

Kainuun Aivoyhdistyksen vertaistukihenkilöiden koulutusta Joutenlammella 10.8.2023

Kouluttaja Risto Lappalainen Aivoliitosta

Koulutuksessa perehdyttiin yhteistyöhön Kainuun keskussairaalan vaativan kuntoutusosaston ja hyvinvointialueen hoitoketjuun.

Kohtaamiseen kuntoutujien ja läheisten kanssa erityisesti ryhmätilanteissa ja käytiin läpi vertaiskohtaamisen haasteita.

Avainsanoja: kriisi, luopuminen, suru, uuden löytäminen, kunnioittaminen, Toivo, merkitys ja motivaatio.

Tärkeää kohtaamisessa on ihmisten kuunteleminen, uuden löytäminen.

Päivitettiin yhdistyksen diasarja kuukausittain tapahtuvaan infotilaisuuteen Vaativan kuntoutusosaston ja yhdistyksen välillä. Jatkossa kerrotaan infotilaisuudessa **AVH-vertaistukipuhelin läheisille päivystyksestä keskiviikkoisin klo 18-21 p. 044 724 4999.**

Saatiin koottuna **Aivoliiton järjestöpalvelut aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille ja heidän läheisilleen**

[AVH palveluesite 2023 interaktiivinen.pdf](#)



AVH-VERTAISTUKIPUHELIN LÄHEISILLE

Aivoliitto
aivoliitto.fi

**Vertaistukipuhelin aivoverenkiertohäiriön
sairastaneen läheisille**

päivystää keskiviikkoisin klo 18–21
numerossa **044 724 4999**.

VERTAISTUKIPUHELIN AVH:N SAIRASTANEEN LÄHEISILLE

- Läheisten vertaistukipuhelin tarjoaa kuuntelijan ja mahdollisuuden jakaa oman kokemuksesi toisen AVH:n sairastaneen läheisen kanssa.
- Puhelimeen vastaavalla vapaaehtoisella on jo pidempi aika oman läheisensä sairastumisesta ja hän on saanut vertaistukijan koulutuksen.
- Puhelinpäivystäjät toimivat tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin oman elämäkokemuksensa kautta.