

Edistä aivoterveystäsi

Aivoviikon tapahtuma 11.3.2026 klo 15-18

Kajaanin pääkirjasto 2. kerros

Seminaarinkatu 15, Kajaani

Ohjelma

15.00-15.30 Kahvitarjoilu

Avaus

Kehon ja mielen hyvinvointiohjaaja Jenni-Maria Kärki

Rentoutumisen ja äänen merkitys hyvinvoinnin tukena

Selviytymistarinat

Laulaja Heikki Rahko säestäjänään Tapani Hyvönen

Musiikkia ystävydestä, kujeilusta ja haaveista

Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton.

Tervetuloa!



Aivovammaliitto



Kainuun
Aivoyhdistys ry



KAINUUN
hyvinvointialue

Kajaanin kaupunki
Kajaanin pääkirjasto



KAINUUN
NÄKÖVAMMAISET RY



Jenni-Maria Kärki

