



Vahvuuksien arviointi: 72 vahvuutta



Ahkeruus

Osoitan elämässäni ja toimissani ahkeruutta, sillä se merkitsee jatkuvuutta toiminnassa ja peräänantamattomuutta esteiden tullessa ja vältän välinpitämättömyyttä, verukkeita ja asioiden vesittämistä, joista seuraa tyytymättömyyttä ja päämäärien saavuttamattomuutta.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Anteeksianto

Olen valmis sovittamaan omat tekoni ja antamaan muille mahdollisuuden sovinnon tekoon.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Anteliaisuus

Etsin mahdollisuuksia antaa ja jakaa aikaani, ideoitani tarvittaessa ja jopa rahaa vapaaehtoisesti vain antamisen ilosta.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Antaumuksellisuus

Otan elämän vastaan suurena seikkailuna riippumatta siitä mitä se nostaa koettavakseni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Arviointikyky

Erottelen ja vertailen tietoisesti sitä mikä on hyvää ja mikä on pahaa, mikä oikeaa ja väärää.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Auttamishalukkuus

Huomaan ympärilläni tilanteita, joissa voin auttaa ja etsin keinoja olla auttavainen sekä helpotan ja ilahdutan muiden elämää.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Auttavaisuus

Toimin oma-aloitteisesti auttaakseni toisia ihmisiä ja tarjoan apuani kanssaihmisille voidakseni tuottaa heille mahdollisuuksia elämässä.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Erinomaisuus

En jätä koskaan tekemisiäni puolitiehen, vaan pyrin kaikissa toiminnassani viimeisteltyyn suoritukseen.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Henkisyys

Uskon, että maailmankaikkeutta ohjaa jokin suurempi voima antaen jokaiselle elämälle sen oman merkityksen ja tarkoituksen.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Huippuosaavuus

Elämässäni pyrin huippuosaavuuteen, joka tarkoittaa sitä, kun henkilö osaa tehdä jotakin hyvin, mutta ei osaa opettaa sitä muille niin, että muutkin sen oppisivat. se on ns. hiljaista tietoa on se osa osaamisesta, joka on tietoisien havaitsemisen ulkopuolella erilaisina käsitteinä, uskomuksina ja mielen strategioina.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Huomaavaisuus

Toimin niin, että toiset ovat vähintään yhtä tärkeitä kuin mitä itse olen ja yritän tehdä muut onnelliseksi.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Huolehtivaisuus

Huolehtivaisuus tarkoittaa elämässäni korkea-asteista tietoisuutta toisten tarpeista niin, etten sorru ylihuolehtivaisuuteen, joka johtaa ahdistuvuuteen.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Huumorintaju

Osoitan usein leikkimielisyyttä ja huumorintajua tuotamalla kanssaihmisille iloa ja hyväntuulisuutta ilmaisemalla asioista niiden valoisan puolen.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Hyväntahtoisuus

Ilmaisen myötätuntoa ja rakkautta huomaamalla jonkun tarvitsevan huolenpitoa ja käytän mielikuvitustani tuottaakseni ympärilleni onnellisuutta.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Iloisuus

Näen asioissa sellaisia puolia, jotka saavat minut hyväntuuliseksi ja iloiseksi ja etsin keinoja muiden iloisuuden lisäämiseksi.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Innokkuus

Tartun mielelläni asioihin ja osoitan innokkuuteni muille iloitsemalla heidän kanssa varauksettomasti yhteisestä toiminnasta.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Itsehillintä

Tarkkailen ja hallitsen tunteeni ja ajatukseni asettaen rajoja käyttäytymiselleni päättäen miten haluan käyttäytyä riippumatta tilanteesta.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Itsekuri

Pystyn itsekuria harjoittaen kieltäytymään hetkellisistä haluista ja mielihyvän hankkimisesta korkeamman päämäärän vuoksi, mitä kutsutaan lykättyksi tarpeiden tyydytykseksi.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Itsevarmuus

Voin osoittaa itsevarmuutta kohtelemalla toisia niin kuin toivoisin itseäni kohdeltavan ja olemalla aito ja osoittamalla hyvää tahtoa toisia kohtaan.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Johtajuus

Toimiessani ryhmässä kannustan ryhmän jokaista jäsentä pääsemään suorituksissaan parhaimpaansa.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Joustavuus

Pystyn osoittamaan joustavuutta ja antamaan periksi sekä sopeutumaan ilman loukkaantumista, vaikka asiat eivät sujuisikaan tahtoni mukaan.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Jämäkkyys

Pystyn asettamaan rajat sille, mihin suostut ja et suostu pelkäämättä kertoa omasta näkemyksestäni tahdikkaasti.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Järjestelmällisyys

Pystyn tekemään ympärilläni viihtyisän ja järjestyneen tilan, vaihteistaan tekemiseni suunnitelmaksi ja etenen tavoitteisiini suunnitelmieni mukaan.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kansalaisuus

Tunnen kuuluvani yhteiskuntaan ja katson velvollisuudekseni osallistua mahdollisuuksieni mukaa sen kehittämiseen ja päätöksentekoon ja yhteiskunnallisen vastuun kantamiseen omien arvovalintojeni pohjalta.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kaukonäköisyys

Toimin harkitsevaisesti ja varovaisesti enkä enkä suinpäin syöksy tilanteisiin ja olosuhteisiin, joissa voi piillä riskejä ja uhkia.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kauneuden arvostus

Huomaan kauneuden ja taitavan toteuttamisen kaikissa tilanteissa ja kaikissa paikoissa, elämässä, luonnossa, taiteessa, matematiikassa, urheilussa ja arjen toiminnoissa ja kokemuksissa sillä kauneus on osa elämää.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun

Kekseliäisyys

Minua kiehtoo etsiä uusia, tuottavia ja omaperäisiä ratkaisuja sekä arkipäiväisiin ja että uusina kysymyksinä eteen tuleviin asioihin ja ilmiöihin.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kestävyys

Harjoitan jatkuvasti kestävyyttäni tietäen, että se on fyysinen, sosiaalinen ja henkinen ominaisuus, jonka harjoittaminen tuottaa lisää kestävyyttä.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kiitollisuus

Olen kiitollinen lahjoista itsessäni ja mahdollisuuksistani oppia joka päivä jotain uutta omasta ja toisten elämästä.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kohteliaisuus

Käytökseeni kuuluu toisia arvostavat sanat ”ole hyvä”, ”kiitos” ja ”anteeksi” sekä tervehdykset ja muut hyvät tavat.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kohtuullisuus

Tunnen rajani ja tarpeeni halliten haluamistani kaikkien mielihalujen suhteen ja olen tyytyväinen siihen mitä voin saada ja tarvitsen.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kunniallisuus

Toimin kunniallisesti sekä itsekseni että toisia kohtaan muiden painostuksesta huolimatta säilyttäen puhtaan maineen ja itsekunnioitukseni.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kunnioitus

Kohtelen toisia ihmisiä samoin kuin haluan itseäni kohdeltavan arvostaen kaikkia ihmisiä riippumatta heidän erilaisuudestaan.

- 1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Kärsivällisyys

Pystyn kestäämään epämiellyttäviä asioita ja tilanteita vaatimatta halujeni välitöntä toteuttamista.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Lahjomattomuus

Lahjomattomuus on suuri vahvuus ennen kaikkea omantunnon asiana, joka tarkoittaa sitä etten ryhdy itseäni enkä toisia vahingoittaviin tekoihin jonkin minulle hyötyä tuottavan tekijän edessä.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Leikkimielisyys

Osaan antautua leikkimieliseksi, joka on huumorin sukuinen vahvuus, ja johon liittyy mielihyvän vänsävyistä toimintaa ilman hyötytarkoitusta eli se on ihmisen ominta toimintaa ja arvokasta sellaisenaan.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Lempeys

Perusasetteeseeni kuuluu viljellä ja vaalia jokapäiväisessä elämässä myötätuntoa ja lempeyttä itseäni ja muita ihmisiä kohtaan.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Lojaalisuus

Lojaalisuus perustuu omaan luonteeni varaan rakentuvaan persoonalliseen päätöksentekoon ja tietoisuuteen siitä, että lojaalit ihmiset ovat kasvavia ja oppivia ihmisiä, joille kasvu on vaikuttava ja innoittava realiteetti.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Luotettavuus

Pidän antamistani lupauksista kiinni aiheuttamatta lähimmäisilleni tai muille ihmisille pettymyksiä.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Luottamuksenarvoisuus

Noudatan sopimuksia ja sääntöjä toimien vilpittömällä mielellä ja suoraselkällä tavalla.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Luottavaisuus

Suhtaudun muihin ihmisiin hallitsematta heitä luottaen itseäni rauhallisesti ja pelottomasti.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Luovuus

Käytän mielikuvitustani jokapäiväisissä asioissa ja asioiden ja ilmiöiden näkemisessä uudella tavalla.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Maltillisuus

Pysyn rauhallisena ja maltillisena tilanteissa, joissa äkkipikaiset tunteet saattavat nousta pintaan ja vaikuttaa käyttäytymiseeni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Myötätunto

Pystyn asettumaan surullisten, ahdistuneiden ja apua tarvitsevien asemaan ja olemaan myös armollinen itselleni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Määrätietoisuus

Etenen elämässäni asettamalla päämääriä ja tavoitteita, joita kohti ponnistelen saavuttaakseni tuloksia.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Näkemyksellisyys

Muodostan asioista ja ilmiöistä kokonaiskuvan pyrkien arkielämässä ilmenevien totuuksien taakse etsien sieltä perspektiiviä kannanotoilleni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Nerokkuus

Nerokkuus tarkoittaa elämässäni sitä, että näen asioissa ja ilmiöissä vaihtoehtoisia mahdollisuuksia hyvään toteuttaa hyvää elämää.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Nöyryys

Olen oma itseni vertaamatta itseäni kehenkään ja pidän muiden tarpeita yhtä tärkeänä kuin omiani.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Oikeudenmukaisuus

Toimin oikeudenmukaisesti ja puolustan sekä omia että muiden oikeuksien tunnustaen myös virheeni ja siitä aiheutuvat seuraukset.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Palvelualltius

Autan kanssakulkijoitani huomattessani heidän tarvitsevan apua, jonka voin kulloinkin hetkessä tilanteessa tarjota.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Puhtaus

Pidän elämänympäristöni siistinä ja järjestyksessä huolehtien sekä omasta sisäisestä puhtaudesta ajatuksissa, sanoissa ja teoissa.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Päätäväisyys

Käytän tahdonvoimaani ja teen tavoitteistani totta saattaen loppuun sen minkä aloitin lannistumatta vastoinkäymisistä.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Rakkaus

Osoitan arkisessa käyttäytymisessäni rakkautta hymyilemällä, puhumalla ystävällisesti, tekeillä auttavia palveluksia ja kiittämällä minulle osoitetusta ystävällisyydestä.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Rauhallisuus

Pysyn rauhallisena käyttäen hallittua kieltä ääntäni korottamatta tai loukkaamatta toisia säilyttäen samalla rauhan omassa sydämessäni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Riemullisuus

Riemu on sydäntä pakahduttava ilon tunne, joka toteutuu, kun ihminen osaa ottaa vastaan kaiken elämän tarjoaman hyvän.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Rehellisyys

Toimin rehellisesti huijaamatta itseäni tai muita liioittelematta tai kaunistelematta asioita tai niiden tilaa.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Reiluus

Omaan selkeän ja oikeamielisen tavan suhtautua ihmisiin käyttäytyen oikeudenmukaisesti, vaikka kohtaisin kohtuuttomuuksia itseäni kohtaan.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Rohkeus

Osoitan rohkeutta, uskallusta ja urheutta tekemällä asioita välittämättä pelosta, kivusta, vaarasta, epävarmuudesta, pelottelusta, häpeästä, skandaaleista tai vähättelystä.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Sinnikkyys

Osoitan tahdon voimaa ja sinnikkyyttä sitoutumalla siihen mitä lupaan tehdä vaikka se vaatisi kovaa työtä, kärsivällisyyttä ja kestävyyttä tarvittaessa uudelleen ja uudelleen yrittäen lannistumatta ja ilman valittamista.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Sitoutuneisuus

Teen päätöksiä sitoutumalla toteuttamaan lupaukseni vaikka kaikki asiat eivät sujuisikaan odotusteni ja suunnitelmieni mukaan olemalla vakuuttunut arvojärjestyksestä elämässäni.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Sosiaalinen tilannetaju

Pyrin lukemaan ihmisten ja ympäristön viestejä niin, että voisin tuottaa mielihyvää ja hyvinvointia ja iloa kaikille ihmisille.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Säädyllyisyys

Huolehdin säädyllyisyydestäni itseäni ja toisia kunnioittavalla käyttäytymisellä rehentelemättä ja ylpeilemättä tai häpäisemättä ketään missään tilanteessa.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Tahdikkaus

Osoitan tahdikkautta ja hienotunteisuutta välttämällä loukkaavia sanoja, käsitteitä tai mielipiteitä ja pukeutumalla eri tilanteisiin niiden vaatimalla arvokkuudella.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Tiedonjano

Sivistän itseäni ja haluan oppia joka päivä uusia asioita voidakseni katsoa maailmaa ennakkolulottomasti.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Toivo

Toivon ja odottaa hyvää tulevaisuudelta ja pyrin saavuttamaan pyrkimykseni , luottaen valoisaan tulevaisuuteeni.

1)Pätee erittäin hyvin minuun, 2) Pätee jossain määrin minuun, 3) Pätee satunnaisesti minuun, 4) Ei päde yleensä minuun, 5) Ei päde lainkaan minuun.

Totuudenmukaisuus

Hallitsen mielikuvituksen ja todenmukaisuuden eron puhumatta tai kirjoittamatta omiani pysymällä siinä mikä on totta ja aiheuttamatta väärillä todistuksilla tai juoruilla itselleni tai toisille vahinkoa.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Urheus

Pystyn kohtaamaan pelottavia tilanteita päättäväisesti vakaalla lujuudella luottaen kykyyni vastustaa uhkia pyrkien saavuttamaan tavoitteeni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Uskollisuus

Osoitan uskollisuutta sitoutumalla siihen, mitä lupaan, koska uskollisuus ei ole 'vain' luotettavuutta, vaan se on sydämen asenne sitoutua yhteiseen hyvään, joka edelleen on perusta myös luottamukselle.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Uteliaisuus

Olen utelias, koska uteliaisuus tuottaa poikkeuksellisia tietämisen nautintoja, ja koska en halua pitäytyä tavanomaisiin arkipäiväisiin tietoihin ja uskomuksiin.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Vaativattomuus

Vaativattomuus tarkoittaa kykyä koota voimavaroja vähäistä tekijöistä tai olosuhteista. Ymmärrän, että henkisesti kasvulla on parempi maaperä ilman ylimääräistä epäjärjestystä ja turhan monimutkaista elämää ja säilytän siis sekä henkiset että fyysiset voimavarani enkä anna muiden tehdä sellaista, mihin kykenen itseeni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Vastuullisuus

Vastuullisuus tarkoittaa elämässäni kokonaisvaltaista uskaltavaa vastuullisuutta ottaa kantaa elämää kunnioittavien asioiden puolesta.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Vilpittömyys

Vilpittömyys tarkoittaa elämässäni sitä, että teen sopimuksia rehellisesti ja aidosti tiedostaen en ne sellaiseksi, että pystyn ne pitämään.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Ystävällisyys

Osoitan ystävällisyyttä puheissani ja teoissani etsimällä ihmisten keskeistä harmoniaa, yhteisymmärrystä, myötätuntoisuutta, uskollisuutta ja auttavaisuutta toisten kukoistavuuteen, koska se tuottaa iloa ja onnellisuutta elämäni.

- 1) Pätee erittäin hyvin minuun,
- 2) Pätee jossain määrin minuun,
- 3) Pätee satunnaisesti minuun,
- 4) Ei päde yleensä minuun,
- 5) Ei päde lainkaan minuun.

Laske saamasi tulos yhteen

- 72-143 Erittäin korkea eettinen toimintaorientaatio**
- 144-215 Korkea eettinen toimintaorientaatio**
- 216-287 Hyvä eettinen toimintaorientaatio**
- 288-359 Tyydyttävä eettinen toimintaorientaatio**
- 360- Matala eettinen toimintaorientaatio**

Valitse tämän jälkeen 10 itsellesi merkityksellisintä vahvuutta ja tee tämän jälkeen arvio seuraavilla kriteereillä:

- 1. Kuinka merkityksellinen tämä vahvuus on sinun elämässäsi?**
- 2. Kuinka helposti tunnistit sen omaksi vahvuudekseen?**
- 3. Toteutatko sitä automaattisesti kaikissa arkisissa toimissasi?**
- 4. Kuinka vahva halu sinulla on käyttää sitä monipuolistaaksesi ja rikastaaksesi elämääsi?**
- 5. Kuinka paljon energiaa se antaa sinulle, kun käytät sitä?**
- 6. Kuinka paljon iloa, innostusta sen käyttäminen aiheuttaa sinussa?**