

KILPAILUOHJEET

1. Kilpailussa noudatettavat säännöt ja määräykset

Kilpailussa noudatetaan Suomen Triathlonliiton kilpailusääntöjä ja soveltuvin osin ETU:n ja ITU:n kansainvälisiä triathlonin sääntöjä, ellei kilpailuohjeissa ole toisin sanottu.

Noudatettavien kilpailusääntöjen ja -ohjeiden lisäksi tapahtumanjärjestäjä voi antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osanottajat ovat velvollisia noudattamaan. Tapahtumanjärjestäjä pidättää lisäksi jälkikäteen oikeuden muuttaa itse antamiaan ohjeita tai määräyksiä.

2. Kilpailuorganisaatio

Järjestävä seura: Stamina Triathlon Club Ry, www.staminatc.fi

Ylituomari: Arto Kivimäki

Kilpailun johtaja: Marja Pursiainen

Kisakanslia: Sanna Palviainen

Pyöräily ja pyöräilyn turvallisuus: Lauri Riipinen

Juoksu ja juoksun turvallisuus: Mika Vainionpää

Vaihtoalue: Kalle Varesmaa

Ajanotto: Jari Järvinen

Huoltopisteet: Hanna Salmijärvi

Markkinointi ja viestintä: Jaakko Kaski

Tien sulku: Pekka Paasonen

Turvallisuuspäällikkö: Jouni Leppänen

Ensiavun yhteyshenkilö: Iiro Nahkamäki

3. Kilpailukeskus

Kilpailukeskus: Luonetjärven koulu, Koulukatu 6, 41160 Tikkakoski

Kilpailun aikainen pysäköinti (kilpailijat ja yleisö) on jäähallin parkkipaikalla, osoite Koulukatu 5, 41160 Tikkakoski (kävelymatka kilpailukeskukseen n. 500 m).

Kilpailukanslia aukeaa klo 9 ja on auki koko kilpailun ajan. Kilpailukansliasta noudetaan henkilökohtainen kilpailumateriaali. Suosittelemme, että haet kilpailumateriaalisi noin tuntia ennen starttia. Materiaalikuoressa on tulostettu numero vyötärölle kiinnitettäväksi, iso tarranumero pyörään kiinnitettäväksi, kaksi pienempää kypärätarraa kypärän sivuille sekä ajanottochip. Kilpailukansliaan voit tarvittaessa jättää arvotavarat säilytykseen.

4. Ilmoittautuminen kilpailuun, osallistumisoikeuden siirto ja osallistumisen peruuttaminen

Mikäli tiedät, ettet pääsekään osallistumaan tapahtumaan, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan siitä sähköpostitse [smduathlon\(at\)gmail.com](mailto:smduathlon@gmail.com). Viime hetken peruutuksesta (tapahtumapäivänä) ei tarvitse ilmoittaa erikseen, sillä noutamattomat kilpailunumerot poistetaan lähtölistalta automaattisesti. Lääkärintodistusta vastaan palautamme 50 % maksetusta osallistumismaksusta toimistomaksulla vähennettynä.

5. Kilpailusarjat

Lasten sarjat:

T/P 11, T/P 13: 1,5 km juoksu + 7 km pyörä + 800 m juoksu (pyörä peesivapaa)

SM-sarjat:

T/P 15: 1,5 km juoksu + 7 km pyörä + 800 m juoksu (pyörä peesivapaa)

T/P 17, T/P 19 ja N/M Avoin: 5 km juoksu + 20 km pyörä + 2,5 km juoksu (pyörä peesivapaa)

Avoimen sarjan kolme parasta palkitaan N/M rahapalkinnoin:

1. 250 €
2. 150 €
3. 100 €

Ikäsarjat N/M 20-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74 ja yli 75: 5 km juoksu + 20 km pyörä + 2,5 km juoksu (pyörä peesikielto)

Kuntosarja:

N/M 5 km juoksu + 20 km pyörä + 2,5 km juoksu (pyörä peesikielto)

6. Kilpailun aikataulu

9.00 kisatoimisto avataan

Lähtöryhmä 1: N/M Avoin, T/P 19 ja T/P 17:

11.00 alkaen porrastetusti

12.30 Palkintojen jako: N/M Avoin, T/P 19 ja T/P 17

Lähtöryhmä 2: T/P 11, T/P 13 ja T/P 15:

13.00 alkaen lähdöt porrastetusti

14.00 Palkintojen jako: T/P11, T/P13 ja T/P15

Lähtöryhmä 3: Ikäsarjat ja kuntosarja:

15.00 alkaen lähdöt porrastetusti

16.45 Palkintojen jako: Ikäsarjat ja kuntosarja

7. Kilpailureitit ja kilpailuinfo

Kilpailuinfo, jossa kerrotaan tiedot reiteistä ja kilpailun kulkuun vaikuttavista asioista löytyy myös [kilpailusivustolta](#). Kilpailuinfon katsominen on pakollista kaikille kilpailijoille. Mikäli säännöistä herää kysymyksiä, voit olla yhteydessä päätuomari Arto Kivimäkeen joko etukäteen sähköpostitse (akivimak@gmail.com) tai esittää kysymykset ennen starttia paikan päällä.

8. Vaihtoalueet ja toimiminen vaihtoalueella

Pyörä ja vaihtovarusteet viedään vaihtoalueelle ennen kilpailun lähtöä kilpailun alustavan aikataulun mukaisesti lähtöryhmittäin (katso kohta 6). Katsastuksessa varmistetaan pyörän jarrujen toimivuus ja kypärän kiinnitys. Katsastuksen jälkeen pyörä jätetään vaihtoalueella oman numeron osoittamaan paikkaan. Omat varusteet jätetään vaihtoalueella oman paikan kohdalla olevaan laatikkoon. Kaikkien kilpailussa käytettävien henkilökohtaisten varusteiden tulee olla mukana vaihtoalueella kilpailun alkaessa. Pyörässä saa olla kengät kiinni polkimissa ennen pyöräilyosuutta.

Vaihtoalue tyhjennetään noin 10 min ennen kilpailun alkua. Tämän jälkeen vaihtoalueelle pääsee ainoastaan kilpailusuorituksen aikana. Noudata kilpailun aikana vaihtoalueella varovaisuutta ja huomioi kanssakilpailijat yhteentörmäysten välttämiseksi. Kilpailun jälkeen jokainen noutaa omat tavaransa vaihtoalueelta. Huomioithan, että vaihtoalueella saa olla ainoastaan kilpailijat ja kilpailijalla tulee olla numerolappu, kun hän liikkuu vaihtoalueella.

9. Ajanotto

Ajanotto tapahtuu sähköisellä järjestelmällä. Kilpailun aikana on käytössä online-tulospalvelu. Väliaikatiedot saadaan useasta eri kohdasta kilpailun aikana. Pyöräosuudella ei ole väliaikapalvelua. HUOM! Kilpailun ollessa käynnissä vältä turhaa kulkemista ajanottomattojen yli!

Kilpailunumero kiinnitetään järjestäjältä saatavalla kuminauhalla tai omalla nauhalla/vyöllä. Numerolappu pidetään mukana lantiolla pyöräosuudella (numero takana) ja juoksuosuudella (numero edessä). Ajanottochip kiinnitetään kilpailijan vasempaan nilkkaan. Ajanottochip tulee palauttaa omatoimisesti maaliin tulon jälkeen järjestäjien osoittamaan laatikkoon. Kadonneesta Chipistä veloitamme 50 euroa. Pyöränumero kiinnitetään tarralla satulatolpan ympäri niin että numero on tolpan takana. Numero tulee olla luettavissa selkeästi kummalta tahansa puolelta pyörää. Kypärätarrat tulee olla kiinnitettynä kypärän sivuille.

10. Huoltopisteet

Huoltopisteitä on yksi ja se sijaitsee juoksureitin varrella kilpailukeskuksessa. Huoltopisteeltä löytyy järjestäjän puolesta vettä ja urheilujuomaa. Huoltopisteelle on mahdollisuus jättää myös oma pullo erikseen merkatulle alueelle huolellisesti merkittynä.

11. Kilpailukeskuksen palvelut ja pysäköinti

Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä on pysäköintiä rajattu. Pysäköintiopastus on järjestetty sisääntulotieltä. Kilpailun aikainen pysäköinti sijaitsee noin 500 metrin päässä kilpailukeskuksesta Jäähallin parkkipaikalla osoitteessa Koulukatu 5. Kilpailijat tai yleisö EIVÄT pääse kilpailun aikana autolla Kilpailukeskukseen, vaan autot tulee pysäköidä Jäähallin parkkipaikalle.

Kilpailukeskuksessa on pukeutumis- ja peseytymistilaa rajoitetusti. Luonetjärven koulun tiloista löytyy WC-tilat.

12. Vakuutusturva ja kilpailulisenssi

Tapahtuman järjestäjä ei vakuuta tapahtumaan osallistuvia henkilöitä, vaan jokaisen osallistujan tulee huolehtia omasta vakuutusturvastaan. Osallistujat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuulla. Järjestäjällä on kilpailuun liittyen vastuuvakuutus. SM-lähtöihin vaaditaan lisenssi, mutta kuntosarjaan ei.

13. Palkinnot

Palkinnot jaetaan heti sarjojen päätyttyä. Sarjakohtaisesti palkitaan 3 parasta.

14. Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiaputiimi paikalla mahdollisia ensiaputehtäviä varten. Kilpailun järjestäjä on tiedottanut kilpailusta pelastusviranomaisille. Häätötilanteessa ota yhteys yleiseen hätänumeroon 112. Lähin päivystävä terveysasema: Keski-Suomen keskussairaalan päivystys (Keskussairaalantie 19, 40620 Jyväskylä).

15. Muuta

Tapahtumanjärjestäjällä on vapaa ja täysi käyttöoikeus kilpailussa ja tapahtumassa järjestäjän toimesta otettuihin kuviin ja videoihin.

Tervetuloa kisaamaan Tikkakoskelle!