



Syvien vahvuuksien koulu

Vahvuustutkimus

Tämän tutkimuksen on tehnyt Taloustutkimus Oy Internet-paneelinsa avulla. Tutkimukseen osallistui 1014 vastaajaa 16.–25.4.2014. Virhemarginaali on noin $\pm 2,5$ prosenttiyksikköä. Tutkimuksen kohdejoukkona on Suomen aikuisväestö Ahvenanmaan maakuntaa lukuun ottamatta. Otos muodostettiin Taloustutkimuksen Internet-paneelin jäsenten keskuudesta siten, että se vastaa Suomen aikuisväestöä iän, sukupuolen ja asuinpaikan mukaan.



Tutkimuksessa vastaajille esitettiin 72 vahvuutta, joista heidän piti valita mielestään 12 tärkeintä. Johdannossa kerrottiin, että vahvuuksien kartoitus liittyy siihen, että koulujen opetussuunnitelmaa ollaan uudistamassa vuonna 2016.

Ahkeruus: Osoitan elämässäni ja toimissani ahkeruutta. Vältän välinpitämättömyyttä, verukkeita ja asioiden vesittämistä.	43%
Anteeksianto: Olen valmis sovittamaan omat tekoni ja antamaan muille mahdollisuuden sovinnon tekoon.	14%
Anteliaisuus:Etsin mahdollisuuksia antaa ja jakaa aikaani, ideoitani tarvittaessa ja jopa rahaa vapaaehtoisesti vain antamisen ilosta.	2%
Antaumuksellisuus: Otan elämän vastaan suurena seikkailuna riippumatta siitä mitä se nostaa koettavakseni.	4%
Arviointikyky: Erottelen ja vertailen tietoisesti sitä mikä on hyvää ja mikä on paha, mikä oikeaa ja väärää.	42%
Auttamishalukkuus: Huomaan ympärilläni tilanteita, joissa voin auttaa ja etsin keinoja olla auttavainen sekä helpotan ja ilahdutan muiden elämää.	14%
Auttavaisuus:Toimin oma-aloitteisesti auttaakseni toisia ihmisiä ja tarjoan apuani kanssaihmisille voidakseni tuottaa heille mahdollisuuksia elämässä.	18%
Erinomaisuus:En jätä koskaan tekemisiäni puolitiehen, vaan pyrin kaikissa toiminnassani viimeisteltyyn suoritukseen.	5%
Henkisyys: Uskon, että maailmankaikkeutta ohjaa jokin suurempi voima antaen jokaiselle elämälle sen oman merkityksen ja tarkoituksen.	4%
Huippuosaavuus: Elämässäni pyrin huippuosaavuuteen, joka tarkoittaa sitä, kun henkilö osaa tehdä jotakin hyvin, mutta ei osaa opettaa sitä muille niin, että muutkin sen oppisivat.	2%
Huomaavaisuus:Toimin niin, että toiset ovat vähintään yhtä tärkeitä kuin itse olen, ja yritän tehdä muut onnellisiksi.	38%
Huolehtivaisuus: Huolehtivaisuus tarkoittaa elämässäni korkea-asteista tietoisuutta toisten tarpeista niin, etten sorru ylihuolehtivaisuuteen, joka johtaa ahdistuvuuteen	10%
Huumorintaju: Osoitan usein leikkimielisyyttä ja huumorintajua tuottamalla kanssaihmisille iloa ja hyväntuulisuutta ilmaisemalla asioista niiden valoisan puolen.	13%
Hyväntahtoisuus: Ilmaisen myötätuntoa ja rakkautta huomaamalla jonkun tarvitsevan huolenpitoa ja käytän mielikuvitustani tuottaakseni ympärilleni onnellisuutta.	18%
Iloisuus:Näen asioissa sellaisia puolia, jotka saavat minut hyväntuuliseksi ja iloiseksi, ja etsin keinoja muiden iloisuuden lisäämiseksi.	12%
Innokkuus: Tartun mielelläni asioihin ja osoitan innokkuuteni muille iloitemalla heidän kanssaan varauksettomasti yhteisestä toiminnasta.	20%
Itsehillintä: Tarkkailen ja hallitsen tunteeni ja ajatukseni asettaen rajoja käyttäytymiselleni päättäen miten haluan käyttäytyä riippumatta tilanteesta.	22%
Itsekuri: Pystyn itsekuria harjoittaen kieltäytymään hetkellisistä haluista ja mielihyvän hankkimisesta korkeamman päämäärän vuoksi, mitä kutsutaan lykätyn tarpeiden tyydytykseksi.	20%
Kaikki n=	1014

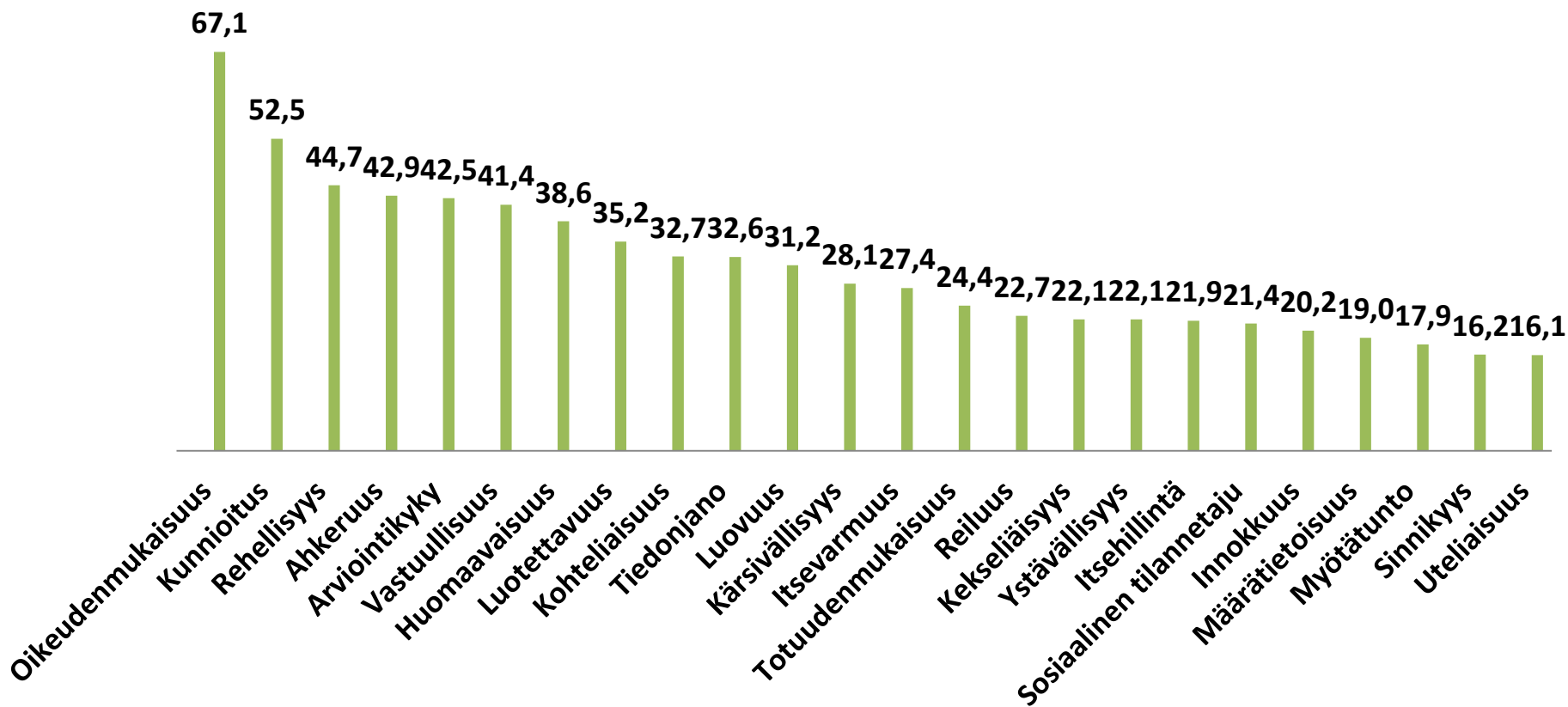
Itsevarmuus: Voin osoittaa itsevarmuutta kohtelemalla toisia niin kuin toivoisin itseäni kohdeltavan ja olemalla aito sekä osoittamalla hyvää tahtoa toisia kohtaan.	28%
Johtajuus: Toimiessani ryhmässä kannustan ryhmän jokaista jäsentä pääsemään suorituksiinsa parhaimpaansa.	4%
Joustavuus: Pystyn osoittamaan joustavuutta ja antamaan periksi sekä sopeutumaan ilman loukkaantumista, vaikka asiat eivät sujuisikaan tahtoni mukaan.	21%
Jämäkkyys: Pystyn asettamaan rajat sille, mihin suostun, enkä pelkää kertoa omasta näkemyksestäni tahdikkaasti.	11%
Järjestelmällisyys: Pystyn tekemään ympärilläni viihtyisän ja järjestyneen tilan, vaiheistan tekemiseni suunnitelmaksi ja etenen tavoitteisiini suunnitelmieni mukaan.	14%
Kansalaisuus: Tunnen kuuluvani yhteiskuntaan ja katson velvollisuudekseni osallistua mahdollisuuksieni mukaan sen kehittämiseen ja päätöksentekoon omien arvovalintojeni pohjalta.	13%
Kaukonäköisyys: Toimin harkitsevaisesti ja varovaisesti enkä suin päin syöksy tilanteisiin ja olosuhteisiin, joissa voi piillä riskejä ja uhkia.	9%
Kauneuden arvostus: Huomaan kauneuden ja taitavan toteuttamisen kaikissa tilanteissa ja kaikissa paikoissa, elämässä, luonnossa, taiteessa, matematiikassa, urheilussa ja arjen toiminnoissa ja kokemuksissa sillä kauneus on osa elämää.	3%
Kekseliäisyys: Minua kiehtoo etsiä uusia, tuottavia ja omaperäisiä ratkaisuja sekä arkipäiväisiin että uusina kysymyksinä eteen tuleviin asioihin ja ilmiöihin.	23%
Kestävyys: Harjoitan jatkuvasti kestävyttäni tietäen, että se on fyysinen, sosiaalinen ja henkinen ominaisuus, jonka harjoittaminen tuottaa lisää kestävyttä.	4%
Kiitollisuus: Olen kiitollinen lahjoista itsessäni ja mahdollisuuksistani oppia joka päivä jotain uutta omasta ja toisten elämästä.	11%
Kohteliaisuus: Käytökseeni kuuluvat toisia arvostavat sanat ole hyvä, kiitos ja anteeksi sekä tervehdykset ja muut hyvät tavat.	32%
Kohtuullisuus: Tunnen rajani ja tarpeeni halliten haluamistani kaikkien mielihalujujen suhteen ja olen tyytyväinen siihen, mitä voin saada ja tarvitsen.	13%
Kunniallisuus: Toimin kunniallisesti sekä itsekseni että tois	15%
Kunnioitus: Kohtelen toisia ihmisiä samoin kuin haluan itseäni kohdeltavan arvostaen kaikkia ihmisiä riippumatta heidän erilaisuudestaan.	53%
Kärsivällisyys: Pystyn kestämään epämiellyttäviä asioita ja tilanteita vaatimatta halujeni välitöntä toteuttamista.	29%
Lahjomattomuus: En ryhdy itseäni enkä toisia vahingoittaviin tekoihin jonkin minulle hyötyä tuottavan tekijän edessä.	11%
Leikkimielisyys: Huumorin sukuinen vahvuus, johon liittyy mielihyväsävyyistä toimintaa ilman hyötytarkoitusta eli se on ihmisen ominta toimintaa ja arvokasta sellaisenaan.	7%
Kaikki n=	1014

Lempeys: Perusasenteeseeni kuuluu viljellä ja vaalia jokapäiväisessä elämässä myötätuntoa ja lempeyttä itseäni ja muita ihmisiä kohtaan.	4%
Lojaalisuus: Lojaalisuus perustuu omaan luonteeni varaan rakentuvaan persoonalliseen päätöksentekoon ja tietoisuuteen siitä, että lojaalit ihmiset ovat kasvavia ja oppivia ihmisiä, joille kasvu on vaikuttava ja innoittava realiteetti.	8%
Luotettavuus: Pidän antamistani lupauksista kiinni aiheuttamatta lähimmäisilleni tai muille ihmisille pettymyksiä.	34%
Luottamuksenarvoisuus: Noudatan sopimuksia ja sääntöjä toimien vilpittömällä mielellä ja suoraselkällisellä tavalla.	20%
Luottavaisuus: Suhtaudun muihin ihmisiin hallitsematta heitä luottaen itseäni rauhallisesti ja pelottomasti.	5%
Luovuus: Käytän mielikuvitustani jokapäiväisissä asioissa ja asioiden ja ilmiöiden näkemisessä uudella tavalla.	31%
Maltillisuus: Pysyn rauhallisena ja maltillisena tilanteissa, joissa äkkipikaiset tunteet saattavat nousta pintaan ja vaikuttaa käyttäytymiseeni.	9%
Myötätunto: Pystyn asettumaan surullisten, ahdistuneiden ja apua tarvitsevien asemaan ja olemaan myös armollinen itselleni.	20%
Määrätietoisuus: Etenen elämässäni asettamalla päämääriä ja tavoitteita, joita kohti ponnistelen saavuttaakseni tuloksia.	19%
Näkemyksellisyys: Muodostan asioista ja ilmiöistä kokonaiskuvan pyrkien arkielämässä ilmenevien totuuksien taakse etsien sieltä perspektiiviä kannanotoilleni.	15%
Nerokkuus: Nerokkuus tarkoittaa elämässäni sitä, että näen asioissa ja ilmiöissä vaihtoehtoisia mahdollisuuksia toteuttaa hyvää elämää.	6%
Nöyryys: Olen oma itseni vertaamatta itseäni kehenkään ja pidän muiden tarpeita yhtä tärkeinä kuin omiani.	13%
Oikeudenmukaisuus: Toimin oikeudenmukaisesti ja puolustan sekä omia että muiden oikeuksien tunnustaen myös virheeni ja siitä aiheutuvat seuraukset.	67%
Palvelualttius: Autan kanssakulkijoitani huomattessani heidän tarvitsevan apua, jonka voin kulloinkin hetkessä tilanteessa tarjota.	6%
Puhtaus: Pidän elämänympäristöni siistinä ja järjestyksessä huolehtien sekä omasta sisäisestä puhtaudesta ajatuksissa, sanoissa ja teoissa.	6%
Päätäväisyys: Käytän tahdonvoimaani ja teen tavoitteistani totta saattaen loppuun sen, minkä aloitin, lannistumatta vastoinkäymisistä.	16%
Rakkaus: Osoitan arkisessa käyttäytymisessäni rakkautta hymyilemällä, puhumalla ystävällisesti, tekemällä auttavia palveluksia ja kiittämällä minulle osoitetusta ystävällisyydestä.	15%
Rauhallisuus: Pysyn rauhallisena käyttäen hallittua kieltä ääntäni korottamatta tai loukkaamatta toisia säilyttäen samalla rauhan omassa sydämessäni.	8%
Kaikki n=	1014

Riemullisuus: Riemu on sydäntä pakahduttava ilon tunne, joka toteutuu, kun ihminen osaa ottaa vastaan kaiken elämän tarjoaman hyvän.	2%
Rehellisyys: Toimin rehellisesti huijaamatta itseäni tai muita liioittelematta tai kaunistelematta asioita tai niiden tilaa.	43%
Reiluus: Minulla on selkeä ja oikeamielinen tapa suhtautua ihmisiin käyttäytyen oikeudenmukaisesti, vaikka kohtaisin kohtuuttomuuksia itseäni kohtaan.	25%
Rohkeus: Osoitan rohkeutta, uskallusta ja urheutta tekemällä asioita välittämättä pelosta, kivusta, vaarasta, epävarmuudesta, pelottelusta, häpeästä, skandaaleista tai vähättelystä.	11%
Sinnikkyys: Osoitan tahdonvoimaa ja sinnikkyyttä sitoutumalla siihen mitä lupaan tehdä, vaikka se vaatisi kovaa työtä, kärsivällisyyttä ja kestävyyttä tarvittaessa uudelleen ja uudelleen yrittäen lannistumatta ja ilman valittamista.	16%
Sitoutuneisuus: Teen päätöksiä sitoutumalla toteuttamaan lupaukseni vaikka kaikki asiat eivät sujuisikaan odotusteni ja suunnitelmieni mukaan olemalla vakuuttunut arvojärjestyksestä elämässäni.	12%
Sosiaalinen tilannetaju: Pysin lukemaan ihmisten ja ympäristön viestejä niin, että voisin tuottaa mielihyvää ja hyvinvointia ja iloa kaikille ihmisille.	21%
Säädyllyisyys: Huolehdin säädyllyisyydestäni itseäni ja toisia kunnioittavalla käyttäytymisellä rehentelemättä ja ylpeilemättä tai häpäisemättä ketään missään tilanteessa.	4%
Tahdikkuus: Osoitan tahdikkuutta ja hienotunteisuutta välttämällä loukkaavia sanoja, käsitteitä tai mielipiteitä ja pukeutumalla eri tilanteisiin niiden vaatimalla arvokkuudella.	8%
Tiedonjano: Sivistin itseäni ja haluan oppia joka päivä uusia asioita voidakseni katsoa maailmaa ennakkoluulottomasti.	32%
Toivo: Toivon ja odottaa hyvää tulevaisuudelta ja pyrin saavuttamaan pyrkimykseni, luottaen valoisaan tulevaisuuteeni.	5%
Totuudenmukaisuus: Hallitsen mielikuvituksen ja todenmukaisuuden eron puhumatta tai kirjoittamatta omiani pysymällä siinä mikä on totta ja aiheuttamatta väärillä todistuksilla tai juoruilla itselleni tai toisille vahinkoa.	24%
Urheus: Pystyn kohtaamaan pelottavia tilanteita päättäväisesti vakaalla lujudella luottaen kykyyni vastustaa uhkia pyrkien saavuttamaan tavoitteeni.	1%
Uskollisuus: Osoitan uskollisuutta sitoutumalla siihen, mitä lupaan, koska uskollisuus ei ole vain luotettavuutta, vaan se on sydämen asenne sitoutua yhteiseen hyvään, joka edelleen on perusta myös luottamukselle.	6%
Uteliaisuus: Olen utelias, koska uteliaisuus tuottaa poikkeuksellisia tietämisen nautintoja ja koska en halua pitäytyä tavanomaisiin arkipäiväisiin tietoihin ja uskomuksiin.	17%
Vaativuus: Vaativuus tarkoittaa kykyä koota voimavaroja vähäistä tekijöistä tai olosuhteista. Ymmärrän, että henkisellä kasvulla on parempi maaperä ilman ylimääräistä epäjärjestyttä ja turhan monimutkaista elämää.	2%
Vastuullisuus: Vastuullisuus tarkoittaa elämässäni kokonaisvaltaista uskaltavaa vastuullisuutta ottaa kantaa elämää kunnioittavien asioiden puolesta.	42%
Vilpittömyys: Vilpittömyys tarkoittaa elämässäni sitä, että teen sopimuksia rehellisesti ja aidosti tiedostaen en ne sellaiseksi, että pystyn ne pitämään.	7%
Ystävällisyys: Osoitan ystävällisyyttä puheissani ja teoissani etsimällä ihmisten keskeistä harmoniaa, yhteisymmärrystä, myötätuntoisuutta, uskollisuutta ja auttavaisuutta toisten kukoistavuuteen, koska se tuottaa iloa ja onnellisuutta elämään.	22%
Kaikki n=	1014

Mitä vahvuuksien koulun tulisi lapsissa kehittää?

1170 vastaajaa, miehiä 50,9 ja naisia 49,1 joilla 14,9 %:lla peruskouluikäisiä lapsia. Vastaajien synt. vuodet, osuudet 1920 - 1939, 685, 8%, 1940 - 1959, 535, 45.7%, 1960 - 1979, 392, 33.5%, 1980 - 1999



Lähde: Syvien vahvuuksien koulu/Taloustutkimus Oy huhtikuu 2014