

Yhdessä enemmän!

KUTSU

UNELMIEN TOIMINTAPÄIVÄ

12.5.2026 klo 09.00-15.30

Joutenlampi, Joutenlammentie 294, 87930 Salmijärvi

Päivän teema on – Yhdessä enemmän- miten löydämme yhteyden, ilon ja ystävät? Toimintapäivässä on edellä mainittu teemaluento aamupäivällä. Päivään sisältyy ruokailu, musiikkia, liikuntaa, ulkoilua ja yhteistyökumppaneiden esittelypöytiin tutustumista.

OHJELMA

09.00-10.00 Yhdistysten esittelypöytiin tutustuminen

10.00-10.10 Avaus, juhlasali

10.10-11.00 – Yhdessä enemmän- miten löydämme yhteyden, ilon ja ystävät?, juhlasali

11.00-12.00 Ruokailu, ruokasalissa

12.00-12.30 Musiikkia, juhlasali

12.30-13.00 Esteetön liikunta, juhlasali

13.00-14.45 Ystävyyskodilla mehua ja voi paistaa omia makkaroita

13.00-14.45 Ulkoillaan ja liikutaan, säävaraus

14.45-15.30 Kahvit, ruokasalissa

Hyvää kotimatkaa!

Joutenlampi on esteetön ja tarvittaessa on lepohuone käytettävissä.

Avoin tilaisuus. Tervetuloa!

Unelmien toimintapäivän hinta on 13,00 e/henk. myös avustaja.

Hintaan sisältyy päivän ohjelma, ruokailu, iltapäiväkahvi, mehutarjoilu

Ystävyyskodilla ja

bussikuljetus Kajaanin Matkakeskus ja paluukuljetus Joutenlammelta.

ILMAINEN BUSSIKULJETUS JA AIKATAULU

Kajaanin matkakeskus 08:30, Joutenlampi 9:00.

Kotimatka alkaa JOUTENLAMPI klo 15.30, saapuminen Kajaanin matkakeskus klo 16.00.

Bussi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 28.4.2026 mennessä

ruokailun/erikoisruokavalion ja bussikuljetuksen vuoksi soittaen/sähköpostitse

Tuula Lukkari: p. 044 3722862, tuula_lukkari@hotmail.com ja

Irja Matero: p. 040 7615343, irja.matero@kuhmo.net