

## Jäsenedut

Aivovamma- ja AVH-yhdistyksen ja Aivovammaliiton jäsenenä saat muun muassa:

- [Neljästi vuodessa Aivoitus-lehden](#) (linkki avautuu sisäiselle sivulle)
- [Voit osallistua yhdistyksen monipuoliseen toimintaan](#)
- [Saat vertaistukea ja neuvoja](#)
- **Instrumentarium** tarjoaa jäsenetuna mm. – 30 % alennusta normaalihintaisista silmälaseista sekä maksuttoman optikon suorittaman näöntakastuksen. [Lue lisää eduista täältä \(pdf\)](#)
- **Kotirinki** tarjoaa säännöllisen ensisiivouksen ensimmäisestä käynnistä – 25 % tai kertasiivouksesta – 10 % alennuksen. [Lue lisää täältä. \(pdf\)](#)
- **Polku Hotelli** tarjoaa jäsenetuna vuonna 2026 kampanjoita, ja koko ajan voimassa olevaan 15% perusalennukseen. Perusalennusten koodi on AVLIITTO2026. Varaukset polkuhotel.com sivulta.
- **Jäsenedut.fi**-palvelu tarjoaa useita eri etuja, pääset tutustumaan niihin [rekisteröityäsi palveluun](#). (linkki avautuu ulkoisille sivulle)
- **Fustra-tunnille tarjoushintaan!** Fustra on harjoitusmetodi, jonka avulla parannetaan monia yleisiä vaivoja sekä saavutetaan vahva ja kevyt keho. Pääset kokeilemaan Fustraa jäsenetuhintaan. [Lue lisää täältä.](#) (linkki avautuu sisäisille sivuille)