



AVH-kurssi työkäisille

28–30.10.2022

Paikka: Joutenlammen kurssikeskus, Joutenlammentie 294,
87930 Salmijärvi/Kajaani

Kohderyhmä:

- Kurssi on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön sairastaneille työkäisille 40–65-vuotiaille, jotka kokevat saaneensa AVH:n liittyvän perustiedon, mutta tarvitsevat lisätietoa ja voimavaroja arkeensa.
- Sairastumisesta on aikaa vähintään vuosi.
- Kurssille valitaan 25 omatoimista kuntoutujaa, jotka eivät tarvitse avustusta päivittäisissä toimissa.

Tavoitteet:

- Omien voimavarojen löytäminen.
- Vertaistuen saaminen.

Sisältö:

- Keskusteluryhmät, ohjattua ulkoilua.
- Kurssi ei sisällä yksilökuntoutusta.
- Kurssi kestää 2 päivää (pe klo 17 – su klo 12)

Lisätietoja:

Risto Lappalainen p. 040 5437290, risto.lappalainen@aivoliitto.fi

Maria Vinberg p. 050 310 1409, maria.vinberg@aivoliitto.fi

Hakeminen:

Kurssit ovat maksuttomia ja matkojen omavastuu on 25€ halvimman kulkuneuvon mukaan.

Täytä kurssihakemus Aivoliiton omalla hakulomakkeella. Löydät hakemuksen Aivoliiton verkkosivuilta osoitteesta:
aivoliitto.fi/palvelut/kurssit/hakeminen-stea/

Lähetä hakemus sähköpostitse kurssisuunnittelija Kirsi Lönnqvistille:

kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi

tai postitse osoitteeseen:

Kurssihakemus

Aivoliitto ry

Suvilinnantie 2

20900 Turku

Neuvontaa ja ohjeita
hakemiseen saat Kirsi
Lönnqvistiltä:
p. 02 213 82 72