumakalenteri

Milloin	Mitä	Missä
1.9.2025 ma 12:00 – 13:30	Kuuloseulojen teko matka-audiometrillä.	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
1.9.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
6.9.2025 la 10:00 – 15:00	Kuuloauto	Sellon ylätasanne, Viaporintori
7.9.2025 su 10:00 – 15:00	Kuuloauto	Tapiolan tori Uimahallin ja Hotelli Gardenin lähellä
17.9.2025 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
6.10.2025 ma 14:00 – 15:00	Luentotilaisuus kuuloon liittyen	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
15.10.2025 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D
3.11.2025 ma 12:30 – 13:30	Luentotilaisuus kuuloon liittyen (ennen syyskokousta)	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
3.11.2025 ma 14:00 –	Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n **Syyskokous**	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
19.11.2025 ke 15:00	Vertaistuki / käsityökahvila	Laajalahti, Kurkijoentie 16 D

Milloin	Mitä	Missä
1.12.2025 ma 14:00 – 17:00	Jäsentapaaminen. Seuraa ilmoittelua paikallislehdessä.	Lohjan Seurakuntakeskuksen iso sali, Sibeliuksenkatu 2, 08100 Lohja
13.12.2025 la 11:30 – 15:00	Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n joulujuhla	Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskus Säterinkatu 3, 02600 Espoo, 1 kerros. Vapaa pysäköinti.
	Kuulolähipalvelu, ks. erillinen KLP-kalenteri	
Keskiviikkoisin 12:00 – 14:00	Päivystys Tapiolassa Myymme paristoja ja annamme neuvontaa kuuloasioissa.	Hyte, Tapiola, Kauppamiehentie 6, 2 krs

Kuuloyhdistys tiedottaa...

Päivystysaika

Yhdistyksen Espoon osaston päivystysaika on muuttunut.

Päivystys on **keskiviikkoisin klo 12 - 14**. Tapiolassa, Kauppamiehentie 6, 2. kerros.

Meluvalot

Toimistostamme Tapiolasta voi kysyä meluvaloja lainaksi kahdeksi viikoksi. Kerhoissa ja päiväkodeissa valojen avulla voi opettaa lapsia hillitsemään liian kovaa meluamista.

Meluvaloista voi kysyä Kaarinalta, 040 708 5347 HUOM!: tekstiviesti.

Ovatko yhteystietosi ajan tasalla?

Tapahtumien ja mahdollisten muutosten ilmoittamiseksi olisi erittäin suotavaa, että yhdistyksellä on jäsentensä ajantasaiset yhteystiedot sähköpostin ja puhelinnumeron osalta. Päivitäthän tietosi Kuuloliiton jäsenrekisteriin tai jollekin yhdistyksemme hallituksen jäsenelle.

Yhteystiedot

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:n Hallitus 2025

• Puheenjohtaja	Elina Rytsölä	040 5691 463 elina.rytsola@gmail.com
• Varapuheenjohtaja	Taisto Koskinen	040 7235228 taisto.aatos@gmail.com
• Rahastonhoitaja	Seppo Ketonen	040 5472149 seppo.ketonen@gmail.com
• Jäsenasiat	Marja Anttila	040 5005146 marja.anttila16@gmail.com
• Sihteeri	Irma Ketonen	040 5313 454 irma.k.ketonen@gmail.com
•	Meeri Holmberg	
• Vertaistuki	Maija Kokkonen	
• Espoon osaston vastaava	Kaarina Niinimäki	kaarina.e.niinimaki@gmail.com 040 708 5347
• Jäsenlehti	Jukka Rasa	jukka@mjrasa.fi
Varajäsenet		
•	Marja Poukka	
Toimisto		
	Kansalaistoiminnankeskus HyTe ry Kauppamiehentie 6 02100 ESPOO	

Yhdistyksen toiminta-alueena on Espoo, Kauniainen, Kirkkonummi, Lohja, Siuntio, Inkoo, Raasepori ja Hanko.

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry on Kuuloliitto ry:n jäsenyhdistys