

VIRKISTYSVIIKONLOPPU ROKUA

Ajankohta Rokua Health & Spa : 11. - 13.9.2026 (2 vrk)

Henkilömäärä: alustava varaus 20 - 25 hlöä, ryhmä 10-henkeä vähintään

Kuljetus: Kimppakyydeillä

- Majoituspaketin hinta on 88 €/vrk/hlö/2-hengen huoneessa, 1hh-isä on 43 €/vrk.
- **Hintaan sisältyy:** majoitus, aamiainen noutopöydästä, kylpylän ja kuntosalin käyttö aukioloaikojemme mukaisesti (www.rokua.com)
- Sisäänpääsy ravintolaan karaoke- ja levytansseihin; orkesteritansseissa lippu peritään.
- Puolihoitolisä majoitusvarauksen yhteydessä tehtynä arkisin 17 €/hlö/vrk, viikonloppuisin 23 €/hlö/vrk
- Täysihoitolisä arkisin 34 €/hlö/vrk, viikonloppuisin 46 €/hlö/vrk
- Tulokahvit 12,50 €/hlö makealla kahvileivällä tai 13,50 € suolaisella kahvileivällä ravintolasalissa tarjoiltuna.
- **Puolihoitolisällä hinta 252,50 e /2 hh ja 338,50 e/1 hh sis. pe: tulokahvit ,suolainen kahvileipä + päivällinen, la: aamiainen + päivällinen, su: aamiainen + lounas**
- Ohjatut aktiviteetit 160 eur/ryhmä, kesto 45-60 min (ei sunnuntaisin).
- Yhdessä ryhmässä voi aktiviteetista riippuen olla noin 20 henkilöä.

Harjun Hengähdys, rauhallinen kehoa avaava ja rentouttava harjoitus, voidaan tehdä ulkona.

Jäkäläjumppa ulkona, sis. lämmittelyn, lihaskuntoharjoitteita ja venyttelyitä.

Ohjattu allasjumppa

Tuolijumppa liikuntasalissa

- Kokoustiloista veloitus yhteensä 60 € (sis. muutaman tunnin kokoustilojen käytön).

Varaus- ja peruutusehdot

Varaus- ja peruutusehdot ryhmille

Ryhmä: min. 10 hlöä

- Ilmoittautumiset 31.7. mennessä Marjalle minkä jälkeen saadaan lopullinen hinta määrättyä virkistysviikonloppuun. Lopullinen hinta varmistuu kun saadaan ilmoittautuneiden lukumäärä eli jaettava summa 750 e virkistysviikonloppuun tulee Aivovammaliiton jäsenjärjestöavustuksesta.
- Yhteislaskutus, 8.8. mennessä maksu yhdistyksen tilille osallistujat
- Varauksen vahvistaminen: Viimeistään 31 vrk ennen saapumista, vahvistus 10.8. Rokualle
- Matkakulut: kuljetus kimpakyydeillä ja kuljettajan kanssa sovitaan mikä veloitus tulee edestakaisesta matkasta autokohtaisesti

Nimiluettelo: Yhteyshenkilö toimittaa nimiluettelon majoittujista sähköpostitse viimeistään 7 vrk ennen saapumista, Marja Hirvonen ilmoittaa.

Varauksen peruuttaminen tai muuttaminen

- 31 vrk ennen saapumista, ei veloiteta peruutuksesta
- 30 vrk - 7 vrk ennen saapumista, veloitetaan 50 % perutun varauksen arvosta
- myöhemmin kuin 7 vrk ennen saapumista, veloitetaan 100 % varauksen arvosta
- Sairaustapauksissa edellytämme lääkärintodistusta (mahdollistaa korvauksettoman peruutuksen ao. henkilön osalta)
- Peruuttamattomat varaukset laskutetaan varauksen koko arvosta.

- Laskutuspalvelumaksu: 12 euroa /lasku

- Informoidaan yhdistyksen nettisivuille, AVH-kerhoissa, yhdistyksen fb-sivuille, instagram, tekstiviestit jäsenistöille.

Syksyn virkistysviikonloppu Rokualla

Aika: 11-13.9.2026

Paikka: Rokua Health & Spa, Kuntoraitti 2, 91670 Rokua

Matka: Kimppakyydit

Ohjelma

Tulopäivä 11.9. perjantai

- Saapuminen hotelliin klo 14.00 mennessä ja tulokahvit suolainen kahvileipä ravintolasalissa tarjoiltuna.
- Klo 15.00 alkaen pääsee majoittumaan. Majoittuminen 2-hengen huoneessa ja 1hh-lisämaksu.
- klo 16.00-17.00 kokoonnumme talon esittelyyn, kokoustila
- klo 17.00-20.00 päivällinen noutopöydästä

Illalla vertaistukikeskustelua yhdessä, kokoustila.

12.9. lauantai

- klo 07.00-10.30 aamiainen
- klo 11.00-12.00 liikuntatuokio ulkona (sääturvauksella), itse ohjaamme
- klo 14.00-15.00 rentoutuminen ohjattuna
- Välipala omakustanteinen, itse mitä haluaa
Ulkoillaan
- klo 17.00- 20.00 päivällinen noutopöydästä

Illalla menemme viettämään yhteistä iltaa vertaistuen merkeissä.

13.9. sunnuntai

- klo 08.00-10.30 aamiainen
- Valmistautuminen kotimatalle ja huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä klo 12.00 alkaen noutopöydästä lounas Hyvää kotimatkaa!