

Aivoliiton vuoden vapaaehtoinen 2020:
Marja Hirvonen/Kainuun Aivoyhdistys ry

Perustelut:

Marja Hirvonen on Kainuun Aivoyhdistyksen pitkäaikainen, vankan kokemuksen omaava vapaaehtoistoimija ja yhdistyksen käyttövoima. Hänen sydämenasiansa on yhdistyksen kokonaisvaltainen hyvinvointi sekä omaisten ja afaattisten henkilöiden asema.

Kainuun Aivoyhdistys toimii laajasti koko Kainuun alueella ja kattaa muun muassa Sotkamon, Kuhmon, Suomussalmen ja Kajaanin alueet.

Vapaaehtoistyöntekijämme Marja on ollut aktiivisesti mukana kehittämässä ja toteuttamassa toimintaa koko Kainuun alueella. Erityisen tärkeää vapaaehtoistyön kannalta on ollut ottaa huomioon, että Kainuussa välimatkat ovat pitkiä, jolloin yhteydenpito ja tiedottaminen ovat ensisijaisessa asemassa.

Marjan yhdistyspolku käynnistyi vuonna 2007, kun häntä toivottiin yhdistyksen sihteeriksi. Toiminnan vuosia on kertynyt tähän mennessä komeat 13. Marjan monipuolinen osaaminen näkyy monessa yhdistyksen tehtävässä. Hän on toiminut ja toimii osittain edelleen mm. yhdistyksen sihteerinä, jäsenrekisterin hoitajana, tiedottajana, hallituksen jäsenenä, varapuheenjohtajana ja aluekerhon vetäjänä. Marja toimii yhdistyksen tehtävien rinnalla myös omaisten vertaistukihenkilönä. Marjan vapaaehtoistyössä korostuu myös vahvasti vammaisjärjestössä toimiminen, joka kuuluu oleellisesti aivoyhdistystoimintaan.

Erityispiirteensä; Marja on tulevaisuusorientoitunut, mikä näkyy toiminnan jatkuvassa kehittämisessä ja uskalluksena kokeilla uusia asioita. Hän on nähnyt tiedottamisen tärkeyden ja



ottanut aktiivisen roolin tiedottamisessa. Yhdistyksen toiminnan näkyväksi tekeminen ja siitä tiedottaminen näkyy Marjan ansiosta monella kanavalla Kainuun Aivoyhdistyksen omilla nettisivuilla ja Facebookissa. Jäsenistölle löytyy erilaisia keskusteluryhmiä niin Facebookista kuin Whatsapp sovelluksesta. Marja on käynnistänyt yhdistyksessä monia uusia vertais- ja liikuntaryhmiä. Hän ja hänen miehensä ovat henkilökohtaisella panostuksella saaneet uusia jäseniä ryhmiin. Marja on myös sosiaalisesti lahjakas ja taitava verkostoituja ja on yhteistyössä Yksi elämä järjestöjen kanssa edistänyt yleistä aivo- ja valtimoterveyttä lukuisilla verenpaine ja aivoterveys kampanjoilla yhdistystoimijoiden kanssa. Korona-aikaan hän ennakkoluulottomasti käynnisti digiryhmiä eri kanavien kautta ja on käynnistänyt koronan takia suljetun kerhotoiminnan tilalle ulkoiluryhmiä.

Kaikessa toiminnassa hän huomio ihmisten toimintakyvyn, joka on aivoverenkiertohäiriön saaneilla hyvin haastavaa. Toiminnan soveltaminen, esteettömyys ja mahdollisuus tasavertaiseen osallistumiseen ovat Marjan toiminnan tärkeimmät arvot.

Yhdistyksen toiminnan kannalta, Marja on tiimitoimija, sosiaalinen, vastuuntuntoinen, innostuva ja innostava.

Vapaaehtoistoimijan oma jaksaminen ja hyvinvointi ovat erityisen tärkeitä. Marjan kohdalla mökillä puuhastelu, ulkoilu ja liikkuminen, matkustelu sekä oman puolison korvaamaton tuki tuovat virtaa aktiiviseen yhdistystoimintaan.

Aivoliitto suosittelee lämpimästi Marja Hirvosta vuoden vapaaehtoiseksi 2020.

- monipuolisuus
- tulevaisuusorientoitunut
- tiimitoimija
- vertaistukija
- kehittäjä, kokeilija
- tasarvoisuus

Marja Hirvonen on Aivoliitto ry:n ehdokas Kansalaisareena ry:n valtakunnalliseksi Vuoden 2020 vapaaehtoiseksi.