



Kainuun Aivoyhdistyksen vuosikello 2021

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu
<ul style="list-style-type: none"> • 3.1. Teams tapaaminen: keskustelua etäjumpan aloittaminen • 7.1. Vierailu Kajaanin vaativan kunt.osasto • 10.1. Etäjumppa alkaa sunnuntaisin • 13.1. Etäjumppa alkaa keskiviikkoisin • 13.1. Vertaistukijat, Tutun Tupa tai etäyhteys • 17.1. Kajaanin AVH-kerho, ulkoilu, Kynskillä tapaaminen • 18.1. Hallituksen kokous, etänä • 26.1. Aivojumppa alkaa, peruttu 	<ul style="list-style-type: none"> • 4.2. Vierailu Kajaanin vaativan kunt.osasto, peruttu • 9.2. Yhdistyksen Teemapäivä OLKA-pisteellä • Hallituksen koous • 23.2. Aivojumppa • 25.2. OLKA-ohjausryhmä 	<ul style="list-style-type: none"> • 4.3. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto • 10.3. Yhdistyksen vuosikokous • 17.3. OLKA-Pajan kokous • 17.3. Kevätpäivän tasaus tapahtuma Iso-Ruuhijärvi • 30.3. Aivojumppa
Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
<ul style="list-style-type: none"> • 8.4. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto • 27.4. Aivojumppa 	<ul style="list-style-type: none"> • 6.5. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto • 10.5. Unelmien liikuntapäivä Joutenlampi • 25.5. Aivojumppa • 25.5. Kevät kauden päättäjäiset Elias Sauna, Kajaani 	<ul style="list-style-type: none"> • 3.6. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto • Yhdistyksen kesäretki Rokua 8-11.6. omakustanteinen • 22.6. Aivojumppa

Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu
<ul style="list-style-type: none">• 1.7. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto	<ul style="list-style-type: none">• 5.8. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto	<ul style="list-style-type: none">• 2.9. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto
Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
<ul style="list-style-type: none">• 7.10. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto	<ul style="list-style-type: none">• 4.11. Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto	<ul style="list-style-type: none">• Vierailu Kajaanin vaativan kunt. osasto