



Kainuun Aivoyhdistyksen vuosikello 2020

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu
<ul style="list-style-type: none"> • 2.1. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikkö • 7.1. mennessä jäsenkirjeeseen tulevat tiedot Marjalle • 20.1. jäsenkirjeen postitus jäsenille joilla ei ole sähköpostia ja osalle sähköpostilla • 27.1. koulutus yhdistyksen vapaaehtoisille tapahtumia ja kuntoutusyksikköä varten • 31.1. tilastointilomakkeiden palautus kerhoista, liikuntaryhmistä ym. Risto Lappalaiselle, vastaa Marja 	<ul style="list-style-type: none"> • 6.2. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikkö • 26.2. hallituksen kokous, vuosikokoukseen valmisteltavat asiat 	<ul style="list-style-type: none"> • 4.3. Kajaanin AVH-kerho, R. Lappalainen/Aivoliitto • 5.3. ilmoittautuminen Aivoliiton järjestöpäiville • 5.3. vierailu Kajaanin kunt.yks. • 6.3. viimeistään toimintatoni selvitys Aivoliitto Elina Salo-Orkamaa • Viikko 11 Aivoviikko 12.3.: Prisma klo 10:00-14:00, Avoin tilaisuus kaikille • 25.3. Keskusseurankuntakoti, yhdistys kutsuttu, Kela-infoa, peruttu • 26.3. vuosikokous Sotkamo, Herkkusepät klo 15.30., peruttu • 26.3. vuosikokouksen jälkeen hallituksen järjestäytymiskokous, peruttu • Järjestöavustuksen haku 31.3 koko vuodelle

Huh t i k u u	Toukokuu	Kesäkuu
<ul style="list-style-type: none"> Aivoliiton järjestöpäivät 4-5.4. Tampere, peruttu 	<ul style="list-style-type: none"> Unelmien liikuntapäivä 7.5. Joutenlampi, peruttu 8.5. Hallituksen etäkokous 	<p>1-6.6. tuettu loma, Hyvinvointilomat, Kylpylähotelli Rauhanlahti, siirretty ajalle 5-10.10.2020</p> <p>Yhdistyksen toiminta jää kesätauolle.</p> <p>Ainostaan KEILAAMISTA voi harrastaa kesäkuukausina kesä-, heinä-, elokuu, huomioiden koronaepidemian rajoitteet.</p>

Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu
<ul style="list-style-type: none"> Ei toimintaa L O M A K U U K A U S I Keilaamista joka viikon keskiviikko klo 11-12 	<ul style="list-style-type: none"> Ei toimintaa L O M A K U U K A U S I Keilaamista joka viikon keskiviikko klo 11 – 12 10.8. Hallituksen etäkokous 21.8. ensimmäinen tapaaminen koronan aikaan maaliskuun puolen välin jälkeen Kajaanin kauppatorilla 24.8. Hallituksen etäkokous 31.8. Syksyn avaus Liikunta, Kajaanihalli klo 13.00 <p>*31.8. Kuntosali Onnela vuorot alkaa, peruttu koko syksy</p>	<ul style="list-style-type: none"> 2.9. Ruuhijärvi, syksyn avaus, peruttu 3.9. Kuntoutusyksikkö, Kajaani infot alkaa, peruttu 3.9. OLKA-Kainuu, Pajan tapaaminen 6.9. Etäjumppa alkaa sunnuntaisin ja keskiviikkoisin Ulkoiluryhmä, Vimpelinlampi 10.9. Kuhmon AVH-kerho, koko syksy peruttu 15.9. Vuosikokous ja unelmien toimintapäivä Joutenlampi *17.9. LoPes testaus Kamak 20.9. Kajaanin AVH-kerho Tutuntupa, peruttu 22.9. Aivojumppa alkaa 28.9. Hallituksen etäkokous 29.9. Sotkamon neuroklubi, peruttu

Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
<ul style="list-style-type: none"> • 5-10.10. Hyvinvointi lomat;Tuettuloma Kuopio Rauhalahdi • 7.10. Kajaanin AVH-kerho,peruttu • 7.10. Pohjois-Suomen AVH- aluetapaaminen etänä • 8.10. Kuhmon AVH-kerho, peruttu • 13.10. Aivojumppa • 14.10. OLKA-pisteen avajaiset, yhdistys mukana • 15.10. OLKA-viikko, Invalassa • 17.10. Liikuntatreffit, verkkokoulutus klo 09.30-13.00 • 18.10. Kajaanin AVH-kerho • 20.10. Aivojumppa • 21.10. Yhdistys esittelemässä toimintaansa OLKA:ssa • 27.10. Sotkamon neuroklubi, peruttu 	<ul style="list-style-type: none"> • 3.11. Aivojumppa • 4.11. Kajaanin AVH-kerho, Limppusarella • 10.11. Aivojumppa • 12.11.Kuhmon AVH-kerho, peruttu • 15.11. Kajaanin AVH-kerho, Vimpelinlampi • 16.11. Hallituksen kokous etänä • 17.11. Aivojumppa • 17.11. Verkkokoulutus, vertaistuki,OLKA 3,5 h • 18.11. Verkkokoulutus, vertaistuki, OLKA 3,5 h • 21.11. Vaikuta ja viestikoulutus Timesilla 5,5 h • 24.11. Sotkamon neuroklubi, peruttu • 25.11. Marttala, joululeivontaa • 25.11. Verkkokoulutus, vertaistuki, 3,5 h OLKA • 26.11. Verkkokoulutus, vertaistuki, 3,5 h OLKA • 28.11. Yhdistyksen pikkujoulu 	<ul style="list-style-type: none"> • 2.12. Kajaanin AVH-kerho, peruttu • 3.12.Kajaanin kuntoutusyksikköön vierailu • 4.12. Vapaaehtoisen päivä Kajaanin kauppatorilla, peruttu • 10.12. Kuhmon AVH-kerho, peruttu • 16.12. Hallituksen kokous etä • 20.12. Kajaanin AVH-kerho, peruttu • 29.12. Sotkamon neuroklubi, peruttu