



Kainuun Aivoyhdistyksen vuosikello 2020

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu
<ul style="list-style-type: none"> • 2.1. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikkö • 7.1. mennessä jäsenkirjeeseen tulevat tiedot Marjalle • 20.1. jäsenkirjeen postitus jäsenille joilla ei ole sähköpostia ja osalle sähköpostilla • 27.1. koulutus yhdistyksen vapaaehtoisille tapahtumia ja kuntoutusyksikköä varten • 31.1. tilastointilomakkeiden palautus kerhoista, liikuntaryhmistä ym. Risto Lappalaiselle, vastaa Marja 	<ul style="list-style-type: none"> • 6.2. vierailu Kajaanin kuntoutusyksikkö • 26.2. hallituksen kokous, vuosikokoukseen valmisteltavat asiat 	<ul style="list-style-type: none"> • 4.3. Kajaanin AVH-kerho, R. Lappalainen/Aivoliitto • 5.3. ilmoittautuminen Aivoliiton järjestöpäiville • 5.3. vierailu Kajaanin kunt.yks. • 6.3. viimeistään toimintatönni selvitys Aivoliitto Elina Salo-Orkamaa • Viikko 11 Aivoviikko 12.3.: Prisma klo 10:00-14:00, Avoin tilaisuus kaikille • 25.3. Keskusseurankuntakoti, yhdistys kutsuttu, Kela-infoa, peruttu • 26.3. vuosikokous Sotkamo, Herkkusepät klo 15.30., peruttu • 26.3. vuosikokouksen jälkeen hallituksen järjestäytymiskokous, peruttu • Järjestöavustuksen haku 31.3 koko vuodelle
Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
<ul style="list-style-type: none"> • Aivoliiton järjestöpäivät 4-5.4. Tampere, peruttu 	<ul style="list-style-type: none"> • Unelmien liikuntapäivä 7.5. Joutenlampi, peruttu 	<p>1-6.6. tuettu loma, Hyvinvointilomat, Kylpylähotelli Rauhanlahti, siirretty ajalle 5-10.10.2020</p> <p>Yhdistyksen toiminta jää kesätauolle.</p> <p>Ainostaan KEILAAMISTA voi harrastaa kesäkuukausina kesä-, heinä-, elokuu, huomioiden koronaepidemian rajoitteet.</p>



Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu
<p>*Ei toimintaa L O M A K U U K A U S I</p> <p>*Keilaamista joka viikon keskiviikko klo 11-12</p>	<p>* Ei toimintaa L O M A K U U K A U S I</p> <p>*Keilaamista joka viikon keskiviikko klo 11 – 12</p> <p>*21.8. ensimmäinen tapaaminen koronan aikaan maaliskuun puolen välin jälkeen Kajaanin kauppatorilla</p> <p>*31.8. Liikunta, Kajaanihalli klo 13.00</p> <p>*31.8. Kuntosali Onnela vuorot alkaa??</p>	<p>* 1.9. alkaa Aivojumppa</p> <p>* 2.9. Ruuhijärvi, syksyn avaus</p> <p>* 3.9. Kuntoutusyksikkö, Kajaani infot alkaa</p> <p>* 3.9. OLKA-Kainuu, Pajan tapaaminen</p> <p>* 6.9. Etäjummat alkaa</p> <p>*10.9. Kuhmon AVH-kerho??</p> <p>* 15.9. Vuosikokous ja unelmien toimintapäivä Joutenlampi</p> <p>* 20.9. Kajaanin AVH-kerho Tutuntupa</p> <p>* 29.9. Sotkamon neuroklubi</p>
Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
<p>*5-10.10. Tuettuloma Kuopio Rauhalampi</p> <p>* 7.10. Kajaanin AVH-kerho</p> <p>* 7.10. Pohjois-Suomen AVH- aluetapaaminen etänä</p> <p>*8.10. Kuhmon AVH-kerho</p> <p>*17.10. Liikuntareffit, verkkokoulutus klo 09.30-13.00</p> <p>*18.10. Kajaanin AVH-kerho</p> <p>*27.10. Sotkamon neuroklubi</p>	<p>*4.11. Kajaanin AVH-kerho</p> <p>*12.11. Kuhmon AVH-kerho</p> <p>*24.11. Sotkamon neuroklubi</p> <p>*25.11. Marttala, joululeivontaa</p> <p>*28.11. Pikkujoulu</p>	<p>* 2.12. Kajaanin AVH-kerho</p> <p>* 10.12. Kuhmon AVH-kerho</p> <p>* 20.12. Kajaanin AVH-kerho</p> <p>* 29.12. Sotkamon neuroklubi</p>