

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja

## KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE

### KENELLE

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet sairastanut aivoinfarktin tai ei-traumaattisen kallon sisäisen verenvuodon. **Kävelykuntoutuskurssit** soveltuvat silloin, kun kävelykykyysi on aivoverenkiertohäiriön johdosta heikentynyt, ja ongelmana on itsenäinen kävely ja tasapaino. **Käden käytön** kuntoutuskurssit painottuvat käden toimintakyvyn parantamiseen.

Kuntoutus on ajankohtainen kun pystyt osallistumaan aktiivisesti ja olet motivoitunut osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja harjoitteluun.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

### TAVOITTEENA TOIMIVAMPI ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjestasi työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia. Läheisesi osallistuu kuntoutukseen. Kuntoutus tukee arjessa selviytymisessä ja saatte tietoa sairauden tuomista muutoksista ja keinoja selvitä sairauden aiheuttamista haasteista.

### TOTEUTUS

Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja osallistujien yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen.

### Asiantuntijat tukenasi

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä johon kuuluu mm. neurologi, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti sekä toimintaterapeutti ja sosiaalityöntekijä.



Kurssiajankohdat löydät [kela.fi/kuntoutuskurssihakua](https://kela.fi/kuntoutuskurssihakua).

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

#### OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

[kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)

### NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



# KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVERENKIERTO- HÄIRIÖN SAIRASTANEILLE

**AVH kurssin** kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (5vrk + 5vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle.

**Käden käytön** kurssin kesto on 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 2 jaksossa (10 vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

**Kävelykuntoutuskurssin** kesto on 25 vuorokautta, ja se toteutetaan 3 jaksossa (10 vrk + 10 vrk + 5 vrk).

Läheisesi osallistuu ensimmäiselle jaksolle 3 vrk.

## AJANKOHDAT

### Aivoverenkiertohäirön sairastaneiden kuntoutuskurssit

- kurssi 79219 alkaa 8.-12.2.2021
- kurssi 79220 alkaa 22.-26.3.2021
- kurssi 79221 alkaa 19.-23.4.2020
- kurssi 79222 alkaa 9.-13.8.2020
- kurssi 79223 alkaa 18.-22.10.2021

### Käden käytön kuntoutuskurssit

- kurssi 77372 alkaa 15.-24.2.2021
- kurssi 79437 alkaa 1.-10.3.2021
- kurssi 79438 alkaa 15.-24.3.2021
- kurssi 79439 alkaa 3.-12.5.2021
- kurssi 79440 alkaa 16.-25.8.2021
- kurssi 79441 alkaa 4.-13.10.2021

### Kävelykuntoutuskurssit

- kurssi 79275 alkaa 2.-11.2.2021
- kurssi 79276 alkaa 18.-27.5.2021
- kurssi 79277 alkaa 29.6.-8.7.2021
- kurssi 79278 alkaa 24.8.-2.9.2021
- kurssi 79279 alkaa 21.-30.9.2021

