

Aivovammaliiton vertaistuki ja kurssit 2026

Infotilaisuus

AIVOVAMMALIITTO RY

Eeva Paavilainen, järjestökoordinaattori, vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta
Tuula Markkanen, kurssisuunnittelija, aivovammakurssit
Kirsi Lukka-Aro, kurssisuunnittelija, AVH-kurssit



OHJELMA

Ajankohtaista

Aivovammaliitto ja paikallisyhdistykset

Aivovammaliiton vertaistukitoiminta

- Vertaistuki etänä
- Vertaistuelliset tapahtumat

Aivovammaliiton kurssit

Vapaaehtoistoiminta Aivovammaliitossa

Aikaa kysymyksille



AIVOVAMMALIITTO RY

- Valtakunnallinen aivovammautuneiden, aivoverenkiertohäiriöön sairastaneiden sekä muun aivovaurion saaneiden ihmisten ja heidän läheistensä potilasjärjestö.
- Aivovammaliittoon kuuluu tällä hetkellä 25 paikallisyhdistystä
- Aivovammaliiton toimintaan kuuluu muun muassa:
 - viestintä ja vaikuttamistoiminta
 - neuvonta ja ohjaus
 - koulutukset
 - vertaistuki
 - kurssitoiminta ja sopeutumisvalmennus



VERTAISTUKITOIMINTA

Aivovammaliitto organisoii valtakunnallista vertaistukitoimintaa, jotta jokaisella aivovaurion kokeneella ihmisellä sekä hänen läheisillään olisi mahdollisuus vertaistukeen, paikkakunnasta riippumatta.

Yhdistykset järjestävät vertaistukitoimintaa ja tapahtumia paikallisesti.



TOIMINTAA YMPÄRI SUOMEA

Koppi arjesta - tietoa ja vertaistukea työikäisille

- Yhdistysten järjestämiä ryhmiä aloittaa syksyllä 2026 eri paikkakunnilla ja etänä
- Lisätietoa ryhmistä löytyy yhdistysten verkkosivuilta

Lisätietoa: Järjestösuunnittelija Katriina Heikkilä

katriina.heikkila(at)aivovammaliitto.fi

puh. 044 902 5733

Afaattisten henkilöiden Juttu-tupa –toiminta

- Lisätietoa toiminnasta ja ryhmistä löytyy Aivovammaliiton verkkosivuilta

Lisätietoa: Järjestösuunnittelija Pirjo Laine

pirjo.laine(at)aivovammaliitto.fi

puh. 044 902 5741

VERTAISTUKEA VERKOSSA

Vertaistukipuhelin

Jos haluaisit keskustella vertaistukijan kanssa puhelimitse, voit täyttää soittopyynnön osoitteessa:

<https://aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/vertaistukipuhelin/>

Verkkovertaisryhmät ja kokemusillat

Tapaamiset Teamsissa vaihtuvilla teemoilla. Läheisille omia tapaamisia.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Aivovammaliiton verkkosivuilta Tapahtumakalenterista.

Toivo-vertaistukisovellus

Toivon kautta voit viestitellä vertaistukijan kanssa nimimerkillä. Ladattavissa ilmaiseksi sovelluskaupasta.



VERTAISTUKEA VERKOSSA

Kokemusillat

- 15.9. klo 16.30-18 Kokemustarinoita aivovammasta. Suunnattu kaikille, jotka haluavat kuulla omakohtaisia kokemuksia aivovammasta. Lopussa aikaa keskustelulle. Teams.
- 27.10.klo 16.30-18 Kokemustarinoita aivoverenkiertohäiriöstä. Suunnattu kaikille, jotka haluavat kuulla omakohtaisia kokemuksia aivoverenkiertohäiriöistä. Lopussa aikaa keskustelulle. Teams.

Verkkoryhmät

- 9.6. klo 14–15.30 Ennakointi ja muutokset arjen rutiineissa. Verkkoryhmä aivovammautuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille tai muun aivovaurion saaneille. Teams.
- 6.10. ja 20.10. klo 17.30-19 Epilepsia aivovaurion seurauksena. Kahden kerran mittainen vertaistukiryhmä aivovammautuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille sekä muun aivovaurion kokeneille ja läheisille. Yhteistyössä Epilepsialiitto.

Läheisille suunnatut tapaamiset

- 1.9. klo 17.30-19.30 Aivovaurion neuropsykologiset oireet arjessa. Mukana tapaamisessa neuropsykologi. Aivovammautuneiden, aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden tai muun aivovaurion saaneiden henkilöiden läheisille.

VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

- Vertaistueelliset tapahtumat on suunnattu kaikille, jotka haluaisivat kohdata toisia samassa tilanteessa olevia.
- Osallistumisen edellytyksenä on, että pystyy osallistumaan ohjelmaan ja majoittumaan itsenäisesti. Tarvittaessa oma avustaja mukaan!
- Liikuntarajoitteet ja muut erityistarpeet huomioidaan tapahtumien suunnittelussa.
- Osallistujat valitaan tapahtumiin haun kautta. Ensikertalaiset ovat haussa etusijalla.
- Osallistumispaikoista on varattu kiintiöt aivovammutuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille sekä muun aivovaurion kokeneille.
- Tapahtumissa on pieni osallistumismaksu.
- Tapahtumat on suunnattu aikuisille ja ikäraja on 18 vuotta.
- Tapahtumat ovat päihteettömiä.



VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT 2026

Läheisten viikonloppu 22.-24.5.2026 - luonto hyvinvoinnin lähteenä

Imatran kylpylä, Imatra

Läheisten oma viikonloppu, jonka aikana syvennyttään yhdessä luontoon hyvinvointia tuovana elementtinä.

HAKUAIKA: ma 30.3.-su 12.4.2026

Pääfest -nuorten aikuisten (18-35 v). leiri 27.-30.8.2026

Tanhuvaaran urheiluopisto, Savonlinna

Pääfest on vertaistuellinen leiri, joka on suunnattu aivovammutuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille tai muun aivovaurion saaneille nuorille aikuisille (18-35v).

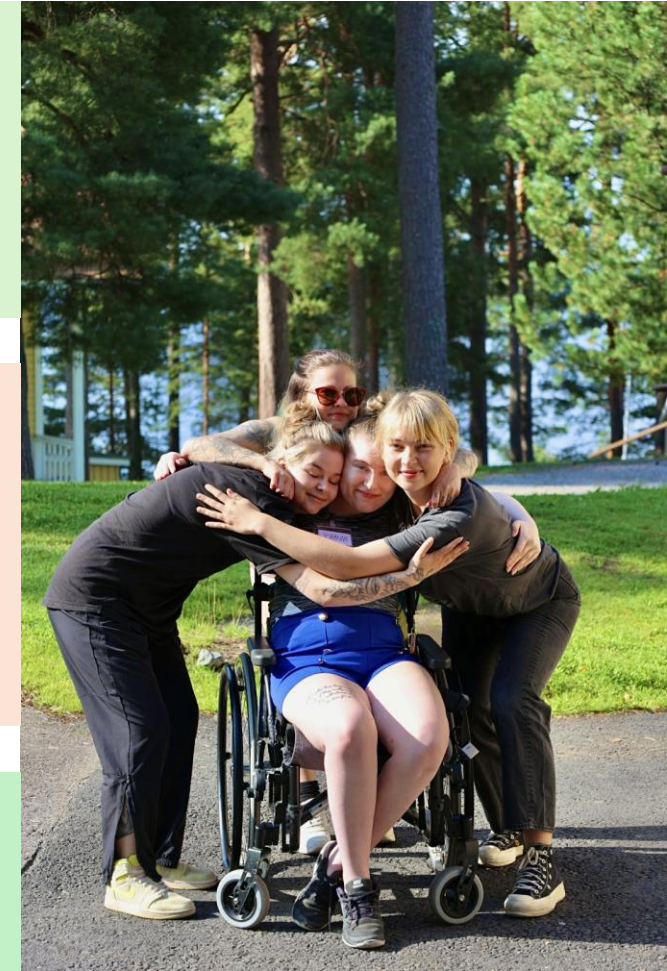
HAKUAIKA: ma 20.4.-su 10.5.2026

Virkisty vertaisten kanssa- viikonloppu 25.-27.11.2026

Kruunupuisto, Punkaharju

Vertaistuellinen viikonloppu yli 60-vuotiaille aivovammutuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille tai muun aivovaurion saaneille joko yksin tai yhdessä läheisen kanssa.

HAKUAIKA: ma 5.10.- su 18.10.2026



AIVOVAMMALIITON KURSSIT

Kenelle?

- Yli 18 –vuotiaille aivovamman saaneille henkilöille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille ja heidän läheisilleen (Perhekurssille myös lapset tervetulleita)
- Valtakunnallisia – Kursseja ympäri Suomea
- Vammautumisesta tai sairastumisesta riittävästi aikaa (vähintään 1v), ei ylärajaa
- Edellytyksenä valmiudet ryhmämuotoiseen toimintaan
- Valinnat tehdään hakemusten perusteella

Mitä on tarjolla?

- Apua ja tukea muuttuneeseen elämäntilanteeseen
- Ryhmämuotoisia, ammatillisesti ohjattuja 4-5 päivän kursseja
- Kursseilla on erilaisia teemoja ja ne on suunniteltu eri elämäntilanteisiin ja tarpeisiin
- Eivät korvaa muuta kuntoutusta – täydentävät sitä!

KURSSIT AIVOVAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE 2026

STE A (= STEA = sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus)

- **Parikurssi**

Aika & Paikka: 22.-25.9.2026, Rauhalampi, Kuopio

Haku: 1.8.2026 mennessä

- **Väsyvyyskurssi 2**

Aika ja Paikka: 6.-9.10.2026, Ruissalo, Turku

Haku: 28.8.2026 mennessä

Sopeutumisvalmennuskurssi aivovamman saaneelle henkilölle

- **Työkykykurssi**

Aika & Paikka: 12.-15.11.2026, Ruissalo, Turku

Haku: 25.9.2026 mennessä

Sopeutumisvalmennuskurssit yksin tai yhdessä läheisen kanssa

- **Pariskuntien sopeutumisvalmennuskurssi**

Aika & Paikka: 14.-18.9.2026, Rauhalampi, Kuopio

Haku: 1.8.2026 mennessä

- **Väsyvyys, voimavarat ja hyvinvointi – sopeutumisvalmennuskurssi**

Aika & Paikka: 26.-30.10.2026, Rauhalampi, Kuopio

Haku: 11.9.2026 mennessä

- **Perustietoa aivovammoista - sopeutumisvalmennuskurssi**

Aika & Paikka: 23.-27.11.2026, Imatra

Haku: 2.10.2026 mennessä

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

- Ryhmämuotoista kuntoutusta, jonka tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen
 - Laajempia kuin muut kurssimme – Enemmän eri teemoja, pidempi kesto, yksilöllisempää tukea!
 - Sisältö suunnitellaan osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan
-
- Osallistumisen edellytyksenä maksusitoumus vakuutusyhtiöstä tai oman hyvinvointialueen vammaispalvelusta
 - Näille kursseille on helpompi päästä, koska hakijoita on vähemmän!

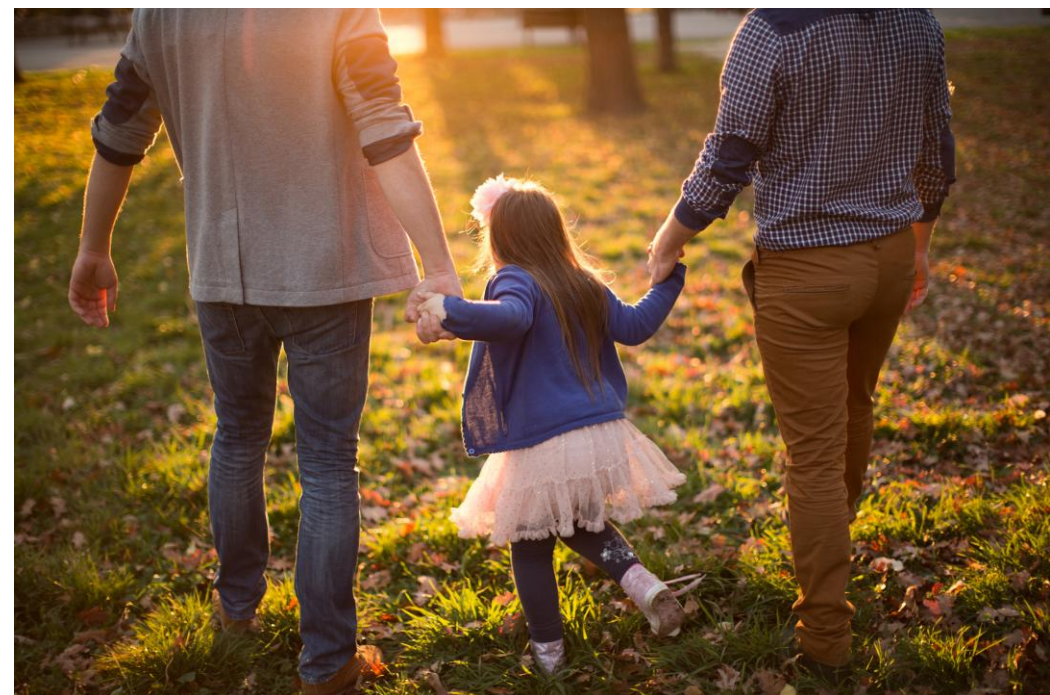


Yleistä avh-kurssitoiminnasta

- Kurssit on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön sairastaneille (AVH, ICH, SAV) ja heidän läheisilleen.
- Kursseilla on mahdollisuus keskusteluun, kokemusten vaihtoon sekä monipuoliseen toimintaan ammattilaisten ohjauksessa vertaisryhmissä.
- Kursseilla autetaan ja tuetaan AVH:n sairastanutta ja hänen läheisiään vahvistamaan omaa ja perheen hyvinvointia sekä elämään mahdollisimman täysipainoista arkea.



- Työikäisten viikonloppu ja 1 x verkkotapaaminen **26 – 28.6.2026**
 - Paikka: Ruissalon kylpyläTurku
 - Hakuaika päättyy: 22.5.2026
- Perheiden voimavarakurssi **3 – 7.8.2026**
 - Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku
 - Hakuaika päättyy: 22.6.2026
- Afasiakurssi **15. – 18.9.2026**
 - Paikka:Ruissalon kylpylä, Turku
 - Hakuaika päättyy:7.8.2026



- Vertaisviikko **6. – 9.10.2026**
 - Paikka: Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio
 - Hakuaika päättyy: 28.8.2026

- Uupumus- ja voimavarakurssi **10 – 13.11.2026**
 - Paikka: Imatran kylpylä
 - Hakuaika päättyy: 2.10.2026



MITÄ EROA ON KURSSEISSA JA TAPAHTUMISSA?

Kurssit

- **Tarkoitus ja tavoite:**
Mahdollisuus keskusteluun, kokemusten vaihtoon sekä monipuoliseen toimintaan ammattilaisten ohjauksessa vertaisryhmissä
- **Osallistujamäärä:**
6 – 24
- **Valintakriteerit:**
Kyllä, jokaisella kurssilla on valintakriteerit joiden perusteella osallistujat valitaan
- **Ohjelma:**
Tavoitteellista ja ammattilaisohjattua sopeutumista tukevaa ohjelmaa.
- **Hinta:**
Maksuton, matkat maksettava itse

Vertaistukitapahtumat

- **Tarkoitus ja tavoite:**
Mahdollisuus vertaistukeen, toisiin tutustumiseen ja ajan viettämiseen toisten saman kokeneiden kanssa.
- **Osallistujamäärä:**
15 - 25
- **Valintakriteerit:**
Ei ole. Ensikertalaiset tai yli 3 v sitten osallistuneet ovat etusijalla. Huomioidaan myös osallistuminen muihin tapahtumiin.
- **Ohjelma:**
Vertaistukea, virkistystä ja yhdessä tekemistä.
- **Hinta:**
Osallistumismaksu, matkat maksettava itse

VAPAAEHTOISTOIMINTA AIVOVAMMALIITOSSA

Vertaistuen peruskoulutus syksyllä

Koulutus antaa perustiedot ja taidot vertaistukijana toimimiseen Aivovammaliitossa ja paikallisyhdistyksissä.

Koulutuksen sisältö:

- Vertaisesta vertaistukijaksi
- Kuuntelemisen taito
- Myötätuntoinen kohtaaminen
- Vertaistukijana jaksaminen

Kenelle?

- Aivovammautuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille tai muun aivovaurion saaneille ja heidän läheisilleen.

Milloin ja missä?

- Koulutus järjestetään etänä verkossa ja se koostuu viidestä tapaamiskerrasta: 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10. klo 14.00-16.00

Hakuaika: 3.8.-16.8.2026

VAPAAEHTOISTOIMINTA AIVOVAMMALIITTOSSA

Kokemustoiminta

- Kokemustoimijan tehtävä on ymmärryksen ja tiedon lisääminen eri alojen ammattilaisille ja opiskelijoille sekä suurelle yleisölle.

Jos olet kiinnostunut kokemustoiminnasta, ole yhteydessä järjestösuunnittelijaan

Katariina Kankkunen

katariina.kankkunen(a)aivovammaliito.fi

p. 050 5757371



YHTEYSTIEDOT

Vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminta

Järjestökoordinaattori

Eeva Paavilainen

eeva.paavilainen(a)aivovammaliitto.fi

p. 050 306 4181

Nuorilta nuorille –toiminta (18-35v)

Järjestösuunnittelija

Katriina Hoikkala

katriina.hoikkala(at)aivovammaliitto.fi

p. 044 902 5730

Kurssit

Kurssisuunnittelija, aivovammakurssit

Tuula Markkanen

tuula.markkanen(a)aivovammaliitto.fi

p. 050 373 9076

Kurssisuunnittelija, AVH-kurssit

Kirsi Lukka-Aro

kirsi.lukka-aro(at)aivovammaliitto.fi

p. 044 902 5732



Älä anna sen kasvaa

Hakusana



Lahjoita



Kuvaaja: Eveliina Kuusisto

Tarvitsetko tukea?

Tukea aivovammutuneille ja aivoverenkiertohäiriön tai muun aivovaurion sairastaneille ihmisille ja heidän läheisilleen.

Lue lisää

SEURAA MEITÄ!



Facebook.com/Aivovammaliitto



X: @Aivovammaliitto



Instagram: @Aivovammaliitto



Youtube:
<https://www.youtube.com/@aivovammaliittory>



LinkedIn: @Aivovammaliitto

Teemaviikot: Aivoviikko vk 9 ja
Aivovammaviikko vk 46

Vertaistuellista sisältöä somessa:
[@aivovammanuoret](#)

www.aivovammaliitto.fi