

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.

Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

Kerhoon voi tulla mukaan käsi halvaantuneena, kepin kanssa kävellen, rollaattorilla tai pyörätuolilla.

Omissa kerhotapaamisissa ei tarvitse kenenkään jännittää tai ujoilla jos sanat ovat hukassa ja liikunta kömpelöä.

Jokainen jäsen on yhtä arvokas ja tärkeä.

Enemmän aikaa ja vähemmän kiirettä
– älä jää yksin, emme jätä yksin



Kainuun Aivoyhdistys ry on Aivoliiton ry:n jäsenyhdistys.

Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen.

Aivoliiton järjestämät sopeutusvalmennuskurssit ovat Kelan ja RAY:n rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

AIVOLIITTO RY

p. 02 2138 200

info@aivoliitto.fi

www.aivoliitto.fi

Alueesi järjestösuunnittelija

Risto Lappalainen

p. 040 5437 290

risto.lappalainen@aivoliitto.fi

Kainuun Aivoyhdistys ry



Kainuun Aivoyhdistys ry



KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön eli AVH:n sairastaneiden, afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja alan ammattilaisten kanssa koko Kainuun alueella. Myös vapaaehtois-toiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

MITÄ

Yhdistyksemme toiminta on monipuolista kuten erilaiset kerhot, vertaistukitoiminta, liikuntaryhmät, retket, juhlat, myyjäiset, omat- ja tuetut lomamat ja asiantuntija luennot. Vertaistukiryhmä tukee etenkin vasta sairastuneita ja heidän läheisiään elämänmuutoksessa. Yhdistys on perustettu v. 1988 ja jäseniä on noin 200.

MISSÄ

Toimimme koko Kainuun alueella.
Kerhot ovat lomalla kesä-, heinä- ja elokuun.

Vertaistukitoiminta

Vertaistukityö/Kajaanin terveystieteiden kuntoutusyksikkö kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 14.00.

Kuntosaliryhmät

Onnelassa kuntosalilaiset kokoontuvat joka viikon maanantaisin klo 13.30–15.00 ja torstaisin 10.00–11.30. Ohjattu kuntosaliryhmä kokoontuu Kunnon Sykkeessä joka viikon tiistai klo 10.30–12.00.

Aluekerhot

Kajaanin AVH-kerho

Kerhon kuukausitapaamiset ovat joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko ja joka kuukauden kolmas sunnuntai klo 14.00 Kajaanissa Tutun Tuvalla Tehdaskatu 1, Kajaani.

Kuhmon AVH-kerho

Joka kuukauden toinen torstai kokoontuminen Tarina Tuvalla klo 13.00, Rajakatu 52, Kuhmo.

Sotkamon neuroklubi

Joka kuukauden viimeinen tiistai kokoontuminen Turina Tuvalla klo 13.00, Sotkamo.

Ylä-Kainuun AVH-kerho (Hyrnsalmi, Puolanka, Suomussalmi)

Kerho kokoontuu yhdessä Suomussalmen sydänkerhon kanssa Ämmän kamarilla kerran kuukaudessa torstaisin klo 16.15.

Kerhoja ja toimintaa on mahdollista laajentaa muillekin paikkakunnille.

JÄSENEDET

Jäsenmaksumme on 20 €, omainen ja kannattajajäsen 16 €.

Jäsenetuna saat

- AVH-lehti, neljä kertaa vuodessa, myös CD:nä pyynnöstä
- tervetuloa jäseneksi infopakettin
- ilmaisen neuvontapalvelun sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut
- koulutuksia ja virkistystapahtumia jäsenhintaan
- Kainuun keskussairaalan neurologian kuntoutusohjaajan neuvontapalvelut
- yhdistyksen nettisivut <http://kainuunaivoyhdistys.aivoliitto.fi>

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Kainuun Aivoyhdistys ry

<http://kainuunaivoyhdistys.aivoliitto.fi>

Puheenjohtaja, rahastonhoitaja

Terttu Härkönen, p. 050 359 6648, terttu.harkonen@wippies.fi

Sihteeri, jäsenasiat

Marja Hirvonen, p. 040 564 9785, koti_hirvonen@hotmail.com

Vertaistuki

Helena Tervonen, p. 044 327 4607

Kainuun keskussairaala

Neurologian kuntoutusohjaaja Hanna Helttunen, p. 050 4073348

Kerhojen vetäjät

Kajaanin AVH-kerho: Terttu Härkönen, p. 050 359 6648, terttu.harkonen@wippies.fi

Kuhmon AVH-kerho: Jari Kilpeläinen, p. 0400 161 739, kilpelainenjari@gmail.com

Sotkamon neuroklubi: Anna-Liisa Lustila, p. 044 514 1044

Ylä-Kainuun AVH-kerho: Eeva Pyykkönen p. 0400 932 252

Liikuntaryhmät

Marja Hirvonen, p. 040 564 9785, koti_hirvonen@hotmail.com