



Kainuun Aivoyhdistyksen vuosikello 2019

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu
<ul style="list-style-type: none"> Hallituksen kokous 17.1.: vuosikokoukseen valmisteltavat asiat Tilastointilomakkeiden palautus kerhoista, liikuntaryhmistä ym. 20.1. Risto Lappalaiselle, vastaa Marja Jäsenkirjeeseen tulevat tiedot Marjalle ma 21.1. mennessä Jäsenkirjeen jakelu jäsenille viimeistään tammikuun vko 5 	<ul style="list-style-type: none"> 6.2. kerhopäivä Tutun Tupa, Ystävänäpäivän merkeissä 7.2. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikköön, Pirkko ja Taisto L 17.2. kerhopäivä Tutun Tupa: Kaija Patronen Toimintatonni selvitys Marika Raililalle/Aivoliitto helmikuun aikana, vastaa Terttu Juttu-Tuvan käynnistyminen Kajaanissa/Aivoliitto selvittely helmikuun loppuun mennessä 28.2. Omaiset/läheiset ryhmän käynnistyminen 	<ul style="list-style-type: none"> 6.3. kerhopäivä Tutun Tupa, vieras Tarja Kettula, Kynämatkat 7.3. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikköön, Kuhmo Viikko 11 Aivoviikko: Prisma klo 10:00-14:00, Suojaa aivosi verenpaineelta ja stressiltä. Omais Oiva klo 15.30-17.00, Aivot ja hyvinvointi 17.3. vuosikokous kerhopäivänä Tutun Tuvalla klo 14.00 alkaen Järjestöavustuksen (toimintatonnin) haku maaliskuussa koko vuodelle
Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
<ul style="list-style-type: none"> 3.4. hallituksen järjestäytymiskokous Tutun Tupa klo 12.30 alkaen 3.4. kerhopäivä Tutun Tupa klo 14.00 4.4. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikköön, Pirkko, Taisto L. hoitavat 4.4. vammaiskortti tutuksi tietoa yhdistyksen nettisivulla 10.4. edunvalvonta ja hoitotahto yhdistyksen nettisivulla tietoa 11.4. Juttu-Tupa info Kaukametsässä 21.4. ei kerhopäivää Kajaanissa, pääsiäinen 	<ul style="list-style-type: none"> 2.5. kevään viimeinen vierailu Kajaanin kuntoutusyksikköön, Helena ja Rauni 9.5. Unelmien liikuntapäivä Joutenlampi, Salmijärvi 19.5. Kajaanin AVH-kerhon viimeinen kerhopäivä keväälle, Kylätalo Heinis 	<ul style="list-style-type: none"> Yhdistyksen kesäretki 7-9.6. Kuhmoon <p>Yhdistyksen toiminta jää kesätauolle kesäretken jälkeen.</p> <p>Ainostaan KEILAAMISTA voi harrastaa kesäkuukausina kesä-, heinä-, elokuu</p>



Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu
<p>Ei toimintaa L O M A K U U K A U S I</p>	<p>Ei toimintaa L O M A K U U K A U S I</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallituksen kokous 21.8.19 	<ul style="list-style-type: none"> • Syyskauden avajaiset 4.9.19 Ruuhijärvi • Juttu-Tupa kurssi syksy 2019 • 5.9.19 alkavat vierailut Kajaanin kuntoutusyksikköön • Kuntosali Onnela alkaa 9.9., vesijumppa 13.9. ja boccia 4.9., keilaaminen keskiviikkoisin • Tutun Tupa kerhopäivä 15.9. Kaija Patronen vierailee • Vapaehtoisten niksipäivät Pikku-Syöte 19-20.9.19 • Pohjois-Suomen AVH tapaaminen Oulu 26.9.19 • Kerhot käynnistyvät syyskuussa
Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
<ul style="list-style-type: none"> • viikko 43 Korvaamaton kovalevy Aihe: verenpaineen mittaustalkoot, päivä ja paikka avoin • 2.10. Tutun Tupa kerhopäivä klo 14.00 Risto Lappalainen vierailee • 15.10. hallituksen kokous 	<ul style="list-style-type: none"> • Pikujoulu 30.11. Naapurivaaran Lomakeskus 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuntoutusyksikön pikujoulu Kajaani 19.12. • Tuettua lomaa olemme anoneet Hyvinvointilomilta, lopullinen rahoitusvahvistus tulee joulukuun puolessa välissä

